

広報ろくのへ December

Rokunohe 12

かえでのまちの情報誌

2025
No.725



ちいさなぬくもり、あつまって。

子育て支援教室で出会った赤ちゃんたちの
ほっこりしたひととき。…… 関連記事 5ページ

2万人が楽しんだ秋の一大イベント！

メイプルタウンフェスタ2025

11月1日、2日の2日間、「ろくのへメイプルタウンフェスタ2025」が町総合体育館を主会場に開催されました。

初日はあいにくの雨で、屋外出店が一時中止となりましたが、会場内は大勢の人で賑わいました。

町産地鶏を使った「シャモロック1000人鍋」をはじめとする地域自慢のグルメに加え、にんにくストラックアウト、全日本とろろ早ずり&早食い選手権などの参加型イベント、さらに多彩なステージイベントが行われ、笑顔あふれる2日間となりました。



第45回農業展

今年は生産者自慢の野菜122点が出品されました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

六戸町農業展運営委員会会長賞

水 稲 の 部	最優秀賞	沖沢 民治	優秀賞	小笠原 信一
野 菜 の 部				
長 芋	最優秀賞	竹内 伸也	優秀賞	竹内 幾雄
人 参	最優秀賞	沼田 智	優秀賞	竹内 奏
ご ぼ う	最優秀賞	金澤 春男	優秀賞	山辺 義隆 古里 進
キャベツ	最優秀賞	杉山 サクラ	優秀賞	山辺 ユキ 杉山 冷子
大 根	最優秀賞	山辺 義隆	優秀賞	佐々木 和茂 佐々木 春華
にんにく			優秀賞	新山 啓一
白 菜			優秀賞	金澤 春男 山辺 ユキ
ブロッコリー			優秀賞	小向 重富



六戸学園が

文部科学大臣賞を受賞しました

木材利用推進中央協議会主催の「令和7年度木材利用推進コンクール」の優良施設部門において六戸学園が文部科学大臣賞を受賞しました。同表彰式が10月28日に東京都新木場の木材会館で行われ、佐藤町長が出席しました。

このコンクールは、その年に建築された全国の木造建築物の中から、木材利用の促進を通じて、地域資源の活用と脱炭素社会の実現を推進する優れた取り組みを表彰するものです。

六戸学園の構造躯体には84%の県産材が利用され、温かなヒバ材の内装や、町の“六”を象徴する六角トラスなど、木の魅力を最大限に生かした学習環境が高く評価されました。



10/24

全員で確認、安全な避難行動 六戸学園で消防訓練

秋の火災予防運動(10月20日～26日)に合わせて六戸消防署(金崎浩也署長)による消防訓練が六戸学園で行われました。

学園校舎2階から出火した想定で避難訓練が行われ、児童・生徒らは校庭に速やかに避難。同署員や十和田消防署員、町消防団員が連携して消火・救出活動にあたり、逃げ遅れの教職員を想定し、はしご車での救助や火元への放水も行われました。

10/24

さつまいも収穫で育む地域のつながり

六戸学園7年 農体験で世代間交流

社会福祉法人もみじ会(加福隆樹理事長)の敷地内にある農園で、同施設の利用者13人と六戸学園7年生約90人が、春に植えたサツマイモの収穫体験を行いました。

生徒と利用者がグループを組み、交流を楽しみながら土に触れ、収穫の喜びを分かち合いました。

世代を超えたふれあいを通して、地域のつながりや農業の大切さを学ぶ機会となりました。





11/11 手話から広がる思いやりの輪
出前福祉講座 手話体験

町社会福祉協議会(田中孝雄会長)主催の出前福祉講座で手話体験学習が行われ、六戸学園3年生約90人が参加しました。

三沢ろう協会の荒谷淳一さんが講師を務め、日常生活でのあいさつや食べものなどを手話で表す方法を学びました。また、聴覚に障がいのある方との接し方や、日常生活で使用する補助機器の紹介もあり、児童らは聴覚障がいへの理解と関心を深める場となりました。



11/13 地域を支える仕事を知る
六戸学園7年生が役場を訪問

六戸学園の7年生は、地域の職業を知り、働く意義について考えることを目的に「郷土探索学習」に取り組み、町内18か所の事業所を訪問。このうち、5人の生徒が町役場を訪れ、庁舎内の見学を行いました。

生徒らは各課をまわり、担当職員から防災、税務、福祉など町役場が担う業務について説明を受けました。実際に職場を訪れることで、町のしくみや地域で働く人々の役割への理解を深めていました。

10/25.26 地元の味と笑顔が集う秋の祭典
道の駅ろくのへ 秋の収穫祭

「道の駅ろくのへ」で秋の収穫祭が開催され、多くの来場者で賑わいました。

会場では青森シャモロックの丸焼きや、町産米「まっしぐら」のコメすくい、しじみすくい体験など、秋の味覚を満喫できる催しが並びました。

他にも、ステージ発表や縄なり競技、バザーなどが行われ、家族連れや観光客が笑顔で秋の一日を満喫していました。



11/8.9 六戸野球クラブ、白熱の決勝戦
第15回メイプルCUP

町野球クラブ後援会(柴山英夫会長)主催の小学生による野球大会「第15回メイプルCUP」がメイプルスタジアムで開催され、県内各地から10チームが参加しました。

六戸野球クラブは決勝戦で平川Jr. BBCと対戦。10-3で惜しくも敗れましたが、最後まで粘り強く戦う選手らにスタンドからは温かい拍手が送られました。

【試合結果】 優勝 平川Jr. BBC
準優勝 六戸野球クラブ 3位 弘前フェニックス





11/14 自分らしい人生の後半を考える一日
令和7年度 六戸町終活・老活セミナー

町総合体育館で「令和7年度六戸町終活・老活セミナー」が開催され、町民約50人が参加しました。

軽度認知障害についての講話をはじめ、エンディングノートの書き方講座、認知症について気軽に語り合う「まちカフェメイブル」、町産食材を使ったお弁当を味わうランチタイムなど、多彩なプログラムを通して、人生後半をより豊かに過ごすための気づきに触れる一日となりました。



11/16 地域を支える福祉の輪
第30回六戸町社会福祉大会

町社会福祉協議会と町共同募金委員会（田中孝雄会長）は、町文化ホールで第30回六戸町社会福祉大会を開催し、町民や関係者ら約130人が参加しました。

オープニングではあすなるコーラスが美しい歌声を披露。式典では福祉に尽力した個人や団体が表彰されました。その後、弘前大学特別顧問・名誉教授の中路重之氏が「いつまでも地域で活躍するために、健康寿命を延ばすには」と題して講演を行いました。

