

広報ろくのへ November

# Rokunohe

# 11

かえでのまちの情報誌

2025  
No.724



## 秋の実りを手に、学びを胸に

青空の下、黄金色に輝く稲穂を手に収穫の喜びを分かち合う六戸学園の児童ら。

手にした稲束の重みが、食の大切さを教えてくれます。……関連記事 3ページ



9/24 フェアウェイでつながる笑顔の輪  
六戸町長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会

町グラウンド・ゴルフ協会(佐賀均会長)主催の第15回六戸町長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会が町総合運動公園で開かれました。

県内各地の愛好家ら365人が参加し、園内に設けられた2コース各32ホールをグループごとに回り、ホールインワンを狙いながら和気あいあいとプレー。個人の最小合計打数で順位を競い合い、秋空の下、地域の垣根を越えた交流が広がる大会となりました。

9/22 健康管理で安全な畜産を  
町牧野組合が牛の衛生検査を実施

六戸町牧野畜産農業協同組合(杉山武夫組合長)の放牧場で、今年最後となる牛の衛生検査が実施され、この日は、組合員と十和田家畜保健衛生所を中心に行われました。

56頭の成牛と7頭の子牛を対象に、牛の健康状態を確認するため防虫剤の散布や採血などが行われました。組合員らの手際よい誘導により牛たちは短時間で作業場に集められ、作業は円滑に進められました。



9/25 図書の寄贈 ありがとうございます  
(株)青森電子計算センター 記念品贈呈式

株式会社青森電子計算センターは設立60周年を記念して町へ図書を寄贈しました。

町役場で行われた贈呈式では、八島勝代表取締役から佐藤町長へ目録が手渡されました。寄贈されたのは、図鑑を中心とした78冊の新刊図書で、町立図書館に備えられます。佐藤町長は「町立図書館が六戸学園敷地内に新しく生まれ変わったタイミングでの寄贈に感謝します」と謝意を述べました。

9/24 福祉への理解を深める学びの時間  
社会福祉協議会 出前福祉講座

町社会福祉協議会主催の出前福祉講座が六戸学園で行われ、4年生がアイマスク・ガイドヘルプ体験と点字体験に参加しました。八戸盲学校の教諭らを講師に迎え、目隠し歩行体験や、相手を安全に誘導する方法、点字で自分の名前を打つ方法などを学びました。

参加した外山茜<sup>あかね</sup>さんは、「目隠し歩行体験では誘導する側の声かけが難しく、相手への気配りの大切さが分かった」と話していました。





9/30 田植えから育てた稲を収穫！  
**六戸学園5年生 稲刈り体験**

5月に田植えをした田んぼで、六戸学園の5年生が稲刈りを体験しました。おいらせ農業協同組合六戸支店の職員や青年部の指導を受けながら、鎌で稲を刈り、束ねて、稲架にかけるまでの作業を行いました。

石川那緒さんは、「稲を束ねる作業が難しかった。田植えから水の管理までお世話してくれた青年部の皆さんに感謝しています」と話していました。

10/1 地域を歩いて学ぶ校外学習  
**六戸学園2年生が役場見学**

六戸学園の2年生は、学区内の商店や公共施設を訪れる校外学習を行い、町内の施設を見学し、地域の人々の仕事や町の仕組みについて学びました。

このうち6人の児童が町役場を訪れ、庁舎内を見学。職員に「町長がないときはどうしているの?」「何人が働いているの?」など、興味を持ったことを質問しながら、町の仕事について理解を深めていました。



9/26 「メイプルくん」が人権大使に就任  
**じんけん大使委嘱状交付式**

青森地方法務局は、六戸町イメージキャラクター「メイプルくん」をじんけん大使に委嘱しました。

町役場2階大会議室で行われた委嘱状交付式では、人権イメージキャラクターの「人KENまもる君」と「人KENあゆみちゃん」も訪れ、同法務局十和田支局の船澤茂樹支局長がメイプルくんに委嘱状とたすきを手渡しました。今後、メイプルくんはイベントなどで人権擁護の啓発活動を行っていきます。



9/27.28 スポーツを通じて開校の喜びを分かち合う  
**六戸学園開校記念大会**

六戸学園の開校を記念したスポーツ大会が、六戸学園グラウンドと町総合運動公園を会場に行われました。開会式では、六戸学園の生徒が力強く選手宣誓を行い、大会の幕を開けました。

大会は、小学生・中学生の野球のほか、U8・U9・U15のサッカー部門に分かれて、県内各地から計41チーム、選手ら約850人が参加。各会場で熱戦が繰り広げられました。





10/12 遊んで学ぶ 自然満喫  
たてのビオトープフェスタ2025

NPO法人ろくのへ自然塾(酒田孝代表理事)は、町館野公園で「たてのビオトープフェスタ2025」を開催しました。

会場には、カボチャをくり抜いて作る「ジャック・オ・ランタン」をはじめ、木にかけたロープを使った木登り、火おこし体験で焼きマシュマロを楽しむなど、自然の魅力を活かした体験を多数用意。親子連れらが自然とふれあい、秋の一日を満喫しました。



10/17.18 学園まるごと、感動ステージ！  
六戸学園祭 初開催

六戸学園で開校して初めてとなる「六戸学園祭」が開催されました。1日目は有志によるステージ発表で、バンド演奏やカラオケ、寸劇など個性あふれるパフォーマンスが披露されました。2日目は前期課程による学習発表会、後期課程による合唱コンクールが行われ、最後には先生方約70人による合唱で締めくくられました。保護者や地域の方々など多くの方が訪れ、終始あたたかな拍手と笑顔に包まれました。

10/9 ストップマークで守る子どもたちの安全  
ストップマーク贈呈

トラックの日にあわせて、青森県トラック協会上十三支部(岡田寛紀支部長)よりストップマークが町交通安全母の会(吉田みちる会長)に贈呈されました。

ストップマークの贈呈は今年で19回目となり、今年の上十三地区全体で400枚、六戸町には23枚配布されました。母の会の皆様には、学園周辺や、各地区の通学路の交差点にストップマークを貼付けしていただいています。



10/11 自然に包まれてナイスショット！  
第1回六戸郵便局長杯パークゴルフプレ大会

六戸パークゴルフ協会(苫米地繁雄会長)主催の第1回六戸郵便局長杯パークゴルフプレオープン大会が、町パークゴルフ場で開催されました。

町内外から約50人が参加し、4コース36ホールのスロークレーで腕を競い合いました。参加者は打ち心地や八甲田山が見える景観を楽しみながら交流を深め、3月に予定されているオープン大会への期待を膨らませました。





