

らくのへ



社会人としての 責任や義務を果たす

成人式に出席した77人(男性41人、女性36人)の新成人を代表し、決意を述べた奥山凌さん(小松ヶ丘)
(8月15日：六戸町文化ホール) 関連記事は4ページ

ALTのあいさつ	2
Maple Town Topics	3 ~ 4
Town News	5 ~ 13
Tom's World・東京六戸会たより	12
消防署だより / 警察署だより	14
Information	15 ~ 20
9月のカレンダー	21
町民運動会	22



―六戸町を訪れた時の印象は？

とても田舎の町ですが、町民の方々は優しく働きの者なので、良い所だと思えました。

―初めての土地で困った事は？

六戸町に来る前、東京に住んでいたことがありました。大都市での生活に慣れていたので南部弁やバス停の位置などが分からなくて、少し困りました。

―六戸で過ごした2年間の思い出は？

皆さんが毎日元気にあいさつをしてくれて、優しく接してくれたこと、

子どもたちと英語を勉強して、一緒に遊んだことを永遠に忘れません。

―帰国してからはどうする？

小学校の教師を目指して、大学院でさらに勉強する予定です。

―一生懸命頑張ります！

―最後に六戸の人たちに一言

Thank you everyone for a great two years !!

この2年間は本当に楽しかったです。六戸町に住んでいた体験を忘れず、帰国後、自分の周りの人に六戸町を訪ねるように勧めます！大変お世話になりました。

六戸のみなさん、ありがとう&はじめまして！

7月末でALT (外国語指導助手)のレイチェルさんが任期を終え、新たにキンバリーさんが赴任されました。



六戸町の皆さん、はじめまして！ALTのキンバリー・ドーン・アンドリュウです。キム、キンバリー、何でも気軽に呼んでください。

私はテキサス州ヒューストン市出身です。大学院の専門は人類学でした。文化のことを学び、教えることが好きで、六戸に来るまでは小学校の先生として働いていました。

「どうしてキムは日本に来たの？」と聞かれますが、たくさん理由があります。その中から最も大事なものを選ぶと、日本語と日本の文化に興味があるからです。

六戸町に来てまだ数週間ですが、今までに会った人たちが皆すごく親切だと感じています。友好的で温かい歓迎にとっても感謝しています。今年の六戸秋まつりでは、大太鼓を叩かせてもらえることになりました。太鼓は難しいけど、とても楽しいです。まつり本番はまだまだですが、きっと一生忘れられない思い出になるでしょう。

これから六戸町の皆さんに会えること、町の子どもたちに英語を教えることをとても楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

1989年7月生まれ、25歳。
アメリカ、テキサス州出身。
ヒューストン大学大学院修了。
趣味は読書、エアリアルダンス (器械体操)、
アミガタ鑑賞、テレビゲーム。
大好きな食べ物はCoCo吉番屋のカレー。
神戸市に1か月間、留学した経験がある。

アツい夏を満喫！ ～サマーフェスティバル 2014～



①ビンゴ大会で盛り上がる会場内



②会場を沸かせた「囃子やー」によるお囃子太鼓

③完成度の高い演奏を披露した「アマチュアバンドライブ」

④エコがテーマのガールズユニット「アースガールズ」によるライブ

②会場を沸かせた「囃子やー」によるお囃子太鼓



③



④

六戸の夏の夜が最も盛り上がる『サマーフェスティバル2014』が7月25・26日の2日間、総合体育館駐車場特設会場で開催され、期間中のべ2,400人が恒例の真夏のイベントを楽しみました。

今年も「さくらフォトコンテスト」の表彰式に始まり、さまざまなステージイベントが会場を盛り上げました。

また、恒例となったビンゴ大会では読み上げられる数字に、大人も子どもも一緒になって一喜一憂しました。

盛況のうちに幕を閉じた2日間。六戸に熱い夏の訪れを告げるアツいイベントとなりました。

消防団員の技術を磨く ～平成26年度 上十三地区消防協会消防操法大会～

7月27日、町総合運動公園駐車場で上十三地区消防協会消防操法大会が行われ、4地区（三沢、十和田、北部上北、中部上北）から7チームが参加。六戸町からは、第6分団が消防ポンプ自動車操法の部に出場し、第3位の成績を収めました。

①2日ごとの練習の成果を発揮する、六戸町消防団第6分団の団員たち



①



②

消防操法とは

日本の消防訓練における基本的な器具操作・動作の方式。小型動力ポンプ操法と、消防ポンプ自動車操法がある。設置された防火水槽から、給水し、火災現場を意識した火点と呼ばれる的にめがけて放水し、撤収するまでの一連の手順を演じる。防火水槽・火点の位置、台詞、動きがあらかじめ決められている。全国規模で大会（郡市大会・都道府県大会・全国大会）が行われ、ポンプ・ホースなどの操作を速く正確に行うとともに、動きの綺麗さを競う。採点は各個動作の正確さおよび火点的が倒れるまでのタイムなどが減点法で採点され、減点が少ないチームほど上位となる。

成長し、前向きに人生を歩む ～平成26年度 成人式～



①記念撮影に臨む新成人たち



②町民憲章を読み上げる剣吉さん



③新成人を代表し決意を述べる奥山さん



④



⑤

8月15日、町文化ホールで平成26年度成人式が行われ、スーツやサマードレスに身を包んだ77人（男性41人、女性36人）の新成人が式典に臨み、大人への決意を新たにしました。

式典では、新成人の剣吉早恵さん（館野）を代表に、全員で町民憲章を唱和。吉田豊町長が「自分自身の可能性を信じ、自主性と責任を持ち、何事にもチャレンジする精神で夢や目標に向かって進んでください」と新成人にエールを送りました。続いて、長根富栄教育委員会委員長、苫米地繁雄議会議長も祝福の言葉を述べました。

新成人を代表して奥山凌さん（小松ヶ丘）は「まだまだ社会人として未熟な私たちですが、諸先輩の指導を仰いで成長し、前向きに人生を歩んでいきたい」と決意を述べました。

式典後には、町就業改善センターで懇談会が開かれ、恩師や友人との再会を喜び、自分の近況や将来の夢について語り合っていました。

④東京六戸会の佐藤明（左）・田中章雄（右）から2人目副会長らがお祝いに訪れ、新成人に会への加入を呼びかけた
⑤タイムカプセルを開け、当時の思い出の品々を手にする元六戸中3年B組のクラスメイトたち
⑥再会を喜ぶ七中時代の恩師と新成人たち



⑥

避難行動要支援者名簿への登録をお願いします

閩総務課 ☎55-4582

六戸町では、災害が発生した際に、家族などの支援が困難で何らかの助けを必要とする方たち（避難行動要支援者）の名簿整備を進めています。

この名簿は、地域の民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防、避難支援者*（隣近所で支援していただける方）などに提供し、地域での見守りと、災害が発生した際に支援が得られやすい仕組みづくりを図るために整備するものです。

*避難支援者とは

要支援者に対する日頃からの見守りや災害が発生しそうな場合、または発生した際に、災害に関する情報を伝えたり、避難する際に支援していただく方ですが、決して責任を伴うものではありません。

普段からよい近所づきあいをしていただく中で支援してください。

避難行動要支援者とは

災害が発生した際に、家族などの支援が受けられない、または家族だけでの支援が困難で、第三者の支援が必要と予想される方をいいます。具体的には次のような方を登録の対象者としています。

- (ア)身体障害者手帳（視覚障害、聴覚障害、肢体不自由）1級及び2級の所持者
- (イ)療育手帳Aの知的障害者
- (ウ)特別児童扶養手当1級受給者
- (エ)重度心身障害（児）者医療（視覚障害、聴覚障害、肢体不自由）の受給者
- (オ)介護保険法における要介護3以上の認定者
（在宅者（一時的に入所、入院している者を含む。）を優先）
- (カ)75歳以上の単身高齢者及び高齢者のみの世帯
- (キ)上記以外で、避難支援を希望する者

避難行動要支援者名簿へ登録を希望される方へ

避難行動要支援者の中で、登録希望者の名簿を作成します。名簿には次のような個人情報が記載されます。

- | | |
|-----------|----------------|
| (ア)氏名 | (オ)電話番号 |
| (イ)生年月日 | (カ)緊急時の家族等の連絡先 |
| (ウ)性別 | (キ)避難支援者（2～3名） |
| (エ)住所又は居所 | |

登録に際し、避難支援者（隣近所で支援していただける方）を記載することになりますので、出来るだけご自身で見つけていただき登録を行います。

作成された名簿は、登録された方が住んでいる地域の民生委員・児童委員や避難支援者などにお渡しし、地域の中で日頃の見守りや災害発生時の支援体制等に活用していただきます。

