

上十三地域の選手らが集い 熱戦 ～第3回六戸ダブルス上十三小中学校卓球選手権大会～



10月5日、町総合体育館で同大会が開催。上十三地域の小中学生99組198人がエントリーし、熱戦が繰り広げられました。大会の入賞者は次のとおりです。

【小学校男子の部】

第1位 田中捺稀（六戸小5年）・田中麻尋（六戸小4年）ペア

【小学校女子の部】

第3位 宮田桜（六戸小6年）・川原愛莉（六戸小6年）ペア

【中学校女子の部（混成）】

第2位 畠山ひなの（六戸中3年）・田中美和（三本木附中2年）ペア

第3位 上明戸早紀（六戸中3年）・高橋美月（泊中1年）ペア

◀見事に入賞を果たした選手たち

▶集められた稲を束ねる児童たち



▶稲を丁寧に刈り取る相馬さん



実りの秋を実感 ～大曲小学校 稲刈り・脱穀作業体験～

10月7日、大曲小学校（鈴木浩校長）の2・4・5年生は、坪毛沢地区の水田で稲刈りを行いました。稲は6月に自分たちが植えたもち米。児童は鎌を手に1株ずつ丁寧に刈り、実りの秋を実感しました。

水田は目時隆志さん（大曲）が提供し、田植え後も目時さんが管理してきました。

児童は目時さんから指導を受けながら、刈り取り・運搬・結束の各班に分かれて作業をしました。

相馬あかりさん（4年、たての台団地）は「稲刈りは2回目だったけど、あまり上手に刈れなかった。次はもっと上手く刈りたい」と話していました。

2週間後の21日には、同校に米軍三沢基地内のカミングス小学校の児童ら約50人を招き、足踏み式脱穀機を用いて脱穀作業体験を行いました。当日は、C I Rのトムさんによる「脱穀の歴史」をテーマとしたプレゼンも行われ、貴重な体験をした1日となりました。

沼畑龍晏君（5年、小松ヶ丘）は「またカミングス小学校の友達とたくさん交流できて楽しかった」と笑顔で話していました。

11月には、再度カミングス小学校の児童らを招き、今回収穫したもち米を使って、もちつき集会を行う予定です。



▲トムさんによるプレゼン「脱穀の歴史」



▲脱穀作業をする両校の児童たち

全校生徒が一致団結！ ～六戸中学校 誇れるNo.1事業～

10月18日、六戸中学校（傳法公彦校長）で「誇れるNo.1事業」を実施し、同校の全校生徒161人が一致団結して大きな紙の上の一つの作品を作り上げました。

同事業は町教育委員会が今年度から実施。生徒の母校愛・郷土愛を育成することを目的としており、同校は7月に全校生徒、教職員で検討し、この作品を作ることに決定。作品名は「Our maple tree（アワメイプルツリー）」で、生徒は保護者らが見守る中、同校の3つのシンボル「カエデの木」、「希望の像」、「洗心の池」をそれぞれ全校生徒の手形や顔写真を利用して表現。その後、生徒が演奏する音楽をバックに書道パフォーマンスを行い、生徒会長の小泉直之君（3年、柳町）が「輝」という一文字を書き上げ、完成させました。



▲「輝」の一文字を書く生徒会長の小泉君



▲カエデの葉を生徒の手形で表現する



▲全校生徒で作り上げた「Our maple tree」

町の防災のために ～秋の火災予防運動 消防訓練～



10月20日、秋の火災予防運動週間を翌日に控え、六戸消防署員や町消防団員らが火の用心を呼び掛け、町内を巡回しました。

パレード終了後には、奥入瀬川むつみ河川公園で消防訓練が行われ、署員から手順や動作の指示を受けながら揚水訓練や放水訓練が行われました。

◀放水訓練を行う消防団員

健康はバランスの良い食事から ～複合健診後に朝食無料サービス～



町民を対象とした複合健診が9月から就業改善センターで行われていますが、健診を終えた方に向けて提供されている無料の朝食サービスが好評です。

これは、塩分を控えたバランスの良い食事を町民に広めようと、「かえで食堂」として町が六戸町食生活改善推進委員会（石井京子会長）の協力のもと4年前から実施。健診時は朝食を抜く必要があるため、受診者からの評判も上々です。