11/13 赤ちゃんとママのやさしいケア時間
子育て支援教室

子育て支援教室が町就業改善センター2階の和室で開かれ、乳幼児の母親7人とその子どもたちが参加しました。

教室では、助産師の佐々木悦世さんを講師に迎え、アロマオイルを使ったベビーマッサージや、産後の骨盤のゆがみを整える骨盤体操を実施。赤ちゃんは気持ちよさそうにリラックスし、母親らも骨盤体操で心身を整え、ほっと一息つく姿が見られました。



11/13.14 体験で知る 高齢者への理解
六戸学園6年生が高齢者疑似体験

町社会福祉協議会主催の高齢者疑似体験が六戸学園で行われ、六戸学園6年生約90人が参加しました。

児童らは専用の体験用具を身に付け、視界がかすんで見えるゴーグルや、関節の動きが重く感じる装具を使いながら高齢者の身体感覚を体験。2人一組で高齢者役と介助役に分かれ、箸で豆をつかむ、くつ下をはく、買い物や支払いを行うなど、日常動作の難しさと介助する側の声掛けや支え方を学びました。



令和7年度納税作品

☎ 六戸町税務課 ☎0176-55-4494

六戸町納税貯蓄組合連合会(伊沢義隆会長)は、町民の納税思想の高揚を図るため、また将来を担う小・中学生が国民の三大義務の一つである「納税」について「税は取られるもの、面倒なもの」といったマイナスイメージではなく「安全で豊かな社会を支える助け合いの会費」であるという正しい納税意識を持つことを目的に、「税に関する作品(習字・ポスター・作文)」を募集しました。

六戸学園より応募された作品(計72点)の中から、習字の入賞作品を掲載します。

六戸町長賞



六戸学園1年
川村 唯



六戸学園2年
長谷 結真



六戸学園3年
小笠原 一希



六戸学園1年
米田 妃織



六戸学園2年
安達 乙華



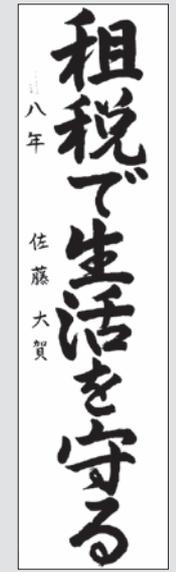
六戸学園3年
櫻井 楓



六戸学園4年
内山 剛



六戸学園6年
佐藤 怜央



六戸学園8年
佐藤 大賀



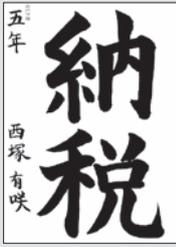
六戸学園4年
越智 啓司



六戸学園6年
三上 葵乃



六戸学園7年
長峯 あず



六戸学園5年
西塚 有咲



六戸学園5年
安達 彩華

六戸町納税貯蓄組合連合会長賞

令和7年度 納税作品入賞者名簿

作品	区分	青森県納税貯蓄組合連合会表彰		六戸町長賞		六戸町納税貯蓄組合連合会長賞		
		学校名および学年	学校名および学年	学校名および学年	学校名および学年	学校名および学年	学校名および学年	
作文	小学校	応募作品なし						
	中学校	—	—	六戸学園9年	一 戸 志帆子	六戸学園8年	下 向 優稀音	
習字	小学1年生	—	—	六戸学園1年	川 村 唯	六戸学園1年	米 田 妃 織	
	小学2年生	—	—	六戸学園2年	長 谷 結 真	六戸学園2年	安 達 乙 華	
	小学3年生	—	—	六戸学園3年	小笠原 一 希	六戸学園3年	櫻 井 楓	
	小学4年生	—	—	六戸学園4年	内 山 剛	六戸学園4年	越 智 啓 司	
	小学5年生	—	—	六戸学園5年	西 塚 有 咲	六戸学園5年	安 達 彩 華	
	小学6年生	—	—	六戸学園6年	佐 藤 怜 央	六戸学園6年	三 上 葵 乃	
	中学校	—	—	六戸学園8年	佐 藤 大 賀	六戸学園7年	長 峯 あ ず	
ポスター	小学校	応募作品なし						
	中学校	応募作品なし						

年末年始の休館日・業務について

年末年始の町内各施設の休館日や、各業務については下記のとおりです。

<表の見方>
×=休み



施設・業務 日付	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)~ 1/3(土)	1/4(日)	1/5(月)	問
六戸町役場	×	×	×	×	×	8:15~ 17:00	総務課 0176-55-4582
町立図書館	9:30~ 19:00	×	×	×	9:30~ 19:00	×	教育課 0176-55-2866
総合体育館	9:00~ 21:00	×	×	×	9:00~ 21:00	9:00~ 21:00	教育課 0176-55-3988
文化ホール	×	×	×	×	×	×	教育課 0176-55-5511
国民健康保険 診療所	×	×	×	×	×	8:30~ 11:30 14:00~ 16:30	診療所 0176-55-3121
町民バス	×	×	×	×	×	土曜・長期休 みの時間で運行	総務課 0176-55-4582
家庭ごみの 収集	×	燃えるごみ収集 月・木地区	燃えるごみ収集 火・金地区	×	×	通常収集	十和田地域 広域事務組合 0176-28-2654
ごみ処理施設 の自己搬入	8:30~ 16:30 (追加受入れ日)	×	×	×	8:30~ 16:30	8:30~ 16:30	



●町民バスについて

12月24日(水)から1月14日(水)までは六戸学園の冬休み期間です。

冬休み期間中の町民バスは『土曜日・長期休み』の時刻で運行します。ご利用の際は、時刻表にてご確認ください。



町民バス時刻表



●家庭ごみの収集について

年内の収集は、12月29日(月)・30日(火)の「燃えるごみ」で終了です。新年の収集は、1月5日(月)から通常通り収集します。

地区別の収集日程については、令和7年度版家庭ごみの出し方の家庭ごみ収集日程表をご覧ください。



家庭ごみの出し方



●ごみ処理施設の自己搬入について

搬入方法等の詳細は十和田地域広域事務組合ホームページ『ごみの自己搬入の方法・搬入経路のご案内について』をご覧ください。



十和田地域広域事務組合HP

六戸町公式 SNS・アプリ

登録・フォローよろしくお願いします!

