

広報ろくのへ

July

Rokunohe

7

かえでのまちの情報誌

2025
No.720



「田植えから学ぶ、自然の恵み」

青空の下、六戸学園の児童らが
苗を手に笑顔を見せた田植え体験のひとつ。

……関連記事 5ページ

地域に根差した食育の力、全国へ

六戸町食生活改善推進員会が「農林水産大臣賞」を受賞



長年にわたる活動が評価され、
全国表彰の榮譽に

六戸町食生活改善推進員会（瀬川妙子会長）が、「第9回食育活動表彰」のボランティア部門において「農林水産大臣賞」を受賞しました。この表彰は、地域における食育活動に顕著な功績を挙げた団体等をたたえるもので、青森県内からの同賞受賞は数少ない快挙です。今回は196件の事例の中から5団体のみが選出された最高位である「農林水産大臣賞」を受賞されました。



徳島県での表彰式にて賞状を受け取る瀬川会長



受賞の喜びを青森県知事に報告(6月17日)



六戸めし



こそだてカフェ



こどもクッキング



食生活改善推進員会総会の様子



ながすけ、なごすけ、ごぼすけ、ねぎすけ、キャロすけ、にんすけ、にんじゃヒーロー、やべーすけ

同会は、昭和61年の発足以来、町内のこども園・学校・地域を中心に、栄養バランスのとれた食事の普及や、地産地消レシピの開発、世代間交流を兼ねた食育活動を継続してきました。町の特産品6種を使った「六戸めし」の開発は、家庭で親しまれる「六戸の味」に。六戸町健康づくり推進キャラクター「にんじゃヒーローやべーすけ」を活用した啓発活動やこども園での「こどもクッキング」、子育て世代を対象にした「こそだてカフェ」での簡単な離乳食づくりのサポートなど、世代のニーズに応じた工夫を重ねながら、地域の「食」を通じた健康づくりに取り組んでいます。

表彰式では緊張の中、自分たちの活動が全国表彰にふさわしいものか不安もありましたが、コロナ禍でのリーフレット配布など、「食」で地域を守る活動を伝えられました。昭和60年代に始まった食生活推進員の活動は、高齢者サロンや健康診断の受診率向上のための朝食提供などを経て、今は子どもや若い世代への食育へと発展してきました。活動の中心は「食事は愛情」という思いです。離乳食と大人の食事を同時に作れる方法をお弁当づくり体験、「六戸めし」の開発など、食べる楽しさ・作る喜びを取り組みを通して伝えてきました。39年間の地道な積み重ねが評価された今回の受賞は大きな励みであり、これからの活動への責任も感じています。会員の高齢化が進むなか、少しでも多くの仲間を増やし、地域の食を守る活動を次世代につないでいきたいと考えています。



食生活改善推進員会
会長 瀬川 妙子さん

地域の「食」を守り続けて39年

六戸学園 初の運動会!

学年をこえて心ひとつに

5月24日、六戸学園で初めての運動会が開催されました。午前は1〜4年生、午後は5〜9年生による二部構成で開催。競技では、全力で挑む姿に加え、上級生が下級生を気づかう姿もあり、義務教育学校ならではの温かな交流も見られました。地域の方や保護者の応援の音がグラウンドに響き、全学年の一体感と笑顔に包まれた一日となりました。

当日の様子を写真でご紹介します。



「令和7年春の叙勲」受章

各分野で長年にわたって貢献された人をたたえる「令和7年春の叙勲」に
六戸町から2名が受章され、佐藤町長に報告しました。



よしだ ゆたか
旭日小綬章 吉田 豊さん(米沢地区)

六戸町長として7期28年の長きにわたり町政を担われ、町の基盤整備をはじめ、教育・福祉・産業振興等の諸施策において卓越した指導力を発揮されました。このご功績は町政の安定と地域社会の着実な発展に寄与されました。



よしだ みのる
瑞宝単光章 吉田 実さん(米沢地区)

36年以上の長きにわたり六戸町消防団に所属し、平成18年から平成25年の約7年間、町消防団分団長を歴任されました。その間、安全安心なまちづくりの推進に尽力され、地域防災体制の充実に大きく貢献されました。



5/26 六戸町野球クラブスポーツ少年団
青森県大会初出場！

六戸町野球クラブスポーツ少年団が、4月・5月に
行われた大会で優勝し、第45回全日本学童軟式野球
大会マクドナルド・トーナメント青森県大会(6月28
日から開催)への出場を決めました。

5月26日には佐藤町長を訪ね、優勝の報告をし、県
大会への意気込みを語ってくれました。

■試合結果

- ◇第25回JAおいらせ杯少年少女スポーツ大会
優勝(4月26日、27日開催)
- ◇第45回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・
トーナメント十和田支部予選
優勝(5月3日、4日)

■新入部員募集中！

六戸町野球クラブスポーツ少年団では、小学1
年生から小学6年生の新入部員を随時募集してい
ます。

初心者でも大歓迎！仲間と一緒に楽しく野球を
始めてみませんか？見学・体験もできますので、
ぜひお気軽にお問い合わせください。

☎ 六戸町野球クラブスポーツ少年団
団 長 吉田 ☎090-4313-6397
事務局 川口 ☎080-5220-6520



5/30 田んぼで学ぶ食の大切さ
六戸学園5年生が田植え体験

六戸学園の5年生は、おいらせ農業協同組合六戸支店の職員や青年部の指導で田植を体験。青年部の円子和史さん(下吉田)所有の田んぼで、苗の植え方を教わりながら夢中になって取り組みました。

木村美月^{みつき}さんは「食べているお米が当たり前にあるものではないことが分かった」と話していました。



6/6 「6」にちなんだ朝のエール
6door'sがハイタッチあいさつ運動

町の有志団体「6door's」(シックス・ドアーズ、藤村真代表)のメンバーは、6月6日にちなみ、6時66分(午前7時6分)から六戸学園前でハイタッチあいさつ運動を実施。メンバーは、登校する児童生徒と元気にハイタッチを交わしながら、さわやかな一日のスタートを応援しました。



5/29,30 保育の現場で命の大切さを学ぶ
 6/10 **六戸学園9年生がふれあい体験**

六戸学園の9年生が、こども園おひさまとひのでこども園で、乳幼児とのふれあいを体験。園児と遊んだり、お世話を手伝ったりしながら、命の大切さや乳幼児の成長発達・育児について学びました。

田中魁人^{かいと}さんは「慣れない世が大変だったが、保育士という職業に興味をもった」と話しました。



6/17 町役場の仕事に関心高める
六戸学園3年生が役場見学

六戸学園の3年生が社会科学習の一環で町役場の見学に訪れました。円子副町長が児童らを出迎え、町総務課職員が各課の仕事をわかりやすく説明。その後、庁舎内を案内し、3階の議場では実際に議員席に座るなど楽しみながら、町を支える仕事の様子を体感していました。



6/1 六戸学園敷地内にリニューアルオープン
町立図書館 記念式典を開催

町立図書館のリニューアルを記念する式典が六戸学園敷地内の新図書館で開かれました。開館を祝うテープカットのあと、多くの町民が生まれ変わった図書館を見学。六戸学園4年の安田柚乃^{ゆずの}さんは「読みたい本がたくさん。学校とつながっているのでも来たい」と話していました。