なお、名簿には、個人情報が記載されますので、登録時には、関係機関に情報提供してもよいというご本人の同意が必要となります。同意いただけない場合には、登録することが出来ません。

登録を希望される方は、総務課・福祉課・地域包括支援センターの各窓口に出書書を用意してありますので、必要事項を記入・押印のうえ、総務課まで提出してください。

この名簿に登録したからといって、災害時に必ず助けてもらえるというものではありません。災害に備えて、普段から自分で出来ることは自分で行うよう心がけましょう。

農地の借受希望者の募集と、農地の貸付希望者の受付開始

～農地中間管理事業で有利に規模拡大を！～

この事業は、経営規模を縮小する出し手農家から青森県農地中間管理機構（あおり農林業支援センター）が農地を借り入れ、公募に応募し公表された規模拡大する受け手農家に、まとまった農地を貸し付けるものです。

受け手の公募は、5月上旬から実施し、機構（支援センター）のホームページに掲載するほか、六戸町産業課の窓口に応募用紙を用意してありますので、是非応募してください。応募は、5月末、7月末、10月末、翌年1月末に取りまとめて翌月に公表することとしています。

また、公募を開始し農地を機構（支援センター）に貸したい希望者（出し手）についても、受け付けを開始します。

■農地中間管理事業のメリット

- 【農地を貸す方】
- ① 契約期間が終われば農地は確実に戻ります。
 - ② 機構が賃借料を支払いますので、安心・確実で、手間がかかりません。
 - ③ 「特例付加年金」を受給できます
 - ④ 以下の要件を満たせば、「機構集積協力金」が受けられます。

①地域集積協力金

対象者	要件	単 価			
市町村内の「地域」 ※「地域」とは、集落、大字、 学区など外縁が明確な 同一市町村の区域	「地域」内の農地の一定割合以上が、各年の12月末時点で機構に貸し付けられていること	単価は、機構への貸付割合による（万円/10a）			
		貸付割合	H26 ～H27	H28 ～H29	H30
		2～5割以下	2.0	1.5	1.0
		5～8割以下	2.8	2.1	1.4
	8割超	3.6	2.7	1.8	

②経営転換協力金

対象者	要件	単 価	
・経営転換する農業者 ・リタイアする農業者 ・農地の相続人	経営している全農地（10aを除くことが可能）を10年以上貸し付けし、かつ、受け手に貸し付けられること	単価は、機構への貸付面積による（万円/戸）	
		貸付面積（ha）	単 価
		0.5ha以下	30
		0.5～2.0ha以下	50
	2.0ha超	70	

③耕作者集積協力金

対象者	要件	単 価		
機構借受地の隣接農地を、 ア 自ら耕作する所有者 イ 当該農地を借入耕作する者	対象農地を10年以上貸し付けし、かつ、受け手に貸し付けられること	単価は、次のとおり（万円/10a）		
		H26～H27	H28～H29	H30
		2.0	1.0	0.5

※詳細な要件は産業課までお問い合わせください。

- 【農地を借りる方】
- ① 毎年の賃借料の払い込みは、機構に申し込めば、口座から自動振替が可能になり、手間がかかりません。
 - ② 地主が複数いても、機構と契約するだけで済みます。
 - ③ 機構からまとまった農地（受け手の要望に応じて簡易な基盤整備をする場合もある）を借り受けることで、農作業の効率化が可能です。

農地中間管理事業の要件など詳細については、六戸町産業課、機構または機構地域担当へご相談ください。

お 問 い
合 わ せ 先

○公益社団法人あおり農林業支援センター ☎017-773-3131
○六戸町産業課 ☎0176-55-4495
○公益社団法人あおり農林業支援センター地域相談員 前山（上北地域担当）
☎090-1491-4695

住宅の耐震診断を

支援します！

木造住宅の耐震診断費用を助成します。診断をすることによって木造住宅の地震に対する安全性を確認することができま。町民皆さんの住宅の耐震対策を支援します。

■対象住宅

次の条件全てに該当する住宅が対象です。

①昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅

②在来軸組構法で建てた2階建てまでの住宅で、原則200平方メートル以下

(200平方メートル以上の場合協議)

③現在、居住として使用している住宅

※併用住宅の場合は、延べ床面積の半分以上が住宅用に使用されてい

て、その部分の面積が50平方メートル以下

④過去に、耐震診断費用の助成を受けていない住宅

■費用 一戸当たり1万6千円

※診断費用は約15万円ですが、国・県・町で補助します。

■受付期間 10月10日(金)まで

平日の午前9時～午後4時

■募集件数 3件
■申し込み・問い合わせ先
建設下水道課 ☎55-4610

六戸町国民健康保険からのお知らせ

閩町民課 国保係 (内線123)

10月1日から国民健康保険証が変わります！

	古い保険証		新しい保険証
有効期間	平成25年 10月1日から 平成26年 9月30日まで	→	平成26年 10月1日から 平成27年 9月30日まで
色	ももいろ		薄橙色 (うすだいだいろ)

※新しい保険証は郵送にてお届けいたします。10月1日を過ぎても届かない場合はお手数でもご連絡ください。

・交通事故にあったときは届出を！

国保の保険証を使い交通事故などの治療を受けるときは、必ず役場へ届出てください。医療費は原則加害者が負担するものですが、国保が一時的に立て替え、後で加害者に請求します。加害者から直接医療費を受け取ったり、示談をすませたりすると保険証が使えなくなりますのでご注意ください。

また、事故が発生したら必ず警察に届出をしましょう。届出しないと事故証明書が交付されません。

・保険証が切り替わったときは届出が必要です！

国保に加入するときや脱退するとき必ず役場へ届出が必要です。他の健康保険へ加入したり脱退したりしても、国保は自動的に変更にはなりません。また通院中に保険証が変更される予定がある場合は、その旨を必ず病院等の受付に伝えておきましょう。正しい保険証で受診するのが基本です。

国保に加入するとき	他市町村から転入したとき 職場の健康保険などから脱退したとき 子どもが生まれたとき 生活保護を受けなくなったとき
国保から脱退するとき	他市町村へ転出したとき 職場の健康保険などに加入したとき 生活保護を受けたとき 75歳未満で後期高齢者医療制度に加入したとき

浄化槽を正しく使いましょう

閩建設下水道課 ☎55-3111 (内線285)

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。

そのため、法律(浄化槽法)により次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検※
(使用開始後3～5カ月後、以降毎年1回)

※法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化槽としての機能が十分発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター(☎017-726-9500)が行います。

また、浄化槽の設置・使用開始・廃止や所有者などの変更をする時は、八戸環境管理事務所(☎0178-27-5111(県合同庁舎代表))へ届出が必要です。

詳しくは、浄化槽の設置・維持管理業者または八戸環境管理事務所にご相談ください。

なお、町の浄化槽設置整備費補助金を利用して浄化槽を設置した方は、毎年法定検査の結果を建設下水道課(☎0176-55-4610)へ報告する必要がありますので、忘れずに報告してください(六戸町浄化槽設置整備費補助金交付要綱第10条)。

<参考>

- ・一般社団法人青森県浄化槽検査センターHP
<http://jokaso.jp/index.html>
- ・県HP「浄化槽をお使いの方へ」
http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyo/joukasou_user.html

～ごみの減量を家庭から～

岡町民課 ☎55-3111 (内線124)

六戸町ではごみの減量化とリサイクル率の向上を推進しています。
限りある処分場を少しでも長く使うため、ごみの減量に努めましょう。

【地球にやさしい『3R活動』ってなんのこと？】

●Reduce (リデュース) 「減らす」

使用済みになったものが、なるべくごみとして廃棄されることが少なくなるように、ものを製造・加工・販売すること

●Reuse (リユース) 「繰り返し使う」

使用済みになっても、その中でもう一度使えるものはごみとして廃棄しないで再使用すること

●Recycle (リサイクル) 「再資源化する」

再使用ができずにまたは再使用された後に廃棄されたものでも、再生資源として再生利用すること

	26年7月分	前月分	前月比
ごみ総量	279.25t	222.80t	56.45t
1人1日当たりのごみ総量	825.44g	680.91g	144.54g
リサイクル率	8.33%	12.02%	-3.69%

◎くらしのアイデア

・ペットボトルを食品保存に！

ミックスベジタブルや小口切りのネギなど、粒状の食品を冷凍保存するときは、ペットボトルを使うと庫内で迷子にならず、また蓋を開けてサッと使えて便利です。口の大きなタイプのペットボトルなら、なお使いやすいでしょう。また、2ℓのボトルはスパゲティの収納にピッタリ。ボトルの口がちょうど1人前(約90g)の量が出る広さなので計量の手間も不要です。

