

広報ろくのへ

June

Rokunohe

6

かえでのまちの情報誌

2025

No.719

「桜咲く道に、笑顔が咲いた」

4月に開催された「六戸さくらフォトログ2025」での一コマ。

春の六戸町。桜に包まれながらまち歩きを楽しむ参加者たち。

……詳細は2ページ



この町をこんなに歩いた！春の六戸を大冒険！

六戸さくらフォトログ 2025

4月20日、六戸町観光協会（渡辺俊一会長）により開催された「六戸さくらフォトログ 2025」。参加者は地図を片手に、満開の桜と笑顔を探して街中を巡りました。

作戦
タイム

「どのルートで行く？
地図を見ながら作戦会議」

配布された地図とチェックポイント表を手に、仲間と作戦会議。この時間が勝負のカギ！

「見本を頼りにチェック
ポイントを探索」

見本写真と同じ風景・構図を再現するのがミッション。仲間と協力しながらまち歩きを楽しみました。

むつみ
河川公園

六戸
学園

熊野
神社

nico
cakes

休憩
in 道の駅
ろくのへ

「お腹も心も満たされる、
まちの味めぐり」

地元飲食店でひと休み。ルート途中で美味しいお店を見つけてフォトログの楽しさ倍増！

「時間ギリギリまで
楽しみました！」

制限時間との戦いもスリル満点。ゴールでの一枚が、今日一番の笑顔です。

フィニッシュ

表彰式

「入賞チームには
豪華景品を贈呈」

作戦タイムが功を奏したのかも？入賞チームには町の特産品が贈られ、喜びの笑顔が広がりました。

参加者
全員で
記念撮影

インタ
ビュー

陸上部長距離チームのメンバーで参加しました。体力があるうちに高得点の遠くのポイントから攻める作戦でスタート。初めて訪れた光昌寺や七百駅にも行けて楽しかったです。街中のチェックポイントでは迷ってしまいました。六戸の地理を知りたい機会になりました。部活より疲れました！



下田 航大さん

（六戸学園9年・右から2番目）



4/23 町民爆笑！即興漫才で大盛り上がり あどばるーん40市町村漫才の旅in六戸町

お笑いコンビ「あどばるーん」が青森県内の訪問先を決め、現地の即興漫才を披露する企画「あどばるーん40市町村漫才の旅」に六戸町が選ばれました。当日は50人を超える町民らが集まり、町の特産品や人々との交流をネタにした町限定のオリジナル漫才が披露され、大いに盛り上がりしました。



5/5 桜咲く境内にぎわう 今熊保食神社で桜縁日開催

折茂地区にある今熊保食神社で、桜縁日（今熊の里桜と湧水プロジェクト主催）が行われました。境内には美しく咲いた桜が春の訪れを告げ、桜に囲まれたステージでは、あすなろコーラスの歌声や太極拳の優雅な演舞等が披露され、春の風情とともに地域の交流を楽しむひとときとなりました。



5/8,13 六戸町観光協会・B&G後援事業 ちびっこベジタランド 今年も開園

町の若手農業者が、「子どもたちに農業の魅力や野菜の1年を伝えたい」という思いから始まった「ちびっこベジタランド」が今年も開園。町内の年長園児らが参加し、農家の指導を受けながらゴボウやダイコンの種をまきました。土に触れる体験に子どもたちは笑顔いっぱいでした。



5/13 町への温かい支援 (株)佐藤建設工業より寄付金をいただきました

(株)佐藤建設工業より町へ100万円の寄付金が贈られ、町役場で寄贈式が行われました。工藤信也代表取締役は「六戸学園が開校され、町の将来を担う子どもたちのために協力できれば」と述べ、佐藤町長は「子どもたちのために有効に活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

ふるさとに届け！金淵光希投手の奮投記

金淵投手、ついにプロ初登板！



力強いピッチングを見せる金淵投手（5月5日）



試合前の投球練習の様子

六戸町金矢地区出身で横浜DeNAベイスターズに入団した金淵光希投手が、5月5日、ついにプロ初登板を果たしました。

イースタンリーグ読売ジャイアンツ戦に先発し、堂々たるマウンドさばきで初回をノーヒットで抑える好投をみせました。

「緊張したけど、先輩方が一球ごとに声をかけてくれて自信をもって投げることができた」と本人。「今後も結果を積み重ね、早く支配下を勝ち取りたい」と意気込んでいます。

町から羽ばたいたプロ野球選手の活躍に、これからも期待が高まります！



子育ても、
健康も、防災も、
まるごと学べる
カフェ時間!!



ろくのへ
元気
プロジェクト

『防災×食育こそだてカフェ』

日時 令和7年6月30日(月)

10:00から14:00まで

場所 小松ヶ丘地域交流館

参加費 500円(大人1名様) ※アレルギーのある方は
事前にお知らせください

対象

【六戸町在住の方】

- ①妊娠中の方(ご主人・祖父母も参加OK)
- ②子育て中の方(未就学のお子さんも参加OK)

【六戸町内外問わず! ご参加ください!】

- ③町内子育て支援センター利用者
- ④子育てに関わる健康的な食事や食育防災について学び、一緒に伝え、広めていきたい方
(養成講座を12月に予定)

定員 15組程

申込〆切 6月16日(月)

申込方法 Googleフォーム(上記QRコード)
または電話でお申し込みください
申込先電話: 六戸町福祉課
☎ 0176-55-4597

持ち物 参加費、筆記用具、エプロン、
お手拭きタオル など

子育て支援センター
スタッフによる託児が
ありますのでお気軽に
ご参加ください!



講師



食育料理家
なぎさなおこ氏



防災士
峰里砂子氏

プログラム内容

- 防災食育講座
- 調理実習(見学だけでもOK)
▶ まごにはやさしいメニュー
- 栄養バランスランチタイム
- 健康チェック測定コーナー
手首で測定骨密度
ベジチェック
- 防災用品展示&体験コーナー
- 食生活改善展示コーナー など



毎年6月は 食育月間です。



毎月19日は自分や家族の食生活を見直す、「食育の日」とされています。「食育月間」や「食育の日」を機会に、皆さんも食育に取り組んでみませんか。

『食育』とは



様々な経験を通じて、『食』に関する知識と、バランスの良い『食』を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子どもはもちろん、大人になってからも『食育』は重要です。

健康的な食のあり方を考えるとともに、だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食育を通じた「実践の環(わ)」をひろげましょう。

参考文献：厚生労働省



六戸町では、令和6年度より、食育推進事業『ろくのへ元気プロジェクト』をスタートしています。今回は、その取組のひとつである『**防災** × **食育こそだてカフェ**』をご紹介します。

