

ポイント付与対象事業一覧

*は年間ポイントです。

担当	事業名	ポイント	担当	事業名	ポイント
福祉課	国保人間ドック	300	地域包括支援センター	おでかけ教室	30
	特定健診(40歳～74歳)	300		元気アップ教室	30
	後期高齢者健診(75歳～)	300		湯遊クラブ	30
	結核検診(18歳～39歳)	100		元気サロン	30
	肺がん検診(40歳～)	100		もの忘れ検診	300
	胃がん検診(40歳～)	100		もの忘れ検診精検	100
	大腸がん検診(40歳～)	100		いきいき100歳教室	50
	前立腺がん検診(50歳～)	100		いきいき100歳教室サポーター	*300
	子宮がん検診(20歳～)	100		元気サロンリーダー	*300
	乳がん検診(40歳～)	100		社会福祉協議会	地区サロン
	肝炎ウイルス検診(40歳～)	100	元気はつらつ教室		10
	脳検診(40歳～74歳)	100	グラウンドゴルフ大会		10
	喀痰検査	100	いきいきスポーツ大会		10
	健診結果説明会	100	喜楽笑の集い		10
	特定保健指導(動機づけ支援)	100	創作活動		10
	特定保健指導(積極的支援)	100	見守りサポーター		*300
	検診精密検査	100	地区サロンリーダー		*300
	町主催の健康教室・健康相談	100	各種ボランティア活動		50
	町主催の研修会・講習会	100	教育委員会		町民運動会
	ラジオ体操(個人)	自己申告 2		軽スポーツ大会	20
ラジオ体操(地域等により5人以上で実施)	自己申告 5	生涯学習フェスタ		20	
ウォーキング(1日6000歩以上または30分以上)	自己申告 10	メイプルマラソン		20	
献血	100				
健康展	100				
民生委員・児童委員	*300				
健康づくり推進協議会委員	*300				
保健協力員	*300				
母子保健推進員	*300				
食生活改善推進員	*300				

健康長寿のために
まずはできることから
始めてみましょう



自己申告の事業については、
実施したことが分かるものを添付してください。