

広報ろくのへ

October

Rokunohe

10

かえでのまちの情報誌

2025

No.723



受け継がれる祭りの魂

長い歴史と共に受け継がれてきた郷土の祭り。

町民の誇りと絆が、次の世代へと受け継がれます。

六戸秋まつり



9月5日(金)から7日(日)までの3日間、町中心街で六戸秋まつりが開催されました。期間中は天候に恵まれ、沿道には多くの観客が訪れました。「まつりを盛り上げよう」、そんな想いを太鼓や笛の音に乗せ、六戸の秋の訪れに彩りを添えました。

当日の様子を写真でお届けします。

山車運行(お通り)

灯りと熱気が織りなす祭りの夜

1_夜空に映える山車と熱気に包まれる人波 / 2_大人の掛け声で熱気と一体感が広がる / 3_笛の澄んだ音色が心にリズムを刻む / 4_夜の運行で迫力増す山車が観衆を魅了 / 5_可愛いペイント顔で祭りを盛り上げる / 6_笑顔で山車を引く子どもたち / 7_息を合わせて打ち鳴らす小太鼓



六戸秋まつり祭囃子競演会



祭囃子競演会

熱い想いを込めた祭囃子の競演

1_最優秀賞(七百地区祭典委員会) / 2・3_優秀賞(縮野町内会) / 4_優秀賞(南町第二町内会) / 5_老若男女で踊る六戸音頭 / 6_山車製作部門で観光協会長賞を受賞(上町町内会) / 7_お揃いTシャツで一体感ある六戸音頭(南町第一町内会) / 8_オープニングから会場を沸かすシャモ姐さん / 9_結果発表の瞬間 / 10_一生懸命な姿に会場から大きな拍手(こども園おひさま) / 11・12_観客を笑顔にさせた元気な鼓笛隊(ひのでこども園)





神輿行列・伝統芸能

豊作と1年の平和を神に感謝

1_豊作を祈願し豊年に感謝する上吉田大黒舞/2_騎馬武者による野馬取りを舞踊化した上吉田南部駒舞/3_「家内安全」や「無病息災」などを祈願する鶴喰鶏舞/4_音楽で祭を彩る六戸学園プラスバンド/5_豊作と1年の平和を神に感謝/6_温もりあふれる手づくり神輿を力合わせて(小松ヶ丘祭典委員会)/7_祭りの先頭を歩く町長ら

1



5



6



7



1



2



3



4



5



6

仮装行列

奇抜な仮装とコミカルな演技で沿道の笑いを誘う

1_笑い声が響く沿道のひと場面/2_仮装大賞「祝・六戸秋まつり 大相撲中町場所 初っ切り!」(中町町内会)/3_準仮装大賞「神様降臨」(下町町内会)/4_仮装特別賞「解決!! 令和の米騒動」(南町第二町内会)/5_仮装特別賞「館野公園さつき沼白鳥ストーリー」(館野町内会)/6_「吉原を往く喧嘩雀」(南町第一町内会)



山車運行(お還り)

豪華絢爛な山車が沿道の観衆を魅了

1_観光協会賞「西遊記・07」(上町祭典委員会) / 2_特別賞「五月神社伝説 オーゴンパッド軍団襲来」(館野町内会) / 3_奨励賞「永月花魁道中 南寺橋乃夢噺」(南町第一町内会) / 4_「鬼ヶ島決戦~桃太郎一閃」(高館町内会) / 5_「風神雷神北斎に現る」(七百地区祭典委員会) / 6_「瑞兆 七福神」(南町第二町内会) / 7_笛の音で山車を導く頼もしい指揮ぶり / 8_「三国志 五虎奮迅 玄徳の義 乱世を穿つ」(下町町内会) / 9_「大江山伝説 第一章」(中町町内会) / 10_元氣な掛け声と小太鼓が祭りを震わせる



同級生が取材!

等身大の職場体験レポート



9月、三沢商業高等学校と六戸学園の生徒による職場体験が近郊の各事業所で行われました。六戸町役場で広報係を体験した学生が、各事業所で働く同級生を直接インタビュー。友達だからこそ聞き出せるリアルな声を、等身大の言葉でお届けします。

三沢商業(1年)

田中 結珠さん



私たちが取材しました!



どんな体験した?

有限会社小向製菓で商品として販売している、キャラメルバターサンドのクッキーの型抜きに挑戦しました。4000枚の注文のうち、1200枚の型抜きを担当しました。クッキーの薄さを均等にすることに気を付けて作業を行いました。

印象に残っていることは?

体験する前のイメージと違って、体力が必要な仕事だと分かりました。従業員は、互いにコミュニケーションを取り合い、作業がスムーズでした。従業員から「隙間が少ないようにするといいよ」とアドバイスをもらい、多くの枚数を型取ることができました。私のつくった商品が実際にお店に並ぶのが楽しみです。この作業が楽しく、将来の夢とは違う職種だけどこの仕事に魅力を感じました。

アドバイスをもらいながらクッキーが焼きあがった様子型抜きをする田中さん



六戸学園(9年)

苦米地 乃愛さん



僕たちが取材しました!



どんな体験した?

ひのでこども園で、パズルやスライム遊びで子どもたちと触れ合ったり、子どもたちの食事のお世話をしたりし、仲を深めました。子どもたちが素直でかわいいなと感じました。

職場体験で気づいたことは?

子どもたちへの話し方や目線を合わせるなどの接し方が難しく、保育士がすごいと感じました。そのなかでも、子どもたちと触れ合う体験は普段なかなかできないので、楽しかったです。

ここを選んだ理由は?

将来の夢は保育士で、当時担任だった先生に憧れてひのでこども園を希望しました。この体験を通して保育士になるためには、子どもたちと目線を合わせて接することや、分かりやすく教えてあげることが大切だと感じました。

子どもたちとパズルをする様子



子どもの食事をサポート





同級生が職場体験している(向小向製菓(nico cakes)へ)



インタビューをする小笠原さん(向)



取材を終え、記事にまとめている様子

広報係を体験した4人の生徒たち。取材や撮影、記事づくりに挑戦した生徒たちが、それぞれの気づきや学びを振り返ります。



取材先での写真撮影を担当し、ピントや光の加減に注意しながら200枚もの写真を撮りました。苦労もありましたが、実際に写真を見返してみると上手く撮れていて達成感を感じました。広報の仕事は笑顔でコミュニケーションをとることが大切だと気づきました。

金見 芽愛さん(三沢商業高校1年)

同級生にインタビューをし、事前に用意していた質問に加えて取材中に気づいたことも深掘りでき、繰り返し質問の大切さを学びました。また、記事にまとめる難しさを実感するとともに、広報紙が一生涯に残る重みを感じ、やりがいをもって取り組むことができました。



小笠原 たくま 遅さん(三沢商業高校1年)



取材先での写真撮影では、画角や明るさ、タイミングなど、気を付けることが多く苦労しました。取材の現場で感じたのは、相手との良い関係を築くためのコミュニケーション力の重要性です。将来、教師を目指す中でも、この経験で学んだ力は必ず役立つと実感しました。

田中 斗埜さん(六戸学園9年)

インタビューでは、想定外の質問を考えるのが難しく、記事にまとめる際には言葉選びにも苦戦しました。それでも一つの記事を完成させると達成感があり、広報紙を作る仕事には熱意が必要だと感じました。また、広報紙全体を作り上げる苦労とすごさを実感しました。



沼尾 みなみ 南風さん(六戸学園9年)



赤十字救護車「博愛号」配置式
日本赤十字社青森県支部

8/26 町へ新たな赤十字救護車
赤十字救護車「博愛号」配置式

日本赤十字社青森県支部より、六戸町へ赤十字救護車「博愛号」が配置されました。配置式では、同社青森県支部の神登喜彦事務局長から佐藤町長へ鍵のレプリカが手渡されました。

この事業は昭和55年に始まり、今回の救護車は町にとって4代目となります。救護車は災害時の救護資材や救援物資の搬送、避難民の輸送のほか、血液事業や地域住民の福祉など幅広く活用されます。



9/5 町内産「まっしぐら」、今年も良好な出来映え
令和7年産米初検査

おいらせ農協六戸支店七百低温倉庫で、米の品質検査が始まり、関係者らが令和7年産米の出来を確かめました。町内産「まっしぐら」の形質や整粒歩合、保有水分のほか、被害粒の程度を確認し、初検査はフレキシブルコンテナ5袋（1袋1,080キロ、計90俵分）が全量1等と判定されました。

