

求職活動支援セミナーのご案内(9月)

仕事をお探しの方の求職活動を支援するため、下記により「求職活動支援セミナー」を開催いたします。

受講料はすべて無料です。皆さまの再就職のスキルアップのために、積極的な受講を推奨いたします。

※駐車場のスペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

会場: 安定所2階会議室

※入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください

月 日	開 始 時 間	内 容	備 考
4 日(金)	9 時 30 分～11 時 30 分	(講師セミナー)基本コース A 「就職活動への心構え ～求職活動のノウハウと応募書類・面接の今～」	定 員 25 名
4 日(金)	① 13 時 30 分 ② 14 時 30 分	(企業セミナー) 「岩手県北自動車株式会社 南部支社」(30 分)	定 員 各 25 名
11 日(金)	① 10 時 00 分 ② 11 時 00 分	(講師セミナー) 「就職に活かせるジョブカードセミナー」(30 分)※筆記用具持参	定 員 各 25 名
15 日(火)	① 10 時 30 分	(青森県看護協会説明会) 「看護補助者のお仕事説明会」(30 分)	定 員 25 名
16 日(水)	① 15 時 00 分	(職業訓練セミナー) 「公的職業訓練の概要」(30 分)	定 員 25 名
18 日(金)	9 時 30 分～11 時 30 分	(講師セミナー)基本コース B 「自己分析はどうして必要? ～応募書類と採用者が知りたいポイント～」	定 員 25 名
29 日(火)	① 10 時 00 分	(企業セミナー) 「株式会社星機械設計」(30 分)	定 員 25 名

会場: 三沢市公会堂 第10集会室

月 日	開 始 時 間	内 容	備 考
29 日(火)	13 時 30 分～16 時 30 分	(講師セミナー)演習コース 「応募書類・面接必勝! ～コミュニケーションの重要性」	定 員 25 名

お知らせ

- 事前(開催日の前日までとなります。)に、下記「申込書」欄を記入のうえ、総合受付にお申し込み下さい。
電話申込みの際は、申込書の内容をお伝えください。セミナー受講時に申込書の提出をお願いいたします。
- セミナー当日は、以下のものをお忘れなくご持参ください。
 - ① この用紙(セミナー申込書)。
 - ② 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証。
 - ③ ②以外の方は、ハローワーク受付票。
- 入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください。
- 講師セミナーは基本コース A・基本コース B・演習コース・ジョブカードセミナーの4種類あります。このうち、ジョブカードセミナー以外の3コースの内容については、所内のパンフレットスタンドに置いてある「青森労働局主催 就職支援セミナー」のリーフレットをご覧ください。なお、月によっては行われないコースがございます。
- 翌月分の「求職活動支援セミナーのご案内」は毎月16日(休日の場合は前倒し)発行となります。

求職活動支援セミナー受講申込書

お名前		申 込 受付印
受講日時	令和 8 年 9 月 日 時 分	
ハローワーク受付票の番号 (求職番号)	—	

お問合せ先: ハローワーク三沢 TEL0176-53-4178