

# 人と人をつなぐ 地域づくり

防災を通して学ぶ  
地域活動への関わり方

## 担い手育成研修



誰でも気軽に参加しやすい地域づくりが地域の活性化につながります。なにげなく感じている地域の課題。一人ひとりがその課題解決に見える化することで地域は変わってきます。能登半島地震発生時、平時から地域コミュニティが形成されている地域では互いの助け合いがあり、命を救うことができました。一人ひとりが持っている「つよみ」を活かし合う・尊重し合う活動が、災害時の対応に限らず地域を持続可能にします。そんな一役を担うきっかけをこの研修を通してみつけてみませんか。

(座学)

- ・地域づくりとは
- ・地域の現状と課題について考える
- ・自分にできること・したいことは
- ・事例を通して考える「防災・減災で持続可能な地域づくり」

(ワーク)

- ・「発見！自分のめざす地域づくり ～アクションプランの作成～」

- ◎日時 令和7年 3月 3日(月) 13:30~15:30
- ◎定員 30名程度(先着順) ◎受講料 無料
- ◎対象 県民局職員・市町村職員・地域の住民の方々等
- ◎会場 十和田合同庁舎3階B会議室(十和田市西十二番町20-12)
- ◎お申込 締め切り 2月25日(火)

申込方法は  
ウラ面です

講師

(一社)男女共同参画 地域みらいねっと 小山内 世喜子  
代表理事/キャリアコンサルタント

宮城県出身。青森市在住。東海大学広報学科広報メディア課程卒業の後、民間会社で能力開発や社内報を担当。青森在住を機に、社会活動や調査関係の仕事やテレビ局コメンテーターなどを行う。

1995年、第4回世界女性会議NGOフォーラムに青森市の派遣団員として参加、2006年青森県男女共同参画センターの運営に従事、東日本大震災以後、防災と男女共同参画をテーマに安心できる避難所運営等に取り組む。内閣府男女共同参画局重点方針専門調査会委員、国立女性教育会館運営委員、NPO法人全国女性会館協議会代表理事、文部科学省ライフプランニング支援推進委員会有識者、大学での講師など数多く務める。ワークライフバランスやハラスメント防止講座、防災減災、女性支援や女性の人材育成、女性活躍推進などに力を注ぎ、県内外の市町村、県内企業、住民のみなさまを対象として500回以上の講演等の実績を持つ。



<お申し込み・お問い合わせ>

主催：上北地域県民局 担当：地域連携部 地域支援チーム

〒034-0093 十和田市西十二番町20-12 TEL：0176-22-8194

FAX：0176-22-8198

《送信票不要》

「人と人をつなぐ地域づくり担い手育成研修」申込書

送 信 先： 上北地域県民局 地域連携部 地域支援チーム  
ka-renkei@pref.aomori.lg.jp  
F A X： 0 1 7 6 - 2 2 - 8 1 9 8  
申込締切： 令和7年2月25日（火）

参加者氏名	
所属（団体名）	
職 名	
お住いの市町村名	
連絡先（TEL）	
メールアドレス （FAXで申込の場合）	

※上記の情報については、このセミナーに関する以外には使用しません。