新図書館の開館を祝ってテープカット



開館後、思い思いに読書を楽しむ町民

六戸町選挙管理委員会からのお知らせ

7月20日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です

☎ 六戸町選挙管理委員会事務局 ☎0176-55-4582
E-mail senkan@town.rokunohe.aomori.jp

この選挙は、国の政治を行う人を選ぶ重要な選挙です。
投票日には、棄権することなく必ず投票しましょう。



第27回参議院議員通常選挙	
選挙執行日	令和7年7月20日(日)
投票時間	午前7時から午後8時まで
公示日	令和7年7月3日(木)
期日前投票及び不在者投票期間	令和7年7月4日(金)から7月19日(土)まで ※16日間
被登録資格決定基準日	令和7年7月2日(水) ※公示日の前日
投票できる人	① 住所要件 基準日現在で調査 (3ヵ月要件：令和7年4月2日以前の住民票作成または転入届に係る者を登録)
	② 年齢要件 選挙期日により算定 (満年齢18歳以上…平成19年7月21日以前に出生した者)
登録日	令和7年7月2日(水)

期日前投票は7月4日(金)からスタート



投票日に仕事や旅行、用事などが
見込まれる場合は、投票日の前
にあらかじめ期日前投票をす
ることができ
ます。

期日前投票ができる期間は、7月4日(金)から7月19日(土)です。毎日午前8時30分から午後8時まで役場別館1階会議室で受け付けています。

投票の際は入場券をお持ちください

入場券は、一枚のハガキの裏面に5人分の切り取り線を入れて作成してあります。当日は切り取って投票所にお持ち下さい。入場券は7月3日(木)から7日(日)にかけて郵送される予定です。

入場券が届く前や紛失した場合であっても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

投票の資格があるのに、入場券が届かない人は町選挙管理委員会にご連絡ください。

参議院議員通常選挙の投票用紙は2枚

参議院議員通常選挙は、青森県選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙が行われ、投票用紙は次のように色わけされていますので、間違いのないように投票しましょう。

■青森県選挙区選出議員選挙

→ クリーム色の紙に、黒刷り

■比例代表選出議員選挙

→ 白色の紙に、黒刷り

自分で書けない人、目が見えない人も

けがや字が読めないなどの理由により自分で書けない人は、投票所で係員にお申し出ください。代わりに係員が記載します。係員は法律により、だれに投票したか口外できませんので、安心しておまかせください。

即日開票します

◆場所：六戸町文化ホール

◆時間：7月20日(日) 午後9時から

＼六戸町役場で働こう！／

六戸町職員採用試験

(令和8年4月1日採用)



募集内容

職 種	採用予定人数
社会福祉士	1名程度
一般行政職 (短大卒業程度)	2名程度
一般行政職 (高校卒業程度)	2名程度
一般行政職 (社会人経験)	3名程度
消防職	2名程度

受付期間

令和7年7月4日(金)から
令和7年7月25日(金)まで

試験日程

一次試験：
令和7年9月21日(日)
二次試験：
令和7年10月下旬予定

採用予定年月日

令和8年4月1日

詳細は六戸町ホームページをご覧ください。

六戸町 職員採用試験

検索 🔍



六戸町ホームページ

☎ 六戸町総務課 人事担当 ☎0176-55-3111(内線211)

六戸学園、校舎を一般公開します！

☎ 六戸町教育委員会教育課 ☎0176-55-4587

令和7年4月1日に六戸町立義務教育学校六戸学園が開校いたしました。

そこで、学園の夏休み期間を活用し、校舎を一般公開いたします。国内でも珍しい木造3階建ての校舎となっており、木造ならではのダイナミックな空間や、回遊動線の中に様々な学習・交流の場が散りばめられています。

学習空間としては、最先端のICT学習設備を導入いたしました。皆様のご参加をお待ちしております。



■日 時

令和7年8月8日(金)・9日(土)・10日(日)の3日間
9:00から15:00まで

■参加対象

六戸町民および近隣市町村の住民の方

■持 物

内履きをご持参ください。

■そ の 他

参加に際し、申し込み等は不要です。当日現地にお越しください。

駐車場は校舎正面(第1駐車場)と体育館裏側(第2駐車場)をご利用ください。

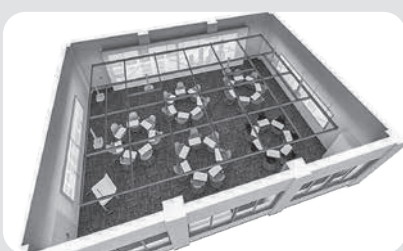


8月8日(金)限定!

ICTルーム・電子黒板デモンストレーション説明会を実施します。

ICTルーム

電子黒板

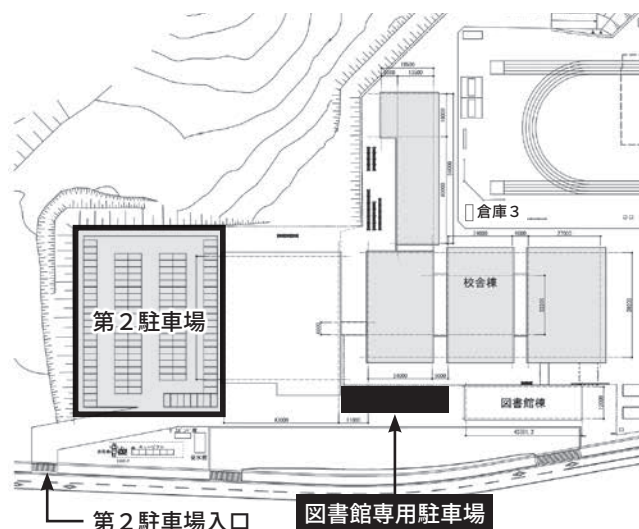


六戸町立図書館からのお知らせ

☎ 六戸町立図書館 ☎0176-55-2866

● 駐車場の利用について

- ・ 駐車場は下図の黒枠のところ。第2駐車場入口から出入りしてください。
- ・ 満車またはスクールバスが止まっている時は、第2駐車場をご利用ください。
- ・ 六戸学園前の駐車場は六戸学園関係者用となります。
- ・ 自転車利用の際は六戸学園の自転車置場をご利用ください。



■ 図書館休館日について

7月30日(水)、31日(木)は図書整理日となりますので、休館いたします。

■ 館内の利用について

館内は飲食スペース以外飲食禁止です。ただし、ペットボトル、水筒など蓋がついた飲み物は閲覧室でも飲むことができます。

図書館利用案内

〒039-2371

六戸町大字犬落瀬字坪毛沢25番地163
(六戸学園敷地内)

☎ 0176-55-2866

● 開館時間 9:30から19:00まで

※12:30から13:30は学校図書室となるため一般の利用はできません。

● 休館日 毎週月曜日・祝日

12月29日から1月3日まで

※臨時休館日については「広報ろくのへ」や町HPでお知らせしています

旧小・中学校に係る除草等作業の受入団体を募集します

☎ 六戸町教育課 ☎0176-55-5511

六戸町では、町が管理する旧小・中学校の敷地(周辺並びにグラウンドを含む)の草刈りを引き受けてくれる団体等を募集します。

(1) 作業箇所

- ・ 旧六戸小学校(六戸町大字犬落瀬字明土63)
- ・ 旧大曲小学校(六戸町大字犬落瀬字柳沢91-86)
- ・ 旧開知小学校(六戸町大字犬落瀬字権現沢14-161)
- ・ 旧六戸中学校(六戸町大字犬落瀬字柴山2-90)
- ・ 旧七百中学校(六戸町大字犬落瀬字権現沢54-41)