石井会長は「健康づくりのために、バランスの良い食事を心がけてもらいたい」と話していました。

◀就業改善センター大ホールに設けられたかえで食堂

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は児童虐待防止
推進月間です

児童虐待の定義は・・・

児童虐待とは、

【身体的虐待】	なぐ、 ^け 蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、 ^{おぼ} 溺れさせる など
【性的虐待】	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
【ネグレクト】	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
【心理的虐待】	言葉による ^{おど} 脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

◎しつけのつもりで虐待になっていませんか？

しつけは、子どもに社会性を持たせ、自立させるために行う家庭内での教育のことです。大人の都合や期待を押し付け、体罰や言葉で責めたてて従わせることはもちろん、発達段階を無視した早期教育など不適切な行為は、「しつけのつもり」でも、子どもにとって有害ならば、「虐待」になります。

◎思いを口に出してみましょう

子育てのことや職場・家庭のトラブルからくるストレスや不安感がもととなり、子どもを必要以上に叱ったり、たたいてしまうことがあります。さまざまな不安や悩みをひとりがかかえこんでいたらストレスは膨らむばかりです。思い切って誰かにSOSをだしてみましょう。

◎子育てをみんなで見守りましょう

周囲の人のさりげない手助けは、子育てをしている保護者にとって何よりありがたく、嬉しいものです。子どものいる家庭に関心を持ち、みんなでサポートしましょう。

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんが何をやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣き止まないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられたり、頭を叩かれたりするような大きな衝撃を与えられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が
出産や子育てに
悩んだら。

子育てに悩む
親がいたら。

気がかりなことがありましたら、児童相談所や福祉課に連絡してください。

*児童相談所全国共通ダイヤル ☎5070-064-000

*七戸児童相談所 ☎0176-60-8086

*六戸町 福祉課 ☎0176-55-3111(内線131)

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

健康相談・健康教室の日程

閩福祉課 ☎55-3111(内線131)

肌寒い日々続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。
ぜひみんなで集まって笑ったりおしゃべりしながら、一緒にリフレッシュしましょう。

月日	曜日	時間	場所	内容
11月13日	水	9:30～11:00	館野公民館	健康相談・健康教室「干支のぬりえ」

上手な減塩のコツ

閩福祉課 ☎55-3111(内線131)

青森県は塩分をとる量が多く、高血圧や脳卒中などにかかる割合が高い特徴があります。
毎日の生活の中で上手に減塩して、病気のリスクを減らしましょう。

①めん類などの
スープを残す



②汁物を食べるのは
1日1回まで



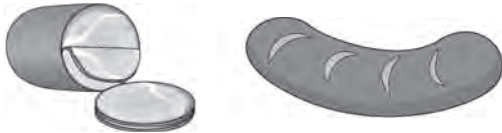
③漬物は決めた量だけ
小皿にとって食べる



④しょうゆや
塩などの調味料を
食卓に置かない



⑤塩分の多い加工食品を食べる回数を減らす



⑥しょうゆは直接かけずに、小皿にとる



灯油の流失事故にご注意ください!

毎年灯油を多く使用する時期になると、一般家庭や事業所のホームタンクからの灯油流出事故が多発します。灯油などが川や水路に流出すると環境に多大な悪影響を及ぼします。灯油を使用する場合は、次のことに十分注意しましょう。

- ・タンクが転倒しないように固定し、必要に応じて防油堤を設置する。
(落雪のあるところや水路付近にタンクを設置するのは避けましょう)
- ・器具や配管の点検をこまめに行い、破損や異変に早めに対応する。
- ・給油中はその場を離れない。給油後はバルブ栓やフタをしっかりと閉める。

閩町民課 55-4612

母子・寡婦福祉資金予約貸付のお知らせ

平成26年度において、高等学校、大学、専門学校などに進学を予定しているお子さんがいる母子家庭などを対象に「就学支度資金」「修学資金」「修業資金」の予約貸付申請の受付を行います。

これは、進学を希望する学校に入学する前に、あらかじめ資金の貸し付けが受けられるかどうかの審査をし、貸し付けが受けられるという見通しをつけておくことによって、進学をスムーズにするものです。

◇受付期間 12月11日(水)まで

※資金の種類により添付書類が異なりますので、窓口にお問い合わせください。

また、申請には一定の条件を備えた保証人が必要になります。

閩福祉課 ☎55-3111(内線125)

六戸病院から
こんにちは

現在の糖尿病について(個々の意識改革の必要性)