公式LINE



@rokunohe

ごみ収集アプリ



iPhone



Android

防災・行政メロ



iPhone



Android

養育Instagram



@6nohe.genki

暮らしに役立つ情報を配信中! 毎日のちょっと便利をお手伝いします



町の情報がすぐ分かる

六戸町の人事行政の運営等の状況について公表します

☎ 六戸町総務課 ☎0176-55-4582

「六戸町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、六戸町職員の給与等の実態を公表します。

1. 給与等の状況

(1) 給与費の状況(令和6年度一般会計決算)

区 分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和6年度	74人	295,622千円	36,617千円	110,661千円	442,900千円	5,985千円

(注)職員手当には退職手当を含まない。

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

一般行政職(令和6年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
六戸町	43.8歳	327,400円	381,148円
青森県	42.6歳	312,300円	372,905円
国	42.1歳	323,823円	405,378円

(注)1「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均である。

2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

(3) 職員手当の状況

① 期末・勤勉手当(令和6年度支給割合)

期末手当	勤勉手当
2.50月	2.05月
・職務上の段階、職務の級などによる加算措置があります。 ・役職加算 5～15%	

2. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 一般職員の1週間の勤務状況(標準的なもの)(令和7年4月1日現在)

- (ア)1週間の勤務時間 38時間45分 (イ)勤務時間 8時15分から17時00分まで
(ウ)休憩時間 12時00分から13時00分まで

(2) 休暇の種類(令和7年4月1日現在)

- (ア)年次有給休暇 20日
(イ)病欠休暇 90日以内(高血圧症、悪性新生物などによる疾病の場合は180日以内、結核性疾患の場合は2年以内)
(ウ)特別休暇(主なもの略称)
 骨髄移植休暇(必要と認められる期間)、ボランティア休暇(5日)、結婚休暇(5日)、産前休暇(8週間)、産後休暇(8週間)、育児休暇(1日2回各30分)、服忌休暇(例:配偶者10日、父母7日)、夏季休暇(5日)、配偶者出産休暇(2日)、子の看護休暇(5日)、短期介護休暇(5日)
(エ)介護休暇(6ヶ月以内)
(オ)組合休暇(30日以内)

※職員の給与は、その職務と責任に応じて国や他の地方公共団体等の給与などの実態を考慮し、議会の議決を経て条例・規則で定められています。このほか、人事・給与に関する詳しい情報は、12月上旬に町ホームページで公開します。

消防出初式を開催します

問 六戸町総務課 ☎0176-55-4582

消防恒例の年頭行事「消防出初式」を下記の日程で開催します。

新年の防火・防災への決意を新たにする式典です。

消防団員による分列行進や消防車両のパレードなどが行われ、迫力ある消防団の姿をご覧いただけますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

●日時

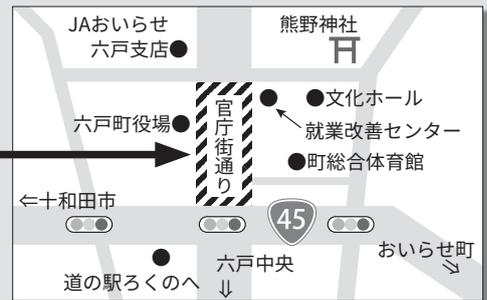
令和8年1月4日(日) 午前10時から

●場所

役場前官庁街通り、文化ホール、熊野神社

※当日は、会場周辺が一部交通規制されますのでご注意ください。

通行止め



六戸町功労者表彰式並びに六戸町民新年祝賀会の開催について

問 六戸町総務課 ☎0176-55-4582

町では、功労者表彰式並びに新年祝賀会を下記のとおり開催します。

町政や地域の発展に寄与された皆さまを表彰し、功績を称えるとともに、新たな一年を祝う行事です。

町民のみなさまのご参加をお待ちしております。

●日時

令和8年1月5日(月) 功労者表彰式 14時から
講演会 14時30分から
新年祝賀会 15時30分から

●場所／会費

文化ホール／1,000円

●申込締切

令和7年12月19日(金) 総務課までお申込みください。



令和7年 新年祝賀会の様子

講演会では、月窓寺住職の松木昂龍氏を講師にお招きしご講演いただき、祝賀会では皆様と懇談する時間を設ける予定です。

令和7年度 文化・スポーツ賞候補者を募集します

問・申【文化賞】 教育課社会教育係(文化ホール)
【スポーツ賞】 教育課スポーツ係(総合体育館)

☎0176-55-5511 / FAX0176-55-5514
☎0176-55-3988 / FAX0176-55-3587

種類	表彰基準
文化賞	1 全国的に著名な機関または団体が主催する全国規模以上の文化事業で特に優れた評価を受けたまたこれらと同等の成績を上げ、町の名誉を高揚し、もしくは町民の模範とされるもの
	2 芸術的スキルが特に優れ、全国レベルで価値があると認められるもの
	3 芸術的に優れた研究、発明、発見または考案をしたもの
	4 優れた著作を刊行したもの
	5 その他特に文化賞を授与することが適当と認められるもの
文化奨励賞	1 県内の著名な機関または団体が主催する全国規模の文化事業において特に優れた評価(1位)を受けたもの
	2 東北地区の著名な機関または団体が主催する東北地区規模の文化事業において、優れた評価(3位以内)を受けたもの
	3 1. 2と同等の成績を上げ、将来においても広く芸術および学術等の活動が続けられると認められるもの
	4 芸術的才能が特に優れ、県レベルで評価があると認められるもの。小・中学生は、上北郡規模の大会で特に優れた評価(1位)を受けたもの
	5 その他特に文化奨励賞を授与することが適当と認められるもの

種類	表彰基準
スポーツ賞	1 オリンピック競技大会、世界選手権大会、アジア競技大会の代表選手および国民スポーツ大会、全日本選手権大会、全日本大学選手権大会、全国高校総体、全国中学校体育大会、全国競技別交流大会その他各種全国大会において3位以内の成績をおさめたもの
	1 東北総合体育大会、東北選手権大会、東北高校総体、その他各種東北大会において3位以内の成績をおさめたもの 2 県高等学校総合体育大会、高等学校春・秋季選手権大会、国民スポーツ大会青森県予選会、県下高等学校新人戦大会、県民スポーツ大会等で優勝したもの。小中学生を対象とした大会において上北郡規模で優勝したものまたは団体 3 全国大会等(予選会や推薦がない大会は除く)に出場し、入賞したもの
スポーツ指導者賞	1 スポーツ指導者として、県大会以上の大会で優勝した選手・団体の育成に10年以上にわたり功績のあったもの 2 1に準じ、特にスポーツ指導者賞を授与することが適当と認められるもの

※予選等の大会を経由し、得た賞のみを表彰の対象とします。オープン参加の競技は対象外です。

■応募方法

推薦書(文化ホール・総合体育館に備え付け、または町ホームページよりダウンロード)に記入し、証明できるもの(コピー可)を準備のうえ提出してください。

※小・中学生はそれぞれの学校へお問い合わせください。(前期課程および後期課程と読み替える)



町ホームページ

■募集期限

令和8年1月8日(休)

除雪・融雪剤散布作業にご協力を！

☎ 六戸町建設下水道課 ☎0176-55-4610

六戸町では一定の降雪量があると、生活道路の除雪作業を行います。町民の皆さまには、次の点にご理解とご協力をお願いします。

❄️ 路上駐車をしないでください

夜間・早朝に除雪を行います。路上に放置されている車両があると、作業や通行の妨げになります。

❄️ 除雪車の30m以内に近寄らないでください

雪に混じっている碎石、木材、ガラスなどが飛散する場合があります。お子様にも家庭・地域の方からお声がけをお願いします。

❄️ 玄関先の雪処理にご協力をお願いします

玄関や車庫前などに寄せられた雪は大変恐れ入りますが、各ご家庭で取り除いていただきますよう、ご協力をお願いします。

❄️ 道路上に物や雪を出さないでください

段差解消プレートや敷鉄板などは除雪車の故障や事故の原因となります。駐車場など雪は、道路を通行される方の障害となりますので、道路に出さないでください。



段差解消プレート
(イメージ)



