

広報ろくのへ

# Rokunohe

かえでのまちの情報誌



February

2

2025  
No.715



12/26 横浜DeNAベイスターズ育成3位  
**金淵光希投手 表敬訪問**

プロ野球横浜DeNAベイスターズからドラフト育成3位指名を受けた八戸工業大学第一高等学校3年の金淵光希投手(金矢出身)が町役場を訪れました。

金淵投手は年明けに神奈川県入りし、チーム合同自主トレーニングへ参加予定。出発前に、「緊張よりも楽しみ。感謝の気持ちをプレーで伝えていけたら」と抱負を述べ、色紙とボールにサインを残して佐藤町長に手渡すと、佐藤町長は「町としてとても嬉しい。応援しています」と激励しました。



1/6 新年を祝い、さらなる発展を目指す  
**町民新年祝賀会**

令和7年功労者表彰式および新年祝賀会が町文化ホールで行われ、町民ら約110人が出席しました。

式典では、28年にわたり六戸町長として町政振興に貢献してこられた吉田豊氏と、約45年にわたり防犯指導隊員として防犯活動の推進等に努めてこられた折館義則氏に佐藤町長から表彰状と記念品が贈呈されました。続く新年祝賀会では、前青森県知事の三村申吾氏を講師に招き、前知事としての20年の歩みを講演していただきました。



1/5 1年の防火・防災 決意新たに  
**六戸町消防出初式**

六戸町消防出初式が町官庁街通りで行われ、消防関係者ら約120人と車両12台が参加しました。

式では、佐藤町長が団員の服装や装備、機械器具点検の様子を観閲したあと、団員らは威風堂々の分列行進を披露し、住民の生命と財産を守る心意気をアピールしました。

続いて、町文化ホールで行われた式典では、川原新田婦人防火クラブ・七百婦人防火クラブに3年間無火災表彰として感謝状が贈られました。

六戸町消防団組織図 [本団]坂本 進 団長

分団名	分団長氏名	担当地区
第1分団	山端 進一	高屋敷、高館、上町、南町(一)・(二)、中町、押込、下町、館野、林、高見、柴山
第2分団	木村 正章	上吉田、入口、中堤、長谷
第3分団	吉田 卓哉	折茂新田、川原新田
第4分団	田中 薫	小平、柳町、鶴喰
第5分団	小倉 富雄	折茂
第6分団	沼沢 勇一	古里、堀切、七百、高森(一)・(二)、根古橋、桜ヶ丘住宅、通目木、坪毛沢、づめき団地、大曲、たての台団地
第7分団	名久井 開	沖山平、沖山、大原、岡沼
第8分団	吉田 誠一	下吉田(一)・(二)、赤田、米沢、赤石
第9分団	杉山 愉	晴ヶ丘、金矢、小松ヶ丘



12/21 子どもたちの笑顔溢れる  
**クリスマスのつどい**

町子ども会育成連絡協議会(杉山茂夫会長)主催のクリスマスのつどいが町文化ホールで開催され、約70人の園児・児童らが参加。ミニゲームで体を動かし、お楽しみ抽選会ではプレゼントが贈られ、会場は笑顔と笑い声に包まれました。



1/14 ひのでこども園より義援金を  
**大雨被災の能登地方へ義援金を寄付**

ひのでこども園(長嶺寿子園長)の園児らは、集めた募金21,920円を義援金として日本赤十字社へ寄付しました。園児ら12人が町役場を訪れ、「困っている人たちのために使ってください」と六戸町分区の佐藤陽大分区長に手渡しました。



1/8 英会話で交流深める  
**イングリッシュサロン**

町教育委員会主催のイングリッシュサロンが町就業改善センターで開かれ、町内の小学3年生から小学6年生の8人が参加。児童らは画用紙や毛糸を使い個性溢れる人形を工作し、完成した人形を英語で紹介し合いました。



1/16 新区長へ委嘱状を交付  
**令和7年第1回区長会議**

町文化ホールで令和7年第1回区長会議が行われ、町内50区域の行政連絡員(区長)が出席。佐藤町長から区長代表の成田一高さん(小平・柳町)に委嘱状を交付したあと、区長業務や各種補助金の活用等の説明が行われました。



1/11 スキーで交流を育む  
**「戸(へ)」の兄弟のまち スキー交流会**

村営くのへスキー場(岩手県九戸村)で「戸(へ)」の兄弟のまちである九戸村とのスキー交流会が行われ、六戸町から34名、九戸村から28名の親子が参加。児童らはスキーを通して九戸の仲間たちと親交を深めていました。



1/19 町交通安全母の会40周年記念  
**青森県警察音楽隊コンサート**

町交通安全母の会の発足40周年を記念し青森県警察音楽隊コンサートが町文化ホールで開催。会員や町民ら約200人が、音楽隊が奏でる重厚感のある音色やカラーガード隊による躍動感あふれる演技を楽しんでいました。

## 保健協力員の活動を紹介します

保健協力員は、地域住民の健康づくりを推進するために、町と一緒にさまざまな取り組みをしています。現在、六戸町では町から委嘱を受けた76人が活動しています。



**保健協力会会長 中澤 早苗さんより**

自分の健康に興味を持っていますか？心と体の健康に気を配りましょう。そして、死ぬときまで健康でいられたら幸せです。

「心や体の病気で痛みや苦しみを発する前に、病気を発見し早期治療につなげましょう。」と、町民の健康を守るために、働いているのが町の保健師さん。私たち保健協力員は、ささやかな協力をしています。



### 令和6年度の活動

**5月** 青森県保健協力員会等連絡協議会  
令和6年度総会・研修会



「他市町村の活動発表」「お口の病気が全身の健康に与える影響について」の講演を聞きました。

**7月** 青森県保健協力員会等連絡協議会  
令和6年度総会・研修会

就業改善センターにて、委嘱辞令交付式と研修会が行われました。研修会では、保健協力員の役割について等を学びました。

**8月** 令和6年度  
上十三管内保健協力員連絡会合同研修会



三沢市で行われた研修会に参加しました。講師は元NHK「ためしてガッテン」演出担当デスク健康演出アドバイザーの北折 一氏で、『わかる！できる！健康で長生き青森新時代の攻略法！&インチキダイエットの見破り方』というテーマで楽しくお話をしてくださいました。

講師のお話がとても面白く、ためになる話をたくさん聞くことができました！

**11月** 保健協力会役員会



活動の振り返りや、今後の活動について話し合いを行いました。

活動の振り返りや、今後の活動について話し合いを行いました。

**12月** 次年度の健診案内に使用する封筒折り



2時間で約1万枚の封筒を折りました。ここで折った封筒は、健診の案内などで町民の方々に送られます。

談笑しながら、楽しく作業しました。保健協力員同士の交流の場になりました。

### 健康教室

地区での健康教室などの取りまとめや、参加者への声掛けをしています。

#### ＊令和6年度の健康教室＊

地区	健康教室の日時	健康教室の内容
小松ヶ丘	8月28日(水)	健康体操
入口	10月11日(金)	こころの健康について(保健師の講話)
柴山	10月17日(木)	骨の話(保健師の講話)
たての台団地	10月23日(水)	ペタンク
小松ヶ丘	10月30日(水)	健康体操
小松ヶ丘	11月27日(水)	健康体操
小松ヶ丘	12月18日(水)	健康体操
たての台団地	12月24日(火)	介護サービスについて(保健師の講話)
岡沼	令和7年 1月9日(木)	「腸も身体も元気に！減塩×腸活～講話&調理」 (管理栄養士による調理実習)
古里・古里団地	1月10日(金)	干支の塗り絵
沖山平	2月5日(水)	骨の話(保健師の講話)
古里・古里団地	2月6日(木)	健康体操
岡沼	2月10日(月)	指編み
大曲	2月14日(金)	フレイルについて(保健師の講話)
小松ヶ丘	2月26日(水)	「カルシウムましまし！～骨を強くするレシピ～」 (管理栄養士による調理実習)