(2) 団体等の要件

町内会などで構成されている住民団体(個人は含まない)で、次の要件を満たす団体とします。

- ① 団体の存在が客観的に明らかなこと
- ② その区域の良好な地域社会の維持及び形成に資する地域的な協働活動を行うことを目的としていると認められること
- ③ 営利を目的とした団体でないこと

(3) 作業料

実施箇所に応じた作業代金を予定しています。

(4) 募集期間

7月31日(木)まで

(5) 申込先

六戸町教育課(社会教育係) ☎0176-55-5511
(六戸町文化ホール内)

旧柳沢駅交差点 信号機 設置のお知らせ

問 青森県警察 ☎0176-23-3195・六戸町町民課 ☎0176-55-4612(直通)



通行する際は、交差点手前でしっかりと停止して、左右を確認し、譲り合いの心を持って通行しましょう。

- 旧柳沢駅交差点の信号機設置は道路改良工事の完成時期(令和8年中を予定)に合わせて実施します。
- 信号機設置までの一時的な交通事故防止対策として4方向一時停止規制を実施しています。

夏休みの町民バスの時刻にご注意を

問 六戸町総務課 ☎0176-55-3111(代)

7月19日(土)から8月24日(日)は六戸学園の夏休み期間です。

夏休み期間中の町民バスは『土曜日・長期休み』の時刻での運行となりますので、ご利用の際は、時刻表にてご確認をお願いいたします。尚、お盆期間中も『土曜日・長期休み』の時刻で運行します。

※日曜日・祝日は運休日です。

時刻表(例)

停留所名	平日	土曜日 長期休み
1 町民バス中央	8:00	8:00
2 通目木	8:36	8:06
3 坪毛沢	8:37	8:07
4 大曲南	8:40	8:10
5 大曲北	8:41	8:11
6 大曲中央	8:43	8:13
7 大曲東	8:45	8:15
8 小松ヶ丘 三丁目	8:48	8:18
9 小松ヶ丘南	8:49	8:19

バス時刻表の『土曜日長期休み』時刻で運行します。

土砂災害警戒区域等の現地調査を行います

問 上北県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎176-23-4350

青森県では、土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域等を指定しています。六戸町では前回指定が平成31年に完了し、県と町が協力して警戒避難体制の整備を進めています。

今年度、前回調査からおおむね5年が経過することに伴い、地形の改変等を確認し、指定内容の反映を目的とした現地調査を行う予定です。また、新たな区域指定に向けた現地調査も行う予定です。

調査員が個人の土地に立ち入り、斜面等の状態を確認することがありますので、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

(調査期間：6月～12月予定)

※調査員は、青森県職員のほか、調査業務受注者(株)開発技研・エイコウコンサルタンツ(株)となります。いずれも上北県土整備事務所長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めています。

戸籍にフリガナが記載されます

問 六戸町町民課 ☎0176-55-3431

令和7年5月26日改正法の施行により、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。

■通知(圧着ハガキ)を発送します

六戸町に本籍のある方に対して、フリガナの通知(圧着ハガキ)を、準備がととのい次第、7月中旬に順次発送予定です。(本籍地の市区町村から通知が送付されます)

■正しいフリガナが通知された場合

手続き不要です。

■フリガナに誤りがある場合

令和8年5月25日(月)までに届け出をしてください。

届け出はマイナポータルでオンライン届け出、郵送、市町村の窓口でできます。

通知書イメージ

戸籍に記載される振り仮名の通知書		【名の振り仮名】	
①	名	太郎	①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については親権者からの届出も可能です。)
	振り仮名	タロウ	
②	名	花子	
	振り仮名	ハナコ	
③	名	二郎	①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については親権者からの届出も可能です。)
	振り仮名	ジロウ	
④	名	さくら	①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については親権者からの届出も可能です。)
	振り仮名	サクラ	
【氏の振り仮名】		名の振り仮名の届出が可能な方	
本籍	〇〇県〇町〇〇番地		
氏	六戸		
振り仮名	ロクノヘ		
氏名の振り仮名の届出が可能な方	六戸太郎 様のみ		

誤っている場合は必ず届け出をしてください。

※詐欺にご注意ください!

フリガナの届け出に当たって法務省や市町村に金銭を支払うよう要求することはありません。届け出に手数料はかかりません。



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

「児童扶養手当制度」「特別児童扶養手当制度」について

問 六戸町福祉課 ☎0176-55-3111(内線134)

■児童扶養手当制度

離婚などの理由により、ひとり親として児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を監護している父、母、または父母に代わって児童を養育している人に対し支給される手当です。所得に応じて全部支給または一部支給、もしくは全部停止になります。

●令和7年度支給額(月額)

	基本額	第2子以降加算額
全部支給	46,690円	11,030円
一部支給 (所得制限による)	46,680円 ～11,010円	11,020円 ～5,520円

■児童扶養手当現況届を提出してください

毎年8月中旬に児童扶養手当現況届を提出する必要があります。未提出の場合、手当を受給することができなくなりますので、ご注意ください。

■特別児童扶養手当制度

精神または身体に重度、もしくは中度の障害のある、20歳未満の児童を監護している父、母または父母に代わって児童を養育している人に対し支給される手当です。所得に応じて全部支給または一部支給、もしくは全部停止になります。

●令和7年度支給額(月額)

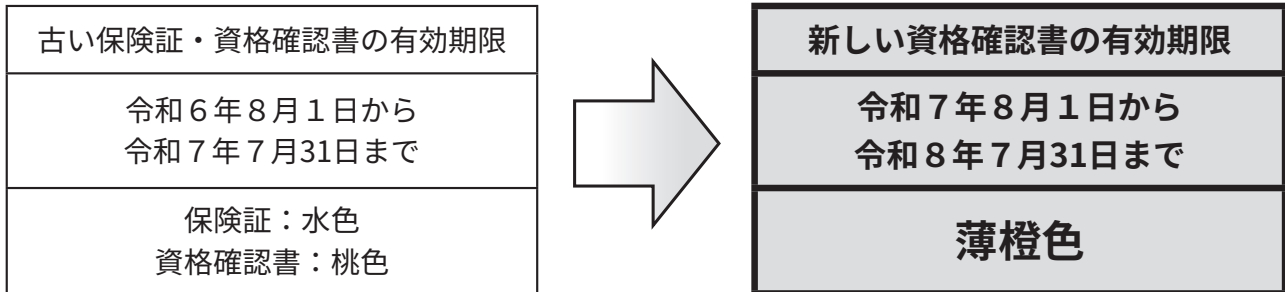
	基本額
1級 (身体障害者手帳1級・2級、愛護手帳A程度)	56,800円
2級(身体障害者手帳3級程度)	37,830円