みなさん、こんにちは。六戸病院の糖尿病対策委員会です。糖尿病シリーズ第2回目は高橋悟先生より、現在の糖尿病について(個々の意識改革の必要性)をお送りします。

今回は日本、アジア、世界における糖尿病の現状と今私達が考えなければいけないだろう事についてお話できたらと思っております。

2012年国際糖尿病連盟が発表した成人(20~79歳)における世界の糖尿病人口は3億7100万人とみられ、今後も増え続け2030年に約5億5200万人となるといいます。

世界の糖尿病人口ランキングで日本は第9位にランクインしています。日本の成人における糖尿病人口は約710万7700人でそのうち糖尿病の診断を受けていない人が351万1200人と推定されています。351万人といってもなかなか想像は難しいですが、青森県の人口が130万人程度で2.7倍、47都道府県で人口に関係なく、47で割ると75000人で十和田市と六戸町の人口を合わせたぐらいになります。それぐらい診断されていない人がいるのです。

ランキングの第1位ですがお隣の中国です(表参照)。最近の米医学誌に発表された論文によると糖尿病人口が1億1390万人におよんでいることがわかりました。(日本の人口が1億2000万人ぐらいですからほぼ日本の人口の人が糖尿病です。)

またこれは1980年代には糖尿病1000万人以下(※有病率1%以下)が2013年では約1億人突破(有病率11%)も示しており、この30年で10倍以上に増加しています。

世界レベルで増えていますが、特に日本を含むアジアでの増加が著しいことが重要でもあります。

ここでベトナムの話をしたと思います。人口が約8500万人で識字率(字の読み書き)97%の国で、フォー(米粉でできた麺)でも有名です。この国には1990年まではほとんど糖尿病がなかったと言って良いほどこの病気がなかったのです。(有病率1%程度)ところが現在は約500万人(有病率6%(都市部では10%))となっているのです。2002年のベトナム全国約9122人の調査でわかったことは、78.8%の人が糖尿病の原因を知らない。そして70.5%の人が予防方法を知らないという結果でした。そのためほとんどの人が合併症を発症してから糖尿病と診断がついています。結構な人が失明をしている事実もあります。(日本やその他の国々の援助により現在は軽減してはいますが、まだまだだそうです。)

ここで言える事は、情報も氾濫している日本ではありますが、個々が知識を身につけ、正しい知識により、行動すればいかに糖尿病が予防できるかを皆さんで考えて頂きたいと思えます。

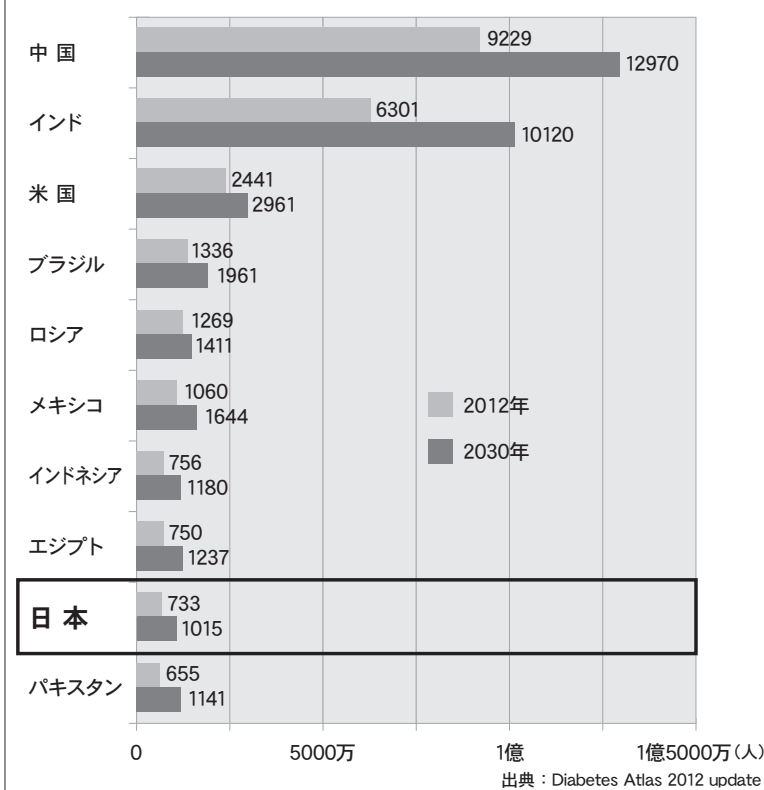
日々外来で診療して思う事は、病気によっては、医者任せは大変な間違いを時としては生じてしまうという事。特に糖尿病は本人が知識を身につけ、行動、管理することが重要となっていきます。

