

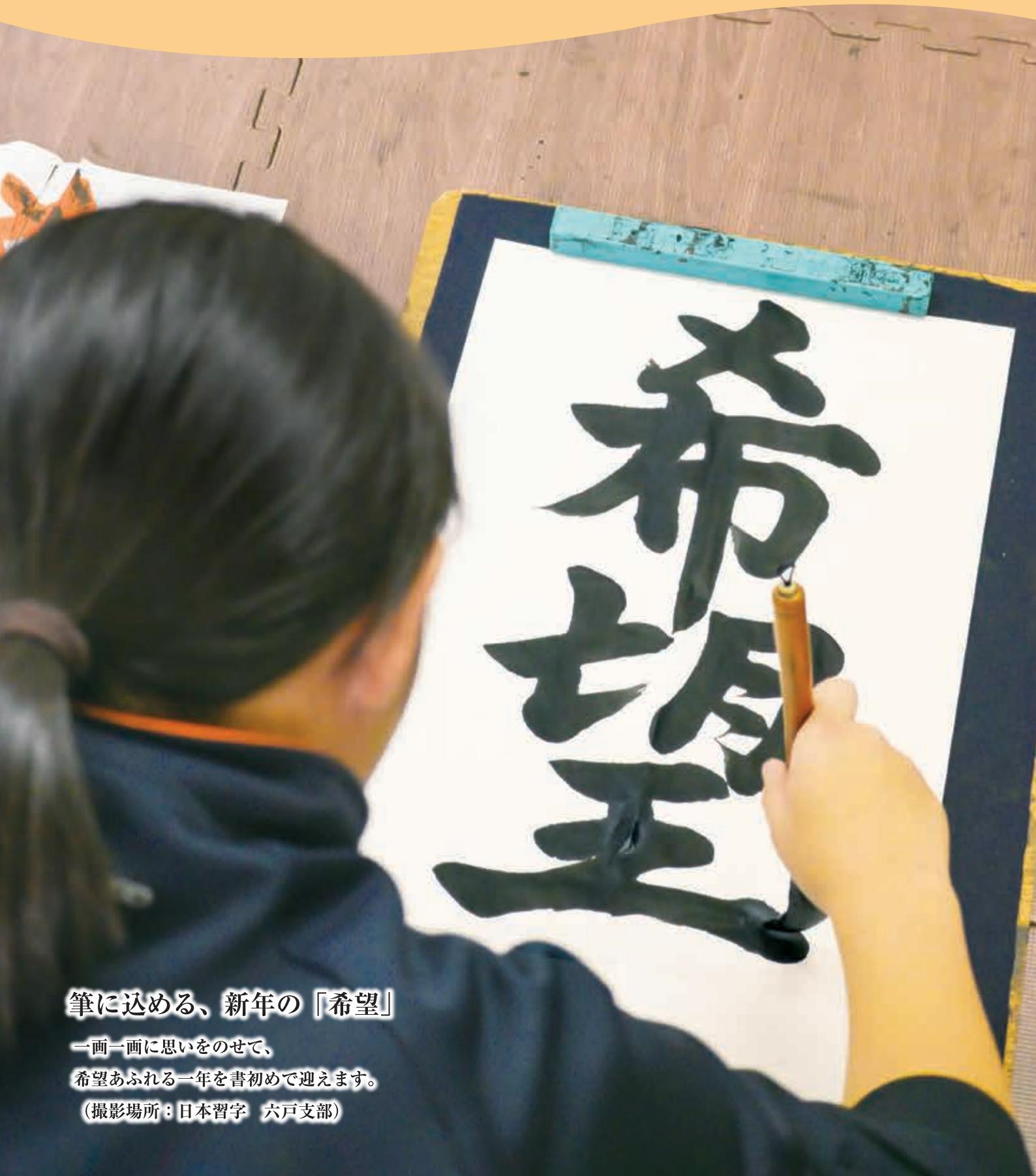
広報ろくのへ January

Rokunohe

かえでのまちの情報誌

1

2026
No.726



筆に込める、新年の「希望」

一画一画に思いをのせて、
希望あふれる一年を書初めで迎えます。

(撮影場所：日本習字 六戸支部)

町長新年あいさつ

あけましておめでとうございます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年を振り返りますと、基幹産業である・長いものについて気候変動による猛暑や少雨などの影響により、平年を下回る品質となつたようですが、価格は概ね高値で安定しているとお聞きし、一安心しております。また水稻については、一等米比率は一昨年よりも高く、収量も平年以上、さらに価格も一昨年以上とのことで、大変嬉しく思っております。

教

育に関しては、町始まつて以来のビッグプロジェクトでありま

す、町内5校の中学校を1校に再編した9年制の「義務教育学校六戸学園」が昨年4月に開校いたしました。何もかもが初めてで手探り状態でのスタートでしたが、校長先生はじめ関係者のご尽力により、これまで順調にスケジュールを消化し、良いスタートができたと思つております。しかし、部活動の地域移行や閉校になつた学校の活用方法など課題も多くあります。これらの課題に真摯に向かい、より良い教育環境を構築できるよう、全力で取り組む所存です。

昨

年を振り返りますと、基幹産業であります農業は、ごぼう・にんにく・長いものについて気候変動による猛暑や少雨などの影響により、平年を下回る品質となつたようですが、価格は概ね高

値で安定しているとお聞きし、一安心しております。また水稻については、一等米比率は一昨年よりも高く、収量も平年以上、さらに価格も一昨年以上とのことで、大変嬉しく思っております。

皆

様方におかれましては、令和8年

の輝かしい新春をお迎えのことと

心からお慶び申し上げます。

旧年中は町民の皆様をはじめ多くの方々に、町政への深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

こ

のような状況の中、11月中旬には、建築・不動産大手の大東建託㈱が

全国の自治体を対象にした「街の幸福度ランキンギ」の結果が発表され、六戸町が2年連続県内で第1位、東北地区で第2位を獲得いたしました。今後もより多くの町民の皆様にこのような評価をしていただきたいと考えております。

町

の財政状況は、六戸学園建設事業の借入れの返済などにより厳しい

見通しであるほか、長期化する物価高騰、近年頻発、激甚化する自然災害や人口減少への対応など、町を取り巻く環境は厳しさを増しております。しかし、本年青森県で開催されます第80回国民スポーツ大会で10月に総合運動公園メイプルスタジアムで行われます軟式野球競技の開催準備、妊娠期から子育て期のきめ細やかな子育て支援の拠点となる「子ども家庭センター」の設置や、診療所を含めた医



結

びに、皆様にとりまして、令和8

年が素晴らしい年となりますよう私も微力ながら町の発展のため尽力してまいります。皆様のご健康と、そして六戸町のさらなる飛躍を心よりご祈念申し上げまして、新春のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

六戸町長
佐藤 陽大

「令和7年秋の叙勲」受章

各分野で長年にわたって貢献された人をたたえる「令和7年秋の叙勲」において、六戸町から高坂昭さんが瑞宝単光章を受章され、12月1日に町役場で佐藤町長に報告しました。



瑞宝単光章

高坂 昭さん(堀切地区)