■特別児童扶養手当所得状況届を提出してください

毎年8月中旬から9月中旬にかけて特別児童扶養手当所得状況届を提出する必要があります。未提出の場合、手当を受給することができなくなりますので、ご注意ください。

8月から国民健康保険の資格確認書が変わります！

問 六戸町町民課 ☎0176-55-4612



新しい資格確認書は7月下旬に世帯主あてに被保険者全員分を郵送します

マイナンバーカードと保険証の紐づけを行った方には「資格情報のお知らせ」を郵送します。

8月になっても「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が届かない場合は、町民課までご連絡ください。

マイナンバーカードと保険証の紐づけを、

行った方 → 「資格情報のお知らせ」 **行っていない方** → 「資格確認書」 が郵送されます。

■医療費が高額になるとき

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、入院や高額な通院などの医療費の窓口負担を一定額に抑えられます。有効期限は申請した月の初日から令和8年7月31日までとなります。月が替わるとさかのぼっての交付はできませんので、必要な方は忘れずに町民課で手続きを行ってください。

手続きは令和7年8月1日から受け付けます。



■就職や離職による加入保険の変更には届け出が必要です！

就職や離職をして職場の健康保険へ加入もしくは脱退したときなど、職場の健康保険と国保の間で保険資格が変更となった時は、必ず役場への届け出が必要です。自動的に変更はされませんのでご注意ください。

なお、マイナンバーカードと保険証の紐づけを行った方も、この手続きは省略できません。



●手続きが遅れると・・・

国保から医療費の給付を受けることができなかったり、町へ支払う国保税と会社を通じて負担する保険料を二重に支払うこととなります。また、対象外の受給者証で医療機関を受診した場合、例えば、本来は社会保険であるのに国保で医療機関を受診した場合は、保険者負担分(町が負担している7割または8割分)を町へ返納していただくことがあります。また、さかのぼって保険者資格が変更になった際は、変更になった旨を医療機関窓口へお伝えください。

■交通事故にあったときは届け出を！

国保の資格確認書等を使い交通事故などの治療を受けるときは、必ず役場へ届け出が必要です。医療費は原則加害者が負担するものですが、国民健康保険が一時的に立て替え、後で加害者に請求します。加害者から直接医療費を受け取ったり、示談をすませたりすると国保の保険給付が受けられなくなりますのでご注意ください。

また、事故が発生したら必ず警察に届け出をしましょう。届け出をしないと事故証明書が交付されません。

指名競争入札 結果公表(令和7年5月27日執行)

問 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

No.	番 号	件 名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	委第22号(六診委第46号)	心電図データ閲覧システム更新業務	(有)サクラメディック	6,900 千円
2	六診物第2号	ホルター記録器購入	(有)サクラメディック	1,300 千円
3	農政委第1号	森林経営管理制度意向調査業務	(株)興和	1,370 千円
4	企委第10号	統一的な基準に基づく財務書類作成支援業務	ビズアップ公共コンサルティング(株)	680 千円
5	教委第45号	テニスコート人工芝改修工事実施設計業務	アール・エー・ビー開発(株)	2,200 千円
6	教委第46号	第三キュービクル改修工事実施設計業務	アール・エー・ビー開発(株)	1,650 千円
7	工第6号(教工第1号)	文化ホール照明LED化工事	(株)河野電気工業	21,000 千円
8	工第7号(教工第2号)	就業改善センター照明LED化工事	(株)泉電気工事店	8,170 千円
9	工第16号(まち工第1号)	メイプルふれあいセンター照明器具LED化工事	(有)田中電業	7,000 千円
10	工第5号(総工第3号)	庁舎照明器具LED化工事	落札に至らず(地方自治法施行令第167条の2第1項第8号により(有)田中電業と随意契約) 請負契約額 43,780,000円(税込)	
11	工第4号(総工第2号)	役場庁舎空調設備増設工事	青森電気工業(株)	80,000 千円
12	総委第9号	役場庁舎空調設備増設工事監理業務	(株)八洲建築設計事務所	2,140 千円
13	工第15号(総工第4号)	六戸町防災行政無線更新工事	青森三菱電機機器販売(株)	275,100 千円
14	物第1号(総物第2号)	六戸町消防団活動服	(有)丸栄消機	3,383 千円
15	委第17号(建設委第17号)	道路台帳作成業務	エイト技術(株)	4,100 千円
16	工第10号(建設第6号)	第14たての台団地線路肩舗装工事	(株)ユタカ工業	5,900 千円
17	工第8号(建設第4号)	舘野・高屋敷線交差点改良舗装工事	落札に至らず(地方自治法施行令第167条の2第1項第8号により(有)佐々木興業と随意契約) 請負契約額 12,716,000円(税込)	
18	工第9号(建設第5号)	大曲地区道路改良舗装工事	落札に至らず(地方自治法施行令第167条の2第1項第8号により(株)漆館組と随意契約) 請負契約額 13,860,000円(税込)	
19	工第11号(建設第7号)	町道維持補修1工区工事	(有)伸栄建設	4,300 千円
20	工第12号(建設第8号)	町道維持補修2工区工事	(有)佐々木興業	4,380 千円
21	工第13号(建設第9号)	町道維持補修3工区工事	落札に至らず(地方自治法施行令第167条の2第1項第8号により(有)吉田造園企画と随意契約) 請負契約額 4,994,000円(税込)	
22	工第14号(建設第10号)	町道維持補修4工区工事	(株)大同建設	4,450 千円
23	建設委第16号	街路樹防除業務	(株)大同建設	850 千円

● 各種印刷、デザイン、イラスト制作
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.

● オリジナルシール、POP、ステッカー制作
自由自在に切り抜き可能です

● 写真、動画撮影・編集

..... 小ロットでも承ります
お気軽にご相談ください



株式会社六戸中央印刷

〒039-2371
青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1
Tel 0176-55-3982 / Fax 0176-55-5358
✉rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

町営住宅入居者を募集しています！

六戸町
ホームページ

☎ 建設下水道課 ☎0176-55-2755

■受付期間

令和7年7月1日(火)から令和7年7月31日(木)まで
(※土、日、祝日を除く)

■選考方法

申込書をもとに、入居者選考委員会の意見により
決定します。

■募集する町営住宅

①館野団地……1戸 (所在地：犬落瀬字下久保174-1235)	
家賃	17,300円～25,800円 ※収入によって変わります
団地概要	平成21年度建設／1LDK
②ひばりヶ住宅……1戸 (所在地：犬落瀬字権現沢98-1)	
家賃	22,400円～33,400円 ※収入によって変わります
団地概要	平成14年度建設／2LDK

■入居者資格

- 現在同居している、または同居しようとする親族がある方^{※1}
- 住宅にお困りの方^{※2}
- 町税を滞納していない方
- 入居しようとする世帯全員の収入が下記の範囲内にあること。
 - ◎一般世帯…政令月収15万8千円以下
 - ◎裁量階層対象者^{※3}…政令月収21万4千円以下
- 暴力団員ではないこと。

- ※1 60歳以上の方または身体障害者手帳(1～4級)、精神障害者保健福祉手帳(1～3級)、戦傷病者手帳、療育手帳(愛護手帳)のいずれかを所持している方、もしくは生活保護を受けている方などは単身でも可
- ※2 住宅以外の建物もしくは場所に居住している、または保安上危険もしくは衛生上有害な状態にある住宅に居住しているなど
- ※3
- ・高齢者…入居者が60歳以上かつ同居者全員が60歳以上または18歳未満
 - ・障害者…身体障害者手帳(1～4級)、精神障害者保健福祉手帳(1～2級)、戦傷病者手帳、療育手帳のいずれかを所持しているなど
 - ・子育て世帯…同居者に小学校入学前の子供がいる世帯