先ほどお話した351万人の1人であるなら、ベトナムのように環境が整っていない国ではないので、あとは個々一人一人の行動が大切だと思います。簡単ではありますが日本以外、特にアジアについてお話をしました。

※有病率：ある時点で疾病であった人数(ここでは糖尿病患者数)をそれに対応する人口で割ったもの。

次回は、「今から始める糖尿病予防」をお送りします。

世界の成人(20歳~79歳)の糖尿病人口(2012年と2030年の比較)



図書館 ほっと ニュース

戸町立図書館 ☎ 55-4561

★「秋の読書週間」おすすめ本展示のお知らせ

「秋の読書週間」にあわせて、お薦めの本を展示しています。図書館の人気図書ランキングや話題の本、お料理の本、絵本などを紹介しています。

ぜひ図書館に足を運んでみてください。きっと世界が広がると思います。

『あなたの旅は、いつ、どこへ、どんな旅?』



♣児童室図書展示のお知らせ

児童室では毎月テーマに合わせてかわいいポスターと絵本の展示をしています。

10月はハロウィンがテーマでした。まわりの壁も楽しく模様替えをしましたのでぜひ、ご来館ください。おはなし会も、よろしくお祈りします。



♠ロビー掲示板、新着図書のお知らせ

当図書館のロビーの掲示板では新着図書のお知らせを蔵書と同時に発行しております。ぜひご覧ください。



◆新着図書のお知らせ

Selection

《そして父になる》・・・是枝 裕和/佐野 晶【著】

学歴、仕事、家庭。すべてを手に入れ、自分は人生の勝ち組だと信じて疑わない良多。ある日、病院からの連絡で、6年間育てた息子は病院で取り違いられた他人の子もだったことが判明する。映画を見た方も見ていない方もどうぞ読んでみてください。



〈一般図書〉

- ◆アーサーの言の葉食堂◆タイド
- ◆生きる事はおもしろい◆政と源
- ◆日本人はいつ日本が好きになったのか◆新緑色のスクールバス◆茶葉◆ほかけ橋夕景◆苔のある生活
- ◆一刀斎夢録(上・下)◆年金に頼らない生き方
- ◆マスキングテープおしゃれワザ123◆風工房のスタンダードニット◆日本人が教わらなかった知っておきたいホントに大事なお金の話

そろそろインフルエンザ流行の季節です!

インフルエンザは普通の風邪と違って怖い病気です。特に高齢者にとっては命にかかわる病気とも言われています。

まずは予防をして、かかったかなと思ったらできるだけ早く医師の診断を受けましょう。

<インフルエンザの予防>

①栄養と休養を十分摂る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

②人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

③適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器等を使用して適度な湿度を保ちましょう。

④外出後の手洗いとうがいの励行

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

⑤マスクを着用する

咳やくしゃみから人に感染するのを防ぐ効果もあります。

⑥予防接種

予防接種をすることでかかりにくくなったり、重症化を予防します。

※発症から48時間(2日)以内であれば、インフルエンザウイルスの増殖を抑える薬が処方されるようになりました。早ければ早いほど効果的です。

戸六戸町地域包括支援センター ☎ 55-4492

♥蔵書点検に係るお礼

10月14日をもちまして、点検作業を無事終えることができました。みなさまには大変ご不便をお掛けしました。ご協力ありがとうございました。

★メイプル童話会

★11月19日(土) 午前10時～11時までですので明るい児童室で是非、お話を聞いてみてください。大人の方も大歓迎です。

Selection

《みたい! しりたい! しらべたい!

日本の地獄・極楽何でも図鑑》

生きている間に罪をおかした人が落とされる八大地獄のようすをくわしく紹介。日本人の地獄のイメージや、鬼が登場する祭についても知ることができます。



〈児童書〉

◆都会のトム&ソーヤ(①②③)

◆ミラクルたのしい! はじめてのお料理レッスン

◆りなとなめこの探偵日記◆けんかにかんぱい!