36年以上の長きにわたり六戸町消防団に所属し、分団長を歴任されるなど、地域住民の安全を守る地域の防災・消防活動に尽力されました。

受章にあたり高坂さんは、「皆さんの協力がないと現場に出動もできない。皆さんの協力があったからこそこの受章です」と、これまで支えてきた家族や仲間への感謝の言葉を述べていました。

町の未来を描いた
六戸町のCM

ふるさと自慢わがまちCM大賞 感動賞受賞



第24回ふるさと自慢わがまちCM大賞で、六戸町の作品「少年の一歩～六戸の未来～」が感動賞を受賞しました。これを受け、12月2日、作品に出演した六戸学園の児童生徒が佐藤町長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告しました。

CMは六戸学園の魅力を描いた内容で、令和8年に県内で50本の放送が予定されています。児童らは「初めての体験で緊張したけど賞が撮れて嬉しい」「町の良さを多くの人に知ってもらえたなら」と、受賞の喜びを語っていました。

左から柳原尚徳さん(6 door's)、沼尾南風さん(9年)、コロディー咲汐マティルダさん(2年)、川口滉太さん(6年)、山内啓路さん(9年)



11/25

スマホの“分からぬ”を解決！
スマホ教室を開催

町役場2階大会議室でスマホ教室が開催され、町民約10人が参加しました。

ドコモショップイオンモール下田店の五日市広美氏を講師に招き、インターネットを安心・安全に使うための基礎知識や、近年増えている詐欺被害への注意点などを学びました。講座では、知りたい情報を検索する方法を実際に操作しながら確認し、今後のスマートフォン利用に役立つ時間となりました。



11/26

次は全国の舞台へ
FKクラブ所属の町内在住選手 表敬訪問

小学生野球チームのFKクラブ（三沢市）に所属する福田篤人さん（六戸学園5年）と阿部恵翔さん（同学園3年）は、12月に開催される第21回沖縄市長旗学童軟式野球大会への出場を報告するため、佐藤町長を表敬訪問しました。同クラブは、9月に行われたマルエスボール北東北学童野球選手権で優勝し、今大会への出場権を獲得しました。

福田さんは、「周りの人へ感謝の気持ちを忘れず、大会では全力プレーでチームに貢献したい」と意気込みを語りました。

11/22

プログラミングでつながる交流会

六戸ICTサークル×八戸市こどもまちなかIT部

六戸学園ICTサークルと八戸市こどもまちなかIT部は六戸学園で交流会を行いました。

はじめに、両団体の児童生徒がこれまでの活動内容を発表し、互いの取り組みを共有しました。その後、ICTサークルの生徒が先生役となり、黒い線を進むロボットのプログラミングをIT部の生徒に指導。同世代間のコミュニケーションを通して、学び合いながらIT技術に親しむ交流の場となりました。



11/23

品種数75種を達成！町の桜の名所へ
うけもち 今熊保食神社で桜の植樹祭

今熊の里桜と湧水プロジェクトによる桜の植樹祭が、折茂地区の今熊保食神社で行われ、町民ら15人が参加しました。平成27年から地元の有志らが桜の植樹を続けており、今回で75種を達成。この日は27種の桜が植えられ、総数は約190本となりました。

代表の大西勇雄さんは、「目標としていた弘前公園の桜の品種数を超えることができた。ここで町民の皆さんに桜を楽しんでもらえれば」と話していました。





12/8.15 日常の備えを“伝える人”へ
防災×食育講師研修講座

町就業改善センターで「防災×食育講師研修講座」が全2回の日程で行われ、こども園関係者や食育・防災に関心をもつ町民ら15人が参加しました。

防災士の資格をもつ食育料理家のなぎさなおこ氏を講師に招き、ポリ袋など身近な道具を使った防災食の調理体験やアルファ米の実食、さらに災害時に家族と安否確認を行うための災害伝言ダイヤルの使い方などを実践。参加者は、「もしも」に備える知恵を家庭や地域で伝えていく意識を高めていました。



12/12 日常の疲れをリセット
夢生学習塾でヨガ体験

町教育委員会主催の「夢生学習塾」でヨガ教室が開かれ、町民約10人が参加しました。

ヨガインストラクターの瀬川希さん(おいらせ町)を講師に招き、呼吸を意識したポーズや、無理のない動きで体をほぐすヨガを体験しました。

参加者は、日頃の疲れや緊張を和らげながら、姿勢改善や心身のリフレッシュにつながる効果を実感していました。

12/1 災害時に支える力を高める
災害ボランティア研修会を開催

町社会福祉協議会(田中孝雄会長)主催の六戸町災害ボランティア研修会が町老人福祉センターで開催され、町民ら約30人が参加しました。

(一社法人)男女共同参画地域みらいねっとの小山内せきこ代表理事を講師に招き、災害時の支援のあり方や日頃からの備えについての講話が行われました。続くグループワークでは地域や個人でできる防災の取り組みについて活発な意見交換を通じて、地域で支え合う防災の大切さを再認識していました。



12/4.5 体験から学ぶ 福祉の視点
六戸学園5年生が車いす体験

町社会福祉協議会(田中孝雄会長)主催の出前福祉講座で車いす体験が行われ、六戸学園5年生約90人が参加しました。

自走用車椅子を使い、ハンドリムを操作しながら進む体験に加え、2人一組で介助者役と利用者役を交代しながらカーブや段差などのコースを体験。実際に体を動かして不便さを知ることで、車椅子利用者への理解や思いやりの大切さを実感していました。



六戸町公式LINEアカウント 機能活用ガイド ~vol.1 暮らし~

オススメ機能



手続き・証明書

住民登録・戸籍の届け出・各証明書取得方法を閲覧できるほか、マイナンバーカードの休日受け取り予約ができます。



六戸町公式LINE、使ってていますか？

暮らしに役立つ手続きや情報が、

LINEから確認・予約できます。

是非、「お友だち追加」をお願いします。

ごみ

「六戸町ごみ収集アプリ」のダウンロードや、町ホームページに掲載している「ごみカレンダー」「ごみ分類表」を閲覧できます。

町民バス

町民バスの時刻表や路線図、運休・ダイヤ変更情報が確認できます。

マイナンバーカード受取予約



操作の流れ

- ①マイナンバーカードをタップ
- ②カードの受取予約をタップ
- ③カレンダーから希望日時を選択
- ④予約者情報を入力して、予約完了

友だち追加の方法

二次元コードで追加



LINEの「友だち追加」画面で「二次元コード」を選択。
左のQRコードを読み込んで「追加」をタップ！

ID検索で追加



LINEの「友だち追加」画面で「検索」を選択。
左記IDを入力して検索し、「追加」をタップ！

令和8年度学童保育所の入所児童を募集します



町ホーム
ページ

問 六戸町福祉課 ☎0176-55-3111(内130)

学校から帰宅しても家庭に保護者(父母、祖父母)がいない小学生を対象に、専任の指導員が生活指導を行い児童の健全育成を図ります。

●期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
(日曜、祝日、8月13から15日まで、12月29日から1月3日は休館)