犬の登録と狂犬病予防接種についてのお知らせ

岡町民課

☎55-3111 (内線124)

犬の登録について

犬を飼うためには、飼い犬1頭につき生涯1回の登録が必要です。まだ登録が済んでいない場合は、下記の集団予防注射または後日、町民課にて登録をしてください。

飼い犬が死亡した時、異動した時

飼い犬が死亡した時は、登録鑑札とそれまでの注射済票を持って町民課に「死亡届」を提出してください。

また、登録事項に変更があった場合(転入・転出、飼い犬の譲渡など)は町民課までお越しくください。

マナーを守ろう

○放し飼いは絶対にしない

放し飼いにより飼い犬が人に危害を加えた場合は、国の法律により罰則が科される可能性があります。

○排便などの処理は飼い主が責任をもって行う

犬の散歩に出かけるときは、袋とシャベルを携帯し、ふんの後始末を必ずしましょう。

犬の登録や予防接種を受けることは
飼い主としての義務です。
必ず受けましょう。

平成26年度 狂犬病予防注射日程表 <<実施日時および会場>>

10月4日(土)

9:00～9:05	川原新田地区構造改善センター
9:10～9:15	折茂新田地区構造改善センター
9:20～9:25	折茂公民館
9:30～9:35	小平・柳町公民館
9:45～9:50	鶴喰地区コミュニティーセンター
10:00～10:05	入口公民館
10:15～10:20	赤田公民館
10:25～10:30	米沢新屯所前
10:35～10:40	長谷公民館
10:45～10:55	上吉田地区公民館
11:00～11:10	六戸児童館
11:15～11:25	六戸温泉前
11:30～11:40	高館 佐々木商店前

10月5日(日)

9:00～9:05	高見公民館
9:10～9:30	館野公園入口
9:35～9:55	たての台集会所
10:05～10:30	小松ヶ丘地域交流館
10:40～10:45	金矢公民館
10:50～10:55	岡沼地区構造改善センター
11:05～11:10	沖山平公民館
11:20～11:25	古里公民館
11:30～11:40	七百地区公民館

狂犬病予防注射料：3,100円

新規登録料：3,000円

今回の日程で受けられない場合は、動物病院でお受けください。

※今年度、既に狂犬病予防接種を受けた場合、接種の必要はありません。

複合健診のお知らせ



◆受診方法 事前の申し込みは不要です。直接会場へおいでください。

◆会場・受付時間 就業改善センター・午前7時15分～9時30分(午前6時30分開場)

検診項目	対象者	料金	備考
特定健康診査 (身体測定、血圧・尿・心電図・眼底検査・診察・採血)	40歳～74歳の六戸町国民健康保険加入者 40歳以上の生活保護受給者	無料	国保保険証をお持ちください。
後期高齢者健康診査	75歳以上 (65歳以上の一定の障害のある方を含む)	無料	後期高齢者保険証をお持ちください。高血圧、糖尿病、脂質異常で服薬中の方も受診できるようにになりました。
結核検診 (胸部レントゲン)	18歳～39歳	無料	希望される方は当日会場においでください。
肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上	500円	結核検診が含まれています。
喀痰検査(細胞診)	※肺がん検診受診者で喫煙の多い方で希望者	500円	
胃がん検診 (胃バリウム検査)	40歳以上	500円	
大腸がん検診 (便潜血)	40歳以上 ①事前に採便容器をもらう。 ②便を容器にとる。(2日分) ③健診日に提出	500円	※採便容器は希望者に保健協力員が配布します。容器が届かない場合は福祉課にご連絡ください。
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性で希望者	500円	
肝炎検診(採血)	40歳以上で検査したことが無い人	500円	B型・C型肝炎の検査

◆日程(地区割) 地区対象日に都合の悪い方は都合の良い日に受診してください。

健診月日	対象地区
10月	20 月 晴ヶ丘、沖山平、沖山、大原、岡沼
	21 火 金矢、たての台団地、大曲
	22 水 高森(一)、高森(二)、根古橋、通目木、坪毛沢、高館
	23 木 折茂、折茂新田、川原新田
11月	10 月 入口、中堤、長谷、下吉田(一)、下吉田(二)、赤田、米沢、七百
	11 火 小平・柳町、鶴喰、上吉田、赤石、桜ヶ丘住宅
	12 水 館野、林、高見、柴山、づめき団地、堀切
	25 火 古里、高屋敷、南町(一)、南町(二)
	26 水 中町、小松ヶ丘、古里団地
27 木 上町、押込、下町、ひばりヶ丘	
1月	18 日 全地区
	19 月 全地区
	20 火 全地区

10月・11月の健診終了後に六戸町食生活改善推進委員会の皆さんによるバランスのとれた朝食の提供があります。
1日50食限定です。
お楽しみに。



●遠方から来る方は町民バスをご利用ください。(健診バスは運行しません。)

◆社会保険の被扶養者・任意継続の方へ

複合健診で特定健診を受診できる場合があります。希望される方は下記へお申込みください。

青森県総合健診センター 健診推進課 特定健診窓口 ☎017-741-2336 (午前8:30～午後5:00)

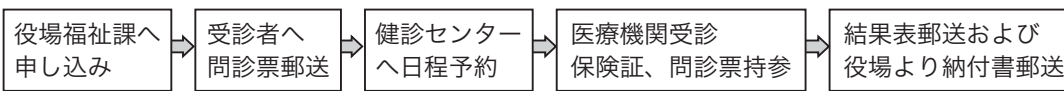
※社保本人でお勤めの方は労働安全衛生法に基づく事業主健診が優先され、がん検診のみの受診となります。

園福祉課 ☎55-3111 (内線131)

子宮がん・乳がん個別検診のお知らせ

閩福祉課 ☎55-3111 (内線131)

婦人科集団検診を受診できなかった方を対象に五戸町健診センターにおいて個別検診を実施します。

○対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮がん検診 20歳以上偶数歳の女性(年齢基準日平成27年3月31日) ・乳がん検診 40歳以上偶数歳の女性(年齢基準日平成27年3月31日) ・無料クーポン券をお持ちの方 		
○実施医療機関	五戸町健診センター ☎0178-62-5510		
○検診実施期間	9月1日～12月26日のうち健診センターが実施可能な日(土・日・祝日を除く) ※当日の受付時間(午前7時～午前7時40分)		
○申込方法など	12月10日☎までに福祉課へお申し込みください。 ※無料クーポン券をお持ちの方は申し込みの際に申し出てください。		
○受診の流れ			
○検診料金	子宮がん検診	20歳以上の偶数歳の女性	500円
	乳がん検診	40歳以上の偶数歳の女性	500円
	対象外(奇数歳など)の方は、下記料金を受診当日五戸町健診センターへお支払いいただきます。		
	子宮がん検診(子宮頸がん検診・卵巣超音波検査)	20歳以上の奇数歳の女性	4,428円
	乳がん検診(マンモグラフィ・視触診) ※「視触診のみ」は実施しません。	30歳代の女性	4,536円
41歳～49歳の奇数歳の女性		4,536円	
51歳以上の奇数歳の女性		3,888円	

○受診時の注意

- ①事前の申し込み・日程予約がないと受診できません。
- ②町が郵送した問診票と健康保険証を忘れずに受診当日持参してください。

メイプルマラソン2014 参加者募集

■日時

11月1日☎ 雨天決行
 【受付】午前8時30分～9時
 【開会式】午前9時15分
 【スタート】午前10時～(種目ごとに異なります)

■会場

六戸町総合体育館前

■種目

- | | |
|-----------------|-----|
| ①ファミリー | 2km |
| ②小学生男子 | 2km |
| ③小学生女子 | 2km |
| ④中学生男子 | 3km |
| ⑤中学生女子 | 3km |
| ⑥高校・一般女子 | 3km |
| ⑦高校・一般男子 | 3km |
| ⑧高校・一般男子(39歳以下) | 5km |
| ⑨一般男子(40歳以上) | 5km |



■スタート時刻

- | | | | |
|----|----------|------|-------|
| 1番 | 午前10時 | ① | (2km) |
| 2番 | 午前10時10分 | ②③ | (2km) |
| 3番 | 午前10時20分 | ④⑤⑥⑦ | (3km) |
| 4番 | 午前10時30分 | ⑧⑨ | (5km) |

■参加資格

- ・健康に自信があり、決められた距離を完走できる者(町内外を問わない)
- ・ファミリーの部に参加する子どもは小学3年生までとし、家族が並走すること(子どもを抱きかかえたり、背負ったり、ベビーカーを使用するの走行は不可)
- ・高校生以下は、保護者の承諾を得ること
- ・年齢は、大会当日の満年齢とする