敷鉄板(イメージ)

除雪作業に対する苦情・お問い合わせは業者ではなく、建設下水道課までご連絡ください。

■ 融雪剤散布作業のご協力をお願いします

町道の日陰部分やカーブ交差点でのスリップ防止のために、融雪剤を散布していますが、住宅地内等の散布作業は、町民の皆さんの協力で行っています。各町内会に融雪剤を支給し、町道での危険と判断される箇所への散布作業のご協力をお願いします。

融雪剤支給の申込みは、各町内会区長より※『融雪剤支給依頼書』を建設下水道課まで提出願います。

※『融雪剤支給依頼書』様式は町ホームページからダウンロードまたは建設下水道課窓口に用意しています。



町ホームページ

踏切(金沢踏切)の冬期閉鎖について

☎ 六戸町建設下水道課

☎0176-55-4610

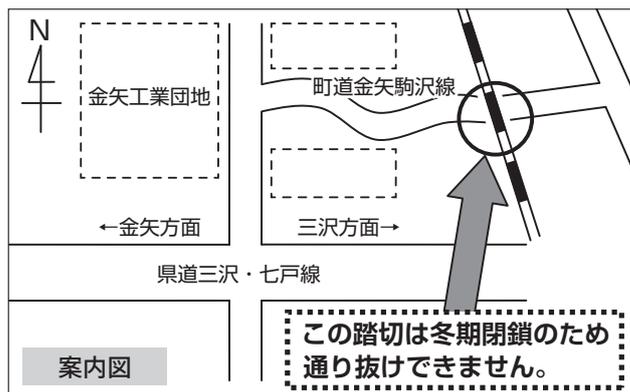
青い森鉄道(株)設備管理所八戸派出

☎0178-20-9201

降雪時の踏切事故防止のため、金沢踏切が閉鎖され、町道金矢駒沢線で歩行者および車両の通行ができなくなります。

**踏切閉鎖期間 令和7年12月2日(火)から
令和8年3月20日(金)まで**

このため、三沢市方面への通り抜けができませんのでご注意ください。





令和8年度 利用児童募集

保育部門(2、3号認定)

令和8年度 利用児童募集

幼稚園部門(1号認定)

●利用資格

保育が必要な0歳から5歳まで(令和8年4月1日時点)の児童であり、保護者の就労等、保育を必要とする事由に該当する必要があります。

●利用期間／募集期間(4月1日入所希望の方)

	利用期間	募集期間
町内施設	令和8年4月1日から小学校就学期まで	令和8年1月5日(月)から2月6日(金)まで
町外施設	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで	令和8年1月5日(月)から1月30日(金)まで

●必要書類

- ① 教育・保育給付認定申請書兼保育利用申込書(新規利用の方)または教育・保育給付認定確認書兼保育所等継続利用確認書(継続利用の方)
- ② 就労(予定)証明書または就労状況申立書(自営業等)(※新規申込の方は父母及び60歳未満の同居親族の分、継続の方は父母の分)
- ③ 就労していない場合は、「利用資格」に係る確認書類(母子手帳の写し、診断書、求職活動申立書等)
- ④ 世帯の状況を証明する書類(該当する場合のみ提出。詳細については担当へお問い合わせください。)

令和8年1月5日(月)より役場福祉課・町内各認定子ども園で配布または六戸町ホームページからダウンロードできます。

●申請場所

役場福祉課または町内各認定子ども園

●選考方法

現在、その施設に利用している児童の継続利用を優先とし、第一希望の施設の受入れ可能人数を超える場合は選考基準に従い選考を行います。

●利用資格

3歳から5歳まで(令和8年4月1日時点)の児童

●利用期間

令和8年4月1日から小学校就学期まで

●募集期間・申請書配布

施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください。

●必要書類

- ① 教育・保育給付認定申請書兼保育利用申込書
- ② 世帯の状況を証明する書類(該当する場合のみ提出)
- ③ その他必要書類(施設によって異なりますので、各施設にご確認ください)

●申請場所

各認定子ども園・幼稚園

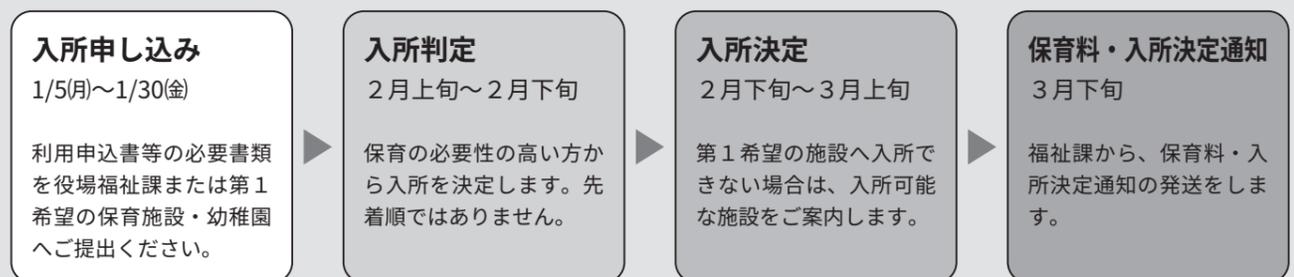
●選考方法

各施設で選考しますので、利用希望の施設にお問い合わせください。

家計の主宰者とは・・・

父母の対象年度の市町村民税課税額が非課税の場合は、同一生計者のうち最多所得者を家計の主宰者とみなし、その方の課税額を合算して副食費の減免や保育料の算定を行います。ただし、父母の所得合計額が28万円以上の場合や、父母が現在就労しており、現年の収入状況で生活が維持できると判断される場合は父母のいずれかを家計の主宰者としてします。

保育施設・幼稚園 入所決定までの流れ



募集施設一覧

施設名	電話番号
さつき保育園(幼保連携型認定子ども園)	☎0176-55-2094
ひので子ども園(幼保連携型認定子ども園)	☎0176-55-2297
子ども園おひさま(幼保連携型認定子ども園)	☎0176-55-2005
子ども園えがお(幼保連携型認定子ども園)	☎0176-58-5725
六戸町外の保育施設・幼稚園	
※幼稚園は制度対象外の施設もありますので、利用希望の幼稚園にご確認ください。	