●時間

◎平日 13時から18時まで
◎土曜日・長期休暇期間(夏・冬・春休み)
8時から18時まで
就業等で18時までに迎えに行けない児童は19時まで延長可能

●対象者

保護者の就労や家族の疾病等のため、家庭で適切な保育を受けられない前期課程児童(1学年生から6学年生まで)

●定員／申請方法

第1希望のなかよし会へ提出してください。

入所希望施設	定員	申請先
六戸なかよし会 (六戸児童館内) ☎0176-55-3008	110名	ひのでこども園 または 六戸なかよし会
開知なかよし会 (七百児童館内) ☎0176-55-4150	50名	こども園おひさま または 開知なかよし会
大曲なかよし会 (大曲学童保育所) ☎0176-51-2244	120名	こども園えがお または 大曲なかよし会

【申請期限】

・令和8年4月1日から入所する場合

令和8年2月9日(月)から令和8年3月6日(金)まで

【提出書類】

- ・様式第1号 六戸町学童保育所入所申込書
- ・就労証明書 60歳以下の世帯全員分(児童は除く)

※申込書類は、役場福祉課または各なかよし会で配布しています。

※役場福祉課へ直接提出しないようお願いいたします。

※第3希望まで記載してください。第1希望のみで申請しても、審査は優先されません。

※第1希望以外記載がない場合で審査の結果、入所できない場合は不承諾となります。

他のなかよし会への入所判定はおこないません。

●注意事項

1. 保護者のお迎え(平日の帰宅時・土曜日・長期休暇中は送迎有)が原則です。
2. 月単位、長期休暇単位での申し込みが原則であり、日数指定の入所申込は認めません。
3. 入所申込の予約は受付いたしません。
4. 入所申込は鉛筆や消えるペンでの記入は受付いたしません。
5. 年度途中申込は入所希望月の前月の15日までです。
6. お菓子については、各なかよし会へお問い合わせください



六戸町会計年度任用職員募集

六戸町では、事務事業を効率的・効果的に行うため、会計年度任用職員を募集します。



募集内容

職種	採用予定人員	給料	勤務場所	任用期間	受付締切
学校教育活動支援員 (パートタイム)	若干名	時間額 1,127円	六戸学園	原則として、令和8年4月1日より1年間	令和8年2月20日 17時まで

勤務条件や応募資格等の詳細は、六戸町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

問・申込先 六戸町教育課 ☎0176-55-4587 六戸町大字犬落瀬字前谷地61

六戸町奨学資金利用のお知らせ



町ホームページ
ページ

問 六戸町教育委員会 教育課 ☎0176-55-4587

●対象

大学、大学院、短期大学、高等専門学校（第4学年以上）、専門学校（以下「大学等」という。）に進学し、父母または後見人等が1年以上六戸町に住所を有する方。進学する大学等は国立・公立・私立および昼間、夜間の別を問いません。



●選考

六戸町奨学生選考委員会が学業成績や所得状況等を考慮して決定します。

●貸付額

月額5万円以内、入学一時金として50万円を限度に貸し付けします。

●申込方法

貸付申請書に必要事項を記入し、入学許可証または在学証明書・学業成績証明書（※1）・保証人承諾書・同一世帯および保証人の最新の所得証明書添付してください。

貸付申請書と保証人承諾書の様式は、六戸町ホームページからもダウンロードできます。

※1 大学等に来年度入学する場合は、最終学歴の高等学校等より取得。大学等に在学中の場合は、直近のものを大学等より取得。

●申込期間

令和8年2月2日（月）から令和8年3月25日（水）まで

●返還方法

卒業後1年間据え置き後、12年間で返還計画を作成します。返還については無利息のため、貸付した額と同額を返還していただきます。

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします



町ホーム
ページ

問 六戸町税務課 ☎0176-55-4494

償却資産とは、個人または法人が所有する土地、家屋を除く事業用資産のことです。

資産の所有者は、毎年1月1日時点で町内に所有する償却資産を申告することが法律によって義務付けられていますので、対象の方は申告書の提出をお願いします。※確定申告書とは別です。



申告が必要な方	令和8年1月1日現在、町内に償却資産を所有または貸し付けている方	
申告期限	令和8年2月2日(月)必着	
申告方法	昨年申告した方	案内文書と申告書類を12月に郵送しております(昨年eLTAXにて申告した方を除く)
	新規申告の方 または未申告の方	申告書類を六戸町ホームページからダウンロードしてご提出ください。 書類の郵送をご希望の場合は税務課までご連絡ください。

■ 償却資産の対象となる主な例示(※1)

共 通	構築物・建築付属設備	広告塔、外構工事(門、塀、フェンス、植栽)、駐車場および舗装路面(アスファルト、砂利)、 <u>プレハブ</u> 、 <u>コンテナ</u> 、 <u>スーパーハウス</u> 、受変電設備、自家発電設備など
	機械および装置	工作・木工機械等各種製造加工設備、電動機、印刷機械、土木建設機械、その他各種業務用機械および装置など
	車両および運搬具	ブルドーザ、パワーショベル(バックホー)、フォークローダ、ショベルローダー、タイヤローラ、ロードローラ、グレーダ、ロードスタビライザ、スクレーパ、ロータリ除雪自動車、アスファルトフィニッシャ、タイヤドーザ、モータスイーパ、ダンパ、ホイールハンマ、ホイールブレーカ、ホイールクレーン、ストラドルキャリヤ等の車両のうち <u>大型特殊自動車</u> (分類番号が「0、00~09および000~099」、「9、90~99および900~999」に該当するもの)
	工具・器具・備品	除雪機、暖房器具(F Fストーブ等)、壁掛けエアコン、パソコン、コピー機、LAN設備、看板、ネオンサイン、冷凍・冷蔵庫、机・椅子、応接セット、ロッカ、キャビネット、タイムレコーダー、ガス湯沸し器等ガス機器、テレビ等映像音響機器、放送機器、室内装飾品、じゅうたん、カーテン、レジスター、光学機器、遊戯具等、金庫、自動販売機など
建設土木業	建設・土木機械、大型特殊自動車(自動車税並びに軽自動車税の対象車両を除く)	
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備および用品、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど	
小売業	陳列棚、陳列台、陳列ケース、梱包機、冷凍・冷蔵ケース、自動販売機など	
理・美容業	理容・美容椅子、サインポール、洗面設備、タオル蒸器、消毒殺菌設備など	
農業	ビニールハウス、農業用機械設備・器具、農耕用車両(小型特殊自動車除く(※2))など	
太陽光発電事業(※3)	パネル、架台、接続ユニット、インバーター、電力量計、表示ユニット、調査・測量・設計・基礎工事費など	

(※1) 税務会計上(所得税・法人税)減価償却費として損金または必要な経費に算入されるもの。そのうち取得価額が少額である資産および自動車税並びに軽自動車税の対象車両を除くものが対象。

(※2) 農耕作業用トレーラ、マニュアスプレッダ等は軽自動車税の課税対象となります。

(※3) 発電出力10kW以上の太陽光発電設備を遊休地や家屋の屋根等に設置し電力を売電している方が対象。ただし、屋根材等とパネルが一体となっている場合(一条工務店様等)はパネル部分の申告は不要です。