『**防災** × **食育こそだてカフェ**』では、妊産婦や子育て世代を対象に、日常の食育と非日常時の備えを楽しく学ぶ体験型イベントです。防災知識と食育を学び、家庭でできる備蓄・調理・栄養管理のスキル向上を目指しています。

毎日、^{くち}口に^{くち}にする食べ物が私たちのところに届くまでには、生産・加工・流通など様々な過程があり、それらはたくさんの人の手によって支えられています。食べ物を取り巻く様々なことがらについて、知識や理解を深めたり、体験したりして食べ物大切さを学ぶことができます。



六戸町公式食育Instagram（インスタグラム）にて、食育の推進や六戸町の食文化のPR、健康に関する情報を発信しています！アカウントをお持ちの方はぜひ「いいね！」や「フォロー」をお願いします。



問合せ先：六戸町福祉課 食育担当 ☎0176-55-4597



六戸町立図書館

ROKUNOHE LIBRARY



幼児本コーナー
靴を脱いでゆっ
たりと利用でき
ます。



新しくオープンした
町立図書館を
紹介します

木のぬくもりを感じるあたたかい空間に生まれ変わった町立図書館が、
6月1日にリニューアルオープンしました。より快適に、より身近に、
幅広い世代が本を楽しむ空間へと生まれ変わった図書館。

館内は、土足でご利用できますが、一部エリアでは靴を脱いでご利用ください。

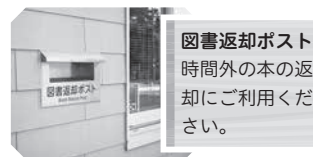
また、休憩スペースでは、軽食をお召し上がりいただけるほか、水筒やペット
ボトルなどフタ付きの飲み物であれば館内でもご利用いただけます。



水筒
ペットボトル
OK



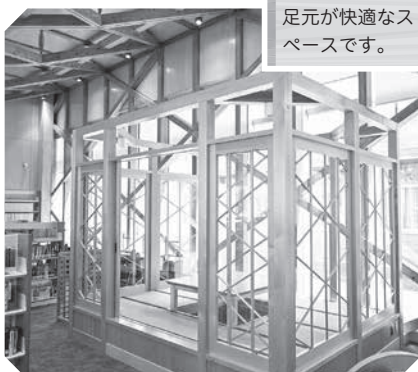
個人スペース
静かに集中で
きるひとり用の席
です。



図書返却ポスト
時間外の本の返
却にご利用くだ
さい。



休憩スペース
こちらは飲食可
能です。



掘りごたつ
スペース
足元が快適なス
ペースです。

利用案内

〒039-2371

六戸町大字犬落瀬字坪毛沢25番地163

(六戸学園敷地内)

☎ 0176-55-2866

開館時間 9:30から19:00まで

12:30から13:30は学校図
書室となるため一般の利用
はできません。

休館日 毎週月曜日・祝日

12月29日から1月3日まで



児童図書コーナー
階段は靴を脱いで
利用しましょう。

2025 3くろへサマーフェスティバル

■日時／7月18^(金)日・19^(土)日 ■場所／六戸町総合体育館駐車場

18日
(金)

★17:00～20:30
ビール天国
★17:00～17:30
囃子やー
太鼓ステージ
★17:45～18:45
DJ KING KAZU &
シークレットゲスト
ライブ
★19:00～20:00
ビンゴ大会



19日
(土)

★16:00～20:00
ビール天国
★16:00～16:30
シャモ姐さんショー
★16:30～17:00
めめさんベンチャーズライブ
★17:10～17:40
ARTISNAKE ダンスショー
(ジュニアダンス)
★17:50～18:20
あすか飛電舞踊ショー
★18:30～19:30
ビンゴ大会

※ビール天国は雨天決行です。その他のイベントについては、状況により判断します。
※ご飲食は会場内のみとなっておりますので、お持ち帰りはご遠慮ください。

★ビール天国の前売り券(1枚1,000円)は商工会で買い求めください。

★ビンゴカードは当日販売です。
1枚100円 お一人様3枚まで

ボランティア募集!

【お問い合わせ】

六戸町まちづくり推進課

☎ 0176-55-2411

■主催／六戸町観光協会 ■後援／六戸町商工会 ■問い合わせ先／六戸町観光協会(まちづくり推進課内) ☎(0176)55-2411・六戸町商工会青年部 ☎(0176)55-2095

第33回青森県民駅伝競走大会 六戸町代表選手予選会

【第33回青森県民駅伝競走大会】が9月7日(日)に青森市で行われます。そこで、六戸町代表の選手を広く募集するため【六戸町代表選手予選会】を開催します。予選会のタイムを参考に、実行委員会では出場選手を選考します。ご応募お待ちしております。

■日 時

- ① 6月28日(土) ② 6月29日(日)
③ 7月5日(土) ④ 7月6日(日)

9:30集合

予選会参加希望者は事前に電話で予約してください。
※当日9:30に集合できない場合は電話予約時に事務局までご連絡をお願いします。

■場 所

六戸町総合運動公園陸上競技場

■対 象 者

学園生および中学生、高校生以上の一般男女

■参加条件

六戸町在住であること
六戸町内で勤務していること
六戸町立の中学校を卒業した方
六戸町在住の学園生および中学生

六戸町HP



■選考距離

- ・男子は5,000m、女子は3,000mのタイムを計測します。※小学生は1,000m
- ・学園7年生以上の選手予選会については、陸上競技部顧問の先生へ確認ください。
- ・令和6年度に開催した大会などでの5,000m(男子)、3,000m(女子)の記録がある場合は、お問い合わせください。

☆備考☆ 町の代表選手は、18名以内(補欠含む)を予定しています。なお、選手に選ばれた方は、青森県民駅伝競走大会終了まで六戸町総合運動公園陸上競技場の使用料が免除されます。

【問】 青森県民駅伝競走大会六戸町実行委員会事務局
(六戸町総合体育館内) ☎ 0176-55-3988



■ B & G プール始めます

■ 期 間

7月1日(火)から8月31日(木)まで

■ 営業時間

9:00から12:00まで、13:00から16:00まで

18:00から21:00まで(ナイター)

※中学生以下のナイター利用は18:00から19:50まで

■ 休 館 日

毎週月曜日(月曜日が祝日のときは開館し、火曜日が休館となります)

※夏休み期間中は月曜日も開館します。ただしお盆期間(8月13日・14日・15日)は休館します。

◇使用料金表◇

町内在住の高校生以下は無料

	個人	団体
午前・午後	50円	1,000円
	100円	3,000円
ナイター	100円	2,000円
	200円	5,000円
全 日		4,500円
		8,000円

(上段:高校生以下、下段:一般)