10/20 応援募金の贈呈ありがとうございます  
**「地元の応援募金」贈呈式**

明治安田生命保険相互会社より「地元の応援募金」として656,300円を贈呈いただきました。

町役場で行われた贈呈式では、同社八戸支社の佐藤恒寛支社長から佐藤町長に目録が手渡されました。佐藤支社長は、「地域のご発展のために使っていただければ」とコメントし、佐藤町長は「毎年ご協力ありがとうございます。今後も共に心をひとつに地域にご協力賜りたい」と感謝の言葉を述べました。

10/3 秋の実りに笑顔咲く  
**楽農キャンパス収穫祭**

町の貸し農園「六戸楽農キャンパス」で収穫祭が行われ、オーナーら約10人が秋の実りを楽しみました。この日は育てたサツマイモの収穫が行われ、参加者は一株ずつ丁寧に掘り起こしながら、土の感触と収穫の喜びを味わいました。

長くこの農園を利用している小川道子さん（十和田市）は、「土がよく、道具も揃っていて、何を植えてもよく育つ。毎年ここに来るのが楽しみ」と話していました。



10/8 防犯功労者として県から表彰  
**下田正幸さん 防犯功労者表彰受賞**

10月7日、令和7年度安全・安心まちづくり青森県民大会で県警察本部長・県防犯協会連合会長連盟表彰の防犯功労者として、十和田地区防犯指導隊六戸支隊長の下田正幸さんが表彰され、町長を表敬訪問し、受賞の報告と今後の抱負を述べました。



10/20 幼年消防クラブの園児らが防火を誓う  
**秋の火災予防運動に伴う防火広報パレード**

秋の火災予防運動に合わせた防火広報パレードの開始セレモニーが、六戸消防署（金崎浩也署長）で行われ、六戸消防署管内幼年消防クラブ（さつき保育園・ひのこども園・こども園おひさま・こども園えがお）の年長園児ら約60人が参加しました。

園児らは「絶対に火遊びをしません」と防火の誓いを立てたあと、「火の用心の歌」を元気よく歌い、防火への意識を高めました。



10/20 100歳おめでとうございます  
**沼田リツさん 百歳祝金授与式**

10月14日に満100歳を迎えられた沼田リツさん（下町）の百歳祝金授与式が、町役場応接室で行われました。式には、リツさんのご家族が代理で出席し、佐藤町長から顕彰状と祝金が手渡され、町社会福祉協議会（田中孝雄会長）から花束と記念品が贈呈されました。

# 六戸町 公式LINEアカウント 開設しました！

友達  
募集中



こんなことができます

- 防災・子育て・イベント等の通知受信
- 妊娠届け出・母子手帳発行の来庁予約
- 子育て・虐待等に関する窓口相談予約
- マイナンバーカード受け取り予約
- 動物出没や道路異常の通報

欲しい情報が選べる！

- 暮らし・手続き
- 子育て・教育
- 健康・医療
- 福祉
- 農業
- 高齢・介護
- 文化・スポーツ
- 防災
- イベント・観光
- 公共交通



防災・行政情報  
等の通知



母子手帳発行・  
福祉相談の予約



鳥獣目撃・  
道路損壊の通報

## 友だち追加の方法

### QRコードで追加

LINEの「友だち追加」画面で「QRコード」を選択。  
右の二次元コードを読み込んで「追加」をタップ！



### ID検索で追加

LINEの「友だち追加」画面で「検索」を選択。  
右のIDを入力して検索し、「追加」をタップ！

LINE ID  
@rokunohe

お問い合わせ先 六戸町総務課 ☎0176-55-4582

六戸みのりスタンプ会歌謡祭

# 水森かおり コンサート

## 2026 2.15日

### 会場/六戸町文化ホール

午前の部 開場/10:30・開演/11:00

午後の部 開場/14:00・開演/14:30

※未就学児童の同伴・ご入場はお断りさせていただきます。



司会

西寄ひがし



ゲスト出演

はやおさ

チケットは、スタンプ台紙での交換・一般現金販売ともに先着順です。無くなり次第終了させていただきます。

**みのりスタンプ台紙での交換**  
★午前・午後ともに先着100席限定

みのりスタンプ台紙8冊でチケット1枚と交換

**先行交換 11月9日(日)** みのりスタンプ台紙交換のみ

■六戸町役場(正面玄関入口) 9:00~11:00

**11月10日(月)~(平日のみ)**

■六戸町商工会館(☎0176-55-2095) 9:15~17:00  
※年末年始12月27日~1月4日までを除く

**一般現金販売**  
★午前・午後ともに先着400席

チケット1枚 5,000円(税込)

**現金販売開始 11月16日(日)**

■六戸町役場(正面玄関入口) 9:00~11:00

**11月17日(月)~(平日のみ)**

■六戸町商工会館(☎0176-55-2095) 9:15~17:00  
※年末年始12月27日~1月4日までを除く

11月22日(土)以降の(土)日(祝)の  
チケットの交換・一般現金販売について

■スノヤ薬局(☎0176-55-3011)  
9:00~17:00 ※年末年始12月27日~1月4日までを除く

◆午前・午後 各500席[全席指定]

【主催】六戸みのりスタンプ会 【後援】六戸町・六戸町商工会 【お問い合わせ】六戸みのりスタンプ会事務局(六戸町商工会内) ☎0176-55-2095



# RABラジオはAMからFMへ

☎ 専用ダイヤル ☎017-752-8402 (受付時間・平日)11時から12時、13時から16時まで

青森放送を含む全国の多くの民放AMラジオ局は2028年秋までにFM局への転換を予定しています。災害時の命を守る情報の伝達やビルが林立して聴きづらい都市型難聴を解消する「放送ネットワーク強化」のためです。RABラジオは2026年1月からAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。

青森放送のFM局は、青森・弘前地区(91.7MHz)、八戸・十和田地区(92.7MHz)、野辺地・陸奥湾地区

(93.2MHz)、大間・下北地区(78.8MHz)でお聴きいただけます。

休止するAM局と日時は、弘前局(1215kHz・1月18日～)、野辺地局(1062kHz・1月25日～)、青森局(1233kHz・2月1日～)、深浦局(1485kHz・2月1日～)、八戸局(1485kHz・2月8日～)、十和田局(1485kHz・2月8日～)です。生放送番組『らじ丸にっち!』内で告知を行い13時に運用を休止する予定です。

## 青森県内FM局とカバーエリア



青森・弘前地区  
(2017年開局)  
**91.7MHz**

八戸・十和田地区  
(2017年開局)  
**92.7MHz**

野辺地・陸奥湾地区  
(2020年開局)  
**93.2MHz**

大間・下北地区  
(2021年開局)  
**78.8MHz**

詳しくはこちらから  
ホームページと  
問い合わせフォーム



青森放送



一人で悩んでいませんか? / 自立に向けた相談窓口のご案内

仕事がなかなか決まらない  
仕事が長続きしない  
家計が毎月赤字 どうしよう… (家計が心配)

あなたの生活の **困りごとや心配**

高齢だけど働いて収入を得たい  
社会参加して なんかの役に立ちたい  
うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか? どなたでもご相談ください。