虚偽の申告をした場合または正当な理由なく申告しなかった場合、地方税法385条または386条により罰せられる場合がありますのでご注意ください。また必要により、法人税および所得税申告資料を調査する場合があります。

令和8年度(令和7年分)町・県民税 および所得税の申告受付を行います

令和8年1月1日現在で六戸町に住民登録がある世帯主宛に、ハガキで申告相談日を通知いたします。混雑緩和のため申告相談日を地区ごとに割り振っていますので、なるべく案内日に申告会場へお越しください。なお、相談日当日は受付順にご案内しますが、相談状況によってお待たせすることがありますのであらかじめご了承ください。

下記について皆様のご協力をお願いします。

- 可能な方はご自宅からの郵送やインターネットでの確定申告のお手続きもご検討ください。
(詳しくは国税庁ホームページをご覧ください)
- マスクの着用は必須ではありませんが、咳エチケットのご協力をお願いします。
- 待合室用のプレハブは設置しません。会場内でお待ちいただく人数には制限がありますので、呼び出しがあるまではお車や庁舎内ロビー等でお待ちください。

■申告が必要な方

令和8年1月1日現在で六戸町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

給与または公的年金以外の所得が20万円以下の方は、
所得税の確定申告は不要ですが、町・県民税の申告は必要です。

- 1 事業所得者(農業、営業)
- 2 不動産所得者(地代、家賃など)
- 3 給与所得者
 - ・年末調整をしなかった(令和7年中に退職した場合を含みます)
 - ・2か所以上から給与の支払いを受けた
 - ・給与以外の所得がある
- 4 年金所得者
 - ・年金以外の所得がある
 - ・社会保険料、扶養、医療費などの控除を受けたい
- 5 上記以外の所得があった方
- 6 町外の方があなたを扶養している場合

■申告が不要な方

- 1 e-Taxや税務署にて確定申告をする方
- 2 令和7年中は給与所得のみで年末調整済の方
- 3 令和7年中に所得がなく、町内の方があなたを扶養している場合

所得がなくても申告は必要です！

世帯員で申告をしない方がいると、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減を受けられない場合があります。

また、介護保険料や保育料の算定ができない、各種申請に必要な所得課税証明書が発行できないなどの影響がありますので必ず申告してください。

■申告で各種控除を受けられる方

- 申告不要の方でも、すでに納めた所得税が還付および翌年度の住民税が減額となる場合があります。
- 1 医療費控除を受ける方
総所得金額の5%または10万円のいずれか少ない方の金額を超えた分が控除の対象です。
 - 2 住宅借入金等特別控除を受ける方
年末調整で申告書未提出の方が対象です。
 - 3 その他、寄付金控除などを受ける方
ふるさと納税申告特例制度(ワンストップ特例)の適用を受けている方が確定申告をする場合、申告特例制度の適用はなかったものとなり、改めて証明書等を添付して申告する必要があります。

■会場で受付できない申告

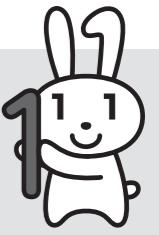
申告期間中に役場で開設している会場に税務署職員はいませんので、次のような高度な判断を要する所得税の確定申告は十和田税務署へご相談ください。

●期 間 令和8年2月16日(月)から3月16日(月)まで

●会 場 役場別館1階会議室

●時 間 午前の部：9時から11時まで

午後の部：13時から15時まで(受付は8時15分からです) マイナちゃん



- 令和7年分以外の申告
- 青色申告、消費税、相続税、贈与税の申告
- 損失申告
- 雑損控除の申告
- 特定支出控除(給与所得)の申告
- 土地建物・株式・ゴルフ会員権などの譲渡所得の申告
- 譲渡損失の繰越の申告
- 住宅借入金等特別控除(初年度の方)の申告
- 準確定申告(亡くなられた方の申告)
- 海外に居住している人を扶養する申告
- 外国税額控除のある申告
- その他、高度な判断を要する申告や税務署への申告が必要となる申告

■申告に必要なもの

- 1 申告案内ハガキ(世帯主宛に送付したもの)
- 2 給与収入・年金収入がある方は、令和7年分源泉徴収票(原本)
※医療費控除や住宅借入金等特別控除等のみの申告であっても源泉徴収票は必ずご持参ください。
- 3 事業所得(農業・営業)や不動産所得のある方は、収入金額と必要経費がわかる帳簿と、その帳簿に記載された収入・経費の内容がわかる書類
- 4 購入所得(機械の売却など)のある方は、売買契約書と、売却にかかった費用およびその売却した資産を取得するのにかかった費用がわかる書類
※特別控除を受ける場合は、別途証明書等が必要です。
- 5 一時所得(生命保険満期金などの受け取り)がある方は、支払明細書など
- 6 生命保険料・地震保険料控除を受ける方は、令

●町・県民税申告に関するお問い合わせ

六戸町役場税務課(0176-55-3111)

●所得税・確定申告に関するお問い合わせ

十和田税務署(0176-23-3151)

- 和7年分の控除証明書
- 7 社会保険料控除を受ける方は、国民年金保険料や国民健康保険税などの領収証(令和7年中の領収印があるもの)または支払証明書
- 8 医療費控除や住宅借入金等特別控除、寄付金控除などを受ける場合、その必要な書類
- 9 本人名義の口座番号がわかるもの(通帳など)
- 10 税務署から、お知らせハガキや確定申告書が送られている方は、そのハガキや申告用紙
- 11 「マイナンバーカード」または「通知カードと本人確認書類」
- 12 電子申告したことがある方は利用者識別番号がわかるもの

■確定申告はスマートフォンからできます

スマートフォンとマイナンバーカードがあればe-Taxで自宅から確定申告ができます。画面の案内に沿って金額等を入力すると自動計算で確定申告書が作成され、そのまま提出することができます。

■個人住民税申告の電子化について

個人住民税申告は、令和8年度申告分(令和7年中の収入に対する申告分)から電子化が開始されます。スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用して、eLTAX(※)のホームページ、マイナポータルまたは町ホームページから、個人住民税の電子申告が可能になる予定です。詳細が決まり次第町ホームページでお知らせします。(令和8年1月下旬予定)

※地方税ポータルシステムの呼称で、インターネットを利用し地方税における手続きを電子的に行うシステム

農業委員会だより -第33号-

問 六戸町農業委員会 ☎0176-55-4509

11/18 令和7年度青森県農業委員会大会

青森市の「リンクステーションホール青森」において、令和7年度青森県農業委員会大会が開催され、農業委員12名・農地利用最適化推進委員8名・事務局4名で参加しました。

はじめに表彰式が行われ、新山秀男委員が勤続20年以上の永年勤続表彰青森県農業会議会長賞を受賞されました。



新山委員は、平成17年7月から20年以上の長きにわたり農業委員として農業行政の推進と地域農業の振興に取り組み、農業者の代表としての功績が顕著であり受賞に至りました。

一般社団法人全国農業会議所事務局長の植田智己氏より「農業委員会を巡る情勢と最適化活動について」という演題で講演があり、昨年度に策定を行った地域計画については、無事全国の市町村で策定が完了したことについて謝辞を述べられ、引き続き計画のブラッシュアップに向けた取組についてお願いしたいと説明がありました。また、米価格高騰問題について水田活用の直接支払交付金の見直しの方向や、食料価格形成の仕組みについて説明がありました。