■ 利用上の注意

◎プール利用に関するお願い

- ・必ず水着、スイムキャップを着用し、水泳用ゴーグル以外は持ちこまないでください。
- ・監視員の指示に従い、規則を守ってください。
- ・スタート台からの飛び込みや潜水してのいたずら、おぼれたまねをしないでください。

◎その他

- ・団体利用の際は、一般の方の利用をお断りする場合があります。
- ・小学3年生以下およびナイター時の中学生以下のお子さんの利用の際は、必ず保護者の方が同伴してください。
- ・オムツの取れていない子ども(乳幼児)は利用できません。
- ・水温が低いときは休館する場合がありますので、天候が悪い日はお問い合わせください。

アクアビクス教室



アクアビクスは水の中で行うエアロビクスです。泳げない方でもマイペースで楽しく参加できます。インストラクターと一緒に体を動かしませんか。

- 月 日 7月24日、31日、8月7日、21日
※水温が低い場合等により中止になる場合があります。

- 時 間 午後7時から1時間
- 場 所 六戸町B & G 海洋センタープール
- 参加料 プール利用料
- 持ち物 水着、水泳帽、アクアシューズ(持っていたら)、飲物

※中学生以下は保護者同伴

六戸町B & G海洋センター 初級水泳教室および レクリエーション体験



- 月 日 ○初級水泳教室(4回)
7月23、30日
8月6、20日

- レクリエーション体験
(SUP、カヌー等)

7月16日

8月27日

- 時 間 午後6時から7時まで
- 場 所 六戸町B & G 海洋センター
- 対 象 初心者※初級水泳教室のみ
- 講 師 B & G アクアインストラクター資格者

- 参 加 料 無料

- 施設使用料 有料

※天候等により中止になる場合があります。

【問】 六戸町教育課(六戸町総合体育館)

☎ 0176-55-3988



観光情報の発信力を高めるスキル向上セミナー

**ゼロから始める六戸の
魅力発信セミナー**



講師 櫻庭 里穂
SNS運用代行会社
「株式会社ローカルチェンジ」
代表取締役

クライアントのアカウント開設から、
3ヶ月でフォロワー1万人を獲得、
YouTubeは2ヶ月で収益化など
ただ運用するだけでは無く、
収益化させる他、事業への導線づくり
のSNSの活用を得意としています。

Instagram
活用例

写真と文章の
作り方

フォロワーの
増やし方

AI活用方法

日時

第1回
6/27 (金)

第2回
7/9 (水)

第3回
7/24 (木)

SNSの基本とInstagramの始め方
「まずはここから！観光PRのためのインスタ活用入門」

生成AIを活用！伝わる写真・文章のコツと投稿戦略
「いいね！が増える、伝わる投稿の作り方」

SNSで町とつながる～事例と応用～
「六戸町を発信する仲間になろう」

時間 18:00～20:00

会場 六戸町役場 2階大会議室（定員30名）
オンライン視聴可能（zoom）
オンライン参加の方には前日までにミーティングIDを交付します。

申込みはこちら↓



申込方法 申込フォームまたはお電話にて申込みください
※上記申込フォームは、本セミナーに関する連絡、運営のみに利用します。

申込・お問い合わせ 六戸町観光協会(担当 下田) ☎ 0176-55-2411 (受付時間平日 8:15から17:00まで)

主催 六戸ブランド研究会(六戸町観光協会)

■第38回六戸町オープンゴルフ大会

- **日時** 令和7年7月27日(日) 午前8時00分スタート(午前7時00分より受付) ※始球式を行います。
- **場所** 十和田国際カントリークラブ
- **参加資格** 青森県在住のゴルフ愛好者
- **参加料** 3,000円(当日受付にて申し受けます。)
- **プレー料** 乗用セルフ(食事代含む) ビジター15,500円、メンバー8,500円
- **競技方法** ハーフコンペ、ダブルペリア方式
※前半のスコアで集計し順位を決定いたします。プレーは18ホールお楽しみいただけます。
その他は、ローカル・ルールおよびJGA規則によります。(トリプルボギーカット、上限18)
- **定員** 120名(先着順)
- **申込** 7月11日(金)までに参加申込書をFAXまたは持参にて申し込みください。
※詳しくは六戸町ホームページをご覧ください。



【問】 六戸町まちづくり推進課 ☎ 0176-55-2411・FAX 0176-55-3112

六戸町HP

あなたも参加 わたしもやります“交通安全”

令和7年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 令和7年3月31日現在

	3月中	年間累計	死者数の状況	年齢別	高齢者(65歳以上の人)	2人(-4)
発生	171件(+13)	616件(+82)		夜	夜間	3人(-1)
死者	0人(-1)	5人(-4)		状態別	歩行者	1人(-5)
傷者	203人(+10)	740人(+105)		シートベルト	自動車乗車中	2人(-1)
					非着用	0人(-1)

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」 ※()内は前年比です。

全ての座席でシートベルトを正しく着用しましょう

シートベルトは、交通事故の被害を大幅に軽減するとともに、正しい運転姿勢を保たせることで疲労を軽減するなど、様々な効果があります。

また、シートベルト非着用による被害の拡大は被害者の過失とされる場合があるため、被害者であっても、損害賠償等の場面で十分な補償を受けられなくなる可能性があります。



「カチャピョン」
チャイルドシート着用
推進シンボルマーク

道路交通法により、自動車の運転者は

- シートベルトを装着しないで運転してはならないこと
- シートベルトを装着しない人を乗せて運転してはならないこと
- チャイルドシートを使用しない6歳未満の幼児を乗せて運転してはならないこと

が定められています。シートベルト等を正しく着用しないと、車外放出や前席への衝突などの危険があります。

運転者は自分と同乗者の「命を守る」という意識を持ち、すべての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。

■指名競争入札 結果公表(令和7年4月24日執行)

No.	番 号	件 名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	委第21号(六診委第45号)	照明器具LED化工事実施設計業務	アール・エー・ビー開発(株)	3,000 千円
2	教委第36号	陸上競技場トラック洗浄・舗装補修工事 実施設計業務	アール・エー・ビー開発(株)	2,480 千円
3	教物第3号	総合運動公園管理車両購入	入札不成立	
4	企賃貸第1号	インターネット系パソコンリース	(有)システム・ディー	260 千円
5	工第3号(総工第1号)	米沢地区防火水槽設置工事	(株)光建設	18,000 千円
6	建設第3号	交通安全施設設置工事	(有)佐々木興業	2,700 千円
7	建設委第6号	舘野公園樹木樹勢診断業務	下道建設(株)	1,400 千円
8	委第14号(建設委第3号)	折茂地区道路測量設計業務	新産測量(株)	3,700 千円
9	委第15号(建設委第4号)	犬落瀬・通目木線歩道整備測量設計業務	(有)アサヒ計画	3,400 千円
10	委第16号(建設委第5号)	七百・大曲線柳沢交差点改良測量設計業務	(株)出雲	3,600 千円

