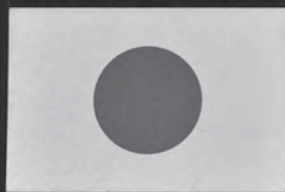


六戸町教育奨励賞表彰式



教育奨励賞受賞者

平成25年度 六戸町教育奨励賞 受賞者一覧

文化活動 個人の部 【六戸小】 山下 瑠大 (1年、図画) 大町 愛海 (1年、図画)

赤坂 虹 (1年、版画) 横手 翔太朗 (1年、版画) 苫米地 徠夢 (1年、版画)

成田 聖空 (1年、書道) 木村 理海 (2年、絵画) 保土沢 日菜 (2年、書道)

田中 慎太郎 (2年、書道) 三浦 由聖 (3年、ポスター・空道)

山内 健嗣 (3年、絵画・書道・野球) 吉田 涼太 (4年、ポスター)

田中 幸太郎 (4年、版画) 高橋 なな子 (4年、自然観察・野球)

苫米地 亜珠 (4年、ポスター・卓球) 佐々木 亜優奈 (5年、ポスター)

小林 賢世 (5年、俳句・野球) 畠山 夏季 (5年、書道)

高橋 和寿 (5年、書道) 成田 円馨 (6年、ポスター) 川村 柊斗 (6年、標語)

【開知小】 末林 新菜 (1年、図画) 佐々木 梨奈 (2年、版画)

成田 壮良 (3年、図画) 下田 正宗 (3年、図画) 佐藤 優衣 (3年、図画)

沖沢 優美 (3年、図画) 金淵 真梨花 (4年、ポスター)

山本 愛結 (5年、ポスター) 斎藤 響 (6年、図画) 杉山 紗枝子 (6年、ポスター)

【大曲小】 相馬 あかり (4年、絵画) 渡邊 栗 (6年、珠算)

【七百中】 成田 愛唯 (1年、作文)

スポーツ活動 個人の部 【六戸小】 久田 虎徹 (1年、レスリング)

久田 鉄心 (2年、レスリング) 吉本 直樹 (3年、空道)

久田 独歩 (4年、レスリング) 田中 麻尋 (4年、卓球) 田中 捺稀 (5年、卓球)

附田 樹 (5年、空道) 鈴木 雅也 (6年、水泳)

【開知小】 山口 優稀 (4年、陸上) 山辺 桃乃 (5年、陸上)

大光 飛優瑚 (5年、陸上) 沖沢 恭大 (5年、陸上) 清川 佳凜 (6年、陸上)

【大曲小】 小山内 新 (3年、水泳) 高橋 真綾 (4年、空道)

小澤 泰雅 (6年、水泳) 高橋 祥基 (6年、空道) 田窪 一翔 (6年、ボウリング)

【六戸中】 奥寺 諒丞 (2年、陸上) 小林 大悟 (2年、スケート)

川村 大翔 (2年、空道) 上明戸 早紀 (3年、卓球) 畠山 ひなの (3年、卓球)

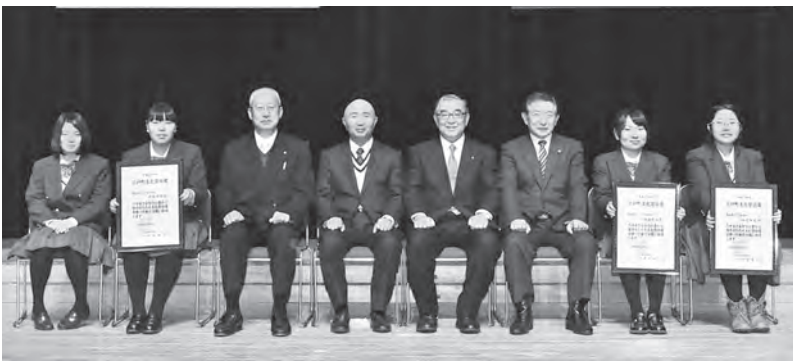
林 英治 (3年、野球)

2月11日、六戸町教育奨励賞表彰式が町文化ホールで行われ、文化活動やスポーツで優れた成績を取めた町内の小・中学生51個人・6団体が表彰されました。櫻田泰弘教育長が児童・生徒一人ひとりに表彰状を

手渡し、続いて、長根富栄教育委員長が「皆さんは大きな可能性を持っている。これからも勉強や文化活動、スポーツ活動に取り組み、よりよい人生となるべく努力を続けてください」と、式辞を述べ今後の活躍に期