国民年金からのお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、平成25年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

<控除証明書専用ダイヤル>

☎0570-070-117(ナビダイヤル)

050から始まる電話または070-5***・070-6***で始まる電話(PHS)でおかけになる場合は、

☎03-6700-1130

<受付期間>

平成25年11月1日(金)～平成26年3月14日(金)

<受付時間>

○月曜日 午前8時30分～午後7時

○火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

○第2土曜日 午前9時30分～午後4時

月曜日が祝日の場合は、火曜日に午後7時まで相談をお受けします。祝日、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

**国民年金保険料11月分の納付期限は
平成26年1月6日です**

青森警察音楽隊

～安全・安心まちづくり
コンサート～

子どもから大人まで楽しめる警察音楽隊の演奏会を開催！音楽隊の演奏、カラーガード隊の華やかな演技を観にきてください！

■日時 12月15日(日) 午後1時30分～(30分前開場)

■場所 町文化ホール

■入場料 無料

問六戸町教育委員会教育課(文化ホール)

☎55-5511

今月の記事は
集団主義と個人
主義テーマの最
後の記事、「大学」
です。

Tom's World

トムの交流レポート

前回の記事は「高校の頃」で高校から大学に入るまでどうやって集団主義と個人主義が決まってくるのかの話でした。大学の時に私はまた留学に行ける機会があって、埼玉のある大学に留学しました。日本の高校を経験した上で行きましたが、高校と違ってほとんどの皆は勉強より遊びが第一目的と感じました。小中高校で溜まったストレス解消かもしれないし、私が行った高校と大学のレベルの違いかもしれないけど週に何回か友達と一緒に飲み会や映画や観光をしました。

しかし、大学2年生の時から飲酒可能になり、また新しい集団主義の決まり方が出てきます、それは「付き合い」です。飲酒可能年齢になったらこの国でも飲む人は多いんですが、日本での先輩後輩関係があるため、「飲まないといけない」プレッシャーを感じる日本人は大勢います。自分の友達が飲みに行ったら、自分も飲みに行かないといけない、先輩が「飲め」と言ったら自分は飲まないが目立つし「付き合い悪い」と言われます。

外国でもこのようなケースはありますが、先輩後輩関係がないから日本人よりはプレッシャーを感じないでしょう。特に日本の集団主義でよく見られるのは人の行動で、自分は何かしたくてもしない、何かしたくなくてもする、目立たないように我慢をする、皆と合わせるように努力する。もちろん全員はそうとは限りませんが。

しかし、意外なことに、集団主義の国は違う文化や習慣を持っているグループ、人や国などを個人主義の国より理解し、あまり変わせようとしなくていいと言われていて、その反面は個人主義の国は他国文化を受け入れにくいと言われ、すべての国は自国と同じようにすればいいと思う人がよくいるといわれます。集団主義は「皆は一緒じゃないと駄目だ」と言いつつ、他の国や文化を理解しようとする、個人主義は「1人1人の意見が大事だ」と言いつつ、他の国や文化は自分たちみたいにすれば良いと言う。世界には色んな人、言葉、国、文化そしてやり方もあるが、あるからこそ世界は面白いところだと思います。

集団主義と個人主義どちらも良いか悪いとは言えないけど、少なくとも私にとっては両方あったほうがいいのではないかと思います！



大学時代のトム

六戸消防署
だより

六戸消防署
☎55-2016

11月9日は『119番の日』

「あわてないためにも・・・」

消防では火災や救急などの119番通報を受信したとき、通報者があわててしまい、自宅の住所や電話番号を正確に伝えられず、出動が遅れてしまう場合があります。

1分1秒の遅れが一人ひとりの身体、生命、財産にかかわります。いざという時のためにも、日頃から電話の近くには、

自宅の「住所」「電話番号」「世帯主の名前」「近くの目標物(学校、商店、事業所など)」

を記入したメモなどを、見やすい場所に貼っておきましょう。



火の用心



秋も終わりに近づいてきましたが、まだまだ風が強く空気は乾燥し、火災が起きやすい時期が続いています。

また、日ごとに気温も低くなってきました。徐々にストーブなど暖房器具を使用する機会が増えてきますが、今秋はじめて使用する時には、いま一度、清掃や点検をしてから使用するようにしましょう。

問い合わせはこちらへ

- ☆災害発生状況 ☎22-9922
- ☆休日当番医 ☎23-4999
- ☆その他の問い合わせ
 - ・消防本部 ☎25-4111
 - ・六戸消防署 ☎55-2016

警察署
だより

十和田警察署
☎23-3195

指名手配被疑者の検挙にご協力を

平成25年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、**約1,100人**に上っています。

警察では、11月に全国警察の総力を挙げて集中的に追跡捜査を行うことにして、これらの被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者は、善良な市民に紛れて生活しながら再び犯行を行う恐れがあります。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。