上北地域自立相談窓口 (対象地域:野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)  
上北郡七戸町字七戸198-2  
FAX 0176-27-5631

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会) スマホからでも相談無料・通話料無料  
**0800-800-7114**

☎0176-27-5630



# 青の煌めきあおもり国スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会

## 六戸町のボランティアを募集します



2026年に青森県で第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」が開催され、六戸町では正式競技である軟式野球競技(成年男子)が行われます。

全国から訪れる方々を温かくおもてなしするため、運営を支えるボランティアを募集します。

### ■ ボランティアの活動内容

- 受付・案内所  
競技会場での来場者受付、案内、資料配布など
- 弁当引換所  
弁当の配布、空き箱の回収など
- 休憩所・おもてなしコーナー  
特産品PR、おもてなし、ドリンクサービスなど
- 環境美化  
競技会場内外の美化、清掃活動など

### ■ 活動日程など

日程	競技種目	場所
2026年 10月11日(日)から 13日(火)まで	軟式野球 (成年男子)	六戸町総合運動公園野球場(メイプルスタジアム)



※ 原則1日単位で複数日の参加も可能です。

### ■ 応募要件

2026年4月1日時点で中学生以上(六戸町立義務教育学校六戸学園にあっては7学年(後期課程)以上)の方。ただし、応募時点で18歳未満(高校生以下)の方の申込みについては、保護者の同意が必要となります。

### ■ 申込方法

登録申込書に必要事項を記入の上、実行委員会事務局まで持参、郵送、FAXまたはE-mailのいずれかにてお申し込みください。申込書はホームページからダウンロードできます。

詳しくは六戸町ホームページをご覧くださいか、実行委員会事務局までお問い合わせください。

六戸町ホームページ

〒039-2371 上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地61番地(旧町立図書館)  
青の煌めきあおもり国スポ六戸町実行委員会事務局(六戸町教育委員会 教育課内)  
☎0176-55-4587・FAX0176-55-5405 ✉ sports@town.rokunohe.aomori.jp



## 青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会申込受付開始

☎ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局 ☎017-734-9185

- 大会期日  
令和8年5月30日(土)から31日(日)まで
- 申込先  
個人競技：特別支援学校および市町村障がい者スポーツ担当課
- 締切  
令和7年12月12日(金)
- 申込方法  
ホームページから様式をダウンロードし、お申込みください

ホームページはこちら↓

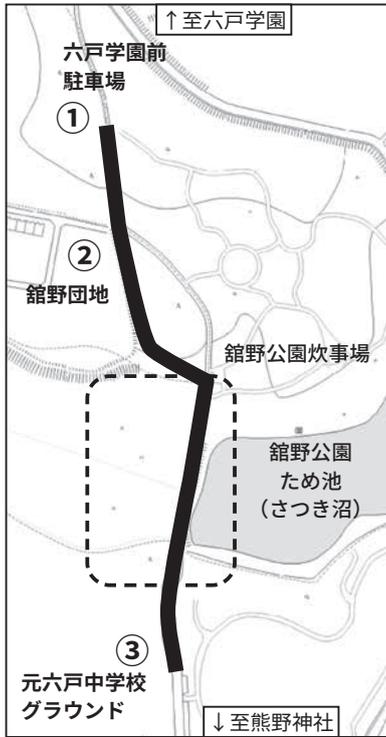


<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/shospo/rehearsal/>

※個人競技は宮崎障スポの青森県選手選考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会」を兼ね、青森県代表チームが出場します。

# 館野公園ため池整備に伴う通行止め

事業実施者：青森県上北農林水産事務所水利防災課 問 六戸町建設下水道課 公園係 ☎0176-55-4610



館野公園のため池(さつき沼)の保全工事を実施するため、一部の区間を通行止めします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

●期間 令和7年11月1日から令和10年3月31日まで

通行止め区間 施工範囲

## ①～③ 通行止め箇所

六戸学園前駐車場



館野団地東側入口



元六戸中学校グラウンド前



※トイレ・炊事場等の公園施設は利用可能です。六戸学園前駐車場等に車をとめてから園内にお入りください。工事現場や機械には、危険ですので近づかないようお願いします。

# 水道料金と下水道使用料の一括口座振替について

問 八戸圏域水道企業団 料金課 ☎0178-70-7010 / 六戸町建設下水道課 ☎0176-55-2755

八戸圏域水道企業団では、口座振替利用者について水道料金と下水道使用料との合計額を一括で口座振替することとなりますので、お知らせいたします。

●一括口座振替の開始 令和8年1月27日の振替分より

## 口座振替記帳イメージ(例)

※水道料金と下水道使用料の登録口座が別々の場合は、従前のとおり別々での振替となります。  
※納入通知書でお支払いの方は、変更はありません。



## 今まで

年月日	概要	ご出金(円)
08.01.27	スイドウ12,1	2,000
	ゲスイ12,1	1,000

水道料金と  
下水道使用料は  
別々で口座振替

## 今回検針分から

年月日	概要	ご出金(円)
08.01.27	スイドウ12,1	3,000

水道料金と  
下水道使用料の  
合計額を口座振替

# 加入する健康保険が変わったときには届出が必要です

問 六戸町町民課 国保係 ☎0176-55-3111(内線124)

- ・職場の健康保険(社会保険等)に加入または脱退をしたときには、**役場への届出が必要です。**
- ・マイナンバーカードを保険証としてお使いの方も届出は必要です。  
(資格の異動情報が反映されるまでお時間を要しますので、医療機関を受診の際はご注意ください。)

※届出の際は、以下のものをご持参のうえ町民課窓口(役場1階1番窓口)にお越しください。

	こんなとき	手続きに用意するもの
国保に加入するとき	・職場の健康保険をやめたとき ・ご家族が職場で加入された健康保険の被扶養者でなくなったとき	● <b>健康保険資格喪失証明書</b> (職場等が発行します。扶養家族がいる場合、扶養家族の方も記載された証明書)
	・社会保険等の任意継続期間が切れたとき	● <b>健康保険任意継続被保険者資格喪失通知書</b> (協会けんぽ等の加入していた保険者から交付されます。)
国保を脱退するとき	・職場の健康保険に加入したとき ・ご家族が職場で加入された健康保険の被扶養者になったとき	1. <b>国保を脱退する方の六戸町の資格確認書、または資格情報のお知らせ(回収します)</b> 2. <b>職場の新しい資格確認書や資格情報のお知らせ、または健康保険資格取得証明書</b> (職場等が発行します。扶養家族になった場合も同様です)

## 共通して用意するもの

- ①世帯主のマイナンバーカードまたは通知カード(表裏の写し可)
- ②加入または脱退する方全員分のマイナンバーカードまたは通知カード(表裏の写し可)
- ③委任状(本人または同一世帯員以外の方が手続きする場合)
- ④手続きに来る方の本人確認書類  
(顔写真付【免許証、マイナンバーカードなど】は1点、顔写真なし【資格確認書等、年金手帳、介護保険証など】はいずれか2点が必要です。)