待を寄せていました。また、吉田豊町長と苫米地繁雄議長もお祝いの言葉を述べ、受賞者らの功績をたたえました。受賞者は表彰式後に決定された方も含め左記の通りです。

平成25年度六戸町教育奨励賞表彰式



▲芸術・文化賞受賞者 ▼体育・スポーツ賞受賞者

六戸町芸術・文化賞、 体育・スポーツ賞 合同表彰式



※2ページ続き

【七百中】	山辺 ののか (1年、陸上)	四木 優成 (1年、アイスホッケー)
	坂本 莉菜 (2年、陸上)	長谷 亮汰 (3年、野球)
	田中 達也 (3年、ソフトテニス)	山口 魁斗 (3年、ソフトテニス)
スポーツ活動 団体の部	六戸スポーツ少年団ソフトボール部	
	六戸スポーツ少年団卓球部 六戸スポーツ少年団野球部	
	大曲スポーツ少年団ソフトボール部キティーズ 六戸中学校ソフトボール部	
	六戸中学校卓球部	
平成25年度 六戸町芸術・文化賞、体育・スポーツ賞 受賞者一覧		
文化奨励賞 個人の部	小笠原 琴葉 (六戸高校、短歌)	
	坂本 奈穂 (三沢商業高校、マーチングバンド・カラーガード)	
文化奨励賞 団体の部	六戸高校出版委員会 六戸高校吹奏楽部	
体育功労賞	田中 守雄 (六戸町相撲連盟)	
スポーツ指導者賞	畠山 昭典 (六戸町卓球協会)	田中 訓 (六戸町卓球協会)
	坂本 定美 (六戸町ソフトテニス協会)	
優秀選手賞 個人の部	田中 澁大 (三本木農業高校、アーチェリー)	
	新堂 悠人 (三本木高校、少林寺拳法) 浦崎 幸也 (三本木高校、少林寺拳法)	
	平舘 信二 (六戸町グラウンド・ゴルフ協会)	
	吉田 祐基 (十和田工業高校、ボウリング) 安川 遼 (三沢商業高校、ラグビー)	
	本宿 裕子 (十和田ママさんソフトテニスクラブ)	
優秀選手賞 団体の部	六戸高校ゴルフ部1学年女子	
	六戸高校ゴルフ部3学年女子 青森フジクラ金矢 (テニス)	
スポーツ奨励賞 個人の部	土崎 義五郎 (六戸町グラウンド・ゴルフ協会)	
	十文字 利則 (六戸町陸上協会) 鹿野 光彦 (六戸町陸上協会)	
	長根 和則 (六戸町陸上協会) 小野寺 晴香 (三沢商業高校、バレーボール)	
	蛭名 零 (八工大一高校、野球) 沼沢 未乗 (八工大一高校、野球)	
	佐藤 杏香 (八戸聖ウルスラ学院高校、ソフトボール)	
	松島 彩和子 (八戸聖ウルスラ学院高校、ソフトボール)	
	鈴木 雅浩 (六戸町身体障害者福祉会、ジャパンパラリンピック陸上)	
スポーツ奨励賞 団体の部	六戸町グラウンド・ゴルフ協会 六戸町サッカー協会	

同日、六戸町芸術・文化賞、体育・スポーツ賞合同表彰式が町文化ホールで行われ、各分野で優れた成績収め、町の文化や体育の振興に尽くされた高校生以上の22個人・7団体が表彰されました。

櫻田教育長は表彰状を贈り、「これからも人生は『や

る気、勇気、あきらめない』の強い心を持ち、大きな目標に向かって歩んでください」と式辞を述べ、続いて吉田町長、苦米地議長が祝辞を述べました。

受賞者を代表して田中訓さん(中町)は「受賞でき感無量です。これも家族や友人の支えや協力があった

からこそ。より一層、町の文化やスポーツの向上・発展のために努力していきたい」と感謝の言葉を述べました。

受賞者は表彰式後に決定された方も含め左記の通りです。

平成25年度六戸町芸術・文化賞、体育・スポーツ賞合同表彰式

畠山三郎氏(高館出身)の精進たたえる ～第37代木村庄之助襲名祝賀会～



2月2日、高館出身で大相撲行司の最高位・第37代木村庄之助を襲名した畠山三郎氏の襲名祝賀会(主催:木村庄之助六戸町後援会)が星野リゾート青森屋で開催され、友人や関係者ら出席者約210人が祝福しました。

畠山氏は「大勢の皆さまに集まっていただき本当にありがとうございます」と感謝の言葉を述べ、これまでの行司人生を振り返り「定年まで残り7場所。その間に日本人横綱が出てほしい」と語っていました。

◀笑顔で行司人生を振り返る畠山氏

技術学び 良質品生産へ ～冬季営農講座講座～



冬季営農講座が2月3日から7日にかけて町就業改善センターで開催され、全11講座にのべ700人の農家・農業関係者が参加しました。

このうち2月4日の講座では、小野幸雄おいらせ農協六戸支店野菜専任講師がにんにく栽培の効果的な諸対策を説明。栽培事例を基に種子消毒や病気の対策、肥料の効果・施用法など、実践的なアドバイスをしました。

◀軽妙なトークを交え、栽培のアドバイスをする小野講師

昔遊びで楽しく交流 ～大曲ふれあいいきいきサロン 世代間交流会～



2月5日、大曲小学校(鈴木浩校長)の1・2年生67人が小松ヶ丘地域交流館を訪れ、地域のお年寄り約20人と一緒に昔遊びをして交流しました。

児童たちは集まったお年寄りたちに遊び方を教わりながら、けん玉や福笑い、おはじきなどを一緒に楽しみました。その後、交流のお礼に児童全員で、歌と肩もみをプレゼントしました。

◀一緒におはじきを楽しむ児童とお年寄りたち

生徒たちの志 高らかに宣言 ～六戸中学校 立志式～



2月5日、六戸中学校(傳法公彦校長)で立志式が行われ、数え年で15歳を迎えた2年生の生徒51人が夢や目標を発表しました。

式では、生徒代表の松嶋輝君(鶴喰)が「社会を支える責任のある大人に成長できるように努力します」とあいさつ。続いて、生徒たち1人ひとりが、自ら選んだ漢字一文字に誓いを込めて将来の夢や目標を発表し、努力していくことを宣言しました。誓いを述べる我が子らに、保護者たちは目を細めていました。

◀「進」の一文字を掲げ目標を誓う苦米地優夏さん(折茂)

六戸町地域包括支援センターからのお知らせ

〒六戸町地域包括支援センター ☎27-6688

地域包括支援センターの利用者増加に対応し、町民が安心して介護予防事業への参加と、その利便性の向上を図るため、六戸町地域包括支援センターを建設いたしました。

それに伴い、平成26年4月1日から六戸町地域包括支援センターは、町民バスセンター跡地（Aコープ向かい）へ移動します。

センターには、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員（ケアマネージャー）が配置されており、それぞれが相互に連携して、高齢者のみなさんに総合的に支援をします。