■参加料

- | | | | |
|--------|--------|------|--------|
| ・大人 | 2,000円 | ・中高生 | 1,000円 |
| ・ファミリー | 2,000円 | ・小学生 | 500円 |

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。後日、受付票を郵送します。

■申込締切 9月30日☎ ※期限厳守

■申し込み・問い合わせ先

メイプルマラソン大会実行委員会(町総合体育館内)
 ☎0176-55-3988 FAX0176-55-3587
 Eメール h_tanaka@town.rokunohe.aomori.jp
 〒039-2371
 青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地12

国民年金からのお知らせ

○ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合には、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

○国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

- ・一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- ・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- ・「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

詳しくは、八戸年金事務所または、六戸町町民課年金係までお問い合わせください。

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050
八戸年金事務所お客様相談室 ☎0178-43-7368

**国民年金保険料26年9月分の納付期限は
平成26年10月31日です**

暮らしの相談会（無料法律相談）

■内容

無料法律相談は、インターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。（要予約）

■場所 町就業改善センター

■日時 9月18日（㊄） 午後1時30分～

■予約 いずみ法律事務所

☎0176-58-6558

☎産業課 ☎55-4495

焼き物教室

参加費：2,000円

■開催日 9月30日 10月7・14・21日（計4回）

※毎週火曜日

■時間 午後7時～9時

■場所 焼き物小屋

（役場北側駐車場内）

■募集期間 9月12日（㊄）まで

■定員 9人

■内容

初心者でも大丈夫！

茶わん、皿、コップなどが作れます。

自分だけのオリジナル作品にチャレンジ!!

☎町教育委員会 教育課（町文化ホール内）

☎55-5511

平成26年度 六戸町IT講習会

六戸町文化ホールで下記の講座を開催します。

		DeNA親子スマートフォン講座	
講座内容	～親子でスマートフォンを実際に触りながら、インターネットとの健全な関わり方を学ぼう		
日 時	平成26年10月26日（㊄）		
対 象 者	①10時30分～12時	②13時30分～15時	
	①開知小学校・大曲小学校5～6年生と七百中学校の児童・生徒とその保護者	②六戸小学校5～6年生と六戸中学校の児童・生徒とその保護者	
講 師	株式会社 DeNA		
持 ち 物	なし （スマートフォンはDeNAが準備します。）		
募集人数	先着各100組		
受 講 料	無料		
申 込 み	8月25日から9月30日まで各学校にて取りまとめ		

講座内容等でわからないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

☎町文化ホール ☎55-5511

食事に1品プラスして野菜を増やそう!

9月は健康増進普及月間です!

1日の野菜摂取量の目標は、350gとされています。しかし、県別野菜摂取量の1日平均では、47都道府県中、青森県は男性23位296g、女性14位292gと目標の350gより少ないです。

ちなみに1位は長野県
男性379g、女性365gです。



野菜350gを両手に
のせると…

野菜350gを調理すると…



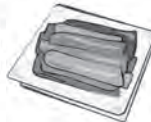
サラダ



煮物



根菜みそ汁



おひたし

野菜は火を通すことで、かさが減り量を多くとることができます。

野菜王国六戸、野菜を意識してとりましょう。

**1に運動、2に食事、しっかり禁煙、
最後にクスリ**
～健康寿命を延ばそう～

閩福祉課 ☎55-3111 (内線132)



「東京六戸会」たより

127

～『東京スカイツリー展望デッキ
と隅田川12橋めぐりバスツアー』
のご案内～

■日 時 10月25日(土) 8時30分～(約7時間)

■集合場所 東京駅丸の内南口改札口前

■参加費 8,000円(小学生まで半額)

※会員の方で26年度分の年会費未納の方は
1,000円余分にご持参ください。

■申し込み 出欠については9月30日(金)までに
同封のはがきでご返事ください。

閩東京六戸会事務局 沼澤 強(七百中32年度卒)

〒276-0045 千葉県八千代市大和田151-5

☎047-411-8316 FAX047-411-8317

携帯090-8312-9452

E-mail: ntc@newman-tech.co.jp

東京六戸会HP

http://www.rokunohe-tokyo.com/

先月、アメリカから訪問団が六戸町を訪れました。六戸からは年に1

回派遣団を送り出しますが、アメリカからは2年に1回しか六戸を訪れる機会がありません。2年前、私が六戸に来てすぐの頃、アメリカからの団体が来ていましたが、前任の国際交流員のレオンさんが対応したため、私は参加出来ませんでした。しかし今年は参加出することができて本当に良かったと思います。

今年の4月には六戸からアメリカへ訪問団を送り出していたので、子どもたちはすぐに打ち解け合い、友達になっていたため、4カ月ぶりの再開を見て私はすごく感動しました(笑)。今回アメリカからは子供が5人、保護者が4人、全員で9人の団体が来しました。六戸の団体がアメリカに行く前には、私は1度だけ英語の練習を手伝いましたが、子供たちのコミュニケーション能力は明らかに向上していました。これも4月の海外派遣での成果だと思えます。

たった4カ月の間で子供達の英語力はすごく上がりました。英語力だけでなく、性格も明るくなって、自分が思っていることや伝えたいことなど、前と比べてとても言い易くなったように私は感じました。「これが国際交流の結果だ!」。

アメリカの訪問団が滞在している間に、ねぶた祭りで踊って、お寿司を食べて、日本の学校に行って、日本の色んなことを経験することができました。きっと六戸の派遣団がアメリカへ行った時も、アメリカで似たような経験をしたことでしょう。私も高校の時と大学の時に留学をすることが出来たおかげで、人として成長できたと思っています。皆さんにもぜひお勧めしたいです。もちろん訪問先がオーストラリアやイギリスだったら私はとても嬉しいけど(笑)、場所はどこでもいいんです。英語の国じゃなくてもいいんです。他の国へ行って、いろんな人に会って、他の文化を経験することは何よりも素晴らしいことだと私は思います。お金はかかるかもしれませんが、自分の子どもたちをぜひ留学させてあげてください。私の場合は、費用を親が半分払ってくれて、残りの半分は自分で高校の時にバイトして貯めたお金を使いました。そうすればお金もそんなにかかりません。

とりあえず多くの方がより国際的な人になれば、世界が明るくなると私は思います。それは決して「日本のことを忘れろ!」「他の国の方がいい」などということではありません。むしろ他の国や文化に触れることで、改めて自分の国の大切さに気付くことも多くあります。新しい世界に多くの経験、体験をすることで子どもたちの視野、そして将来の可能性が大きく広がるといいたいと思います。

Tom's World

トムの交流レポート

図書館 ほっと ニュース

六戸町立図書館 ☎ 55-4561

♥寄贈図書のお知らせ

今年度も、六戸町ダンス愛好会様（馬場準一会长）より図書を寄贈していただきました。ありがとうございます！

今年度は、「日本の歴史」シリーズと「子どもの伝記」シリーズを計33冊新しく購入することができました。子どもたちに大変評判で、たくさん借りられています。

♠ミステリー小説展

まだまだ残暑が続くこの時期、秋の夜長をミステリー小説と過ごしてみては？ 一般閲覧室展示コーナーに推理小説やホラー小説を集めて紹介しています。9月末日まで。

◆新着図書のお知らせ

〈一般図書〉

Selection

『禁断のレシピ』

枝元なほみ、多賀正子 著

「食べないほうがいって分かっているけど、でもおいしいから食べたい……」、そんな罪深いレシピを、月替わりで紹介する「禁断のレシピ」。NHKテキスト『きょうの料理』のテキストオリジナル人気連載がついに1冊の本になりました。掲載レシピの総カロリーは怒濤の106,020kcal！「ええ!？」と思いながらも一口食べると、もはや引き返せない極上のおいしさが待っているのです。

- ◆銀翼のイカロス ◆アクアマリンの神殿 ◆女性資本主義論 ◆じぶんのカラダが愛おしくてたまらなくなるセルフケアの教科書 ◆1日3食をやめなさい！ ◆荒神 ◆産後、つらくなったら読む本 ◆春の庭 ◆死ぬまでに行きたい！世界の絶景 日本編 ◆破門 ◆おかげさまで生きる ◆工場ディスカバリー Z

ほか



平成26年度六戸町生涯学習講演会

戦場カメラマン ジャーナリスト

渡部陽一氏

わたなべ よういち

「命とは、平和とは」

1ヨイン講座

講師：渡辺陽一氏

平成26年

1ヨイン講座

■日 時 10月19日(日) 14:00～(開場13:30)