■野生傷病鳥獣の保護等に係る対応について

1 傷病鳥獣の対応について

ケガや病気で弱っている野生の鳥獣を傷病鳥獣といいます。野生の鳥獣は、多少のケガであれば自然に回復する力を持っています。人が保護し、飼養したとしても、その期間が長くなるほど、野生に戻るものが困難になります。

ケガや病気で弱っていても、なるべくそのままにしておくことが野生の鳥獣本来の姿ですが、もし、人為的な要因で傷付いたり、ケガや病気の程度が大きい野生の鳥獣を発見したら、最寄りの農林水産事務所林業振興課までご連絡ください。なお、夜間・土日・祝日は対応しておりませんので、休日明けに連絡してくださるようお願いいたします。

※青森県では、農林水産業、生活環境、生態系へ恒常的に被害を与える野生鳥獣の中で、ニホンジカ、イノシシ、ニホンザル、ツキノワグマ、タヌキ、キツネ、ノウサギ、ハシボソガラス、ハシブトガラス、カルガモ、スズメ、キジバト、ムクドリ、ドバト、カワウについては保護の対象としていません。加えて、アライグマ、ハクビシン等の本来生息していなかった国内外の外来種、雛および出生直後の幼獣についても保護の対象外となります。



2 死亡した野生鳥獣の取扱いについて

死亡した野生鳥獣は、確認された土地の所有者(管理者)が一般廃棄物として処理していただくことが基本となります。

道路や公園などで死んでいるのを見つけた場合には各施設の管理者、ご自宅の庭などで見つけた場合には、燃えるゴミとして処理して下さるようお願いいたします。野生鳥獣は、細菌や寄生虫を保持しているおそれがありますので、使い捨てのビニール手袋やマスクを着用するなどし、死体や糞には直接触れないよう注意してください。

野鳥が大量に死んでいる場合は、伝染病や事件性が疑われますので最寄りの農林水産事務所林業振興課までご連絡ください。なお、夜間および現場への到着が日没後になる場合は事故防止のため、翌日の対応とさせていただきます。

【問】 六戸町農政課 ☎ 0176-55-4495

■狩猟免許試験受験者募集

■事前講習会

7月12日(土) 青森市はまなす会館 2階大会議室

■狩猟免許試験

7月26日(土) 八戸市総合卸センター

※日程が変更になる場合があります。

■六戸町狩猟免許取得費補助金をご活用ください。

▼対象者(次の全てに該当する方が対象です)

- ①町内に住所を有する者
- ②町税(4税)とその他納付金に滞納が無い者
- ③狩猟免許講習会を受講かつ狩猟免許試験を受験し、狩猟免許を取得した者
(試験を受け、合格した者のみとなります。)
※事前講習会の受講は必須となります。
- ④狩猟免許取得後、青森県猟友会六戸支部に入会し、かつ町の求めに応じて自然保護、有害鳥獣

捕獲等の活動ができる者。

- ⑤事前に六戸町農政課へ受験申請した者(申請書は町が取りまとめて県へ申請します。)

※**狩猟免許試験の受験申請時に、医師の診断書の添付が必要となります。**

▼補助金の額

- ・狩猟免許取得にかかる講習受講料(テキスト代を含む)
- ・狩猟免許取得にかかる受験申請手数料

■募集期間

6月2日(月)から6月27日(金)

※受講に係る書類の準備等があるため早めの相談をお願いします。

【問】・申込み先 六戸町農政課 ☎ 0176-55-4495

■低濃度PCB廃棄物の期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、製造・輸入・使用が禁止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBとは、濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油等を指します。低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上(一部例外あり)経過した変圧器やコンデンサー等の高圧受電機器の他に、低圧受電する設備の分電盤内の低圧コンデンサーや電気溶接機、X線検査装置、昇降機、モーターなどに付属または内蔵する低圧コンデンサーがあります。

また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサーが配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。

低濃度PCB廃棄物の処分期限は、令和9年(2027年)3月31日です。

なお、期限を過ぎても処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

■留意事項

- 1 高濃度PCB廃棄物につきましては、処分期限を経過していますが、もし発見した場合は速やかに県にご相談ください。
- 2 使用中の電気機器などに近づくと、感電するおそれがあり大変危険ですので、必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- 3 低濃度PCB廃棄物の適正処理(分析費・処理費)を支援する助成金制度が令和7年4月1日から開始しています。詳しくは、(公財)産業廃棄物処理事業振興財団へお問い合わせください。

【問】 青森県庁資源循環推進課 ☎017-734-9584
 青森県八戸環境管理事務所 ☎0178-27-5111(代表)
 (公財)産業廃棄物処理事業振興財団 ☎098-995-7100

青森県HP



PCB 検索

■自動車税種別割の納付について

■自動車税種別割の納期限は6月30日(月)

最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストア等で納期限までに納めましょう。

納税通知書を使用して納付した場合は、領収スタンプの押印(領収日付が納期限までのもの)を受けると、納税証明書として利用できます。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカード等でのキャッシュレス納付も可能です。

なお、車検更新時、運輸支局等で自動車税種別割の納付確認を電子的に行うことができるため、キャッシュレス納付された方に納税証明書は送付されませんが、納付確認できるまでに2営業日程度(口座振替の場合は5営業日程度)かかりますのでご注意ください。

詳しくは上北県税事務所にお問い合わせください。

【問】 上北県税事務所 納税管理課 十和田市西十二番町20-12 青森県十和田合同庁舎1階
 ☎0176-22-8111(内線)211~214

■六戸町介護高齢課からのお知らせ

■令和7年度に65歳を迎えるみなさまへ

六戸町では、町内在住の高齢者等が安心安全に暮らすために、日常の生活や健康状態を確認し、緊急時や災害時等に備えた体制を整備しております。

よって、今年度65歳を迎える方を対象に、令和8年3月末までに六戸町介護高齢課の職員が自宅を訪問します。訪問した際にはご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

■65歳以上のみなさまへ

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で心身ともに健康に暮らすことを目的に、65歳以上の介護保険サービス未利用者の方を訪問し、生活状況や身体状況を確認し、必要に応じて介護予防事業を勧奨しております。対象となる方については、令和8年3月末までに六戸町介護高齢課の職員が自宅を訪問します。訪問した際にはご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

■一人暮らしや高齢者世帯のみなさまへ

一人暮らしや高齢者世帯のみなさまの健康状態や生活状況の確認のため、地域の民生委員や六戸町介護高齢課の職員が不定期に自宅を訪問します。もし困りごと等がありましたら、訪問した際にご相談ください。

■六戸町避難行動要支援者名簿への登録について

町では、「六戸町地域防災計画」に基づき、地震など災害発生時の対策として、高齢者や障害者等自力での避難が難しいと思われる方（避難行動要支援者）の名簿整備に努めております。