関係者は順調な出来に安堵し、今後の収穫や出荷に期待を寄せていました。

9/8 100歳おめでとうございます
小林福藏さん 百歳祝金授与式

満100歳を迎えられた小林福藏さん（小平・柳町）の百歳祝金授与式が役場応接室で行われました。式にはご家族も同席し、佐藤町長から顕彰状と祝金が、町社会福祉協議会から花束と記念品が贈呈されました。

小林さんは、町選挙管理委員会委員長を歴任され、旭日単光章や田中稔賞を受賞するなど町に大きく貢献されており、「皆さんに祝福され、こんなに嬉しい日はない」と笑顔で話していました。



小林福藏さん写真㊤

9/20 恐竜たちがグラウンドを全力疾走！
ろくのヘティラノサウルスレース

ろくのヘティラノサウルスレース（株式会社FCS主催）が町営野球場で行われ、町内のほか弘前市やむつ市、岩手県から約40人が参加しました。

恐竜の着ぐるみを着た参加者は、ラジオ体操で準備体操をしたあと、一斉にスタート。転びそうになりながらも懸命に走る姿に会場は大きな歓声に包まれました。各部門の1位には町内産のお米が贈られ、参加者は楽しい思い出を胸にレースを終えました。





9/7

六戸選手団が力強い走りで健闘

第33回青森県民駅伝競走大会

第33回青森県民駅伝競走大会が、青森市の市街地沿道をコースに開催されました。

大会は県観光物産館アスパムをスタートし、カクヒロアスレチックスタジアムまでの9区間26.1キロメートルをたすきでつなぐもので、沿道の観客からは大きな声援が送られました。当町選手団は力強い走りで健闘し、1時間33分45秒で町の部第9位という結果を収めました。

選 手	
第1区	沼尾 真宙
第2区	田中 亨明
第3区	高橋 桃水
第4区	荒関 星多
第5区	山本 光莉
第6区	下田 航大
第7区	黒川 昌久
第8区	赤石 陽向
第9区	西塚 康将



9/12

おじいさん、おばあさん、いつもありがとう

第72回六戸町敬老会

第72回六戸町敬老会が町文化ホールで開かれ、表彰対象の町民ら約200人が出席しました。

式典では、百歳到達者に内閣総理大臣お祝い状と県知事顕彰状、88歳を迎えるご夫婦に県知事顕彰状、85歳到達者に町長表彰状が贈られました。

続いて、六戸学園代表児童が祖父母への想いを発表し、ひのでこども園の園児による演舞が披露され、会場は終始和やかな雰囲気になりました。



百歳到達者(敬称略)		
小林 福蔵(小平・柳町)	蛭名 フチ(南町二)	木村 のぶ(南町二)
千葉 スゲ子(下町)	沼田 リツ(下町)	田中 トス(館野)
向山 いせ(通目木)	成田 行市(小松ヶ丘)	

88歳到達者夫婦(敬称略)		
豊川 裕幸・しゑ(入口)	原 謙次郎・栄子(折茂)	吉本 良男・利子(折茂新田)
盛田 彰男・キヨエ(上町)	田中 太悦・みよへ(南町一)	高坂 義則・キヨエ(堀切)
下田 慎男・君江(七百)	田中 小市・春江(七百)	木村 喜代志・榮美子(晴ヶ丘)
上野 旗吉・タケ(金矢)	金淵 繁男・照子(金矢)	前田 力・時子(たての台団地)

令和7年度中に85歳に到達する長寿者		
男 49名	女 61名	合計 100名

令和6年度 グラフで見る町の『家計簿』

町民の皆さんから納めていただいた税金や、国・県から交付されたお金が、どのように使われたかをお知らせします。なお、詳しい財政状況については町ホームページからダウンロードすることができます。

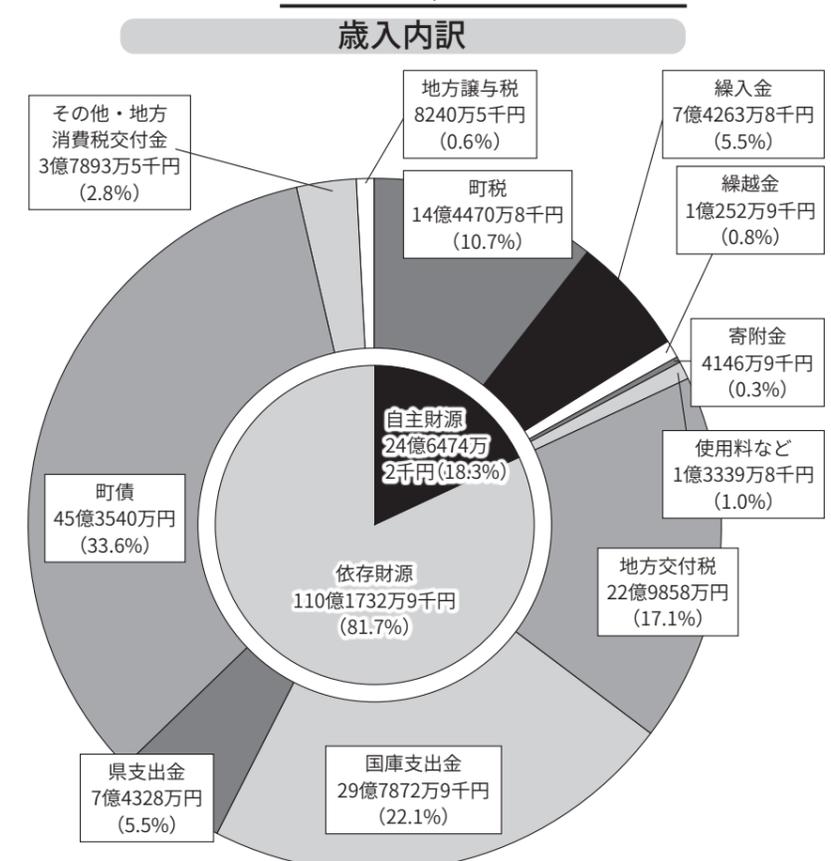
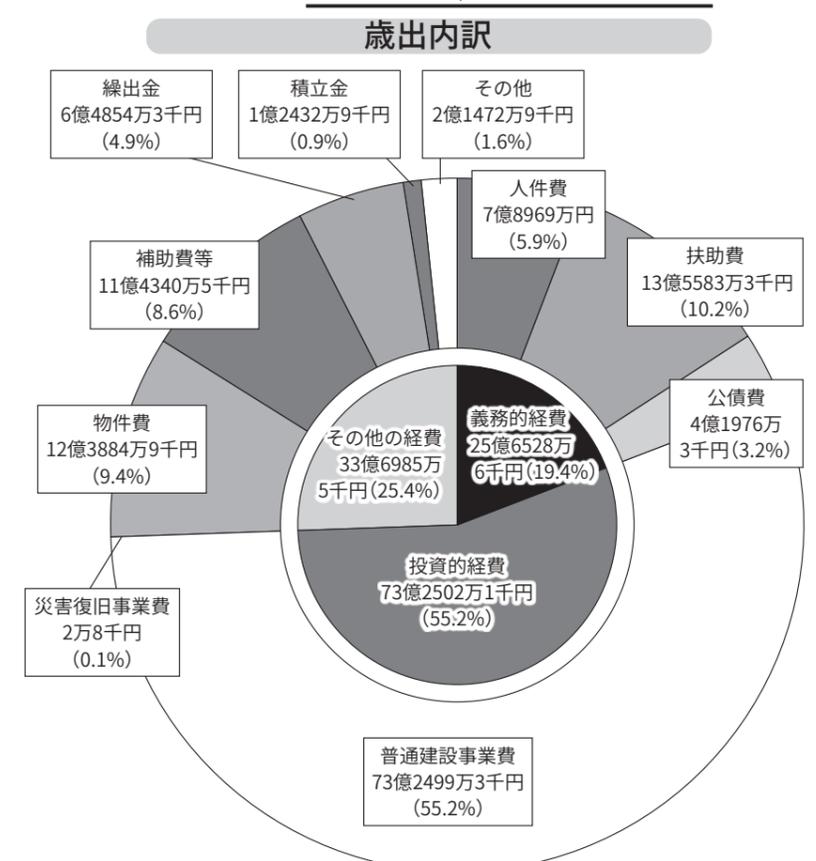
主な事業