その後の議事では、「持続可能な農業・農村を創るための政策提案(案)」・「地域計画の実現により、持続可能な農業・農村を創る全国運動を推進するための申し合わせ(案)」など4つの議案が挙げられ、全件満場一致で議決されました。

最後に、参加者全員でガンバロー三唱を行い大会は終了しました。

農業委員 松嶋清治

「農業者年金」でしっかりと積み立て！ がっちりサポート安心で豊かな老後を！

- ◎あなたの老後生活への備えは十分ですか？ ◎年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ◎老後の備えは「国民年金」プラス『農業者年金』が基本です。

●農業者年金の特徴

- ① 国民年金の被保険者で、年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます。
- ② 保険料は月額2万円から6万7千円まで自分で選べ、いつでも見直しできます。
- ③ 支払った保険料は全額が社会保険料の控除対象になり、所得税・住民税の節税になります。また、将来受け取る年金には公的年金等控除が適用されます。
- ④ 積立方式で少子高齢化が進んでも制度の安全性は損なわれません。
- ⑤ 80歳保証付きの終身保険です。
- ⑥ 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助もあります。

「全国農業新聞」を購読しませんか

—農家の思いを伝え農業・農村の「未来」をともに考えます— 毎週金曜日発行 月額700円(消費税込)
全国農業新聞は、地域農業者の代表機関である農業委員会のネットワークが発行する週刊の農業総合専門紙です。

- ① わかりやすい農政解説！
- ② 農業経営に役立つ情報を満載！
- ③ 地域づくりのヒントや事例がいっぱい！
- ④ くらしや生活に役立つ話題がいっぱい！

詳しくは農業委員会またはお近くの農業委員・農地利用最適化推進委員までお問い合わせください。

冬期営農講座を開催します

問 六戸町農政課

JAおいらせ六戸支店指導課

営農講座担当 ☎0176-55-4495

営農講座担当 ☎0176-70-1170

多数のご参加をお待ちしております。

●開催日時

令和8年2月3日(火)から2月6日(金)
13時30分から16時30分まで

●会 場

六戸町文化ホール 視聴覚室

●講座内容(予定)

長いも栽培等について
気象から見る農作物育成予測について
水稻の栽培管理について
ニンニク栽培、野菜栽培等について
相続登記の義務化について

※講演の内容等については、変更となる場合があります。詳細は、町ホームページでご確認ください。
また、1月中旬の区長配布でお配りします。

家畜(牛・馬・めん羊・山羊・豚・鶏等※愛玩用を含む)を飼育している皆さまへ

問 中央家畜保健衛生所 ☎0176-23-6235／FAX0176-23-3044

六戸町農政課

☎0176-55-4495／FAX0176-55-4619

家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延防止を目的とした「家畜伝染病予防法」という法律に基づき、年に1回、その飼育状況等を報告することが義務付けられています。令和8年2月1日現在の状況について、報告様式に記入し提出または電子申請により報告してください。

●対象家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、エミュー、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥

※愛玩用(ペット)であっても報告が必要です。

※1頭(1羽)の飼育でも報告が必要です。



●報告方法

【紙による提出】

中央家畜保健衛生所または六戸町農政課窓口で配布する報告様式に記入し、郵送、ファックスまたは持参により提出してください。

提出期日：令和8年3月6日(金)まで



様式ダウンロード
中央家保ホームページ

【電子申請】

農林水産省共通申請サービス(e MAFF)もしくはスマートフォン・タブレット向けアプリケーション(飼養衛生ポータル)による電子申請e MAFFのご利用についてはe MAFFポータルをご覧ください。



e MAFFポータル

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 六戸町町民課 ☎0176-55-4612・青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

1 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは、役場町民課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、役場町民課または青森県後期高齢者医療広域連合(017-721-3821)までお問い合わせください。

2 不審電話にご注意ください

全国各地で、厚生労働省等の職員をかたり個人情報を聞き取ろうとする事例が発生しています。

不審な電話があった際は、安易に個人情報(氏名・住所・生年月日・世帯構成など)を教えないでください。広域連合、県、市町村及び厚生労働省の職員が、電話(自動音声案内を含む)でマイナ保険証や資格確認書の不正利用の確認や、被保険者宅に訪問し、有効期限切れの保険証の回収などの業務を行うことはありません。

不審な問い合わせや訪問がありましたら、相手の身分(所属・氏名など)を確認し、広域連合または役場町民課の後期高齢者医療担当課までお問い合わせください。

国民健康保険の資格をお持ちの方で、転出届・死亡届をご提出される方へ

問 六戸町町民課 国保係 ☎0176-55-4612

転出した方や亡くなった方の六戸町国民健康保険の医療費通知が作成されない場合があるため、医療費通知の作成をご希望される方は申請をお願いします。

●申請するためには

町内にお住まいの方

- 免許証またはマイナンバーカードをお持ちになり、町民課窓口までお越しください。

町外にお住まいの方

- 転出先の住所が記載された本人確認書類の写しと申請書を町民課までご郵送ください。

※顔写真付きでない本人確認書類等は2点分必要です。

※申請書は六戸町ホームページに掲載しています。

※申請時点で、作成可能な診療月分の医療費通知をご住所に郵送します。

「在日外国人向けマイナ保険証のご案内(多言語対応)」が以下のURLからご覧いただけます。

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_51604.html

指名競争入札 結果公表(令和7年11月26日執行)

問 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

No.	番号	件名	落札業者	落札金額(税抜き)
1	下水第25号	マンホールポンプ通報装置交換その2工事	(株)みちのくクボタ	1,050 千円
2	下水第24号	岡沼地区処理場破碎機更新工事	県南環境保全センター(株)	1,430 千円
3	下水第26号	七百地区処理場破碎機更新工事	県南環境保全センター(株)	2,200 千円
4	下水第27号	金矢地区処理場破碎機更新工事	県南環境保全センター(株)	2,200 千円

国民年金保険料の免除・学生納付特例について



日本年金機構
ホームページ

問 六戸町町民課 年金係 ☎0176-55-3431(直通)・八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

収入の減少や失業等による保険料の未納を防ぐため、本人からの申請による保険料の「免除」または「納付猶予」、学生の方は「学生納付特例」の制度があります。

■制度の種類

1	免除制度 (全額・一部)	本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額または一部免除
2	納付猶予制度	50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予
3	学生納付特例制度	学生の方で本人の所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予 ※令和7年7月から令和8年6月までの保険料は令和6年中の所得で審査されます。

■免除を受けるための「所得」の目安

()内は収入額【単位：万円】

世帯構成	免除等の種類	全額免除納付猶予	一部免除		
			3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯(夫婦、子ども2人)		172(257)	202(300)	242(357)	282(407)
2人世帯(夫婦のみ)		102(157)	126(191)	166(248)	206(305)
単身世帯		67(122)	88(143)	128(194)	168(251)

