

# 真のリーダーになるための自己革新術 若手リーダーのステップアップ講座 (青森開催)

## 研修のねらい

仕事がうまくいかない、毎日が充実しない、といった不満を会社や上司のせいにしても、自分自身の姿勢や言動＝生き方そのものが変わらなければ、根本的に問題は解決されません。夢や目標を達成させている人は、物事を前向きに受け止め、「人に役立つ」という自立した意図に基づいた行動を積み重ねていくことで、周囲から信頼され、自身も仕事の喜びや達成感に包まれています。

本研修では、職場の若手リーダーが企業の発展を支える「自立型人間」へと飛躍するために、自身の将来の理想像を思い描き、その実現に必要な前向きな考え方や行動について、演習を交えながら具体的に学びます。

## 研修のポイント

- ☑ 充実した毎日を送るために必要な前向きな考え方や行動について理解します
- ☑ さらなる飛躍のための自己革新への取り組み方を学びます
- ☑ これまでの人生を自己分析により振り返った上で、今後の新たな生き方を検討します

## 研修期間

2026年 1/27(火)～29(木)

全3日間 (18時間)

## 対象者

管理者、職場のリーダー、  
若手社員等

- ・ 充実した職業人生を送るための考え方を学びたい方
- ・ これからの生き方や仕事への取り組み方を考えてみたい方
- ・ 更なる飛躍のために自己革新に挑戦してみたい方

定員 15名

受講料 29,000円(税込)

※宿泊費は含まれません。

※お申し込みが多数の場合、定員を変更させていただく場合がございます。

## 会場

問屋町会館

青森県青森市問屋町2丁目17-3

## 申込締切日

先着順で定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

## 申込先

〒989-3126 宮城県仙台市青葉区落合4-2-5

独立行政法人 中小企業基盤整備機構

中小企業大学校仙台校

TEL 022-392-8811 FAX 022-392-8812

月日	時間	科目	内容
1日目	9:30～16:30	これまでの自分を振り返る～自己の理解と活かすべき個性の明確化～	前向きな意識を持ち、信頼と成果を高めるリーダーへと成長する第一歩として自己分析を行い、意欲的に仕事に取り組む上で活かしていきたい個性や新たな可能性などを整理します。 ・ 行動分析による今までの人生の振り返り ・ 活かすべき個性や強みの把握 ・ 自身の新しい可能性の発見 ・ 自身の理想の未来像の考察 (演習)
2日目	9:30～16:30	新しい自分を作り上げる自己革新への取り組み方	周囲から信頼され、仕事の喜びや充実感に包まれたリーダーに飛躍するために必要となる自己革新への取り組み方について、具体的に学びます。 ・ 自立型人材に成長するための心構え ・ 自己革新の基礎知識と実践ポイント ・ 新しい自分を作り上げる視点 ・ 信頼関係を深める情熱と仕事への想い
3日目	9:00～16:00	真のリーダーになるための自己革新プランの検討(演習)	これまでに学んだ内容を活かして、真のリーダーになるための自身の理想像を描き、その実現のための努力目標を立案し、研修の成果として持ち帰ります。 ・ 自身の理想像とその実現策の立案 ・ 自身の飛躍のために必要な努力目標の検討 ・ 自己革新プランの発表と決意表明

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

※(公財) 21あおり産業総合支援センター賛助会員の皆様は、受講料の助成があります。

詳しくは、(公財) 21あおり産業総合支援センター取引推進課 (TEL: 017-775-3234) までお問合せ願います。

## 講師紹介(敬称略)

古林恵美社会保険労務士事務所 代表

古林 恵美 (ふるばやし えみ)

会計事務所、飲食業FC本部等への勤務を経て、2015年社会保険労務士、2020年キャリアコンサルタント登録。2020年より中小企業大学校仙台校の中小企業アドバイザーに就任。治療と就労の両立支援など、ワークエンゲージメントの向上と組織づくり、ダイバーシティ推進にも造詣が深く、「人の成長と会社の成長が好循環をつくる仕組みづくり」、「変化に対応できる柔軟な人づくり・会社づくり」をモットーに、中小企業の支援活動に幅広く取り組んでいる。



中小企業大学校の**研修**お申込みは

# WEB申込みで カンタン！便利に！

カンタン！

書類記入が  
不要になります

初回申込時にWEB企業IDをご登録いただくと、次回ログインから会社情報などが自動で入力され、研修申込を簡略化できます。

便利！

申込履歴の  
確認ができます

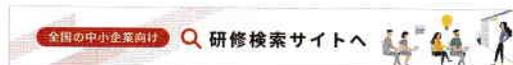
WEB申込みでお申込みをいただくと、申込日、コース名、受講者情報などが記録され、過去の申込履歴などをご確認いただくことができます。



## ●WEB申込みの方法

- 1 中小企業大学校のトップページ下部にある「研修を探す」のカテゴリの中の「研修検索サイトへ」をクリックし、ご希望の研修を検索します

研修を探す



- 2 検索結果の一覧から、受講したい研修名をクリックし、開いた画面の下部の「Web申込み」をクリックします

- 3 申込情報を入力し、「確認画面へ」をクリックします内容をご確認いただき、正しければ「申込み実行」をクリックします

- 4 申込処理完了後、確認メールが送信されます（メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください）

※WEB企業IDを新規登録された方は、確認メールに従いパスワード設定を行ってください

申し込みに関する  
お問い合わせはこちらから

 [jm-kenshu@smrj.go.jp](mailto:jm-kenshu@smrj.go.jp)

平日9時30分～18時（12時～13時を除く）