■会 場 町文化ホール

■受講料 500円(全席自由)

閏町文化ホール ☎55-5511

〈児童書〉

Selection

『光のうつつえ 広島』

ヒロシマ 広島』 朽木 祥 著

「真夏の夜、元安川に、人々は色とりどりの灯籠を流す。赤い灯籠には、「聡子十七才」と書かれていた。わたしより、ほんの二つだけ年上。

68年前の8月6日。広島上空で原子爆弾が炸裂した。そこに暮らしていた人々は、人類が経験したことのない光、熱線、爆風、そして放射能にさらされた。ひとりひとりの人生。ひとりひとりの物語。そのすべてが、一瞬にして消えてしまった。

昨年、原爆をテーマに研ぎ澄まされた筆致で『八月の光』を世に問うた朽木祥が、今回、長編で原爆を描ききる。

- ◆ずかん 宝石 ◆さわるめいろ ◆スターリンの鼻が落っこちた ◆へいわってすてきだね ◆マレフィセント ◆新訳 思い出のマーニー ほか

★メイプル童話会のお知らせ

★今月は、9月20日(土)、午前10時～10時30分に行います。絵本の読み聞かせで楽しいひと時を。お待ちしております！

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土 67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

六戸消防署
だより

六戸消防署
☎55-2016

救急車の適性利用にご協力を！

9月9日は「救急の日」

救急車は『大切な命』を救うものですが、台数に限りがあります。本当に救急車を必要としている人のもとへ、すぐに駆け付けられるよう、救急車の適性利用をお願いします。



＜こんな時は一度考えてください＞

- ・緊急性がない軽いけがや病気（手足の切り傷、風邪、歯痛、酒酔いなど）
- ・どこの病院に行けばよいのかわからない
- ・交通手段がない、便利だから
- ・早く診てもらいたい

六戸消防署では応急手当（救急法）の講習会を随時行っています。お気軽に署までご相談ください。



○もし、あなたの目の前で急に家族や友だちが倒れたら…

けがや病気の中で最も生命に危険がおよび、緊急を要する症状は、意識がなくなり、呼吸や心臓が止まってしまった場合です。

ついさっきまで元気にしていたのに突然心臓や呼吸が止まってしまった…。このような場面に遭遇したとき、そばに居合わせた人ができる応急手当を救命処置といいます。

救急隊が現場に到着するまでの間、そばに居合わせた人が早期に適切な救命処置を行うことにより、生存率や社会復帰率が高まります。



警察署
だより

十和田警察署
☎23-3195

警察の相談ダイヤル #9110

○9月11日は「警察相談の日」です。

警察本部と各警察署では、DVなどの暴力、ストーカー、高金利、サイバー犯罪、薬物乱用、振り込め詐欺などの事件・事故による被害の未然防止に関する相談に応じています。

○警察本部の相談室には、相談専用電話として「#9110」を設置し、専門の相談担当者が対応します。

携帯電話・PHSから利用可能ですが、ダイヤル回線電話や一部IP電話からは利用できないので、その時には「017-735-9110」を利用してください。

○警察での相談は、24時間対応していますが、夜間や土日・祝祭日・年末年始は当直の警察官が対応します。

○相談に当たっては、プライバシーへの配慮を十分いたしますので気軽にご相談ください。

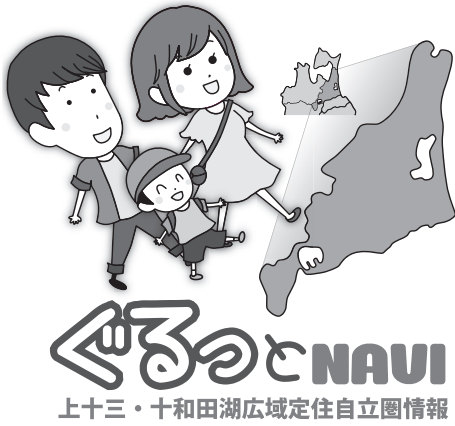
※「110番」を通じた相談が寄せられることがありますが、「110番」は事件・事故などの緊急通報の電話です。

平成26年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会(平成26年7月31日現在)

	7月中	六戸町	7月末 累計	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	16人 (+1)
発生	322件 (-99)	13件 (-4)	2,392件 (-494)	夜	夜の死者	12人 (+4)
				状態別	歩行者の死者	12人 (+4)
死者	4人 (-1)	0件 (±0)	26人 (+3)	飲酒	飲酒運転による死者	2人 (-1)
				シートベルト	自動車乗車中の死者	8人 (-2)
傷者	400人 (-110)	11件 (±0)	2,856人 (-584)		非着用死者	5人 (+1)

()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。



三沢市
寺山修司記念館特別企画展
「寺山修司と
九条映子のラブレター」
開催中～平成27年3月29日㊤
三沢市寺山修司記念館



4月30日に急逝された、寺山修司記念館名誉館長の九條今日子氏を追悼し、偲ぶための企画展です。常に寺山修司とともにありつづけた九條今日子氏。その若き日、寺山との間にかわされた「ラブレター」を中心に、感謝の気持ちを込め、九條今日子氏の生涯を振り返ります。

☎三沢市寺山修司記念館 ☎0176-59-3434

十和田市
十和田市秋まつり
9月5日㊤～7日㊤
旧国道4号、官庁街通り等



豪華絢爛な山車と華麗なバチ捌きの太鼓車が次々と沿道を練り歩きます。

☎(一社)十和田市観光協会 ☎0176-24-3006

おいらせ町 おいらせ軽トラ市
～11月の第1㊤ ※9月の開催日…7日㊤
8時～13時
百石本町商店街 中央町
(おいらせ町役場分庁舎周辺)

おいらせ町「百石本町商店街中央町」の道路を会場に、軽トラックの荷台を店舗に見立てた産直市を行います！野菜や果物、手作り工芸品の販売のほか、新商品のPR・キャンペーンなども予定しております。

☎おいらせ軽トラ市実行委員会 事務局 (おいらせ町商工会内) ☎0178-56-2511・FAX 0178-56-4877

三沢市
あおもり10市(とし)大祭典
9月13日㊤～15日㊤
10時～
※13日は前夜祭
JR弘前駅 周辺



「熱き魂、津軽(ここ)に集結」をテーマに、今年で3回目となる「あおもり10市(とし)大祭典」が開催されます。三沢市・十和田市からも自慢の催しや特産品を出展しますので、ぜひご来場ください。

☎三沢市観光物産課 ☎0176-53-5111

東北町 日の本中央まつり
9月19日㊤～21日㊤
乙供駅周辺

たいまつ祭、大型山車、祭り囃子、ナニヤドヤラ大会など様々なイベントが行われます。

☎東北町役場 商工観光課 ☎0176-56-4148

おいらせ町 おいらせ百石まつり
9月19日㊤～22日㊤
おいらせ町百石本町地区周辺

次秋の豊作、大漁を祝うまつりとして明治13年から始まった百石まつりは130余年の伝統を誇っています。おいらせ町百石本町地区を練り歩く、御神輿行列と豪華絢爛な山車が見ものです。また、まつり期間中は、おまつり広場において、カラオケ大会やビンゴ大会、歌謡ショーなど多彩なイベントも開催されており夜遅くまで賑わいます。

☎おいらせ町観光協会事務局 (おいらせ町商工観光課内) ☎0178-56-4703・FAX 0178-56-4268

十和田市 フェスティバル TOWADA
～三本木ナイト～
9月23日㊤ 十和田市現代美術館

「あまちゃん」の作曲者、大友良英さんをお招きし、三本木小唄をアレンジ。演奏し、踊る一大フェスティバルを実施します。

☎十和田市現代美術館 ☎0176-20-1127

おいらせ町 おいらせ下田まつり
9月26日㊤～28日㊤
おいらせ町 下田駅前

おいらせ町下田駅前を中心会場に、生き人形を乗せた山車や町内の園児や学生によるパレードが行われ、特設ステージでは歌謡ショーやカラオケ大会などが開催されます。

☎おいらせ町観光協会事務局 (おいらせ町商工観光課内) ☎0178-56-4703・FAX 0178-56-4268

十和田市 2014とわだ Yosakoi 夢まつり
9月28日㊤ 10時～
桜の広場、中央公園緑地等

県内外から集まった踊り手が個性豊かなパフォーマンスを繰り広げます。

☎とわだYosakoi夢まつり実行委員会 (十和田商工会議所内) ☎0176-24-1111

東北町 おがわら湖美味満載祭り
10月5日㊤
小川原湖交流センター「宝湖館」

仮面ライダーガイムショー、創作料理店、シジミ等の直売会などが行なわれます。

☎東北町役場 商工観光課 ☎0176-56-4148

小坂町 小坂・鉄道まつり2014
10月12日㊤～13日㊤ 10時～16時
小坂鉄道レールパーク

小坂鉄道レールパークがオープンとなって初めての鉄道まつりです。今年も構内見学やレールバイク体験、観光トロッコ、鉄道模型ジオラマ展示など、鉄道に関する様々な催し物が盛りだくさんです。

☎小坂鉄道レールパーク ☎0186-25-8890

募集

「お国ことばでのご自慢」 出場者大募集!