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もあります

■申請できる期間を確認してください

免除の申請は、過去2年(申請月の2年1か月前の月分)までさかのぼって申請することができます。

■免除申請に必要なもの

- (1)基礎年金番号または個人番号が確認できる書類
- (2)失業を理由とする申請の場合は、雇用保険受給資格者証、または離職票のコピー

学生納付特例制度

■対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校)、一部の海外大学の日本分校に在籍する学生等で、ご本人の前年所得が基準値以下の方

■添付書類

- ・在学期間がわかる学生証のコピー、または在学証明書の原本
- ・失業等の理由により申請を行う場合は、失業した事實が確認できる書類

【留意事項】

- ・任意加入被保険者の方はご利用いただけません。
- ・付加年金、国民年金基金に加入している方は、免除等が承認されると利用できなくなります。
- ・申請日前に納付された保険料は還付されません。なお、前納保険料については、免除等の申請日が属する月以降の保険料が、還付の対象です。
- ・免除等の申請から認定まで1~2か月かかるため、行き違いで電話勧奨や勧奨通知がなされることがあります。

申請先は3つからお選びください

マイナポータルを利用した電子申請



六戸町役場町民課窓口

お近くの年金事務所(郵送も可能)

令和8年1月分の国民年金保険料の納付期限は令和8年3月2日(月)です。

令和8年・9年度

入札参加資格審査申請書の定期申請について

町ホーム
ページ

問 六戸町企画財政課 ☎0176-55-4583

1 受付期間

令和8年2月1日から令和8年2月28日まで
(土曜日・日曜日・祝日を除く)
9時から17時まで(正午から13時まで除く)
受付期間内必着(持参、郵送、宅配、メール便等を含む。受付期間経過後については、不受理扱いです。ただし、郵送・宅配・メール便等の場合、集荷受付日印が受付期間内であれば受理します。)

2 有効期間

令和8年7月1日から令和10年6月30日までの2年間(審査後、資格登録された場合に限る)

3 提出書類・提出方法

六戸町ホームページをご確認ください。

4 提出先

六戸町企画財政課 ☎039-2392
青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地60
☎0176-55-4583(直通) FAX0176-55-3112

不動産取得税について

問 上北県税事務所 管税課 ☎0176-22-8111(内線207・208)

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与等で取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合は3%」、「住宅以外の家屋の場合は4%」の税率をかけた額となります(※1)。

上北県税事務所から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニ等で納付をお願いします。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することもできます。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、上北県税事務所までお問い合わせください。

※1 令和9年3月31日までに宅地評価土地を取得した場合は、固定資産課税台帳価格の1/2に税率をかけた額となります。

令和7年青森県東方沖を震源とする地震による被害者に対する県税の減免等について

問 青森県上北県税事務所 ☎0176-23-4241

このたびの令和7年青森県東方沖を震源とする地震により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。

被害を受けられた方々は、再建に努力されていることと思いますが、被害を受けられた方々が今後納

付すべき県税(個人事業税、不動産取得税及び自動車税(種別割))については、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしております。詳しくは、最寄りの県税事務所に御相談ください。



令和7年度 「こころ＆からだ健やか講座」

春に向けて、心と体をリフレッシュしましょう。皆さん、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

	開催日時	テーマ	講師
①	令和8年 1月20日(火) 13時30分から14時30分まで (13時から受付)	「健康寿命を延ばそう！」 人生100年時代に自分らしく健やかに過ごすために、元気なうちからフレイル予防に取り組んでみませんか。簡単な体力測定も体験できます。 <持ち物> 上履き、筆記用具、元気アップポイントカード(お持ちの方)	明治安田生命 講師
②	令和8年 1月28日(水) 13時30分から14時30分まで (13時から受付)	「こころもからだも整えよう！ ～体幹トレーニングにチャレンジ～」 冬の運動不足を解消し、体の筋肉のバランスを整えましょう！ ※動きやすい服装でお越し下さい。 <持ち物> 上履き、バスタオルまたはヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、元気アップポイントカード(お持ちの方)	運動指導員 佐々木 桂史 氏
③	令和8年 2月2日(月) 13時30分から14時30分まで (13時から受付)	「睡眠と健康の知恵袋」 よい睡眠についての知識を学んでみませんか。ストレスチェックも測定できます。 <持ち物> 上履き、筆記用具、元気アップポイントカード(お持ちの方)	明治安田生命 講師

場 所 六戸町就業改善センター 2階大ホール

その他 参加料 無料

1月19日(月)までにお電話、ファックス、福祉課窓口にてお申込みください。(各回定員30名)

問・申 六戸町福祉課 ☎0176-55-4597／FAX0176-55-3031

東京六戸会だより No.159



新年あけましておめでとうございます。

六戸町および東京六戸会会員の皆さんには、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

東京六戸会は、今年で発足28年目を迎えることができました。

これもひとえに会員の皆さんならびに佐藤町長をはじめ、町役場の方々、町民の皆さんのご協力とご支援の賜物と、心よりお礼申し上げます。

東京六戸会の活動は、春の総会・懇親会、秋の懇親会を中心に、様々な企画を立案実施してまいりました。

昨年より若人を中心とする会「TOKYO×ROKUNOHE 通称トキロク」を発足し、代表幹事に田中梢さんにご就任いただき、会員の拡大および将来的に近隣の市町村の若人にも呼びかけを想定しております。

東京六戸会は会員の皆さまが「いつでももどれる六戸町のかまりがする会」であり続けるとともに、若人にとってよき相続相手になれる会を目指してまいります。ご興味のある方は二次元コードからご連絡ください。

今後とも六戸町の発展、会員の皆さまのご健康をお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



東京六戸会会長 佐藤 明
公式LINE (六戸中 昭和52年度卒)

あおもり冬の読書週間

青森県読書活動推進協議会では、青森の長い冬の過ごし方として、家族そろって読書する習慣を浸透させることを目的として、「あおもり冬の読書週間」を実施しています。今回のテーマは「楽しもう！青の煌めきあおもり国spo・障spo」です。おすすめの本を揃えてお待ちしております。ぜひ、ご利用ください。

あおもり冬の読書週間 展示図書

野球やスポーツに関連した図書の展示をしております。

展示図書の一部をご紹介します。

期間

令和8年1月4日(日)から1月31日(土)まで



大谷翔平にはなれないが考え方
は真似できる
コアマガジン



野球しようぜ！
大谷翔平ものがたり
とりごえ こうじ



大谷 翔平
スーパースター
物語
シェレル・キム



THE GREATEST
大谷翔平プレイ
バック2024
川村 公司



1年で潰れると
言われた野球部
が北国のビニール
ハウスから甲子園
に行った話
原田 一範



仙台育英
日本一からの招待
須江 航



ダルビッシュ有の
変化球バイブル
ダルビッシュ有



坂本勇人の
バッティング
バイブル
坂本 勇人



※平日12時30分から13時30分は学校図書室となるため一般の利用はできません。（学校の夏季・冬季休業を除く）

開館時間

午前9時30分から午後7時まで
六戸町立図書館 0176-2866

図書館だより



町ホーム
ページ

1月の休館日

1日(木)～1月3日(土)、5日(月)、12日(月)祝)、
19日(月)、26日(月)

