

広報

ろくのへ



明るい未来へ続く道!

〈関連記事は3ページ〉

ホームページアドレス▶<http://www.town.rokunohe.aomori.jp>
 百石・六戸・下田合併協議会▶<http://www.mrs-gappei.jp>
 携帯電話用▶<http://www.town.rokunohe.aomori.jp/k.htm>
 Lモード用▶<http://www.town.rokunohe.aomori.jp/lmode.htm>

CONTENTS ● 目次 ●

かえでのまちのできごと	2~4
鄧さんがんばる!	5
7月上旬執行予定の参議院通常選挙について	6
六戸消防署からのお知らせ・東京「六戸会」たより⑦	7
佐藤しのぶソプラノリサイタル・六戸町B&G海洋センター利用について	8
図書館ホットニュース・国民年金からのお知らせ	9
保健師しおりの健康講座	10~11
インフォメーション・お知らせ	12~14
6月・7月カレンダー	15
シリーズ第6回奥入瀬川フォトコンテスト	16

2004 JUN 6
 NO.467

心地よい風と青空にさえわたる桜❀今年も六戸に春のたよりが届きました！

あくのへ春まつり

毎年恒例の「あくのへ春まつり」が
鶴野公園を主会場に4月24日～5月5
日までの12日間にわたり開催されまし
た。今年は桜の開花時期が早まったも
の、天候にも恵まれ大型連休という
こともあり、期間中、公園内は県内外
からの人だたでにぎわいを見せました。

六戸フラワーガーデン

4月29日に六戸フラワーガーデンが
オープンし、春を待ちわびたつぼみた
ちが色とりどりの花を咲かせ、来る人
たちの目を楽しませていました。



魚つかみどり ポニー乗馬体験



体長10cm程の60
0匹のニジマスを放
流した魚つかみどり
大会が行われまし
た。会場では子供た
ちは夢中で魚をすく
い上げ大喜び。会場
は元気な声と笑顔で
いっぱいになりました。

同じ会場でポニ
ー乗馬体験も行わ
れました。
会場には乗馬出
来るポニーのほか、
生まれてまもない
赤ちゃんポニーも
登場し、母親に寄り
添うかわいらしい
姿に子供たちはも
う釘付けでした。



東北馬力大会・六戸闘鶏大会

5日に六戸闘鶏大会及び東北馬力大
会が開催され、各会場に訪れた観客か
らは大きな声援が沸き起こっていまし
た。



そのほかにも、歌謡ショー・ジャンク
大会、貸しポートや出店が出るなど、
子供から大人まで楽しめるイベント盛
りだくさんの春まつりでした。
今年もきれいに咲き誇ってくれた桜
来年はどのような姿を見せてくれるか
楽しみですね。皆さん来年もぜひ足を
運んでみてください。

こんな
活動が
ありました

皆さんに春まつりを
きれいな公園で楽しん
でもらおうと、町のた
はこ販売協議会の皆さ
んが公園内の清掃奉仕
活動を行いました。
せつかくのきれいな
桜、きれいな公園で楽
しみたいですね。み
んなの公園です、みん
なできれいに使おうよ
うにしましょう！

協議会のみならずあり
がたくございました！

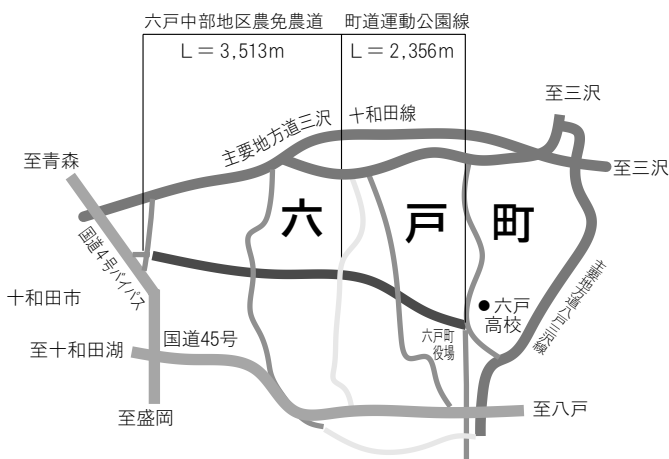


▲清掃活動に参加した皆さんです

町運動公園線及び六戸中部地区農免農道 開 通 式

4月21日、十和田市官庁街と六戸町中心部を結ぶ「町運動公園線」と六戸町中部地区農免農道(約5.9KM)が開通しました。六戸消防署前で記念式典が行われ、約40名の関係者が出席しました。式典では吉田豊町長が、「十和田市中心街から、六戸町を通り、八戸までの最短路線として、また、沿線地域の産業・経済・観光の発展に大きな期待を寄せています。」と式辞を述べました。この後吉田豊町長、中野渡春雄十和田市長ら関係者8名によるテープカットで開通を祝ったほか、同町道を記念走行する渡り初めを行いました。

▼路線の概略図



税金は国民みんなの基盤

六戸町納税貯蓄組合長会議



▲表彰を受ける受賞者ら

合長会議が行われ、吉田豊町長よりの今年度の各地区の組合長に委嘱状が交付されました。その後、長年町税の納税に尽力いただいた方3名及び10組合への表彰が行われました。受賞された方及び組合は次のとおりです。

【優良納税貯蓄組合】

- ・ 鶴喰中央納税貯蓄組合
- ・ 上吉田第一納税貯蓄組合
- ・ 上町第一納税貯蓄組合

【納税功労者】

- ・ 古里納税貯蓄組合
- ・ 権現沢納税貯蓄組合
- ・ 成田 俊一
- ・ 長嶺 静
- ・ 金崎 福栄

【連合会表彰】

- ・ 高屋敷納税貯蓄組合
- ・ 高館第一納税貯蓄組合
- ・ 南町納税貯蓄組合
- ・ 大曲納税貯蓄組合
- ・ 長谷納税貯蓄組合

5月19日、就業改善センターにて平成16年度町納税貯蓄組合

新鮮な商品を低価格で!

