

# 求職活動支援セミナーのご案内(10月)

仕事をお探しの方の求職活動を支援するため、下記により「求職活動支援セミナー」を開催いたします。

**受講料はすべて無料です。**皆さまの再就職のスキルアップのために、積極的な受講を推奨いたします。

**※駐車場のスペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。**

会場: 安定所2階会議室

※入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください

| 月 日     | 開 始 時 間                    | 内 容                                                     | 備 考           |
|---------|----------------------------|---------------------------------------------------------|---------------|
| 2 日(金)  | 9 時 30 分～11 時 30 分         | (講師セミナー)基本コース A 「就職活動への心構え<br>～求職活動の進め方と中高年世代の労働市場～」    | 定 員<br>25 名   |
| 6 日(火)  | ① 10 時 00 分                | (企業セミナー)<br>「株式会社 NAT」(30 分)                            | 定 員<br>25 名   |
| 9 日(金)  | ① 10 時 00 分<br>② 11 時 00 分 | (講師セミナー)<br>「就職に活かせるジョブカードセミナー」(30 分)※筆記用具持参            | 定 員<br>各 25 名 |
| 16 日(金) | 9 時 30 分～11 時 30 分         | (講師セミナー)基本コース B 「自己分析はどうして必要？<br>～経験を活かす応募書類と再就職への道のり～」 | 定 員<br>25 名   |
| 20 日(火) | ① 11 時 00 分                | (企業セミナー)<br>「株式会社 浅工務店」(30分)                            | 定 員<br>25 名   |
| 21 日(水) | ① 15 時 00 分                | (職業訓練セミナー)<br>「公的職業訓練の概要」(30 分)                         | 定 員<br>25 名   |
| 27 日(火) | ① 10 時 00 分<br>② 11 時 00 分 | (企業セミナー)<br>「社会福祉法人 楽晴会」(30 分)                          | 定 員<br>各 25 名 |

## お知らせ

- 事前(開催日の前日までとなります。))に、下記「申込書」欄を記入のうえ、総合受付にお申し込み下さい。  
電話申込みの際は、申込書の内容をお伝えください。セミナー受講時に申込書の提出をお願いいたします。
- セミナー当日は、以下のものをお忘れなくご持参ください。
  - ① この用紙(セミナー申込書)。
  - ② 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証。
  - ③ ②以外の方は、ハローワーク受付票。
- 入室は10分前からとなります。早く来所されても入室できませんのでご了承ください。
- 講師セミナーは基本コース A・基本コース B・演習コース・ジョブカードセミナーの4種類あります。このうち、ジョブカードセミナー以外の3コースの内容については、所内のパンフレットスタンドに置いてある「青森労働局主催 就職支援セミナー」のリーフレットをご覧ください。なお、月によっては行われないコースがございます。
- 翌月分の「求職活動支援セミナーのご案内」は毎月16日(休日の場合は前倒し)発行となります。

## 求職活動支援セミナー受講申込書

|                        |                   |            |
|------------------------|-------------------|------------|
| お名前                    |                   | 申 込<br>受付印 |
| 受講日時                   | 令和 8 年 10 月 日 時 分 |            |
| ハローワーク受付票の番号<br>(求職番号) | —                 |            |

お問合せ先：ハローワーク三沢 TEL0176-53-4178