

青森から、
つながる、ひろがる、あゆみ続ける

創業・事業承継 セミナー

自分らしいビジネスへの第一歩を踏み出しましょう

日時

2026年 10月8日(木) 13:30~16:00
(受付開始13:00)

参加
無料

会場

青森市男女共同参画プラザ
カダール 定員50名
青森市新町1-3-7 アウガ5F(研修室)

オンライン
同時配信

未就学児
託児あり

プログラム

第1部

13:40~14:50

女性経営者によるトークセッション

✓先輩経営者からヒントを得る

第2部

14:50~15:00

支援機関のご紹介

✓自身の事業が得られる支援を知る

第3部

15:00~16:00

ネットワーキング

✓仲間や支援機関とつながる

対象

- ・創業・事業承継に関心がある方
 - ・創業・事業承継をして間もない方
 - ・女性の創業・事業承継を支援したい機関・団体
- ※セミナーへのご参加は性別を問いません

こんな方におすすめ

- ・創業・事業承継の体験談を聞きたい方
- ・自身の事業のヒントを得たい方
- ・事業を進めるにあたり、仲間や支援機関とつながりたい方

第1部 トークセッション登壇者



創業 経験者

富岡未希氏
UNITED AOMORI



事業承継 経験者

木村美栄子氏
株式会社エーアンドエム

むつ生まれ、八戸育ち。元ミスねふたグランプリ。客室乗務員時代に心身の不調を救ったサウナと故郷への想いから、2022年に移動式サウナサービスを開業。県内外で心身を「ととのえる」体験コンテンツの提供と青森の魅力を発信。

五戸町出身。1993年に広告企画・デザイン制作・施工会社の株式会社エーアンドエムに20歳で入社。26歳の時に創業者である前社長と結婚。2017年に44歳で代表を引き継ぎ社長業9年目を迎える。経営で最も大切に思っていることは社員ファースト。

<主催>青森県
<協力>青森県信用保証協会
<運営>アデコ株式会社



ご予約は右の二次元コードより▶▶▶
申し込み期限: 10月1日(木)

※未就学児の託児をご希望の方は、9月18日(金)まで。

お問い合わせ: info@aomoriseminar.com



創業・事業承継

女性対象

はじめの一步 勉強会&交流会

対象：経営に必要な知識を学びたい方、先輩女性経営者と交流したい方

勉強会・交流会の2部構成！

定員各回
15名

参加
無料

未就学児
託児あり

第1部 勉強会（80分）

女性中小企業診断士から、起業・事業承継の基礎を学べる機会！

講師：中込美津子氏

中小企業診断士/キャリアコンサルタント



子育てと両立しながらフリーランス通訳として活躍後、中小企業診断士を取得。コンサル会社や自治体の創業・企業支援に従事。女性ならではの視点と専門性を活かし、経営を多角的にサポート。

起業する方も事業継承する方も、
あなたらしい事業の形を一緒に考えてみませんか？
まずは小さな一歩から始めましょう！

第2部 交流会（60分）

活躍する女性経営者とリアルで交流できる機会！

あおもり女性創業サポーターズ

ゲスト：「あおもりフルール」のメンバー

メンター：中込美津子氏



八戸
田中美華氏



弘前
三上友子氏



青森
中川礼子氏



田村由理氏



佐藤秀子氏



久慈美穂氏

【テーマ・日程】全3回：対面＋オンラインのハイブリット形式！

第1回
八戸

2026年
10月21日（水）
13:30～16:00

事業の種を形にする

ビジョン明確化・アイデア具体化・行動計画

会場 友の会福祉会館 第1会議室
(八戸市長根1丁目2-8 2F)

申込期限 10月14日（水）
(託児：10月6日（火）)

第1回ご予約用
二次元コード



第2回
弘前

2026年
11月18日（水）
13:30～16:00

強みを生かして
選ばれる事業を作る

地域資源活用・付加価値創出・販路開拓

会場 弘前駅前公共施設ヒロスクエア 交流室2
(弘前市大字駅前町9-20 3F)

申込期限 11月11日（水）
(託児：10月16日（金）)

第2回ご予約用
二次元コード



第3回
青森

2026年
12月2日（水）
13:30～16:00

事業を続ける力を身につける

収益化、資金調達、補助金、支援制度等

会場 青森市男女共同参画プラザ「カダール」
研修室（青森市新町1-3-7 アウガ 5F）

申込期限 11月25日（水）
(託児：11月18日（水）)

第3回ご予約用
二次元コード



<主催>青森県
<協力>青森県信用保証協会
<運営>アデコ株式会社



ご予約は各回の二次元コードよりお願いします。
※託児希望の方は、お早めに申し込みください。

お問い合わせ：info@aomoriseminar.com