

広報

Rokunohe

ろくのへ

2022 3
No.680



— 鬼は外～！福は内～！鬼もコロナもやっつけろ～！ —

～小松ヶ丘幼稚園豆まき会～ 詳細は2ページ

- | | | | | |
|----|-------------------|-----------|---------------|-------------|
| 2 | Maple Town Topics | 17 | 18 | Information |
| 3 | 15 | Town News | 19 | 3月のカレンダー |
| 16 | 警察署だより/消防署だより | 20 | 「ろくのへ防災・行政ナビ」 | |

2/3 鬼もコロナもやっつけろ～！ ～小松ヶ丘幼稚園豆まき会～

小松ヶ丘幼稚園(森正樹園長)で豆まき会が開かれました。鬼の格好をした園児たちは、豆を投げ合い、心の中の鬼を追い払いました。青鬼に変装した森園長が登場すると、驚いた園児は泣き出したり、逃げ回ったりと大騒ぎ、勇気を出して豆をぶつける園児の姿に勇ましさを感じました。青鬼を退治した園児たちは「怖かったけど、楽しかった」と涙ながら感想を述べました。



鬼に豆をぶつけて応戦する園児たち

2/16 交通死亡事故ゼロ600日達成 ～交通死亡事故皆無600日達成表彰伝達受領式～

青森県警(櫻井美香本部長)は、交通死亡事故ゼロ600日を達成したとして、町交通安全対策協議会(会長・吉田町長)に感謝状を贈りました。町交通安全母の会(杉山美穂子会長)には、県交通安全母の会連合会(豊川幸子会長)との連名による表彰状を授与しました。式は町役場で行われ、県警の関重雄交通部長が吉田町長、杉山会長に感謝状などを伝達しました。



感謝状を手渡した関重雄交通部長(◎から2番目)

2/18 「春を呼ぶ」樹液の採取 ～館野公園カエデの樹液採取～

六戸高等学校(鈴木崇校長)の生徒は、館野公園さつき沼周辺のビオトープ活動に関する企画として、メープルシロップ作りのためカエデの樹液採取を行いました。2年生の生徒は、町民有志の指導を受けながら、ドリルで木に穴を開け、専用の器具を使用した樹液採取装置を設置。参加した生徒は「木から透明な樹液が出てきて驚いた。パンケーキと食べたい」と楽しそうに話しました。



樹液採取装置を設置する生徒たち

2/21 感染予防対策に ～空気清浄機寄贈式～

(株)ニヤマハウス(新井山貴之社長)と(株)OTK(同)は、町役場を訪れ空気清浄機6台を寄贈しました。寄贈式では、新井山貴之社長が吉田町長に「こまめな換気と併用して活用していただきたい」と伝え目録を手渡しました。吉田町長は「このような時期なので、心強いです。ありがとうございます」と感謝を伝えました。空気清浄機6台は七百中学校で利用されます。



空気清浄機を寄贈した新井山貴之社長◎から2番目

令和3年度六戸町文化・スポーツに関する表彰 受賞者紹介

1月20日、令和3年度六戸町文化・スポーツ賞の受賞者が決定しました。文化活動やスポーツ活動で優れた成績を収めた23個人6団体の表彰者には、表彰状と記念品が贈られました。

【優秀選手賞】

佐々木 梨奈さん(柴田学園高等学校)

地元から離れているが受賞できてうれしかった。これからも活躍できるように頑張っていきたい。



【スポーツ賞】

久田 虎徹さん(六戸中学校)

表彰を受けて頑張った良かったと感じた。進学してからもたくさん賞を取れるように頑張りたい。



受賞の喜び

【文化奨励賞】

六戸高校出版委員会(六戸高校)

名誉ある賞をいただくことができ、とてもうれしいです。3年間やってきてよかったです。ありがとうございました。



【文化奨励賞】

田中 梨織さん(七百中学校)

町からの表彰を受けて嬉しかった。2位で悔しい思いをしたので、次は1位を目指したい。



受賞者を紹介します。(敬称略)

文化賞

文化奨励賞

優れた文化の創造および普及活動を続け、現に功績が優れ、将来その活動が一層期待される者。

▼個人の部

- ✳️山本 心(青森県立三沢商業高等学校)
- ✳️山田 新(青森県立三沢商業高等学校)
- ✳️苫米地 綾(青森県立三沢商業高等学校)
- ✳️小田 正博
- ✳️安達 彩華(大曲小学校)
- ✳️十文字 顕誠(六戸中学校)
- ✳️田中 梨織(七百中学校)

▼団体の部

- ✳️青森県立六戸高等学校出版委員会
- ✳️七百中学校吹奏楽部

スポーツ賞

【スポーツ賞】

全国大会において、優秀な成績(3位以内)をおさめた者

▼個人の部

- ✳️久田 虎徹(六戸中学校)

【優秀選手賞】

東北大会3位以内または県大会(小中学生は群大会規模)において優勝した者

▼個人の部

- ✳️櫻橋 隼人(八戸工業大学第一高等学校)
- ✳️佐々木 梨奈(柴田学園高等学校)
- ✳️工藤 妙奈(青森県立八戸中央高等学校)
- ✳️下田 遥翔(開知小学校)
- ✳️久慈 吉装(開知小学校)
- ✳️久慈 零音(開知小学校)
- ✳️高田 鳳晟(大曲小学校)
- ✳️久保 徹平(大曲小学校)
- ✳️岩間 大和(大曲小学校)
- ✳️荒関 星多(七百中学校)
- ✳️鈴木 柁一郎(七百中学校)
- ✳️久保 駿太(七百中学校)
- ✳️樋口 旺介(七百中学校)
- ✳️阪田 蓮(三沢市立第一中学校)

▼団体の部

- ✳️上北シックスドアーズスポーツ少年団(六戸小学校、大曲小学校)
- ✳️六戸中学校ソフトボール部(六戸中学校)
- ✳️七百中学校陸上競技部(七百中学校)
- ✳️七百中学校ソフトボール部(七百中学校)

【スポーツ指導者賞】

スポーツ指導者として、県大会以上の大会で優勝した選手または団体の育成に功績のあった者

▼個人の部

- ✳️漆館 雄二(大曲ベアーズ)

