

うくのへ元気アップポイント対象事業一覧

令和7年4月から対象事業の一部及びポイントを変更しました。

担当	事業名	ポイント	担当	事業名	ポイント
福祉課	国保ドック	500	介護高齢課／地域包括支援センター	おでかけ教室	10
	複合健診(基本のみ)	300		遊遊クラブ	10
	複合健診(がん検診含む)	500		認知症カフェ	30
	がん検診のみ	200		もの忘れ検診	100
	婦人科検診	200		もの忘れ検診精検	100
	健診結果説明会	100		いきいき百歳教室	30
	特定保健指導	100		いきいき百歳教室サポーター	*300
	検診精密検査	100		地区サロン	30
	福祉課・介護高齢課主催の健康教室・健康相談	100	六戸町社会福祉協議会	元気はつらつ教室	10
	福祉課・介護高齢課主催の研修会・講習会	100		グラウンドゴルフ大会	10
	ラジオ体操(個人)	2		いきいきスポーツ大会	10
	ラジオ体操(地域等により5人以上で実施)	5		喜楽笑の集い	10
	ウォーキング(1日6,000歩以上または30分以上)	10		創作活動	10
	ジョギング(30分以上)	10		見守りサポーター	*300
	その他の運動(30分以上)	10		地区サロンリーダー	50
	歯科検診	100		各種ボランティア活動	50
	献血	100		健康マージャン	10
	健康展	100		eスポーツ	10
	民生委員・児童委員	*300		ニュースポーツ	10
	健康づくり推進協議会委員	*300		社協主催研修会・講座	30
	保健協力員	*300	教育委員会	メイプルマラソン	10
	母子保健推進員	*300		ルーシーダットン教室	10
	食生活改善推進員	*300			

色の事業は、年間ポイントになります。

は自己申告となりますので、実施したことが分かるものを福祉課または介護高齢課へ提出してください。