- よく似た人を見掛けた
- 最近引っ越して来た人に似ている

などの情報を最寄りの警察署に通報していただくようお願いします。

情報提供は、

警察本部代表 ☎017-723-4211
ホームページ
<http://www.police.pref.aomori.jp/>

平成25年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会(平成25年9月30日現在)

	9月中	六戸町	9月末 累計	死者 の 状 態	年齢 別	17人 (-1)
					高齢者の死者 (65歳以上の人)	
発 生	404件 (+25)	27件 (±0)	3,656件 (-112)	夜	夜間の死者	11人 (-12)
				状態別	歩行者の死者	8人 (-11)
死 者	1人 (-9)	0件 (±0)	27人 (-15)	飲酒	飲酒運転による死者	4人 (+2)
				シートベルト	自動車乗車中の死者	13人 (-2)
傷 者	529人 (+73)	14件 (+7)	4,522人 (-142)		非着用死者	4人 (±0)

()内は対前年比です。

お知らせ

**農業用免税軽油の免税証
交付申請手続きスタート**

平成26年春から使用する農業用免税軽油の免税証交付申請手続きが始まります。

■日時 11月27日(水)

午前9時～午後3時

■場所

青森県十和田合同庁舎

■その他

申請に必要な書類については、申請内容(新規、更新など)により異なりますので、左記にお問い合わせください。販売店などを通じて申請する場合は、お早めに販売店へ必要書類を提出してください。受付日を過ぎてから申請されますと、免税証の交付が農作業開始に間に合わなくなる場合があります。

■上北地域県民局県税課課税課

☎22-8111

(内線210)

お金の暮らしに関する

相談会

解決の糸口を

見つけに行こう!

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフと弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけてみます。

■日時 11月16日(土)・17日(日)

午前10時～午後4時

■場所

消費者信用生活協同組合

八戸事務所

八戸市八日町36

第1ビル4階

■相談例

▼生活資金が足りない ▼多額の借金がある ▼他人の保証人になっている ▼ギャンブルで散財したなど

■相談料 無料

※事前予約をしますと、ゆっくりご相談いただけます。

予約受付時間

午前9時～午後5時

■消費者信用生活協同組合

八戸事務所

☎0120-1102-084

甲種防火管理新規講習

甲種防火管理者の資格を取得するための講習です。

得するための講習です。

入札結果公表

■企画財政課 ☎55-4583

平成25年9月27日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	委第15号(建設委第11号)	折茂古里線ほか8路線道路測量設計業務委託	(株)カネナカ技研	5,400
2	工第21号(建設第20号)	大曲・金矢線舗装補修2工区工事	(株)光建設	31,400
3	工第20号(建設第19号)	大曲・金矢線舗装補修1工区工事	(株)佐藤建設工業	17,200
4	工第22号(建設第21号)	大曲・金矢線舗装補修3工区工事	(株)ユタカ工業	18,200
5	工第23号(建設第22号)	第15たて野台団地線道路舗装工事	(有)佐々木興業	5,250
6	建設第23号	小松ヶ丘マンホール蓋周り補修工事	(有)吉田造園企画	2,670
7	委第16号	六戸町社会教育施設耐震診断業務	(株)八洲建築設計事務所	3,500
8	委第17号	六戸町立学校施設定期調査報告及び非構造部材耐震点検等業務	落札に至らず	
9	工第24号	六戸町文化ホール・小松ヶ丘地域交流館非常照明改修工事	落札に至らず (地方自治法施行令第167条の2第1項第5号により、最低価格者である株式会社 河野電気工業と随意契約請負代金1,606,500円(税込))	

修理のことなら何でもお気軽にご相談ください

- ①エアコン洗浄クリーニング・メンテナンス
- ②ストーブ分解修理整備
- ③給湯ボイラー・床暖房ボイラー修理
- ④各種換気扇修理(浴室換気扇など)

見積出張料はいただきません。
お気軽にご相談ください。



有限会社 空調設備オイラセ

〒033-0071 六戸町大字犬落瀬字七百76-4

お問い合わせ
修理受付は

●TEL 0176-70-1202
●FAX 0176-70-1203
E-mail: info@kuutyo-oirase.com

お気軽に
ご相談ください

民事全般、不動産、離婚、相続、
成年後見、債務整理、会社関係、刑事
(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5250円(税込)

*個人の多重債務相談は無料です。*相談は電話または来所による予約制です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

＊十和田ひまわり基金法律事務所＊

青森県十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階
《青森県弁護士会所属》 弁護士 橋本明広
ホームページ http://www.towada-himawari.com

