



まちカフェ「メイフル」のお知らせ

このカフェは、安心してすごせる地域づくりをめざし、どなたでも気軽に集うことができる場所です。毎回フキ講話（認知症予防や栄養に関すること等）を開催したり、作品作りなどのレクリエーションを行っています。

- **日時 令和7年4月～令和8年3月**

*** 開催場所や時間については裏面をご参照下さい。**

- **内容 「フキ講話、作品作り、健康相談など」**

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

問い合わせ・申し込み先

介護高齢課（六戸町地域包括支援センター） 27-6688





R7年まちカフェ「メイフル」の日程



日にち	内容	時間	場所
4月30日(水)	季節を感じる作品づくり	14時～ 15時00分	小松ヶ丘地域交流館
5月28日(水)	体にやさしいおやつ作り	//	小松ヶ丘地域交流館
6月11日(水)	認知症認定看護師のおはなし	//	小松ヶ丘地域交流館
7月29日(火)	季節を感じる作品作り	13時30分～ 15時00分	包括支援センター
8月26日(火)	体にやさしいおやつ作り	//	包括支援センター
9月30日(火)	もの忘れ・健康相談	//	市日
10月28日(火)	布切り絵に挑戦！	//	老人福祉センター
11月25日(火)	季節を感じる作品づくり	//	老人福祉センター
12月23日(火)	運動で認知症予防！	//	老人福祉センター

*この他、各公民館行われているサロンやいきいき百歳教室等でも開催予定です。