2チームに分かれてペタンクで勝負♪



干支のぬりえて脳活♪



骨についての講話を、興味深く聞いている様子♪



健康体操では、懐かしい曲に合わせて楽しく運動♪



管理栄養士から、減塩や骨を強くするレシピのコツを教わりながら一緒に料理を実施♪

### 複合健診の誘導や案内

8月、9月、10月に実施した複合健診では、受診者の誘導や案内を行いました。

### 保健協力員の声

- ＊思ったより大変じゃないし、楽しい。健康についても学べるし、研修会などの内容は、ぜひみんなにも聞いてほしいと思う内容ばかり。
- ＊仕事が忙しくてなかなか参加できないけれど、地区で何か健康教室など集まれる場を作れたらいいなと思っている。



保健協力員に興味のある方は、福祉課までお問い合わせください。  
【問】 六戸町福祉課  
☎ 0176-55-4597



## 町民バス運行ダイヤの変更について

【問】 六戸町総務課 ☎0176-55-3111(代)

六戸学園開校に伴い、令和7年4月1日(火)より、町民バスの時刻とルートが変更になる予定です。

新しい時刻表は準備が整い次第、町内会を通して配布するほか、役場口ビーや診療所、地域包括支援センター、老人福祉センター、総務課窓口にて配布いたします。また、ホームページやライブビジョンでもご確認いただけます。(時刻表および路線図内の学校名は令和7年4月1日時点のものです)



町HP

### ●ご利用について

#### ★使用料(1回の乗車につき)

- ・大人(高校生以上) **100円**(回数券:1冊11回分1000円)
- ・子供(小学生・中学生・義務教育学校生) **無料**
- ・小学校就学前の子供 **無料**

#### ★民営路線バス利用の場合

町民バスと同額の料金を乗車することができます。この場合、あらかじめ民営バス乗車利用券を購入してください。

★土曜日および義務教育学校春・夏・冬休み中の運行  
土曜日・長期休みの時刻で運行します。

★運休日 日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

#### 小松ヶ丘・三沢線 1便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	8:30	8:00
2 通目木	8:36	8:06
3 坪毛沢	8:37	8:07
4 大曲南	8:40	8:10
5 大曲北	8:41	8:11
6 大曲中央	8:43	8:13
7 大曲東	8:45	8:15
8 小松ヶ丘三丁目	8:48	8:18
9 小松ヶ丘南	8:49	8:19
10 小松ヶ丘北	8:50	8:20
11 公園通り	8:51	8:21
12 小松ヶ丘一丁目	8:53	8:23
13 小松ヶ丘地域交流館	8:54	8:24
14 小松ヶ丘四丁目	8:55	8:25
15 小松ヶ丘東	8:56	8:26
16 小松ヶ丘入口	8:58	8:28
17 三沢駅	9:02	8:32
18 畑作園芸試験場前	9:08	8:38
19 旧大曲小学校	9:10	8:40
20 たての台団地入口	9:12	8:42
21 通目木西	9:13	8:43
22 通目木南	9:14	8:44
23 総合運動公園	9:16	8:46
24 六戸学園	9:17	8:47
25 館野公園前	9:19	8:49
26 役場	9:21	8:51
27 道の駅ろくのへ	9:23	8:53
28 診療所	9:24	8:54
29 町民バス中央待合所	9:25	8:55

#### 小松ヶ丘・三沢線 2便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	13:00	13:00
2 診療所	13:01	13:01
3 道の駅ろくのへ	13:02	13:02
4 役場	13:04	13:04
5 館野公園前	13:06	13:06
6 六戸学園	13:08	13:08
7 総合運動公園	13:09	13:09
8 通目木南	13:11	13:11
9 通目木西	13:12	13:12
10 たての台団地入口	13:13	13:13
11 旧大曲小学校	13:15	13:15
12 畑作園芸試験場前	13:17	13:17
13 三沢駅	13:23	13:23
14 小松ヶ丘入口	13:27	13:27
15 小松ヶ丘東	13:29	13:29
16 小松ヶ丘四丁目	13:30	13:30
17 小松ヶ丘地域交流館	13:31	13:31
18 小松ヶ丘一丁目	13:32	13:32
19 公園通り	13:34	13:34
20 小松ヶ丘北	13:35	13:35
21 小松ヶ丘南	13:36	13:36
22 小松ヶ丘三丁目	13:37	13:37
23 大曲東	13:40	13:40
24 大曲中央	13:42	13:42
25 大曲北	13:44	13:44
26 大曲南	13:45	13:45
27 坪毛沢	13:48	13:48
28 通目木	13:49	13:49
29 町民バス中央待合所	13:55	13:55

#### 七百・高森線 1便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	8:40	7:35
2 役場	8:43	7:38
3 総合運動公園	8:45	7:40
4 たての台団地南	8:48	7:43
5 たての台団地北	8:49	7:44
6 根古橋	8:54	7:49
7 高森(一)	8:56	7:51
8 沖山平	9:03	7:58
9 古里	9:05	8:00
10 古里中央	9:07	8:02
11 堀切西	9:10	8:05
12 堀切	9:11	8:06
13 七百児童館	9:14	8:09
14 堀切東	9:15	8:10
15 旧開知小学校	9:16	8:11
16 旧七百中学校	9:19	8:14
17 旧七百駅	9:21	8:16
18 七百中央	9:22	8:17
19 七百南	9:23	8:18
20 高館	9:28	8:23
21 道の駅ろくのへ	9:31	8:26
22 役場	9:34	8:29
23 館野公園前	9:36	8:31
24 六戸学園	9:38	8:33
25 診療所	9:43	8:38
26 町民バス中央待合所	9:44	8:39

#### 七百・高森線 2便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	13:10	13:10
2 診療所	13:11	13:11
3 六戸学園	13:16	13:16
4 館野公園前	13:18	13:18
5 役場	13:20	13:20
6 道の駅ろくのへ	13:23	13:23
7 高館	13:26	13:26
8 七百南	13:31	13:31
9 七百中央	13:32	13:32
10 旧七百駅	13:33	13:33
11 旧七百中学校	13:35	13:35
12 旧開知小学校	13:38	13:38
13 堀切東	13:39	13:39
14 七百児童館	13:40	13:40
15 堀切	13:43	13:43
16 堀切西	13:44	13:44
17 古里中央	13:47	13:47
18 古里	13:49	13:49
19 沖山平	13:51	13:51
20 高森(一)	13:58	13:58
21 根古橋	14:00	14:00
22 たての台団地北	14:05	14:05
23 たての台団地南	14:06	14:06
24 総合運動公園	14:09	14:09
25 役場	14:11	14:11
26 町民バス中央待合所	14:14	14:14

#### 長谷・米沢線 1便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	9:00	7:40
2 旧六戸小学校	9:02	7:42
3 上吉田	9:03	7:43
4 特養メーブル前	9:05	7:45
5 長谷西	9:06	7:46
6 長谷中央	9:07	7:47
7 入口西	9:14	7:54
8 入口中央	9:16	7:56
9 中堤	9:18	7:58
10 米沢	9:20	8:00
11 赤石中央	9:24	8:04
12 赤石西	9:26	8:06
13 赤田	9:29	8:09
14 下吉田	9:30	8:10
15 特養メーブル前	9:33	8:13
16 上吉田	9:35	8:15
17 旧六戸小学校	9:36	8:16
18 診療所	9:39	8:19
19 道の駅ろくのへ	9:42	8:22
20 役場	9:45	8:25
21 館野公園前	9:47	8:27
22 六戸学園	9:49	8:29
23 町民バス中央待合所	9:54	8:34