①自立して生活できるよう支援します

- ・要支援1・2の人の介護予防計画作成
 - ・要支援、要介護になるおそれの高い人の介護予防支援
 - ・介護予防の情報提供など
 - ・各種介護予防事業の実施
- （おでかけ教室、元気アップ教室、湯遊クラブ、元気はつらつ教室）

②生活の中での困りごとなどの相談に対応します

- ・介護申請受付や介護に関する悩み（介護保険料に関することは福祉課で対応します）
- ・健康や福祉、医療や生活に関することなど
- ・適切なサービス、制度の利用への支援

③権利を守り、虐待の早期発見・防止につとめます

- ・財産管理や契約に関する相談・成年後見制度の申し立ての支援
- ・高齢者虐待の早期発見と防止

④地域の介護支援専門員の支援を行います

変更点	平成26年3月31日まで	平成26年4月1日より
所在地	六戸町大字犬落瀬字前谷地60 役場 福祉課内	六戸町大字犬落瀬字後田19-1 (旧町民バスセンター跡地)
電話番号	0176-55-4492	0176-27-6688
FAX番号	0176-55-3031	0176-55-3033



30歳～74歳の国保加入の皆様へ

平成26年度国保人間ドックのお知らせ

人間ドックは特定健診より検査項目が多く、より細部にわたって健康チェックができます。
一年に一度自分の健康をチェックしてみませんか？

対象者	平成26年4月1日に町国民健康保険加入者 30歳～74歳 ※ただし、受診日に国保の資格がない場合は対象外となります。 他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することとなりますので、特に注意してください。	
ドック個人負担金	40～74歳 7,000円（昭和15年4月1日～昭和50年3月31日生） 30～39歳 20,000円（昭和50年4月1日～昭和60年3月31日生） ※年齢は平成27年3月31日を基準日とします。	
実施場所	五戸町健診センター	八戸西健診プラザ
実施月日	5月21・22・28・29日 6月9・10・11日 10月1・2日	7月～10月 （後日、本人と健診プラザで調整）
送迎	有（10人以上希望があった場合）	有（受診日確定時に健診プラザと調整）
結果説明	説明会を設け、個別に説明します。	福祉課窓口で個別に説明します。
人間ドック検査項目	身体計測（身長・体重・腹囲・BMI・視力・血圧）・尿検査・血液検査・便検査（大腸がん）・心電図検査・眼底検査・胸部X線検査（結核・肺がん）・肺機能検査・腹部超音波・胃X線検査（胃がん）・リウマチ検査・診察	
追加できる検査	肝炎ウイルス検診	40歳～74歳（今まで検査を受けたことがない方） 500円
	子宮がん検診	30歳～74歳の偶数歳女性 500円
	乳がん検診	40歳～74歳の偶数歳女性 500円
	前立腺がん検診	50歳～74歳の男性 500円
	骨粗鬆症検診	30歳～74歳 500円
	奇数歳の子宮がん、乳がん検診の個人負担金は年齢によって異なります。お問い合わせください。	

※受診後に納入通知書を郵送します。会計課またはお近くの金融機関で納めてください。

申込期間	平成26年4月1日(火)～4月18日(金) 午前8時15分～午後5時 平日のみ
申込方法	電話申込、窓口
申込先	福祉課 健康推進係 55-3111 内線132

キーワードは“うつ” “アルコール” “不眠”

関福祉課保健師 ☎55-4597

～3月は自殺対策強化月間です～

自殺に大きく影響する心の不調として、その前ぶれで現れるのが、『うつ』『アルコール』『不眠』です。過度なストレスが続けば、誰でも心の不調になり得るものであり、次のような気になる状態が出てきます。あなた自身または身近な人たちは大丈夫ですか？

あてはまる項目が多い場合は、普段の生活や仕事について見直してみると共に、休養を取ったり、かかりつけまたは専門の病院などに相談・受診をするなど、早めの対策を取りましょう。

● うつ気分（うつ）	
<input type="checkbox"/> 毎日、楽しいことがない	<input type="checkbox"/> 大したことをしていないのにすぐに疲れる
<input type="checkbox"/> 辛い気持ちや気分の落ち込みが続いている	<input type="checkbox"/> 原因が分からない身体の不調が続いている
● 過度の飲酒（アルコール）	
<input type="checkbox"/> 飲酒量が以前より増えている	<input type="checkbox"/> 睡眠薬代わりに寝酒を習慣にしている
<input type="checkbox"/> 毎日、飲酒している	<input type="checkbox"/> 記憶を失うまで飲んでしまう
● 睡眠障害（不眠）	
<input type="checkbox"/> 寝つきが悪い	<input type="checkbox"/> 早朝に目が覚める
<input type="checkbox"/> 熟睡感がない	<input type="checkbox"/> 時間は十分なのに寝た気がしない

図書館 ほっと ニュース

六戸町立図書館 ☎55-4561

♠平成25年度・人気図書ランキング

今年度、当図書館で多く貸出があった人気の図書を紹介します。まだ読んでない人は是非！お薦めです。

☆一般図書

- 1位 (17回) 幻坂／有栖川有栖
モンスター／百田尚樹
- 2位 (16回) 海賊とよばれた男：上・下／百田尚樹
- 3位 (15位) 望郷／湊かなえ
- 4位 (14回) 永遠の0 (ゼロ)／百田尚樹
夢を売る男／百田尚樹
ホテルローヤル／桜木紫乃

☆児童図書

- 1位 (9回) 怪談レストランナビ：妖／松谷みよ子
- 2位 (7回) 黒魔女さんが通る！！／石崎洋司
空を泳ぐ夢をみた／梨屋アリエ
- 3位 (6回) インターネットのひみつ／坂本章
なぜ？どうして？身近なぎもん：4年生
／三田大樹
血液型心理ゲーム／さくら美月
- 4位 (5回) んふんふなめこ絵本／Beeworks SUCCESS