愛車の住所変更も忘れずに

毎年の自動車税種別割の納税通知書は、原則としてその年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

お引越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは車検証の住所は変更されません。

やむを得ず、令和4年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合は、電話またはFAXにより上北地域県民局県税部までご連絡ください。FAXにより届出される場合に必要な様式は、青森県庁ホームページにある「県税・市町村税インフォメーション」よりダウンロードすることができます。

また、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税住所変更届」からも新しい住所の届出が可能です。

◇お問い合わせ先

○自動車税種別割について 上北地域県民局県税部 納税管理課
☎0176-22-8111 (内線211~214) / FAX0176-22-8135

○自動車の登録手続きについて

- ・東北運輸局青森運輸支局 ☎050-5540-2008
- ・東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2009

野鳥の高病原性鳥インフルエンザへの対応について

■野鳥との接し方について

☆野鳥の餌付けは、絶対にやめましょう。

☆野鳥は、インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫をもっている場合がありますので、必要がないときは野鳥に触れないでください。

☆日常生活において、野鳥など野生動物の排泄物などに触れた後には、手洗いやうがいをしていたら、過度に心配する必要はありません。

☆野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。

特に、靴で糞を踏まないように十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。

☆不必要に野鳥を追い立てたり、つかまえようとするのは避けてください。

■死亡している野鳥を見つけたら

野外で、下記の**連絡対象鳥類**が死亡しているところを発見した場合は、「場所・鳥種・周辺状況」などを確認のうえ、**上北地域県民局地域農林水産部林業振興課**までお電話ください。

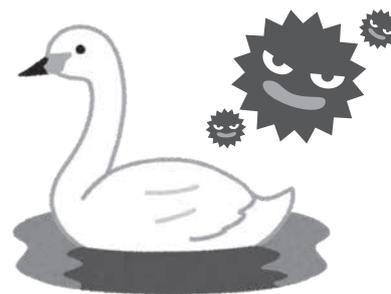
なお、危険防止のため、**夜間における死亡鳥類の回収は行わず、翌日の対応**となります。

※上北地域県民局林業振興課 ☎0176-24-3379(直通)

【連絡対象鳥類】

- | | |
|---------------------|------|
| ① ハクチョウ・ガン・カモ・猛禽類 | 1羽以上 |
| ② カワウ・サギ類・カルガモ・ウミネコ | 3羽以上 |
| ③ カラス・ハト・キジ・トビ(トンビ) | 5羽以上 |

※それ以外の野鳥は、一般ごみとして処分してください。



☎ 六戸町農政課 ☎55-4495

野生鳥獣の保護等に係る対応について

☎ 六戸町農政課 ☎55-4495

■傷病鳥獣の対応について

当町管内では、上北地域県民局が電話等で傷病鳥獣の個体状況を確認し、必要に応じて県民局担当者が回収に出向き、自然下で生育可能な場合は付近山林へ放鳥獣し、保護が必要な場合は鳥獣保護センターへ搬送します。

なお、危険防止のため夜間における野生鳥獣の回収は行わず、翌日対応を基本としています。また、有害性の高い野生鳥獣および幼いヒナについては、保護の対象としていません。

【有害性の高い野生鳥獣】

カラス、ハト、スズメ、カルガモ、ムクドリ、ノウサギ、ニホンザル、タヌキ、キツネ、アライグマ、イノシシ、ツキノワグマ、ニホンジカ等

■死亡鳥獣の対応について

通常、死亡鳥獣（鳥獣の死がい）については、その土地の地権者が燃えるごみ（一般廃棄物）として処分することとなっています。

なお、死亡鳥類のうち、高病原性鳥インフルエンザの簡易検査が必要な場合については、各地域県民局で鳥インフルエンザ対応マニュアルに従い対応しますが、危険防止のため夜間の死亡個体の回収は行わず、翌日の対応を基本としています。

鳥インフルエンザウイルスは、濃厚な接触がなければ通常ヒトには感染しないと考えられております。死亡した鳥類を見つけた際は、ゴム手袋等を使用し直接手で触れないように注意してください。

【連絡先】

- ・上北地域県民局地域農林水産部林業振興課 ☎0176-24-3379
- ・十和田家畜保健衛生所 ☎0176-23-6235

3月～5月「労働委員会委員による労働相談会」

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

1 開催日時および場所

開催日	時間	場所
3月1日(火)	13時30分～15時30分	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
3月13日(日)	10時30分～12時30分	
4月5日(火)	13時30分～15時30分	
4月17日(日)	10時30分～12時30分	
5月10日(火)	13時30分～15時30分	
5月15日(日)	10時30分～12時30分	

2 対象者 県内の労働者・事業主

3 対応者 青森県労働委員会委員

青森県労働委員会とは

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

4 その他 ●費用無料、秘密厳守 ●随時受付（予約優先）
●新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談時の検温の実施／連絡先の確認／マスクの着用／手指のアルコール消毒 等の対応をお願いいたします。

5 お問い合わせ先 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832/FAX017-734-8311

6 リンク <https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>

事業復活支援金

コロナの影響を受けた事業の継続・回復を支援

申請期間

2022年1月31日(月)～5月31日(火)

給付対象

①と②を満たす中小法人・個人事業者が給付対象 となり得ます。

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、
2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して
50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

※計算に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として国又は地方公共団体による支援施策により得た給付金、補助金等は、各月の事業収入から除きます。ただし、対象月中に地方公共団体による時短要請等に応じており、それに伴う協力金等を受給する場合は、「対象月中に時短要請等に応じた分」に相当する額を、対象月の事業収入に加えます(給付額の算定においても同じ)。

給付額

中小法人等 上限最大250万円 **個人事業者等** 上限最大50万円 を支給します。

給付額 基準期間^{※1}の売上高－対象月の売上高×5か月分

※1 2018年11月～2019年3月／2019年11月～2020年3月／2020年11月～2021年3月のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

給付上限額

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高 ^{※2} 1億円以下	年間売上高 ^{※2} 1億円超～5億円以下	年間売上高 ^{※2} 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

※2 基準月を含む事業年度の年間売上高

以下に当てはまる方は申請が簡単です。是非ご利用ください。

一時支援金または月次支援金を受給された方

事前確認が不要! 提出書類が少ない!
過去の申請情報を活用可能!

登録確認機関と「継続支援関係」に当たる方

事前確認を簡略化! 提出書類が少ない!