#### 長谷・米沢線 2便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	13:30	13:30
2 六戸学園	13:35	13:35
3 館野公園前	13:37	13:37
4 役場	13:39	13:39
5 道の駅ろくのへ	13:42	13:42
6 診療所	13:45	13:45
7 旧六戸小学校	13:48	13:48
8 上吉田	13:49	13:49
9 特養メーブル前	13:51	13:51
10 下吉田	13:54	13:54
11 赤田	13:55	13:55
12 赤石西	13:58	13:58
13 赤石中央	14:00	14:00
14 米沢	14:04	14:04
15 中堤	14:06	14:06
16 入口中央	14:08	14:08
17 入口西	14:10	14:10
18 長谷中央	14:17	14:17
19 長谷西	14:18	14:18
20 特養メーブル前	14:19	14:19
21 上吉田	14:21	14:21
22 旧六戸小学校	14:22	14:22
23 町民バス中央待合所	14:24	14:24

#### 金矢・岡沼・沖山線 1便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	8:50	7:50
2 役場	8:53	7:53
3 館野公園前	8:55	7:55
4 六戸学園	8:57	7:57
5 通目木西	9:01	8:01
6 高森(二)	9:06	8:06
7 金矢公民館	9:10	8:10
8 金矢中央	9:11	8:11
9 金矢西	9:13	8:13
10 岡沼東	9:15	8:15
11 岡沼西	9:17	8:17
12 大原	9:19	8:19
13 沖山	9:21	8:21
14 沖山平	9:23	8:23
15 古里	9:25	8:25
16 古里中央	9:27	8:27
17 七百中央	9:32	8:32
18 七百南	9:33	8:33
19 六戸学園	9:39	8:39
20 館野公園前	9:41	8:41
21 役場	9:43	8:43
22 診療所	9:46	8:46
23 町民バス中央待合所	9:47	8:47

#### 金矢・岡沼・沖山線 2便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	13:20	13:20
2 診療所	13:21	13:21
3 役場	13:24	13:24
4 館野公園前	13:26	13:26
5 六戸学園	13:28	13:28
6 七百南	13:34	13:34
7 七百中央	13:35	13:35
8 古里中央	13:40	13:40
9 古里	13:42	13:42
10 沖山平	13:44	13:44
11 沖山	13:46	13:46
12 大原	13:48	13:48
13 岡沼西	13:50	13:50
14 岡沼東	13:52	13:52
15 金矢西	13:54	13:54
16 金矢中央	13:56	13:56
17 金矢公民館	13:57	13:57
18 高森(二)	14:01	14:01
19 通目木西	14:06	14:06
20 六戸学園	14:10	14:10
21 館野公園前	14:12	14:12
22 役場	14:14	14:14
23 町民バス中央待合所	14:17	14:17

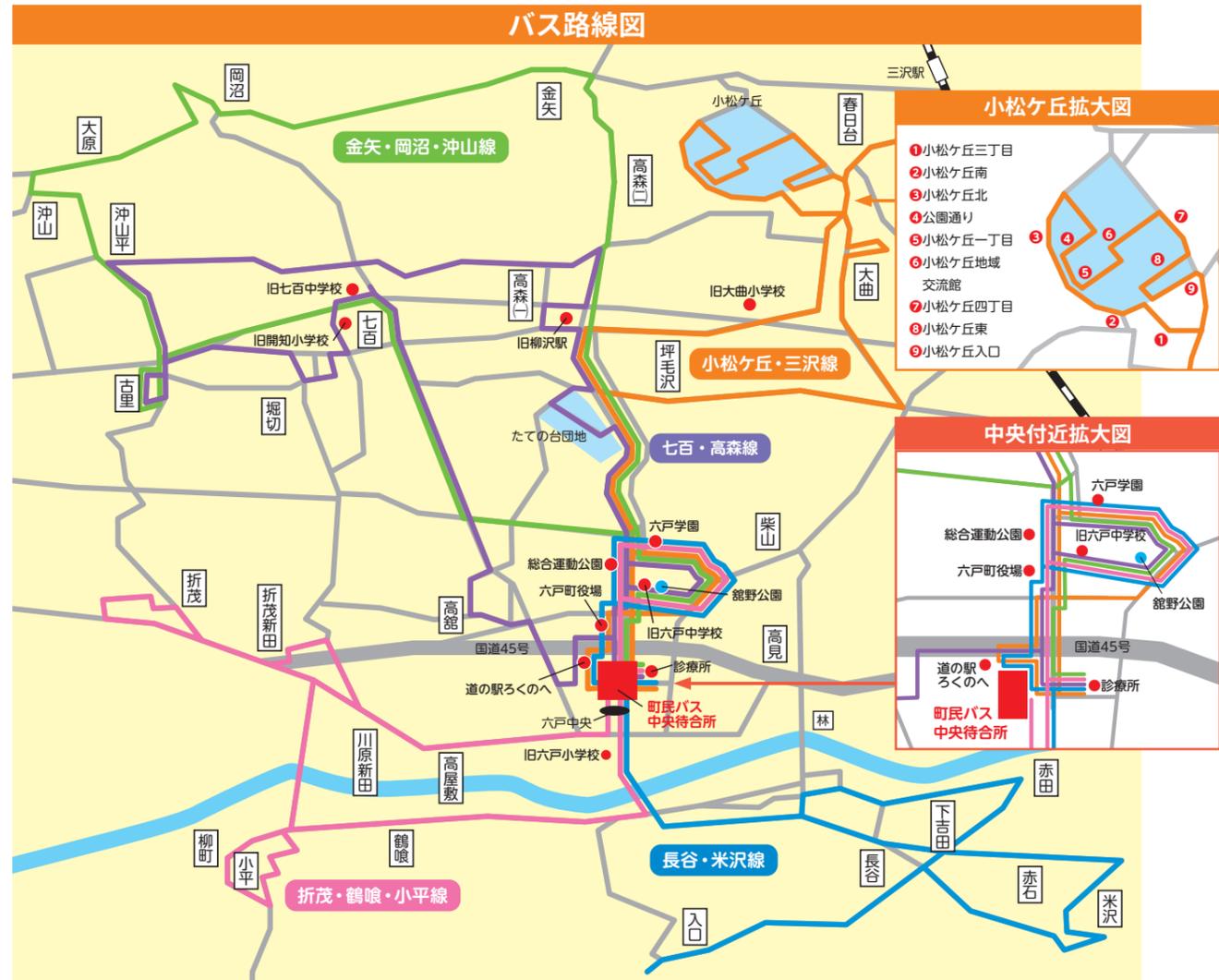
#### 折茂・鶴喰・小平線 1便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	9:10	7:55
2 高屋敷	9:13	7:58
3 川原新田	9:14	7:59
4 折茂北	9:17	8:02
5 折茂西	9:19	8:04
6 折茂西入口	9:20	8:05
7 折茂	9:22	8:07
8 折茂新田	9:24	8:09
9 小平	9:31	8:16
10 柳町	9:33	8:18
11 鶴喰	9:35	8:20
12 第2分団屯所前	9:38	8:23
13 上吉田	9:39	8:24
14 旧六戸小学校	9:40	8:25
15 役場	9:43	8:28
16 館野公園前	9:45	8:30
17 六戸学園	9:47	8:32
18 診療所	9:52	8:37
19 町民バス中央待合所	9:53	8:38

#### 折茂・鶴喰・小平線 2便

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央待合所	13:40	13:40
2 診療所	13:41	13:41
3 六戸学園	13:46	13:46
4 館野公園前	13:48	13:48
5 役場	13:50	13:50
6 旧六戸小学校	13:53	13:53
7 上吉田	13:54	13:54
8 第2分団屯所前	13:55	13:55
9 鶴喰	13:58	13:58
10 柳町	14:00	14:00
11 小平	14:02	14:02
12 折茂新田	14:09	14:09
13 折茂	14:11	14:11
14 折茂西入口	14:13	14:13
15 折茂北	14:14	14:14
16 折茂新田	14:16	14:16
17 川原新田	14:19	14:19
18 高屋敷	14:20	14:20
19 町民バス中央待合所	14:23	14:23