既存の歌（歌謡曲、演歌、童謡などジャンル不問）を南
部弁や津軽弁などの歌にして
ください。

ふと耳にすると懐かしくあ
たたかい「お国ことば」。感
情やぬくもりが伝わる「お国
ことば」で、アナタの思いを
歌に込めてみませんか？

たくさんのご応募お待ちし
ています。

※替え歌は募集していません。

- 応募締切 9月30日(火)
- 開催日 11月9日(日)
- 会場 六戸町文化ホール
- ゲスト 古坂大魔王
- 出演 予選を通過したみなさん
- 主催 NHK青森放送局
- 後援 六戸町
- 申し込み・問い合わせ先
〒030018633

(住所不要)

NHK青森放送局

「お国ことばでのご自慢」係

☎017177415114

(平日/午前10時~午後6時)

※詳しい応募方法や応募用紙

のダウンロードはNHK青
森放送局のホームページを
ご覧ください。
ホームページ
http://www.nhk.or.jp/
aomori/hogenodo/

※出演をお願いする方へは10
月17日(金)ごろまでにNHK
からご連絡します。

自衛官等募集

【防衛医科大学校看護学科学学生
(自衛官候補看護学生)】

■ 応募資格
高卒(見込み含む) 21歳未
満の者

■ 受付期間
9月5日(金)~9月30日(火)

■ 試験日
一次：10月18日(土)

二次：11月29日(土)・30日(日)

■ 一次試験場所(予定)
第2合同庁舎(青森市)
白山台公民館(八戸市)

【防衛医科大学校医学科学学生】

■ 応募資格 高卒(見込み含
む) 21歳未満の者

■ 受付期間
9月5日(金)~9月30日(火)

■ 試験日
一次：11月1日(土)・2日(日)

二次：12月17日(水)~19日(金)
■ 一次試験場所(予定)
第2合同庁舎(青森市)

【防衛大学校学生・推薦】

■ 応募資格 高卒(見込み含
む) 21歳未満の者

※詳細は募集要項をご確認く
ださい。

■ 受付期間
9月5日(金)~9月9日(火)

■ 試験日
9月27日(土)・28日(日)

■ 試験場所(予定)
防衛大学校

【防衛大学校学生・総合選抜】

■ 応募資格 高卒(見込み含
む) 21歳未満の者

※詳細は募集要項をご確認く
ださい。

■ 受付期間
9月5日(金)~9月9日(火)

■ 試験日
一次：9月27日(土)

二次：11月1日(土)・2日(日)

■ 一次試験場所(予定)
防衛大学校

【防衛大学校学生・一般(前期)】

■ 応募資格 高卒(見込み含
む) 21歳未満の者

※詳細は募集要項をご確認く
ださい。

■ 受付期間
9月5日(金)~9月30日(火)

■ 試験日
一次：11月8日(土)・9日(日)

二次：12月9日(火)~13日(土)

■ 一次試験場所(予定)
第2合同庁舎(青森市)

小中野公民館(八戸市)

※詳しくはお問い合わせくだ
さい。

■ 自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所

☎ FAX 5311346
(平日午前8時45分~
午後5時30分)

☒ aomori.pco.misawa
@rct.gsd.f.mod.go.jp

むつ小川原地域・産業 振興財団助成事業募集



あなたのヤル気、
応援します！

当財団は平成元年の設立以
来、県内各地の地域の活性化
や産業振興の取り組みに対し、
幅広く支援しています。

平成27年度の助成事業を次
のとおり募集します。

■ 募集事業名 平成27年度プ
ロジェクト支援助成事業

■ 対象事業
地域の活性化および産業の

日本のアメリカで働きませんか？

■ 職種および採用予定人数

①重荷装置運転手(38人) ②労務作業員(15人)

■ 職務内容 三沢基地内の除雪作業

■ 雇用期間 12月から3月末まで

詳細についてはエルモのHP (<http://www.lmo.go.jp/>)

もしくはハローワークの求人情報をご覧ください。

※携帯、スマートフォンからの応募も可能です。

閩駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ)

三沢支部管理課 ☎0176-53-4165

お気軽に
ご相談ください

取扱
業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、
債務整理、会社関係、刑事
(上記以外の事件も取り扱っています)

☎0176-21-5162

受付時間 平日9時~17時30分

【相談料】初回60分 5,000円(税別)(個人の多重債務相談は無料です)
相談は電話または来所による予約制です。

弁護士法人 **青空と大地**

十和田市西三番町1番42号
NTT十和田ビル2階

〈青森県弁護士会所属〉 弁護士 橋本 明広 弁護士 塩澤 将宏

- 育成・振興を図る次の事業
 - ①人材育成
 - ②技術開発
 - ③商品開発
 - ④市場・販路開拓
 - ⑤観光開発
 - ⑥環境整備
 - ⑦スポーツ・文化交流 など
- 助成金
 - 事業費の5分の4以内
- 助成対象団体
 - 県内の市町村、地域団体、産業団体・組織など
- 募集期間
 - 10月31日(金)まで(必着)
- 採択の可否
 - 平成27年3月上旬までに通知
- 応募方法
 - 事業実施要望書に事業計画書を添えて申し込んでください。要望書の様式などについては、財団のホームページからダウンロードしてご利用いただくか、役場企画財政課の窓口にお尋ねください。なお、詳細については財団事務局に直接お問い合わせください。
- 応募・問い合わせ先
 - 公益財団法人むつ小川原 地域・産業振興財団
 - 〒030-0861 青森市長島2丁目10-4 ヤマビル7F
 - ☎0177-77316222
 - FAX 0177-77316245
 - ホームページ <http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

お知らせ

公証制度について

10月1日から7日は

「公証週間」です！

遺言や大切な契約は公正証書で(公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書です)

公証人は、国の一機関として、地域住民の皆さまの財産などの権利や生活を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。

■主な業務 ▼財産を守るための契約書作成 ▼遺産を譲るための遺言の作成 ▼子どもの将来を守るための養育費の給付契約書作成 ▼老後の安心を確保するための任意後見契約書作成 ▼適法な会社設立のための定款認証

※公証事務に関する相談は無料です。また、手数料は法律により定められていますので、安心して利用できます。いつでも気軽にご相談ください。

閩八戸公証役場

☎0178-431213
青森公証人合同役場
☎0177-7618273

法の日 司法書士

無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料で相談に応じます。(受付は当日先着順)

※相談内容 多重債務、相続登記、成年後見、裁判所提出書類作成など

【電話相談】

日時 10月4日(土)

午前10時～午後4時

電話番号

☎0177-75210440

【面談相談】

①十和田会場

日時 10月4日(土)

午前10時～午後4時

場所 十和田市南公民館

②八戸会場

日時 10月4日(土)

午前10時～正午

場所 八戸市総合福祉会館

閩青森県司法書士会

☎0177-77618398

行政書士無料相談会

相続・遺言、離婚、許認可手続きなど行政書士が扱う業務およびその他の悩み事につ

いて、無料で相談に応じます。

日時 10月4日(土)

午前10時～午後3時

場所

十和田市勤労青少年ホーム

定員

20人(先着順 予約可)

閩青森県行政書士会

十和田支部 山田事務所

☎2312744

全国一斉!

法務局休日相談所

登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子どものいじめや虐待など、困っている問題があればお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 10月5日(日)

午前10時～午後4時

(完全予約制)

場所

青森地方法務局十和田支局

相談担当者

公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

閩青森地方法務局十和田支局

総務課 ☎2312571

安心・まごころ・低価格

JA葬祭「やすらぎの会」

新規会員募集中!