♣展示図書のお知らせ

今月も先月に引き続き、『芥川賞・直木賞特集』と『実写化された本』の展示を開催します。

是非ご利用ください。



◆新着図書のお知らせ

〈一般図書〉

- ▶動きすぎてはいけない▶ブルー・オブ・ヘヴン
- ▶当たりすぎて笑える！星座★誕生日占い (双子座, 牡牛座, 牡羊座)▶ザ・まさこスタイル▶はなとゆめ
- ▶物語ること、生きること▶恋歌▶晩夏光▶死小説
- ▶さようなら、オレンジ▶クロノス▶雨のなまえ
- ▶図書館の魔女 (上・下)▶あとかた▶北天の馬たち
- ▶ささみささめ▶致死量未満の殺人▶天使の柩
- ▶伊藤くん A t o E▶ペコロスの母に会いに行く
- ▶どうして人はキスをしたくなるんだろう？
- ▶銀行強盗にあって妻が縮んでしまった事件
- ▶やまの疾風▶昭和の犬 ほか

〈児童図書〉

- ▶りなとなめこの探偵日記：ちとせの妖精救出大作戦！の巻き▶はぐ▶チューリップかほちゃん▶かいけつゾロリまほうのランプ〜▶おじいちゃんがおぼけになったわけ▶5分後に意外な結末 (3:白い恐怖, 4:黒いユーモア, 5:黄色い悲喜劇) ほか

★メイプル童話会のお知らせ

★3月15日(土) 午前10時～10時30分

今月は、どんなおはなしがでてくるかな？
お楽しみに！

『平成26年度版 家庭ごみの出し方』 (ごみカレンダー) の配布について

新しいごみカレンダーは、

- ・町内会に加入している方には区長を通じて配布されています。
- ・町内会に未加入の方については役場町民課もしくは小松ヶ丘出張所に備え付けてありますので各自で入手してください (郵送などによる配布はいたしません)。
- ・町のホームページにも掲載していますので、ダウンロードして活用してください。

問町民課 ☎55-3111 (内線125)

粗大ごみ処理手数料改定のお知らせ

4月1日から消費税が8%に増税されることに伴い、訪問回収する場合の粗大ごみ処理手数料が下記のとおり改正されます。

- ①一辺の最大の長さが120cm以上のもの
1個につき1,080円 (税込)
- ②一辺の最大の長さが120cm未満のもの
1個につき 540円 (税込)

問町民課 ☎55-3111 (内線125)

犬の狂犬病予防注射(集合注射) 料金改定のお知らせ

消費税増税に伴い、毎年春と秋に各地区の公民館などで行っている集合注射の料金が改正されます。

改正後集合注射料金：3,100円

(注射料2,550円、注射済票交付手数料550円)

※動物病院で注射を受ける場合の注射料金は上記と異なります。

問町民課 ☎55-3111 (内線125)

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ 国民年金保険料の追納をお勧めします!

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って、これらの期間の保険料を古い月分から納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- ・一部免除を受けた期間の保険料を追納するには、免除後の保険料を納めている必要があります。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より前にある場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の保険料を優先します。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より前にある場合は、どちらの保険料を優先して納めるか本人が選択できます。
- ・追納される保険料は、古いものから順に納めることとなります。

※追納のお申込み・ご相談は下記までお願いします。

閩町民課 年金係 ☎55-3111 (内線122)
八戸年金事務所 ☎0178-43-7368

**国民年金保険料26年3月分の納付期限は
平成26年4月30日です**



「東京六戸会」たより

～総会・懇親会のご案内～

125

- 日時 4月13日⑩ 正午～午後2時
(受付開始:午前11時30分)
- 会場 東天紅 上野本店(☎03-3828-5111)
〒110-8707 東京都台東区池之端1-4-33
- 参加費 6,000円(小学生まで半額)
ただし、会員の方で25年度分の会費未納の方は1,000円余分にご持参ください。
- 申し込み 3月31日⑩までに同封のはがきでご連絡ください。
※詳しくは、同封の案内をご覧ください。

閩東京六戸会事務局 沼澤 強(七百中32年度卒)
〒276-0045 千葉県八千代市大和田151-5
☎047-411-8316 FAX047-411-8317
携帯 090-8312-9452
電子メール ntc@newman-tech.co.jp
東京六戸会HP <http://www.rokunohe-tokyo.com/>

気温がだんだん暖かくなり、やっと春になりましたね。今年で私は六戸の冬

を2回経験しましたがやっぱり慣れないです!(笑)

私が育ったオーストラリアのブリスベン市は真冬でも日中の最低気温が10℃以下になるのは珍しいことなのに、六戸の真冬は逆に氷点下以上になる日は珍しいため2年経ってもなかなか体が慣れないです。特に自分の家ではもちろんストーブやコタツを付けますが、日本の家は断熱材が少ないと世界的に有名で、外から冷たい空気がずっと入ってきたり、窓のガラスは二重ガラスを使っていなかったり、壁も薄いせいでストーブをガンガンつけてもあまり暖かにならないことがあげられます。それに、頑張って一つの部屋を暖かくしようとしても、家の他の部屋に入ったら自分が5秒で凍るぐらい寒いです!(笑)。