○総務費	
町民バス運行業務	113,079千円
若者定住支援事業	4,060千円
定住促進新築住宅建設補助事業	14,670千円
コミュニティ助成事業	10,630千円
○民生費	
新たな低所得世帯支援臨時給付金事業	21,107千円
定額減税補足給付金(調整給付)事業	109,489千円
低所得者世帯等支援臨時給付金事業	34,310千円
福祉灯油購入費助成事業	1,792千円
子ども・子育て支援教育・保育給付事業	647,878千円
子ども医療費助成事業	24,398千円
○衛生費	
各種予防接種事業	50,433千円
乳幼児医療費給付事業	11,521千円
食育推進事業(ろくのへ元気プロジェクト)	2,006千円
○農林水産業費	
畑地化促進事業	25,090千円
農業水路等長寿命化・防災減災事業(高屋敷排水路ほか)	7,145千円
防災重点農業用ため池緊急整備事業(館野溜池)	14,088千円
農業用機械等導入支援事業	8,694千円
多面的機能支払交付金	58,946千円
○商工費	
ろくのへブランド推進事業	4,571千円
メイプルタウンフェスタ補助事業	8,960千円
○土木費	
町道改良・維持補修事業	267,330千円
都市公園施設改修事業	37,114千円
○教育費	
町立義務教育学校六戸学園建設事業	6,716,646千円
町立図書館建設事業	111,900千円
メイプルスタジアム改修事業	117,480千円
総合運動公園テニスコート改修事業	42,900千円

一般会計

歳出総額 **132億6,016万2千円**

歳入総額 **134億8,207万1千円**



◎基金現在高 (単位：千円)

区分	令和6年度末	令和5年度末
財政調整基金	875,756	835,153
減債基金	1,426,283	1,255,204
ふるさと基金	273,294	273,435
学校建設基金	160,230	737,554
※その他の基金	249,501	362,027
計	2,985,064	3,463,373

※その他の基金は、地域福祉基金、ふるさと水と土保全対策事業基金、地域産業振興基金、森林環境基金、電源立地地域対策交付金事業基金、核燃料物質等取扱税交付金事業基金

◎地方債現在高 (単位：千円)

区分	令和6年度末	令和5年度末
一般会計	8,568,755	4,420,961
国保診療所事業	89,108	94,178
特別会計		
下水道事業会計	1,887,032	2,110,102
計	10,544,895	6,625,241

令和6年度の町の一般会計決算を国民一世帯当たりの平均所得536万円の家計簿に例えると次のとおりになります。(厚生労働省「国民生活基礎調査」参考)

収入内訳		536万円	支出内訳		527万円
給料	町税	57万円	食費	人件費	31万円
預金引出	繰入金	30万円	医療費	扶助費	54万円
パート収入	使用料、手数料など	5万円	借金の返済	公債費	17万円
親からの援助	地方交付税、国・県支出金など	240万円	家の改築など	普通建設事業費等	291万円
借金	町債	180万円	光熱水費	物件費	50万円
その他	財産収入、寄付金など	24万円	仕送り	補助費等、繰出金	71万円
			貯金	積立金	5万円
			その他	維持補修費、出資金など	8万円

預金残高	基金残高	119万円	借金残高	町債残高(一般会計分)	635万円
------	------	-------	------	-------------	-------

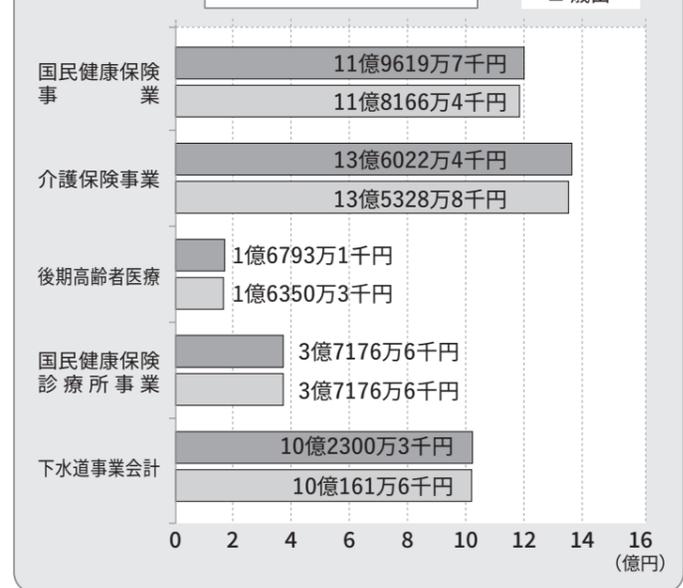
収入の内訳で最も多いのは親からの援助(地方交付税、国・県支出金ほか)で、収入の約45%を占めています。次いで多いのは借金(町債)となっております。

支出の内訳では、家の改築など(普通建設事業費等)が最も多く、続いて仕送り(補助費等、繰出金)、医療費(扶助費)の順で割合が大きいことがわかります。令和6年度は、義務教育学校六戸学園建設事業により、普通建設事業費が大幅に増え、その財源として国庫支出金・繰入金・町債が増えたため、家計簿に例えるとこのような状況に置き換えることができます。

用語の説明

- 歳入
 - 町税▽町民税・固定資産税など、皆さんに納めていただいた税金
 - 繰入金▽基金を取り崩したお金
 - 地方交付税▽人口や財政状況に応じて、国から交付されたお金
 - 国・県支出金▽特定の工事や事業の為に国や県から交付されたお金
 - 町債▽国や銀行などから借入したお金
 - 自主財源▽町税など町が自主的に確保できた収入
 - 依存財源▽国や県の意思で交付されたり、割り当てられたりした収入
- 歳出
 - 扶助費▽保育給付費や児童扶養手当、障害者への支援などに使われたお金
 - 公債費▽町が借り入れたお金の返済に使われたお金
 - 物件費▽町の仕事に必要な消耗品、備品、光熱水費などに使われたお金
 - 補助費等▽各種団体などへの負担金や補助金などに使われたお金
 - 繰出金▽一般会計から特別会計へ繰出したお金

特別会計の決算



ろくのへ メイプルタウン フェスタ 2025

11月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後4時 午前9時～午後4時

詳しい情報は
こちらから







あすか飛竜



ソニア



pacchi

場所 六戸町総合体育館駐車場ほか

内容 ●野菜即売会 ●戸のじまん市 ●各種露店 ●無形文化財演舞 ●三輪車レース
●男女共同参画パネル展「男女共同参画の視点で考える～今からできる防災対策」など

「一戸から九戸」までの特産品が一堂に集まる「戸のじまん市」に加え、十和田市、三沢市、おいらせ町、七戸町、東北町、野辺地町、六戸町、六ヶ所村、横浜町、秋田県小坂町で構成する定住自立圏市町村のうまいものも大集合します。また、「シャモロック 1000 人鍋」などの恒例イベントも開催されます。

問 **メイプルタウンフェスタ実行委員会**（事務局：六戸町まちづくり推進課内 ☎0176-55-2411）

今年の秋も、みんなで楽しもう!

道の駅 ろくのへ

秋の収穫祭

10:00 ▶ 14:00

2025.10.25(土) ~ 26(日)

25日
刑務所展示即売会
家具・雑貨など、
クオリティの高い
手づくり作品が多数!

26日
縄なり競技
老若男女みんな集まれ!
参加賞あり!

その他フリーマーケット
など様々なイベントを
開催するよ!
遊びに来てね!

道の駅ろくのへ店内で
1000円以上ご購入された方に
豪華景品プレゼント!

26日
シャモロックの丸焼き
抽選販売会
青森シャモロッカー羽丸ごと販売
限定三羽!