— 会員になりますと、特典がいろいろ。詳しくは、下記Aコープ店へ —

JA葬祭

葬儀のことなら何でもご相談ください

JAおいらせグループ

株式会社 **ゆめグリーン**

Aコープみさわ店 0176-54-2665

Aコープ六戸店 0176-55-3030

日・祝日・時間外・深夜の受付は

JA全農あおもり 県南葬祭センター十和田

24時間365日

0176-27-3588

JA/JA全農あおもり

交通事故・債務・過払・破産・離婚・相続・成年後見
特許・商標・社会保険・労務管理・税務 その他法律問題全般

弁護士 法 人 **たいよう総合法律経済事務所**

☎0178-41-1300

相談受付時間 平日の午前9時～午後5時30分まで

まずは電話を、初回の相談は無料。土曜日にも相談できます。

八戸市根城5丁目13-17(裁判所・法務局近く)

代表弁護士 大澤一寛 (弁護士・弁理士) 源新 明・上野大輔
(弁護士) 小西秀明・安藤祥吾
(社会保険労務士) 石橋一恭・清野大輔 (税理士) 中道浩悦

晴ヶ丘合同祭

第14回晴ヶ丘合同祭(晴ヶ丘バザー)を開催します。

■日時 10月5日(日)
正午〜午後3時

■場所

晴ヶ丘老人ホーム・はるが丘デイサービスセンター

■催し物 展示コーナー、模擬店、即売会、演芸コーナー

■園晴ヶ丘老人ホーム

(担当 米内山・内城)

☎53-2481

自然ふれあいトレッキング

〜奥入瀬溪流 滝めぐり〜

県民カレッジ認定講座4単位

■日時 10月6日(日)

「受付」午前8時15〜30分

※厳守

「出発」午前8時35分(バス)

「解散」午後4時ごろ

いずれも小川原湖青年の家

■場所 十和田・八幡平国立公園 奥入瀬溪流

■内容 トレッキング

(歩行距離約8・9km、歩行時間約2時間40分)

※雨天決行ですが、荒天などにより日程を変更もしくは中止する場合があります。

■講師 未定

■対象 一般(大人)

■定員 35人(先着順)

■参加費 無料(※事前に傷害保険に加入してください。)

■持ち物 昼食(お弁当)、飲み物、敷き物、雨具(カッパ)、虫よけ、虫刺され薬、熊鈴、帽子、タオル、トレッキングに適した服装・靴、その他必要なもの

■申込方法 10月1日(日)正午までに電話またはFAXでお申し込みください。

※体力に自信のある方の参加をお待ちしています。

園公立小川原湖青年の家

☎56-12393

FAX 56-15042

防災気象講演会

「命を守る」「地域を守る」

気象知識の普及と防災意識のさらなる向上を図り、災害による被害の防止・軽減に資することを目的に、防災気象講演会を開催します。

■日時 10月7日(日)

午後1時〜午後4時

(午後0時30分開場)

■場所 八戸市公民館

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

「自賠償があなたと家族を守ります」

自賠償保険・自賠償共済のご案内

「自賠償があなたと家族を守ります」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成25年の事故発生件数は約63万件、死傷者数は約79万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠償保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠償制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠償保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠償保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠償保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！



第5回 南部祭囃子 大競演会

10月5日 10時

今回は、競演部門とPR部門の二部構成

六戸町総合運動公園

Classic Car Meeting

南部祭囃子大競演会

日時 平成26年10月5日(日) 10:00〜

会場 町総合運動公園

入札結果公表

問企画財政課 ☎55-4583

平成26年7月31日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	総工第7号	二階照明器具改修及び副町長室エアコン設置工事	(有)田中電業	980
2	工第17号(建設第14号)	大曲・金矢線舗装補修4工区工事	(株)光建設	12,000
3	工第19号(建設第17号)	上吉田地区道路改良舗装工事	(株)佐藤建設工業	5,950
4	工第18号(建設第15号)	第14岡沼線道路改良舗装工事	(有)佐々木興業	5,350
5	工第16号(建設第12号)	旧十鉄鉄道敷地町道交差部改良舗装7工区工事	(有)大同建設	4,000
6	建設第13号	町道維持補修その1工事	(有)佐々木興業	2,550
7	建設第16号	町道維持補修その2工事	(有)吉田造園企画	2,300
8	委第16号(建設委第7号)	高見・大曲線道路測量実施設計業務委託	(株)アイテック	6,500
9	委第15号	小学校講堂天井耐震化工事実施設計業務	(株)八洲建築設計事務所	2,800
10	委第17号	六戸町立七百中学校既存講堂解体実施設計業務	(株)八洲建築設計事務所	1,400

戸籍の窓口 (7月届出分)

♡ご結婚 (4件/全18件)

♡ (種市晃大赤戸田)	♡ (黒澤牧子五五沢古橋)	♡ (山内澤裕弥遥三根折折奈川県横濱市)	♡ (竹中瀨啓示折折奈川県横濱市)	♡ (吉田功希藍上階吉上田町)
-------------	---------------	----------------------	-------------------	-----------------

✽お誕生 (5件/全11件)

✽田中 心花	義千鶴子	長女	高屋 敷
✽佐々木 陽夏	裕幸佳	長女	高 館
✽村上伊織里	仁千亜紀	長女	高 館
✽滝沢 瑠唄	忠幸	長男	たての台団地
✽長谷 瑛太	大尚	長男	下 町

❖おくやみ (5件/全9件)

❖ 瀬戸 良孝 (69歳)	晴ヶ丘
❖ 金 淵 勇樹 (35歳)	金 矢
❖ 山 端 進 (71歳)	下 町
❖ 高 田 あつ子 (76歳)	小松ヶ丘
❖ 沖 沢 清次郎 (86歳)	根 古 橋

戸籍の窓口掲載欄は、届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。

他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

■ 入場料 無料
■ 講師 片岡俊一氏 (弘前大学大学院工学研究科准教授)
 山本志織氏 (日テレニュース24気象キャスター)
■ 青森地方気象台
 ☎017174117413

障害者面接交流会
 障害のある方を対象とした面接交流会を開催します。参加を希望される方は10月10日(金)までに、三沢公共職業安定所へお申し込みください。
■ 日時 10月23日(土) 午後1時~3時
■ 場所 八戸プラザホテル アーバンホール

■ 三沢公共職業安定所
 ☎5314178

多重債務相談窓口
 借金などでお困りの方、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。
■ 相談専用電話
 ☎017177416488

■ 場所 青森財務事務所 (青森市)
■ 受付 毎週(月)~(金) (祝日・年末年始除く) 午前8時30分~午後5時15分
■ 青森財務事務所
 ☎017172211463

保険証券類の返還について

税関では、戦後海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、約87万件の次のような未返還の保管証券類をお返ししています。

- ▶ 終戦後、引き揚げ上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券
- ▶ 帰国前に樺太や満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券などのうち日本に返還されたもの

【保管証券類とは…】 税関が保管している通貨・証券類には、携帯輸入が禁止された一定額を超えたものについて上陸港で引揚者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』と、外地からの引き揚げの際、在外公館または日本人自治会へ寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。「もしかしたら…」とお気付きの方は、お気軽にお問い合わせください。
■ 町八戸税関支署 ☎0178-33-0423

お詫びと訂正
 広報ろくのへ8月号におきまして、記載に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。
 ○裏表紙「農業委員会新委員の紹介」【誤】木村 喜和 (大曲)
 【正】木村 喜和 (上吉田)
 関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。

役場庁舎の消防訓練を行います
■ 日時 9月30日(土)
 午前9時30分から30分程度
 ※訓練時間中は庁舎内に警報音が鳴りますが、通常通り窓口をご利用できます。
■ 町総務課 ☎55-4582

人のうごき (H26年7月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男	5,290	- 2	+ 41
女	5,623	+ 8	+ 48
合計	10,913	+ 6	+ 89
世帯	4,155	+ 7	+ 84
転入	27	-	-
転出	19	-	-
出生	7	-	-
死亡	9	-	-

町税・保険料納期限
固定資産税(3期)
国民健康保険税(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険(3期)
の納付月です
 納期限は
9月30日(火)

◆ 便利 ◆ 確実 ◆ 安心
町税等のお支払は、口座振替がおススメ!
 一度手続きすれば、自動的に納税され、払い忘れ防止などに便利な制度です。詳しくは、お近くの金融機関または町税務課にご相談ください。
 ※町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
■ 町税務課 ☎55-3111 (内線143)

平成26年度国民健康保険税第6期納期限について(お詫びとお知らせ)
 平成26年度国民健康保険税の納税通知書(普通徴収)で、第6期の納期限が本来であれば平成26年12月25日とすべきところ、平成27年1月5日となっております。大変申し訳ございません。
 つきましては、今年度に限り第6期の納期限を、納税通知書に記載のとおり平成27年1月5日として取り扱います。
 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。
■ 町税務課 ☎55-3111 (内線143)

