

令和8年度

受講者

募集中!

六戸町食生活 改善推進員養成講座



対 象

六戸町内

にお住まいの方

講座修了後に
ボランティア
活動ができる方

15名
程募集!

食を通じた健康づくりのボランティアとして
地域で活動しませんか?

内 容 食と健康づくりに関する講話や実習等

期 間 令和8年9月～令和9年2月 全5回(20時間)

※修了の要件：合計20時間以上の講座を履修していること

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
9/14 (月)	10/22(木)	11/12(木)	1/29(金)	2/17(水)

※講座内容や持ち物等の詳細はお申込み後にお知らせいたします。

※都合により一部変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

参加費 無 料

申込期限 8月14日 (金)

【お問合せ先】
六戸町福祉課

TEL：0176-55-4597 (直通)

FAX：0176-55-3031

E-mail：hofuku@town.rokunohe.aomori.jp



講座を修了したら？



修了後は、「六戸町食生活改善推進員会」の入会をご案内します。

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域のふれあいを深めながら、食生活の改善を通じて健康づくりをすすめるボランティア団体です。仲間と一緒に地域で活動を行いませんか。

なお、入会時は、活動に伴う年会費（1,500円/年）やエプロン・Tシャツ費の個人負担がありますので、あらかじめご了承ください。



～活動例～

- ・地域での調理実習等
- ・各種研修会への参加等



キリトリ

六戸町福祉課

FAX：0176 - 55 - 3031

「令和8年度食生活改善推進員養成講座」参加申込書

フリガナ			

氏名	生年	年月日	

※日中連絡がつく電話番号（携帯電話番号等）を記入してください。			
電話番号			

住所	〒	—	
六戸町			

お申し込み方法

① FAXでのお申込み

チラシ裏面の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、下記番号までFAXにてお送りください。

FAX：0176 - 55 - 3031

② 福祉課窓口へのご持参

参加申込書にご記入いただき、直接福祉課窓口までご持参ください。

（平日8:15～17:00）

③ 専用申込フォームよりお申込み

▶ お申込みフォームはこちら



※いずれの方法でもお申込み完了後は、受付完了のご連絡をいたします。

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。