しかし、こちらの夏も結構大変ですね!東北と言ってもすごく暑くなるし、湿度もブリスベンと同じぐらいになるのにエアコンを付けるところが少なく、自分の家にもエアコン付いてないので冬でも夏でも辛いですね!色んな人に日本の家の断熱材が少ない理由をいくつか聞いたことありますが、どれが本当かはよくわかりません。「日本では地震が多いからそれに耐えるように家が軽く、動き易いように作られた」や「日本では地震が多くていつ家が壊れてもおかしくないから家を作るのにあまりお金を使いたくない」などの理由は聞いたことがあります、個人的にはどちらも信じがたい理由です。もっと明確なのはエアコンのことです。なぜ日本であまりエアコンを使わないのかと聞くと「節電」という言葉が出ますね。基本的には節電はすごくいいことだと思います。使っていない電気を消す、使わなくていい電気を使わない、財政と環境に優しいやり方で外国でも、もっと節電するべきだと思いますが、日本は節電にちょっと頑張り過ぎかと思っています。家が30℃以上になってもエアコンを付けない知り合いが多いし、たまにテレビでやる「節電対策」をみると笑うほど面白い対策もありますね。

夏は暑過ぎ、冬は寒過ぎ、私はそう思うことが多々ありますが、ちゃんと考えるとこれはただ日本の季節がはっきりしている事の証拠になるから、そんなに悪いことじゃないとも思います。夏は海に泳ぎに行ける、秋はものすごくきれいな紅葉が見られる、冬はスノーボードに行ける、春は世界的に有名な桜も見られるから、やっぱり文句は言うべきではないですね!

Tom's World

トムの交流レポート

**六戸消防署
だより**

六戸消防署
☎55-2016

消防自動車が、救急現場に出動します！

- ・交通量の多い場所で発生した交通事故で傷病者や救急隊員の安全を確保する必要がある場合。
- ・ドクターヘリと救急車の連携活動を支援する場合。

・その他、救急隊の活動を支援する必要がある場合。

※救急現場に消防自動車がサイレンを鳴らして出動しています。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



救命講習を受講してみませんか？ ※インフルエンザ警報発令中は、受講受付を見合わせております。

・もし、あなたの目の前で急に家族や友達が倒れたらどうしますか？救急車の到着前に応急手当を始めれば、命が助かる確率が高くなります。そんな万が一のため、受講してみてもはどうでしょうか。六戸消防署では救命講習を随時行っています。日時、開催場所などお気軽にご相談ください。

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務化となっています。まだお済みでない方は、万が一の時のために早めに設置しましょう。



**警察署
だより**

十和田警察署
☎23-3195

**違法駐車はやめましょう！
違法駐車は迷惑駐車！**

県内における違法駐車を見ると、

- 雪のために道路が狭くなっているにもかかわらず、駐車している。
- 交差点や横断歩道付近に駐車している。
- 歩道を駐車場代わりに駐車している。

などの例が見られ、交通事故の要因になったり、交通渋滞の原因となっています。



積雪期を迎え、道路幅もこれまで以上に狭くなるため、違法駐車によって交通渋滞がさらにひどくなることが予想されます。

このようなことから警察では、

1月から3月までの3カ月間を「違法駐車取り締まり強化月間」に設定し、違法駐車者の交通指導取り締まりを強化することとしています。

快適な交通環境を確保するため、皆さまのご協力をお願いします。

平成26年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会(平成26年1月31日現在)

	1月中	六戸町	1月末累計	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	2人 (±0)
発生	402件 (-97)	43件 (-2)	402件 (-97)	死者	夜の死者	1人 (±0)
					歩行者の死者	0人 (-1)
死者	2人 (±0)	0件 (±0)	2人 (±0)	飲酒	飲酒運転による死者	0人 (±0)
					シートベルト	自動車乗車中の死者
傷者	496人 (-108)	4件 (-6)	496人 (-108)	状態	非着用死者	0人 (±0)

()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

募集

自衛官募集

- 予備自衛官補 (一般公募)
 - ・応募資格 (平成26年7月1日現在で) 18歳以上34歳未満の者
 - ・受付期間 4月2日(水)～4月11日(金)
 - ・試験日 4月11日(金)
 - 予備自衛官補 (技能公募)
 - ・応募資格 (平成26年7月1日現在で) 18歳以上で各種国家免許資格等を有する者
 - ※資格の詳細については問い合わせください。
 - ・受付期間 4月2日(水)～4月11日(金)
 - ・試験日 4月11日(金)
 - 幹部候補生 (一般・飛行)
 - ・応募資格 (平成27年4月1日現在で) 22歳以上26歳未満の者 (修士28歳)
 - ・受付期間 4月25日(金)～5月10日(土) (筆記試験)
 - ・試験日 (1次試験)
- ※飛行要員のみ翌11日(日)に筆記試験場所については別途各人へ連絡します。
※細部についてはお問い合わせ

してください。

自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所

☎ FAX 53-1346

E-mail: aomori.pco.misawa

@rcf.gsd.f.mod.go.jp

十和田・六戸学校給食センター
期間業務職員(一般・特定調理員募集)

■対象 昭和29年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、十和田市または六戸町に住所を有している者

※普通自動車免許所持者

■業務内容

- ▼一般調理員: 調理・配食・洗浄・清掃作業
- ▼特定調理員: 調理・洗浄・清掃作業、危険性を伴う調理機器などの操作・洗浄・保守点検および重量物運搬業務

■募集人員

- ▼一般調理員 4人
 - ▼特定調理員 1人
- 勤務場所 十和田・六戸学校給食センター

■賃金

- ▼一般調理員 月額7,000円
- ▼特定調理員 月額9,200円

※社会保険・雇用保険加入

■雇用期間 平成26年4月1日から平成27年3月31日までの学期ごとの雇用

■面接試験 3月25日(火)

集合時間は後日通知

■面接場所 十和田・六戸学校給食センター

■提出書類

- ▼履歴書
- (市販のものに顔写真貼付)
- ▼自動車運転免許証の写し (両面)

■受付期間 3月3日(日)～12日(土) 午前8時15分～午後5時 (土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、封筒の表に「学校給食センター期間業務職員申込」と朱書きしてください (3月14日必着)

■申し込み・問い合わせ先 〒034-8615 (住所記載不要) 十和田・六戸学校給食センター ☎23-5375

JAおいらせ女性理事候補
予定者募集 (一般公募)