▼8月11日

交通死亡事故ゼロ達成を表彰



町交通安全協会昭陽支部（佐々木弘彦支部長、写真右から2人目）が交通死亡事故ゼロ6,000日を達成し、十和田警察署（吹越一人署長、写真左）で表彰を受けました。

▼7月27日

チャリティー募金を六戸高ゴルフ部に



十和田国際カントリークラブで六戸町オープン・チャリティーゴルフ大会が行われ、各地から84人が参加。チャリティー募金約8万円は、六戸高等学校（和嶋延寿校長）のゴルフ部活動支援金として贈られました。

▼8月15日

お盆イベントを楽しむ



三十数年ぶりに、光昌寺境内で「まちなか盆踊り」（盆踊り実行委員会主催）が行われ、町内外から約300人が参加。盆踊りや手作りの出店などを楽しみました。このイベントは来年以降も開催される予定です。

▼7月31日

明るいまちづくりに役立てて



三沢電気工事業協同組合様よりLED防犯灯3基を寄贈いただきました。この防犯灯は町内の要望箇所に設置されます。（写真中央は宮川忠志同副理事長、左は同組合員の河野豊氏）

▼8月18日

老人クラブ 奉仕活動



六戸町老人クラブ連合会（熊谷隆会長）の会員と町内の中学生ら約40人が奉仕活動を行いました。この活動は年に3回行われ、今回は官庁街線の歩道の除草作業を実施しました。

▼7月31日

水泳全国大会出場



水泳競技に励む（写真右から）成田愛唯さん（七百2年）、成田壮良君（開知小4年）、林花歩さん（六戸小4年）の3人が、8月2日に行われる全国大会への出場が決まり、吉田豊町長のもとを訪れ、健闘を誓いました。

●暮らしと電気安全

9月

関東北電気保安協会 十和田営業所 ☎23-5907

避難するときは、電気も切って。

盛夏を過ぎて210日、東北地方は台風到来の時期です。地震や台風、浸水などで避難を余儀なくされる場合があります。非難をするときは、必ず電気を切ってから家を離れることをお勧めします。慌てずに「ブレーカー」（契約ブレーカー）を「切」にしましょう。また、ガスの元栓も必ずしめましょう。避難先から帰宅し、電気を使うときは、その前に安全を確かめてからスイッチを入れてください。ガス漏れがあるとスイッチの火花でガス爆発することや、水に浸かった電気機器で感電することがあります。

▼8月5日

電気保安の功績が認められる



長年にわたり電気安全確保に努力された功績が認められ、河野電気工業の河野豊氏が電気保安功労者経済産業大臣表彰を受けました。吉田豊町長のもとを訪れた河野氏は、受賞の喜びを報告しました。

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える ウィンドウズ7 ノートパソコンお譲りします

富士通・東芝・NEC12～15型 ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 DVD-CD視聴可 機器は無償でお譲りします。お譲りご希望の方はパソコンを動かすウィンドウズ7正規認証、ソフトインストール下記諸費用をご負担下さい。

今回お譲りの台数 30台 会場で機器をご確認下さい

日時 9月27日(土) 午後3時～午後5時
会場 六戸町文化ホール 2F 視聴覚室
上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地 61



一台あたり諸費用 **23,000円** (税込) 修理保証付もあり

お問い合わせは会場担当 田中まで **080(3677)5329**

Microsoft REGISTERED Refurbisher

NPO・教育団体の方は別途ライセンス機種があります。詳しくはお尋ね下さい。

マイクロソフト社認定 MRR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市東区東桜 2-3-7 東カンビル 1F TEL 052(380)9211 <http://forincs.com>

9月の行事・健康カレンダー&まちの笑顔

日	月	火	水	木	金	土
	1 ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査[上十三保健所]	2 	3 ▶心配ごと相談所[老人福祉センター]	4 ▶町議会9月定例会開会 ▶秋まつり・前夜祭[包括支援センター前]	5 ▶秋まつり[犬落瀬商店街、～7日] ▶全国高校ラグビー大会一次、二次予選[総合運動公園、～6日]	6 ▶秋季県高校野球選手権大会十和田地区予選会[メイプルスタジアム、～7日]
7	8 ▶六戸町IT講習会「楽しいスマートフォン教室」[文化ホール]	9 	10 ▶町内小学校陸上競技大会[総合運動公園] ▶心配ごと相談所[老人福祉センター]	11 	12 ▶敬老会[総合体育館]	13 ▶上北地方中学校体育大会新人大会バレーボール競技[総合体育館、～14日] ▶東北少年軟式野球新人大会県予選会[メイプルスタジアム、～14日]
14 	15 ◆敬老の日	16 ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査[上十三保健所]	17 ▶心配ごと相談所[老人福祉センター] ▶精神保健福祉相談[上十三保健所]	18 	19 ▶4・12カ月児健診[就業改善センター]	20 ▶秋季県高校野球選手権大会十和田地区予選会[メイプルスタジアム、～23日] ▶メイプルジュニアクラブ[十和田国際CC]
21	22 	23 ◆秋分の日	24 ▶六戸町IT講習会「デジカメ講習&チラシ作成教室」[文化ホール] ▶心配ごと相談所[老人福祉センター]	25 ▶夢生学習塾「押し花教室」[文化ホール]	26 	27 ▶メイプルジュニアクラブ[十和田国際CC]
28 	29	30 ▶焼き物教室[焼き物小屋(役場庁舎前)]	10 / 1 ▶心配ごと相談所[老人福祉センター]	2 	3 ▶夢生学習塾「押し花教室」[文化ホール] ▶4・12カ月児健診[就業改善センター]	4 ▶メイプルジュニアクラブ[十和田国際CC]

[今月の写真：六戸町民運動会]

主な町施設の休館日(9月)

○文化ホール
22日(月)

○体育館
1日(月) 8日(月) 16日(火)
22日(月) 29日(月)

○図書館 1日(月)～4日(木)
8日(月) 15日(月祝) 21日(日)
22日(月) 23日(火祝) 29日(月)

●編集後記●

▼有酸素運動なら平泳ぎ、久田です。先月から週3でプールに通っていますが、決してパンパシ水泳に影響されたわけではなく、2回目の成人式を迎える2020年の東京五輪を目標にしているわけでもありません。とにかく健康的に体を絞るためでありまして、皆さんもぜひ!▼大分涼しくなり、秋の到来を実感しています。予報を見ると、今年の秋まつりは過ごしやすい気温になるのではと思われれます。準備に携わってこられた方々、本当にお疲れ様です。開催当日は、皆さまが活躍している姿をバシバシ撮りまくりますのでよろしく願います。



チーム一丸！ 七百チームが 2年連続総合優勝

六戸町民運動会

8月3日、六戸町民運動会が町総合運動公園陸上競技場で開催され、6チーム（長谷、七百、柳町、犬落瀬東、昭陽、犬落瀬南）の選手たちが18の競技でさわやかな汗を流しました。

今年も「六戸町じゃんけん選手権」で幕を開けた大会は、綱引きや玉入れ、各障害物レースのほか、今年から追加された防災に関する競技などで争われ、七百チームが2年連続で総合優勝を果たしました。また、綱引き競技では昭陽チームが他を圧倒し、10年連続優勝を成し遂げました。

総合成績

総合優勝	七百チーム
準優勝	犬落瀬南チーム
第3位	長谷チーム

綱引き成績

優勝	昭陽チーム
準優勝	長谷チーム
第3位	七百、柳町チーム

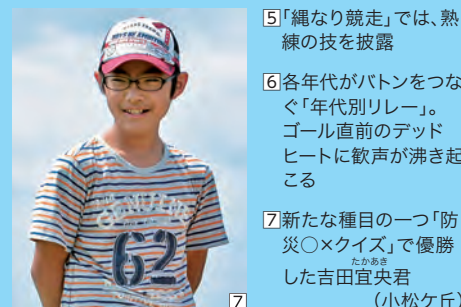


1「綱引き」10連覇を達成した昭陽チーム

2「六戸町じゃんけん選手権」で優勝し、吉田豊町長と握手を交わす齊藤広悟君（左、小松ケ丘）

3障害物レース「転がしてボン」。1バウンドさせたボールを背の中かごに入れるのが至難の業

4メモに書かれたお題に合う人を見つけ、ゴールを目指す「借り人競走」



5「縄なり競走」では、熟練の技を披露

6各年代がバトンをつなぐ「年代別リレー」。ゴール直前のデッドヒートに歓声が沸き起こる

7新たな種目の一つ「防災〇×クイズ」で優勝した吉田宜央君（小松ケ丘）



82年連続優勝を喜ぶ七百チームの選手たち

わが家のたから

折茂

りひろ
横浜 凜明くん（4カ月）（父 裕太さん）
（母 恵理さん）

いっぱい飲んで、いっぱい笑って、明るく元気に
すくすくと育ててね！大きくなったらサッカー
しよう！（パパ・ママより）