▶ 詳細は裏面をご覧ください

相談窓口

電話番号のお掛け間違いが発生しております。お問い合わせの際は、電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

 **0120-789-140**

(携帯電話からもつながります)

※お電話は大変混み合うことが予想されますので、ホームページもご利用ください。

 **03-6834-7593**  受付時間 **8:30-19:00**
(土日・祝日含む全日)

ホームページ



事業復活支援金  検索

<https://jigyuu-fukkatsu.go.jp/>

⚠ 不正受給は犯罪です!

上北・五戸地域(合同) 暮らしの相談会

■内容 上北・五戸地域の各自治体、社会福祉協議会で行っている相談に地元(十和田・三沢)の弁護士が巡回して、日頃の悩み事などをお聞きします。

例えば 家族関係、相続、近隣関係、土地・建物、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件 など

相談は1回30分程度、相談料は無料です。六戸町以外の会場でも相談できます。

■日時 3月17日(㊤) 午後1時30分～午後3時30分

■場所 六戸町就業改善センター 1階相談室

■問合わせ・予約先 弁護士法人青空と大地 ☎0176-21-5162

※相談は電話による予約制となっております。上記予約先にご予約ください。

不動産無料相談会

宅建協会十和田支部主催の不動産相談会を開催します。不動産に関する相談、苦情等に専門家が対応いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

■内容 不動産の宅地建物取引(売買、賃貸借)などに関する相談、苦情などについて、専門家が対応いたします。相談は無料ですが事前予約(7日前まで)が必要です。

■日時 3月15日(㊤) 午後1時30分～午後3時30分

■場所 六戸町就業改善センター 1階相談室

■予約・問い合わせ 相談は予約制です。予約は、まちづくり推進課で受付します。☎55-2411
(予約受付：相談会の7日前まで)

もしもの時の自転車保険に加入しましょう！

☎ 町民課 55-3431

青森県では令和3年3月29日に「青森県自転車の安全な利用等の促進に関する条例」が制定され、令和3年7月1日より自転車保険等への加入が努力義務となりました。

自転車は、身近で便利な交通手段としてみなさんに利用されていますが、歩行者等を死傷させることもあります。近年、自転車の事故の場合でも数千万の高額な損害賠償を求められるケースも起きております。そこで、万が一の事故に備えるため、自転車保険があります。自転車の保険は、多くの保険会社で取り扱っていますので、この機会にぜひ、保険会社へお問合せをして、加入をお願いします。

また、自転車安全整備士が点検確認した自転車に貼付される「TSマーク」にも個人賠償責任保険がついています。TSマークは、最大で1億円までをカバーする「赤色TSマーク」と、1,000万円までの「青色TSマーク」の2種類がありますので、詳しい内容は「公益財団法人日本交通管理技術協会ホームページ」をご覧ください。

ご家庭などからの油もれにご注意ください！

☎ 町民課 ☎55-3431

毎年灯油を多く使用する時期になると、一般家庭や事業所のホームタンクからの灯油などの流出事故が多発します。灯油などが川や水路に流出すると環境に多大な悪影響を及ぼします。灯油を使用する場合は、次のことに十分注意しましょう。

- タンクが転倒しないように固定し、必要に応じて防油堤を設置する。
(落雪のあるところや水路付近にタンクを設置するのは避けましょう)
- 器具や配管の点検をこまめに行い、破損や異変には早めに対応する。
- 給油中はその場を離れない。給油後はバルブ栓やフタをしっかりと閉める。

マイナポイント第2弾スタート!

マイナンバーカードで
マイナポイント

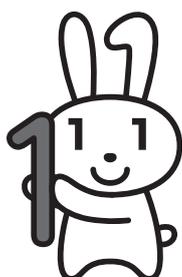
対象となる方

- ① マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方に最大5,000円分のポイント付与。
- ② マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方に7,500円分のポイント付与。
- ③ 公金受取口座の登録を行った方に7,500円分のポイント付与。

※上記②③のポイント付与の申込み開始時期は令和4年6月頃の予定です。

※上記マイナポイントはマイナンバーカードを令和4年9月30日までに申請された方が対象です! カードの申請はぜひお早めに!

マイナンバーカードの申請が簡単に!



マイナンバー

交付時来庁方式

…… お手持ちのスマートフォンやパソコン、郵送等で申請し、カードが出来上がったら役場に取りに来る方法です。

申請時来庁方式

…… 役場でご本人の顔写真撮影から申請まで行い、カードができたらご自宅で受け取る方法です。郵便局より「本人限定受取郵便」または「書留」でカードを送付します。

※ いずれの申請方法でも必ず一度はご本人が来庁する必要があります。

※ 来庁の際にはご本人確認書類等を必ずお持ちください。

マイナンバーカード関連の手続きについて

3月から4月は、転入転出等の手続きの増加により非常に混雑します。

そのため、マイナンバーカードの交付、健康保険証利用の申込み、マイナポイントの申込みにつきまして、下記日程で開庁します。

※ 混雑緩和のため、必ず前日までにご予約いただいた上でお越しください。

日 時：3月5日⊕・12日⊕・19日⊕・26日⊕

時 間：9：00 ～ 13：00

場 所：町民課

ご不明な点等ございましたら、下記までお気軽にお問合せください!

町民課 個人番号カード交付係 ☎55-3431

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の学生納付特例制度について

■対象者

20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。ご本人の所得が一定以下(※1)の学生(※2)が対象となります。なお、ご家族の所得は問いません。

※1 本年度の所得基準(申請者本人のみ)

128万円(令和2年度以前は118万円)+扶養親族の数×38万円+社会保険料控除等

※2 学生とは、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する方で、夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象になります。

■申請先

六戸町に住民登録をされている方は 町民課国民年金窓口 または、お近くの年金事務所

※申請は郵送にて提出していただくことも可能です。

■必要書類

- ① 国民年金保険料学生納付特例申請書(窓口に備えてあります)
- ② ご本人の基礎年金番号がわかる書類(年金手帳や基礎年金番号通知書)
または、マイナンバーがわかる書類(マイナンバーカードや通知カード)
- ③ 学生証の写しまたは 在学証明書の原本
- ④ 手続きされる方の本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)

■保険料の追納について

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に加算されますのでご注意ください。

国民年金の問い合わせ先 町民課 年金係 ☎55-3431

八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

令和4年3月分の国民年金保険料の納付期限は令和4年5月2日です。



「東京六戸会」たより ~東京六戸会総会・懇親会の開催中止について~

156

例年4月に開催しておりました東京六戸会の総会および懇親会につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から人命を第一に考え、今年も中止とすることといたしました。