お問合せ：(株)産直ろくのへの郷 ☎0176-55-4134

国勢調査の回答はお済みですか？

回答は10月8日までをお願いします

問 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583



国勢調査2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしています。
- 回答は、10月8日までに、スマホやパソコンから、かんたん便利なインターネットでお願いします。(郵送も可能です)
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要です。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、役場企画財政課へご連絡ください。

インターネット
回答期間

9/20^土、10/8^水

調査票(紙)での
回答期間

10/1^水、10/8^水

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2025.go.jp/>



総務省・青森県・六戸町

「健康とくらしの調査」にご協力をお願いします

問 調査専用フリーダイヤル☎0120-900-678(通話無料・平日9~12時、13~17時)

この調査は、高齢者の方の健康状態やくらしの様子を把握し、どのような方が介護状態や認知症になりやすいのかなどを調べることを目的としています。

- 普段の生活で何に気を付ければ、元気で長生きできるか
- 高齢者がくらしやすい町づくりのために、六戸町はどのようなことに取り組みばよいか
- どのような事業に取り組みば、介護保険料を抑えられる可能性があるか

などを調べ、次期の介護保険事業計画策定に活かし、健康格差の解明とその方策および地域共生社会の実現に資する資料として活用します。

介護高齢課からアンケート調査票をお送りしますので、受け取られた方はぜひご協力をお願いします。

- 調査期間
令和7年10月27日(月)~11月17日(月)
- 対象者
六戸町在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方(令和7年9月1日現在)
- 調査方法
対象者に調査票を郵送します。ご記入後、返信用封筒で返送をお願いします。
- 実施主体
六戸町介護高齢課
(一社)日本老年学的評価研究機構

農業委員会だより第31号

問 六戸町農業委員会 ☎0176-55-4509

8/25 上十三地区農業委員会研修会および 上十三地区農業委員会大会

横浜町ふれあいセンターで令和7年度上十三地区農業委員会研修会・大会が開催され、農業委員13名、農地利用最適化推進委員6名が出席しました。研修会では、「農業委員会制度」や「農地転用」、「農業者年金」などについて関係機関より説明がありました。

続く大会では、農業委員通算10年以上の母良田昭氏、斎藤正氏、田中誠氏、金沢幸弘氏の4名と、委員合算10年以上の木村喜和氏が永年勤続表彰を受けました。さらに、地域計画の支援や営農継続、免税軽油制度の恒久化に関する要望が満場一致で可決され、最後に参加者全員でガンパロー三唱を行い閉会しました。

農業委員 下田 利昭



10年永年勤続表彰受賞者
右から母良田氏、金沢氏、斎藤氏、田中氏、木村氏

8/11 沖山町内会事故(怪我)防止講話会

沖山ふれあい館で沖山町内会事故(怪我)防止講話会が開かれ、町民約40人が参加しました。講師は労働安全コンサルタント・農作業安全アドバイザーの資格を持つ六戸町農業委員の斎藤正氏。講話では、地震や火災時の対応、熱中症予防など、生活に関わる危険についてクイズを交えて進められました。子どもたちが積極的に回答し、斎藤講師のユーモアあふれる対応により楽しみながら日常の安全について学ぶ機会となりました。

農業委員 沖沢 恵美子



講話会の様子

「農業者年金」でしっかり積み立て！ がっちりサポート安心で豊かな老後を！

- ◎あなたの老後生活への備えは十分ですか？ ◎年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ◎老後の備えは「国民年金」プラス「農業者年金」が基本です。

●農業者年金の特徴

- ① 国民年金の被保険者で、年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます。
- ② 保険料は月額2万円から6万7千円まで自分で選べ、いつでも見直しできます。
- ③ 支払った保険料は全額が社会保険料の控除対象になり、所得税・住民税の節税になります。また、将来受け取る年金には公的年金等控除が適用されます。
- ④ 積立方式で少子高齢化が進んでも制度の安全性は損なわれません。
- ⑤ 80歳保証付きの終身保険です。
- ⑥ 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助もあります。

「全国農業新聞」を購読しませんか

—農家の思いを伝え農業・農村の「未来」をともに考えます— 毎週金曜日発行 月額700円(消費税込)
全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。

- ① わかりやすい農政解説！
- ② 農業経営に役立つ情報を満載！
- ③ 地域づくりのヒントや事例がいっぱい！
- ④ くらしや生活に役立つ話題がいっぱい！

詳しくは農業委員会またはお近くの農業委員・農地利用最適化推進委員までお問い合わせください。

農業用使用済みポリ・ビニールを回収します

問 おいらせ農協六戸支店指導課 ☎0176-55-3101(代)／六戸町農政課 ☎0176-55-4495

六戸町農業用プラスチック適正処理推進協議会では、農業用使用済みポリ・ビニールを回収します。

今年最後の回収となりますので、利用される方はお忘れのないようにしてください。

●回収日時

10月23日(木)・24日(金) 8時から15時まで

●回収場所

おいらせ農協六戸支店七百低温倉庫敷地内

●処理料金

廃プラ専用ポリ袋 750円／1枚

(処理費、運搬費含む)

※袋はJAおいらせ購買課七百事業所で事前に購してください。

●持ち物

印鑑(認印可)

処理料(処理する重量により料金が変動します)

●分別方法

ポリと塩ビ類は下記のように必ず分別してください。

農業用ポリエチレン		
ポ	リ	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
肥	料	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
ブ	ル	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
パ	ス	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
遮	光	専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
農	業	洗ってキャップを外し専用ポリ袋にバラ詰めして良い。
(プラ	ボトル)

ビニール(ハウス)(持参の方は申し出てください)		
ハドメの紐やバントなどははずしてください。		

その他(塩化ビニール) (廃専用ポリ袋に入れなくて搬入するもの)		
苗	箱	10~20箱ごとに結わえる。
水	タ	50cm四方に切って結わえる。
ニ	ッ	60cm以内の長さに切断して結わえる。※その場で測定します。
(支	柱)

※ポリが大量の場合、スチールコンテナにバラ詰めして搬入することができます。

※上記以外の物を持参の方は係員にお尋ねください。

※廃プラはできるだけ乾燥することで、容易に詰め込みすることができます。

※専用袋は、20kg用と表示されていますが、キ口数にかかわらず袋に入る分の容量を詰めて、必ず口を結わえて搬入してください。(荷受場所では測定しません)

●搬入方法

・回収場所には、ごみ収集車(遠藤商店)がいますので、そこに各自で車を横付けして自分で入れてください。

・その後、受付で廃プラ処理委任契約書に、氏名・住所・認印の手続きをします。

●注意事項

・発泡スチロール、ゴザなどは回収対象外です。

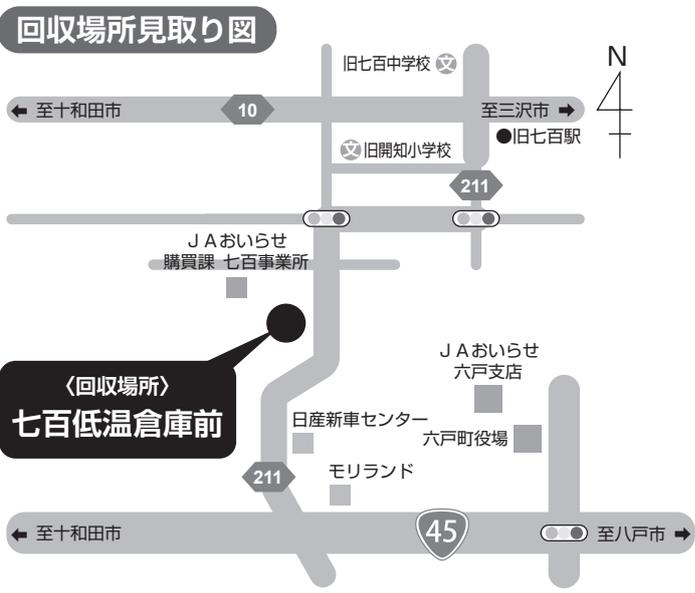
・できるだけ乾かして、土なども落とし軽くしてから詰め込んでください。

あなたの廃プラが
資源に変わり、
有効利用されます。



分別方法や注意事項が守られていない場合は受け取りできません。

不法投棄は犯罪です! 廃棄物処理法により、廃棄物の「不法投棄」は禁止されています。不法投棄をした場合、5年以下の懲役または、1,000万円(法人は3億円)以下の罰金に処されるなど厳しい罰則が設けられています。



65歳以上の方はぜひ一度！ もの忘れ検診を受けましょう



元気アップポイント
対象事業

閏・申 六戸町介護高齢課(地域包括支援センター内) ☎0176-27-6688

☆認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です！

認知症は早期に発見して治療を行えば進行を遅らせることが期待できる病気です。また、軽度認知障害(MCI)と言われる、認知症の前段階で早期に発見し適切に対処をすれば、特にアルツハイマー型認知症への移行を予防または先送りできるといわれています。