＝メイプルふれあいセンター1周年記念＝

昨年、オープンした六戸町の地場産品をPRする施設、メイプルふれあいセンターの1周年記念イベントが5月1〜2日、同所で開かれ、かえでの苗木のプレゼントやもちつき体験などが行われました。

当センターは町の農産・畜産物を使用した特産品の研究及び開発を県内外に広める拠点として期待されています。

センターを利用する同町産直の会小笠原邦定会長は「今後も地元こだわりの新鮮な野菜など地場産品をPRしていきたいです。」と



▲特産品を買い求めるお客さんにぎわいました

平和への願いを胸に

＝戦没者追悼式＝



▲静かに手をあわせる遺族者ら

5月7日、舘野公園内招魂碑前にて平成16年度戦没者追悼式が行

われ、約60名の遺族者が参列しました。黙祷の後、吉田豊町長が「平和と全町民の幸福を願い、明るく豊かな郷土六戸町を築き上げるために一層の努力をしたいと思います。」と式辞を述べました。その後、参列者全員で献花を行いました。祭壇にじっと手をあわせる遺族者の思いは皆さん同じ「平和」の二字だったのでないでしょうか。

話していました。

ほかに、特産品PRコーナーやインターネットが自由に利用できるパソコンコーナーが完備してあります。ぜひ、足を運んでみてください。

めざせ！みらいの名選手

＝こどもの日全国少年野球教室＝



▲熱く指導する徳武さん。受ける子供たちも真剣でした

5月5日(子どもの日)に町総合運動公園メイプルスタジアムにて(社)全国野球振興会(日本プロ野球O'Brien)が主催する「第10回こどもの日全国少年野球教室」が開催され、町内小・中学校5チーム97名がプロOBよりの投打の基本を直接指導を受けました。指導にあたったのは、五戸出身の徳武定祐内野手(元中日)、白崎泰夫投手(元南海※現在ダイエーホークス)、浅野啓司投手(元日ハム)、辻恭彦捕手(元阪神)、駒崎幸一外野手(元西武)の5名。開会式で徳武さんが「今日の教室が技術を向上させるだけでなく、仲間と笑ったり、スポーツマンシップを学んだり、心身ともに成長する、思い出の一日」なることを願っていますと少年達を激励。準備体操後、走塁、キャッチボール、守備、打撃など基本動作を一つ一つ丁寧に指導。受ける少年達も真剣な眼差しで、基本の大切さを実感しているようでした。

この中から、将来のスター選手が生まれるかもしれませんね。

少年院の子ども達との出逢い

＝六戸町青少年健全育成町民会議講話会＝

5月7日、町文化ホールにて六戸町青少年健全育成町民会議定例総会終了後、講話会が開かれました。

講師には「青森少年院篤志面接委員 伊藤恵美子氏」が招かれ「すばらしい少年達との出逢い」と題して講話が行われ、少年院の中での出来事や自分自身の親の立場から「子供から得られるものはたくさんあります。そして、子供と真正面から向きあうことはとても大切です。」と経験談など様々織り交ぜながら

語られました。それに対し、参加者も子育ての大切さを再認識しながら真剣に講話に聴き入っていました。



▲講師の伊藤恵美子氏

ASOスポーツ交流大会

今年もASOスポーツ振興協議会が主催するASOスポーツ交流大会(スポーツ少年団の部)が六戸町を主会場に5月8～9日の2日間にわたり熱戦が繰り広げられました。大会には下田・六戸・百石から12校が参加しました。各会場では子ども達のプレーに対し、父兄からの熱い声援が飛び交い熱気に包まれ、大いに大会を盛り上げていました。各種目の成績は次のとおりです。

【軟式野球 小学生の部】

- 優勝 木ノ下小学校
- 準優勝 木内々小学校
- 3位 百石小学校

【軟式野球 中学校の部】

- 優勝 木ノ下中学校
- 準優勝 六戸中学校
- 3位 下田中学校

【ソフトバレー】

- 優勝 きのしたA
- 準優勝 きのしたB
- 3位 きのしたC

【サッカー】4月29日開催

- 優勝 甲洋小学校
- 準優勝 下田小学校
- 3位 百石小学校

非行防止活動のご尽力に感謝



▲山本さん(左)、小林さん(右)

このほど、当町の少年補導協力員の小林福蔵さんと山本勝雄さんが永年の活動に対して表彰を受けました。

小林さんは昭和49年以

来29年間、山本さんは平成元年より15年間にわたり、駐在所と連携し、学校周辺や近隣の大聖店の巡回、非行防止広報活動が認められたものです。

少年犯罪が増加している今、このように地域での活動も大切だと思います。お一人の日頃からの努力に感謝したいですね。



▲ゴール前での攻防。ここで決める！？

鄧さんががんばる!

異国探検記PART2



「初体験・初発見」

皆様、こんにちは。中国の山西省、太原市から参りました、鄧仁有(ごんじゆう)と申します。

この度、国際交流員として六戸町で仕事をさせていただくことになりました。どうぞ宜しくお願いいたします。

4月9日、御地六戸町に参りましてから、もう一ヶ月も経ってしまいました。この一ヶ月間に、皆様のお蔭で色々体験と発見が出来ました。

今回特筆に値するのは花見です。

今まで勤めていた山西省中国国際旅行社日本部の私の送別会で、皆から弘前の花見を勧められていました。赴任して間もなくの事で、14日に青森市役所の国際交流員のメアリーさんから、「新規国際交流

員の歓迎会、花見の知らせ」とのFAXが届きました。それで、社会教育課の皆さんと相談の上で早速同意参加の返事をしました。

17日、早朝担当の山内さんが休みの朝寝坊を犠牲にしてわざわざ自家用車で三沢駅まで見送りしてくれました。駅で山内さんと別れてから7時23分発の直通電車に乗りました。

異国での単身旅はこれが初めてです。十数年ガイドの仕事をしていただけとも、依然として色々心配しました。

電車の中は乗客が少なく、一人で何席も使えるような事で、しんとして疾走の音だけ聞こえてきました。中国では稀に見る光景でした。どういふ訳か、一部の乗客が前向きに座席を転回しました。

