

# 広報 Rokunohe らくのへ

2023 9  
No.698

令和5年度 六戸町二十歳のつどい～二十歳の門出に決意を誓う～

- 23 18 まちのできごと
- 3 ▶ 16 19 Town News
- 17 警察署だより/消防署だより
- 20 ▶ 22 Information
- 23 9月のカレンダー
- 24 六戸町二十歳のつどい





手製のいかだに乗って楽しむ子どもたち

7/27・31 8/4・8

ろくのへ探検隊 今年も始動

ろくのへ探検隊(町教育委員会主催)が今年も開催され、町内の小学校3～6年生の26人が参加しました。八戸市博物館の見学や、小川原湖でのいかだ作りなどで地域の歴史や自然環境、団体行動の大切さを学習しました。また、九戸村小学生との「戸の兄弟のまち交流事業」では、水辺の危険を学ぶ安全教室やSDGsに関する出前講座を通して児童らは交流を深めていました。

7/31 優良納税貯蓄組合表彰式

町役場で令和5年度六戸町優良納税貯蓄組合表彰式が行われ、納税実績に優れた組合が表彰されました。また、県納税貯蓄組合連合会より功績が称えられ、上町第一納税貯蓄組合長の松浦建一氏が県功労者表彰を受賞しました。

- 町表彰 上吉田第一納税貯蓄組合  
高森第一納税貯蓄組合
- 連合会表彰 堀切納税貯蓄組合  
根古橋納税貯蓄組合
- 県功労者表彰 上町第一納税貯蓄組合 松浦建一氏



8/7

義務教育学校  
六戸学園  
安全祈願祭



鍬入れをする吉田豊町長

令和7年4月の開校を目指す町立義務教育学校六戸学園の建設工事安全祈願祭が、建設地の旧県立六戸高等学校跡地で開かれました。祈願祭には、工事を施工する共同企業体と町関係者が出席し、吉田町長は鍬入れなどの神事のあと「未来を担う子どもたちが将来活躍できる環境を整えるため、安全を第一に工期内の完成を目指してほしい」とあいさつしました。

8/17 川村ツルさん 祝100歳



川村ツルさん(川原新田)が満100歳を迎え、特別養護老人ホームメープルで百歳祝金授与式が行われました。式では吉田町長から顕彰状と祝金が、町社会福祉協議会(田中孝雄会長)から花束と記念品が贈呈されました。川村さんに長生きの秘訣を尋ねると「好き嫌いがいいこと」と話し、川村さんのご家族も「人一倍よく食べる」と話されていました。

7/31 第1回イングリッシュサロン

町就業改善センターで第1回イングリッシュサロン(町教育委員会主催)が開催され、町内小中学生6人が参加しました。外国語指導助手のガブリエルさんとエイミアスさんが講師となり、英語での自己紹介や英文で示された3つのヒントをもとに答えを探すクイズ形式のゲームで英語を学習。最後は、児童らが六戸町をテーマとした英文問題を考え、実践的な英語を学びました。



▼English Salonに参加した小中学生が考えたクイズを紹介します▼

1	How many hospitals are there in Rokunohe? (六戸には病院がいくつあるでしょうか。)
2	What is the name of Rokunohe's town flower? (「六戸町の花」の名前はなんでしょうか。)
3	How many schools are there in Rokunohe? (六戸にはいくつ学校があるでしょうか。)
4	What is the name of Rokunohe's town bird? (「六戸町の鳥」の名前はなんでしょうか。)
5	What vegetables are famous in Rokunohe? (六戸で有名な野菜はなんでしょうか。)
6	What is the famous meat in Rokunohe? (六戸町で有名な肉はなんでしょうか。)
7	What kinds of foreign animals or plants can we catch in Rokunohe? (六戸ではどんな外来生物を捕まえることができるでしょうか。)

……答えはP4へ

# 六戸のみなさん、はじめまして!

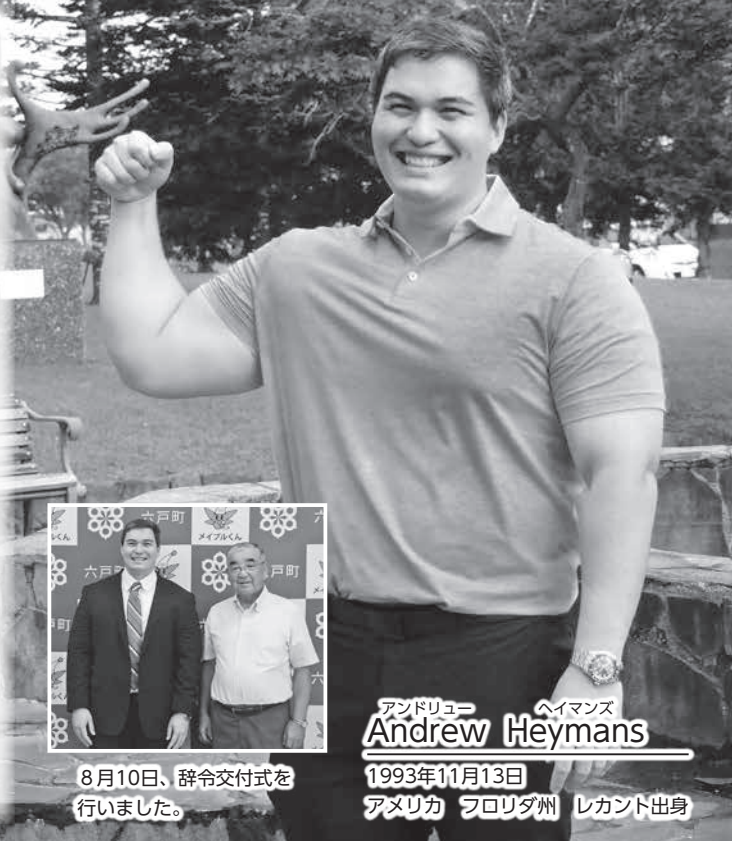
8月から外国語指導助手のアンドリュー・ヘイマンズさんが新しく赴任されました。

こんにちは!私の名前はアンドリュー・ヘイマンズです。29歳で、レカントという、フロリダにあるとても小さな町の出身です。六戸町に来る前は、フロリダのホームーサッサプリングスで私の家族が経営するリヴァーヘイブナリーナでマネージャーとして働いていました。また、高知県で5年間、英会話学校でも働いていました。

私の趣味はとてもシンプルです。私は料理すること、特に、ケーキやクッキーのようなスイーツを作ることが好きです。私はウェイトトレーニングやサイクリング、ハイキングや新しいスポーツをやることなど、体を動かす活動が好きです。旅行に行くことも好きで、新しい場所に行くことや新しい景色や音、新しい食べ物を食べることも好きです。青森や日本の他の場所に行くことも楽しみにしています。

私は本当に日本や英語を教えることが恋しかったので、ALTとして日本に戻ってきたかったです。高知県では英会話教師として過ごす時間を心から楽しみましたし、ALTとして働きたいとも思っていました。今、私は日本人の先生たちと一緒に働くことを楽しみにしています。私は日本の学校制度の一部分になれてとても興奮しています。子供たちが英語を学ぶ意識を高め、英語は楽しくて便利なものだと考えられるように手助けしていきたいです。

ここにはまだほんの短い間しかいませんが、みんながとてもフレンドリーです。小さい町かもしれませんが、アメリカの故郷を思わせるようないい心地よさがあります。ここで生活していくことを楽しみにしています。



8月10日、辞令交付式を行いました。

アンドリュー・ヘイマンズ  
**Andrew Heymans**

1993年11月13日  
アメリカ フロリダ州 レカント出身

六戸町

# ごみ収集アプリがスタート!



ごみ収集日を  
通知でお知らせ!

ごみの収集日の前日と当日に収集するごみを通知でお知らせします。



お住まいの地区の  
設定ができます!

お住まいの地区(町内会)を設定すると、その地区(町内会)の収集日程が確認できます。



ごみの分類検索が  
できます!