戸籍の窓口 (9月届出分)

♡ご結婚 (2件/全7件)

- ♡ (一戸学小松ケ丘
東真代小松ケ丘)
- ♡ (田中嘉迪館野
矢崎悦子七戸町)

✿お誕生 (5件/全8件)

- ✿小林 勇貴 誠由美 二男 小松ケ丘
- ✿金淵 隼士 泰由香里 長男 金矢
- ✿甲地 夏彩 弘幸帆子 二女 南町二
- ✿金沢 愛美 裕一織 二女 金矢
- ✿江澤 優人 貴祥里 二男 小松ケ丘

❖おくやみ (7件/全11件)

- ❖山田 勲 二 (101歳) 館野
- ❖馬場 ハマ (97歳) 金矢
- ❖岸本 旦二 (76歳) たての台団地
- ❖小平 利雄 (63歳) 館野
- ❖名久井 キクヨ (93歳) 米沢
- ❖小原 ソノ (93歳) 南町一
- ❖田中 吉三郎 (94歳) 鶴喰

戸籍の窓口掲載欄は、届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。

他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

六戸町職員の通年ノーネクタイ勤務について

六戸町では、機動的で働きやすい服装で勤務するため、通年において事務室などではノーネクタイで勤務します。ご理解をお願いします。

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

青森県最低賃金改正 時間額 **665円** (平成25年10月24日から)

- ・青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
- ・製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。
- ・詳しくは、青森労働局ホームページから！
<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

☎青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114

- 日時 12月5日(木)・6日(金)の2日間
- 会場 十和田消防庁舎
- 受講料 無料
- ※ただし、テキスト代などとして4,500円が必要となります。
- 受付期間 11月5日(火)～11月12日(火)
- 定員 50人
- 受講手続き 各消防署に備え付け、またはホームページからダウンロードした受講申込書に必要事項を記入の上、消防本部予防課へテキスト代を添えて申し込みください。
- ホームページ <http://www.towada-kouiki.jp/>

☎十和田地域広域事務組合

消防本部予防課
☎25-4113

青森・ソウル線で、韓国へひとつ飛び！さらにフラク乗継ぎで世界の各都市へ！

○青森・ソウル線は平成25年10月27日(日)から、(水・金・土)の週3便運航。週末を利用した旅行にも便利。

○世界とつながる仁川空港は、乗換もフラク。バンコク、ハノイ、香港、北京、ニューヨーク、ホノルル、グアムなど、世界の各都市へ。

○青森・ソウル線を利用すると、駐車料金が最大1,000円。平成26年3月末まで青森空港駐車料金減免の

社会実験を実施中。

☎青森県企画政策部

交通政策課航空グループ
☎017-734-9153

六戸病院からのお知らせ

○夕暮れ診療を実施しておりますのでご利用ください。

■診療日 毎週(水・木)

(祝日、年末年始を除く)

■受付・診療時間

午後5時～6時30分

■診療範囲 内科診療

○平成26年1月から、午後の診療時間が変わります。

【変更前】

平日午後2時～4時30分

【変更後】

平日午後2時～4時

町税・保険料納期限

- 固定資産税 (4期)
- 国民健康保険税 (5期)
- 介護保険料 (5期)
- 後期高齢者医療保険 (5期)

の納付月です

納期限は
12月2日(月)

◆便利 ◆確実 ◆安心

町税等のお支払は、口座振替がおススメ!

一度手続きすれば、自動的に納税され、払い忘れ防止などに便利な制度です。詳しくは、お近くの金融機関または町税務課にご相談ください。

※町・県民税、固定資産税、
軽自動車税、国民健康保険税

☎税務課 ☎55-3111 (内143)

人のうごき (H25.9.30現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男	5,267	+6	+58
女	5,587	+11	+61
合計	10,854	+17	+119
世帯	4,087	+8	+93
転入	40	-	-
転出	20	-	-
出生	6	-	-
死亡	9	-	-

平成25年度六戸町生涯学習講演会
ワンコインで学ぼう! そして活かそう!

1コイン講座

受講料 **500円**
全席自由
11月1日より
受講受付開始

野球解説者
講師 **工藤 公康氏**

テーマ **チャレンジし続ける生き方
～夢をあきらめない～**

平成26年 **1月13日**
【開演】14:00～(開場13:30)
【会場】六戸町文化ホール

1コイン講座
【講師】工藤 公康氏
【日時】平成26年 1月13日(月)
開演/14:00～(開場/13:30)
【会場】町文化ホール
【受講料】500円 関町文化ホール ☎55-5511

11月1日より
受講受付開始

■ 六戸野球クラブ健闘!