■入居予定日

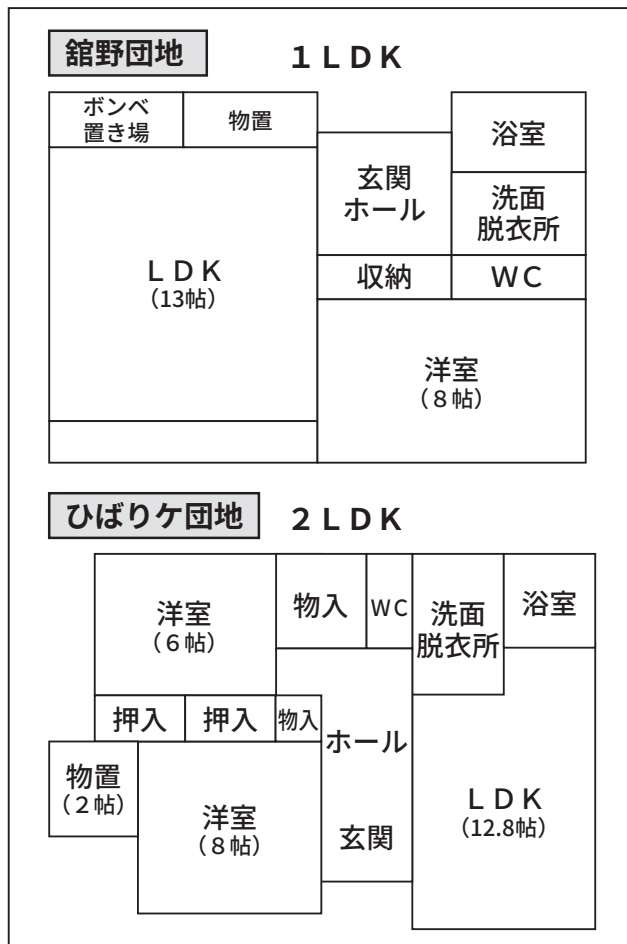
令和7年8月中旬頃

■申込方法

以下の書類を準備の上、建設下水道課へ直接提出してください。

- 町営住宅入居申込書
(建設下水道課で配布しているほか、町HPからダウンロード可)
 - 住民票謄本(同居しようとする方全員分)
 - 令和7年度 町・県民税課税(所得)証明書
 - 納税証明書(最新のもの。非課税の場合も必須)
 - 現在の就業および給与支払いを証明できるもの(源泉徴収票)
 - その他証明書(障害者手帳等の写しなど)
- ※なお、提出された書類は返却いたしません。

詳細は建設下水道課までお問い合わせください。



令和7年度以降の国民健康保険税が変更となります

☎ 六戸町税務課 ☎0176-55-4494

■課税限度額の引き上げについて

医療分および後期高齢者支援金分にかかる課税限度額を以下のとおり引き上げます。介護保険分に変更はありません。

区 分	変更前	変更後
医 療 分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介 護 保 険 分	17万円	変更なし

■軽減判定所得基準の引き上げについて

世帯主や世帯員の前年中の所得の合計（軽減判定所得）が軽減基準額以下の場合、保険税の均等割

額・平等割額が軽減されますが、令和7年度より、5割軽減および2割軽減の軽減基準額を引き上げます。（下の表をご参照ください）

- ・給与所得者等とは、一定の給与所得者（給与収入額が55万円超の方）および公的年金等所得者（65歳未満で公的年金等収入額が60万円超または65歳以上で公的年金等収入額が125万円超の方）をいいます。
- ・国保被保険者のうち給与所得者等が2人以上の場合、10万円×（給与所得者等の数－1）を加算します。

軽減基準額	変更前	変更後
7割軽減基準額	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	変更なし
5割軽減基準額	43万円 + 29.5万円 × (被保険者および特定同一世帯所属者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	43万円 + 30.5万円 × (被保険者および特定同一世帯所属者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
2割軽減基準額	43万円 + 54.5万円 × (被保険者および特定同一世帯所属者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	43万円 + 56万円 × (被保険者および特定同一世帯所属者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

自動車税種別割のグリーン化特例について

☎ 上北県税事務所 納税管理課 ☎ 0176-22-8111 (内線)211~214

十和田市西十二番町20-12 青森県十和田合同庁舎1階

自動車税種別割は、自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能及び燃費性能に応じて税率を軽減（軽課）し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く（重課）する『自動車税種別割のグリーン化特例』が実施されています。詳しくは、上北県税事務所までお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

＼ 地元で働こう！ ／

【2026年7月 新工場稼働予定】

六戸町 金矢工業団地に冷凍長芋の新工場！

冷凍とろろ製造スタッフ大募集

☎ 048-587-1200 🌐 www.maruko-f.co.jp

mf 大地の恵みを食卓に
マルコーフーズ株式会社



後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

〒030-0801 青森市新町二丁目番1号 青森県共同ビル1階

六戸町町民課 ☎0176-55-4612

■令和7年度保険料について

均等割額 [被保険者全員が納める額]		保険料 (限度額80万円)
46,800円	+	=
所得割額 [所得に応じて納める額]		
基礎控除後の所得(※1) ×9.90%		

令和7年度の保険料は、7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

■令和7年度保険料の軽減措置について

●所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	7 割
43万円+(30.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	5 割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	2 割

※2 給与所得者等(給与所得を有する者、または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

●被用者保険の被扶養者であった方の軽減

・均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間)

・所得割額の負担はありません。

◎被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

◎世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

■保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

■令和7年8月1日以降の医療機関の受診について

現在お手元にある健康保険証は、最長で令和7年7月31日まで有効ですが、令和7年8月1日以降は、マイナ保険証または資格確認書の提示が必要となります。

資格確認書は、役場町民課から7月中にお届けします。(※3)

なお、マイナ保険証を利用するには、マイナンバーカードを取得し、被保険者証利用の申し込みをする必要があります。

※3 令和8年7月末までの暫定的な運用として、新規加入者や再交付の方へマイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付しております。

●被保険者証利用の申込方法

①医療機関・薬局の顔認証付カードリーダーで申込

②マイナポータルから申込

③全国のセブン銀行のATMで申込

●被保険者証利用の申し込みのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0718

ご不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合または六戸町町民課までお問い合わせください。

国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？



日本年金機構
ホームページ

問 六戸町町民課 年金係 ☎0176-55-3431
八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例制度を利用した方は、老齢基礎年金を満額受け取れない場合があります。この期間の保険料を後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。

■納付の要件

以下の要件を全て満たしていること

- ・対象期間が過去10年以内のものである
- ・3 / 4・半額・1 / 4免除を受けていた場合、免除部分以外を納付している
- ・老齢基礎年金の受給権者ではない

■保険料の納付

●保険料の額

- ・承認を受けた当時の保険料の額

※ただし、保険料の免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度以上経過した保険料には、経過年数に応じた加算額が上乘せされます。

●納付方法

- ・納付書による納付（口座振替、クレジット払い不可）
- ・古い期間のものから順に納付してください。
- ・免除と学生納付特例の期間がある場合は、学生納付特例期間を優先してお支払いください。

イメージ

保険料の納付状況	年金受給見込み額(例)
全額納付	約78万円／年
一部免除等あり (追納なし)	約72万円／年
一部免除等あり (追納あり)	約76～78万円／年 (追納年数により変動)

■申請方法

- ・役場町民課またはお近くの年金事務所で申請（郵送による申請可）

－免除の継続審査で却下となった方へ－

継続審査の却下通知を受けた方は、3 / 4・半額・1 / 4免除に該当する場合がありますので、改めて免除申請をすることをおすすめします。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

令和7年7月分国民年金保険料の納付期限は令和7年9月1日(月)です。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人青森県市町村振興協会

人材の定着につながります!