平成26年6月の通常総代会の終了時をもって役員の任期が満了します。

役員改選にあたり、国の男女共同参画基本計画に基づき、新たに女性理事を登用するため左記により募集します。

■募集人数 2人 (三沢地区1人、六戸地区1人)

■任期 平成26年6月通常総代会終了時から平成29年6月通常総代会まで

■受付期間

3月10日(日)～3月20日(水) 午前9時～午後4時 (土・日を除く)

■受付場所

JAおいらせ三沢本店および六戸支店

■応募方法

本・支店に備え付けの所定の用紙に自署押印の上、提出推薦の場合は本人の承諾書を添付。

■選考方法

JAおいらせ女性理事候補予定者選考委員会にて選考し、理事会、役員推薦会議を経て、通常総代会へ提案します。

※選考基準などの詳細についてはお問い合わせください。

■JAおいらせ三沢本店

企画総務課 ☎54-2211

「六戸町歩こう会」会員募集

今年も健康維持・増進を目的にウォーキングを計画しています。

春期講習受講生受付中!

新学期、スタートダッシュを決める!

- ・一斉授業だと質問できない。
- ・苦手な所を克服したい。
- ・もう一度はじめからやり直したい。
- ・自分の性格とかも考えて欲しい。



こんな生徒は個別指導塾がいいね!
個別指導塾ときたら三沢国際学院でしょ!

詳細はお気軽にお問い合わせください。

進学・補習塾 / 小中高対応 / 1対1・少人数制授業

三沢国際学院

http://misawakokusai.main.jp/

三沢市本町4丁目122-84 ☎0176-52-3421

お気軽にご相談ください

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事 (上記以外の事件も取り扱っています)

☎0176-21-5162

受付時間 平日9時～17時30分

【相談料】初回60分 5,000円(税別) (個人の多重債務相談は無料です) 相談は電話または来所による予約制です。

弁護士法人 青空と大地

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

〈青森県弁護士会所属〉 弁護士 橋本 明広 弁護士 塩澤 将宏

六戸町民であれば誰でも参加できます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

■日程 4月11月の第2・4水曜日(月2回)

※詳しい日時・場所は申込みの際にお知らせします。

■持ち物 歩きやすい服装、汗ふきタオル、水など

■会費 2,300円

(傷害保険料含む)

■参加申込 4月10日(木)までに「歩こう会 柳谷」または「福祉課 保健師」へお申し込みください。

■歩こう会会長 柳谷鉄弘

☎52-7094

福祉課保健師

☎55-4597

戸籍の窓口(1月届出分)

♡ご結婚(1件/全16件)

♡(松橋宏幸 小松ケ丘
佐々木香織 小松ケ丘)

✽お誕生(7件/全9件)

✽附田龍乃輔 慶麻博 哉美之 長男 七 百
✽佐々木飛優 博之 吾知 二男 南 町 一
✽十文字弥羽 健抄 武花 長女 高 館
✽伊藤結南 結花 長女 金 矢
✽伊藤希 司 長男 小松ケ丘
✽関向李羽 辰津美 二男 七 百
✽下田樹生 知華 長男 ひばりヶ丘住宅

❖おくやみ(14件/全18件)

❖新田チヨ(70歳) 七 鶴 百喰
❖田中キヨ(72歳) 七 鶴 百喰
❖小比類巻シミ(87歳) 七 高 百館
❖岡田哲慎(21歳) 高 折 茂
❖竹内ヤオ(89歳) 折 下 吉田
❖鈴木ミチ(84歳) 下 山 一
❖沖澤忠光(65歳) 沖 林 山
❖林文次郎(80歳) 林 町
❖松本とし(86歳) 下 金 矢
❖山本タマ(87歳) 上 吉 田
❖岡田耕道(96歳) 高 大 見
❖五日市遊子(64歳) 高 大 曲
❖松村和雄(80歳) 高 屋 敷
❖長嶺勝治(73歳) 高 屋 敷

戸籍の窓口掲載欄は、届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

お知らせ

平成26年度協会けんぽ青森支部の健康保険料率について

全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部では、県内の中小企業の従業員とそのご家族が加入する健康保険事業を運営しています。

平成26年度における当支部の健康保険料率は、現行の10・00%に据置きとなりますが、介護給付費等の増加に伴い、40歳から64歳までの健康保険の加入者(介護保険第2号被保険者)が負担する介護保険料については、その料率が4月納付分より1・55%から1・72%に引き上げとなります。

ます。

協会けんぽは、加入者と事業主の皆さまの負担軽減に向け、国庫補助率の引き上げ、高齢者医療制度の見直しなど国や関係方面に強く求めてまいりますので、何とぞご理解とご協力をお願いします。

■全国健康保険協会青森支部

☎017-721-2713

ホームページ <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori>

東日本大震災の犠牲者追悼行事の実施

■日時 3月11日(水) 午後2時46分

■内容 防災行政無線によるサイレンの吹鳴と黙とう

■地域

三沢市・おいらせ町内全域 ※実際の災害とお間違いのないようご注意ください。

■三沢市総務部総務課

☎53-5111

■防災管理室 (内線252)

☎0178-56-2131

おいらせ町まちづくり防災課

☎0178-56-2131

無料法律相談

無料法律相談会は、インターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。

■日時 3月20日(土) 午後1時30分(要予約)

■場所 就業改善センター 産業界課 ☎55-4495

人のうごき (H26年1月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男	5,289	+10	+65
女	5,612	+8	+73
合計	10,901	+18	+138
世帯	4,112	+13	+91
転入	48	-	-
転出	24	-	-
出生	9	-	-
死亡	15	-	-

◆便利 ◆確実 ◆安心

町税等のお支払は、口座振替がオススメ!