えー?座席が回ります。これは私にとっては一大発見でした。8時47分、まだ乗り心地の良い所で、もう終点の弘前に到着しました。

駅を出た私はお腹が空き、目の前の店に足を運びました。日本語

が不十分な私は、注文の仕方もよく分からなく、仕方なく高く飾っている料理の写真図を指差してそれをください、あれをくださいと強調して言いました。食事中、周りのお客さんを見たら、皆食べ終わってから、自分で片づけて食器を返却します。これは私のもう一つの発見でした。後で分かったのは、日本ではセルフサービスが多いこと。これは中国と違って、中国のレストランでは多くの女性服务员を使って、セルフサービスではありません。

お腹がいっぱいになり、元気を出して歩き始めました。20分くらい歩いたら、目の前にピンク色の花がたくさん咲いている木々が果てなく一望できました。外側でもこんなに凄く、中は言うまでもないでしょう。中に入ると、大勢の観光客が見えてきました。



境内の舞台のような所、本丸と言われる場所の一本の大きな高木の桜の下で、青森県の国際交流員らが座り込み、その中に、韓国人、アメリカ人、イギリス人、我ら中国人、殆ど初対面でも皆古い友達のように一緒に飲んだり、食べたりして、結構盛り上がりだして冗談もよく言いました。その中に、髭のぼうぼう生えているイギリス人のマロンさんが中国で女性子供が遊ぶ「鍵子」(布で縫った中に小石が入って、小さい球状のもの)まで持ってきて、一緒に蹴ったりもしました。とても楽しかったです。

実際には、私は目の前の楼閣に興味を持っていました。それは天守閣と言われています。

以前に大阪城、名古屋城を見たことがありましたが、外観は凄く似ていて、日本独特の屋根作りで、窓が小さく、電気コンセントのようにも見えません。後、皆さんと共に登って中を見学しました。同じように中には貴重な物が数多く展示されています。正しく言うと藩政時代の史資料です。今記憶している一つは、軸に草書で書いている大きな二文字「花月」でした。

いったい何方が何のために書いているのかはそれを見る余裕がなく、書道としては素晴らしいと感じました。



した。もう一つは、拓本でした。これはお墓の石碑の拓本で、中国では「墓志銘」といいます。これも具体的にはよく分かりませんが、ただし、一見して中国の漢の時代の「曹全碑」の字体とそっくりです。昔、中国の書道芸術は、確かに日本まで伝えてきたと深く感じました。

名残を惜しんで、公園の出口で皆と別れました。「この度は弘前の花見、次は六戸の山桜。皆さん、いかがでしょうか。」と私の最後の挨拶で皆が笑いました。初めての花見は、順調かつ円満でした。

ところで、来月から私の中国講座が始まることになりました。皆様の参加を心からお待ちしております。それでは、皆様、ごきげんよう。

7月上旬執行予定の参議院議員通常選挙について 参議院議員通常選挙の投票は、 自書式投票となります。

7月に予定されている参議院議員通常選挙の投票は、自書式(投票用紙に候補者等の名前を記入する)投票となります。これは、現在、国の法律(電磁記録投票法)が国会議員の選挙での電子投票を認めていないためです。

現在、町としても、全国の電子投票実施団体とともに、国会議員の選挙においても電子投票を実施できるように、国に対し要望しています。

■郵便等による不在者投票が変わりました。

身体に重度の障害があり、選挙があっても投票所に出かけることができない人のための「郵便等による不在者投票」の制度が変わりました。

■対象者の拡大 新たに次の人がこの制度を利用できます。

- ▶身体障害者手帳に記載されている障害の程度が免疫1級～3級の人
- ▶介護保険の被保険者証に記載されている要介護状態区分が要介護5の人

■代理記載制度の創設

郵便等による不在者投票ができる人で、次に該当する人は、投票用紙への記入をあらかじめ届け出た人に代理させることができます。

- ▶身体障害者手帳に記載されている障害の程度…上肢または視覚の1級
- ▶戦傷病者手帳に記載されている障害の程度…上肢または視覚の特別項症～第2項症
これらを希望する人は、あらかじめ選挙管理委員会に申請が必要です。

問い合わせ先／六戸町選挙管理委員会 ☎55-4597

イースタンリーグ公式戦2004

西武 vs 巨人

入場券は
ローソンチケットで
絶賛発売中

●日 時／平成16年 **7月4日(日)** 12時試合開始

〈雨天中止〉

●ところ／六戸町総合運動公園野球場

＝チケット問い合わせ先＝

青森スポーツクラブ(株) ☎017-734-4000

六戸町総合体育館 ☎55-3988



危険物安全週間

＝6月6日～6月12日＝

「危険物 ゆるむ心の 帯しめて」

私達が日常使っている中にもたくさんの危険物があります。

マニキュア、スプレー、ベンジン、殺虫剤、ワックス、燃料、天ぷら油など一歩間違えば事故や火災を引き起こします。

取扱方法をよく読み、小さい子供の手の届かないところに保管しましょう。

また、火災予防条例の技術上の基準に適合しない方法で、指定数量の5分の1以上、指定数量未満の危険物（灯油、軽油、ガソリン等）を屋内、屋外において貯蔵、または取り扱わないようにしましょう。



東京「六戸会」たより 47
|| 貴ノ浪、陸奥嵐、
そして木村庄三郎！ ||

大相撲夏場所3日目、三沢市出身の元大関・貴ノ浪が引退した。

相撲王国と云われる青森県だが、どちらかといえば津軽地方出身力士が多く、南部地方出身力士はそれほど多くはない印象がある。南部地方では、横綱・鏡里、関脇・青ノ里、現役の十文字などを輩出した三戸郡が目立つところか。

「津軽の技能派、南部の正統派」と云われるが、貴ノ浪はどちらにも納まらない不思議な力士だったように思う。まわしを取ることにこだわらず、強引に引つ張り込んで相手振り回すという相撲ぶりにはいつもあきれたり、感嘆したりしたものだ。ふと同じ上北地方出身で関脇まで行ったことがある陸奥嵐を思い出したりもした。どんな上位力士や体力に勝る相手でも上手を取り、反り返りながらも投げに行かなければ気が済まないというあきれた個性派ぶりがかつても良く似ているように思えたのだ。（南部に特有