災害発生時に支援を必要とする方は、六戸町介護高齢課にお問い合わせください。

なお、避難行動要支援者の対象となる方は以下のとおりです。

◎対象者

- ▶身体障害者手帳（視覚障害、聴覚障害、肢体不自由）1級および2級の所持者
- ▶療育手帳（愛護手帳）Aの知的障がい者
- ▶特別児童扶養手当1級対象児
- ▶重度心身障害（児）者医療（視覚障害、聴覚障害、肢体不自由）の受給者
- ▶介護保険法における要介護3以上の認定者（在宅者（一時的に入所、入院している者を含む）を優先）
- ▶75歳以上の独居高齢者および高齢者のみの世帯
- ▶上記以外で、避難支援を希望する者（難病含む）

◎名簿への記載内容

氏名・生年月日・性別・住所または居所・電話番号その他連絡先・避難支援を必要とする理由等



＊注意：上記内容については、避難支援をする町関係課、民生委員、消防、警察、消防団等の関係者間で共有するため、名簿登録については情報共有に同意できる方に限ります。また、既に登録済みの要介護3以上の認定者につきましては、介護度が下がった場合は自動的に登録解除となります。状態が変わり、再度要介護3以上になり登録を希望する場合は、新たに登録が必要となりますのでご注意ください。

【問】 六戸町介護高齢課 ☎ 0176-27-6688

■献血のお知らせ



ご協力お待ちしております

実施日	実施時間	受付場所
令和7年6月24日(火)	9:30から10:45まで	おいらせ農協六戸支店
	11:45から12:45まで	青森県産業技術センター
	14:15から16:00まで	六戸町役場
持ちもの	献血カードまたは本人確認書類(運転免許証、保険証等)、お薬手帳、 ろくのへ元気アップポイントカード(お持ちの方) ※献血は100ポイントです。	
お願い	・献血当日は朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。 ・服薬されていてもお薬の種類によっては献血受付可能ですので、当日血液センター職員までご相談ください。 ・血液は人工的に造ることができず、長期保存できないため、皆さまのご協力が不可欠です。	

※献血の受入に当たり、業務に従事する職員の体温測定を行うなど健康管理の徹底、献血予約の推進、献血会場の来所者に体温測定や手指消毒を依頼するなど、感染対策を行っております。

【問】 青森県赤十字血液センター ☎ 017-741-1512 / 六戸町福祉課 ☎ 0176-55-3111(内線136)

■遊遊クラブで運動不足解消！〈元気アップポイント対象事業〉

運動不足を感じている方にお勧め！週に1回、気持ちいい疲れを感じるぐらい全身を楽しく動かしてみませんか？
10年後、20年後も自分のことが自分でできる体づくりを目指して一緒に運動や脳トレにチャレンジしましょう。
都合の良い曜日を選んで、まずはお試しで参加してみましょう。

- 内 容 血圧測定、運動、脳トレなど
- 対 象 自己責任で参加できる65歳以上の町民
- 持ち物 運動用手ぬぐい、飲み物



曜日	火曜遊遊クラブ	水曜遊遊クラブ	木曜遊遊クラブ	金曜遊遊クラブ
場所	地域包括支援センター	老人福祉センター(7~9月: 包括)	地域包括支援センター	地域包括支援センター
時間・内容	9:30から9:55まで 受付・血圧測定 10:05から11:25まで 運動・脳トレ	13:00から13:20まで 受付・血圧測定 13:30から14:50まで 運動・脳トレ	9:30から9:55まで 受付・血圧測定 10:05から11:25まで 運動・脳トレ	9:30から9:55まで 受付・血圧測定 10:05から11:25まで 運動・脳トレ

【問】 六戸町介護高齢課 ☎ 0176-27-6688

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

をいたします。

日程・会場

6/27 (金) 三沢市公会堂2階 第6集会室
三沢市桜町1丁目6-35

6/28 (土) 八戸市 ユートリー 4階 情報室
八戸市一番町1丁目9-22

対象 昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日 生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎

0120-013-621

〈ご予約受付時間〉
平日 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を
合わせることはございません。

弁護士法人 弁護士 栗原 淳一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

プレシャス総合法律会計事務所

〒100-0001 東京都千代田区千代田4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334

E-mail: info@precious-law.jp
https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

■身体障がい者巡回診査および更生相談のお知らせ

巡回診査を希望する方は、6月20日(金)までに福祉課へ連絡してください。診査・相談は無料です。

■対象者

- (1)身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- (2)市町村、青森県障がい者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方
- (3)身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とされる方
- (4)補装具の処方が必要とする方
- (5)生活・医療・施設入所等の相談を希望される方

※(注)

- ①当日の診査で得られる情報のみでは判定が困難な場合もあります。その場合は、指定医師のいる医療機関を利用してください。
- ②身体障害者手帳交付のため診査を希望する場合で、かかりつけの医療機関がある場合はレントゲン写真や紹介状等により病状・治療の状況・身体状況がわかる書類を持参してください。
- ③脳血管障害(脳卒中、脳梗塞等)による障害の診査については、発症から3か月以上経過している方。

■日程および会場

【肢体不自由】

実施月日	会 場	時 間
7月2日(水)	十和田市役所別館5階 会議室	(受付)9時から10時まで
7月4日(金)	三沢市総合社会福祉センター	(診査および相談)9時30分から12時まで

■持参するもの

- ・身体障害者手帳(所有者のみ)
- ・個人番号(マイナンバー)確認書類、本人確認書類
- ・レントゲン写真や紹介状等(身体障害者手帳交付のため診査を受ける方)
- ・顔写真(縦4cm×横3cm2枚)。身障手帳交付のため診査を受ける方や障害および等級に変化のある方。

■感染症対策について

- ・診査会場ではマスクの着用にご協力をお願いします。
- ・診査当日は、朝、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診をご遠慮ください。

【問】 六戸町福祉課 ☎ 0176-55-4493

■後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず役場町民課へ届出してください。

届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

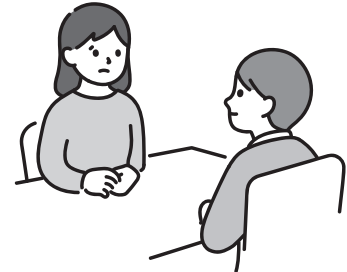
【問】 六戸町町民課 ☎ 0176-55-4612

■ 6月～8月「労働委員会委員による労働相談会」

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

■ 開催日時および場所

開催日	時 間	場 所
6月15日(日)	10時00分から12時00分まで	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
7月1日(火)	13時30分から15時30分まで	
7月13日(日)	10時00分から12時00分まで	
8月5日(火)	13時30分から15時30分まで	