一度手続きすれば、自動的に納税され、払い忘れ防止などに便利な制度です。詳しくは、お近くの金融機関または町税務課にご相談ください。

※町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

■税務課 ☎55-3111 (内143)

『鯉のぼり』募集

毎年春まつり期間中に『鯉のぼりフェア』を開催して、館野公園のさつき沼へ鯉のぼりを泳がせております。不用になった鯉のぼりがありましたら、ぜひご提供ください。



■六戸町観光協会(役場産業課内) ☎55-4494

▼2月7日

地域農業のリーダーに認定



当町から新たに農業経営士に袴田誠一さん(写真右上吉田)が認定され、その認定証書授与式が青森市で行われました。(写真は袴田夫妻)

▼2月14日

議会報告会初開催



六戸町議会(苦米地繁雄議長)は町文化ホールで議会報告会を初開催。町民ら約70人が参加しました。報告会では、町議会のしくみや各委員会の活動内容などを説明し、参加者との意見交換が行われました。

八戸学院大学選手ら手本に基礎を学ぶ

【六戸町スポーツ少年団野球教室】



2月8日、六戸町スポーツ少年団(田中健一本部長)は町総合体育館で野球教室を開催し、町内のスポーツ少年団野球部員約60人が参加しました。

教室には、八戸学院大学野球部からコーチや選手らを招き、スローイングやバッティング、ポジションごとの守備の基礎などをそれぞれ学びました。大学野球でも上位にランクされる八戸学院大学の主力選手らから直接指導を受けるとあって、児童たちもいつも以上に真剣な様子で練習に取り組んでいました。

小林賢世君(六戸小5年、小平)は「バント処理の方法など、知らなかったことを教えてもらえてよかった」と話していました。

危険物取扱者試験および消防設備士試験の実施日程

試験別	試験日	試験地	種類	願書受付期間	
				電子申請	書面申請
前期 危険物取扱者試験	6月14日㊥	八戸市	甲種 乙種 丙種	4月21日～ 5月6日	4月24日～ 5月9日
	6月15日㊦	十和田市			
	6月28日㊥	八戸市			
	6月29日㊦	十和田市			
後期第1回 危険物取扱者試験	11月8日㊥	八戸市	甲種 乙種 丙種	9月21日～ 9月30日	9月24日～ 10月3日
	11月9日㊦	十和田市			
	11月29日㊥	八戸市			
11月30日㊦	十和田市				
後期第2回 危険物取扱者試験	平成27年 2月28日㊥	八戸市	甲種 乙種	平成27年 1月3日～ 1月13日	平成27年 1月6日～ 1月16日
前期 消防設備士試験	8月23日㊥	八戸市	甲種 乙種	7月5日～ 7月14日	7月8日～ 7月17日
後期 消防設備士試験	平成27年 2月21日㊥			平成27年 1月3日～ 1月13日	平成27年 1月6日～ 1月16日

☎(一財) 消防試験研究センター青森県支部 ☎017-722-1902

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者・大卒 程度試験)	【インターネット】 4月1日㊥ 午前9時～ 4月8日㊥ 【受信有効】	4月27日㊦
一般職試験 (大卒程度試験)	【インターネット】 4月9日㊥ 午前9時～ 4月21日㊦ 【受信有効】	6月15日㊦
一般職試験 (高卒者試験)	【インターネット】 6月23日㊦～ 7月2日㊥ 【受信有効】 【郵送・持参】 6月23日㊦～ 6月26日㊥	9月7日㊦

なお、申込方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記にお問い合わせください。

☎人事院東北事務局 第二課試験係
☎022-221-2022

人事院ホームページ
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

NTT東日本電話帳の発行と回収について

NTT東日本では、4月中に順次、新しい青森県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。なお、ご不在で配達員に電話帳を渡せなかった場合、下記の「タウンページセンタ」までご連絡いただければ、後日、改めて回収にお伺いいたします。

■タウンページセンタ(平日:午前9時～午後5時) ☎0120-506309(フリーダイヤル)

入札結果公表

☎企画財政課 ☎55-4583

平成26年2月19日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	物第3号	六戸町地域包括支援センター備品	(有)システム・ディー	3,550



十和田市

**妹島和世 + 西沢立衛
SANAA展**

開催中～3月30日㊤
十和田市現代美術館

建築家の妹島和世さんと現代美術館設計者の西沢立衛さんがユニットを組むSANAA(さなあ)の活動を紹介します。

〒十和田市現代美術館 ☎0176-20-1127

十和田市

**ネイチャーガイドが教える
十和田湖・奥入瀬
の楽しみ方講座**

3月2日㊤、3月9日㊤
3月16日㊤
午後1時～3時
十和田市民文化センター

十和田湖・奥入瀬の自然、自然を満喫する遊び方などを地元ガイドが楽しく教えます。

※申し込み期限 各講座開催日3日前

靑森県観光国際戦略局
まるごとあおもり情報発信チーム
☎017-734-9389

十和田市

**東日本大震災を忘れない
Pray for the EARTH 2014**

3月9日㊤ 午前10時～午後4時30分
駒っこだら

投げ銭ライブ、被災地グッズの販売、野菜支援、スペシャルゲストを招いてhappyをテーマに開催します！

〒Pray for the EARTH実行委員会・矢澤
☎080-5425-2060

三沢市 三沢ほっきまつり

3月16日㊤
午前9時30分～午後2時
三沢漁港魚市場内



ほっきの無料試食会や即売会、ほっき料理・加工品販売、ほっきムキムキ大会など、ほっき貝の魅力を堪能できるイベントです。
※試食会・即売会等は無くなり次第終了となります。