ごみの名前を検索すると、どのごみに分類すればいいのかわかります。



カレンダーで収集日  
を確認できます!

月ごとおよび1週間ごとに収集日をカレンダー形式で確認できます。

好評配信中!!

この機会にぜひ  
ご利用ください!



インストール  
はこちらから



iPhone  
の方はこちら



六戸町  
ごみ収集アプリ  
アイコン



Android  
の方はこちら

※インストールは無料ですが、  
通信費は利用者の負担となります。

☎ 六戸町役場 町民課  
☎ 0176-55-3431

▼P3の答えはこちら▼

1	There are six. (6つ)
2	It's wild cherry-blossom. (ヤマザクラ)
3	There are five. (5校)
4	It's the skylark. (ひばり)
5	They are garlics, carrots, Chinese yams, Japanese radishes, cabbage, potatoes, Chinese cabbages, leeks, burdocks and so on. (にんにく、ニンジン、ながいも、大根、キャベツ、ジャガイモ、白菜、ねぎ、ゴボウなど)
6	It's Aomori Syamorock the Premium No.6. (青森シャモロック ザ・プレミアム#6)
7	We can catch red swamp crayfish, cutleaf coneflower and so on. (アメリカザリガニやオオハンゴンソウなど)

有料広告

株式会社あおもりソーイング  
ソーイングスタッフ募集! 0178(56)2755

8:30~17:00 (休憩1時間)  
上北郡おいらせ町阿光坊105-114

●メールでの問い合わせ  
n-ogasawara@seven-uniform.co.jp

- ・子育て支援制度あり
- ・未経験者大歓迎



# ×イプルランナーズフェスタ2023

参加者  
大募集!

# ×イプルマラソン大会

- 受付 午前9時～9時30分
- 開会式 午前9時30分
- スタート 午前10時から  
(種目ごとに異なります)
- 会場 六戸町総合運動公園

- 種目
 

①ファミリー	1 km
②小学生(男女)	2 km
③中学生(男女)	3 km
④一般・高校(男女)	3 km
⑤一般・高校(男子)	5 km

- スタート時刻
 

1番	午前10時	(1 km)
2番	午前10時10分	(2 km)
3番	午前10時20分	(3 km)
4番	午前10時30分	(3 km)
5番	午前10時40分	(5 km)

- 参加資格
  - ・健康に自信があり、決められた距離を完走できる者(町内外を問わない)。
  - ・ファミリーの部に参加する子どもは、小学3年生までとし、家族が並走すること。  
[子どもを抱きかかえたり、背負ったり、ベビーカーを使用しての走行は不可]
  - ・高校生以下は、保護者の承諾を得ること。
  - ・年齢は、大会当日の満年齢とする。

- 参加料
 

一般	3,000円
小学生・中学生・高校生	1,600円
ファミリー	3,200円

- 申込方法 インターネット・携帯サイト(24時間受付)のみ【ランナーズRUNTES】<https://runnet.jp/>

- 支払方法
  - ・コンビニ(セブン-イレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・デイリーヤマザキ)
  - ・ペイジー対応ATM
  - ・クレジットカード
  - ・Paypal
  - ・Amazon Pay

- 申込期限 9月30日Ⓜ【期限厳守】

- お知らせ 当日は、総合運動公園(メイプルスタジアム管理棟)に更衣室を用意いたします。

2023年11月4日<sup>土</sup>  
午前10時スタート!  
【雨天決行】



☎ メイプルマラソン大会実行委員会【六戸町大字犬落瀬字前谷地12(六戸町総合体育館内)】

☎0176-55-3988・FAX0176-55-3587

## あなたのこころ、お元気ですか

9月10日～16日は自殺予防週間です

日々の生活の中で、いつの間にか頑張りすぎてしまい、知らないうちに心のバランスがくずれていることがあります。

あなた自身や、あなたの身近な人に“いつもと違う”または、その状態が長引いている等の様子はありませんか。

自分自身の心の状態に、早めに気づいて対応することが必要です。



### ●こころの健康チェック(こころの体温計)

気軽にいつでもどこでも、自分のこころの状態をチェックできるシステムです。カラダの体温を測るように、こころの体温も測ってみませんか。

『本人モード』『赤ちゃんママモード』『家族モード』『ストレス対処タイプテスト』『アルコールチェックモード』『認知症チェック』の6つのモードがあります。

\*利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。

\*チェック開始前に性別・年代などをお聞きしますが、個人情報は一切取得致しません。統計学的なデータとしてのみ使用致します。

\*自己診断するもので、医学的診断するものではありません。結果に関わらず、心配事が続く時にはお早めに専門機関にご相談ください。



### ●LINE相談2023

青森県庁で開設しています。学校のこと、いじめ、友だち、家族のこと、将来の不安など、どんな内容でも大丈夫。専門の相談員が親身に対応します。秘密は守ります。

〈期 間〉 令和5年8月14日(月)～9月12日(火)

令和5年10月30日(月)～11月28日(火)

令和6年1月8日(月)～2月6日(火)

〈時 間〉 17時～22時まで

〈対 象 者〉 県内の公立・私立中学校・高校生及び大学生等の若年層

〈利用方法〉 右のQRコードを読み込み、友だち登録してください。



ひとりじゃないよ。@青森県

### ●こころの相談窓口ネットワーク相談先一覧

青森県庁で作成し、幅広い相談内容に対応している一覧となっています。ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

また、悩んでいる人がいたら、ぜひ相談窓口を紹介してあげてください。



#### いつでもご相談ください

✳ 六戸町福祉課	☎ 0176(55)4597
✳ 上十三保健所	☎ 0176(23)4261
✳ 青森県精神保健福祉センター	☎ 017(787)3957
(こころの電話)	☎ 017(787)3958

# 特定健診・がん検診は年に1回、 必ず受診してください

## 今年度の特定健診、がん検診を受診していない方はいませんか？

～健診は国が年に1度受診するように定めています。  
健診を実施することで病気の早期発見につながります～



### ☆個別健診のご案内☆

【対象者】 40歳以上の六戸町民(今年度健診を受診していない方)

★注意点 40歳以上の六戸町国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者が対象です。

※社会保険の方は八戸西健診プラザでがん検診、肝炎検査を受診できます

※申込時に保険証種別、受診項目について伺います。

【日程】 各医療機関の期間による。※受診日時については申込時にお知らせします。

【費用】 特定健診・後期高齢者健診は無料。各種がん検診、肝炎検査は500円。

【健診機関】 下記の会場で個別健診(検診)を受診できます。

【項目】 健診(検診)項目は各健診機関により異なります。(下記の健診項目を参照)

【申込先】 福祉課 ☎ 0176-55-4597

※八戸西健診プラザを利用する方は八戸西健診プラザへ直接申込みをお願いします。

会場	検診項目	期間(日程)	申込方法
六戸町国民健康保険診療所	特定健診・後期高齢者健診 大腸がん検診・肝炎検査	2月末まで (※申込は1月12日までです)	福祉課へお申込みください ☎：0176-55-4597 受付時間：平日 8時15分～17時
沼田医院	特定健診・後期高齢者健診 大腸がん検診・肝炎検査 胸部レントゲン検査 (※肺がん検診の扱いとはなりません)		
十和田東病院	特定健診・後期高齢者健診 胃がん・大腸がん・肝炎検査		
十和田外科内科	特定健診・後期高齢者健診 胃がん・大腸がん・肝炎検査		
八戸西健診プラザ	特定健診・後期高齢者健診 胃がん・大腸がん・肺がん・ 肝炎検査・乳がん・子宮がん 検診(乳がん、子宮がんは令和 6年3月31日時点で偶数歳の方 が対象です)	通年 (※申込は2月29日までです)	八戸西健診プラザへ直接お 申込みください(自動音声 の案内に従ってください) ☎：0178-21-1717 受付時間：平日 8時～16時30分

