

# 求職活動支援セミナーのご案内(7月)

仕事をお探しの方の求職活動を支援するため、下記により「求職活動支援セミナー」を開催いたします。

**受講料はすべて無料です。**皆さまの再就職のスキルアップのために、積極的な受講を推奨いたします。

**※駐車場のスペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。**

※入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください

会場:安定所2階会議室

月 日	開始時間	内 容	備 考
3日(金)	9時30分～11時30分	(講師セミナー)基本コースA「就職活動への心構え～就職活動の進め方と今の労働市場～」	定員 25名
7日(火)	① 11時00分	(企業セミナー) 「医療法人 幸仁会 高松病院」(30分)	定員 25名
10日(金)	① 10時00分 ② 11時00分	(講師セミナー) 「就職に活かせるジョブカードセミナー」(30分)	定員 各25名
14日(火)	① 10時00分 ② 11時00分	(企業セミナー) 「アクサ生命保険株式会社 十和田営業所」(30分)	定員 各25名
17日(金)	9時30分～11時30分	(講師セミナー)基本コースB「自己分析はどうして必要?～応募書類と再就職までの道のり～」	定員 25名
21日(火)	① 10時00分	(企業セミナー) 「株式会社 ジェイテック」(40分)	定員 25名
22日(水)	① 15時00分	(職業訓練セミナー) 「公的職業訓練制度の概要及び募集案内」(40分)	定員 25名

会場:三沢市公会堂 第10集会室

月 日	開始時間	内 容	備 考
30日(木)	13時30分～16時30分	(講師セミナー)演習コース 「応募書類・面接必勝!～面接克服方法」	定員 25名

## お知らせ

- 事前(開催日の前日までとなります。)に、下記「申込書」欄を記入のうえ、総合受付にお申し込み下さい。  
電話申込みの際は、申込書の内容をお伝えください。セミナー受講時に申込書の提出をお願いいたします。
- セミナー当日は、以下のものをお忘れなくご持参ください。
  - ① この用紙(セミナー申込書)。
  - ② 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証。
  - ③ ②以外の方は、ハローワーク受付票。
- 入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください。
- 講師セミナーは基本コースA・基本コースB・演習コース・ジョブカードセミナーの4種類あります。このうち、ジョブカードセミナー以外の3コースの内容については、所内のパンフレットスタンドに置いてある「青森労働局主催 就職支援セミナー」のリーフレットをご覧ください。なお、月によっては行われないコースがございます。
- 翌月分の「求職活動支援セミナーのご案内」は毎月16日(休日の場合は前倒し)発行となります。

## 求職活動支援セミナー受講申込書

お名前		申込 受付印
受講日時	令和 8 年 7 月 日 時 分	
ハローワーク受付票の番号 (求職番号)	—	

お問合せ先:ハローワーク三沢 Tel0176-53-4178