中退共
CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

- ◎ 国の退職金制度 ◎ 掛金は全額非課税
- ◎ 外部積立型で管理が簡単 ◎ パートさんの加入もOK
- ◎ 掛金の一部を国が助成

詳しくはホームページをご覧ください。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

お知らせ

マイナンバーカード交付窓口
のお知らせ

マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人です。そのため、平日の開庁時間内の受け取りが難しい方へ交付窓口を開設します。マイナンバーカードを以前から申請していて、まだ受け取りをされていない方もこの機会をご活用ください。

●ご予約が多数となった場合は、受け付けを締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

●休日開設日

9時から13時まで
7月12日(出)、27日(日)

●平日夜間開設日

17時から19時まで
7月23日(休)、30日(休)

●要電話予約 電話受付時間

平日8時15分から17時まで

※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することができます。その際には、別途必要書類がありますので、事前に町民課までお問い合わせください。

※休日開設日にカードの受け取りを希望される方は、平日にお電話にてご予約をお願いします。

●交付予約・お問い合わせ

六戸町町民課
☎0176・55・3111
内線121

みんなの「のぞみ食堂」
& あそび場in小松ケ丘

●日時 令和7年7月12日(出)
10時から14時まで
(最終受付13時30分)

●場所 小松ケ丘地域交流館
(六戸町小松ケ丘5・77・686)

●主催 小松ケ丘コミュニティ活性化実行委員会

●共催

みんなの「のぞみ」食堂実行委員会

●内容

〈みんなの「のぞみ」食堂〉

▽みんなの「のぞみ」食堂(誰でも安価で利用できる子ども食堂)

子ども100円、大人300円程度で食事を提供します

メニュー カレーライス

〈あそび場in小松ケ丘〉

子どもたちが楽しめるゲームコーナーを行い、地域とのふれあいの場を提供します

10時から14時まで

▽三輪車レース▽紙ひこうき大会

▽ウオーターガンシューティング

▽ヨーヨー釣り▽スタンプラリー

〈外部出店〉

●お問い合わせ

小松ケ丘コミュニティ活性化実行委員会

みんなの「のぞみ」食堂実行委員会事務局 吉田まで

☎090・2169・9286
FAX 0176・50・1755

(福) 希望内実行委員会事務局宛

hono-hono.nozomi@poem.ocn.ne.jp

食卓の向こう側にみえるもの
「これからの「食」と「農」を考える」

●講師 佐藤 弘氏

●とき 令和7年7月13日(日)

●会場 14時30分 15時から17時まで

●ところ

六戸町文化ホール 多目的ホール

●参加費 無料

●託児 無料(ご希望の方はお申込み時にご記入ください。)

●申込方法 原則、申し込みフォームからお申し込みください。

●申込締切 7月10日(休)

※空きがある場合は当日でも参加できます。

●主催 「弁当の日」応援団

五戸町家庭教育応援隊

六戸町有志

●共催 五戸町、六戸町、五戸町教育委員会、六戸町教育委員会

●後援

上十三歯科医師会

三戸郡歯科医師会

●お問い合わせ

「弁当の日」応援団事務局

towada.bento.day@gmail.com



申込フォームはこちら

「あおり×女性 ライフ&キャリアセミナー2025」開催

「地方で稼げる力を身につける」をテーマに、女性が自分らしい働き方や生き方を考えるセミナーを開催します。9月に開講する「女性向けデジタルマーケティング講座」のプレセミナーとなり、オンラインでの参加も可能です。新しい一歩を踏み出すきっかけにしませんか。

●日時 7月19日(出)

●会場 13時30分から16時まで

●場所 アピオあおり(青森市)

●講師

漫画家 ひうらさとる氏

(代表作「ホテルノヒカリ」、「西園寺さんは家事をしない」はドラマ化)

株式会社Wing 代表取締役

小安美和氏 ほか

下記QRより

お申し込みください。

●お問い合わせ

青森県子ども家庭部

県民活躍推進課

017・734・9228



令和7年度 まちカフェ
「メイプル」を開催します

このカフェは、安心してすごせる地域づくりをめざし、認知症の方やその家族・友人など、どなたでも気軽に集うことができる場所です。参加希望される方は電話にて申し込みください。

●日時 7月29日(火)
13時30分から15時まで

●場所 六戸町地域包括支援センター
1階ホール

●内容 季節を感じる作品作り
(持ち物・材料費400円、必要の方は眼鏡)

＊多くのへまち元気アップポイントの対象です。

●申し込み先 六戸町介護高齢課
☎0176・27・6688



その他にも、各地域で開催しています。

☆「七曲カフェ」

毎月第3日曜日(13時から)
場所…ここにこ七曲

☆「大曲カフェ」

毎月第2火曜日(10時から)
場所…大曲公民館

講習

排水設備工事責任技術者試験
について

●試験日時 令和7年10月15日(水)
14時から16時まで

●試験会場 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市の4会場より選択

●受験手数料 8千円(振込手数料除く) ※受験手数料は非課税

●申込受付 令和7年7月1日(火)から
7月31日(木)まで(土日・祝日を除く)

●申込場所 六戸町建設下水道課
◆受験資格等、詳しくは、「青森県下水道協会ホームページ」をご覧ください



青森県下水道協会HP

●お問い合わせ 六戸町建設下水道課
☎0176・55・2755

相談

弁護士無料法律相談会

●内容 弁護士無料法律相談は、インターネットトラブルや債務問題、

悪質商法被害など、あなたのお悩み
に弁護士が対応します。

(要予約【相談日の2日前まで】)

●日時 7月17日(木)
13時30分から15時30分まで

●場所 六戸町就業改善センター
1階相談室

●対象 六戸町民

●お問い合わせ・予約先 六戸町まちづくり推進課

☎0176・55・2411
※定員に達した場合は、予約を締め切らせていただきます。

不動産無料相談会

●内容 宅建協会三十むつ支部主催
の不動産相談会を開催します。不動産の宅地建物取引(売買、賃貸借)等に関する相談、苦情等について、専門家が対応します。

(要予約【相談日の7日前まで】)

●日時 7月15日(火)
13時30分から15時30分まで

●場所 六戸町就業改善センター
1階相談室

●対象 六戸町民

●お問い合わせ・予約先 六戸町まちづくり推進課

☎0176・55・2411
※定員に達した場合は、予約を締め

切らせていただきます。

相続に関する講演会と相談会
を開催します！

法務局職員による「相続登記の申請の義務化(令和6年4月1日スタート)」「自筆証書遺言書保管制度」についての講演会と、法務局職員・司法書士・土地家屋調査士による相続に関する相談会を開催します。