皆さまにおかれましては、事情をご賢察のうえ、何卒、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

東京六戸会会長 佐藤 明(六戸中52年度卒)

入札結果公表

令和4年1月27日執行 企画財政課 ☎55-4583

単位：千円(税抜き)

No.	番号	件名	落札業者	落札金額
1	教物第20号	大曲小学校児童用机・椅子購入	(有)システム・ディー	800
2	六診工第3号	小屋解体工事	(株)大同建設	1,150

家庭ごみの出し方についてのお願い

問 町民課 ☎55-3431

家庭ごみの出し方について、分別をせずにゴミを出す事例が多数発生しております。
 正しいごみの捨て方がなされていない場合、ごみは収集されずに収集所へ残ったままになります。
ごみ収集所に残ったゴミは誰かが片付けなければなりません。残ったごみを処分するのはその人の大きな負担になります。ごみ収集所を快く使っていただくためにも、適切な分別を心掛けましょう。

●基本ルール ごみを収集所などに出すにあたって必ずルールを守りましょう。

- | | |
|---|---|
| 1 | ごみは夜には出さず、収集日の朝8時までに収集所へ出してください。 |
| 2 | ごみはきちんと分別し、指定の袋には名前を記入してください。 |
| 3 | 引越し、植木の刈り込みなどで、臨時・大量に出たごみは収集所へ出さず、自分で処理施設に運ぶか、一般廃棄物処理業者へ依頼してください。 |
| 4 | 有害性・危険性があるもの、悪臭を発するものは収集できません。 |
| 5 | ごみ収集所は、利用する皆さんで清潔にしましょう。 |
| 6 | 指定袋は、口をしっかりと結んで出してください。(ひもやガムテープ等は使用しないこと。) |

※下の図の分別内容につきましては、一例になります。

燃える	 指定袋 燃えるごみ	靴・革・ゴム製品 プラマーク以外のプラスチック製品 (玩具・バケツ・ハンガ―・植木鉢等) 生ごみ・貝殻 (水気をよく切る。) 使い捨てライター	靴・革・ゴム製品 使い捨てカイロ 保冷剤・乾燥剤 天ぷら油 (紙・布にしみこませる。) 板・枝類 ビニールホース (50cm以下に切って指定袋に入れて出す。) 衣類	水洗いしても汚れの落ちないプラスチック容器 歯磨きチューブ 化粧品 食用油 マヨネーズ レトルトパック	
	燃えない	 指定袋 燃えないごみ	陶器類 金物・ガラス類 (割れたガラス類・刃物は新聞紙に包む。) 刃物	小型家電製品 (コードを根元から切る。) 乾電池 ボタン電池 電球・蛍光灯 傘	水洗いしても汚れの落ちない瓶・ガラス容器 塗剤 化粧品の瓶
資源		 指定袋 資源ごみ	アルミマーク スチールマーク 王冠 お菓子の缶	中を取る。 中を水洗いする。 飲食用のびん ワンカップ	シュワッ スプレー缶は、必ず中身がないことを確認した後、屋外の火の通らない風通しのよい場所で穴をあける。
	 指定袋 資源ごみ	キャップや栓を取る。 ※汚れの落ちない物は「燃えないごみ」へ。	中を水洗いする。 飲食用のびん ワンカップ	キャップや栓については、木製の物は「燃えるごみ」、金属製の物は「缶」、プラスチック製の物は「プラスチック製容器包装」へ出す。	
ごみ	 指定袋 資源ごみ	5種類に分別 紙製容器包装 このマークに限りません。 紙マーク 紙製容器包装だけ指定袋に入れる。	紙パック すすいで切り開いて乾かす。	段ボール ひもで十字にしぼる。	新聞 雑誌・チラシ コピー用紙も入ります。
		 指定袋 資源ごみ	2種類に分別 プラマーク 発泡スチロール 水洗いする。 油など中身の汚れが落ちない物は「燃えるごみ」の袋へ。	ペットボトル PET ペットマーク このマークに限りません。 中を水洗いする。キャップやラベルは「プラスチック製容器包装」へ出す。	

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は役場窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

2 新たに後期高齢者医療制度に加入する方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

3 一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の医療費の窓口負担が変わります

2022年(令和4年)10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

世帯の窓口負担が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。(2021年(令和3年)中の所得をもとに、2022年(令和4年)7月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります。)

問い合わせ先：青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)

役場町民課(☎0176-55-4612)

※制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は厚生労働省コールセンターへお願いします。

(☎0120-002-719)

4 「マイナンバーカード交付申請書」の送付について

令和3年10月20日から、一部の医療機関・薬局などでマイナンバーカードを被保険者証として利用できるようになったことなどに伴い、厚生労働省からの要請により、75歳以上の被保険者の皆様のうち、令和3年10月31日時点でマイナンバーカードをお持ちでない方に、交付申請書を送付します。(令和4年3月中旬送付予定)

申請手続きについては、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)または役場町民課までお問い合わせください。

なお、マイナンバーカードの取得は任意であり、これまでどおり被保険者証でも受診できます。

まちカフェ「メイプル」中止のお知らせ

令和4年3月15日(土)13時30分～15時 六戸町地域包括支援センター1階ホールにて開催予定のまちカフェ「メイプル」は、県内における新型コロナウイルス感染者拡大傾向のため、中止とさせていただきます。

次回は令和4年5月17日(土)13時30分～15時に開催予定です。

☎ 六戸町地域包括支援センター ☎27-6688

3月は自殺対策強化月間です

☎ 福祉課 ☎55-4597

新型コロナウイルス感染症流行の影響で、感染への恐怖、活動自粛や経済的な事情による不安やストレスを抱えている人も多いのではないのでしょうか。



次のようなサインが、2週間以上続いてませんか？

自分で感じる症状

ゆううつ、気分が落ち込む、悲しい、イライラ、涙もろい、眠れない、集中できない、やる気がでない、仕事手がつかない・能率が落ちる、物事を悪い方に考える、決断できない、自分を責める、死にたくなる



身体に出る症状

食欲がない、便秘がち、だるい、疲れやすい、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい、のどが渇く、やせる