★天候や道路状況などにより遅延することがありますので、ご了承願います。



## ■町・県民税及び所得税の申告相談の受付日程について

役場で申告する方

町・県民税及び所得税の申告時期となりました。申告相談の案内ハガキを1月末に町内の全世帯(世帯主宛)へお送りしておりますので、内容をご確認の上、申告が必要な方は下記日程にご来場ください。

申告相談の詳細については、「広報ろくのへ1月号」または「六戸町ホームページ」をご覧ください。

月 日	地区名
2月17日(月)	上吉田、中堤、長谷
2月18日(火)	小平・柳町、下吉田(一)(二)、鶴喰
2月19日(水)	折茂、入口、赤田
2月20日(木)	折茂新田、川原新田、米沢、赤石
2月21日(金)	南町(一)(二)
2月25日(火)	上町、中町
2月26日(水)	押込町、下町
2月27日(木)	高屋敷、高館
2月28日(金)	小松ケ丘

月 日	地区名
3月2日(日) ※【午前の部】のみ	休日申告相談日
3月3日(月)	小松ケ丘
3月4日(火)	小松ケ丘、たての台団地
3月5日(水)	岡沼、金矢
3月6日(木)	堀切、ひばりケ丘住宅、ふるさと団地
3月7日(金)	館野、館野団地、見越ケ丘連絡会
3月10日(月)	高森(一)(二)、根古橋、晴ケ丘、沖山、沖山平、大原
3月11日(火)	桜ケ丘住宅、通目木、坪毛沢、づめき団地
3月12日(水)	七百
3月13日(木)	林、高見、柴山、古里、古里ニュータウン
3月14日(金)	大曲
3月17日(月)	予備日

### ●受付時間

【午前の部】 9時から11時まで  
(8時15分から受付)

【午後の部】 13時から15時まで

### ●申告会場

六戸町役場 別館1階会議室

※今年度から待合室用のプレハブは設置いたしませんのでご注意ください。

【問】 町・県民税申告に関して

六戸町税務課 ☎0176-55-3111(代)

## ■令和6年12月24日執行 指名競争入札 結果公表

No.	番 号	件 名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	建設第24号	官庁街線街路灯設置工事	(有)田中電業	2,350 千円
2	—	六戸学園プロパンガス納入	(株)佐藤建設工業	340 千円
3	物第11号(教物第29号)	六戸町立義務教育学校六戸学園備品(テーブル運搬車ほか)購入	(有)システム・ディー	4,730 千円
4	—	六戸町立義務教育学校六戸学園事務消耗品(デスクマットほか)購入	(株)金入 十和田支店	1,300 千円
5	教物第30号	六戸町立図書館備品購入	青森精機(株) 十和田営業所	1,320 千円
6	企物第3号	ノートパソコン購入	(有)システム・ディー	1,925 千円
7	総物第9号	庁舎事務用備品購入	(有)システム・ディー	1,630 千円

十和田税務署で申告する方

書かない 確定申告  
マイナンバーカードでe-Tax

いつでも どこでも 初めてでも 安心♪

スマホでサクッと♪

すでに 約70%の方が e-Taxで申告しています!!

### ●令和6年分確定申告のお知らせ

税 目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税及び復興特別所得税	令和7年3月17日(月)	令和7年4月23日(水)
贈与税		
消費税及び地方消費税	令和7年3月31日(月)	令和7年4月30日(水)

### ●申告書作成会場

開設場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室

開設期間 令和7年2月17日(月)から3月17日(月)《土、日、祝日を除く。》

開設時間 午前9時から午後5時まで

※1 申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使用し、ご自身で申告書を作成、e-Taxにより送信(提出)していただきますので、お持ちの方はご持参の上、ご来場ください。なお、マイナンバーカードに設定した2種類のパスワード(利用者証明用電子証明書(数字4桁)、署名用電子証明書(英数字6～16文字))が必要となります。

※2 申告書作成会場の混雑緩和のため、入場される際は「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日会場で配付するもの(配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。)と、LINEから事前に発行するもの(事前発行可能期間が設けられています。)があります。

【問】 十和田税務署 個人課税第一部門 ☎0176-23-3153(直通)

振替納税 こんな方におススメ!

申告所得税や個人事業者の消費税の確定申告を提出する必要がある方

振替納税の申込みをすることで、毎年の確定申告等に係る国税を口座引落しにより納付する方法です。

納付方法 ▶ 預貯金口座からの自動引落しにより納付する方法です。

事前手続 ▶ 初回のみ振替依頼書の提出が必要です。 ※e-Taxによる提出が必要です。

①所得税・消費税の依頼書の提出(初回のみ)

②確定申告

③口座引落しで納付

## ■後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

【問】 六戸町町民課 ☎ 0176-55-4612

### 1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分(令和5年8月1日から令和6年7月31日まで)の合算額が限度額(※下表参照)を超えた場合、その超えた金額が支給されます(500円以下の場合を対象外)。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。

所得区分		後期高齢者医療+介護保険	備考
現役並み所得Ⅲ※1		212万円	※1：課税所得690万円以上の方 ※2：課税所得380万円以上690万円未満の方 ※3：課税所得145万円以上380万円未満の方 ※4：世帯員全員が住民税非課税の方 ※5：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方(公的年金の場合は収入が年額80万円以下)
現役並み所得Ⅱ※2		141万円	
現役並み所得Ⅰ※3		67万円	
一般	Ⅰ般Ⅱ	56万円	
低所得Ⅱ	※4	31万円	
低所得Ⅰ	※5	19万円	

自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

### ●申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・支給申請のお知らせ
- ・後期高齢者医療被保険者証もしくは後期高齢者医療資格確認書
- ・介護保険被保険者証
- ・個人番号確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、住基カード、障がい者手帳など身元のわかるもの)
- ・印鑑(認印)※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- ・通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類が必要です。詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書(3か月以内に発行されたもの)をお持ちください。

## ■赤十字活動にご支援をお願いします

【問】 日本赤十字社青森県支部六戸町分区 福祉課

☎ 0176-55-4492

～赤十字は、動いてる！あなたと想いをひとつにして～

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月から町内会などの赤十字ボランティアが戸別訪問をさせていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

本年も引き続き、町民の皆様のあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

## ■あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

### ●「りんごの花ホットライン」

☎ 017-777-8349(やさしく) または ☎ # 8891

※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

### ●相談受付時間

月～金 9:00から17:00まで

(この時間以外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります)

【問】 青森県県民活躍推進課 ☎ 017-734-9228

●県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動を募集しております。活動に関心のある方は、下記の連絡先に直接お問合せください。

【問】 (公社)あおもり被害者支援センター ☎ 017-718-2085

## ■献血のお知らせ

【問】 青森県赤十字血液センター ☎ 017-741-1512

六戸町福祉課

☎ 0176-55-4492

実施日	実施時間	受付場所
令和7年2月26日(水)	10:00から11:30まで	おいらせ農協六戸支店
	13:00から16:00まで	六戸町役場
持ちもの	献血カードまたは本人確認書類(運転免許証、保険証等)、お薬手帳、ろくのへ元気アップポイントカード(お持ちの方) *献血は100ポイントです。	
お願い	・献血当日は朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。 ・服薬されていてもお薬の種類によっては献血受付可能ですので、当日血液センター職員までご相談ください。 ・血液は人工的に造ることができず、長期保存できないため、皆さまのご協力が不可欠です。	