## ■マイナ保険証をお使いの方は、カードの有効期限にご注意ください。

- 電子証明書の有効期限は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。**有効期限の2～3か月前**を目途に電子証明書有効期限通知書が国から送付されますので、更新のお手続きをお願いします。
- カードそのものの有効期限は、発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目)までです。**マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書**が国から送付されますので、右側の「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行／更新申請書」で**カードの交付申請をお願いします。**カードの発行まで2か月近くお時間がかかります。

※申請書右下の二次元バーコードからオンライン申請も可能です。



有効期限通知書の入った封筒(水色)イメージ

# 離婚時の年金分割制度について

日本年金機構  
ホームページ



問 六戸町町民課 年金係 ☎0176-55-3431(直通)・八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

離婚をされた場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれご自分の年金として受け取ることができます。離婚日の翌日から、2年以内に手続きする必要がありますので、お早めにお近くの年金事務所までご相談ください。

**年金分割の方法には「合意分割」と「3号分割」の2種類あります。**

## ■合意分割制度

以下の条件に該当したときに、当事者の一方または双方からの請求により、婚姻期間中の厚生年金記録を当事者間で分割することができる制度です。

- ・婚姻期間中の厚生年金記録があること。
- ・当事者の合意または裁判手続きにより按分割合を定めたこと。
- ・請求期限(原則、離婚等をした日の翌日から起算して2年以内)を経過していないこと。

## ■3号分割制度

以下の条件に該当したときに、国民年金第3号被保険者であった方からの請求により、第3号被保険者期間における相手方の厚生年金を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

- ・婚姻期間中に平成20年4月1日以後の国民年金の第3号被保険者期間があること。
- ・請求期限(原則、離婚等をした日の翌日から起算して2年以内)を経過していないこと。

※分割割合を定める調停等の長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6か月以内であれば手続き可能です。

※分割の為の合意または裁判手続きによる按分割合を決定したあと、分割手続き前に当事者の一方が亡くなった場合は、死亡日から1か月以内に限り、分割請求が可能です。

**令和7年11月分の国民年金保険料の納付期限は令和8年1月5日(月)です。**

# スマホ教室を開催します(要予約)

問 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

### ●日時

11月25日(火) 午前10時から11時まで  
※9時30分から受付開始

### ●場所

六戸町役場 2階大会議室

### ●内容

「デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう」

### ●対象

誰でも参加できます。

### ●定員

10人(先着)

### ●申込方法

電話で企画財政課まで申し込みください。

### ●申込期限

11月20日(木)

### ●その他

参加無料で、スマホの貸し出しもあります。  
総務省デジタル活用支援推進事業を活用しています。



# 農業用免税軽油の免税証交付申請手続きについて

☎ 青森県上北県税事務所 課税課 ☎0176-22-8111(内線209)

農業用免税軽油の免税証(令和8年3月からの使用分)の交付申請を受け付けます。

## ■申請受付について

### ●受付期間

令和7年11月21日(金)まで(土日・祝日を除く)

### ●受付時間

午前8時45分から午後4時まで

### ●受付場所

青森県十和田合同庁舎1階 上北県税事務所  
(十和田市西十二番町20-12)

販売店を通じて申請する場合は、販売店の受付期間に遅れることのないよう早めの手続きをお願いします。受付期間を過ぎますと、免税証の交付が遅れる場合があります。

## ■申請の際に準備していただく書類

・耕作証明書

・交付されている免税軽油使用者証

※初めて申請される方、使用機械に変更がある方については、別途ご用意いただく書類がありますので、お問い合わせください。

## 指名競争入札 結果公表(令和7年10月3日執行)

☎ 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

No.	番号	件名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	工第35号(六診工第2号)	診療所照明器具LED化工事	(有)田中電業	7,800千円
2	六診委第49号	診療所照明器具LED化工事監理業務	アール・エー・ビー開発(株)	900千円
3	総物第12号	ホイローダー用アタッチメント購入	入札不成立	
4	教委第64号	六戸学園及び図書館清掃業務	太平ビルサービス(株) 八戸支店	1,980千円
5	委第28号(教委第56号)	旧六戸小学校解体工事実施設計業務	(株)楠山設計 青森事務所	23,000千円
6	委第29号(教委第57号)	旧六戸中学校解体工事実施設計業務	(株)八洲建築設計事務所	11,000千円
7	委第30号(教委第58号)	旧七百中学校解体工事実施設計業務	(株)八洲建築設計事務所	22,000千円
8	委第31号(教委第59号)	七百地区公民館解体工事実施設計業務	(株)八洲建築設計事務所	11,500千円
9	委第32号(教委第60号)	ふれあい昭陽館解体工事実施設計業務	(株)杜設計事務所	12,500千円
10	委第33号(教委第61号)	旧勤労者体育センター解体工事実施設計業務	(株)八洲建築設計事務所	5,000千円
11	委第27号(建設委第22号)	農道橋点検診断及び長寿命化計画策定業務	エイト技術(株)	5,000千円
12	建設委第23号	小松ヶ丘地区樹木剪定等業務	落札に至らず(地方自治法施行令第167条の2第1項第8号により金沢造園と随意契約) 請負契約額1,760,000円(税込)	
13	工第36号(下水第21号)	公共下水道管路施設修繕工事	県南清掃(株)	11,000千円
14	工第33号(建設第20号)	第2館野線改良舗装1工区工事	(株)大同建設	5,600千円
15	工第34号(建設第21号)	柳沢・金矢線舗装補修8工区工事	(有)伸栄建設	7,000千円

# 農業委員会だより第32号

問 六戸町農業委員会 ☎0176-55-4509

## 9/29 熱中症予防・刈払機取扱い従事者教育講習会

金矢公民館で熱中症予防・刈払機取扱い従事者教育講習会が開催され、金矢・岡沼地区の町民ら49名が参加しました。

町農業委員であり、労働安全コンサルタント・農作業安全アドバイザーの資格を持つ斎藤正委員が講師を務め、熱中症予防のみならず作業安全に係る全般の座学が行われました。令和7年6月に改正された労働安全衛生規則に伴う熱中症対策の義務化や、安全衛生法に基づく6つの法的義務について説明があり、無資格就労の禁止といった安全に関する事項について指導がありました。また、六戸町では令和



熱中症講習会の様子

5年に3件の農作業死亡事故の発生事例も踏まえ安全意識を高めることがいかに重要であることを学びました。

刈払機取扱い講習会では、刈払機の取扱い・注意点などの座学のほか、実際に刈払機を用いて、指さし確認や声出しを行いながら刈払機の正しい使用方法を学びました。

農作業事故防止のための有意義な講習会となり、今後も農業委員として地域の安全意識を高めるために率先して活動していくことが重要だと感じました。

会長職務代理者 金淵 亘



刈払機講習会の様子

## 「農業者年金」でしっかり積み立て！ がっちりサポート安心で豊かな老後を！

- ◎あなたの老後生活への備えは十分ですか？ ◎年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ◎老後の備えは「国民年金」プラス『農業者年金』が基本です。