周りから見て分かる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

ストレスによる苦痛や不眠を、アルコールでまぎらわし続け、飲酒量が増えている場合は要注意です。



この他にも様々な症状がありますが、こうしたサインは「うつ病」である可能性も。

精神科・心療内科では、うつ病の治療を行っています。

もし、行きづらい場合は、まずはもよりの内科、またはかかりつけ医にご相談ください。

○子どもの場合…体の不調を訴える(お腹が痛いなど)、落ち着きがない、甘えが強くなる、おもしろい、体験した出来事を遊びの中で繰り返し再現するなど、大人とは違った症状が出る場合があります。

「こころのケア」できていますか？

○ストレスと上手につきあうには

毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、健康の基礎固めになります。



○メディアやSNSなどの情報から離れる

情報は信頼できる情報源から選ぶようにしましょう。さまざまな情報から離れることで、気持ちを休めることができます。また、スマホやゲームなどは家族でルールを決めて使うことが大切です。



○ストレスがたまったときの対策

日常生活の中に、リラックスできる時間をもつことも大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをまずやってみましょう。



○アタマを柔らかくしよう

「必ず、〇〇をしなければならない」と固定的に考えてしまうと、うまくいかないことに強いストレスを感じたり、問題点やダメな点ばかりに注意が行きがちです。そんなとき、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向け、考え方や見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

SOS、ちゃんと出すことができますか？

○困ったときは誰かに相談してみよう

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。

相談してみよう 悩みごと 話してみよう その気持ち

- 六戸町 福祉課 ☎0176-55-4597(直通)
- 青森県立精神保健福祉センター(こころの電話) ☎017-787-3957/3958
- 上十三保健所 ☎0176-23-4261
- あおもり いのちの電話 ☎0172-33-7830

こころ

の健康チェック
してみませんか？

URL⇒<https://fishbowlindex.jp/rokunohe/>
(PC、携帯電話共通)

*六戸町ウェブサイト以外のページに移動します。

*バーコード読み取り対応の携帯電話やスマートフォンでご利用できます。

六戸歩こう会 『おしゃべりウォーキング』 参加者募集！

健康の維持増進と仲間づくりを目的に、ウォーキングを計画しています。

六戸町民であれば、誰でも参加できます。町内・町外あちこちの景色を楽しみながら、一緒に歩いてみませんか？興味のある方は、ぜひお問合せください。

■日 程 4月～11月の第2・4水曜日(月2回)

※4月は 27日のみ(総会、ウォーキング)です。

総会は、文化ホール視聴覚室で行います。

※それ以外の日は、就業改善センター前に集合となります。

■持 ち 物 万歩計、歩きやすい服装、タオル、水など

■会 費 2,500円(傷害保険料含む)

■参加申込 4月8日(金)



問 歩こう会 高橋 ☎55-4181
福祉課 保健師 ☎55-4597

令和3年度 六戸町青少年健全育成推進標語入賞作品

六戸町青少年健全育成町民会議(小笠原時治会長)では、昨今の多様な社会環境の変化に的確に対応し、自分自身で考え行動できる青少年の育成を目的に、明るい地域づくりや将来の自分像などをテーマとした標語作品を募集しました。募集対象は町内小・中学校、高等学校の児童・生徒で、計560点の応募作品の中から20点の作品が選ばれました。

令和3年度 青少年育成県健全育成推進標語受賞作品一覧(※合計20作品)

賞名	学校名	学年	氏 名	作 品
特 選	六戸小学校	6	十文字 慧太郎	あいさつで 地域に花さく 笑顔の花
特 選	六戸中学校	3	竹内 琴音	声に出そう 心の悲鳴と 自分の気持ち
特 選	六戸高校	3	沼端 博基	つながろうよ地域で作る仲間の輪
入 選	大曲小学校	4	根本 美樹	「ありがとう」 その一言が 思いやり
入 選	開知小学校	4	四木 秀龍	しょうぼうし になりたいんじゃなく なるんだよ
入 選	七百中学校	3	印出 桃子	前向いて 私がいるよ 大丈夫
入 選	六戸高校	2	円子 颯人	ポイ捨ては環境破壊につながるよ
佳 作	六戸小学校	4	久田 遼平	思いやり 自分の悪魔を 天使へと
佳 作	六戸小学校	6	鳥越 和	家族でも やさしい言葉の キャッチボール
佳 作	六戸小学校	6	田中 愛生	思いやり 相手を思う ころごし
佳 作	大曲小学校	5	遠藤 陸斗	いじめゼロ 笑顔を広めて きれいな心
佳 作	開知小学校	6	高松 茜	待つよりも 自分からあいさつ 笑顔をそえて
佳 作	開知小学校	5	金淵 隆太	落ち込む人 みんなで救う 思いやり
佳 作	六戸中学校	3	沢口 珠優	考えて 相手の気持ち 相手の未来
佳 作	六戸中学校	3	新山 拓歩	いじめ0 みんなで作ろう 笑顔の輪
佳 作	七百中学校	1	小田 聖	やめようよ 相手がおもう いやなこと
佳 作	七百中学校	2	末林 花笑	相談は 自分を助ける 命綱
特別賞	大曲小学校	6	鈴木 佑太郎	救い出す 強い心で 人助け
特別賞	六戸中学校	1	長嶺 伶音	助けるよ 君が出してくれた SOS
特別賞	六戸高校	3	三浦 一晟	気をつけよう言葉一つで傷一生

※特別賞の名称は、「六戸町防犯協会会長賞」

教育や子育てに関する悩みについてご相談ください

六戸町教育相談室

教育相談員が、町内の小学生、中学生およびその保護者、さらには町内各校の教職員および関係者に対して、学校に適應できないなどの悩みや子育て、生徒指導等に関する悩みなどに広く対応します。

- ◇ 対 象 町内の小学生、中学生およびその保護者、町内各校の教職員、関係者
- ◇ 相談時間 月・水・金 午前9時～午後3時(事前に連絡をしてください)
- ◇ 設置場所 六戸町図書館内

適應指導教室「メイプルルーム」

通常の学校生活に適應することが困難で、不登校およびその傾向にある町内の小学生、中学生に対し、教育を受ける機会と場を保障するとともに、本人の状況に応じて学校生活への復帰を援助する適應指導を行います。詳細についてはおたずねください。

- ◇ 対 象 町内の小学生、中学生
- ◇ 開設日時 月・火・木・金曜日 午前10時～午後3時 水曜日 午前10時～正午
(電話受付 午前8時30分) ※開設は、学校の授業日に準じます。
- ◇ 設置場所 六戸町図書館内

