

令和6年度 六戸町終活・老活セミナー

～あなたは死後を誰に託しますか？～



日時:令和6年11月13日(水) 10時～15時
場所:六戸町就業改善センター
定員:70名(先着)
お弁当代:550円

健康ポイント
対象事業



①新しい葬儀様式

～家族がいても、お一人様でも…
備えよう！亡くなったあとに困らないために～
JADP終活ライフケアプランナー
厚生労働省認定 葬祭ディレクター1級
村井幸恵氏

②高齢者虐待・成年後見制度

～知っておこう！権利擁護～
三沢・上北広域権利擁護支援センター
社会福祉士 原田章弘氏

③ランチタイム♪

～六戸町の特産物を使ったお弁当を食べながら、
管理栄養士の話を聞いてみよう！～
六戸町役場 福祉課 管理栄養士 岩木亜由美

④まちカフェメイプルを体験♪

～安心して過ごせる地域作りのために
六戸町の特産物でできたおいしいスイーツ
をいただきながら、気軽に話そう♪～



⑤「相続」について

弁護士の先生から聞いてみよう！
～相談ってどうすればいいの？～
いづみ法律事務所 弁護士 鈴木陽大氏

⑥研究者（医師）の視点から

～六戸町の高齢者の現状を知ろう！～
日本老年学的評価研究機構
研究員 塩谷竜之介氏

⑦六戸町の介護予防事業について

～健康寿命を延ばそう！
生涯現役で過ごすためのヒント～

【申込先】×切:10/29

六戸町地域包括支援センター

電話 0176-27-6688