### ●農業者年金の特徴

- ① 国民年金の被保険者で、年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます。
- ② 保険料は月額2万円から6万7千円まで自分で選べ、いつでも見直しできます。
- ③ 支払った保険料は全額が社会保険料の控除対象になり、所得税・住民税の節税になります。また、将来受け取る年金には公的年金等控除が適用されます。
- ④ 積立方式で少子高齢化が進んでも制度の安全性は損なわれません。
- ⑤ 80歳保証付きの終身保険です。
- ⑥ 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助もあります。

## 「全国農業新聞」を購読しませんか

—農家の思いを伝え農業・農村の「未来」をともに考えます— 毎週金曜日発行 月額700円(消費税込)  
 全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。

- ① わかりやすい農政解説！
- ② 農業経営に役立つ情報を満載！
- ③ 地域づくりのヒントや事例がいっぱい！
- ④ 暮らしや生活に役立つ話題がいっぱい！

詳しくは農業委員会またはお近くの農業委員・農地利用最適化推進委員までお問い合わせください。

# 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

☎ 六戸町町民課 ☎0176-55-4612

## 1 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の 保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

## 2 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は町民課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

# 「在宅ケアとくらしの調査」にご協力をお願いします

☎ 調査専用フリーダイヤル ☎0120-310-210(通話無料・平日9～12時、13～17時)

この調査は、在宅で生活している要介護認定を受けた方と、その介護をしているご家族に健康状態やくらしの様子をお聞きすることで、

- 住み慣れた家で出来るだけ長く暮らしていくために必要なことは何か
- 介護をしているご家族が安心して仕事や生活を続けられるために必要な支えは何か
- 地域がどのような取組を進めれば高齢者が暮らしやすい町になるか

といったことを一緒に考えるための大切な資料となります。

調査結果は、これからの高齢者福祉や介護保険事業の計画作りに活かされます。

介護高齢課からアンケート調査票をお送りしますので、受け取られた方はぜひご協力をお願いします。

### ●調査期間

令和7年12月1日(月)から22日(月)まで

### ●対象者

在宅で生活している要介護認定を受けた方とその介護者(令和7年9月1日現在)

### ●調査方法

対象者に調査票を郵送します。ご記入後、返信用封筒にて返送をお願いします。

### ●実施主体

六戸町介護高齢課

(一社)日本老年学的評価研究機構

- 各種印刷、デザイン、イラスト制作  
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.
- オリジナルシール、POP、ステッカー制作  
自由自在に切り抜き可能です
- 写真、動画撮影・編集

..... 小ロットでも承ります .....  
お気軽にご相談ください



株式会社六戸中央印刷

〒039-2371

青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1

Tel 0176-55-3982/Fax 0176-55-5358

✉rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

# 小学生～高校生のための春休み海外研修 参加者募集

問・資料請求 公益財団法人 国際青少年研修協会(KSKK) ☎03-6825-3130 ✉info@kskk.or.jp

公益財団法人 国際青少年研修会では、令和8年3月・4月の海外研修の参加者を募集しています。海外生活を通して、国際感覚を養うことを目的としています。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように、オンライン説明会、事前オリエンテーション、事前研修を行い、しっかりと準備してから出発します。

## ●研修国

イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・ネパール・フィリピン

## ●内容

ホームステイ・英語研修・学校体験・文化交流・地域見学・野外活動など

\*研修国(コース)により体験内容は異なります。

## ●日程

令和8年3月21日(土)から4月4日(土)まで  
8日から14日間

## ●対象

小学校3年生から高校3年生の方まで

## ●定員

各15名

## ●参加費

29万から70万(航空券、宿泊費、食費、活動費、海外旅行傷害保険、事前研修費 等)

## ●締切

令和8年1月16日(金)

## ●説明会

オンライン形式



オンライン  
説明会の  
QRコード

※日程、対象、参加費は研修国(コース)によって異なります。

## 資源ごみの団体回収、始めてみませんか？

# リサイクル率の向上とごみ減量化を目指して

問 六戸町町民課 ☎0176-55-4612

平成23年4月1日から「資源ごみ団体回収事業」を実施しています。

この事業は、町内会等の団体が資源ごみの回収を行い、回収業者へ売却した量に応じて奨励金を町が交付します。これにより、ごみの減量化と町の皆さんのごみ処理に対する認識を高めることを目的とするものです。加えて、地域の親睦や交流の活性化につながるものと考えています。

## ■資源ごみ団体回収とは？

町内会や子ども会、PTAなどのほか営利を目的としない団体で、地域の皆さんが主体となって家庭から出る再生利用可能な資源ごみを集め、契約した回収業者に引き渡すリサイクル活動です。

## ■資源ごみ回収事業奨励金とは？

町は事前に登録した団体に対し、回収した資源ごみの売却金とは別に売却量1kgにつき10円を奨励金として団体に交付します。対象品目はアルミ缶、スチール缶、ペットボトル、段ボール、雑誌、新聞紙、紙パックです。

## ■令和6年度の実績

令和6年度は、資源ごみ団体回収によって、13団体から約23tの資源ごみが回収されました。こうした活動は、家庭ごみの減量につながるとともに資源の大切さを知ることができます。また、町からの奨励金は団体の活動費として活用できます。詳細は町ホームページをご覧ください。

# 戦没者等の遺族に対する第十二回特別弔慰金

請求窓口 六戸町福祉課 ☎0176-55-4492

特別弔慰金(記名国債)は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

## ●支給対象者

第十二回特別弔慰金は、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、先順位のご遺族お一人が対象となります。

## ●支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債(無利子)

## ●請求期間

令和7年4月1日から令和10年3月31日まで  
(現在受付中)

※請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

# 旧小中学校のピアノ売払について



六戸町  
ホームページ

問・提出先 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

六戸中学校、七百中学校、六戸小学校でこれまで使用していたピアノを、条件付き一般競争入札により売却します。

入札参加を希望される方は、申込期間内に入札参加申込書等の必要書類を、企画財政課に提出してください。  
なお売却の条件や注意事項がありますので、町ホームページをご覧ください。