※1：特定健診・後期高齢者健診は無料、それ以外は各500円の費用がかかります。

※2：六戸町国民健康保険診療所、沼田医院での各種がん検診及び肝炎検査は、特定健診または後期高齢者健診に付随するオプション検査です。単独では受診できません。

## 十和田地域（上十三圏域）市民後見人養成講座の受講者を募集します

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分ではない方を支援する「成年後見人制度」に関して、身近な立場で後見活動を行う「市民後見人」を養成するため、「市民後見人養成講座」を行います。詳しくは十和田市ウェブサイトをご覧ください。か、十和田市成年後見センターにお問い合わせ下さい。

■日 時 令和5年10月26日(㊦)～令和6年2月15日(㊦)  
概ね9:00～16:00(実習を含む全11回)

■場 所 十和田市民図書館 ほか

■定 員 20人程度

■対 象

- 十和田地域8市町村(十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村)に在住または在学・在勤の方
- 令和5年4月1日現在における年齢が満20歳以上の方
- 原則として全ての課程を受講できる見込みのある方(補講制度あり)
- 成年後見制度および高齢者や障がい者への福祉活動に理解と熱意がある方

■参加費 無料 要予約

■申込締切 10月10日(㊦)

☎ 十和田市成年後見センター 0176-51-6728



## 令和5年度 第5回まちカフェ「メイプル」を開催します

このカフェは、安心してすごせる地域づくりをめざし、認知症の方やその家族・友人、認知症に興味がある方等どなたでも気軽に集うことができる場所です。

今回は「道の駅ろくのへ」に出張して、もの忘れ・健康相談を行います。お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください。

- 日 時 令和5年9月19日(㊦) 10時00分から11時30分まで
- 場 所 道の駅ろくのへ入り口
- 内 容 もの忘れ・健康相談
- 問い合わせ先 六戸町地域包括支援センター ☎0176-27-6688



### 〈 令和5年度 まちカフェ「メイプル」の日程表 〉

	月 日	時 間	場 所	内 容
第5回	9月19日(㊦)	10時00分から11時30分	道の駅ろくのへ入り口付近	もの忘れ・健康相談
第6回	10月10日(㊦)	〃	市日会場内(スノヤ薬局向い)	もの忘れ・健康相談
第7回	11月4日(㊦)	メイプルタウンフェスタ	総合体育館内	もの忘れ・健康相談
第8回	12月19日(㊦)	13時30分から15時00分	老人福祉センター	もの忘れ・健康相談
第9回	令和6年 1月23日(㊦)	〃	老人福祉センター	季節を感じる作品づくり
第10回	2月20日(㊦)	〃	包括支援センター	認知症と食事の関係性
第11回	3月12日(㊦)	〃	包括支援センター	季節を感じる作品づくり



## 国民年金からのお知らせ ～年金生活者支援給付金制度について～

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金の受け取りには請求書の提出が必要となります。

## 【老齢年金生活者支援給付金】

支給要件	以下の支給要件を全て満たしている方 ①65歳以上である ②世帯員全員の市町村民税が非課税である ③前年の年金収入額とその他所得額の合計が878,900円以下である
受給額	以下の①と②の合計額 ①保険料納付済期間に基づく額(月額) $5,140円 \times \frac{\text{保険料納付済期間}}{\text{被保険者月数}^{*1}}$ ②保険料免除期間に基づく額(月額) $\frac{11,041円 \times \text{全額} \cdot 3/4 \cdot \text{半額免除月数の合計}}{\text{被保険者月数}^{*1}} + \frac{5,140円 \times 1/4 \text{免除月数}}{\text{被保険者月数}^{*1}}$

## 【補足的老齢年金生活者支援給付金】

支給要件	以下の支給要件を全て満たしている方 ①65歳以上である ②世帯員全員の市町村民税が非課税である ③前年の年金収入額とその他所得額の合計が778,900円を超え878,900円以下である
受給額	$5,140円 \times \frac{\text{保険料納付済期間}}{\text{被保険者月数}^{*1}} \times \frac{878,900円 - \text{前年の年金収入額とその他所得の合計}}{100,000円}$

## 【障害年金生活者支援給付金】

支給要件	以下の支給要件を全て満たしている方 ①障害基礎年金を受給している ②前年の所得額が「4,721,000円 + 扶養親族の数 × 38万円 <sup>*2</sup> 」以下である
受給額	障害等級が1級の方 6,425円(月額) 障害等級が2級の方 5,140円(月額)

## 【補足的老齢年金生活者支援給付金】

支給要件	以下の支給要件を全て満たしている方 ①遺族基礎年金を受給している ②前年の所得額が「4,721,000円 + 扶養親族の数 × 38万円 <sup>*2</sup> 」以下である
受給額	5,140円(月額) ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,140円を子の数で割った金額をそれぞれに支給します。

※1 昭和16年4月2日以降に生まれた方は480月。それ以前に生まれた方は、生年月日が1年遡るごとに480月から12月ずつ減じて計算します。

※2 同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族は48万円に、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族は63万円に読み替えて計算します。

## ■請求手続

## ①新たに給付金の対象となる方

新たに対象となる方には、日本年金機構より9月初旬頃からお知らせを送付します。同封の「年金生活者支援給付金請求書(ハガキ)」に必要事項を記入してご提出ください。令和6年1月4日までに請求手続が完了した方は、令和5年10月分に遡って給付金を受け取ることができます。

## ②今後年金を請求する方

各種年金の請求手続の際に、受給要件の有無にかかわらず「年金生活者支援給付金請求書」を併せてご提出ください。日本年金機構で受給の可否を決定します。

## ■不審な電話や案内に注意！！

役場や日本年金機構の担当者が電話で家族構成や口座番号、暗証番号をお聞きすることはありません。また、手数料などの金銭を求めたり、通帳やキャッシュカードをお預かりすることも絶対にありません。このような電話や手紙、訪問があった場合は詐欺ですので、絶対に対応しないでください。

役場等を装って悪質なページへ誘導するメールやショートメッセージにもご注意ください。

## ■問合せ先 六戸町役場町民課 年金係 0176-55-3431(内線122)

給付金専用ダイヤル 0570-05-4092(ナビダイヤル)

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。 <https://www.nenkin.go.jp/>

ひとりで判断せず、  
まわりの人に相談しましょう！

令和5年9月分の国民年金保険料の納付期限は令和5年10月31日(火)です。

## 国民健康保険診療所からのお知らせ

○下記の期間において新型コロナワクチン接種(令和5年秋開始接種)実施に伴い、午後の診療は休診となりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**午後が休診になる期間**  
**【9月20日(水)～12月まで】**

※平日の午前8:30～11:30および火曜日の夕暮れ診療午後5:00～6:30はこれまでどおり診療時間に変更はありません。

なお、接種状況により午後の診療再開時期等が変更になる場合があります。その際は、広報・ホームページ等でお知らせします。

☎ 六戸町国民健康保険診療所 ☎0176-55-3121

○「**農業者年金**」でしっかり積み立て！ がっちりサポート安心で豊かな老後を！

- ・あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- ・年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ・老後の備えは「国民年金」プラス『**農業者年金**』が基本です。

【**農業者年金の特徴**】

- ① 国民年金の被保険者で、年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます。
- ② 保険料は月額2万円から6万7千円まで自分で選べ、いつでも見直しできます。
- ③ 支払った保険料は全額が社会保険料の控除対象になり、所得税・住民税の節税になります。また、将来受け取る年金には公的年金等控除が適用されます。
- ④ 積立方式で少子高齢化が進んでも制度の安全性は損なわれません。
- ⑤ 80歳保証付きの終身保険です。
- ⑥ 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助もあります。

○「**全国農業新聞**」を購読しませんか

—農家の思いを伝え農業・農村の「未来」をともに考えます—

毎週金曜日発行 月額700円(消費税込)