認知症は
早期発見・早期対応が
大事です！

● 検診日

令和7年10月22日(水)・23日(木)・24日(金)

● 場所

六戸町地域包括支援センター

● 受付時間

9:00から11:30まで

● 検診料

無料

● 対象者

町内在住の65歳以上の方(認知症を治療していない方)

● 持ちもの

元気アップポイントカード

● 検診内容

脳の健康度をチェックする検査で、検査員の簡単な質問に答えてもらいます。
(所要時間は約15分～20分)

● 申し込み

令和7年9月22日(月)から10月17日(金)まで
電話または窓口にて申し込みください。

令和7年度 六戸町終活・老活セミナー

元気アップポイント
対象事業

閏・申 六戸町介護高齢課(地域包括支援センター内) ☎0176-27-6688

● 日時

令和7年11月14日(金) 10時から15時まで

● 場所

六戸町総合体育館 第二体育室

● 定員

60名(先着)

● 参加料

500円(昼食代)

☆当日は元気アップポイントカード・筆記用具・
(必要な方は)眼鏡をご持参ください

● 申込締切日

10月31日(金)

セミナー名など	担当・内容など
軽度認知障害(MCI)について ～「歳のせい」とかたづけていませんか～	六戸町役場 介護高齢課職員
まちカフェメイプルを体験 ～認知症について気軽に話してみませんか？～	お茶を飲みながら、気軽に認知症についての話をしていく時間です
ランチタイム ～六戸町の特産物を使ったお弁当を食べよう～	六戸町福祉課 管理栄養士 岩木 亜由美 氏 協力：六戸町食生活改善推進委員会
エンディングノートの書き方講座 ～大切な方への絆ノートを書いてみよう～	第一生命株式会社 青森支社 名古屋 瑞穂 氏
研究者(医師)の視点から ～六戸町の高齢者の現状を知ろう！～	日本老年学の評価研究機構 研究員 塩谷 竜之介 氏



※対象者には通知をお送りしています

乳幼児・高齢者向け予防接種費助成のお知らせ

☎ 六戸町福祉課 ☎0176-27-4492

高齢者インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症予防接種費助成

●対象者(接種日時点)

- ①六戸町に住所を有する65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で基礎疾患がある方



●接種費用

町助成後の自己負担額で接種可能

種類	自己負担額
インフルエンザ	1,000円
コロナワクチン	5,000円

●接種場所

医療機関	電話番号	インフルエンザ	コロナ
沼田医院	55-3069	○	○
福田眼科医院	53-4158	○	
六戸町国民健康保険診療所	55-3121	○	○

乳幼児等インフルエンザ予防接種費助成

●対象者(接種日時点)

- ①六戸町に住所を有する生後6か月から六戸学園9年生までの間にある乳幼児・児童(接種日時点で生後6か月以上)
- ②六戸町に住所を有する妊婦(妊娠届け出日から出産日の間に接種した方に限る)

●接種費用

町助成後の自己負担額で接種可能

種類	自己負担額
インフルエンザ (HAワクチン)	1,000円
インフルエンザ (フルミスト点鼻液)	2,000円

※フルミスト点鼻液の助成対象年齢は、2歳から六戸学園9年生までです。

●接種場所

医療機関	電話番号	HAワクチン	フルミスト点鼻薬
沼田医院	55-3069	○	○
六戸町国民健康保険診療所	55-3121	○	

対象となる接種期間：令和7年10月1日(水)から令和8年2月28日(土)まで

注意事項

- ※詳細は送付される通知または町ホームページをご確認ください。
- ※接種を希望される方は、必ず事前に医療機関へご予約ください。
(取扱予防接種・接種期間・接種時間・予約受付時間等が医療機関によって異なります)
- ※町外医療機関で接種した方は、償還払いとなります。ただし、助成対象の妊婦は、町内医療機関で接種しても償還払いとなります。償還払いの申請期間は、令和8年3月13日(金)までです。(郵送の場合は必着)



高齢者向け
予防接種



乳幼児等向け
予防接種

10月～12月「労働委員会委員による労働相談会」

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832・FAX017-734-8311

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日	時間	場所
10月5日(日)	10時00分から12時00分まで	弘前市総合学習センター(弘前市)
10月7日(火)	13時30分から15時30分まで	青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)
10月19日(日)	10時00分から12時00分まで	ユートリー(八戸市)
10月26日(日)	10時00分から12時00分まで	青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)
11月4日(火)	13時30分から15時30分まで	
11月16日(日)	10時00分から12時00分まで	
12月9日(火)	13時30分から15時30分まで	
12月21日(日)	10時00分から12時00分まで	

青森県
ホームページ



●対象者

県内の労働者・事業主

●対応者

青森県労働委員会委員※

●その他

- ・費用無料、秘密厳守
- ・随時受付(予約優先)

※青森県労働委員会とは…青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

☎ 六戸町町民課 ☎0176-55-4612

■保険料が年金から天引き(特別徴収)されている方へ

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

- ▽4月・6月・8月 同額を徴収済(仮徴収)
- ▽10月・12月・2月

本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収(本徴収)

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

指名競争入札 結果公表(令和7年8月27日執行)

☎ 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

No.	番号	件名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	総物第6号	軽ダンプトラック購入	青森三菱自動車販売(株) 十和田店	1,565千円
2	物第2号(総物第9号)	交通防犯指導車購入	ネットトヨタ青森(株) 十和田店	2,895,471千円
3	総工第7号	庁舎誘導灯LED化工事	互光産業(株)	1,760千円
4	下水第17号	公共下水道マンホール蓋高さ調整等工事	(有)吉田造園企画	2,600千円
5	工第32号(教工第6号)	テニスコート人工芝改修工事	(株)佐藤建設工業	28,800千円
6	教委第55号	テニスコート人工芝改修工事監理業務	アール・イー・ビー開発(株)	790千円

困ったら 一人で悩まず 行政相談 お気軽にご相談ください！

☎ 六戸町町民課 ☎0176-55-4612

総務省行政相談センター きくみみ青森 ☎0570-090110
〒030-0801 青森市新町2-4-25 青森合同庁舎 4階

9月と10月は「行政相談月間」です。

町民の皆様が、毎日の暮らしのなかで、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手になるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路、河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、

- ◎苦情を直接申し出にくい
- ◎要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない

◎制度や仕組みがわからない

◎困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない

など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

六戸町の行政相談委員は、田中 茂樹さんです。

■「行政合同相談所」を開設します。

日時 10月21日(火) 午前9時から12時まで

会場 六戸町老人福祉センター

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

☎ 青森県上北県税事務所 課税課 ☎0176-22-8111(内線209)

不正軽油とは、主に灯油や重油を軽油に混ぜ、軽油と称して不正に流通させるものをいいます。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用した人はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

- ◎不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ◎安い軽油を売り込みにきた。
- ◎自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

などの不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

ご家庭などからの油漏れにご注意ください！

☎ 六戸町町民課 ☎0176-55-4612

毎年灯油を多くする使用する時期になると、一般家庭や事業所等に設置されているホームタンクや配管から漏洩事故が多発しています。灯油などが川や水路に流出すると環境に多大な悪影響を及ぼします。灯油を使用する場合は、右のことに注意しましょう。

側溝や川に油が漏れてしまったときは、速やかにご連絡ください。

- ・タンクが転倒しないように固定し、必要に応じて防油堤を設置する。(落雪のあるところや水路付近にタンクを設置するのは避けましょう)
- ・器具や配管の点検をこまめに行い、破損や異変には早めに対応する。
- ・給油中はその場を離れない。
- ・バルブ栓やフタをしっかりと閉める。

もしもの時の障害年金

詳しくはこちら



☎ 六戸町町民課 年金係 ☎0176-55-3431(直通)・八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

障害基礎年金は、国民年金加入中に病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に請求できる年金です。審査を通りますと、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

■ 受給要件

● 障害基礎年金は、次の条件の全てに該当する方が受給できます。

- 次の条件を全てに該当する方が受給できます。
- (1) 病気やけがの初診日が年金加入中や加入免除中であること。
- (2) 初診日の2か月前まで国民年金保険料の納付率が3分の2以上であること。
- (3) 初診日から1年6か月経過した時点で、障害の程度が1級または2級に該当していること。

■ 請求時期

- 障害認定日による請求
障害認定日の翌月分から年金を受け取ることができます。
- 事後重症による請求
障害認定日請求に該当しなかった方でも、その後病状が悪化し、法令に定める障害の状態になったときには請求日の翌月分から年金を受け取ることができます。

■ 障害基礎年金に該当する状態

障害の程度1級

日常生活のほとんどに介助が必要な状態。

障害の程度2級

日常生活は極めて困難で、労働によって収入を得ることができないほどの状態。入院や在宅で、活動の範囲が病院内・家屋内に限られるような方。



■ 相談・手続き先

初診日のある制度によって手続き窓口が異なります。

国民年金第1号 期間中	→	六戸町役場 (町民課)
国民年金第3号 期間中 ※厚生年金・共済組合加入者の配偶者	→	八戸年金事務所
厚生年金加入中	→	八戸年金事務所 (障害厚生年金)
共済組合加入中	→	各共済組合 (障害共済年金)

令和7年10月分の国民年金保険料の納付期限は令和7年12月1日(月)です。

事業承継、準備OK?