## ●申込期間

令和7年11月14日(金)まで

## ●売却物件

No	P-1	P-2	P-3	P-4	P-5	P-6
メーカー	ヤマハ	カワイ	ヤマハ	ヤマハ	ヤマハ	ヤマハ
型番	G2	US-63H	G3	G3E	U3F	G3E
納品年度	昭和32年	昭和63年	昭和34年	平成4年	昭和45年	平成4年
現設置場	七百中学校 3階ホール 	七百中学校 3階教室 	七百中学校 体育館 	六戸小学校 体育館 	六戸小学校 体育館渡り廊下 	六戸中学校 体育館倉庫 
最低売却価格(税抜)	10,000円	10,000円	10,000円	180,000円	10,000円	180,000円
注意事項	※椅子はカワイのもので す。	※椅子はありません。 ※右側面に寄贈の文字 が残っています。	※椅子はありません。 ※調律記録表 無し			※椅子はありません。

# あおり性暴力被害者支援センター

青森県 県民活躍推進課 ☎017-734-9228

青森県は、レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方を支援するため、被害にあわれたご本人や、そのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートする拠点として「あおり性暴力被害者支援センター」を設置しています。

このセンターは、被害にあわれた方の意思を尊重しながら、関係機関が連携・協力して支援を行い、被害にあわれた方の心とからだの負担を軽くし、健康の早期回復を図ることを目的としています。

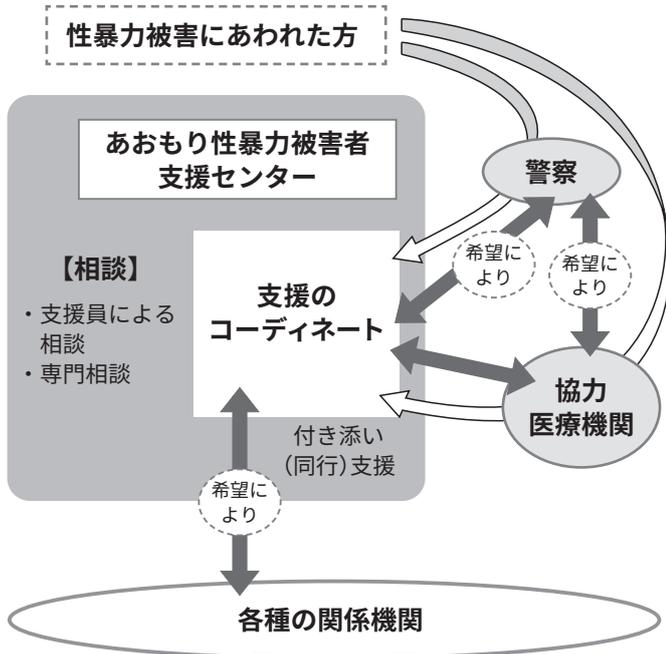
性暴力被害者専用相談電話  
りんごの花ホットライン  
やさしく  
☎017-777-8349  
または#8891

**【受付時間】**

月～金 9:00から17:00まで  
(上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります。)

**秘密は厳守します**

**支援センターのイメージ**



**主な支援内容**

**相談(電話・来所)**

専門の研修を受けた相談員が対応します。  
「りんごの花ホットライン」 ☎017-777-8349

**支援のコーディネート**

必要な支援をコーディネートし、他の支援機関の情報提供、要望により相談内容の引継ぎを行い、支援をつなぎます。

**専門相談**

- ・臨床心理士によるカウンセリング
- ・弁護士による法律相談

**産婦人科医療機関の紹介等**

緊急避妊措置や性感染症検査等を実施する医療機関を紹介するなどの支援を行います。

**診療心理士等の紹介**

性犯罪被害者支援に精通した臨床心理士等を紹介します。

**付き添い支援**

病院や警察、裁判所などに支援員が同行します。

**被害にあわれた方へ**

あなたは何も悪くありません。ひとりで抱え込まずセンターにお電話ください。うまく話せなくても大丈夫。私たちと一緒にこれからのことを考えていきましょう。

**身近に被害にあった人がいる方へ**

被害を打ち明けられたり、相談を受けたあなたも大きなショックを受けていませんか。あなたが悩み続けないためにもセンターにお電話ください。被害にあわれた方をサポートする方法を一緒に考えましょう。

◆県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へ直接お問合せください。

☎ (公社)あおり被害者支援センター ☎017-718-2085



**六ヶ所村**  
 ガラス越しの音楽会2025  
 ジェイコブ・コーラー  
 ピアノソロコンサート

●開催日時  
 12月19日(金)  
 開場18:00 開演18:30

●開催場所  
 文化交流プラザスワニー  
 [問] (一財)六ヶ所村文化振興公社  
 ☎0175-72-3400

**小坂町**  
 クリスマスマーケットin小坂2025

●開催日時  
 12月20日(土) 15:00から20:00  
 21日(日) 15:00から19:30  
 ▽クリスマスイルミネーション  
 12月1日(月)から25日(休)  
 17:00から20:00

●開催場所  
 天使館・小坂鉱山事務所とその周辺  
 [問] 小坂町役場  
 観光産業課観光商工班  
 ☎0186-29-3908

## 令和7年度 自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途連絡します。	[初任給] 月額：224,600円～(高卒) 月額：239,600円～(大卒)	別途連絡します。
第3回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和7年9月16日から 11月21日	<1次試験> 令和7年11月29日から 12月4日※1 <2次試験> 令和8年1月6日から13日※1	[初任給] 月額：224,600円～(高卒) 月額：239,600円～(大卒)	
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 男子で中卒(見込)17歳 未満の成績優秀かつ生徒 会活動等に顕著な実績を 修め、学校長が推薦でき る者	令和7年10月1日から 11月28日	令和8年1月10日から12日※1	[生徒手当] 月額：138,000円	
	一般 男子で中卒(見込)17歳 未満の者	令和7年10月1日から 令和8年1月15日	<1次試験> 令和8年1月24日 <2次試験> 令和8年2月12日から15日※1		

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。

◎各細部は下記までお問い合わせください。

◎処遇については、令和7年1月現在のものです。

防衛省自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 〒033-0037三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
 電話・FAX0176-53-1346(平日:08:45から17:30まで)  
 E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



↑ イベント情報は  
こちらから。  
三沢募集案内所instagram



↑ 個別相談は  
こちらから。  
QRコードから申し込み

### 六戸町 職員配置

令和7年10月1日付人事異動 ( )内は、異動前の所属・職名です。

介護高齢課 主任保健師 三浦しおり(福祉課 主任保健師)  
 福祉課 保健師 力石えりか(介護高齢課 保健師)

**お知らせ**

**マイナンバーカード交付窓口  
のお知らせ**

マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人です。そのため、平日の開庁時間内の受け取りが難しい方へ交付窓口を開設します。ご予約が多数となった場合は、受け付けを締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

**休日開設日**

9時から13時まで

11月8日(土)、23日(月)

**平日夜間開設日**

17時から19時まで

11月12日(水)、26日(水)

**※要電話予約 電話受付時間**

平日8時15分から17時まで

※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することができませんが、別途必要書類がありますので、事前にお問い合わせください。