全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。

- ① わかりやすい農政解説！
- ② 農業経営に役立つ情報を満載！
- ③ 地域づくりのヒントや事例がいっぱい！
- ④ くらしや生活に役立つ話題がいっぱい！

詳しくは農業委員会またはお近くの農業委員・農地利用最適化推進委員までお問い合わせください。

☎ 六戸町農業委員会 ☎0176-55-4509

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## 1 保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

- ・納付書で納めている方には、納め忘れがなく、納付に出向く手間も省ける口座振替をお勧めしております。口座振替への変更は、金融機関で随時受け付けしています。
- ・災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

## 2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

☎ 町民課 ☎0176-55-4612 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## 令和5年度 六戸町終活・老活セミナーのお知らせ

最後まで自分らしい生活を送るために、今から計画・準備・活動してみませんか？

■日時 令和5年10月31日(金) 13時30分から15時30分まで

■場所 六戸町就業改善センター 2階大ホール

■内容 ① 「介護予防のポイント ～整形外科医の視点から～」 沼田医院 副院長 沼田 優平 医師  
② 「終活用エンディングノートの書き方」

JADP認定終活ライフケアプランナー 村井 幸恵 氏

\*参加希望の方は、事前申し込みが必要です。メ切日：10月20日(金)

■申込先：六戸町地域包括支援センター ☎0176-27-6688

## 令和5年住宅・土地統計調査を実施します ☎ 企画財政課 ☎0176-55-4583

総務省統計局(青森県・六戸町)では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

## インターネット公売の実施について

県では、動産や不動産などの差押財産について、KSI官公庁オークションを利用して売却するインターネット公売を実施しております。

参加方法、公売日程などの詳細につきましては、県ホームページをご覧ください。

◇ホームページアドレス [https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/aomori\\_koubai.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/aomori_koubai.html)

◇お問合せ先 上北地域県民局県税部 納税管理課 ☎0176-22-8111 (内線)211~214

## マイナンバーカードの交付窓口を休日・夜間に開設します！

マイナンバーカードの受取りは原則ご本人です。未成年の方でもご本人の来庁が必要です。そのため、平日の開庁時間内の受取りが難しい方へ下記の日程で、交付窓口を開設します。マイナンバーカードを以前から申請していて、まだ受け取りをされていない方もこの機会をご活用ください。ご予約が多数となった場合は、受付を締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

◆休日開設日 9:00から13:00まで 9月24日(日)

◆平日夜間開設日 17:00から19:00まで

9月13日(水)、20日(水)、27日(水)



**要電話予約** 電話受付時間：平日8:15から17:00まで

- ※ ご本人が病気・入院などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することが出来ます。その際には、医師による診断書等、別途必要書類がありますので、必ず町民課までお問合せください。
- ※ 休日開設日における当日予約の受付はできません。平日にお電話にてご予約をお願いいたします。

○マイナポイントの申込期限は**令和5年9月30日**までです！

令和5年2月28日までにマイナンバーカードの申請をして、まだカードの受取りをされていない方は、お早めの受取りにご協力をお願いいたします。

マイナポイント対象者の方でも、カードの受取りおよびマイナポイントの申込を9月30日までに行わないと、マイナポイントを受取ることができませんので、ご注意ください。



問・交付予約 町民課 ☎0176-55-3111 (内線121)

## 入札結果公表

令和5年7月14日執行 条件付き一般競争入札

単位：円

No.	番号	件名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	工第2号(教工第2号)	(仮称)六戸町立義務教育学校 六戸学園建築工事	日本国土開発・佐藤建設工業・中屋敷建設 特定建設工事共同企業体	4,938,490,000

令和5年7月14日執行 指名競争入札

単位：円

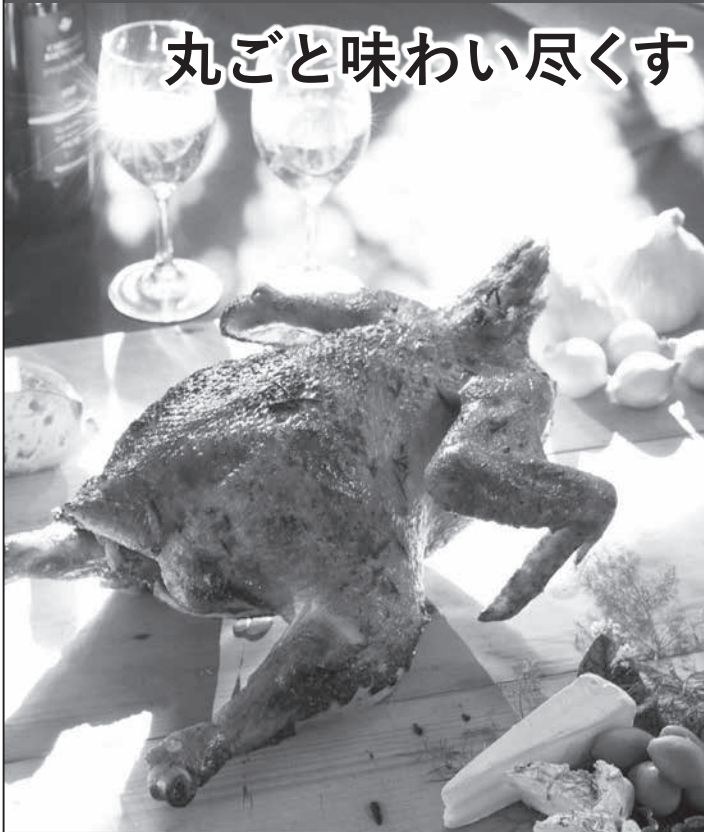
No.	番号	件名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	委第2号(教委第2号)	(仮称)六戸町立義務教育学校 六戸学園建設工事監理業務	(株)八洲建築設計事務所	76,000,000

令和5年7月25日執行 指名競争入札

単位：円

No.	番号	件名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	委第31号(町委第5号)	六戸町災害廃棄物処理計画策定業務	日本工営(株) 青森事務所	3,470,000
2	委第32号(福委第65号)	第9期六戸町高齢者福祉計画及び介護保険 事業計画策定業務	富士商事(株) 青森営業所	2,800,000
3	物第3号(総物第8号)	公用車購入	ネッツトヨタ青森(株) 十和田店	3,200,000
4	総物第7号	消防団用簡易無線機購入	青森三菱電機機器販売(株)	1,380,000
5	総工第2号	防災行政無線拡声子局鋼管柱改修工事	(有)田中電業	2,350,000
6	工第29号(まち工第4号)	街路灯LED化工事	(有)田中電業	9,500,000
7	工第30号(教工第9号)	図書館破風他工事	(株)大同建設	4,390,000
8	建設第19号	ひばりヶ丘団地ポーチ部塗装工事	豊川産業(株)	1,170,000
9	-	第14たての台団地線側溝蓋購入	田中商工(株)	2,050,840
10	工第31号 (下水第5-単3号)	公共下水道館野・柴山第一・柴山第二マン ホールポンプ交換工事	落札に至らず	
11	公共(小松)第5-2号	公共下水道(小松ヶ丘)汚水管渠内テレビ カメラ調査業務	県南環境保全センター(株)	950,000

ろくのへ学びと体験のワークショップ VOL.3



## 丸ごと味わい尽くす

## プレシャモ料理教室

テーマ ～次世代へ繋ぐ伝統の技  
出汁と調理法を極める～

日時：令和5年9月16日(土) 9時～15時  
場所：六戸町就業改善センター調理室  
講師：<sup>かなぶち ていこ</sup>金淵 貞子氏  
株式会社 亜里屋 代表取締役  
募集範囲：六戸町在住20代～40代の方  
参加費：1,000円(税込)  
定員：12名

## 当日プログラム

- 青森シャモロックザ・プレミアム#6丸ごと解体体験
- 食事とともに楽しむ部位毎の料理方法と出汁の取り方

主催：六戸ブランド研究会(六戸町観光協会)

問・申込先：株式会社 亜里屋 ☎：090-1498-4218：✉kanaants03970524@gmail.com



道の駅ろくのへ メイプルふれあいセンター

## 彼岸だんご

数量限定販売のため ご予約は お早めに!