ご協力  
お待ちしております。  
おります。



※献血の受入に当たり、業務に従事する職員の体温測定を行うなど健康管理の徹底、献血予約の推進、献血会場の来所者に体温測定や手指消毒を依頼するなど、感染対策を行っております。

## ■国民年金保険料の免除・学生納付特例について

国民年金の被保険者の方には、定額の保険料納付が義務付けられています。所得が少ない方や失業された方、学生の方は保険料の免除・猶予の及び学生納付特例の申請をすることができます。

### ≪免除・納付猶予≫

学生以外の方が申請することが可能で、全額免除から4分の1免除まで所得に応じた段階的な免除制度と納付猶予制度が設けられています。

#### ●免除対象期間と審査する所得

年度	免除対象期間	審査する所得
令和4年度分	令和4年7月から 令和5年6月分まで	令和3年中 所得
令和5年度分	令和5年7月から 令和6年6月分まで	令和4年中 所得
令和6年度分	令和6年7月から 令和7年6月分まで	令和5年中 所得

#### ●申請に必要なもの

- (1) 国民年金保険料免除・納付猶予申請書(免除年度ごとに1枚)
- (2) 雇用保険受給資格者証、または離職票のコピー(失業を理由とする申請の場合<sup>注1</sup>)

#### ●申請の対象となる期間

令和7年6月30日までは令和6年度分まで申請可能で、申請日の過去2年1か月前の月まで遡って申請することができます。令和7年度分は、令和7年7月1日以降受付予定です。

### ≪学生納付特例≫

対象校に在籍する学生の方は、学生納付特例(学特)の申請ができます。特例の認定を受けた期間は、老齢基礎年金の受給に必要な納付済み期間にカウントされますが、老齢基礎年金の受給額計算には反映されません。対象校は日本年金機構ホームページ内「学生納付特例対象校一覧」をご確認ください。

[問] 六戸町町民課年金係 ☎0176-55-3431(直通)  
八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

#### ▼●特例対象期間と審査する所得

年度	免除対象期間	審査する所得
令和4年度分	令和4年4月から 令和5年3月分まで	令和3年中 所得
令和5年度分	令和5年4月から 令和6年3月分まで	令和4年中 所得
令和6年度分	令和6年4月から 令和7年3月分まで	令和5年中 所得

#### ●申請に必要なもの

- (1) 国民年金保険料学生納付特例申請書(特例年度ごとに1枚)
- (2) 在学期間がわかる学生証のコピー、または在学証明書
- (3) 雇用保険受給資格者証、または離職票のコピー(失業を理由とする申請の場合<sup>注1</sup>)

#### ●申請の対象となる期間

令和7年3月31日までは令和6年度分まで申請可能で、申請日の過去2年1か月前の月まで遡って申請することができます。令和7年度分は、令和7年4月1日以降受付予定です。

#### 【申請先】

六戸町に住民登録をされている方は町民課、または年金事務所です。郵送での申請も可能です。必要な添付書類とともに郵送してください。

#### 【留意事項】

- ・任意加入被保険者の方はご利用いただけません。
- ・付加年金、国民年金基金に加入している方は、免除等が承認されると利用できなくなります。
- ・申請日前に納付された保険料は還付されません。なお、前納保険料については、免除等の申請日が属する月以降の保険料が、還付の対象となります。
- ・免除等の申請から認定まで1~2か月かかるため、行き違いで電話督促や勧奨通知がなされることがありますので、あらかじめご了承ください。

注1：失業を理由とする申請では、離職票のコピーを添付することで、離職者の所得額を「0円」とみなして審査しますが、免除年度の前年1月以降に離職した場合に限られます。

令和7年2月分の国民年金保険料の納付期限は令和7年3月31日(月)です。

## ■六戸町奨学資金利用のお知らせ

[問] 六戸町教育委員会 教育課

☎ 0176-55-4587(直通)

### ●対象

大学、大学院、短期大学、高等専門学校(第4学年以上)、専門学校(以下「大学等」という。)に進学し、父母または後見人等が1年以上六戸町に住所を有する方。進学する大学等は国立・公立・私立および昼間、夜間の別を問いません。

### ●選考

六戸町奨学生選考委員会が学業成績や所得状況等を考慮して決定します。

### ●貸付額

月額5万円以内、入学一時金として50万円を限度に貸し付けします。

### ●申込方法

貸付申請書に必要事項を記入し、入学許可証または在学証明書・学業成績証明書(※1)・保証人承諾書・同一世帯および保証人の最新の所得証明書を添付してください。

貸付申請書と保証人承諾書の様式は、ホームページからもダウンロードできます。

※1 大学等に来年度入学する場合は、最終学歴の高等学校等より取得。

大学等に在学中の場合は、直近のものを大学等より取得。



町HP

### ●申込期間

令和7年2月3日(月)から令和7年3月25日(火)まで

### ●返還方法

卒業後1年間据え置き後、12年間で返還計画を作成します。返還については**無利息**のため、貸付した額と同額を返還していただきます。

## ■個人住民税の特別徴収について

### 従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です！

個人住民税とは、個人の県民税(県税)と市町村民税(市町村税)を併せた地方税のことで、市町村が賦課・徴収をしており、「地域社会の会費」として県と市町村の行政サービスを支える貴重な財源となっています。

個人住民税の「特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度です。

県と市町村は、地方税法の要件に該当する事業主の皆様について、個人住民税の特別徴収義務者の指定に向けた取り組みを行っています。

特別徴収を行う事業主の皆様及び従業員の皆様におかれましては、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。まだ実施されていない事業主の皆様は特別徴収への切替えをお願いします。

特別徴収の手続き等については、従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

[問] 取り組み全般について 上北地域県民局県税部 納税管理課 ☎ 0176-22-8111(内線211~214)

小さな掛金 大きな補償

# スポーツ安全保険

団体活動のための補償制度

文化活動やボランティア活動の団体も加入できます。



公益財団法人スポーツ安全協会

照会先

0570-087109(固定電話)  
03-5510-0033(携帯電話)

詳細はホームページを  
ご覧ください



## ■青森県交通災害共済組合加入者募集中

【問】 六戸町町民課 交通災害共済係  
☎ 0176-55-4612

青森県交通災害共済は、全国どこで起きた交通事故でも災害の程度に応じた見舞金をお支払いする制度です。2月1日から、令和7年度の予約加入の受付を行っております。加入希望の方は六戸町町民課または町内会の団体加入でお申し込みください。

- 年会費 1人 350円
- 共済期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで  
※年度途中での加入もできます。その場合は加入時点から令和8年3月31日まで
- 加入資格 六戸町に住民登録のある方

### 見舞金の請求忘れはありませんか？

見舞金の請求期間は傷害を受けた日から1年以内となります。請求手続きが済んでいない場合は、お早めにご手続きをお願いします。

## ■第4回SDGs(持続可能な開発目標)勉強会

～六戸学園と未来の子どもたちへSDGsで育む持続可能なまちづくり～の開催

【問】 六戸町観光協会(事務局：まちづくり推進課)  
☎ 0176-55-2411

六戸町観光協会では、県内でSDGsの普及に取り組む「青森大学SDGs研究センター」から講師をお招きし、勉強会を開催します。

令和7年4月に開校する義務教育学校「六戸学園」とともに、今後私たちは、どのようにSDGsの理念を取り入れて「子どもたちの学びの質の向上」につなげるのか、「地域のにぎわい」へと広げていけばよいのかについて、一緒に考えてみませんか。

- 日時 3月15日(土) 午後1時30分から 2時間程度
- 場所 六戸町就業改善センター 2F大ホール
- 講師 青森大学SDGs研究センター長 藤 公晴教授  
青森大学観光文化研究センター長 佐々木 豊志教授  
(青森大学SDGs研究センター副センター長)