※休日開設日にカードの受け取りを希望される方は、平日にお電話にてご予約をお願いします。

**● 交付予約・お問い合わせ**

六戸町民課

☎0176・55・3111

内線121

**令和7年度 まちカフェ  
「メイプル」を開催します**

このカフェは、安心してすごせる地域づくりをめざし、認知症の方やその家族・友人など、どなたでも気軽に集うことができる場所です。皆さんでお茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか。参加希望の方は電話で申し込みをお願いします。

**● 日時**

11月25日(火)13時30分から15時まで

**● 場所**

老人福祉センター

**● 内容**

「もの忘れ・健康相談 くベジチエック・骨密度を測ってみよう!」

※ろくのへまち元気アップポイントの対象です。

**● 申し込み先**

六戸町介護高齢課

☎0176・27・6688

その他・・・

七百カフェ…にこにこ七百

毎月第3日曜日 (13時から)

大曲カフェ…大曲公民館

毎月第2火曜日 (10時から)

でも実施しています。

**令和7年度 六戸町災害  
ボランティア研修会**

**● 日時**

令和7年12月1日(月)

9時30分から12時まで

**● 場所**

六戸町老人福祉センター 集会室

**● 対象**

災害ボランティア活動に興味のある方

**● 内容**

▽行政説明

「町の防災対策」について

▽講話 「支援と備えのつながり

▽講話 「災害に立ち向かう地域の力」

▽講師 一般社団法人男女共同参画

地域みらいねっと

代表理事 小山内 世喜子 氏

▽グループワーク

「わたしたちの街を守るために

」 地域防災を考えよう」

**● 申込み**

令和7年11月21日(金)までにお申し込みください。

社会福祉法人六戸町社会福祉協議会

担当 天間

六戸町大字犬落瀬字柴山3-9

(六戸町老人福祉センター内)

☎0176・55・2943

☎0176・55・2947

✉tennar@rokunohefukusi.jp

**新幹線走行試験  
ご協力をお願い**

JR東日本では、新幹線試験電車を走行させるため、新幹線走行試験を実施します。ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

ようお願い申し上げます。

**● 仙台〜新青森間(複数回)**

・令和7年11月5日夜(午後11時ごろから6日午前5時ごろ)

・令和7年11月10日夜(午後11時ごろから11日午前5時ごろ)

・令和7年11月26日夜(午後11時ごろから27日午前5時ごろ)

・令和7年12月17日夜(午後11時ごろから18日午前5時ごろ)

※都合により日程を変更することがあります。

**● 連絡先**

東日本旅客鉄道株式会社

盛岡支社 経営戦略ユニット

☎019・625・4079

**青森県公式就職情報サイト**

「あおもりジョブ」を

あおもり人材確保推進センター  
 (青森県こども家庭部 若者定着還  
 流促進課 県内定着促進グループ)  
 ☎017・775・7075

**ハローワーク三沢  
 公式LINEはじめました**

「ハローワーク三沢公式LINE」  
 を開設しました。友だち追加すると、  
 トーク画面からハローワークの求人  
 や訓練情報などを簡単に検索でき、  
 さらに、お仕事を探している方や企  
 業の方向けの各種イベント情報も知  
 ることができますので、  
 ぜひ下のQRコードか  
 らお友だち追加いただ  
 き、ご利用ください。



**●お問い合わせ**

三沢公共職業安定所  
 (ハローワーク三沢)  
 三沢市桜町3-1-22  
 ☎0176・53・4178

**住宅用火災警報器の調査  
 ご協力をお願い**

十和田消防本部では、住宅用火災  
 警報器の設置調査を実施しています。  
 QRコードまたはHPアドレスから  
 調査アンケートへの入力をお願いし  
 ます。

また、電話でも回答を受付してお  
 ります。消防署へお気軽にお電話く

ださい。

HPアドレス

[https://forms.gle/  
 wGnT9epYnPiXQYX8](https://forms.gle/wGnT9epYnPiXQYX8)



**●お問い合わせ**

六戸消防署 予防係  
 六戸町犬落瀬字下久保1-74-472

**犯罪被害者等支援広報  
 啓発強化期間**

令和7年11月1日(土)から12月1日  
 (月)までが「犯罪被害者等支援広報啓  
 発強化期間」です。  
 警察庁では犯罪被害者等施策とし  
 て犯罪被害に遇われた方・支援者の  
 ためのポータルサイト「ギョツとC  
 H」を運営しております。

また、警察庁の公式アカウントで  
 は、犯罪被害者等支援に関する施策  
 や取組の紹介、イベントの告知・募  
 集等に関する情報発信をおこなって  
 います。



ギョツとCH



警察庁  
 (犯罪被害者等支援)  
 X(旧Twitter)

**六戸霊園管理棟等の  
 使用について**

小松ヶ丘地区にある六戸霊園内の、  
 管理棟および水道、トイレが12月1

日から翌年3月末までの間、凍結防  
 止のため使用できません。

祭事等により使用したい場合は、  
 町民課に**1週間前まで**にご連絡くだ  
 さい。使用区画までの通路の除雪、  
 トイレの一時解放など対応します。

また、彼岸やお盆・正月・年忌法  
 要などのお供え物(お花等)につぎ  
 ましては、使用者が持ち帰るようお  
 願いします。

皆様のご理解とご協力をよろしく  
 お願いします。

**●お問い合わせ**

町民課  
 ☎0176・55・4612

**相 談**

**不動産無料相談会**

宅建協会三十むつ支部主催の不動  
 産相談会を開催します。不動産の宅  
 地建物取引(売買、賃貸借)等に関  
 する相談、苦情等について、専門家  
 が対応します。

**(要予約【相談日の7日前まで】)**

**●日時**

11月18日(火)  
 13時30分から15時30分まで

※次回開催日 令和8年1月13日(火)

**●場所**

六戸町就業改善センター  
 1階相談室

**●対象**  
 六戸町民  
**●お問い合わせ・予約先**  
 六戸町まちづくり推進課  
 ☎0176・55・2411  
 ※定員(4名)になり次第、予約受  
 付終了。

特別養護老人ホームメープル・デイサービスセンターメープル

社会福祉法人 **メープル** 六戸町大字上吉田字長谷85-11

☎0176-70-1115

7月からユニット追加OPEN!! 入居者募集中!!

一緒に働く仲間も大募集!!