○教育相談、適應指導は無料です。 ○個人情報厳しく守ります。

○相談予約は電話(58-7141)もしくは電子メール(shido@town.rokunohe.aomori.jp)で受け付けます。

☎ 教育課 学校教育指導室 ☎58-7141

六戸町スポーツ推進委員を公募します

スポーツ推進委員とは、「スポーツ基本法第32条」に基づき教育委員会が委嘱し、スポーツ推進のための活動を行うものです。スポーツ推進委員の詳しい内容、また公募に関することについては下記を参照してください。

主な職務内容	<ul style="list-style-type: none"> ・教育委員会主催事業等(町民運動会、メイプルマラソン等)への運営協力 ・スポーツ推進に係る各種研修会、会議等への出席、参加
対 象	<ul style="list-style-type: none"> ・町内在住または在勤の方。スポーツ団体等において運営に携わっている方で事業および会議に出席、協力できる方。(満20歳以上)
提出書類	履歴書(市販のものに顔写真貼付)を六戸町総合体育館へ郵送または直接持参により提出してください。

■申込み・問い合わせ先 六戸町総合体育館 〒039-2371 六戸町大字犬落瀬字前谷地12
☎55-3988 <平日8時15分から17時まで>

●スポーツ基本法第32条

市町村の教育委員会(特定地方公共団体にあつては、その長)は、当該市町村におけるスポーツの推進に係る体制の整備を図るため、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、及び次項に規定する職務を行うのに必要な熱意と能力を有する者の中から、スポーツ推進委員を委嘱するものとする。

- 2 スポーツ推進委員は、当該市町村におけるスポーツの推進のため、教育委員会規則(特定地方公共団体にあつては、地方公共団体の規則)の定めるところにより、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行うものとする。
- 3 スポーツ推進委員は、非常勤とする。

図書館だより

本のリクエスト&お問い合わせ⇒六戸町立図書館 ☎ 55 - 4561
開館時間午前9時30分～午後6時

◆新型コロナウイルス感染症対策に係る休館期間の延長について◆

新型コロナウイルス感染症対策により2月末まで臨時休館とし、3月1日㊦から開館する予定でしたが、休館期間が延長され3月8日㊦から開館します。利用者の皆さまに大変ご迷惑をおかけします。今後も県内外の感染状況により、臨時休館等の措置をおこなう場合がありますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願ひします。

◆第164回”芥川賞”・”直木賞”決定!◆

1月20日㊦、第164回芥川賞・直木賞が発表されました。

受賞作品決定に伴い、一般閲覧室にて受賞作品およびノミネート作品の展示コーナーを設けておりますので、ぜひこの機会に手に取ってみたいかがでしょうか。

◆自殺予防強化月間関連図書展示◆

国は、もっとも自殺者の多い3月を自殺対策強化月間と位置づけ、関係機関が連携を図りながらふさわしい事業を実施することと定めております。

図書館では福祉課と連携して、「こころのケア」に関する図書の展示をおこないます。ぜひご利用ください。

展示期間：3月8日㊦～3月31日㊦

展示場所：図書館 一般閲覧室内

◆メイプル童話会情報◆

今月は「3月13日㊦」10時30分から児童室で開催します。

どんなお話がでてくるかな?お楽しみに!
～今年度最後の開催です。ぜひご利用ください。～

3月の休館日 1日㊦～7日㊦・14日㊦・20日㊦・21日㊦祝・28日㊦



◆新着図書紹介◆

毎月の新着図書の一覧は町HPでも紹介しています。
図書館資料案内→

一般図書



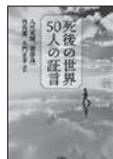
1976に東京で
田澤 拓也



タイムマシンに乗れないぼくたち
寺地 はるな



超効率ボーイ活&メルカリ
西村 みゆき



死後の世界50人の証言
八代英揮ほか



神曲
川村 元気



日本語の大疑問
国立国語研究所

児童図書



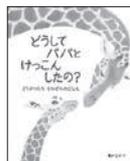
いちといちで
もぎ あきこ



くちからはいりやすいウイルスのはなし
大久保 祐輔



えっ、ウソみたい?
日本児童文学者協会



どうしてパパとけっこんしたの?
桃戸 栗子



なぜかけ昆虫館
ねづっち



妖怪の子、育てます 1
廣嶋 玲子

有料広告

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土67-1

TEL. 0176-55-3982

FAX. 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

警察署
だより

十和田警察署
☎23-3195

宅配業者を装った「不在通知」の 偽ショートメッセージにご注意を！

十和田警察署 警務課 ☎0176-23-3195／六戸駐在所 ☎0176-55-2110

宅配業者を装った「不在通知」の偽SMS(ショートメッセージ)に関する相談が多く寄せられています。SMSに記載されているURLから偽サイトにアクセスし、不正なアプリをインストールした結果、同じ内容のSMSが自分の携帯電話から勝手に多数の宛先に送信されてしまい、見知らぬ人から連絡がきたり、多額の通信料を請求されることもあります。また、不正なアプリの種類によっては、個人情報等が抜き取られるおそれがあります。

◎ トラブルに遭わないために

SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載されているURLには安易にアクセスしないようにしましょう。アクセスした場合でも、提供元不明のアプリをインストールしたり「ID・パスワード」等を入力したりしないようにしましょう。

◎ 万一、操作してしまったら…

不正なアプリをインストールした場合は、スマートフォンなどを機内モードにして、アプリをアンインストールしましょう。偽サイトに「ID・パスワード」等を入力してしまったら、すぐに変更しましょう。

宅配便業者を装う偽SMSの「不在通知」を受け取って不安に思ったり、トラブルに遭った場合は、最寄りの警察署・交番・駐在所、または警察相談専用電話「#9110」へ相談してください！

令和4年3月 十和田警察署 運転免許更新時 講習案内	優良運転者講習	3月1日(火)・3月4日(金)・3月7日(月)・3月8日(火)・3月11日(金)・3月14日(月)・ 3月15日(火)・3月18日(金)・3月22日(火)・3月25日(金)・3月28日(月)・3月29日(火)
	一般運転者講習	3月4日(金)・3月11日(金)・3月14日(月)・3月18日(金)・3月25日(金)・3月28日(月)
	初回運転者講習	3月14日(月)・3月28日(月)
	違反運転者講習	3月4日(金)・3月11日(金)・3月18日(金)・3月25日(金)
	※新型コロナウイルス感染症拡大状況次第では免許更新業務が休止となる場合もございます。	

六戸消防署
だより

六戸消防署
☎55-2016

新型コロナウイルス感染症の 流行を踏まえた心肺蘇生法

119番



傷病者やその家族等に新型コロナウイルス感染疑い、もしくはその症状(例：発熱、咳、息切れ、倦怠感、嗅覚・味覚障害)がある場合時の心肺蘇生法手順

1 安全の確認(窓の開放・室内の換気)

2 顔をたいて意識の確認
◆傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする

3 助けを呼ぶ
119番を!! AEDを!!