〒三沢市漁業協同組合 ☎0176-54-2202

七戸町 七戸町文化協会主催

**【毎日放送プロ野球解説者
太田 幸司講演会】**

「我が人生のいろいろ」
～還暦を過ぎて思う～

3月16日㊤ 午後2時開演(午後1時30分開場)
七戸農村環境改善センター 柏葉館

甲子園準優勝投手で、近鉄バファローズなどで活躍した毎日放送プロ野球解説者の太田幸司さんによる講演会です。

◆入場料 無料

◆特典 抽選により記念品を進呈

〒七戸町文化協会事務局 (七戸中央公民館)
☎ 0176-68-2920

横浜町

第24回よこはま菜の花マラソン大会

前日祭: 5月17日㊤
マラソン大会: 5月18日㊤
大会申込締切: 3月28日㊤
横浜町大豆田地区(菜の花フェスティバル会場)

第24回よこはま菜の花マラソン大会の申込締切が3月28日(金)と迫ってきております。(当日消印有効)

参加賞として大会特製スポーツタオルも配布されます。
皆様、ふるってご応募ください。

〒横浜町産業振興課 ☎0175-78-2111 (内線351)
よこはま菜の花マラソンエントリー事務局 ☎0463-35-6691
URL <http://www.lap.co.jp/nanohana2014/index.html>

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土 67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

六戸病院から
こんにちは

みなさん、こんにちは。六戸病院の糖尿病対策委員会です。
糖尿病シリーズ第6回目は、
「糖尿病の検査について」です。



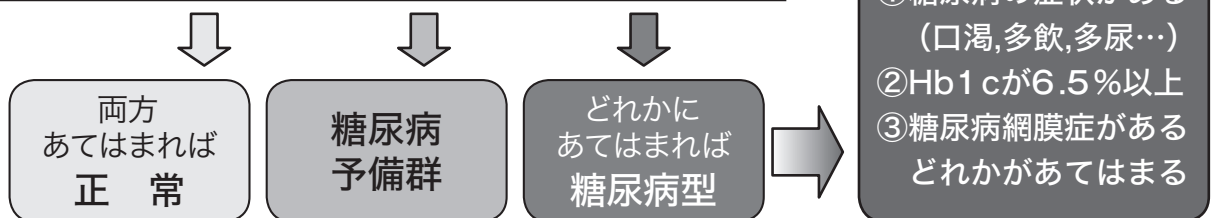
糖尿病＝「検査の病気」？

糖尿病は自覚症状がないことが多いため、検査をして初めて糖尿病と診断されます。
また、病気の状態を確認するため、定期的に検査をする必要があります。

糖尿病検査には 1 診断するための検査
2 血糖コントロールを見る検査
3 合併症（網膜症、腎症、神経障害）の検査があります。

糖尿病と診断するためには、空腹時血糖、随時血糖（食事の前後に、関係なく採血した血糖値）
ブドウ糖負荷試験（絶食の後75gのブドウ糖水を飲んで30分、60分、120分後採血した血糖値）
HbA1cなどがあります。

血糖の検査			
空腹時血糖	110未満	110～126	126以上
ブドウ糖負荷 2時間値	140未満	140～200	200以上
随時血糖			200以上



HbA1c（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）は過去1～2カ月の
血糖のコントロール状態をあらわすとても重要な検査です。
検査前の数日間だけ食事を減らしても、すぐにばれてしまいます。
HbA1cの基準値は4.6～6.2%です。

まずは、検診を受けて自分が正常、境界型、糖尿病型なのかを知りましょう。

（臨床検査技師 滝内香里）

糖尿病

みなさん、いかがでしたか。今回で糖尿病についてのシリーズは
最後になります。

糖尿病と診断された方は、合併症予防のために血糖コントロール
する事が大切です。糖尿病と診断されていない方も、普段の食事や
運動などの生活習慣を見直して予防していきましょう。もし分から
ない事がありましたら、スタッフに声を掛けてください。



3月の行事・健康カレンダー&まちの笑顔

日	月	火	水	木	金	土
						1 ▶六戸高等学校卒業式 ▶メイプルジュニアクラブ教室閉講式 [文化ホール]
2	3 	4 ▶夢生学習塾 [文化ホール] ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査 [上十三保健所]	5 ▶心配ごと相談所 ※移動相談 [七百地区公民館]	6	7 	8
9	10 ▶町内中学校卒業式	11	12 ▶心配ごと相談所 [老人福祉センター]	13 	14 ▶4・12カ月児健診 [就業改善センター]	15
16	17 	18 ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査 [上十三保健所]	19 ▶心配ごと相談所 [老人福祉センター] ▶精神保健福祉相談 [上十三保健所]	20 ▶町内小学校卒業式	21 ◆春分の日	22 
23 	24	25	26 ▶心配ごと相談所 [老人福祉センター]	27 	28	29
30	31	4/1 	2 ▶心配ごと相談所 [老人福祉センター]	3	4 	5

[今月の写真：六戸町スポーツ少年団野球教室]

主な町施設の休館日(3月)

○文化ホール

24日(月)

○体育館

3日(月) 10日(月) 17日(月)
24日(月) 31日(月)

○図書館

3日(月) 10日(月) 16日(月)
17日(月) 21日(金祝) 24日(月)
31日(月)

「と考えるのだから」と考え込んでしまいます。答えは見付かりそうにありません。



▼流行りに乗りました、久田です。先日、インフルエンザA型に感染。約40度の高熱が続き、危うく別の世界へ旅立つところでした。『都合により今月号は休刊』となつては前代未聞。何とか復帰し、無事に発行できて安心していきます。皆さん、予防接種は忘れずに！▼町スポーツ少年団の野球教室。現役大学生から直接指導を受けている子どもたちの真剣な表情が印象的でした▼野球だけでなくスポーツ関係の取材に行くと、写真を撮りながら「我が子には何のスポーツが適しているのだろう」と考え込んでしまいます。答えは見付かりそうにありません。

●編集後記●