な、微笑ましくも突出した自己顕示的個性）とでもいうべきか？
貴ノ浪の「個性派ぶり」を見ていると、いつも六戸中学校で同級だった島山三郎君（現在幕内格行司・木村庄三郎氏）のことを思い出す。
今もそうなのかどうか、当時の六戸中学校相撲部はとても活気があり、校庭には立派な櫓に囲まれた本格的な土俵もあった。島山三郎君は体格的にはめくまれなかったが、その分「個人的な相撲ぶり」で私たち同級生の人気者だった。性格はやさしくひょうきんで、その性格は今も全く変わらないように思う。

彼は当初力士になるべく相撲部屋高島部屋に入門したのだが、力士としては体格に限界があったらしく、「行司」としての道を歩んだのだ。時々テレビで見ると木村庄三郎氏の行司ぶりは、ちよっと右肩を下げ気味で軍配をあやつり、脚さばきも軽快で中学時代の相撲ぶりを彷彿とさせ、とても個性的に見える。

貴ノ浪引退後、南部出身（特に上北地方出身力士）に特有な、突出した個性派力士の系譜は、朝青龍を筆頭としたモンゴル勢に引き継がれ、その勢いはとても日本勢の及びどころではない



▶入門当時の島山三郎君



◀幕内格行司・木村庄三郎氏の勇姿

いように見える。この際南部地方出身にはこだわらず、津軽出身だが正統派の若の里あたりにモンゴル勢との火の出るような勝負を期待するや大いだったところである。

わが木村庄三郎氏にはこの先ますます世界各国からやってくる個性派力士をさばく華やかな舞台が待っている。いつまでも元気で私たち同級生に青森県南部上北地方六戸中学校相撲部・島山三郎君の相撲ぶり・人柄を思い起こさせる个性的で華麗な行司ぶりを遺憾なく発揮し、楽しませ・懐かしがらせて欲しいものと切に思っている。

記・大澤 由喜（六戸中39年度卒）

※お知り合い・親戚の方で東京六戸会入会ご希望の方をお知らせください。年会費は千円です。

◎東京六戸会事務局

〒120-0011
東京都足立区中央本町1-18-18
田中ワカ子（六戸中36年度卒）
TEL・FAX 03-3840-7147



＝六戸町文化ホール開館10周年記念 宝くじ文化公演＝

佐藤しのぶ

ソプラノリサイタル

★期 日／平成16年9月27日(月)

★場 所／六戸町文化ホール(多目的ホール)

★時 間／開場 午後6時00分／開演 午後6時30分

○入場券発売開始／7月21日(水)午前9時00分 ○入場券前売所／六戸町文化ホール ☎55-5511

○入 場 料 金／**全席指定** 3,000円(当日券3,500円)

※宝くじの助成により通常料金の約半額になっています。

※前売券で完売した場合には、当日券はございません。 ※未就学児の同伴でのご入場はお断りいたします。

●お問い合わせ／六戸町文化ホール ☎55-5511

●主 催／六戸町、六戸町教育委員会、青森県、(財)自治総合センター

六戸町B&G海洋センター利用について

◆施設名称／六戸町B&G海洋センター

◆施設場所／青森県上北郡六戸町犬落瀬字前谷地61-1

◆連絡先／六戸町教育委員会スポーツ振興課

(六戸町総合体育館内)

(☎0176-55-3988)(直通☎0176-55-3482)

◆利用期間／平成16年6月1日～9月30日までの期間

◆休 館 日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日とする。)

※但し夏休み期間中は開館いたします。

お盆期間(8月13日、14日)

◆開館時間／午 前：9時～12時まで

午 後：13時～16時まで

ナイター：18時～21時まで(7月～8月のみ)

◆利用料金表

		午前	午後	ナイター	全日
個人	高校生以下	50円	50円	100円	—
	一 般	100円	100円	200円	—
団体	高校生以下	1,000円	1,000円	2,000円	4,500円
	一 般	3,000円	3,000円	5,000円	8,000円

備考 1. 町内の高校生以下は無料とする。

2. 団体とは10人以上のグループをいう。

3. 団体で幼児のみ利用の場合は、2分の1の金額とする。

◇プールにくるには

1. 服装は軽装にして、貴重品はなるべく持ち込まないようにしましょう。

2. 必ず水着を着用し、スイミングキャップを使用してください。

3. スイムグラス以外(水メガネ等)は怪我の元です。持ってこないようにしてください。

4. 体の調子や、耳の悪いときは水泳は控えましょう。

◇プールへきたら

1. 必ず受付をしてください。また、プールサイドでは履物を脱いでください。

2. 更衣室で着替えをし、貴重品等はコインロッカーを使用してください。

(貴重品の紛失については、責任をもてませんので御了承ください)

◇泳いでいるとき

1. 監視員の指示に従い、規則を守ってください。

2. 水温に慣れるため、プールには静かに足から入ってください。水に慣れないうちに飛び込んだりすると心臓マヒやケイレンの原因となります。

3. スタート台からの飛び込みや潜水してのいたずら、溺れたマネをしてはいけません。

4. ツバはプールサイドの排水溝でしてください。

最後には洗眼とシャワーをしましょう。

◇その他

1. 監視員の指示に従わない場合、みんなの迷惑になる人は、帰ってもらいます。

2. 団体利用の場合、一般遊泳をお断りすることがあります。

3. 小学3年生以下は、必ず保護者同伴でおねがいします。

4. 水温が低い場合は、休館する場合がありますので寒い日は問い合わせてください。

図書館

ニュース

ホット

5月12日は「看護の日」でした。誰かの目や手や、足になったり、困っている人のチカラになりたい。その純粋な気持ちから「看護の心」です。「看護週間」にちなんで6月末までの期間、当館にある看護関係の本の展示貸出しを実施しています。「来館ください。」

【新刊紹介】

- *らぶマツイ
- *愛大ファミリー2004年版
- *ケンタロウのこれぞよこ
- *百の旅・千の旅
- *十三の冥府
- *底のない袋
- *千織天国で幸せにね
- *31歳のガン漂流
- *獄窓記
- *カマヤんの野塾
- *翼ひろげる子
- *ひつひつむししの図鑑
- *13歳のハローワーク
- *葉校の季節「春を想って」
- ひじり