4 呼吸の確認
胸と腹部の動きを見て、呼吸の確認をします(10秒以内)
◆わからない時は胸骨圧迫を開始
◆傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする

5 胸骨圧迫
胸が約5cm沈む程度の強さで、1分間に100回から120回のテンポで押します
◆ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にかぶせる。マスクや衣類等でも代用可
◆成人に対しては人工呼吸は実施せずに胸骨圧迫だけ続ける
◆子どもに対しては、技術と意思があれば胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す

6 AEDで電気ショック
体から離れてください

救命講習会のご依頼は、新型コロナウイルス感染状況を踏まえて受付しております。お気軽にご相談ください。

救急隊に引き継ぐまで心肺蘇生を続けましょう
◆救急隊に引き継いだあとは、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う
傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオル等は、直接触れないようにして廃棄するのが望ましい



救命講習会のご依頼は、新型コロナウイルス感染状況を踏まえて受付しております。お気軽にご相談ください。

☎ 六戸消防署 救急係
☎55-2016

お知らせ

2022年度 国家公務員
「国税専門官採用試験」
(大学卒業程度のお知らせ)

仙台国税局では、バイタリテイあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

1平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者

2平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

(1)大学を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者の同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

令和4年3月18日(金)から4月4日(土)まで

■受験申込方法 受験申し込みはインターネット申込とする。

国家公務員試験採用情報NAVI (https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)

■第1次試験日

令和4年6月5日(土)

問 仙台国税局人事第二課

試験研修係

☎02212631111

内線3236

人事院東北事務局

☎022122112022

国家公務員採用試験のお知らせ

お知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

■試験名

総合職(院卒者・大卒程度)

■申込受付期間

【インターネット】

3月18日(金) 午前9時～

4月4日(土) [受信有効]

■第1次試験日 4月24日(土)

■試験名 一般職(大卒程度)

■申込受付期間

【インターネット】

3月18日(金) 午前9時～

4月4日(土) [受信有効]

■第1次試験日 6月12日(土)

■試験名 一般職(高卒者)

【インターネット】

6月20日(土) 午前9時～

6月29日(土) [受付有効]

■第1次試験日 9月4日(土)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは左記にお問い合わせください。

問 人事院東北事務局 第二課

令和4年度 自衛官等募集のご案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇
幹部候補生 (一般・飛行) (歯科・薬剤科)	令和5年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は 28歳未満の方)	3月1日(火)～ 4月14日(土)	<1次試験> 4月23日(土)：筆記試験 4月24日(日)：筆記式操縦適 性検査(飛行要員のみ) ☆2次試験は後日お知らせ します。	[初任給] 大学修了者 月額：243,500円 大学院修了者 月額：247,500円
技術海曹 技術空曹	20歳以上で国家免許資 格を有する方	3月1日(火)～ 5月20日(金)	6月17日(金)	採用時の俸給は、学歴・ 職歴により異なります。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(火)～ 5月10日(火)	<1次試験> 5月20日(金)～5月29日(日)※ <2次試験> 6月17日(金)～7月3日(日)※	[初任給] 月額：179,200円(高卒) 月額：198,100円(大卒)
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行って おります。	別途各人に連絡します。	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,100円
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	1月6日(土)～ 4月8日(金)	4月11日(日)～17日(日)※	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免 許資格等を有する方			

※試験期日については、後日指定されます。処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎試験場所は別途各人に連絡します。

◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎・FAX0176-53-1346(平日：8：45～17：30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



ぐるっとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏

上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光ガイドをご覧ください



問 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会
事務局(十和田市商工観光課内) ☎0176-51-6771

戸籍の窓口

お誕生

- ＊^{すぎやま らい}杉山 礼 館 野
(父 拓 母 愛)
- ＊^{ふじかわ きこ}藤川 来子 館 野
(父 悠太 母 佳子)
- ＊^{やました りく}山下 璃久 長 谷
(父 綾斗 母 菜緒)
- ＊^{とまがえ みなと}戸間替 光翔 小松ヶ丘
(父 元輝 母 伶那)
- ＊^{こうさか りつき}高坂 璃月 堀 切
(父 和弥 母 夏生)

❖おくやみ❖

- ❖木 下 富 子(86歳) たての台団地
- ❖洗 平 政 美(86歳) 上 吉 田
- ❖田 代 昭 子(72歳) 折 茂
- ❖加 藤 の ぶ(89歳) 押 込
- ❖畠 山 藤 男(82歳) 高 館
- ❖田 中 ミ ヨ(89歳) 南 町 一
- ❖山 内 フ ク(93歳) 上 吉 田
- ❖白 戸 ウ メ(92歳) 小松ヶ丘
- ❖畠 山 貞 治(89歳) 高 森 二
- ❖福 井 昌 子(74歳) 上 町

戸籍の窓口掲載欄は、届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

お詫びと訂正

広報ろくのへ2月号の21ページ「六戸消防署だより」の記事において、災害種別「救助」と表記しておりましたが正しくは「救急」でした。

訂正してお詫びいたします。

町 東北財務局青森財務事務所
理財課

☎017177416488

■相談専用電話

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

☎(祝日・年末年始除く)

■受付時間

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

借金に関する相談窓口

試験係
☎022122112022
人事院ホームページ
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

六戸町消防団員募集中!

～地域のきずなで地域を守る～



○入団資格

- ・六戸町に居住している、または勤務している方
 - ・年齢18歳以上、50歳未満の方
 - ・心身ともに健康である方
- 以上の条件を満たせば、どなたでも入団できます。

○入団後の主な待遇

- ・年間一定の金額が報酬として支給
 - ・災害や訓練などに出場した場合に手当が支給
 - ・5年以上勤務した場合は退職報償金20万円支給(*1)
- (勤務年数等により増額あり) (*1)令和3年4月1日現在

女性団員も募集中です



消防団員といえば「男」というイメージが大きいですが、そんなことはありません。現在、全国では約27,000人の女性消防団員が活躍しており、女性団員数は年々増加しています。

女性消防団員は男性消防団員と全く同じ活動をするわけではなく、消防団活動のサポート的な役割、いわゆる広報活動や発災時の応急救護等、その方の特性に合わせた活動が中心となります。

六戸町消防団でも、女性団員が活躍中です!地域の防災のために、みなさんの「チカラ」を発揮してみませんか?