販売日：9月19日(火)・9月25日(月)の二日間のみです。

1パック(5個入り) 850円(税込)

予約以外にも店頭販売分もご用意しておりますがご希望に添えない場合もあります。

お問い合わせ先：道の駅ろくのへ ☎0176-55-4134

予約受付  
9月10日(日)  
から  
9月17日(日)

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎  
給付金について

無料個別相談会

日程・会場  
9/22(金) 三沢市公会堂 2階  
第6集会室 三沢市桜町1丁目6-35  
10/1(日) ユートリー 4階  
情報室 八戸市一番町1丁目9-22

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます  
昭和63年1月27日 生まれ  
給付金 50万円～ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります  
3,600万円  
弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉

平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせません。

弁護士法人 弁護士 齋藤亨「あいほ こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00  
☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail:info@precious-law.jp  
☎FAX 03-5363-6334 ☎https://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽に電話ください

# 2026 青の煌めきあおもり国 スポ・障スポが開催されます

## 大会スローガン ～翔ける 未来へ縄文の風に乗って～

### 「青のきらめき県民運動」実施団体募集中！

2026（令和8）年に開催する青の煌めきあおもり国スポ・障スポでは、両大会の開催を盛り上げる県民運動の実施団体を募集しています。青のきらめき県民運動とは、次の活動です。

#### き 君も一緒に大会を盛り上げよう！

- 例1：大会イメージソング「翔ける未来へ」を歌う、または演奏する。  
 例2：大会公式ダンス「青の煌めきダンス」を踊る。  
 例3：関連イベントに参加したり、大会の広報・運営ボランティアに登録する。  
 例3：募金、企業協賛にて支援する。

#### ら 来県者を熱い心でおもてなししよう！

- 例1：地域のクリーンアップ活動を実施し、来県者を歓迎する。  
 例2：手づくりのぼり旗の制作に協力し、参加選手団を迎える。

#### め めいっぱいスポーツを楽しもう！

- 例1：スポーツイベントや開催競技の体験教室に参加する。  
 例2：ライフステージに応じたスポーツ活動を実践する。  
 例3：プロスポーツや地域スポーツ活動など各種スポーツ大会を観戦・応援する。

#### き “来てよし、観てよし、食べてよし”な青森県の魅力を発信しよう！

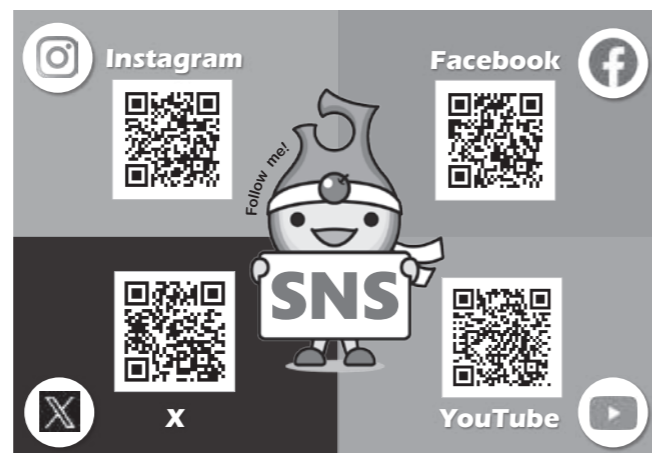
- 例1：豊かな自然や歴史、文化、食など、青森の多彩な魅力を紹介する。  
 例2：地産地消の推進や青森の郷土料理、ご当地グルメ、特産品を紹介する。  
 例3：地域ブランドを積極的にPRする。

青のきらめき県民運動は、専用HPから登録できます。（個人による登録はできません。2026年の夏頃まで実施予定。）

青のきらめき県民運動  
専用HP QRコード



○ URL  
<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/kenmin/>



### 2026 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 公式ポスターデザイン募集！

2026年に青森県で開催する「青の煌めきあおもり国スポ（第80回国民スポーツ大会）」および「青の煌めきあおもり障スポ（第25回全国障害者スポーツ大会）」を広く周知するとともに、開催気運の醸成を図るため公式ポスターデザインを募集します。

#### ■募集作品

「青の煌めきあおもり国スポ」・「青の煌めきあおもり障スポ」公式ポスターデザイン4種類

- ①青の煌めきあおもり国スポ用、青の煌めきあおもり障スポ用
- ②青の煌めきあおもり国スポ冬季大会（スキー）用、青の煌めきあおもり国スポ冬季大会（スケート・アイスホッケー）用

#### ■応募にあたって

統一感のあるポスターデザインとするため、応募は

- ①の2点1組
  - ②の2点1組 のいずれか。
- ①②の4点まとめた応募もできます。

#### ■応募資格

青森県内に在住・在学・在勤の方、またはその経験がある方。なお、個人・グループ・部活動・サークル活動、または法人、プロ・アマを問いません。

#### ■応募期間

2023年9月1日（金）から2024年1月31日（日）（当日消印有効）

#### 賞および賞金

- 最優秀賞 2組 賞状・副賞 賞金 20万円
- 優秀賞 6組 賞状・副賞 賞金 3万円
- 参加賞 応募者全員 大会グッズ

★詳しくは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポホームページを御覧ください。  
<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/>



## 図書館だより

本のリクエスト&amp;お問い合わせ⇒六戸町立図書館 ☎0176-55-4561

開館時間：午前9時30分から午後6時

## ◇メイプル童話会情報◇

- ・9月のメイプル童話会は、図書館休館日のため中止となります。次回は10月8日@10:30から開催します。どんなお話がでてくるかな?お楽しみに!
- ・メイプル童話会の仲間を募集中です。興味のある方は図書館スタッフへお声がけください。

## ◇図書・雑誌リサイクルのお知らせ◇

配架にならなかった図書や、保存期間を過ぎた図書・雑誌を希望する方へ差し上げています。なくなり次第終了となりますので、この機会にぜひご利用ください。



## ◇新着図書紹介◇

毎月の新着図書の一覧は町HPでも紹介しています。図書館資料案内→



ぼくはあと何回、満月を見るだろう  
坂本 龍一



師匠はつらいよ  
杉本 昌隆



老化をとめる脳習慣  
塚本 浩



ヨモツイクサ  
知念 実希人



梅雨物語  
貴志祐介



魔女の原罪  
五十嵐 律人

一般図書

- ◆夜廻り猫 6 ◆夜廻り猫 7 ◆滅茶苦茶 ◆楽屋のトナくん 2 ◆虚心 ◆きみはサイコロを振らない ◆動くはずのない死体  
森川智喜短編集 ◆忌怪島 ◆身体と心の不調がなくなるかんたん漢方 ◆子どもの食事 50の基本 ◆大人ことば辞典 ◆一日署長  
◆聞く習慣 自分と人生が変わるいちばん大切な会話力 ◆もう天パで悩まない! あなたのくせ毛を魅力に変える方法



かいけつゾロリ  
いきなり王さまになる?  
原 ゆたか



SDGsのお話 17  
ささき あり



水害のサバイバル  
パク・ソニイ



あけないでください  
ブチュコウ・ラルフ



ふわふわ  
村上 春樹



はなくそほじりむし  
ともみつ えみこ

児童図書

- ◆はらぺこおおかみのデコとボコ ◆あてっこどうぶつずかん だれ ◆おふるそうじ きんぎょたい ◆馬場のぼるのおえかき教室  
◆ぼくとおばあちゃん ◆おさかなさがしえずかん ◆まほうのわくわくおにぎり ◆あるひパパがくまさんになった ◆おばけのマー  
ルとほしぞらのフルコース ◆キャラ絵で学ぶ!日本の世界遺産図鑑 ◆冷たい世界の住人

