



トークセッション&交流会

青森・秋田 移住交流会 IN 赤坂

Talk
Meet
Taste

移住のこと 聞いて・話して・味わって

2026 **11.29** Sun

13:00 - 15:30 (12:30開場)



東北カフェ&ダイニング
トレジオンポート赤坂

〒107-0052

東京都港区赤坂3丁目12-18 赤坂館 2F
(千代田線・赤坂駅から徒歩3分)

青森県・秋田県 10市町村から
先輩移住者&行政担当者が集結！

青森県

十和田市／三沢市／野辺地町／六戸町
七戸町／横浜町／東北町／六ヶ所村
おいらせ町

秋田県

小坂町

お申込み方法

右のQRコードを読み取り、
申込フォームからお申し込み下さい。



申込締切 **2026.11.22(日)**

- ・定員 20名 (先着順)
- ・お申し込みはお1人ずつお願いいたします。お子さまは保護者のお申し込みには人数をご記入ください。
- ・申込フォームからお申し込み後、運営からお支払いのご案内メールが届きます。ご案内メールから3日以内に、クレジットカードでお支払いください。
- ・キャンセルの際は、必ずご連絡ください。(キャンセル期限：11月22日(日) 23:59まで) 期限内の連絡で返金いたします。

✉ s.kanome@career-rainbow.co.jp

来場者全員に
おいしい!うれしい!
お土産プレゼント
あります!

参加費
1,000円

未就学児無料

主催

上十三・十和田湖広域定住自立圏 移住・結婚支援推進協議会

Aomori
Akita

Time
Schedule

タイムスケジュール

- 12:30 開場・受付
- 13:00 開会・本日の概要説明
- 13:05 先輩移住者の紹介 (3名) & トークセッション
- 13:45 各市町村の紹介 & お料理・お酒の紹介
- 14:00 お料理とお酒を楽しみながら交流タイム
(移住の個別相談ブースもあります)
- 15:30 閉会

トークセッション

先輩移住者に聞く“移住ってアリなの？”

青森・秋田へU・Iターンされた3名の先輩移住者をお招きし、移住のリアルが聞けるトークセッションを行います。



くどう あさみ
工藤 麻未

#Uターン
#青森県十和田市在住
#飲食店勤務



がねこ ほまれ
我如古 誉

#Iターン
#青森県七戸町在住
#会社員



うめつ まさお
梅津 将夫

#Iターン
#青森県東北町在住
#ケアマネジャー
#子育て世帯

お料理・お酒

青森・秋田の美味しいものを召し上がれ♡

交流タイムでは、青森・秋田の自慢の食材を使ったお料理とお酒を楽しみながら、先輩移住者や各市町村の行政担当者、ざっくばらんに話しかけていただけます。



軽食メニュー

- しじみ汁
【東北町産しじみ】
- ホタテ貝柱の炊き込みご飯（おむすび）
【東北町産米・野辺地町産ホタテの干し貝柱】
- ごぼうとやまざきポークの一口ピザ
菜々の油かけ
【三沢市産ごぼう・やまざきポーク・小坂町産菜種油】
- シャモロックの塩焼き
【六戸町産シャモロック】
- 長芋のピクルス
【六ヶ所村産長芋】
- ヨーグルトのはちみつかけ
【横浜町産菜の花はちみつ】



お飲み物メニュー

- ビール 奥入瀬ビール【十和田市】
- 日本酒 盛田庄兵衛 七力・作田【七戸町】
- 日本酒 桃川ワイン酵母仕込吟醸純米酒【おいらせ町】
- 焼酎 六趣（ながいも焼酎）【六ヶ所村】
- ワイン 小坂町産ワイン【小坂町】
- ソフトドリンク

※メニューは変更になる場合があります。



来場者全員に美味しい・うれしいお土産プレゼントあります！



運営
お問合せ先

キャリアレインボー株式会社（担当：鹿目（かのめ））
Tel：090-3360-0575 Mail：s.kanome@career-rainbow.co.jp

申込締切 2026.11.22（日）