町ホームページ

利用資格や必要書類など詳しくは、パンフレットをご覧ください。令和8年1月5日から役場福祉課・町内各施設で配布します。

☎ 六戸町福祉課 0176-55-4492

六戸町若者定住支援事業補助金(家賃補助)の終了について

☎ 六戸町まちづくり推進課 ☎0176-55-2411(直通)

六戸町では、若者世帯の定住促進を目的として実施してまいりました「若者定住支援事業補助金(通称：家賃補助金)」につきまして、このたび所期の目的を達成したことから、さらに効果的な新たな定住促進策を講じるために、令和8年3月31日をもって事業を終了させていただきます。

これまで本事業をご利用いただきました皆様、およびご協力いただきました関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

なお、「新築住宅建設補助金」は継続となりますので、お間違えのないようご注意ください。



1. 新規申請の最終受付

令和8年3月31日までに提出された申請書のみを受理します。

2. 交付期間について

現在、既に交付決定を受けている方につきましては、交付決定時の要綱に基づき、定められた交付期間が満了するまで引き続き補助金を交付いたします。

ただし、要綱に定める交付対象外の事由(転出など)が発生した場合は、これまでの方針に則り対応いたしますので、ご注意ください。

今後につきましては、新しい施策の実施が決定次第、改めて町ホームページや広報・町公式LINEにてお知らせいたします。

県税納税証明書交付申請時の本人確認及び委任関係確認について

☎ 上北県税事務所 納税管理課 ☎0176-22-8111(内線290)

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来庁された方の本人確認及び代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

納税証明書の交付申請に必要なもの				
証明書の種類	必要なもの	本人確認書類 (※)	青森県収入証紙 (400円分/1部)	自動車検査証 (写し可)
個人事業税、法人県民税・事業税・特別税		○	○	
自動車税種別割(滞納がない旨の証明)		○	○	○
自動車税種別割(継続検査用)		○		○

(※)例として、次に掲げる書類の提示が必要です。

1枚の提示で足りるもの…マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付き公的書類

2枚の提示が必要なもの…健康保険等の被保険者証、共済組合員証、年金手帳など

各被保険者証及び共済組合員証以外は、本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

●代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて納税義務者本人(法人の場合は代表者)からの委任状が必要です。

- ・ご家族または従業員の方であっても委任状が必要です。
- ・委任状には必ず納税義務者本人が署名をしてください。
- ・委任について、納税義務者本人に電話で確認させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

●納税証明書は納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口に来庁された方の本人確認及び代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

日本国外・国内へ出入国する方へ

国民年金の手続きが必要です！

日本年金機構
ホームページ



☎ 六戸町町民課 年金係 ☎0176-55-3431(直通)・八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

日本国外へ出国する方 出国前の手続き(海外に居住する場合)

国民年金第1号被保険者が、海外に居住する場合は、国民年金の加入資格を喪失します。出国前に必ず手続きを行ってください。

●国民年金の任意加入が可能

日本国籍の方であれば、申出により国民年金の任意加入制度を利用することができます。任意加入には手続きが必要です。申出した日から被保険者資格を取得します。

●任意加入後の保険料の納付方法

(1)口座振替

日本国内に開設している預貯金口座からの引き落とし

(2)納付書

国内にいる親族等の協力者がご本人の代わりに納める

※年金額を増やすことができる付加年金も納められます。

日本国内へ入国した方 入国後の手続き

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、日本国籍の有無にかかわらず国民年金への加入が義務付けられています。「資格取得」の手続きを必ず行ってください。

●初めて年金制度に加入される方

国民年金の加入者は、職業などによってそれぞれ加入手続きが異なります。

区分	対象者	手続き
第1号被保険者	農林漁業者・自営業者・学生・無職	六戸町役場
第2号被保険者	会社員・公務員	勤務先を通じて年金事務所へ
第3号被保険者	第2号被保険者の配偶者	第2号被保険者の勤務先を通じて年金事務所へ

国民年金納付相談および免除相談窓口を開設します

国民年金保険料の納付、免除に関するご相談について、八戸年金事務所国民年金課の担当者が対応します。年金基礎番号(またはマイナンバー)がわかる書類等をご持参のうえ、お気軽にご相談ください。

●日時

令和7年12月24日(水) 午前10時から午後3時30分まで

●場所

六戸町役場 別館1階会議室

☎ 八戸年金事務所 国民年金課 ☎0178-44-1742(音声案内2番を押して再度2を押す)

令和7年12月分の国民年金保険料の納付期限は令和8年2月2日(月)です。

国民健康保険からのお知らせ

柔道整復師等の施術にかかる療養費の取扱いについて

問 六戸町町民課 国保係 ☎0176-55-4612(直通)

■柔道整復師の施術を受けられる方へ

(保険が使えるのは)

骨折・脱臼・打撲・捻挫の施術を受けたとき。
 ※骨折・脱臼は緊急の場合を除き、医師の同意が必要で

(注意点)

- ◎肩こり・筋肉疲労などは保険の対象外です。
- ◎施術の際は、必要書類に患者の方のサインが必要です。
- ◎医療機関で同じ負傷等の治療中は、保険対象外です。

■はり・きゅうの施術を受けられる方へ

(保険が使えるのは)

神経痛・リウマチ・頸腕^{けいわん}症候群・五十肩・腰痛症等の慢性的な痛みの治療を受けたとき。

(注意点)

- ◎医師の同意書または診断書が必要です。
- ◎医療機関で同じ疾患の治療中は、保険対象外です。



■マッサージ施術を受けられる方へ

(保険が使えるのは)

筋麻痺や関節拘縮等があり、医療上必要と認められる施術を受けたとき。

(注意点)

- ◎医師の同意書または診断書が必要です。
 - ◎疲労回復や慰安目的としたものや、疾病予防のためのマッサージは保険の対象外です。
- ※受領委任制度について…柔道整復師、はり・きゅう・マッサージ指圧師の施術療養費について、地方厚生局から受領委任の取扱いを認められた施術師等が患者等に代わって療養費の支給申請を行う受領委任制度が導入されています。

■医療費適正化のために

保険の対象となる柔道整復、はり・きゅう・マッサージの施術療養費は、皆様の保険料等(税)から支払われます。

医療費の適正な支出の為、次のことをお願いします。

- ◎施術を受ける際は、負傷原因を正確に伝えましょう。
 - ◎領収書を必ず保管し、医療費通知等で、金額・日数の確認をしましょう。
 - ◎長期施術の場合は、医師の診断を受けてください。
- ※施術日や施術内容についてお尋ねする場合がありますので、回答のご協力をお願いします。

指名競争入札 結果公表(令和7年10月28日執行)

問 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

No.	番 号	件 名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	工第37号(総工第10号)	防災倉庫建築工事	(株)漆館組	11,800 千円
2	建設賃貸借第1号	除雪車両賃貸借	(株)日商	3,400 千円
3	建設物第2号	融雪剤購入	三八五流通(株)	1,230 千円
4	教委第66号	第一キュービクル改修工事実施設計業務	アール・イー・ビー開発(株)	1,050 千円