早めの相談がGood!

例えば、こんな **お悩み** ありませんか?

例 親族に後継者がおらず、会社やお店の廃業または譲渡を考えている方

例 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方

例 具体的にどのように承継すればよいかわからない方 など...

まずはお気軽にご相談ください!

相談無料 秘密厳守

青森県事業承継・引継ぎ支援センター

☎017-723-1040

E-mail: hkitug@21aomori.or.jp https://www.21aomori.or.jp/jgyou-shoukei 青森県事業承継引継ぎ支援

親族内承継 従業員への承継 第三者への承継

さまざまな事業承継に対応します

「継がせたい人」も

「継ぎたい人」も

「全力でサポート」します

譲渡
洋菓子工房
ノエル

譲受
株式会社
田村商事

令和7年7月事業譲渡

令和7年度全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします

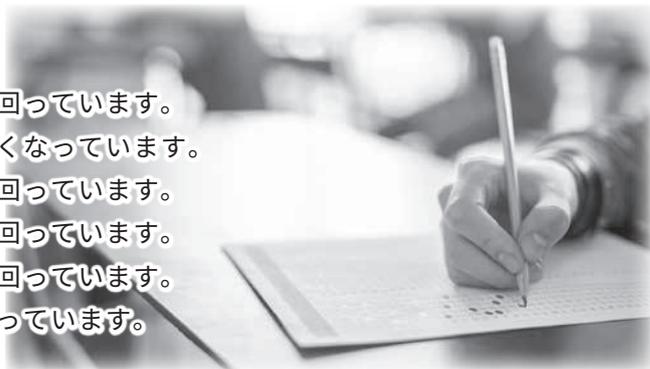
問 教育委員会教育課 学校教育指導室 ☎0176-58-7141(直通)

令和7年4月17日(木)を中心に前期課程6年生と後期課程9年生を対象として実施された全国学力・学習状況調査の六戸町(六戸学園)の結果をお知らせします。

◇調査結果

1 教科に関する調査の平均正答率

- (1)国語 ○前期課程6年生：全国と県を大きく上回っています。
後期課程9年生：全国や県とほぼ等しくなっています。
- (2)算数 ○前期課程6年生：全国と県を大きく上回っています。
 数学 後期課程9年生：全国と県を大きく下回っています。
- (3)理科 ○前期課程6年生：全国と県を大きく上回っています。
後期課程9年生：全国と県をやや上回っています。



2 質問紙調査

質問内容		学年	町(%)	全国(%)
1	自分には、よいところがあると思いますか。	6年生	87.1	86.9
		9年生	80.2	86.2
2	将来の夢や目標を持っていますか。	6年生	87.0	83.1
		9年生	75.3	67.5
3	人の役に立つ人間になりたいと思いますか。	6年生	98.7	96.4
		9年生	98.8	96.6
4	朝食を毎日食べていますか。	6年生	89.6	93.7
		9年生	91.4	91.2
5	毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか。	6年生	83.2	81.9
		9年生	92.5	81.0
6	学校の授業時間以外に、平日、1日当たり、1時間以上勉強していますか。	6年生	52.0	54.0
		9年生	38.3	61.6
7	学校が休みの日に、1日当たり、2時間以上勉強していますか。	6年生	20.8	21.5
		9年生	24.7	32.5
8	普段の生活の中で、幸せな気持ちになることはありますか。	6年生	90.9	93.0
		9年生	92.6	91.6
9	読書は好きですか。	6年生	70.2	69.7
		9年生	70.3	61.6
10	地域や社会をよくするために何かしてみたいと思いますか。	6年生	80.6	81.3
		9年生	75.3	75.3

※数値は肯定的な回答をした割合

◇調査結果1より、六戸学園生の学力の状況は、前期課程6年生は、3教科ともとても良好な状態にあることが分かります。後期課程9年生は、国語や理科はおおむね良好な状態であり、数学に課題があることが分かります。

◇調査結果2より、六戸学園生の日常生活や心の状況は、前期課程6年生、後期課程9年生ともに、おおむね良好な状態ではありますが、平日や休日の学校以外での学習時間に課題があることが分かります。

◇六戸学園では、生きて働く学力の育成に向けて、「六戸学園式学びのスタンダード」を基にした「探究型授業」を推進しています。

◇教育委員会では、「教育は人づくり 人づくりは夢づくり」のスローガンのもと、「夢や志の実現に向け、知・徳・体を育む学校教育の充実～ふるさと六戸に愛着と誇りを持ち、夢に挑戦する児童生徒の育成～」を目指し、六戸町立義務教育学校六戸学園が町民の皆様から信頼され、愛される学校となるよう取り組んでまいります。

3つの「きる」で生ごみを減らそう！

問 六戸町町民課 ☎0176-55-4612

ごみの量が多い青森県。実は家庭から出る可燃ごみの約5割が「生ごみ」なのです。
生ごみは、毎日のちょっとした努力で減らすことができます。
3つの「きる」を実践して、生ごみを減らしましょう！



食材は使い「きる」	▶ムダなく使う	野菜などの皮は工夫して調理し、捨てる部分を減らしましょう。
	▶必要な分だけ買う	冷蔵庫を確認してから買い物をし、消費期限の近い食材を使いきる日を作りましょう。
	▶不必要な買い物を減らす	買い物前にメニューを考え、不必要なものは買わないようにしましょう。
料理は食べ「きる」	▶作った料理は残さずに	作りすぎてしまわないよう適量に合わせて作りましょう。
	▶作り置きは少しずつ	残った料理は冷蔵保存して翌日以降に工夫して食べきりましょう。
生ごみは 水気を 「きる」	▶水をしっかり切る	生ごみの約8割は水分。水を切ると重さを減らせるだけでなく、生ごみを燃やす際のエネルギーも節約できます。
	▶水切りアイテムを活用	三角コーナーや水切りネット、ペットボトルを使ってしっかり水を切りましょう。
	▶新聞紙に乗せる	野菜くずや果物の皮は新聞紙に乗せて乾かしてからごみに出しましょう。

第30回 六戸町社会福祉大会

この大会は、赤い羽根共同募金の配分金を活用して開催しています。

- 日時・場所
11月16日(日) 六戸町文化ホール「多目的ホール」
- プログラム

時間	内容
12:00	受付開始
12:30	開会 オープニング あすなるコーラス
13:00	式典 六戸町社会福祉協議会長表彰 六戸町共同募金委員会会長表彰 ほか
14:10	講演 「いつまでも地域で活躍するために 健康寿命を延ばすには」
15:30	閉会

講演 「いつまでも地域で活躍するために
健康寿命を延ばすには」



国立大学法人弘前大学大学院医学研究科
健康未来イノベーションセンター

弘前大学 特別顧問・名誉教授
中路 重之 氏

※入場無料

※参加ご希望の方は、下記までお申込みください。

問・申 社会福祉法人
六戸町社会福祉協議会
(六戸町老人福祉センター内)
☎0176-55-2943・FAX0176-55-2947
✉rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp



- 各種印刷、デザイン、イラスト制作
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.
- オリジナルシール、POP、ステッカー制作
自由自在に切り抜き可能です
- 写真、動画撮影・編集