※休館日は返却のみ、図書
返却ポストにて受け付け
します。



新着図書の更新について



町ホームページ

ホームページで毎月、新着
図書を更新していますので、
ぜひご覧ください。

- 各種印刷、デザイン、イラスト制作
名刺、チラシ、パンフレット、自費出版物、Tシャツ、のぼり旗、横断幕etc.
- オリジナルシール、POP、ステッカー制作
自由自在に切り抜き可能です
- 写真、動画撮影・編集

..... 小ロットでも承ります
お気軽にご相談ください



株式会社六戸中央印刷

〒039-2371
青森県上北郡六戸町犬落瀬字明土67-1
Tel 0176-55-3982/Fax 0176-55-5358
✉rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp



上北圏域連携
イベント

Day1：青の煌めき 国スポ・障スポ応援フェス
Day2：魅力発見！まるっと上北フェア

●開催日時

1月10日(土)・1月11日(日) 11:00から16:00まで

●開催場所

イオンモール下田 1F 西コート

★上北圏域9市町村の魅力を堪能できる2日間です！ぜひご来場ください！

10日：国スポ・障スポPRダンス、競技体験、ゆるキャラ大集合など

11日：市町村PR・物販ブース、ゆるキャラ登場など

問青森県上北地域連携事務所 地域支援課 ☎0176-22-8194



上北圏域
インスタグラム

令和7年度 自衛官等採用案内

種目	資格	締切	試験期日	待遇
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	令和8年2月14日 (令和8年4月入隊できます)	お問い合わせください	[初任給] <u>月額：224,600円(高卒)</u> <u>月額：239,600円(大卒)</u>
第2回 自衛隊奨学生	令和8年4月1日現在、 大学において理学、工 学、文学(語学)又は法 学を専攻している者で 卒業後は自衛隊に勤務 しようとしている者 (※1)	令和8年1月30日	令和8年2月21日	[学資金の貸与] <u>月額：54,000円(※2)</u>
第1回 予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の方 技能乙 18歳以上で各種国家 免許資格等を有する方 (国家免許資格等の細 部についてはお問い合わせください。)	令和8年4月初旬 予定	令和8年4月中旬 予定	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] <u>日額：8,800円</u>

※1 資格の詳細はお問い合わせください。

※2 奨学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学金の全額または一部の返還を求められます。
待遇については、令和7年1月1日現在のものです。

◎ 細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX0176-53-1346(平日 8:45から17:30まで)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



↑イベント情報は
こちらから。
三沢募集案内所
instagram



★個別に相談に
応じます。
QRコードから
お申し込み

町役場小松ヶ丘出張所閉所のお知らせ

長年にわたりご利用いただきておりました「小松ヶ丘出張所」は、令和8年3月17日(火)をもちまして閉所いたします。

閉所後の証明書発行につきましては町役場本庁舎をご利用ください。なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニエンスストアでも一部証明書の取得が可能です。「不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●お問い合わせ

六戸町民課

☎ 0176・55・3111

マイナンバーカード交付窓口のお知らせ

マイナンバーカードの受け取りは原則ご本人です。そのため、平日の開庁時間内の受け取りが難しい方へ左記の日程で、交付窓口を開設します。マイナンバーカードを以前から申請していく、まだ受け取りをされていない方もこの機会をご活用ください。

ご予約が多数となつた場合は、受付を締め切らせていただく場合もございますので、ご了承ください。

●申請区分及び有効年度

- ①物品の製造請負、売買及び役務提供等（令和8・9年度）
- ②建設工事（令和8年度）
- ③測量・建設コンサルタント等（令和8年度）

- ※②および③は中間年の受付となります。

お知らせ

●休日開設日

9時から13時まで
1月17日(土)、25日(日)

●平日夜間開設日

17時から19時まで
1月14日(水)、21日(水)

●※要電話予約 電話受付時間

平日 8時15分から17時まで
※ご本人が病気・入院・施設入所などのやむを得ない理由によって、来庁が困難な場合に限り、代理人に委任することができます。その際には、別途必要書類がありますので、事前に町民課までお問合せください。

●※提出方法

持参、郵送または宅配便

※郵送、宅配便とともに、令和8年2月16日(月)必着

●※提出書類 組合指定様式ほか

※提出要領および様式は組合ホームページでダウンロードできます。

●※提出書類 十和田地域広域事務組合ホームページ



十和田地域広域事務組合ホームページ

ますので、令和7年度の参加資格審査に申請済みの方は必要ありません。

●受付期間

令和8年1月15日(木)から
令和8年2月16日(月)まで
(土・日曜日、祝日を除く)

●提出方法

●14時から14時45分まで
「遺言書作成と活用について」
→相続をスマートに

●講演内容

●14時45分から15時10分まで
「自筆証書遺言書保管制度について」
●15時10分から16時まで
「相続登記等の申請義務化について」

●場所等
十和田市地域交流センター
(とわふる) 中ギャラリー
【十和田市稻生町16番1号】
駐車スペースがありませんので、周辺の駐車場または公共交通機関のご利用にご協力願います。

●開催日時

1月31日(土) 14時から
(13時30分開場)

●相続・遺言に関する講演会を開催します

十和田地域広域事務組合 指名競争入札参加資格審査 申請書の受付について

●お問い合わせ・提出先

十和田地域広域事務組合

事務局財政係

〒034-10051 青森県十和

田市大字伝法寺字大窪60-3

☎ 0176・20・8100

fax 0176・20・8115

✉ soumu07@towada-kouiki.jp

●定員

先着順25人（要事前予約）
予約は1月6日(火) 9時から電話

と窓口で受け付けます（平日の9時から17時まで）。

●お問い合わせ

詳しく述べ、青森地方法務局十和田支局総務課 ☎ 0176・23・2571にお問い合わせください。

新幹線走行試験ご協力のお願い

JR東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施しますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申上げます。



1月26日は文化財防火デーです

問 六戸消防署 ☎0176-55-2016

文化財防火デーは昭和24年に奈良県の法隆寺金堂壁画が火災になったことをきっかけに制定され、毎年、防火意識の高揚を図るために消防訓練を行っています。



今年度、文化財防火デーに伴う消防訓練を下記日程で実施する予定です。

●とき 令和8年1月24日(土) 9時30分から10時00分まで

●ところ 六戸町文化財(旧苦米地家) 写真は、以前の消防訓練の様子です。



大切な命を守るため住宅用火災警報器の設置維持管理をしましょう！！

消防署からのお願い

今年も寒い季節がやってきました。冬期間における消防活動は、道路の凍結や積雪の状況などにより、迅速かつ適切な消防活動が制限される場合があります。そのため積雪の状況に応じて消防団員の方々のご協力を得ながら、消火栓や防火水槽などの消防水利の保全に努めていますが、町民の皆さんにも、次のことについてご協力をお願いします。

ご協力をお願いします

- ▶消防水利近くに雪を捨てないでください。
- ▶消防水利近くに駐車しないでください。
- ▶消防車や救急車が緊急走行している場合は、一旦停車して道を譲ってください。