- *シヤスミン
- *ニッポン人には日本が足りない
- *生涯最高の失敗
- *ふるさとの家庭料理20巻
- *うつ病編集長の退職日記
- *グレイシー一族の真実
- *フラインドデート大作戦
- *徳川慶喜家によここそ
- *カカシの夏休み
- *路

- *三人のゴーストハンター
- *クッキングママの供述書
- *可愛い愛
- *睡蓮の長いまごころみ上下
- *獅子の座
- *すっぱんの首
- *酔って候
- *リスクテイカー
- *顔のない男
- *満月・空に満月
- *姫椿
- *波のうへの魔術師
- *余寒の雪

国民年金からのお知らせ

ご存じですか国民年金

国民年金について、よく知らないという方も多いのではないのでしょうか？国民年金は、日本国内に住所のある二十歳以上六十歳未満の方が、被保険者として保険料を納めることにより、次のような給付が受けられます。

● 老齢基礎年金

皆さんの老後を支える年金です。
満額 七九四、五〇〇円
(月額 六六、二〇八円)

● 障害基礎年金

病気やケガで障害が残ってしまったときの年金です。
一級 九九三、一〇〇円
(月額 八二、七五八円)

二級 七九四、五〇〇円
(月額 六六、二〇八円)

● 遺族基礎年金

一家の働き手を亡くしてしまったときの年金です。
妻と子一人 一、〇三三、一〇〇円
(月額 八五、二五八円)

子本人 七九四、五〇〇円
(月額 六六、二〇八円)

いずれの年金も受け取るために保険料を納めた期間・免除期間等の受給資格期間を満たすことが要件となり、障害年金の場合は、障害の軽度により支給されます。

このように国民年金は皆さんの生活を経済的に支えてくれます。

免除制度をご存じですか

国民年金制度には、経済的に保険料を納めることが困難な方のために、保険料が免除される制度があります。

免除制度には、生活保護法による生活扶助を受けている方や障害年金を受けている方等が届出をすることにより免除される法定免除、前年の所得が一定額以下であれば、申請することにより保険料が免除される全額免除と保険料の半額が免除される半額免除があります。ただし、半額免除の場合は保険料の半額を納めないことと納付期間として扱われます。

また、平成十五年の低温及び日照不足に係る被害農業者として認定を受けている方は、特例として世帯全員が二年間免除されます。

そして、免除された期間は、将来年金額を計算する際に、全額免除の場合は保険料を納めた場合の三分の一、半額免除の場合は三分の二として計算され

れ、年金額にも反映されます。詳しいことについては、最寄りの社会保険事務所、役場町民課年金係までお問合せください。

7月は追納勧奨の強化月間です。

● 全額免除された期間

● 半額免除された期間

* 半額免除された期間とは、保険料の半額が免除され、保険料の半額を納めた期間のことです。

● 学生納付特例制度により保険料の納付を猶予された期間

これらの期間の保険料は十年以内であれば、その期間の保険料をさかのぼって納めることができる「追納制度」があります。

将来受け取る年金額を計算する際に、全額免除を受けていた方は、保険料を納めた場合の三分の一、半額免除を受け半額の保険料を納めた方は、全額の保険料を納めた場合の三分の二として計算されます。なお、学生納付特例期間については年金額には反映されません。

そのため、満額の年金を受け取りたいという方は、「この追納制度を活用し、受け取る年金額を増やすこと」をお勧めします。

追納を希望される方は、最寄りの社会保険事務所までご連絡ください。

国民年金保険料5月分の納付期限は6月30日です。

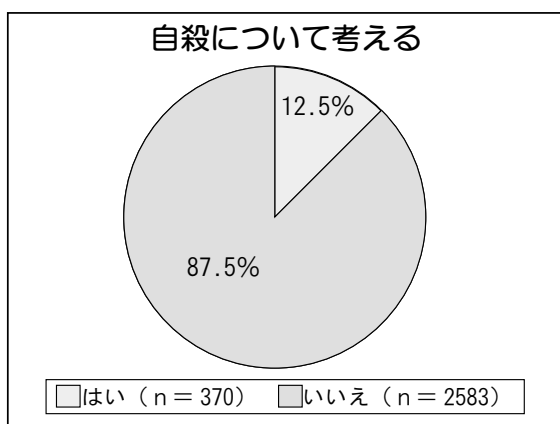
保健師 しおりの 健康講座



“今月は
「自殺予防⑤」
です”

これまで、数回に分けて『こころの健康に関する調査』の結果についてお知らせしてきました。今月は『自殺について』の項目についてお知らせします。

自殺について



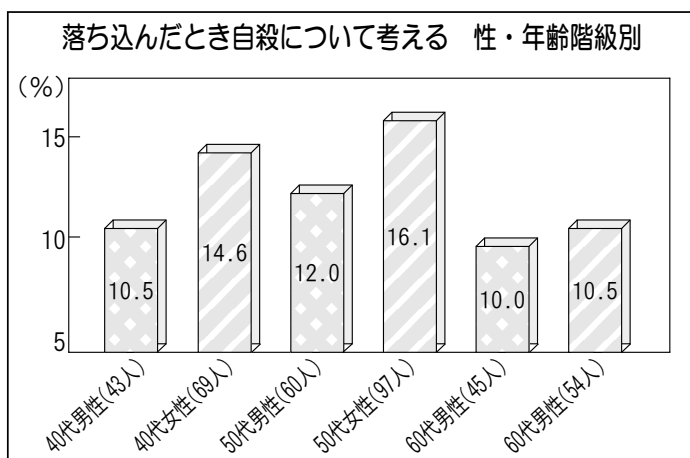
★「気分がひどく落ちこんで、自殺について考えることがありますか」の問いに関して、

はいと答えたのは 370人 (全体の12.5%)

