

六戸町

日常が、いざという時の力になる 食育×防災講師研修講座



全2回

この講座は【全2回】で構成され、両日ご参加いただいた方には修了証書をお渡しします。

1回のみ参加も可能ですが、2回通して受講することで、より深く学び実践できる内容になっています。

食と防災を結ぶ基本。 日常の食が防災につながる考え方を伝える講座

「備え」について
身近な人と共有しよう



支え合う関係を作る
きっかけに



「日常の備え」を
周りに伝えられる人に



12 / 8 (月) ・ 15 (月) 14:00 - 17:00

場 所 六戸町就業改善センター2階大ホール

持ち物 筆記用具

定 員 10名

対象者 六戸町在住または就労されている、食育防災を地域や家庭で伝えたい
一般の方、食生活改善推進員、保育・教育関係者、行政職員など

内 容 ○「3日間、何を食べる？」～家にあるもので考えるローリングストック～
○防災食育調理体験
○「伝える力」練習～家庭・地域・学校での伝え方～

【講師】 なぎさなおこ (食育料理家・防災士)

青森県八戸市在住。株式会社フードコミュニケーション代表。料理教室「nagisa table」を主宰し、食育・防災・地域食文化をテーマに活動。全国の自治体や学校、企業向けに講演・ワークショップを行い、「日常がいざの備えになる」を合言葉に、地域に根ざした食の学びを広げている。



講座の詳細やお問い合わせ・お申し込みはTELまたはQRコードから▼

六戸町役場福祉課

0176-55-4597