■ 対象者

県内の労働者・事業主

■ 対応者

青森県労働委員会委員

青森県労働委員会とは
青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

■ その他

- ・ 費用無料、秘密厳守
- ・ 随時受付（予約優先）

■ リンク

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/roi/roi-sodankai.html>

【問】 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832 ・ FAX 017-734-8311

■ 行政相談をご利用ください〈行政相談委員は行政の行う仕事についての身近な相談相手です〉

総務省は、令和7年4月1日付けで、引き続き六戸町の行政相談委員に田中茂樹氏（押込地区）を委嘱しました。
町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政の仕事についての苦情や意見・要望などがあったとき、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

- ・ 苦情を直接申し出にくい
- ・ どこへ申し出たらよいかわからない
- ・ 苦情を申し出たがその措置に納得できない など

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。定例相談日は以下のとおりです。

開催日					時 間	場 所
令和7年	6月17日(火)	7月15日(火)	8月19日(火)	9月16日(火)	午前9時から午後12時	町老人福祉センター
	10月21日(火)	11月18日(火)	12月16日(火)			
令和8年	1月20日(火)	2月17日(火)	3月17日(火)			

■ 行政相談員についてのお問合せ先

六戸町町民課 ☎ 0176-55-4612

総務省青森行政監視行政相談センター ☎ 017-734-3354

行政苦情110番 ☎ 0570-090110

インターネットからの相談はこちら。 https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html



■産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、第1号被保険者が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。この制度は、国民年金保険料を財源に、将来受け取る年金額が減るなどのデメリットがないものになっています。

■免除制度の内容

届出をすることで、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

産前産後期間の免除制度は、「保険料免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

※産前産後期間の保険料を前納している場合は、全額還付(返金)されます。

※届出を行う期間について、保険料免除制度を利用されている場合でも届出が可能です。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産のことをいいます。(早産、死産、流産された方を含みます)

■対象者

・国民年金第1号被保険者

※出産日が平成31年(2019年)2月1日以降の方

※任意加入の方は対象になりません。



■届出期間

始期：出産予定日の6か月前から

終期：届出期限はありませんが早めの届出をおすすめします。

■届出先

六戸町へ住民登録をされている方は町民課窓口、または年金事務所です。郵送でもお手続きが可能です。

■手続きに必要なもの

- ・申出書 (窓口へ備えてあります)
- ・出産予定日を確認できる書類の写し(母子健康手帳等)
※出産後に届出する場合は、役場で確認ができるため不要です。
- ・本人確認ができる身分証明書(運転免許証、個人番号カード等)
- ・基礎年金番号または個人番号が分かる書類(年金手帳、納付書、マイナンバーカード等)

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。 <https://www.nenkin.go.jp/>

【問】 六戸町町民課 年金係 ☎ 0176-55-3431(直通)／八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

令和7年6月分の国民年金保険料の納付期限は令和7年7月31日(木)です。

● 各種印刷、デザイン、イラスト制作
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.

● オリジナルシール、POP、ステッカー制作
自由自在に切り抜き可能です

● 写真、動画撮影・編集

..... 小ロットでも承ります
..... お気軽にご相談ください



株式会社六戸中央印刷

〒039-2371
青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1
Tel 0176-55-3982 / Fax 0176-55-5358
✉ rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

■東北移住・つながり大相談会2025開催！

※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

六戸町へUターンや移住を考えているご家族やお知り合いはいらっしゃいませんか？

東北6県の自治体・団体が出展する移住相談会に、六戸町も「上十三・十和田湖広域定住自立圏※」として出展します。東京で開催される本相談会では、移住に関する疑問や心配ごとなどを個別に対面相談できます。地方暮らしや移住に興味のある方に、ぜひお知らせください。

■と き

7月13日(日) 11:00から16:30まで

■と ころ

東京交通会館12階全室
(東京都千代田区有楽町2-10-1)
(入場無料・事前申し込み不要)

■問い合わせ先

主催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター
☎ 03-6273-4415 / FAX 03-6273-4404
HP: <http://www.furusatokaiki.net/>

■担当課

六戸町企画財政課 ☎ 0176-55-4583

イベントの内容など
詳しくはこちらで
更新されます。



昨年度のアーカイブが
Instagramで
ご覧いただけます。



上十三・十和田湖広域定住自立圏

■婚活イベントクルーズ婚活「Voyage of LOVE 2025」

夕日が沈む十和田湖の上で、素敵な出会いを探してみませんか？

MC(エフエム青森「金曜ラジmo t t!」パーソナリティー: d-iZe/里村好美)による、イベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポートもあります。婚活イベントへの参加が初めての方や交流が不安な方なども奮ってご参加ください。

夕暮れの十和田湖で、
ロマンチックな
クルージング婚活を

■と き

7月19日(土) 午後5時から8時まで
(受付: 午後4時30分から)

■と ころ

十和田湖観光交流センターぷらっと
(十和田市奥瀬字十和田湖畔休屋486)
十和田湖遊覧船

■対 象

20歳以上の独身の人(学生は除く)
・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)に住んでいる人
・女性は居住地不問
※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

■定 員

男女各20人 ※申込多数の場合は抽選とします。

■参 加 費

男性3,000円・女性1,000円

■申込期間

6月6日(金)から7月9日(水)まで

■運 営

(株)エフエム青森 八戸支局

【問】 六戸町企画財政課 ☎ 0176-55-4583

詳しい内容や申し込み方法
については、QRコードから
ご覧ください。





4/21 買い物客らに防犯呼びかけ

町防犯協会(松浦建一会長)は、町内商業施設で県下一斉特別警戒取り締まりに伴う街頭活動を実施し、防犯意識の向上を呼びかけました。



4/21 清掃通じて学ぶ協力と感謝

六戸学園の5～9年生の児童生徒が清掃奉仕活動を実施し、学園周辺の道路や館野公園のゴミを拾い集め、地域の環境美化に貢献しました。



4/28 今年も貸し農園が開園

貸し農園「六戸楽農キャンパス」の開園式が行われ、町内外から畑を利用するオーナーが今年の農園活動を本格的にスタートさせました。



5/3 懐かしの名車が勢揃い

六戸クラシックカー倶楽部主催の第12回クラシックカーミーティングが館野公園で開催され、全国から250台を超える名車が集結しました。



5/8 納税の功績を称える

町役場で六戸町納税貯蓄組合長会議が行われました。会議では各組合長へ納税業務の辞令交付をしたあと、収納率が優秀で模範となる組合に対し納税奨励表彰が行われました。

町長 表彰	優良納税貯蓄組合 柳町納税貯蓄組合・上町第一納税貯蓄組合
連合会 表彰	優良納税貯蓄組合 高館納税貯蓄組合・沖山納税貯蓄組合



5/15 戦没者に哀悼の意捧ぐ

六戸町戦没者追悼式が町文化ホールで行われ、町長の式辞や献花を通じて、参列者は戦没者への哀悼と平和への願いを新たにしました。



5/19 租税教室で学ぶ社会の仕組み

十和田租税教育推進協議会は六戸学園の6年生を対象に租税教室を実施。児童らは、クイズや模擬紙幣を手にして税の大切さを学びました。

お知らせ

マイナンバーカード交付窓口
のお知らせ

マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人です。そのため、平日の開庁時間内の受け取りが難しい方へ交付窓口を開設します。マイナンバーカードを以前から申請していて、まだ受け取りをされていない方もこの機会をご活用ください。