藤 公晴教授

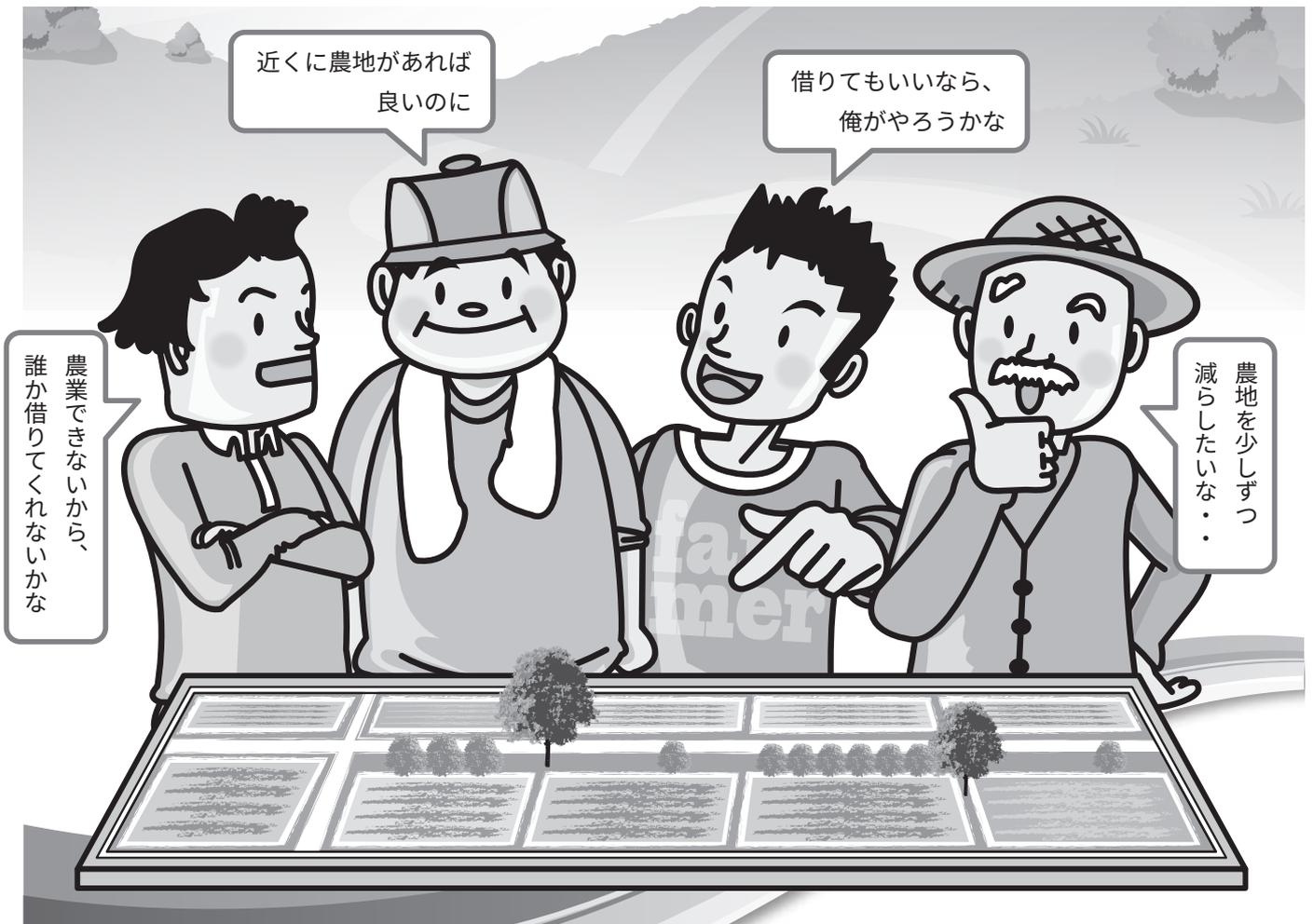


佐々木 豊志教授

- 内容 SDGsと教育の流れ、体験と野外教育の考え方、共創型の学び
  - ・教育の可能性
  - ・青森大学の取り組み
  - ・幼少年期の自然体験と人間形成
- 主催 六戸町観光協会
- 共催 青森大学SDGs研究センター
- 申込先 3月10日(月)までに、六戸町観光協会事務局(まちづくり推進課)に直接お申し込みください。

## ■ 農地の集積・集約にご協力を！！

農地は、日本の財産です。  
農地を有効に活用するために、  
農地中間管理機構を利用しましょう。



町では、農地の集積・集約化に向けて、農地中間管理事業等を活用した農地の貸借を推進しており、農地中間管理事業の利用者は増加しています。

しかし、

- ・ 農地を相続したけれど、非農家である
  - ・ 農業後継者がいない農家である（いずれ耕作出来なくなる）
- 等の理由により管理できず耕作放棄地となってしまう可能性がある農地も増加しています。

六戸町の農地を守っていくために、

- ・ 農地中間管理事業への積極的な登録
- ・ 今後の農地の利活用についての、集落座談会への参加
- ・ 農業者同士による話し合いによって、地域の合意形成を図っていくことが大切です。

～ 『地域計画の集落座談会』へ参加し、  
後の農地について話し合いましょう！ ～

【問】 青森県農地中間管理機構（公益社団法人あおもり農業支援センター） ☎ 017-773-3131  
六戸町農政課 ☎ 0176-55-4495

## ■水田活用の直接支払交付金における 交付対象水田の見直しについて

【問】 六戸町農政課(六戸町地域農業再生協議会)  
☎ 0176-55-4495(直通)

令和4年度以降、5年間で一度も「水張り」が行われない水田は、令和9年度以降、水田活用の直接支払交付金の交付対象外となります。

「水張り」とは、主食用米のほか、飼料用米や加工用米、WCS用稲などの水稻を作付することです。

ただし、以下のすべてに該当する場合は水張りを行ったとみなします。

1 たん水管理を1か月以上行う

降雨や雪解け水など天水によるたん水および部分的なたん水は認められません。

2 連作障害による収量低下が発生していない

ほ場ごとに過去5年間の収量と比較して確認します。

※災害復旧や基盤整備等の対象で、水稻の作付けが困難な場合は、5年間で一度も水張りが行われない場合であっても交付対象から除外されません。

**水稻の作付以外での「水張り」は、六戸町地域農業再生協議会(役場農政課内)の確認が必要です。  
事前に六戸町地域農業再生協議会(役場農政課内)に連絡をお願いします。**

また、担い手も含めた地域の水田利用や計画的な「水張り」が行われるよう、地域の農業者で話し合いを進め、令和8年度に水張りが集中しないよう、取り組みましょう。

## ■ご家庭などからの油漏れにご注意ください！

【問】 六戸町町民課 ☎ 0176-55-4612

毎年灯油を多く使用する時期になると、一般家庭や事業所等に設置されているホームタンクや配管から漏洩事故が多発しています。灯油などが川や水路に流出すると環境に多大な悪影響を及ぼします。灯油を使用する場合は、次のことに注意しましょう。

- ・タンクが転倒しないように固定し、必要に応じて防油堤を設置する。  
(落雪のあるところや水路付近にタンクを設置するのは避けましょう)
- ・器具や配管の点検をこまめに行い、破損や異変には早めに対応する。
- ・給油中はその場を離れない。
- ・バルブ栓やフタをしっかりと閉める。

側溝や川に油が漏れてしまったときは、速やかにご連絡ください。

● 各種印刷、デザイン、イラスト制作  
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.