お問い合わせ

六戸消防署 ☎0176-55-2016

正しく使おう！110番



問 十和田警察署 ☎0176-23-3195・六戸駐在所 ☎0176-55-2110 110番の日

110番は、緊急の事件や交通事故を警察へ通報するための電話番号です。青森県警察では、毎年1月10日を『110番の日』と定め、正しい利用を呼びかけています。

110番通報の仕組み

青森県内で110番に電話をかけると、青森市にある警察本部通信指令室につながります。通信指令室では、110番通報を受ける警察官と、無線で警察官を指示する警察官が2人1組で対応します。

通報の内容を確認しながら、現場に最も近い警察署・交番、または付近を巡回中のパトカーへ指示を出すことで、事件や事件の現場へ迅速に警察官を派遣することができます。

110番通報時にお聞きする内容

通報時には、次のようなことを順にお伺いします。落ち着いて答えてください。

①何があったか ②いつ起きたか ③どこで起きたか

④犯人はいるか・ケガ人はいるか ⑤どのような状況か

内容がわかる範囲で構いません。わからない場合でも、警察官が必要な情報を確認していきます。

110番は緊急通報専用です。

――ご相談・お悩みは『#9110』または警察署へ――

110番は、事件や事故など、緊急時の通報専用です。緊急性のない相談や問い合わせにつきましては、警察相談専用ダイヤル『#9110』または最寄りの警察署へご連絡ください。適切な窓口をご利用いただくことで、迅速な警察活動につながります。ご理解とご協力をお願いいたします。

110番映像通報システムのご紹介

青森県警察では、110番の際に、現場の状況をスマートフォン等で撮影した映像・画像を警察へ送信できる「映像通報システム」を導入しています。言葉だけでは伝えにくい事件や事故の状況を映像で共有できるため、現場の把握が早まり、警察官がより的確に対応できる効果があります。

このシステムは、通信指令室の判断により必要な場合にご案内するもので、通報された方に映像等の送信をお願いすることができます。送信方法については、110番の通話中に警察官からご説明いたします。ご協力をお願いいたします。

令和8年1月
十和田警察署
運転免許更新時
講習案内

優良運転者講習	5日(月)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・19日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月) 27日(火)・30日(金)
一般運転者講習	5日(月)・9日(金)・16日(金)・19日(月)・23日(金)・30日(金)
初回運転者講習	5日(月)・19日(月)
違反運転者講習	9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)

令和8年

1月

●町税・保険料 納期限

国民健康保険税(7期)
介護保険料(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)
の納付月です。

納期限

令和8年
2月2日

1 木 ●元日

2 金

3 土

4 日 消防出初式(役場前官庁街通り)

5 月 六戸町功労者表彰式並びに六戸町民新年祝賀会(文化ホール)

6 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
心配ごと相談所(老人福祉センター)

7 水

8 木

9 金

10 土

11 日

12 月 ●成人の日

13 火 不動産無料相談会(六戸町就業改善センター)

14 水

15 木 六戸学園3学期始業式

16 金 4か月・12か月児健診(就業改善センター)

17 土

18 日

19 月

20 火 HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上北保健所)※要予約
心配ごと相談所・行政合同相談(老人福祉センター)

21 水 精神保健福祉相談(上北保健所)※要予約

22 木 弁護士無料法律相談会(六戸町就業改善センター)

23 金 3歳児健診(就業改善センター)

24 土

25 日

26 月

27 火

28 水 療育相談(上北保健所)※要予約

29 木

30 金

31 土

●主な施設の休館日

図書館	1日(木)から3日(土)まで 5日(月)・12日(月)(祝)・19日(月) 26日(月)
文化ホール	1日(木)から5日(月)まで 26日(月)

■小松ヶ丘出張所開所日(毎週火)

6日・13日・20日・27日



まちのうごき

(令和7年11月末現在)

人口	10,439人
	先月比 -15 前年比 -138
男	5,178人
	先月比 -4 前年比 -36
女	5,261人
	先月比 -11 前年比 -102
世帯	4,738世帯
	先月比 -6 前年比 +23



お誕生

有谷 権 (父:一真 母:英美)	小松ヶ丘
沼沢 茉優 (父:未海 母:愛華)	中町



ご結婚

沖沢 有将	たての台団地
沖沢 千絵	むつ市



おくやみ

新山 健(76歳)	折茂新田
岡山 勝枝(81歳)	たての台団地
袴田 哲男(86歳)	柴山
米内山 貞子(74歳)	小松ヶ丘
小泉 幸雄(77歳)	鶴喰
種市 正孝(62歳)	赤田
赤坂 きよ(98歳)	折茂
山内 達子(94歳)	南町一
砂渡 口ヨ(90歳)	高館
松村 愛(91歳)	小松ヶ丘
千葉 早恵(20歳)	古里
山内 由藏(87歳)	南町二

*掲載の行事等は、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。

編集後記

新年号の表紙は「希望」。町内の書道教室に通う生徒の、力強い筆運びが表紙を彩っています。2026年も、町の小さな「希望」を大切にお届けしていきます。引き続き「広報ろくのへ」をよろしくお願いします。



今月は

きのこミルク みそ汁



おせち料理や会食が続き、味付けが濃くなりやすい時期は、塩分摂取が増え、胃腸にも負担がかかりがちです。「きのこミルクみそ汁」は、減塩でありながら体にやさしく、栄養がしっかりとれる一品として、冬の体調管理や、食生活を整えるきっかけにもおすすめです。

冬にうれしい、やさしい味わいの「きのこミルクみそ汁」。

しめじや大根、かぼちゃなどの冬野菜に、スキムミルクと高野豆腐を加えることで、カルシウムやたんぱく質をしっかりと補える一杯に仕上げました。体を温める具材が多く、食物繊維も豊富で、寒い季節の健康づくりにぴったりです。

材料	4人分
しめじ	1/2パック
大根	140g
かぼちゃ	100g
高野豆腐	15g
長ねぎ	1/2本
みそ	大さじ2
スキムミルク	20g
だし汁	800cc ※水800cc 煮干し20g 昆布20g

作り方

- 鍋に水と煮干し、昆布をいれておく。
- 高野豆腐は戻して短冊切り。大根は短冊切り、かぼちゃは食べやすい大きさに切る。しめじは小房に分ける。ネギは小口切り。
- ①を火にかけ、出汁が出たら煮干し・昆布を取り出す。
- ③に大根、かぼちゃ、高野豆腐、しめじを入れ、かぼちゃに火が通ったら、ネギを加え、ひと煮立ちしたらスキムミルク、みそを加え完成。

六戸町食育公式
インスタグラムは
こちら



●胃腸にやさしい

大根やかぼちゃんは火が通りやすく、消化に負担が少ない野菜です。

栄養ポイント!

油を使わず、出汁とミルクのまろやかさで仕上げるため、正月明けの疲れた胃にも安心です。



●減塩でもおいしい工夫

スキムミルクを加えることで、みその量を控えてもコクとまろやかさが出ます。出汁を丁寧にとることで、塩分控えめでも満足感のある味わいに。

●食物繊維たっぷりで腸活にも

しめじ・大根・かぼちゃんは食物繊維が豊富。腸内環境改善に役立ちます。

●たんぱく質とカルシウムがしっかり摂れる

高野豆腐とスキムミルクを組み合わせることで、成長期から高齢期まで必要な栄養がかんたんにプラスできます。