その内訳は

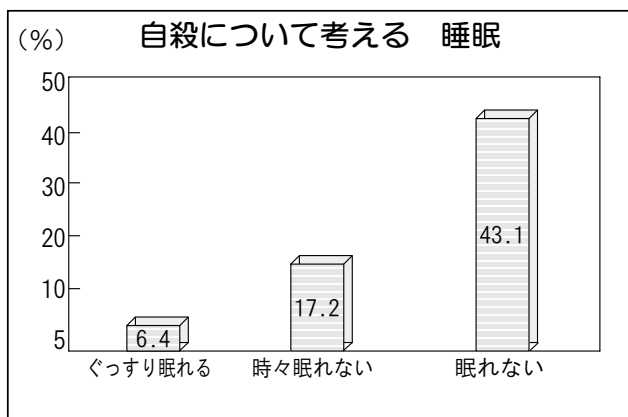
男性148人 (10.2%) 女性220人 (13.1%)

と女性の方が高くなっていました。



さらに、性別・年齢別で見ると『落ち込んだときに自殺について考える』ことがあるのは、**50代女性が16.1% (97人)**と最も高くなっていました。

睡眠・ストレスとの関係については、次のとおりになっていました。



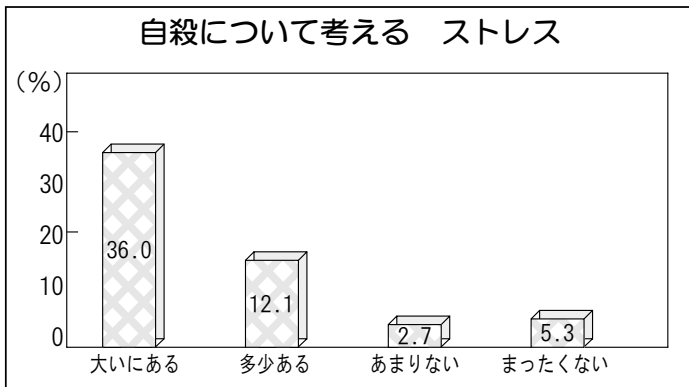
睡眠との関係について

『眠れない』と答えた109人のうち、

47人 (43.1%) が

自殺について考えることがあると

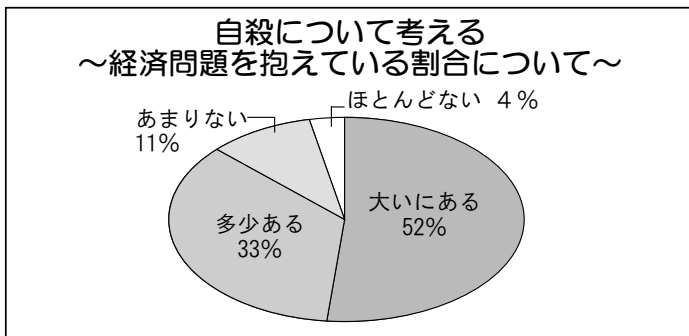
答えていました。



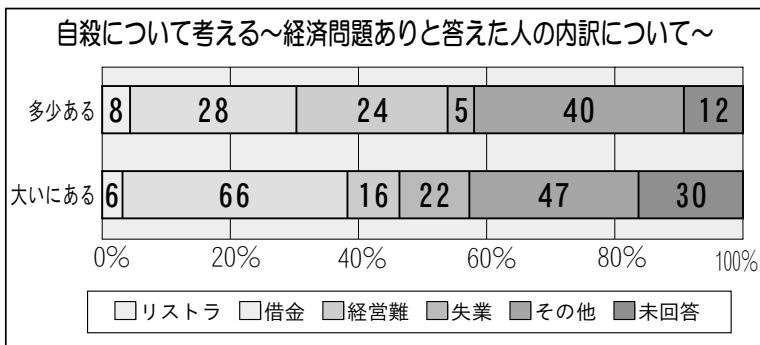
★ストレスとの関係について

「この1か月間に不満・なやみ・ストレスはありましたか」の問いについて回答別に見ると、「大いにある」と答えた人の中では、**145人 (36.0%) が自殺について考える**となっていました。

経済的な問題との関係については、次のとおりになっていました。



★自殺について考える人の中で、経済問題を抱えている人について見てみると、
「大いにある」と答えた人 52%
「多少ある」と答えた人 33%
 となっていました。



★このように、『自殺を考える』ことがある人は、こうした様々な問題を抱えており、中でも**借金の問題**を抱えていることが多いようです。

★次回は、『この調査から分かったこと』をまとめて掲載します。

健康教室・健康相談の日程

(6月1日～7月15日)

月日	時間	内容	場所	担当保健師
6月3日	9:30～11:00	健康相談	押込公民館	佐々木
6月3日	13:30～15:00	健康相談	南町(二)公民館	佐々木
6月3日	13:30～15:00	健康相談	沖山公民館	三浦
6月4日	13:30～15:00	健康相談	古里公民館	辻浦
6月7日	9:30～11:00	健康教室	高屋敷公民館	佐々木
6月8日	9:30～11:00	健康教室	入口公民館	辻浦
6月8日	13:30～15:00	健康相談	川原新田公民館	佐々木
6月9日	9:30～11:00	健康相談	高見公民館	佐々木
6月9日	13:30～15:00	健康相談	折茂新田公民館	佐々木
6月10日	9:30～12:00	健康相談(ふれあいサロン)	七百地区公民館	辻浦
6月10日	13:00～14:00	健康教室	七百地区公民館	辻浦
6月11日	9:30～11:00	健康教室(健康体操)	高森(二)公民館	三浦
6月11日	9:30～11:00	健康相談	根古橋公民館	辻浦
6月14日	10:00～12:00	健康相談(ふれあいサロン)	上吉田地区公民館	三浦
6月23日	13:15～15:00	健康教室(薬の話)	小平・柳町公民館	佐々木
6月23日	13:30～15:00	健康教室(こころの健康について)	たての台公民館	三浦
7月6日	9:30～11:00	健康相談	づめき岡地 佐藤やす子宅	三浦
7月6日	13:30～15:00	健康教室(リフレッシュ体操)	小松ヶ丘集会所	三浦
7月12日	10:00～12:00	健康相談(ふれあいサロン)	上吉田地区公民館	三浦
7月14日	13:15～15:00	健康教室(薬の話)	鶴喰公民館	佐々木