●日時 7月27日(日)
午前の部 10時から12時まで
(講演会および相談会)
午後の部 13時から16時まで
(相談会)

※最終の相談開始時刻 午後3時
●参加費 無料

●場所 十和田奥入瀬合同庁舎
(十和田市西二番町14-12)

講演会等に参加される方は、庁舎の駐車場をご利用ください。

※参加に当たっては、講演会、相談会の双方共に「事前予約」が必要です。

●予約受付開始 7月1日(火)
●お問い合わせ 青森地方法務局十和田支局総務課

☎0176・23・2571



おいらせ町
おいらせ森の感謝祭

- 開催日時
7月12日(土)・13日(日)
- 開催場所
おいらせ町下田公園周辺
- [問] 森の感謝祭実行委員会事務局
(おいらせ町観光物産協会・町商工観光課内)
☎ 0178-56-4703

十和田市 称徳館特別展
「妖怪ってなに？」
～昔の絵から読みとくふしぎ～

- 開催日時
7月19日(土)から8月31日(日)まで
- 開催場所
十和田市馬事公苑称徳館
企画展示ホール
- [問] 十和田市馬事公苑称徳館
☎ 0176-26-2100



六ヶ所村 生涯学習イベント
きらきらいふフェスティバル
&健康フェスタ&軽スポーツ

- 開催日時
7月13日(日)
10:00から16:00まで
- 開催場所
文化交流プラザスワニー
- [問] 六ヶ所村役場社会教育課
☎ 0175-72-8173



六ヶ所村
野々村友紀子講演会

- 開催日時
7月19日(土)
14:00開場 14:30開演
- 開催場所
文化交流プラザスワニー
- [問] 文化交流プラザスワニー
☎ 0175-72-3400

野々村友紀子講演会
強く生きるためのヒント
野々村友紀子が伝えたい
人生で大事なこと

【開催日時】
令和7年 7月19日(土)
開場 14:00 / 開演 14:30

【場所】六ヶ所村文化交流プラザスワニー(大ホール)

【入場券】
全席指定 前席 1,000円(当日1,500円)

【入場券】
文化会館 前席 1,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 後席 500円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 1,500円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 2,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 3,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 4,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 5,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 6,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 7,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 8,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 9,000円 TEL: 0175-72-3400
文化会館 特別席 10,000円 TEL: 0175-72-3400

六ヶ所村
ろっかしよたのしむべ!夏

- 開催日時
7月19日(土)・20日(日)
10:00から15:00まで
- 開催場所
特産品販売所 六句館
- [問] 一般社団法人六ヶ所村観光協会
☎ 0175-71-3115



六ヶ所村 デビュー50周年記念
千住真理子の「四季」with
N響のメンバーによるアンサンブル

- 開催日時
7月26日(土)
14:00開場 14:30開演
- 開催場所
文化交流プラザスワニー
- [問] 文化交流プラザスワニー
☎ 0175-72-3400

デビュー50周年記念
千住真理子の「四季」
with
N響のメンバーによるアンサンブル

千住 真理子
Mariko Chino (Violin)

国内最高峰のアンサンブルによるヴァイナルディ「四季」

2025年 7/26(土) 開場 14:00 開演 14:30
六ヶ所村文化交流プラザスワニー大ホール

全席指定 前席 3,000円(当日3,500円) 一般席 1,500円

三沢市
三沢マーケットキャラバン

- 開催日時
7月20日(日)、9月28日(日)、
10月18日(土)から19日(日)
各日12:00から
19:00まで
- 開催場所
三沢市中央商店街
(青森みちのく銀行三沢中央支店付近)
- [問] 三沢MarketCaravan事務局
mail: marketcaravan.misawa@gmail.com



特別養護老人ホームメープル・デイサービスセンターメープル
社会福祉法人 **メープル** 六戸町大字上吉田字長谷85-11
☎ 0176-70-1115



7月からユニット追加OPEN!! 入居者募集中!!

一緒に働く仲間も大募集!!



有料広告

令和7年度 自衛官等採用案内

一般幹部候補生

●資格 令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)

●受付期間

陸上・海上自衛隊

9月1日から9月26日まで

航空自衛隊

9月8日から9月26日まで

●試験期日

〈1次試験〉10月11日

〈2次試験〉11月15日から18日まで※

●処遇

[初任給]

大学修了者以外 月額：273,600円

大学修了者 月額：287,600円

大学院修了者 月額：290,400円

キャリア採用幹部

●資格 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者

●受付期間

8月1日から10月10日まで

(陸上・航空のみ)

●試験期日

陸上自衛隊 11月1日

航空自衛隊

11月4日から11月6日まで※

●処遇

2等海・空佐：約37万円～

3等海・空佐：約35万円～

1等陸・海・空尉：約32万～約34万円

2等陸・海・空尉：約30万～約32万円

3等陸尉：約29万～約31万円

*学歴・職歴等により異なります。

航空学生

●資格

海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))

空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))

●受付期間

7月1日から8月29日まで

●試験期日

〈1次試験〉9月20日及び9月27日

〈2次試験〉10月16日から23日まで

〈3次試験〉

海：11月21日から12月17日まで※

空：11月15日から12月18日まで※

●処遇

[初任給] 月額：224,600円(高卒)

月額：239,600円(大卒)

一般曹候補生

●資格 18歳以上33歳未満の方

●受付期間

7月1日から9月2日まで

●試験期日

〈1次試験〉9月13日から21日まで※

〈2次試験〉10月11日から26日まで※

●処遇

[初任給] 月額：224,600円(高卒)

月額：239,600円(大卒)

自衛官候補生(任期制)

●資格 18歳以上33歳未満の方

●受付期間

年間を通じて行ってあります。

●試験期日

別途連絡します。

●処遇

[初任給] 月額：224,600円(高卒)

月額：239,600円(大卒)

防衛大学校学生(一般)

●資格 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)

高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

●受付期間

7月1日から10月16日まで

●試験期日

〈1次試験〉11月1日まで

〈2次試験〉

11月29日から12月3日まで

●処遇

[初任給] 月額：151,300円

防衛医科大学校医学科学生

●資格 18歳以上21歳未満の方

高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

●受付期間

7月1日から10月8日まで

●試験期日

〈1次試験〉10月25日

〈2次試験〉12月17日から19日まで

●処遇

[初任給] 月額：151,300円

防衛医科大学校看護学科学学生

(自衛官候補看護学学生)

●資格 18歳以上21歳未満の方

高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

●受付期間

7月1日から10月3日まで

●試験期日

〈1次試験〉10月18日

〈2次試験〉12月6日・7日

●処遇

[初任給] 月額：151,300円

予備自衛官補

●資格

〈技能〉18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)

〈一般〉18歳以上52歳未満の方

●受付期間

5月24日から9月11日まで

●試験期日

9月13日から10月29日まで※

●処遇

[身遇] 非常勤特別国家公務員

[教育訓練招集手当]

日額：8,800円

※試験日については、試験期間のうち1日指定されます。

◎細部は下記までお問い合わせください。

◎処遇については、令和6年1月現在のものです(貸費学生については令和5年4月)。

◎試験場所は、別途連絡します。

〒033-0037

三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル

2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

☎・FAX 0176-53-1346

(平日：8時45分から17時30分まで)

メール aomori.pco.misawa@rct.gsdf.

mod.go.jp



自衛官募集
ウェブページ



三沢募集案内所
Instagram



◀個別に相談に応じます。QRコードから申し込み



あぶない!!水難事故に注意!!