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 高額療養費(外来年間合算)について

●支給対象者

基準日(令和7年7月31日)時点で後期高齢者医療制度の被保険者であった方で、窓口負担割合が1割または2割の方。

●対象期間

令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間。

●支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が年間144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

●支給申請

- ・これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。
- ・これまでに高額療養費を支給されたことのない方(高額療養費の支給口座を登録していない方)には、12月中旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は役場町民課に申請してください。なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入し

た方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

●申請に必要なもの

- ・支給申請書
 - ・高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)
 - ・申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、後期高齢者医療資格確認書)
 - ・印鑑(申請者と受領者が異なる場合)※認印可
 - ・通帳等(コピー可)口座情報のわかるもの
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。
- ※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821・六戸町町民課 ☎0176-55-4612

2 医療費通知書の送付について

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りするお知らせです。

例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度より医療費通知書を活用して医療費控除の申告をされる方々の利便性向上のため、年2回送付します。

最初に11ヶ月分(1月診療分～11月診療分)を2月中旬に、残り1ヶ月分(12月診療分)を3月中旬に到着するよう送付します。

2月中に確定申告される方は、11ヶ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書(12月診療分)をご

活用願います。

また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年、2月9日からマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへご連絡ください。お電話の際は、被保険者番号がわかるもの(資格確認書等)をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒に掲載します。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

浄化槽の管理について

☎ 六戸町建設下水道課 ☎0176-55-2755

■ 浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物のはたらきで台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレ排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

① 保守点検

浄化槽の修理、調整・点検。(年に3～4回)

② 清掃

浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等。
(年1回以上)

③ 法定検査

浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。(使用開始時に1回、その後年1回)

また、浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止または廃止(撤去)したとき、管理者が変更になったときなどには、県への報告・届出が必要となります。

■ お問い合わせ先

保守点検・届出等：

八戸環境管理事務所 ☎0178-27-5111(代)

法定検査：

(一社法人)青森県浄化槽検査センター

☎017-726-9500

蜜蜂を飼育している方は毎年届け出を！

☎・提出先 青森県上北農林水産事務所 中央家畜保健衛生所 畜産振興課 ☎0176-23-5115

■ 蜜蜂の配置について

● 提出書類

蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書

● 提出期限

12月上旬

蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県事務所が主催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

■ 蜜蜂の飼育届について

● 提出書類

蜜蜂飼育届

● 提出期限

1月31日



確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、中央家畜保健衛生所畜産振興課に提出してください。

届出用紙は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、中央家畜保健衛生所畜産振興課までご連絡ください。また、昨年度飼育届を提出された方については、中央家畜保健衛生所畜産振興課から用紙を郵送します。

なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届出が必要です。

また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届出が必要です。

提出様式のダウンロードはこちら⇒
青森県農林水産部畜産課ホームページ





六戸みのりスタンプ会歌謡祭

水森かおり コンサート

2026.2.15日

会場/六戸町文化ホール

午前の部 開場/10:30・開演/11:00

午後の部 開場/14:00・開演/14:30

※未就学児童の同伴・ご入場はお断りさせていただきます。



司会
西寄ひがし



ゲスト出演
はやぶさ

チケット好評販売中! /

チケットは、無くなり次第終了
させていただきます。

◆午前・午後各500席【全席指定】

みのりスタンプ台紙での交換

★午前・午後ともに先着100席限定

みのりスタンプ台紙8冊で
チケット1枚と交換

一般現金販売

★午前・午後ともに先着400席

チケット1枚 **5,000円**(税込)

交換・販売
場所

■六戸町商工会館
(☎0176-55-2095)
9:15~17:00(平日のみ)

※年末年始12月27日~1月4日までを除く

(土・日・祝)のチケットの交換・一般現金販売について

■スノヤ薬局(☎0176-55-3011) 9:00~17:00

※年末年始12月27日~1月4日までを除く

【主催】六戸みのりスタンプ会 【後援】六戸町・六戸町商工会

【お問い合わせ】六戸みのりスタンプ会事務局(六戸町商工会内) ☎0176-55-2095

介護予防は元気な今が始め時 遊遊クラブで運動不足解消!

元気アップポイント
対象事業



☎ 六戸町介護高齢課(地域包括支援センター内) ☎0176-27-6688

運動不足を感じている方にお勧め! 週に1回、気持ちいい疲れを感じるくらい全身を楽しく動かしてみませんか? 10年後、20年後も自分のことが自分でできる体づくりを目指して一緒に運動や脳トレにチャレンジしましょう。

冬場だけの参加もOKです! 都合の良い曜日を選んで、まずはお試しで参加してみましよう。

- 内容
血圧測定、運動、脳トレなど
- 対象
自己責任で参加できる65歳以上の町民
- 持ち物
運動用手ぬぐい、飲み物

曜日	火曜遊遊クラブ	水曜遊遊クラブ	木曜遊遊クラブ	金曜遊遊クラブ
場所	地域包括支援センター	老人福祉センター	地域包括支援センター	地域包括支援センター
時間・内容	9:30から9:55まで 受付・血圧測定		13:00から13:20まで 受付・血圧測定	9:30から9:55まで 受付・血圧測定
	10:05から11:25まで 運動・脳トレ		13:30から14:50まで 運動・脳トレ	10:05から11:25まで 運動・脳トレ

冬を楽しむじっくり読書

今年も残すところ、あと1か月となりました。楽しいクリスマスがやってきます。

図書館では、クリスマスにぴったりの本を多数展示しております。クリスマス気分を盛り上げるようなわくわくする本をご用意しました。ぜひ、ご利用ください。



図書館だより

●本のリクエスト&問

六戸町立図書館 ☎0176・55・2866

●開館時間

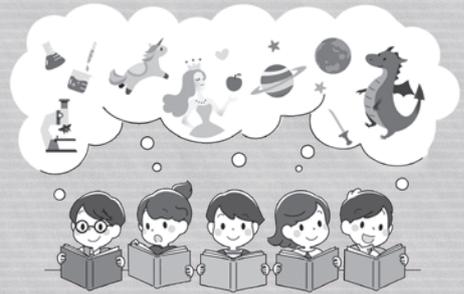
午前9時30分から午後7時まで

※12時30分から13時30分は学校図書室となるため

一般の利用はできません。



町ホームページ



12月および年末年始の休館日

1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月)
29日(月)から1月3日(土)まで

※休館日は返却のみ、
図書返却ポストにて
受け付けします。



新着図書の更新について

ホームページで毎月、新着図書を更新していますので、ぜひご覧ください。



町ホームページ



- 各種印刷、デザイン、イラスト制作
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.
- オリジナルシール、POP、ステッカー制作
自由自在に切り抜き可能です
- 写真、動画撮影・編集