ご予約が多数となった場合は、受け付けを締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

●休日開設日

9時から13時まで
6月14日(土)、29日(日)

●平日夜間開設日

17時から19時まで
6月18日(水)、25日(水)

※要電話予約 電話受付時間

平日8時15分から17時まで

※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することがあります。その際には、別途必要書類がありますので、事前に町民課までお問い合わせください。

※休日開設日にカードの受け取りを希望される方は、平日にお電話にてご予約をお願いします。

●交付予約・お問い合わせ

六戸町民課
☎0176・55・3111
内線121

「出張！なんでも鑑定団in
十和田」のお宝を募集します

テレビ東京「開運！なんでも鑑定団」の人気コーナー「出張！なんでも鑑定団」の公開収録を開催します。ご自宅に眠るとっておきのお宝を鑑定してもらいませんか？

●とき 令和7年8月31日(日)

開場13時 開演14時(予定)

●ところ

十和田市民文化センター
大ホール



詳しくはこちら
(十和田市HP)

◎お宝を募集します

●応募方法

申し込みフォーム、または申込書に必要事項を記入し、鑑定品の写真を添付して持参または郵送で提出してください。

●応募期限

令和7年6月27日(金)必着

●選考方法

テレビ東京の番組担当スタッフが選考し、採用の可能性がある方には直接連絡があります。市は選考に関与いたしません。

相談

弁護士無料法律相談会

●内容 弁護士無料法律相談は、インターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みを弁護士が対応します。

(要予約【相談日の2日前まで】)

●日時 6月19日(木)

午後1時30分から午後3時30分まで
※次回開催日 7月17日(木)

●場所 六戸町就業改善センター
1階相談室

●対象 六戸町民

●お問い合わせ・予約先

六戸町まちづくり推進課
☎0176・55・2411

※定員に達した場合は、予約を締め切らせていただきます。

不動産無料相談会

●内容 宅建協会三十むつ支部主催の不動産相談会を開催します。不動産の宅地建物取引(売買、賃貸借)等に関する相談、苦情等について、専門家が対応します。

(要予約【相談日の7日前まで】)

●日時 6月17日(火)

午後1時30分から午後3時30分まで
※次回開催日 7月15日(火)

●場所 六戸町就業改善センター
1階相談室

●対象 六戸町民

●お問い合わせ・予約先

六戸町まちづくり推進課
☎0176・55・2411

※定員に達した場合は、予約を締め切らせていただきます。



特別養護老人ホームメープル・デイサービスセンターメープル

社会福祉法人 **メープル** 六戸町大字上吉田字長谷85-11 ☎0176-70-1115

7月からユニット追加OPEN!! 入居者募集中!!

一緒に働く仲間也大募集!!





くらしとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

第60回記念十和田湖湖水まつり

●開催日時

6月14日(土)・15日(日)

●開催場所

十和田湖畔休屋

[問] 《イベントについて》

十和田湖観光交流センター「ぷらっと」

☎ 0176-75-1531

《予約について》

(一社)十和田奥入瀬観光機構

☎ 0176-24-3006



三沢市

三沢アメリカンデー2025

●開催日時

6月15日(日) 9時45分から16時まで

●開催場所

三沢基地正面ゲート前、一番街、公会

堂前、中央公園付近

[問] 三沢国際クラブ

☎ 0176-51-1600

秋田県小坂町

第40回小坂町アカシアまつり

●開催日時

6月7日(土)・6月8日(日)

●開催場所

小坂中央公園

[問] 小坂町アカシア祭り実行委員会

(小坂町観光産業課観光商工班内)

☎ 0186-29-3908

FAX 0186-29-5481

令和7年度 自衛官等採用案内

第2回 一般幹部候補生(一般)

●資格

令和8年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は26歳以上28歳未満の方)

●受付期間

令和7年4月23日から6月6日まで

●試験期日

〈1次試験〉令和7年6月14日

〈2次試験〉令和7年7月26日から

8月1日まで※

●処遇

[初任給: 曹長]

月額: 273,600円(大学修了者以外)

月額: 287,600円(大学修了者)

月額: 290,400円(大学院修了者)

●受付期間

令和7年4月23日から6月6日まで

●試験期日

〈1次試験〉令和7年6月14日

〈2次試験〉令和7年7月26日から

8月1日まで※

●処遇

[初任給: 士長]

月額: 235,000円(短大卒)

月額: 252,600円(大卒)

第2回 一般曹候補生

●資格

18歳以上33歳未満の方

●受付期間

令和7年7月1日から9月2日まで

●試験期日

〈1次試験〉

令和7年9月13日から21日まで※

〈2次試験〉

令和7年10月11日から26日まで※

●処遇

[初任給]

月額: 224,600円(高卒)

月額: 239,600円(大卒)

自衛官候補生(任期制)

●資格

18歳以上33歳未満の方

●受付期間

年間を通じて行っております。

●試験期日

別途連絡します。

●処遇

[初任給]

月額: 224,600円(高卒)

月額: 239,600円(大卒)

※試験日については、別途指定されます。

処遇については、令和7年1月現在のものです。

第2回 幹部候補曹

●資格

令和8年4月1日現在20歳以上33歳未満の方

細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

☎・FAX 0176-53-1346 (平日: 8時45分から17時30分まで)

メール aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
Instagram



個別相談
QR

◀個別に相談に応じます。QRコードから申し込み



消防署だより

■危険物安全週間のお知らせ

【問】 十和田地域広域事務組合消防本部
予防課 ☎ 0176-25-4113

6月8日(日)から6月14日(土)までは『危険物安全週間』です

「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

令和7年度 危険物安全週間推進標語
(最優秀作品)

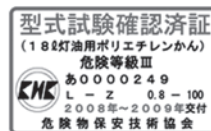
ガソリン・灯油・軽油は消防法上の「危険物」に該当し、取り扱う量が少量であれば一般の方でも扱える身近なものです。そのため、貯蔵方法や取り扱う際の一瞬の油断が事故や災害につながります。