6・7月の一般・老人健康相談日

- 一般健康相談
日時：6月10日(休)・24日(休)
7月8日(休)
9:30～11:00
場所：就業改善センター
- 老人健康相談
日時：6月11日(金)・7月9日(金)
10:00～11:00
場所：老人福祉センター

※忘れずに健康手帳をもってきましょう



町長執務室
行政ホットラインファックス
55-5555

インフォメーション

お知らせ

募集

『青少年国際交流 キャンプ』参加者募集

～日本・アメリカ・インドネシアの子どもたちが富士山のふもとに集合！
みんな一緒に楽しいキャンプ、新しい
友だちとワイドに遊ぼう～

□期間／7月28日～8月1日

(4泊5日)

□場所／山梨県山中湖村営山中湖キャン
プ場

□対象と定員／日本人 小学4年生
～中学3年生20名 外国人50名

(このキャンプは障害を持った方も参
加できます。まずは「相談ください」。

□内容／富士登山、ハイキング、野外
炊飯アンダースタースローピングなど

□申し込み締切り

7月5日(月)先着順受付。参加費及び
事業説明会の場所は左記にお問い合わせ
してください。

□問い合わせ・資料請求先

文部科学省所管(財)国際青少年研修協会

☎03-33050-8421

E-mail info@kstk.or.jp

〒100-0004 東京都新宿区四谷2-11

大村ビル三階

国民年金標語を 作ってみませんか！

青森社会保険事務局では、県民の皆
様に国民年金を身近に感じていただく
ために「国民年金標語」を募集します。
入賞者には賞状と記念品を贈呈し、
作品については各種広報に活用させて
いただきます。

□応募資格／県内在住の方

□作品の規定／「国民年金」の字句を必
ず入れてください。

また、自作未発表の作品に限ります。

□応募方法

はがきに①標語作品 ②住所 ③氏名
(ふりがな) ④年齢 ⑤職業 ⑥電話
番号を明記し、〒030-8555の

青森市本町1-3-19 青森社会保険
事務局 「国民年金標語募集係」まで応
募ください。

□応募締切り／平成16年8月16日(月)
当日消印有効

なお、一枚に何作品応募されても結
構です。

皆さんのご応募をお待
ちしております。

1丁講習ボランティア 講師募集

今年度も1丁講習を開催します。
開催予定にあたり、ボランティア講師
を募集します。パンフレット詳しく方、
講師をやってみませんか。

募集の〆切は7月30日までです。
※講習会は19時～21時を予定しており
ます。

□問い合わせ先

社会教育課(文化ホール内)

☎55511

放送大学学生募集

放送大学では、平成16年度第2学期
(10月入学)「教養学部生」、「大学院修
士科目生」及び平成17年度「大学院修士
全科生」の学生を募集します。

□出願受付期間

○教養学部・大学院修士科目生
6月15日(火)～8月31日(火)

○大学院修士全科生
6月1日(水)～6月14日(火)

※募集要項は6月15日から無料で配布
します。

□問い合わせ先

○放送大学青森学習センター

〒036-8560 弘前市文京町1

(弘前大学創立50周年記念会館内)

☎0172-330500

○八戸サテライトスペース

〒039-1102 八戸市上番町1-9-22

(八戸地域地場産業振興センター
(コートリー内))

☎0172-330503

URL <http://www.u-air.ac.jp/hp>

ご案内

国保からのお知らせ

○国民健康保険法では、災害などの特
別な事情がないのに保険料を1年
間滞納すると、保険証を返還してい
たことになりお困りします。

○その場合には、「被保険者資格証明
書」を交付されることとなりますが、
これでお医者さんにかかることは、い
ったん医療費の全額を自己申請してい
ただくこととなります。

○保険料には、国保を支える大切な
財源です。必ず納期内に納めましょう。

○納付に関するご相談は、役場の国保
係へ。

青森県国民健康保険団体連合会

県税納税証明書申請時 の身分確認及び委任 関係確認について

県では、納税証明交付事務に厳正を
期するため、平成15年7月1日から納
税証明書交付申請者の身分確認と、代
理人申請の場合の委任関係確認を行っ
ております。県税に関する納税証明書
の交付申請手続を行われる者に対しては、
納税義務者本人、代理人にかかわらず、
運転免許証、健康保険証等による身分
確認を行いますので、申請時にはこれ

らの証明書のうちいずれかの提示が必要となります。また、自動車税納税証明書申請には、自動車検査証の提示も必要となります。

また、納税義務者が代理人を通して申請手続きを行う場合においては、実印により委任状を作成し、その印鑑登録証明書(3ヶ月以内に発行されたもの。確認後お返しします。)を添えて申請していただくようお願いいたします。ただし、継続検査用の自動車税納税証明書申請の場合は、当分の間、印鑑証明書は不要です。

詳しくは、十和田県事務所総務課までお問い合わせください。

☎0111(内線205)

東北電力からのお願い

◆愛犬の皆様へ◆

◆メーター検針業務にご協力を

近年、検針員が犬に噛まれる事故が多発しております。検針員が安全に検針できるように愛犬をメーターおよび玄関から離れた場所に繋いでいただきますようお願い申し上げます。

また、日頃の管理には十分注意していただいていることと存じます。首輪・鎖等の点検も含めて愛犬に気を配っていただきますようお願いいたします。

☎0111(内線205)

県営浅虫水族館 「夜の水族館見学会」開催

- 概要／館内の照明を消して、普段見ることのできない、昼とは違う夜の魚たちの様子をご覧いただけます。
 - 開催日／平成16年6月中の毎土曜日(6月12日(土)、19日(土)、26日(土))
 - 見学時間／17時30分～20時
 - 受付時間／9時～17時30分
 - 参加料金／16時30分以後に入館した場合、イルカショー(16時)終了後の特別料金一般・高校生700円、小・中学生(500円)
- ただし、16時30分前に入館した場合は通常の料金となります。