小ロットでも承ります
お気軽にご相談ください



株式会社六戸中央印刷

〒039-2371

青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1

Tel 0176-55-3982/Fax 0176-55-5358

✉rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp



十和田市
奥入瀬溪流氷瀑ツアー

●開催日時
12月20日(土)から
令和8年3月1日(日)まで
※除外日あり。コースにより異なります。
囿一般社団法人十和田奥入瀬観光機構
☎0176-24-3006(9:00~17:00)



十和田市
アーツ・トワダ
ウインターイルミネーション

●開催日時
12月19日(金)~令和8年2月22日(日)
16:30~21:00
※12月23日(火)~1月5日(月)は
16:30~23:00
●開催場所
十和田市現代美術館アート広場
囿十和田市役所商工観光課
☎0176-51-6771

小坂町
クリスマスマーケットin小坂2025

●開催日時
12月20日(土) 15:00から19:30
21日(日) 15:00から19:30
●開催場所
天使館・康楽館・小坂鉦山事務所周辺
囿鹿角コミュニティFM株式会社
☎0186-25-8739



令和7年度 自衛官等採用案内

種目	資格	締切	試験期日	処遇
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	令和8年2月14日 (令和8年4月入隊できます)	お問い合わせください	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	令和8年1月15日	<1次試験> 令和8年1月24日 <2次試験> 令和8年2月14日	[生徒手当] 月額：138,000円
第2回 自衛隊奨学生	令和8年4月1日現在、 大学において理学、 工学、文学(語学)又 は法学を専攻してい る者で卒業後は直ち に自衛隊に勤務しよ うとしている者(※1)	令和8年1月30日	令和8年2月21日	[学資金の貸与] 月額：80,000円(※2)

※1 資格の詳細はお問い合わせください。
※2 奨学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学金の全額または一部の返還を求められます。処遇については、令和7年4月1日現在のものです。

◎ 細部は下記までお問い合わせください。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX0176-53-1346(平日 8:45から17:30まで)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



↑イベント情報は
こちらから。
三沢募集案内所
instagram

個別相談QR



★個別に相談に
応じます。
QRコードから
お申し込み

お知らせ

**マイナンバーカード交付窓口
のお知らせ**

マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人です。そのため、平日の開庁時間内の受け取りが難しい方へ交付窓口を開設します。ご予約が多数となった場合は、受け付けを締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

休日開設日

9時から13時まで
12月7日(日)

平日夜間開設日

17時から19時まで
12月10日(水)、24日(水)

※要電話予約 電話受付時間

平日8時15分から17時まで

※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することができませんが、別途必要書類がありますので、事前にお問い合わせください。

※休日開設日にカードの受け取りを希望される方は、町公式LINEでご予約、または平日にお電話にてご予約をお願いします。

● 交付予約・お問い合わせ

六戸町民課
☎0176・55・3111
内線121

**令和7年度 まちカフェ
「メイプル」を開催します**

このカフェは、安心してすごせる地域づくりをめざし、認知症の方やその家族・友人など、どなたでも気軽に集うことができる場所です。皆さんでお茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか。参加希望される方は電話にて申し込みお願い致します。

● 日時

12月23日(火)13時30分から15時まで

● 場所

老人福祉センター

● 内容

運動で認知症予防！

(作業療法士によるぶち講話)

※ろくのへまち元気アップポイントの対象です。

● 申し込み先

六戸町介護高齢課

☎0176・27・6688

その他・・・

七カカフェ…にこにこ七百
毎月第3日曜日 (13時から)
大曲カフェ…大曲公民館
毎月第2火曜日 (10時から)
でも実施しています。

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました

相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を申請する必要があります。

また、遺産分割の話合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。

詳しくは、法務省ホームページを確認または最寄りの法務局や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

◎法務省ホームページ↓



◎青森地方法務局十和田支局

☎0176・23・2424

令和8年4月1日から、住所・名前の変更登記が義務化されます

所有権の登記名義人は、住所、氏名および会社・法人の名称の変更の日から2年以内に、変更登記を申請する必要があります。

また、令和8年4月1日より前に変更があった場合も、令和10年3月31日までに変更登記をしていただく必要があります。

詳しくは、法務省ホームページを確認または最寄りの法務局や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

◎法務省ホームページ↓



◎青森地方法務局十和田支局
☎0176・23・2424

**法務局の
自筆証書遺言書保管制度**

皆様が作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることができます。遺言書があれば自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、相続をめぐるとトラブルも未然に防止することができます。

遺言を検討されている方は、是非この制度をご利用ください。

詳しくは、法務省ホームページを確認または最寄りの法務局へお問い合わせください。

◎法務省ホームページ↓



◎青森地方法務局十和田支局

☎0176・23・2571

相 談

弁護士無料法律相談会

● 内容

弁護士無料法律相談は、インターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害・相続など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。

(要予約)【相談日の2日前まで】

●日時

12月18日(木)

13時30分から15時30分まで

※次回開催日 令和8年1月22日(木)

●場所

六戸町就業改善センター

1階相談室

●対象

六戸町民

●お問い合わせ・予約先

六戸町まちづくり推進課

☎0176・55・2411

※定員(4名)に達した場合は、予約を締め切らせていただきます。

労働委員会委員による
労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

●開催日時

・12月9日(火)

13時30分から15時30分まで

・12月21日(日)

10時00分から12時00分まで

●場所

青森県労働委員会

(東奥日報新町ビル4階)

●対象者

県内の労働者・事業主

●対応者

青森県労働委員会委員

●その他

・費用無料、秘密厳守

・随時受付(予約優先)

●お問い合わせ

青森県労働委員会事務局

☎017・734・9832

FAX017・734・8311

青森県労働委員会

事務局ホームページ↓



募 集

令和8年度

三沢基地モニター募集

●募集対象者

三沢基地周辺市町村に在住されている方(学生を除く)

●募集定員

5名(選考による)

●委嘱期間

令和8年4月から

令和10年3月まで(2年間)

●主な活動内容(基本平日に実施、イベントにより休日に実施)

- ①三沢基地内等の見学(毎月1回基準、時間帯は概ね9時00分から16時00分まで)
- ②航空機体験搭乗
- ③アンケート調査およびモニター会議
- ④基地主催各種行事(航空祭等)への招待

●注意事項

国会議員および地方公共団体の議会の議員並びに常勤の国家公務員および地方公務員は、三沢基地モニターになることは出来ません。

●申し込み方法

封書または電子メールにて、住所・氏名(読み仮名)・性別・年齢・生年月日・職業・電話番号・メールアドレス・応募理由・基地に対するご要望、ご意見(選考の参考とさせていただきます。)を明記の上、お申込みください。