..... 小ロットでも承ります
お気軽にご相談ください



株式会社六戸中央印刷

〒039-2371
青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1
Tel 0176-55-3982/Fax 0176-55-5358
✉rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

上十三・十和田湖
広域定住自立圏
婚活イベント

スイーツ婚活「LOVE SO SWEETS 2025」

～上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しもう！～

上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しみながら、ステキな出会いを探してみませんか？
MC(エフエム青森「金曜ラジモt t!」パーソナリティー:d-iZe/里村好美)による、イベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポートもあります。
婚活イベントへの参加が初めての方や交流が不安な方なども奮ってご参加ください。



詳細はこちら

- と き 11月8日(土) 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時～)
- と ころ きざん三沢(三沢市三沢堀口17-128)
- 対 象 20歳以上49歳以下の独身の人 ・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(*)に住んでいる人
・女性は居住地不問
※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町
- 定 員 男女各25人 ・申込多数の場合は抽選とします。
- 参加費 男性3,000円・女性1,000円
- 申込期間 9月26日(金)から10月29日(水)まで
- 運 営 ㈱エフエム青森 八戸支局
- お問い合わせ 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

令和7年度 自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇
防衛大学校 学生	一般 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和7年7月1日から 10月16日	<1次試験> 令和7年11月1日 <2次試験> 令和7年11月29日から12月3日 ※1	[学生手当] 月額:151,300円
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和7年7月1日から 10月8日	<1次試験> 令和7年10月25日 <2次試験> 令和7年12月17日から19日※1	
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		令和7年7月1日から 10月3日	<1次試験> 令和7年10月18日 <2次試験> 令和7年12月6日・7日※1	
自衛隊奨学生	理学・工学・文学(語学)・法学※2 の大学(短大・大学院を含む)、高専、 専門学校等に在学中又は在学予定 の者(正規の修業年限を終わる年の 4月1日現在で26歳未満(大学院修 士課程在学者は28歳未満))など	令和7年12月1日から 令和8年1月30日	令和8年2月21日	[学資金貸与] 月額:80,000円
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)15歳以上17 歳未満の成績優秀かつ生徒会活動 等に顕著な実績を修め、学校長が 推薦できる者	令和7年10月1日から 11月28日	令和8年1月10日から12日※1	[生徒手当] 月額:138,000円
	一般 男子で中学卒(見込含)15歳以上 17歳未満の者	令和7年10月1日から 令和8年1月15日	<1次試験> 令和8年1月24日・25日※1 <2次試験> 令和8年2月12日から15日※1	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。

※2 学部については、理学、工学に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

◎ 処遇については、令和7年1月現在のものです。 ◎ 各細部は下記までお問い合わせください。

お問合せ先 防衛省自衛隊青森地方協力本部033-0037三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
電話・FAX0176-53-1346(平日:08:45-17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

お知らせ

**マイナンバーカード交付窓口
のお知らせ**

マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人です。そのため、平日の開庁時間内の受け取りが難しい方へ交付窓口を開設します。ご予約が多数となった場合は、受け付けを締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

● **休日開設日**

9時から13時まで
10月11日(出)、26日(日)

● **平日夜間開設日**

17時から19時まで
10月15日(水)、29日(水)

※ **要電話予約 電話受付時間**

平日8時15分から17時まで

※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することができませんが、別途必要書類がありますので、事前にお問い合わせください。

※休日開設日にカードの受け取りを希望される方は、平日にお電話にてご予約をお願いします。

● **交付予約・お問い合わせ**

六戸町民課
☎0176・55・3111
内線121

図書館からのお知らせ

◇ **アルバム・文集展示会** ◇

町内の旧小中学校で保管していた卒業アルバムや文集を展示します。なお、展示品の写真撮影および持ち出しは禁止です。

● **場所**

町立図書館郷土資料室

● **期間**

10月から令和8年2月まで

- 10月 旧六戸小学校
- 11月 旧開知小学校
- 12月 旧大曲小学校
- 1月 旧六戸中学校
- 2月 旧七百中学校

● **場所／お問い合わせ**

六戸町立図書館
☎0176・55・2866

みんなの食堂「ワイもぐ」

「みんなの食堂「ワイもぐ」」は、誰でも気軽に集まれる交流の場所です。参加費無料で、メニューはカレールイス。申し込みは不要ですが、食数には限りがあります。

● **南町(二)公民館**

(大落瀬字船場川原5-14)

● **日時**

10月18日(出)
11時から13時30分まで

- **駐車場** 旧六戸小学校グラウンド
- **月窓寺**

(鶴喰字明堂18)

● **日時**

10月25日(出)
11時から13時30分まで

- **駐車場** 月窓寺および鶴喰コミュニティセンター

● **お問い合わせ**

六戸町社会福祉協議会

☎0176・55・2943

たての

ビオトープフェスタ2025

ビオトープ観察ツアーや薪窯ピザ、薪割り・火起こし体験、ジャックオランタン作りなど、子どもから大人まで楽しめるイベントです。(一部体験参加費あり)

● **日時**

10月11日(出) 10時から15時まで

雨天時は中止または縮小開催

● **場所**

館野公園 北側駐車場

● **お問い合わせ**

特定非営利活動法人ろくのへ自然塾

☎090・2169・9286

FAX 0176・50・1755

✉ hono-bono.nozomi@poem.

ocn.ne.jp

ろくのへ流しそうめん

×ハロウィン

キッチンカーやハンドメイドマルシェのほか、ステージパフォーマンスも盛りだくさんなイベントです。

● **日時**

10月19日(日) 10時から17時まで

● **場所**

サテライト六戸駐車場

六戸町大字大落瀬字坪毛沢146-1

● **内容**

- ◎流しそうめん
- 12時から13時まで
- ・参加費
- 小学生以下 500円
- 中学生以上 1,000円

◎ **仮装コンテスト**

- 15時から(参加費無料)
- その他キッチンカー・ハンドメイドマルシェ・ステージパフォーマンス など

● **お問い合わせ**

株式会社FCS 川村

☎0176・58・6636

✉ fs.bousai@gmail.com

相 談

弁護士無料法律相談会

- **内容** 弁護士無料法律相談は、インターネットトラブルや債務問題、

悪質商法被害・相続など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。

（要予約）【相談日の2日前まで】

●日時

10月16日(木)

13時30分から15時30分まで

●次回開催日 12月18日(木)

●場所

六戸町就業改善センター

1階相談室

●対象

六戸町民

●お問い合わせ・予約先

六戸町まちづくり推進課

☎0176・55・2411

※定員（4名）になり次第、予約受付終了。

不動産無料相談会

●内容 宅建協会三十むつ支部主催の不動産相談会を開催します。不動産の宅地建物取引（売買、賃貸借）等に関する相談、苦情等について、専門家が対応します。

（要予約）【相談日の7日前まで】

●日時

10月14日(火)

13時30分から15時30分まで

●次回開催日 11月18日(火)

●場所

六戸町就業改善センター

1階相談室

●対象

六戸町民

●お問い合わせ・予約先

六戸町まちづくり推進課

☎0176・55・2411

※定員（4名）になり次第、予約受付終了。

講習

令和7年度甲種防火管理
新規講習のお知らせ

甲種防火管理者の資格を取得するための講習です。

●日時

12月2日(火)・3日(水)の2日間

1日目 10時から16時まで

2日目 10時から16時10分まで

●会場

十和田消防庁舎2階第2会議室

●受講料 無料

※ただし、テキスト代として4,100円が必要です。

●受講手続き

各消防署に備え付け、またはホームページからダウンロードした受講申込書に必要事項を記入の上、消防本部予防課へテキスト代を添えてお申し込みください。

ホームページ <http://www.towada-kouiki.jp/syoubou/>

●受付期間

◎11月4日(火)から11月7日(金)まで

・十和田市または六戸町の事業所に勤務している方
・十和田市または六戸町に居住している方

◎11月10日(月)から11月11日(火)まで

・全ての方
(定員に満たない場合に限る。)

●お問い合わせ

いずれも定員（40名）になり次第締め切ります。

十和田地域広域事務組合消防本部
予防課

☎0176・25・4113

排水設備工事配管工認定講習
および責任技術者・配管工更
新講習について

●実施日

令和8年1月13日(火)から

令和8年1月23日(金)まで

●講習会場

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市

●受講料

配管工認定講習7,000円

責任技術者更新講習7,000円

配管工更新講習5,000円

(振込手数料除く)

●申込受付

11月4日(火)から11月28日(金)まで

(土・日・祝日を除く)

●申込場所

県内各市町村の

排水設備工事担当課

◆受講資格等、詳しくは、「青森県下水道協会ホームページ」(<http://www.aomori-pswa.jp/>)をご覧ください

●お問い合わせ

六戸町建設下水道課

0176・55・2755



特別養護老人ホームメープル・デイサービスセンターメープル

社会福祉法人 **メープル** 六戸町大字上吉田字長谷85-11
☎0176-70-1115



7月からユニット追加OPEN!! 入居者募集中!!