● オリジナルシール、POP、ステッカー制作  
自由自在に切り抜き可能です

● 写真、動画撮影・編集

..... 小ロットでも承ります .....  
お気軽にご相談ください



株式会社六戸中央印刷

〒039-2371  
青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1  
Tel 0176-55-3982 / Fax 0176-55-5358  
✉ rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

有料広告



## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 三沢市 冬限定ご当地グルメ 三沢ほっき丼の季節がやってきました！

●開催日時

令和7年3月31日(月)まで

●開催場所

三沢市内各店舗

[問] 三沢市役所観光物産課  
地産販売推進係

☎ 0176-53-5111(内線523・522)



### 十和田市 第33回十和田市伝統芸能まつり

●開催日時

2月9日(日) 12時00分開演

●開催場所

十和田市民文化センター

[問] 十和田市スポーツ・生涯学習課

☎ 0176-58-0184

### 東北町 公立ぎんなん寮 春の訪れ クリスマスローズと雪割草フェア

●開催日時

2月22日(土)から3月2日(日)まで

10時00分から14時00分まで

●開催場所

公立ぎんなん寮直売所ハンズおよび  
大温室周辺

[問] 上北地方教育・福祉事務組合  
公立ぎんなん寮

☎ 0176-56-5121

## 令和6年度 自衛官等採用案内

### 第1回一般幹部候補生(一般・飛行)

●資格

令和8年4月1日現在22歳以上26歳未満の方

(修士課程修了者は28歳未満の方)

●受付期間

令和7年3月から開始予定

●試験期日

<1次試験> 令和7年4月中旬予定※

<2次試験> 令和7年5月中旬予定※

<3次試験> (飛行要員のみ)

令和7年6月中旬予定※

●処遇

[初任給・一般] 3等陸・海・空尉

月額：243,500円

[初任給・飛行] 2等陸・海・空尉

月額：262,200円

### 歯科・薬剤科幹部候補生

●資格

<歯科> 令和8年4月1日現在

20歳以上30歳未満

<薬剤科> 令和8年4月1日現在

20歳以上28歳未満

※細部はお問合せください。

●受付期間

令和7年3月から開始予定

●試験期日

<1次試験> 令和7年4月中旬予定※

<2次試験> 令和7年5月中旬予定※

### 一般曹候補生

●資格

18歳以上33歳未満の方

●受付期間

令和7年3月から開始予定

●試験期日

別途連絡します。

●処遇

[初任給] 月額：198,800円(高卒)

月額：209,500円(大卒)

### 自衛官候補生(任期制)

●資格

18歳以上33歳未満の方

●受付期間

年間を通じて行っております。

●試験期日

別途連絡します。

●処遇

[初任給] 月額：198,800円(高卒)

月額：209,500円(大卒)

### 予備自衛官補(技能・一般)

●資格

<技能> 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細

部についてはお問い合わせください。)

<一般> 18歳以上52歳未満の方

●受付期間

令和7年1月から開始予定

●試験期日

令和7年4月中旬予定※

●処遇

[身分] 非常勤特別国家公務員

[教育訓練招集手当]

日額：8,800円

※試験日については、別途指定されます。

処遇については、令和6年1月現在のものです。

細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037

三沢市松園町三丁目6-16

中野プラザビル2F

(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

☎・FAX 0176-53-1346

(平日：8時45分から17時30分まで)

メール aomori.pco.misawa@rct.

gsdf.mod.go.jp



●個別に相談に応じます。

QRコードから申し込み



お知らせ

マイナンバーカード交付窓口  
のお知らせ

マイナンバーカードの受取りは原則ご本人です。そのため、平日の開庁時間内の受取りが難しい方へ交付窓口を開設します。マイナンバーカードを以前から申請していて、まだ受け取りをされていない方もこの機会をご活用ください。

ご予約が多数となった場合は、受付を締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

● 休日開設日

9時から13時まで  
2月8日(土)、23日(日)

● 平日夜間開設日

17時から19時まで  
2月12日(水)、19日(水)

※要電話予約 電話受付時間

平日8時15分から17時まで

※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することができます。その際には、別途必要書類がありますので、事前に町民課までお問合せください。

※休日開設日にカードの受取りを希望される方は、平日にお電話にてご予約をお願いします。

● 交付予約・お問い合わせ

六戸町町民課  
☎0176・55・3111  
内線121

令和6年度 第12回  
まちカフェ「メイプル」

このカフェは、安心してすごせる地域づくりをめざし、認知症の方やその家族・友人など、どなたでも気軽に集うことができる場所です。今回は「季節を感じる作品づくり」指先を使って脳トレーニング」を行います。お茶を飲みながら参加してみませんか。

参加希望される方は電話にて申し込みをお願いします。

● 日時 令和7年2月25日(火)  
13時30分から15時00分まで

● 場所 老人福祉センター

● 内容 季節を感じる作品作り  
(布切り絵)

● 材料費 300円

● 申し込み先

六戸町地域包括支援センター  
☎0176・27・6688

新幹線走行試験  
ご協力をお願いします

JR東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施しますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

● 仙台〜新青森間(複数回)

令和7年3月2日夜  
(3月2日午後11時ごろから3日午前5時ごろまで)  
令和7年3月23日夜  
(3月23日午後11時ごろから24日午前5時ごろまで)

※都合により日程を変更することがあります。

● 連絡先 東日本旅客鉄道株式会社

盛岡支社経営戦略ユニット  
☎019・625・4079

メイプルシロップ採取準備し  
てみませんか?

NPO法人ろくのへ自然塾では、今シーズンのメイプルシロップ採取のための準備を行っていきます。

メイプルウォーター採取・メイプルシロップ製造について、ご興味ある方は参加してください。

メイプルウォーター採取からメイプルシロップ製造についても、現在イベント調整中ですので、お楽しみに!

● 日時 令和7年2月11日(火)

9時00分から11時30分まで  
(集合:8時45分)

※悪天候の際は、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

● 場所 義務教育学校六戸学園向かい館野公園駐車場

● 服装 完全防寒でお願いします。

(長靴等防寒靴必須。手袋必須。)

● 作業内容

- ①作業エリア表示
  - ②樹木への穴開け
  - ③スパイル打ち込み
  - ④樹液採取器具取付(チューブ、ペットボトルなど) など
- 作業場所や移動中での事故などにつきましては一切の責任を負いません。

● お問い合わせ

NPO法人六戸自然塾事務局  
吉田まで  
☎090・2169・9286  
FAX0176・50・1755  
(福) 希望内ろくのへ自然塾宛  
hono-hono.nozomi@poem.  
ocn.ne.jp

相談会情報

2月〜3月「労働委員会委員  
による労働相談会」

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

● 開催日時

2月16日(日)  
10時00分から12時00分まで  
3月4日(火)  
13時30分から15時30分まで

3月16日(日)

10時00分から12時00分まで

●開催場所 青森県労働委員会

(東奥日報新町ビル4階)

●対象者 県内の労働者・事業主

●対応者 青森県労働委員会委員

※青森県労働委員会とは

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

●その他

- ・費用無料、秘密厳守
- ・随時受付(予約優先)

●お問い合わせ先

青森県労働委員会事務局

☎017・734・9832

FAX017・734・8311

●リンク

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>

### 弁護士無料法律相談会

●内容 弁護士無料法律相談は、インターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。

(要予約【相談067日前まで】)

●日時 2月20日(木)

13時30分から15時30分まで

●場所 六戸町就業改善センター

1階相談室

●お問い合わせ・予約先

六戸町まちづくり推進課

☎0176・55・2411

※定員に達した場合は、予約を締め切らせていただきます。

### 「解決の糸口を見つけに行こう」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

●実施日時 3月8日(土)

10時00分から16時00分まで

●場所 信用生協 八戸事務所

八戸市一番町1-2-14

Nビル3F

●対象の相談

- ①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する悩み事

●相談料 無料。ただし事前の予約が必要です。

●予約先 信用生協 八戸事務所

☎0120・102・084

### 45歳以上の方の転職・再就職をサポートします(無料)

就職活動のノウハウ(仕事の探し方、応募書類作成・面接対策など)を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン(予約制)でサポートいたします。