〒03318604

三沢市後久保12517

第3航空団司令部渉外室

基地モニター係宛

☒ mswpub1101@inet.aci.mod.go.jp

go.jp

●締め切り

令和8年1月16日(金)必着

※詳しくは、航空自衛隊三沢基地渉外室広報班へお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

☎0176・53・4121

内線3052

☒ mswpub1101@inet.aci.mod.go.jp

go.jp

60歳からの
助だち人生

働くヨロコビが
ここにある。

おいらせ広域シルバー人材センター
☎0178-52-3177
おいらせ町沼端14-165



有料広告



令和7年12月22日(月)から令和8年1月4日(日)まで

令和7年度年末・年始特別火災予防運動を実施します

☎ 六戸消防署 ☎0176-55-2016

年末年始は特に火気の取扱いが多くなります！おやすみ前、お出かけ前に今一度火の元を確認しましょう！

【全国統一防火標語】『 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし 』

【十和田地区防火標語】『 バッテリー 熱くなったら ひと休み 』

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



年末に向けた特別警戒のお知らせ

☎ 十和田警察署 ☎0176-23-3195・六戸駐在所 ☎0176-55-2110

年末は、強盗事件の発生や特殊詐欺などの犯罪の増加、また飲酒運転による交通事故の発生が懸念される時期です。青森県警察では県民の日常生活の安全と平穏を確保することを目的として、**12月11日(木)から12月31日(木)まで**の期間、「**年末特別警戒取締り**」を実施します。

期間中は、犯罪の未然防止と交通安全の確保を目的に、パトロールや街頭での声かけ、交通指導取締りを強化するなど、年末における地域の皆さまの安全を守る各種活動を行います。

また、最近では、「+1」から始まる国際電話番号を使用し、警察官を名乗って個人情報を聞き出そうとする不審な電話が県内で急増しています。

「あなたが詐欺の容疑者になっている」「口座の確認が必要」などと言われても、**職業・家族構成・口座番号・貯金額などの個人情報を絶対に答えないようにしてください。**

警察が国際電話やLINEで個人に連絡を取ることはありません。少しでも不安を感じた場合は、**慌てずに最寄りの警察署へご相談ください。**

六戸町民の皆さま一人ひとりのご理解とご協力をお願いいたします。

二七警察詐欺 見破れ

警察は以下の事項をすることはありません。

- ◆ SNSで連絡すること
- ◆ 警察手帳や逮捕状などの画像を送ること
- ◆ 逮捕すると言って金銭を要求すること

QRコード

青森県警察

令和7年12月
十和田警察署
運転免許更新時
講習案内

優良運転者講習	1日(月)・2日(火)・5日(金)・8日(月)・9日(火)・12日(金)・15日(月)・16日(火)・19日(金)・22日(月)・23日(火)・26日(金)
一般運転者講習	5日(金)・8日(月)・12日(金)・19日(金)・22日(月)・26日(金)
初回運転者講習	8日(月)・22日(月)
違反運転者講習	5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)

令和7年

12月

●町税・保険料 納期限

町・県民税(4期)
国民健康保険税(6期)
介護保険料(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)
の納付月です。

納期限

令和7年
12月25日

●主な施設の休館日

図書館 1日(月)・8日(月)・15日(月)
22日(月)・29日(月)・30日(火)
31日(水)

文化ホール 29日(月)・30日(火)・31日(水)

■小松ヶ丘出張所開所日(毎週火)

2日・9日・16日・23日

1 月

2 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
生活習慣病予防・改善教室(就業改善センター)
心配ごと相談所(老人福祉センター)

3 水

4 木

5 金 5歳児健診(就業改善センター)
12月議会定例会(～9日)

6 土

7 日

8 月

9 火 ルーシーダットン教室(総合体育館)

10 水 発達相談(就業改善センター)※要予約

11 木 令和7年第2回区長会議

12 金

13 土

14 日

15 月

16 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
心配ごと相談所・行政合同相談(老人福祉センター)

17 水 精神保健福祉相談(上北保健所)※要予約

18 木 弁護士無料法律相談会(就業改善センター)※要予約

19 金 4か月・12か月児健診(就業改善センター)

20 土

21 日

22 月

23 火 六戸学園2学期終業式
まちカフェメイプル(老人福祉センター)
ルーシーダットン教室(総合体育館)

24 水 療育相談(上北保健所)※要予約

25 木

26 金

27 土

28 日

29 月 役場・町立診療所 年末年始休業(1月4日まで)

30 火

31 水



まちのうごき

(令和7年10月末現在)

人口 10,454人
先月比 -13 前年比 -133

男 5,182人
先月比 -4 前年比 -43

女 5,272人
先月比 -9 前年比 -90

世帯 4,744世帯
先月比 +2 前年比 +33



お誕生

田村 浄(七 百)
(父：渉 母：奈菜子)



おくやみ

吉田 清志(98歳) 米 沢
下山 みわ(92歳) 折 茂
川村 兼太郎(98歳) 南 町(二)
佐藤 みどり(76歳) 上 町
西野 ソノ(82歳) 館 野
伊沢 カネ(87歳) 折 茂
佐藤 カシ(98歳) 下 町
畑中 義彦(90歳) 下 町

広報訂正のお詫び

広報ろくのへ10月号におきまして、
記載に誤りがありました。訂正してお
詫び申し上げます。

P17 高齢者インフルエンザ・新型コロナ
ウイルス感染症予防接種費助成

●対象者(接種日時点)

【誤】

②六戸町に住所を有する65歳以上で
基礎疾患がある方

【正】

②60歳以上65歳未満で基礎疾患があ
る方

*掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。



今月は



りんごのコンポート

～青森の味覚をやさしく楽しむデザート～



六戸町食育公式
Instagramは
こちら



旬のりんごを100%りんごジュースでやさしく煮た、砂糖不使用の自然な甘さのコンポートです。レモン汁を加えることで色鮮やかに仕上がり、さわやかな風味が広がります。

仕上げにヨーグルトをのせると、酸味とまろやかさが加わり、朝食やおやつにもぴったりの一品です。

材 料	4人分
りんご	1個
① 100%リンゴジュース	50ml
② 水	50ml
レモン汁	小さじ1
ヨーグルト	大さじ1
ミント	お好みで

作 り 方

- ① りんごは8等分にし、皮をむく。
- ② 鍋に①とりんごの皮、①を入れて煮る。
- ③ 最後にレモン汁を入れる。
(一晩おくとピンク色になる)
- ④ 器に盛り、ヨーグルトをかける。



POINT! 栄養ポイント!



- ビタミンC・食物繊維が豊富なりんごは、風邪予防や腸内環境の改善に役立ちます。
- レモン汁の酸味でりんごの変色を防ぎ、爽やかな風味をプラス
- ヨーグルトを組み合わせることで、乳酸菌と食物繊維の相乗効果により、腸内環境を整え、免疫力アップにもつながります。
- 油や砂糖を使わないため、低脂質・低カロリーで、食後のデザートにもおすすめです。

