

# ポイント付与対象事業一覧

\*は年間ポイントです

担当	事業名	ポイント	担当	事業名	ポイント	
福	国保人間ドッグ	500	地域包括支援センター	おでかけ教室	10	
	複合健診（基本のみ）	300		元気アップ教室	10	
	複合健診（がん検診含む）	500		湯遊クラブ	10	
	がん検診のみ	200		元気サロン	30	
	婦人科検診	200		もの忘れ検診	100	
	検診精密検査	100		もの忘れ検診精検	100	
	歯科検診	100		いきいき100歳教室	50	
	健診結果説明会	100		いきいき100歳教室サポーター	* 300	
	特定保健指導	100		元気サロンリーダー	* 300	
	健康づくりパレード	50		地区サロン	30	
社	町主催の健康教室・健康診断	100	社会福祉協議会	元気はつらつ教室	10	
	町主催の研修会・講習会	100		グランドゴルフ大会	10	
	ラジオ体操（個人）	自己申告2		いきいきスポーツ大会	10	
	ラジオ体操（複数）	自己申告5		喜楽笑の集い	10	
	ウォーキング（1日6000歩以上または30分以上）	自己申告5		創作活動	10	
	ジョギング（1日30分以上）	自己申告10		見守りサポーター	* 300	
	その他の運動（1日30分以上）	自己申告10		地区サロンリーダー	50	
	献血	100		各種ボランティア活動	50	
	健康展	100		教育委員会	町民運動会	10
	民生委員・児童委員	* 300			軽スポーツ教室	10
健康づくり推進協議会委員	* 300	メイプルマラソン	10			
保健協力員	* 300	体力づくり講座	10			
母子保健推進員	* 300	アクアビクス教室	10			
食生活改善推進委員	* 300					

★町制施行60周年を記念した事業（町民運動会、メイプルマラソンなど）のポイントは2倍となります！