【第3回ライオンズ杯メイプルCUP】

10月13・14・20日の3日間、町総合運動公園メイプルスタジアムで第3回ライオンズ杯メイプルCUPが開催されました。県内の8チームによって争われ、六戸野球クラブが健闘し第4位。今後の成長に期待です。

【対戦成績】

一回戦 対 三沢イーグルス 8-1
準決勝 対 おいらせBBC 1-2
3位決定戦 対 三沢イーグルス 2-8 ※平賀BBC欠場のため



いっこく堂
スーパーライブ

世界が認めた
ボイス!!ユージュン!

平成26年
2月16日

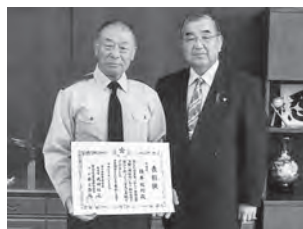
いっこく堂スーパーライブ
【日時】平成26年 2月26日(日)
開演/14:00～(開場/13:30)
【会場】町文化ホール
【チケット】3,000円(税込) またはみのりスタンプ4冊
関町文化ホール ☎55-5511
六戸みのりスタンプ会(町商工会) ☎55-2095

12月13日より
発売開始!!

広告を募集しています。
申し込み、金額などの詳細
については総務課まで
☎55-45882

▼10月21日

防犯功労者表彰報告



六戸町防犯指導隊長の橋本政則氏が、東北管区警察局長・東北防犯協会連絡協議会長連名表彰を受け、吉田豊町長へ受賞を報告しました。

▼10月22日

老人クラブ 奉仕活動



六戸町老人クラブ連合会(熊谷隆会長)の会員約30人が、官庁街線の清掃を行いました。
この奉仕活動は年に3回行われており、今回はメイプルタウンフェスタ2013の開催に合わせ、歩道の除草作業を行いました。

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土 67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

11月の行事・健康カレンダー&まちの笑顔

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ▶メイプルタウンフェスタ2013・町民文化祭 [総合体育館、文化ホールほか、～3日]
3 ◆文化の日	4 ◆振替休日	5 ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査 [上十三保健所]	6 ▶心配ごと相談室 [老人福祉センター]	7		8
10 ▶県南秋季バレーボール大会 [総合体育館]	11 ▶夢生学習塾北里大学県民出前講座 [文化ホール]		13 ▶心配ごと相談室 ※夜間相談あり [老人福祉センター]	14	15 ▶4・12か月児健診 [就業改善センター]	
17 ▶デーリー東北新聞社杯家庭婦人バレーボール大会 [総合体育館]	18	19 ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査 [上十三保健所]	20 ▶心配ごと相談室 [老人福祉センター] ▶精神保健福祉相談 [上十三保健所]		22 ▶1歳6ヶ月児健診 [就業改善センター]	23 ◆勤労感謝の日
24 ▶県南ソフトテニスインドア大会 [総合体育館]		26	27 ▶英会話教室 [文化ホール] ▶心配ごと相談室 [老人福祉センター]	28		30 ▶メイプルジュニアクラブ教室 [文化ホール]
12 / 1	2	3 ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査 [上十三保健所]	4 ▶人権合同相談 [老人福祉センター]		6	7 ▶メイプルジュニアクラブ教室 [文化ホール]

[今月の写真：楽農キャンパス収穫体験(六戸幼稚園)]

主な町施設の休館日(11月)	
○文化ホール	25日(月)
○体育館	5日(火) 11日(月) 18日(月) 25日(月)
○図書館	3日(日祝) 4日(月祝) 11日(月) 17日(日) 18日(月) 23日(土祝) 25日(月)

●編集後記●

▼1打数0安打、久田です。最初の打席、相手チームの遊撃手から「足速そうだよ〜!」の声。1球目を空振りすると「無いな」と言われ、心が折れました。死球により辛うじて出塁できたものの、その後の打席も私の超軽量バットにはかすりもせず、背中に痛みだけが残りました。バッティングはヘッドスピードだけではどうにもなりませんでしたが、懲りずに練習したいと思えます▼町内3つのスポ少から選手が参加している六戸野球クラブ。準決勝は1点を争う非常に締まった試合で、シャッターを押すのを忘れて応援。今回は負けましたが次回に期待です。