有料広告



# 11月9日は『119番の日』です！



☎ 六戸消防署 ☎0176-55-2016

## あわてないためにも

火災や救急などの119番通報を受信したときに通報者があわててしまい、自宅の住所や電話番号を正確に伝えられず、出動が遅れてしまう場合があります。

いざという時のためにも、自宅の「住所」「電話番号」「世帯主の名前」「近くの目標物(学校、商店、事業所など)」を記入したメモなどを、見やすい場所に貼っておきましょう。

迷ったら電話相談  
#7119  
ダイヤル回線、IP電話からは017-718-0289  
看護師等の専門家がアドバイスします 8/10スタート  
お子さん10歳未満の緊急相談は90000  
緊急時は迷わず119番へ！  
あおり救急電話相談

六戸消防署へ災害通報を直接した場合は、詳細を聴取した後に上十三消防指令センターへ取り次ぐため、緊急車両の出動に時間がかかります。119番通報をするようお願い致します。

急なケガや病気で、救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいかなど判断に迷ったときに、専門家(看護師等)のアドバイスを受けられます。

電話番号	#7119(ダイヤル回線、IP電話からは017-718-0289)
相談受付時間	24時間365日
相談料金	無料(通話料は利用者の負担となります。)

※15歳未満のお子さんに関するご相談は、「青森県子ども医療でんわ相談(#8000)」をご利用ください。

※妊婦の方は「かかりつけ医」にご相談してください。



# 犯罪被害にあわれた方へのご理解をお願いします

☎ 十和田警察署 ☎0176-23-3195・六戸駐在所 ☎0176-55-2110

犯罪の被害にあわれた方は、事件による直接的な被害だけでなく、その後の生活の中でさまざまな困難に直面することがあります。これを「二次的被害」と呼びます。

たとえば――

- ・事件による心のショックや体調の不調
- ・医療費の負担、失職や転職による経済的な影響
- ・捜査や裁判にかかる精神的・時間的な負担
- ・周囲の心ない言葉や、報道取材などによるストレス

こうした状況の中で、周囲の方の「無理に励ます言葉」や「頑張って」という声かけが、かえって負担になることもあります。

一番大切なのは、被害にあわれた方の気持ちに寄り添い、そっと見守ることです。

そして、回復のためには、周囲の理解と支えが欠かせません。

### ■警察の取り組み

警察では、被害にあわれた方やそのご家族の声に耳を傾け、関係機関や地域と連携しながら、安心して生活できるよう支援しています。

詳しくは、青森県警察HP [犯罪被害者支援](#) [検索](#)

または、警察庁犯罪被害にあわれた方や支援者のためのポータルサイト [ギュっとCH\(チャンネル\)](#) [検索](#)にてご覧いただけます。

### ■お問い合わせ

青森県警察本部警務課犯罪被害者支援室 ☎017-723-4211  
六戸町役場総務課 ☎0176-55-4582

令和7年11月  
十和田警察署  
運転免許更新時  
講習案内

優良運転者講習	4日(火)・7日(金)・10日(月)・11日(火)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)
一般運転者講習	7日(金)・10日(月)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
初回運転者講習	10日(月)
違反運転者講習	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

令和7年

11月

●町税・保険料 納期限

固定資産税(4期)  
国民健康保険税(5期)  
介護保険料(5期)  
後期高齢者医療保険料(5期)  
の納付月です。

納期限

令和7年  
12月1日(月)

●主な施設の休館日

図書館 3日(月)祝・10日(月)  
17日(月)から24日(月)祝(蔵書点検のため)  
文化ホール 25日(火)

■小松ヶ丘出張所開所日(毎週(火))

4日・11日・18日・25日

◆町民バス運休情報 

六戸学園の学校行事等による町民バスの急な運休情報については、「ろくのへ防災・行政ナビ」でお知らせしています。



まちのうごき

(令和7年9月末現在)

人口 10,467人  
先月比 -4 前年比 -129  
男 5,186人  
先月比 0 前年比 -51  
女 5,281人  
先月比 -4 前年比 -78  
世帯 4,742世帯  
先月比 0 前年比 +31



お誕生

佐々木 あやめ 岡 沼  
(父：尚史 母：亜利沙)  
西村 <sup>しんき</sup>心希 通 目 木  
(父：考平 母：碧)  
松橋 <sup>かずと</sup>知澄 鶴 喰  
(父：達郎 母：夏来)



おくやみ

赤 石 ツヤ子(84歳) 赤 石  
畠 山 恵 子(92歳) 高 森 二  
佐 藤 やす子(77歳) づめき団地  
川 村 ふ み(96歳) 川原新田

編集後記

先月の六戸学園祭では、先生方の合唱が想像以上に本気のステージで、観客のボルテージは最高潮でした。忙しい中でいつ練習していたのかと驚くばかり。生徒と同じ舞台に立つ姿に温かさを感じました▶六戸町公式LINEが本格始動しました!「こんな機能がほしい」「こんな情報があったら」など、皆さんの声もぜひお聞かせください。友だち登録をお忘れなく〜! 詳細は6ページをご覧ください。(竹内)

1	土
2	日
3	月 ●文化の日
4	火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約 心配ごと相談所(老人福祉センター)
5	水
6	木
7	金
8	土
9	日 複合健診(文化ホール)
10	月 複合健診(文化ホール)
11	火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約 複合健診(文化ホール)
12	水
13	木 ●スポーツの日
14	金 生活習慣病予防・改善教室(就業改善センター)
15	土
16	日
17	月
18	火 不動産無料相談会(就業改善センター)※要予約 心配ごと相談所・行政合同相談(老人福祉センター)
19	水 精神保健福祉相談(上北保健所)※要予約
20	木
21	金 4か月・12か月児健診(就業改善センター)
22	土
23	日 ●勤労感謝の日
24	月 ●振替休日
25	火 まちカフェメイプル(老人福祉センター)
26	水 療育相談(上北保健所)※要予約
27	木
28	金 1歳6か月児健診(就業改善センター)
29	土
30	日

\*掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。

広報訂正のお詫び

広報ろくのへ10月号におきまして、記載に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

P17 インフルエンザ(フルミスト点鼻液) 自己負担額  
【誤】5,000円 【正】2,000円



今月は

## 長いもと 菊の花の酢の物



材 料		5人分
長いも		100g
菊の花		50g
枝豆		適量
A	酢	大さじ2
	砂糖	大さじ1
	塩	1g

### 作り方

- ① 長いもは皮をむき、分量外の酢水にさっとつけたら、せん切りにする。
- ② 菊の花はゆでる。
- ③ ①と②を合わせ、Aで味付けをする。
- ④ 器に盛り、枝豆をちらす。



### POINT! 長いもの栄養ポイント!

- **疲労回復に**  
ビタミンB群が、疲労物質を分解し、体の回復を助けます。
- **腸内環境を整える**  
水溶性食物繊維が豊富で、便通の改善にも効果的。
- **免疫力アップ**  
抗酸化作用のあるポリフェノールやビタミンCが、風邪予防にも役立ちます。
- **とろろや酢の物でさっぱりヘルシーに**  
加熱しても生でも楽しめ、すりおろす・和える・焼くなどアレンジ自在。



六戸町食育公式  
インスタグラムは  
こちら



「長いも」は消化にやさしく、疲れがたまりやすい季節の体調管理にもぴったりです。  
『長いもと菊の花の酢の物』のようにさっぱりした副菜にすることで、食欲のない時にも食べやすく、胃腸を整える効果が期待できます。ぜひお試しください。