☎ 六戸消防署 救急係 ☎0176-55-2016

これからの季節は、海やプールに出かける機会が多くなり、水による事故が増加します。事故は屋外に限らず、お風呂など家の中にも危険はひそんでいます。

水の怖さを知り、十分注意しながら楽しみましょう。

水による事故を防ぐために

- 子どもだけで、川や沼に近づかないように!!
- 危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら注意!
- 子どもや高齢者を一人で入浴させない!!
高齢者が風呂で意識消失することもあります!!
- 飲食後や体調不良の時は無理厳禁!!



●もしものときは……

呼吸がない時は、すぐに心肺蘇生法をして救急車を呼びましょう。

●心肺蘇生法

- ・胸骨圧迫を30回 ⇒ 人工呼吸を2回
- ・胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせを絶え間なく続けます。
- ※人工呼吸ができない場合は胸骨圧迫のみ実施してください。



救急車の適正利用
を心がけましょう!



救命講習会の依頼は、随時、受け付けております。お気軽にご相談ください。



警察官B(大卒以外)の募集について

☎ 十和田警察署 ☎0176-23-3195・六戸駐在所 ☎0176-55-2110

以下のとおり、令和7年度の警察官B(大学卒業(見込)者以外対象)の募集を行う予定です。詳しくは、公示日(試験案内等配布予定日)以降に試験案内(申込書)を入手してご確認ください。

■ 警察官B(大学卒業(見込)以外の者)

公示日 (試験案内等配布予定日)	7月7日(月)
受付期間	7月7日(月)から8月27日(水)まで
受験資格	平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方 (大学を卒業した方または令和8年3月31日までに大学卒業見込みの方を除く。)
第一次試験	9月28日(日)[青森市、八戸市、弘前市、さいたま市]
	合格発表 10月3日(金)(予定)
第二次試験	11月中旬 [青森市]
	合格発表 12月上旬

令和7年7月
十和田警察署
運転免許更新時
講習案内

- 優良運転者講習 1日(火)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・28日(月)・29日(火)
- 一般運転者講習 4日(金)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・25日(金)・28日(月)
- 初回運転者講習 14日(月)・28日(月)
- 違反運転者講習 4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)

令和7年

7月

●町税・保険料 納期限

固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)
介護保険料(1期)
後期高齢者医療保険料(1期)
の納付月です。

納期限

令和7年
7月31日(木)

●主な施設の休館日

図書館 7日(月)・14日(月)・21日(月)祝
28日(月)・30日(水)・31日(木)
文化ホール

■小松ヶ丘出張所開所日(毎週火)

1日・8日・15日・22日・29日

◆町民バス運休情報 

六戸学園の学校行事等による町民バスの急な運休情報については、「ろくのへ防災・行政ナビ」でお知らせしています。



まちのうごき

(令和7年5月末現在)

人口 10,496人
先月比 +9 前年比 -129
男 5,186人
先月比 +7 前年比 -65
女 5,310人
先月比 +2 前年比 -64
世帯 4,743世帯
先月比 +15 前年比 +31



お誕生

古屋敷 ^{ゆずか} 柚花 小松ヶ丘
(父 将輝 母 友美)
千葉 ^{かいり} 海琉 小松ヶ丘
(父 慎之介 母 愛美)
辻 ^{せいら} 慧蘭 小松ヶ丘
(父 大典 母 梨里花)
内山 ^{ゆら} 優咲 小松ヶ丘
(父 徳久 母 妃沙菜)



おくやみ

吉田 くみ子(74歳) 七 百
田 中 正 子(88歳) 南 町 一
田 中 與五郎(95歳) 中 町
菊 池 ス テ(94歳) 高 森 一
岡 野 敏 子(83歳) たての台団地
松 嶋 祐 三(90歳) 鶴 喰
松 橋 利 男(68歳) 鶴 喰
田 中 き よ(87歳) 館 野
佐 藤 敏 明(81歳) 大 曲

届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

1 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
心配ごと相談所(六戸町老人福祉センター)

2 水

3 木

4 金 第27回参議院議員通常選挙期日前投票日(役場別館、～19日)

5 土 婦人科検診(文化ホール)

6 日 婦人科検診(文化ホール)

7 月

8 火

9 水

10 木

11 金

12 土

13 日 六戸町職員採用試験(第1回)

14 月

15 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
心配ごと相談所・行政合同相談(六戸町老人福祉センター)
不動産無料相談会(六戸町就業改善センター)※要予約

16 水 精神保健福祉相談(上北保健所)※要予約

17 木 弁護士無料法律相談会(六戸町就業改善センター)※要予約

18 金 4・12か月児健診(就業改善センター)
六戸学園終業式

19 土 ろくのへサマーフェスティバル(総合体育館駐車場、～19日)
六戸学園夏休み(～8/24)

20 日 第27回参議院議員通常選挙投票日

21 月 ●海の日

22 火

23 水 療育相談(上北保健所)※要予約

24 木

25 金 3歳児健診(就業改善センター)

26 土

27 日 第38回六戸町オープンゴルフ大会(十和田国際カントリークラブ)

28 月 婦人科検診(文化ホール)

29 火 婦人科検診(文化ホール)

30 水

31 木

掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。

今月は

大根ときゅうりの 酢の物

さっぱり美味しく、
カルシウム補給にもぴったり！

大根ときゅうりのシャキシャキ感に、しらすの旨みとかにかまの彩りが加わった、さっぱりとした酢の物です。酢のさわやかな酸味が暑い日にも食欲を引き立て、カルシウムやたんぱく質も手軽にとれる一品です。あと一品ほしいときに、手軽に作れるおすすめ副菜です。



材 料	4 人 分
きゅうり	2 本
大根	5 cm
かにかま	2 本
しらす干し	20g
塩 (塩もみ用)	小さじ1/2
黒いりごま	大さじ1
①酢	大さじ3~4
①砂糖	小さじ1~2

作り方

- ① かにかまは手でほぐしておく。
- ② きゅうり、大根は千切りにし、塩もみをして水を切る。
- ③ ①の調味料を混ぜ、その中にきゅうりと大根、かにかま、しらす干しを入れて和え、味をなじませる。
- ④ 器に盛り、黒ゴマをかけ完成。



POINT! 六戸町産の大根を使用しました!

消化を助ける!
体にやさしい万能野菜

大根には、でんぷんの分解を助ける消化酵素(アミラーゼ)が豊富に含まれており、胃もたれや食べすぎが気になるときにぴったりの食材です。また、水分が多く低カロリーで、食物繊維も含まれるため、整腸作用や便秘改善にも役立ちます。葉の部分には、カルシウムやビタミンCも多く、丸ごと食べたい栄養たっぷりの野菜です。

ぜひ、六戸町のおいしい大根を使用して作ってみてください。
みなさんからの感想やつくれぽもお待ちしております!



#6NOHE.GENKI