## ◇六戸町立図書館の一時休館について◇

町立図書館の屋根工事に伴い、来館者安全確保のため下記の期間、図書館を臨時休館します。利用者の皆様におかれましては、大変ご不便をおかけしますがご理解のほど、よろしくお願い致します。

休館期間(予定) 令和5年9月1日(金)から9月30日(土)まで

なお、図書返却ボックスはこれまでどおりご利用が可能です。



# 六戸消防署 だより

六戸消防署  
☎55-2016

## 9月9日は「救急の日」

救急車を呼ぶときは「119番」！でも、ちょっとまって・・・  
救急車の適正利用にご理解をお願いします！

救急車は「大切な命」を救うためのものですが、台数に限りがあります。本当に救急車を必要としている人のもとへ、すぐに駆け付けられるよう、救急車の適正利用をお願いします。



### 《こんな時は一度考えてください！》

- 緊急性がない軽いけがや病気(手足の切傷、風邪、歯痛、酒酔いなど)
- どこの病院に行けばよいのかわからない
- 交通手段がない、便利だから ● 早く診てもらいたい

こんな時は  
迷わず119番  
通報してください。



意識がないとき



呼吸困難であるとき



胸が痛いとき



激しく頭が痛いとき

### あなたの勇気で救える命があります！

けがや病気の中で最も重篤で緊急を要するものは、心臓、呼吸が止まってしまった場合です。ついさっきまで元気になっていたのに、突然、心臓や呼吸が止まってしまった・・・。こんな人の命を救うために、そばに居合わせた人が出来る応急手当のことを救命処置といいます。救急隊が現場に到着するまでの間、そばに居合わせた人が早期に適切な救命処置を行うことにより、生存率や社会復帰率が高まります。

救命講習会の依頼は、  
随時、受け付けております。  
お気軽にお問合せください。

☎ 六戸消防署 救急係  
☎0176-55-2016



# 警察署 だより

十和田警察署  
☎23-3195

## 秋の全国交通安全運動のお知らせ

**[交通事故死ゼロを目指す日9月30日(土)]**

十和田警察署 警務課 ☎0176-23-3195 / 六戸駐在所 ☎0176-55-2110

- 1 期 間 令和5年9月21日(金)から9月30日(土)までの10日間
- 2 運動の重点

### (1) こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

道路を横断する前に手を上げるなどして、安全を確認しながら横断しましょう。

### (2) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

○日没が早まり夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発

・運転者→ライトの早め点灯、ライトは上向き<sup>(※1)</sup>

※1 先行車や対向車がないときはライトを上向きにしましょう。

・歩行者→明るい色の服装を心がける、反射材を身につける

○横断歩道は歩行者優先

・横断歩道の直前で停止できるような速度に減速しましょう。

・歩行者がいる場合、横断歩道の直前で一時停止。通行を妨げてはいけません。

○飲酒運転は悪質・危険な犯罪 ～飲酒運転を絶対にしない・させない～

飲酒運転をする人、するかもしれない人に車両や酒類を提供する、飲酒運転と知りつつその車に同乗することも犯罪です。

### (3) 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

### 【自転車安全利用五則】

- 1 車道が原則、左側通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全運転
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用<sup>(※2)</sup>

※2 令和5年4月から努力義務化されました。

令和5年9月 十和田警察署 運転免許更新時 講習案内	優良運転者講習	1日(金)・4日(月)・5日(火)・8日(金)・11日(月)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・29日(金)
	一般運転者講習	1日(金)・8日(金)・11日(月)・15日(金)・22日(金)・25日(月)・29日(金)
	初回運転者講習	11日(月)・25日(月)
	違反運転者講習	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)





7/27  
紙粘土  
工作教室

町更生保護女性会(鈴木愛子会長)は、七百児童館に通う小学生およそ30人を対象に紙粘土工作教室を開催。同会員が講師となり、児童らは紙粘土でバラや虫などのパーツを作りウェルカムボードへの装飾を楽しみました。山本乙葉さん(開知小6年)は、「自由に製作できて楽しい」と話していました。



7/27  
おいらせ町・  
六戸町  
学級経営研修会

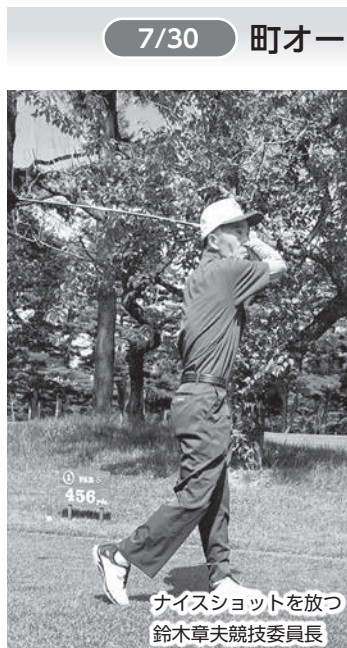
六戸町とおいらせ町の両教育委員会主催の学級経営研修会が町文化ホール視聴覚室で開催され、両町の小中学校職員ら約30人が参加。参加者はグループに分かれ、学校で起こり得る様々な事案を想定した例をもとに意見交換をし、講師を務めた県スクールロイヤーの花生耕子弁護士から法的に適切な助言を受けました。



8/5  
防災デイ  
キャンプ

段ボールベッドの寝心地を確かめる様子

町子ども会育成連絡協議会(杉山茂夫会長)主催の体験講座の一企画として防災デイキャンプが文化ホール付近で開かれました。町内の小学生6人が参加し、災害時に避難場所として活用されるテントの設営や段ボールベッド作り体験、有事に生かせる火起こし・防災食体験などを通して災害への備えを仲間と一緒に学びました。



7/30 町オープンゴルフ大会

六戸町民ゴルフ大会実行委員会(五十嵐健二会長)は十和田国際カントリークラブで第36回六戸町オープンゴルフ大会を開催。町内外のゴルフ愛好者90人が参加し、晴天の下ではつらつとプレーを楽しんでいました。今大会では、46,000円のチャリティー金が寄せられ町社会福祉協議会へ支援金として贈られました。

ナイスショットを放つ  
鈴木章夫競技委員長



8/9  
高齢者宅掃除  
ボランティア

町内の中学生と一般参加者合わせて9人が、75歳以上のひとり暮らし高齢者宅を訪れ、窓拭きなどの掃除ボランティアを行いました。このうち、斉藤広悟さん(七百中3年)は、「手の届きにくいところはとくに念入りに磨いた。お盆を訪れる人たちも気持ちよく過ごせるように意識して掃除した」と話していました。



8/7 小松ヶ丘サマーフェスタ

三輪車競争の様子

小松ヶ丘連合町内会主催のサマーフェスタ'23が4年ぶりに開催されました。会場内にはキッチンカーや屋台のほか、キッズ服や手作りの木工作品を出品したフリーマーケットブースも設置。また、コーラ早飲み競争や三輪車競争などのイベントも開かれ、会場となった小松ヶ丘中央公園は多くの地域住民で賑わっていました。

第2回

# たての ビオトープフェスタ

## 2023

2023.10.8日 10:00-16:00  
\*最終受付は15:00まで

\*雨天の場合は10.9 月祝

館野公園 北側駐車場

場所はこちらのQRコードからお確かめください。



薪窯ピザ  
数量限定  
大好評

どうぶつふれあい

体験イベント | おとな 200円  
参加料 | こども 100円

来場無料

※体験によって別途材料費がかかる場合があります。



当イベントは、国連SDGsの17のゴールのうち4・11・15の実現を目指しています。  
イベント内では、プラスチックごみの排出を減らすよう配慮と取り組みをします。