米政策改革相談窓口を 設置しました

平成16年4月スタートとし平成22年に米づくりのあるべき姿の実現を目指す米政策改革について、その趣旨を地域の関係者をはじめ生産現場に理解いただき、J.A・市町村が中心となって策定する。

- 地域水田農業ビジョンの実現
- 地域の特色ある産地づくり
- 農業者・農業者団体による自主的・主体的な需給調整の取組み等のサポート、推進に随時ご相談を受付しています。

□米政策改革相談窓口設置場所
青森農政事務所地域第二課(十和田庁舎) 担当 新山・向中野
〒034-0008-1 十和田市西十三番町2-24
☎01145 FAX01147
青森農政事務所ホームページ
http://www.tohokumaff.go.jp/sr-aomor/
青森農政事務所メールアドレス
aamorinousei@tohokumaff.go.jp

今月は 町・県民税〈第1期〉の 納付月です。

戸籍の窓口

(4月届出分)

■結婚

おめでとうございます

下田 広行 金矢
聖前 和子 三戸郡名川町

赤石 正之 赤石
福士 香織 弘前市

宮古 真人 三沢市
金刈 渚 金矢

川村 雅彦 川原新田
須川 恵美子 むつ市

佐々木 秀 上北町
米内山 奈美子 七戸町

洗平 竜也 上吉田
飯島 香代 埼玉県

蒔田 良輔 百石町
佐藤 真奈美 中町

木村 英樹 下田町
内藤 朝子 たての台団地

■お誕生

おめでとうございます

林 花歩(隆治 長女) 林高見柴山

■逝去

おくやみ申し上げます

佐々木 孝智義(69歳) 岡沼

田中 すす系(67歳) 南町 (-)

櫻田 リサ(85歳) 古里

長谷 憲 隆(38歳) 館野

森 真一(21歳) 中堤

人口 11,022人

(4人増)

男 5,359人(6人増)

女 5,663人(2人減)

世帯数 3,611世帯(11世帯増)

転入 56人 出生 1人

転出 44人 死亡 9人

平成16年5月1日現在

あまのりじむ



2004 青森県警察官募集

～君に託す青い森の治安～

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。試験日程、採用予定人員、受験資格等は次のとおりです。

- ◎受付期間 6月1日(火)～6月25日(金)
- ◎第一次試験 7月11日(日)
- ◎試験場所 青森市(県立青森商業高等学校)
青森市(青森県立保健大学)

試験種別	採用予定人員	受 験 資 格
警察官A	(男性Ⅰ) 31人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者又は平成16年9月30日までに卒業する見込みの者。 (人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)
	(女性Ⅰ) 2人程度	
	(男性Ⅱ) 32人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者又は平成17年3月31日までに卒業する見込みの者。 (人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)
	(女性Ⅱ) 2人程度	
	(男性武道指導) (柔道) 1人程度 (剣道) 1人程度	上記(男性Ⅱ)受験資格を有する者のうち、柔道三段又は剣道が三段以上で全日本柔道連盟又は全日本剣道連盟が主催又は共催する競技会に出場した経歴を有する者。

警察官A(男性Ⅱ)を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県の警察官を同時に受験することができます。

受験手続き等の詳細については、最寄りの警察署等に問い合わせてください。

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
6月 			24	木	一般健康相談（就業改善センター） 老人精神保健相談（上十三保健所）
			25	金	
			26	土	六戸町スポーツ少年団ソフトボール大会 （総合運動公園多目的広場）
			27	日	
			28	月	文化ホール休館日 図書館休館日
			29	火	日本脳炎予防接種（沼田医院）
			30	水	婦人科検診（就業改善センター）
7月 			1	木	
			2	金	
			3	土	
			4	日	イースタンリーグ公式戦（西武vs巨人） （メイプルスタジアム）
			5	月	図書館休館日 中国講座（文化ホール）
			6	火	日本脳炎予防接種（沼田医院）
			7	水	エイズに関する相談（上十三保健所）
8	木	一般健康相談（就業改善センター）			
9	金				
10	土	メイプル童話会（町図書館：10時～）			
11	日	ASOスポーツ交流大会中学生サッカー （総合運動公園多目的広場）			
12	月	図書館休館日			
13	火	中国講座（文化ホール）			
14	水				
15	木				
16	金	4・12か月児健診（就業改善センター）			
17	土	ツ反予防接種（沼田医院）			
18	日	図書館休館日			
19	月	BCG予防接種（沼田医院） 図書館休館日			
20	火	中国講座（文化ホール）			
21	水				
22	木				
23	金	4・12か月児健診（就業改善センター）			

シリーズ第6回

奥入瀬川フォトコンテスト

テーマ ～大好きな奥入瀬川～



佳作 「静 寂」 撮影者 笠石幸男 (十和田市)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

交通事故概況

(平成16年)

〈4月〉

青森県交通対策協議会

	県内	六戸町	累計	死者のうち	累計		
発生	623 [#] (-37)	5 [#] (-3)	2,833 [#] (-60)			飲酒運転による死者	5 (+1)
死者	11 [^] (+4)	0 [^] (0)	35 [^] (+12)			高齢者の死者 (65歳以上の人)	17 (+8)
傷者	761 [^] (-65)	6 [^] (-8)	3,568 [^] (-84)			自動車乗車中の死者 (着けなければならない人)	15 (+2)
						シートベルト 着用していなかった人	11 (+5)
						着けていれば助かった と思われる人	8 (+3)

()内は対前年比

お申し込み。

多数のご応募お待ちしております。

しいです。

供であればごなだでもよろ

までご連絡ください。

掲載を希望される方は下記

を募集しています。

が家のたからコーナーに掲

載するかわいい子供の写真

を募集しています。

広報「ろくのへ」では我

が家のたからコーナーに掲

載するかわいい子供の写真

を募集しています。

写真大募集!!

広報に関するご意見・ご要望は
総務課広報係 横手 ☎0176-55-3111 内線214
E-mail m_yokote@town.rokunohe.aomori.jp

我が家の



—高見・林—

加藤優弥^{ゆうや}くん
(3歳)

父 和尚さん・母 礼子さん
「お外が大好き!元気いっぱい大きくなってね!」
(パパ・ママより)