一緒に働く仲間も大募集!!



有料広告



10月20日(月)から10月26日(日)は 秋の火災予防運動です

☎ 六戸消防署 ☎0176-55-2016

【全国統一防火標語】

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

【十和田地区防火標語】

バッテリー 熱くなったら ひと休み

秋は空気が乾燥して火災が起こりやすい季節です！火の取り扱いには十分注意しましょう！

また、火災による犠牲者の多くは逃げ遅れによるものです。火災に早く気づき、あなたと、あなたの大切な人の命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう！



ボタンを
押す！

または



ひもを
引く！

設置している家庭は、左図の方法により点検し作動するか確かめましょう。

様々な情報を十和田消防本部のホームページから確認できます。右のQRコードからアクセスしてみてください。



山での遭難・クマ被害を防ぎましょう

☎ 十和田警察署 ☎0176-23-3195・六戸駐在所 ☎0176-55-2110

令和7年9月15日現在の 県内の山岳遭難発生状況 ※()内は死亡者人数	合計	遭難者数：62人(4人)
	原因別	道迷い：41人(2人) 病気・疲労：3人(1人) 転落・滑落：2人(1人) その他：16人

遭難者の うち	合計	キノコ採り：3人(1人)
	原因別	転落・滑落：1人 道迷い：1人(1人) その他：1人

■遭難防止について

《入山する際は、たとえ短時間のつもりでも事前の備えと注意が重要です》

- ・一人では山に入らないようにしましょう。
- ・出かける前に「行き先」「帰宅予定時間」「車の駐車場所」を家族などに伝えておきましょう。
- ・携帯電話は必ず持参し、GPS機能を有効にしておきましょう。
- ・携帯電話は車内に置かず、必ず身につけて持ち歩きましょう。
- ・長時間の使用に備え、モバイルバッテリーも持参しましょう。
- ・クマよけの鈴、コンパス、食料・飲料水なども必ず持ちましょう。
- ・天候の急変に備えて雨具も携行しましょう。
- ・登山地図やルート確認には登山アプリを活用しましょう。

■クマによる被害防止について

《クマに出会わないために》

- ・最新の出没情報を県・市町村のSNS・ホームページ・防災無線・テレビやラジオのニュースなどで確認しましょう。
- ・鈴やラジオなどで音を鳴らし、複数人で行動しましょう。

《もし出会ってしまったら...》

- ・小型のクマや子グマでも決して近づかないようにしましょう。
- ・クマに背中を見せず、静かにゆっくり後退しましょう。
- ・走って逃げたり、大声を出したり、物を投げつけたりして刺激しないようにしましょう。

令和7年10月
十和田警察署
運転免許更新時
講習案内

優良運転者講習 3日(金)・6日(月)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)・28日(火)・31日(金)
一般運転者講習 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・27日(月)・31日(金)
初回運転者講習 27日(月)
違反運転者講習 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)

令和7年

10月

●町税・保険料 納期限

町・県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
介護保険料(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)
の納付月です。

納期限

令和7年
10月31日(金)

●主な施設の休館日

図書館 6日(月)・13日(月)・20日(月)
27日(月)
文化ホール 27日(月)

■小松ヶ丘出張所開所日(毎週(火))

7日・14日・21日・28日

◆町民バス運休情報 

10月18日(土)



まちのうごき

(令和7年8月末現在)

人口 10,471人
先月比 -2 前年比 -131

男 5,186人
先月比 +5 前年比 -52

女 5,285人
先月比 -7 前年比 -79

世帯 4,742世帯
先月比 +1 前年比 +29



お誕生

尾ヶ瀬 ^{はな}羽那 小松ヶ丘
(父:喜太 母:嵯乃)



おくやみ

長根 キワ(91歳) 岡 沼
小泉 チヤ(91歳) 鶴 喰
小平 政子(76歳) 館 野
沼田 修(82歳) 岡 沼
円子 伊八郎(86歳) 下吉田二
寺地 幸男(79歳) 七 百

届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

編集後記

久々の編集後記です。最近は紙面がぎゅうぎゅうで隠れていてすみません。今回はなんとか紙面の隙間に滑り込めました
▶今月の広報づくりには、職場体験の学生が参加してくれました。取材に突撃、撮影に四苦八苦、記事づくりに大奮闘。難しさに向き合いながらも広報の面白さを感じてくれたようです。一緒に広報紙を作りながら、私も初心を思い出させてもらいました。(竹内)

- 1 水 婦人科検診(文化ホール)
- 2 木 婦人科検診(文化ホール)
- 3 金
- 4 土
- 5 日
- 6 月
- 7 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
心配ごと相談所(老人福祉センター)
- 8 水
- 9 木
- 10 金
- 11 土
- 12 日
- 13 月 ●スポーツの日
- 14 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
不動産無料相談会(就業改善センター)※要予約
ルーシーダットン教室(総合体育館)
- 15 水 精神保健福祉相談(上北保健所)※要予約
複合健診(文化ホール)
- 16 木 複合健診(文化ホール)
弁護士無料法律相談会(就業改善センター)※要予約
4か月・12か月児健診(就業改善センター)
- 17 金 複合健診(文化ホール)
六戸学園祭(~18日)
- 18 土
- 19 日 秋の火災予防運動(防火パレード)
- 20 月
- 21 火 心配ごと相談所・行政相談(老人福祉センター)
ルーシーダットン教室(総合体育館)
- 22 水 療育相談(上北保健所)※要予約
- 23 木
- 24 金 3歳児健診(就業改善センター)
- 25 土
- 26 日
- 27 月
- 28 火
- 29 水
- 30 木
- 31 金

*掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。



今月は

野菜あんかけ
ハンバーグ

高たんぱくで低脂質、野菜のビタミンや食物繊維も一緒にとれる、体にやさしい一品です。



材 料	4 人 分
○ハンバーグ	
鶏ひき肉	100 g
木綿豆腐	100 g
卵	1 個
玉ねぎ(みじん切り)	50 g
しょうが(すりおろす)	15 g
パン粉	大さじ 2
片栗粉	大さじ 1
塩	0.3 g
こめ油(サラダ油可)	大さじ 1
○あんの具	
赤パプリカ(2cm千切り)	1/6 個
えのき(2cmカット)	100 g
青ネギ(2cmカット)	2 本
○あん	
しょうゆ	大さじ 1 と 1/2
みりん	大さじ 2
だし汁	100 cc
片栗粉	大さじ 1
水	大さじ 1
○付け合わせ参考	
レタス・ミニトマト	



作り方

- ① 豆腐は水切りしてから、つぶしておく。
- ② 玉ねぎは、フライパンで油を使わずに炒める。
- ③ 油以外のハンバーグの材料をすべてボールに入れ、全体をよく混ぜ合わせる。(※具を4等分にし、ひとり2個になるようにする。)
- ④ 油をひいたフライパンを熱し、③をまるめながら入れて焼く。(中火で両面が焼けたら蓋をし、弱火で火が中まで通るようにし、蒸し焼きにする。)
- ⑤ 鍋にしょうゆ・みりん・だし汁とパプリカ・青ネギ・えのきを入れて沸騰させ、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥ 器にハンバーグをのせ、あんをかける。付け合わせの野菜を盛り付け、完成。



六戸町食育公式
Instagramは
こちら



POINT! 健康ポイント!



- 生活習慣病予防 ▷ 低脂質+食物繊維+しょうがで血糖値や脂質代謝に効果的!
- 免疫力アップ ▷ パプリカのビタミンC、しょうがの抗菌作用!
- 腸活 ▷ 豆腐+えのきで腸内環境改善!
- 減塩 ▷ あんで具材を包むことで少ない塩分でも味がしっかり感じられる減塩効果!