ビオトープツアー

ワークショップ



ツアー時間  
① 11:00~  
② 13:30~  
※所要時間60分  
※各回定員20名



主催 NPO法人ろくのへ自然塾 後援 六戸町、六戸町教育委員会、六戸町商工会、六戸町観光協会 ※六戸町まちづくり町民活動支援事業補助金活用イベント



# 募集情報

お申し込みをする際は、各申込方法をご確認ください。

## 会員募集 ～六戸太極拳愛好会～

太極拳は体幹を鍛えることができ、バランスのよい体になります。寝たきり予防にも最適です。

- 時間** 昼の部 土曜日午前10時から11時30分  
夜の部 水曜日午後6時30分から8時
- 場所** 町就業改善センター大ホール
- 費用** 1回500円
- 講師** 高橋千鶴子氏  
(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
- 連絡先** ☎0176-55-3408(中澤)

## 会員募集 ～あすなろコーラス～

あすなろコーラスは、六戸町唯一の混声合唱団です。お気軽に練習風景をご覧ください。  
無料体験できます。

- 活動日** 毎週金曜日 午前10時から12時まで
- 場所** 小松ヶ丘地域交流館
- 会費** 月2,000円
- 指導** 山崎由佳、今田文子(ピアノ)
- 連絡先** ☎0176-55-3408(中澤)

## 会員募集 ～アロハひばり～

一緒にフラを楽しみませんか。自分の体調に合わせて激しくも軽くもできます。活動日に無料体験や見学も可能です。

- 活動日** 毎週火曜日
- 時間** 午前9時30分から10時30分まで
- 場所** 町文化ホール 視聴覚室
- 会費** 月2,500円
- 持ち物** フレアー、ギャザーなど広がるスカート
- 連絡先** ☎0176-55-3408(中澤)

## 自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇
航空学生	海 18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和5年7月1日～9月7日	〈1次試験〉令和5年9月18日 〈2次試験〉令和5年10月14日～19日 〈3次試験〉海:令和5年11月17日～12月13日 空:令和5年11月11日～12月14日	[初任給] 月額: <b>184,300円(高卒)</b> 月額: <b>193,900円(大卒)</b>
	空 18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))			
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年7月1日～9月5日	〈1次試験〉令和5年9月15日～24日※1 〈2次試験〉令和5年10月14日～11月5日※1	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて 行っております。	別途連絡します。	
防衛大学校学生(推薦)	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦出来る者	令和5年9月5日～9月8日	令和5年9月16日・17日	[学生手当] 月額: <b>120,200円</b>
防衛大学校学生(総合選抜)	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和5年7月1日～10月18日	〈1次試験〉令和5年9月16日 〈2次試験〉令和5年10月21日・22日	
防衛大学校学生(一般)			〈1次試験〉令和5年10月28日 〈2次試験〉令和5年11月28日～12月2日	
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和5年7月1日～10月11日	〈1次試験〉令和5年10月21日 〈2次試験〉令和5年12月13日～15日	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		令和5年7月1日～10月4日	〈1次試験〉令和5年10月14日 〈2次試験〉令和5年11月25日・26日	
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年6月1日～11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額: <b>54,000円</b>
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	令和5年6月1日～9月21日	令和5年9月23日～10月9日※1	[身分]非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額: <b>8,800円</b>
予備自衛官補(技能)				

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎細部は下記までお問い合わせください。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

処遇については、令和4年4月現在のものです。◎試験場所は別途各人に連絡します。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日:8:45から17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所  
instagram



自衛官募集  
ウェブサイト



自衛隊受験個別相談

個別に相談に応じます。週末OK!  
QRコードから申し込み。



## 相談会情報

ご参加いただく際は、各問合せ先にご連絡をお願いします。

2023  
9月

### インボイス制度説明会・登録要否相談会

- 開催日** ①9月6日(木) ②9月20日(木)
- 時間** ①10時10分から12時20分まで  
②13時10分から15時20分まで  
\*上記時間の内、各人40~60分間。  
詳細は十和田税務署まで。
- 場所** 十和田税務署(十和田市西二番町14-12  
十和田奥入瀬合同庁舎会議室)
- 連絡先** 十和田税務署法人課税第一部門  
☎0176-23-3997(直通)【要・事前予約】

2023  
9/19  
(火)  
13:30  
~15:30

### 不動産無料相談会

宅建協会三十むつ支部主催の不動産相談会を開催します。不動産の宅地建物取引(売買、賃貸借)等に関する相談、苦情等について、専門家が対応いたします。  
**(要予約【相談日の7日前まで】)**

- 場所** 六戸町就業改善センター 1階相談室
- 次回開催日** 令和5年10月17日(火)
- 予約・問合せ先** 六戸町役場まちづくり推進課  
☎0176-55-2411 予約は相談日の7日前まで

2023  
9/21  
(木)  
13:30  
~15:30

### 弁護士無料法律相談会

弁護士無料法律相談は、インターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。  
**(要予約【相談日の前日まで】)**

- 場所** 六戸町就業改善センター 1階相談室
- 次回開催日** 令和5年10月19日(土)
- 予約・問合せ先** 六戸町役場まちづくり推進課  
☎0176-55-2411 予約は相談日の前日まで

2023  
10月

### 法の日司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。司法書士が、無料相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

- 主催** 青森県司法書士会  
相談内容:相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等  
受付:当日先着順
  - 青森会場(面談相談)**
    - 日時** 2023年10月1日(日)  
10時00分から15時00分まで
    - 場所** 青森県司法書士会館(青森市長島3丁目5-16)
  - 弘前会場(面談相談)**
    - 日時** 2023年10月1日(日)  
10時00分から15時00分まで
    - 場所** ヒロク3階「多世代交流室1」(弘前市大字駅前町9-20)
  - 五所川原会場(面談相談)**
    - 日時** 2023年10月1日(日)  
10時00分から15時00分まで
    - 場所** つがる市生涯学習交流センター「松の館」2階(つがる市木造若緑52)
  - 八戸会場(面談相談)**
    - 日時** 2023年10月8日(日)  
10時00分から15時00分まで
    - 場所** ユートリー4階「伝統工芸室」(八戸市一番町1丁目9-22)
  - 十和田会場(面談相談)**
    - 日時** 2023年10月21日(土)  
10時00分から15時00分まで
    - 場所** 市民交流プラザ「トワレ」多目的研修室2(十和田市稲生町18-33)
  - むつ会場(面談相談)**
    - 日時** 2023年10月21日(土)  
10時00分から15時00分まで
    - 場所** むつ来さまい館1階「会議室」(むつ市田名部町10-1)
- ※相談は無料ですが具体瀧な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。
- 問合せ先** 青森県司法書士会(青森市長島3-5-16)  
☎017-776-8398 FAX017-774-7156

一人でご悩んでいませんか? / 自立に向けた相談窓口のご案内

仕事がなかなか決まらない  
仕事が長続きしない  
家計が毎月赤字 どうしよう…。(家計が心配)

あなたの生活の **困りごと** や **心配**

高齢だけど働いて収入を得たい  
社会参加してなにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか? どなたでもご相談ください。

上北地域自立相談窓口 (対象地域:野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)  
上北郡七戸町字七戸198-2  
FAX 0176-27-5631

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会) 0800-800-7114

スマホからでも相談無料・通話料無料



# くるとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

## 十和田市 十和田市秋まつり

9月8日(金) 山車合同運行、神輿、流し踊り ほか  
 9月9日(土) 十和田囃子の演奏、薄暮運行、夜間運行 ほか  
 9月10日(日) パレード、車合同運行 ほか  
 9月10日のパレードに十和田奥入瀬観光大使のりんごちゃんが参加します！ぜひご来場ください。



■場 所 三本木大通り、官庁街通り  
 〇 十和田商工会議所 ☎0176-24-1111

## 三沢市 三沢基地航空祭

日米航空機の展示や、飛行ショー、アメリカングッズやフードの販売など、さまざまな催しをお楽しみいただけます！※詳細は三沢基地HPでお知らせいたしますのでご確認ください。

■日 時 9月10日(日)  
 ■場 所 三沢基地内  
 〇 航空自衛隊三沢基地第3航空団司令部管理部 広報班 ☎0176-53-4121(内線4998)