また、新型コロナウイルス感染症に関する規制等は緩和されつつあるものの、これからも使用が続くと思われる消毒用アルコールもまた、「危険物」に該当するものです。

収納容器等に記載されている説明をよく読み、危険性や注意事項を確認しましょう。

○ガソリンの取扱いを確認しましょう

- ・消防法令等に基づく試験に合格した容器を使用しましょう。(写真㊤㊦：試験確認済みであることを示す印)
- ・灯油用ポリエチレン容器にガソリンを入れてはいけません。運搬中の振動等により静電気が蓄積するなど非常に危険ですので、金属製の携行缶を使用しましょう。
- ・ガソリンの噴出は非常に危険です。携行缶のキャップを開ける前に、給油する機器の電源を止め、周囲に火気がないことや換気が良好であることを確認してから、圧力調整ネジをゆっくり開放し、エア抜きを行いましょ。う。(写真㊦：①圧力調整ネジ)



警察署だより

■ニセの警察官にだまされないで！

【問】 十和田警察署 ☎ 0176-23-3195
六戸駐在所 ☎ 0176-55-2110

警察官を装った特殊詐欺が多発しています！

■手口の例

犯人が警察官を装って「あなたに犯罪の容疑がかかっている」と電話

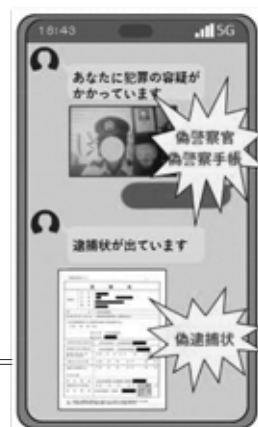
△最近、警察署などの電話番号を偽装表示させる手口も増えています！



LINEのビデオ通話機能で、ニセの警察手帳やニセの逮捕状などを提示



「資産を調査するため」「無実を証明するため」などと言って金銭を要求



【だまされないためのポイント】

◆警察官などの公的機関の職員が

- ・SNSで連絡をすることはありません！
- ・お金を振り込ませたり、金地金を購入させたりすることはありません！

◆電話の相手が怪しいと感じたら、相手の所属と名前を確認して一度電話を切りましょう。その後、公開されている警察署などの電話番号にかけて確認をしてください。

青森県警察ホームページもご覧ください→



令和7年6月
十和田警察署
運転免許更新時
講習案内

優良運転者講習 2日(月)・3日(火)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・13日(金)・16日(月)・17日(火)
20日(金)・23日(月)・24日(火)・27日(金)・30日(月)
一般運転者講習 6日(金)・9日(月)・13日(金)・20日(金)・23日(月)・27日(金)
初回運転者講習 9日(月)・23日(月)
違反運転者講習 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)

令和7年

6月

●町税・保険料 納期限

町・県民税(1期)

の納付月です。

納期限

令和7年
6月30日(月)

●主な施設の休館日

図書館 2日(月)・9日(月)・16日(月)・
23日(月)・30日(月)

文化ホール 23日(月)

■小松ヶ丘出張所開所日(毎週(火))

3日・10日・17日・24日

◆町民バス運休情報

六戸学園の学校行事等による町民バスの急な運
休情報については、「ろくのへ防災・行政ナビ」で
お知らせしています。



まちのうごき

(令和7年4月末現在)

人口 10,487人
先月比 -11 前年比 -146

男 5,179人
先月比 +3 前年比 -81

女 5,308人
先月比 -14 前年比 -65

世帯 4,728世帯
先月比 +16 前年比 +13



ご結婚

沼沢 未海 七 百
川崎 愛華 南町(二)



おくやみ

岡田 美智子(87歳)	折 茂
新山 ヨシノ(85歳)	折茂新田
吉岡 孝悦(93歳)	折茂新田
山口 勇二(89歳)	坪毛 沢
高屋敷 幸一(74歳)	高屋敷
吉田 芳雄(91歳)	鶴 喰
今出川 みん(93歳)	折 茂

届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。
他市町村で届け出した場合でも掲載することが
できます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍
担当まで届け出ください。なお、家族が届け出
する場合は、本人の了承が必要となります。

広報ろくのへ5月号におきまして、記載
に誤りがありました。

正しくは下記のとおりです。

P 6 十文字トヨさんの百歳祝金授与式
本文2行目 【誤】上町 【正】中町

関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたこ
とを深くお詫び申し上げます。

1 日

2 月

3 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
心配ごと相談所・人権相談(老人福祉センター)

4 水

5 木 六戸学園修学旅行(6学年、～6日)

6 金 5歳児健診(就業改善センター)
6月議会定例会(～10日)

7 土

8 日

9 月

10 火 ルーシーダットン教室(総合体育館)

11 水

12 木

13 金

14 土 中体連夏季大会(～16日)

15 日

16 月

HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
17 火 不動産無料相談会(就業改善センター)※要予約
心配ごと相談所・行政合同相談(老人福祉センター)

18 水 療育相談(上北保健所)※要予約
発達相談(就業改善センター)

19 木 弁護士無料法律相談会(就業改善センター)※要予約

20 金 4・12か月児健診(就業改善センター)

21 土

22 日 三沢地区消防団連合観閲式(総合運動公園、文化ホール)

23 月

24 火 ルーシーダットン教室(総合体育館)

25 水 精神保健福祉相談(上北保健所)※要予約

26 木

27 金

28 土

29 日

30 月

掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。



今月は

和風 ドレッシング

材 料	10人分
①しょうゆ	小さじ4
①酢	大さじ1
①きび砂糖	大さじ1
ごま油	小さじ1/2
レモン果汁	小さじ1

作 り 方

- ① ①を混ぜ合わせ、ひと煮たちさせる。
- ② ひと煮たちしたら粗熱をとり、ごま油とレモン果汁を入れよく混ぜ合わせる。
お好みの野菜(※参考)を器に盛り、その上に和風ドレッシングをかける。

手作りドレッシングの 健康ポイント!

○添加物・保存料を避けられる!

市販品に含まれる人工甘味料や化学調味料、保存料を使用せずに済むため、カラダへの負担が少なくなります。

○塩分・糖분을コントロールできる!

高血圧や糖尿病予防に有効。自分で味の調整ができるため、減塩・減糖が可能です。

参考

お好みの野菜(1人分)
一日分の野菜1/2量が摂れる!!

ブロッコリー…25g(一口大)	パプリカ(赤または黄)…1/4個 (細切り)
かぼちゃ……………20g(一口大)	レタス……2枚(手でちぎる)
きゅうり……………1/2本(薄切り)	ミニトマト……………2個
セロリ……………1/4本(薄切り)	にんじん……………5g(細切り)
かいわれ大根…1/4パック (根を切り落とす)	

野菜を食べよう!!