※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■青森地区

●日時 平日第2・4土曜日

9時00分から16時00分

●場所

ネクストキャリアセンターあおもり

青森市安方1丁目1-40

青森県観光物産館アスパム

■弘前地区

●日時 平日9時00分から16時00分

●場所

キャリアアスכול I・M・S

弘前市土手町134-8

■八戸地区

●日時 第2・4水曜日

13時00分から16時00分

●場所 友の会福祉会館

八戸市長根1丁目2-18

●予約申込み先 ネクストキャリアセンターあおもり

☎017・723・6350

✉ [chukounen@ims-hirosaki.com](mailto:chukounen@ims-hirosaki.com)

一人で悩んでいませんか? 自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごとや心配**

仕事がなかなか決まらない  
仕事が長続きしない  
家計が毎月赤字 どうしよう… (家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい  
社会参加して なんかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか? どなたでもご相談ください。

上北地域自立相談窓口 (対象地域:野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)  
上北郡七戸町字七戸198-2  
FAX 0176-27-5631

フリーダイヤル (再就業社会福祉協議会)  
0800-800-7114

スマホからでも相談無料・通話料無料

☎0176-27-5630

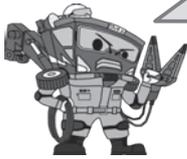


消防署だより

## 令和6年 六戸町災害等出動件数

【問】 六戸消防署 ☎ 0176-55-2016

災害種別		出動件数	災害種別の内容
火災 9件(+1)	建物	4件(+2)	建物火災により出動したもの。
	車両・林野	0件(-1)	車両や山林・原野などの火災により出動したもの。
	その他	5件(±0)	上記以外により火災出動したもの。
救急 439件(+11)	急病	296件(-7)	急病人発生により出動したもの。
	交通事故	49件(+13)	交通事故に伴う怪我人発生により出動したもの。
	一般負傷	63件(+3)	怪我人発生により出動したもの。(交通事故を除く)
	その他	31件(+2)	労働災害など、上記以外により救急出動したもの。
救急支援 117件(+15)	急病	79件(+20)	急病人発生に伴い、消防隊の支援が必要とされ出動したもの。
	その他	38件(-5)	上記以外の救急出動に伴い、消防隊の支援が必要とされ出動したもの。
救助 8件(+5)	交通事故	7件(+5)	交通事故に伴い救出が必要とされ出動したもの。
	その他	1件(±0)	機械事故や水難事故など、上記以外により救助出動したもの。
その他 33件(+7)	ヘリ支援	17件(+4)	防災ヘリやドクターヘリの離発着場警備のため出動したもの。
	その他	16件(+3)	危険物漏洩や自然災害などに対する応急処置のため出動したもの。



住宅用火災警報器をまだ設置されていないご家庭は、早急に設置しましょう。設置済みのご家庭は、電池が切れていないかなどの点検しましょう！

みなさんのご家庭で使用しているストーブ、ガス器具、電気コタツ、たばこの消し忘れ等から火災が発生しています。おやすみ前、お出かけ前に今一度火の元を確認しましょう。



警察署だより

## 運転免許自主返納者支援のご案内について

【問】 十和田警察署 ☎ 0176-23-3195  
六戸駐在所 ☎ 0176-55-2110

青森県警察では、自動車の運転免許証を自主返納した方々の生活を支援するため、「運転免許自主返納者支援事業」を推進しております。

運転に不安を感じている高齢者の方やそのご家族の方はご相談ください。

### ●運転経歴証明書を取得された方のメリット

運転免許証を返納すると取得できる「運転経歴証明書」を協賛企業店で提示すると、タクシー運賃や商品の割引、商品宅配サービスなどの特典を受けられます。

### ●支援の流れ

- ①警察署や運転免許センターなどで運転免許証を返納する。
- ②「運転経歴証明書」を申請し、交付を受ける。
- ③協賛店に「運転経歴証明書」を提示して支援を受ける。



詳しくはこちら▶

令和7年2月  
十和田警察署  
運転免許更新時  
講習案内

優良運転者講習 3日(月)、4日(火)、7日(金)、10日(月)、14日(金)、17日(月)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金)  
一般運転者講習 7日(金)、10日(月)、14日(金)、21日(金)、28日(金)  
初回運転者講習 10日(月)  
違反運転者講習 7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

令和7年

2月

●主な施設の休館日

図書館 3月31日(月)まで  
文化ホール 25日(火)

■小松ヶ丘出張所開所日(毎週(火))

4日・18日・25日

まちのうごき  
(令和6年12月末現在)

人口 10,551人  
先月比 -26 前年比 -163  
男 5,203人  
先月比 -11 前年比 -86  
女 5,348人  
先月比 -15 前年比 -77  
世帯 4,707世帯  
先月比 -8 前年比 +20

ご結婚

馬場 健太(仙台市)  
向 美月(たての台団地)

おくやみ

小嶋 セチ(91歳) たての台団地  
金崎 和子(78歳) 金矢  
立崎 勝巳(73歳) 小松ヶ丘  
館末市郎(83歳) 岡沼  
高岩 マサノ(100歳) 沖山  
山本 春彦(62歳) 金矢  
松坂 テル工(87歳) 堀切  
附田 五郎(92歳) 七百  
種市 克郎(69歳) 赤田  
沼田 すで(88歳) 折茂  
保土沢 ハル(102歳) 鶴喰  
石川 キヨ(90歳) 折茂  
下田 とし彥(86歳) 金矢  
長嶺 竹光(86歳) 川原新田  
附田 しげ(92歳) 七百

届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

Calendar table with dates 1-28 and events such as '建国記念の日', '天皇誕生日', '振替休日', and various health checkups.

掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。



町ホームページ

暮らしに関わる各種手続きやイベント、町政情報を随時更新中!



町公式食育Instagram

食育の推進や食育に関するイベント情報配信中!

▼暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続きます。皆さま、いかがお過ごしでしょうか▼今月の表紙は、冬晴れのもと、町役場前で行われた消防出初式の様子です。年の初めに消防関係者のみなさんの勇姿を見ることが、防災の意識が高まるとともに、これほど多くの皆さんが私たちのために日ごろから活動してくださっていると思うと感謝の気持ちでいっぱいになりました。「今年見逃した!」という方は、ぜひ来年足を運んでみてくださいね。

編集後記



今月は

## 六戸Version いきなり団子

### 材料(15個分)

薄力粉	175g
だんご粉	50g
砂糖	35g
塩	5g
熱湯	140mL
あんこ	350g
さつまいも	500g

サツマイモには、食物繊維が多く含まれています。さらにヤラピンという成分が排泄を助け、便秘を防ぎます。

その他、ビタミンCやカリウム、カルシウムなども豊富に含まれています。

いきなり団子は、熊本県の郷土料理です。

六戸町のおいしいさつまいもを使用して、粉の配合もアレンジして、六戸バージョンで作ってみました。冷めてもやわらかくおいしくお召し上がりいただけます。ぜひご家庭でもお試しくささいね。

### 作り方

- ①薄力粉、だんご粉はふるいにかけてボールに入れ、砂糖、塩を加え、熱湯を少しずつ混ぜながら耳たぶくらいのかたさに練り、約30分ラップをしてねかせておく。
- ②さつまいもは洗って皮をむき、1cmの輪切りにし、水にさらし、水を切る。
- ③あんこを15等分に分け、あんだまをつくる。
- ④さつまいもの水気をとり、生地を15等分にする。
- ⑤さつまいもの上にあんだまをのせ、広げた生地を伸ばしながら包む。
- ⑥クッキングシートをしいた蒸し器に並べ、20分～25分程蒸す。竹串をさしてすーっと通ればできあがり。
- ⑦蒸しあがったら、固くならないように1個ずつラップで包む。