## 三沢市 MISAWA BBQジャンボリー2023 ～地産地消みさわ～

手ぶらで参加もOK！前売り券の購入がお得です。詳細是三沢市観光協会HPをご確認ください。会場には椅子の用意がございませんので必要な方はご持参ください。

■日 時 10月8日(日) 9時45分から15時30分まで  
 ■場 所 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村 (谷地頭4丁目298-654)  
 〇 一般社団法人三沢市観光協会 ☎0176-59-3009(先人記念館)

## あすなろコーラス コンサート

心を込めて歌います。歌の好きな皆様とご一緒に楽しみましょう。お友達もお誘いあわせて、お出かけください。

- 日 時 10月14日(土) 開場13時30分 開演14時
  - 会 場 六戸町文化ホール 多目的ホール
  - 入場料 無料
  - 内 容  
 第1部 いのちの歌／群青／アヴェ・ヴェルム・コルプス／アメイジング・グレイス／大地讃頌  
 第2部 ソプラノ独唱(山崎由佳)／童謡メドレー／いつの日か
- ※懐かしい童謡の間に詩の朗読が入ります。
- 主 催 あすなろコーラス(町文化協会所属)
  - 後 援 六戸町教育委員会、六戸町文化協会 東奥日報社、デーリー東北新聞社

## おいらせ町 おいらせ百石まつり

15日(金)(前夜祭) 山車夜間展示・まつりばやし共演会  
 16日(土)(お通り) 御神輿渡御・山車合同運行  
 ステージイベント ほか  
 17日(日)(中 日) 交通安全パレード  
 ステージイベント ほか  
 18日(月)(お還り) 御神輿還御・山車合同運行  
 ■場 所 国道45号線／本町地区周辺／中央公園  
 〇 おいらせ町商工観光課 ☎0178-56-4703

## おいらせ町 おいらせ下田まつり

22日(金)(前夜祭) 山車夜間展示・まつりばやし共演会  
 23日(土)(お通り) 山車合同運行・ステージイベント ほか  
 24日(日)(お還り) 山車合同運行・ステージイベント ほか  
 ■場 所 下田駅前／三田地区周辺  
 〇 おいらせ町商工観光課 ☎0178-56-4703

## おいらせ町 おいらせの学びカレッジ一般講座 第4講座

講師：多摩大学客員教授 河合 敦 氏  
 演題：「『目からウロコの日本史』～あなたが学んだ歴史はもう古い～」  
 ■日 時 9月28日(日)  
 開場 18時00分 閉講式 18時50分  
 講演 19時00分から20時30分まで  
 ■場 所 おいらせ町民交流センター  
 〇 おいらせ町教育委員会社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

## 六ヶ所村 村治佳織 ギター・リサイタル

今年デビュー30周年を迎えた日本を代表するギタリスト・村治佳織さんによるコンサートを開催します。  
 ■料 金 前売2,000円／当日3,000円  
 ■プレイガイド スワニー・ショッピングモールREEV・六ヶ所村特産品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ、ローソン(Lコード：20004)  
 ■日 時 9月23日(土)  
 14時30分開演(14時00分開場)  
 ■場 所 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー  
 〇 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー ☎0175-72-3400

## 海上自衛隊八戸航空基地開隊66周年記念基地一般開放

海上自衛隊八戸航空基地祭を開催いたします。  
 【日時】 9月17日(日) 8時30分から15時  
 【場所】 海上自衛隊八戸航空基地  
 【内容】 開隊66周年記念式典、P-3Cによる祝賀飛行ほか  
 詳しくはホームページ、SNSをご確認ください。  
 〇 海上自衛隊八戸航空基地広報室 ☎0178-28-3011(内線2331)  
 〆 2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp

# 9月の行事・健康カレンダー

主な施設の休館日	
文化ホール	図書館
25日(月)	1日(金)~30日(土)

小松ヶ丘出張所開所日 (毎週火)
5日・12日・19日・26日

1	金	避難訓練 (六戸小)
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査 (上十三保健所) ※要予約 避難訓練 (大曲小) 心配ごと相談所 (六戸町老人福祉センター)
6	水	発達相談 (就業改善センター) ※要予約
7	木	
8	金	5歳児健診 (就業改善センター)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	ルーシーダットン教室 (総合体育館)
13	水	町スポーツ大会 (町内小学校)
14	木	
15	金	4か月・12か月児健診 (就業改善センター)
16	土	中体連新人大会 (町内中学校、~17日)
17	日	
18	月	●敬老の日
19	火	HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査 (上十三保健所) ※要予約 食生活改善推進員養成講座 (役場別館会議室) ※要予約 心配ごと相談所・行政合同相談 (六戸町老人福祉センター)
20	水	精神保健福祉相談 (上十三保健所) ※要予約
21	木	
22	金	学区小学生体験入学 (七百中)
23	土	●秋分の日
24	日	
25	月	
26	火	複合健診 (文化ホール) 2学期中間テスト (六戸中) 避難訓練 (開知小) ルーシーダットン教室 (総合体育館)
27	水	複合健診 (文化ホール) 療育相談 (上十三保健所) ※要予約
28	木	複合健診 (文化ホール)
29	金	2学期中間テスト (七百中)
30	土	

カレンダーに掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。

## 戸籍の窓口

### ＊お誕生＊

- ＊沖須 想そう 小松ヶ丘  
(父：尚 母：優萌香)
- ＊川村 優望ゆの 川原新田  
(父：祥 母：麻弥)

### ❖おくやみ❖

- ❖田中 貞子 (81歳) 下町
- ❖島山 実 (72歳) 下町
- ❖吉田 ミワ (90歳) 米沢
- ❖高館 勇太郎 (82歳) 高館
- ❖小川原 勇喜夫 (81歳) 高森
- ❖小林 龍朗 (41歳) 館野
- ❖田中 ユリ (88歳) ふるさと団地

## まちのうごき (令和5年7月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男	5,290	-4	-53
女	5,469	+10	-56
合計	10,759	+6	-109
世帯	4,677	+9	+37
転入	42	-	-
転出	27	-	-
出生	3	-	-
死亡	12	-	-

## 町税・保険料 納期限

- 固定資産税 (3期)
- 国民健康保険税 (3期)
- 介護保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)

の納付月です。

納期限は10月2日(月)

### 有料広告

× 明るいセンスと技術 ×

# 六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土67-1

TEL. 0176-55-3982

FAX. 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

# 私たち、 二十歳になりました

— 令和5年度 六戸町二十歳のつどい —

8月15日、町文化ホールで二十歳のつどいが開催され、今年度20歳を迎える対象者102人のうち61人(男性34人、女性27人)が式典に出席しました。

式典では、吉田町長が「柔軟で斬新な発想とエネルギッシュな行動力、地域を愛する熱い思いを、六戸町の未来のために注いでくれることと期待します」と式辞を述べると、出席者を代表して佐藤麟太郎さんが「人とのつながりを大切にし、誰かの支えになるような社会人を目指して日々精進する」と謝辞を述べました。

式典後には、町就業改善センターで懇親会が開かれ、恩師や友人と思い出話を花を咲かせ再会を喜んでいました。



▲謝辞を読み上げる佐藤麟太郎さん



▲「ろくのへポーズ?」で記念撮影



◀六戸町民歌を元気に歌う出席者  
▼久々に会う友人との会話を楽しむ様子

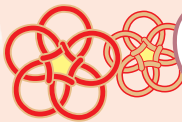


## 二十歳を迎えられたお二人に目標や六戸への想いを聞きました



久田 独歩さん  
(六戸中卒)

二十歳のつどいで友人と久々に再会できて嬉しい。寡黙で仕事を頑張り家族を支えてきた姿を背中であげてくれた父のような大人になりたい。



ろくのへ探検隊やメイプルマラソン、秋まつりなど子どもの頃に六戸町で色々な経験をさせてもらった。そんな六戸町に何らかの形で恩返しをしていきたい。



二ツ森 さくらさん  
(七百中卒)