少しでも興味をお持ちの方は、下記担当まで、お気軽にお問い合わせください!

☎ 役場 総務課 消防団担当 ☎55-4582 / FAX55-3112

1月26日

雨の中、お疲れさま

～社会福祉法人もみじ会
傘の寄贈に感謝状贈呈～

感謝状を手渡した白井施設長㊟、傘を寄贈した川村恵美子さん㊤



社会福祉法人もみじ会(松浦由美子理事長)は、傘を寄贈していただいた川村恵美子さん(下吉田(二))に感謝状を贈呈しました。川村さんは、デイサービスの職員が雨の中、濡れながらも利用者に傘を差し、送迎車に乗せている姿を見て、大きい傘6本の寄付に至りました。

2月16日

100歳おめでとうございます

～100歳祝金授与式～

吉田タミさん(米沢)が2月15日に満100歳を迎え、100歳祝金授与式が行われ、町と社会福祉協議会(田中孝雄会長)からお祝いが贈られました。吉田さんは、子ども2人と孫4人、曾孫5人に玄孫4人に恵まれ、趣味の畑仕事に汗を流されたそうです。



100歳を迎えた吉田タミさん

3月の行事・健康カレンダー

主な施設の休館日	
文化ホール	図書館
28日(月)	1日(火)～7日(月)・14日(月)・20日(月)・21日(月)・28日(月)

小松ヶ丘出張所開所日 (毎週火・木)
1日・3日・8日・10日・15日 17日・22日・24日・29日・31日

日	月	火	水	木	金	土
		1 ▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上十三保健所)※要予約 ▶心配ごと相談所(六戸町老人福祉センター) ▶卒業式(六戸高等学校)	2 ▶発達相談(就業改善センター) ※要予約	3	4 ▶5歳児健診(就業改善センター)	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 ▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上十三保健所)※要予約 ▶心配ごと相談所・行政合同相談所(六戸町老人福祉センター) ▶卒業式(六戸中学校、七百中学校)	16 ▶精神保健福祉相談(上十三保健所) ※要予約	17	18 ▶4か月・12か月児健診(就業改善センター) ▶卒業式(六戸小学校、開知小学校、大曲小学校)	19
20	21 ◆春分の日	22	23 ▶療育相談(上十三保健所) ※要予約	24	25	26
27	28	29	30	31	4/1	2

※コロナウイルス感染拡大防止のため、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。

まちのうごき(令和4年1月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男	5,353	-5	-18
女	5,539	-16	-46
合計	10,892	-21	-64
世帯	4,572	-5	+38
転入	16	-	-
転出	29	-	-
出生	8	-	-
死亡	16	-	-

●編集後記●

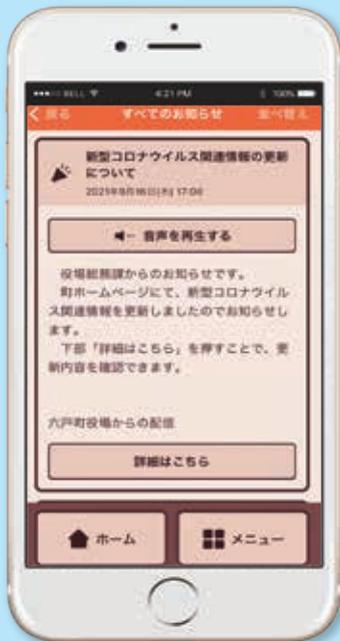
▼最近、ズボンのウエストがきついです。太ったのではない、きつとズボン下をはいているせいだ。と思い込む今日この頃…みなさまはいかがお過ごしでしょうか▼「コロナ疲れ」感じていませんか？解消法のひとつとして「自粛明けにやりたいことを思い出し、また聞いたことを思い出し、またあんなことや、こんなこと、そんなこと、想像するだけで楽しくなります。しかし、時間帯が最悪でした。興奮して寝られなくなりました。寝る前の考え事は、睡眠不足を招きます。健康第一、寝る間が極楽▼日本広報協会主催の全国広報コンクールが開催中です。コンクールには青森県の選考を経て推薦されますが、このたび、広報ろくのへ5月号の表紙が県の広報写真部門(一枚写真)で最高賞となる入選を受賞し、県代表として全国広報コンクールに推薦されることとなりました。取材にご協力いただいた皆さまに心から感謝いたします。

六戸町民のみなさまへ



「防災無線が聞こえない」

はアプリで解決！



イメージ画面



町では、既存の防災行政無線(町内放送)に加え、新たな情報伝達手段としてスマートフォン向けアプリ「ろくのへ防災・行政ナビ」を運用しています。

1 防災無線情報の確認

防災行政無線(町内放送)の情報ははじめとしたお知らせが、音声と文字と画像で配信されます。町内の火災情報についても、防災行政無線と連携した配信をしています。

2 緊急時の情報収集

災害時の避難情報、避難所開設情報や気象警報などの緊急情報をいち早く確認できます。

3 防災情報や「広報ろくのへ」などの確認

「ハザードマップ」をはじめとした防災情報の確認、「広報ろくのへ」や「議会だより」などを読むことができます。

アプリのダウンロード方法

- ①右側のQRコードを読み取るか、GooglePlayかAppStoreで「ライフビジョン」と検索しインストールを行う。
- ②インストール完了後、必要事項を選択、入力すれば利用できます。



iPhone用



Android用

スマートフォンを所持していない65歳以上のかたへ

タブレット型の戸別受信機で、防災無線と連携した音声と文字で通知します。ラジオ体操や脳トレの機能も搭載しております。

対象者

- 六戸町に居住する者のうち、**スマートフォンを所持していない年齢65歳以上の者**(世帯の代表者へ貸与)。

※スマートフォンをお持ちの方は、アプリをご利用ください。

申込等

お申込みや戸別受信機の詳細は「役場 総務課 防災担当」までお問い合わせください。

お申込・お問合せ先 TEL : 0176-55-3111(内線215)/FAX : 0176-55-3112

