NEWS RELEASE

大東建託グループ

2026年10月21日
大東建託株式会社

10月21日(水)11時解禁

お部屋さがしは いい部屋ネット

街の住みここちランキング特別集計
街の幸福度＆住み続けたい街ランキング2026＜青森県版＞ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2026＜青森県版＞」「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2026＜青森県版＞」として集計しました。

「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2026＜青森県版＞」主なポイント

街の幸福度の1位は3年連続で上北郡六戸町（かみきたぐん ろくのへまち）。2位は2年連続で三戸郡南部町（さんのへぐん なんぶちょう）。3位上北郡おいらせ町（ちょう）。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	上北郡六戸町	68.4	66.8	56
2位	2位	三戸郡南部町	66.2	66.1	71
3位	4位	上北郡おいらせ町	60.9	64.4	153
4位	13位	北津軽郡鶴田町	60.2	64.2	53
5位	3位	南津軽郡藤崎町	59.8	64.0	82
6位	6位	青森市	58.1	63.5	1,937
7位	7位	十和田市	57.5	63.3	373
8位	8位	平川市	57.2	63.2	156
9位	10位	三沢市	56.5	63.0	271
10位	5位	弘前市	54.9	62.5	1,201

回答者数 7,917名
ランキング対象自治体数 27自治体

○ **3年連続で上北郡六戸町が1位**

上北郡六戸町が3年連続で1位に輝きました。2位は2年連続で三戸郡南部町、3位は昨年から順位を上げた上北郡おいらせ町です。その他4位は昨年13位から順位を上げた北津軽郡鶴田町（きたつがるぐん つるたまち）、5位は南津軽郡藤崎町（みなみつがるぐん ふじさきまち）で、トップ5は郡部に属する町が占める結果となっています。

※「街の幸福度」は、2022～2026年の5年分の回答をもとに集計しています。なお、各自治体の回答者数が規定の50名以上に満たない場合には、2021年の回答を、さらに必要に応じて2020年の回答を加えて集計しています。
※ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。

「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2026＜青森県版＞」主なポイント

住み続けたい街の1位は2年連続で南津軽郡田舎館村（みなみつがるぐん いなかだてむら）。2位は3年連続で三戸郡南部町（さんのへぐん なんぶちょう）。3位は2年連続で弘前市。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	南津軽郡田舎館村	69.1	64.5	50
2位	2位	三戸郡南部町	62.5	60.6	71
3位	3位	弘前市	60.1	59.1	1,201
4位	6位	南津軽郡藤崎町	59.7	58.8	82
5位	5位	上北郡六戸町	57.6	57.6	56
6位	7位	八戸市	57.3	57.4	1,548
7位	4位	平川市	57.2	57.4	156
8位	8位	上北郡おいらせ町	56.6	57.0	153
9位	9位	青森市	54.1	55.5	1,937
10位	－	三戸郡三戸町	53.3	55.0	50

回答者数 7,917名
ランキング対象自治体数 27自治体

○ **1位は2年連続で南津軽郡田舎館村**

南津軽郡田舎館村が、2年連続で1位に輝きました。2位は3年連続で三戸郡南部町、3位は2年連続で弘前市です。その他トップ10内では、初登場の三戸郡三戸町（さんのへぐん さんのへまち）が10位にランクインしています（昨年は累計回答者数が50名未満でランキングの集計対象外）。

※「住み続けたい街」は、2022～2026年の5年分の回答をもとに集計しています。なお、各自治体の回答者数が規定の50名以上に満たない場合には、2021年の回答を、さらに必要に応じて2020年の回答を加えて集計しています。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

「街の幸福度」ランキングおよび47都道府県別の「住み続けたい街」ランキングは、2021年の開始から今年で6回目の発表となります。なお、「住み続けたい街」ランキングは、首都圏版・関西版・全国版について2020年より先行して発表しています。調査概要や過去のランキング結果などの詳細は、「住みここちランキング」WEBサイト（https://www.eheya.net/sumicoco/）をご覧ください。

«詳細データについて»

各自治体には、幸福度や住み続けたい等の項目に加えて、母体調査である「街の住みここち＆住みたい街ランキング」から回答者のコメントや住みここちに関する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

街の幸福度&住み続けたい街ランキング＜TOP5＞ & 各種ランキング順位

街の幸福度

幸福度順位	昨年順位	自治体名	幸福度		住み続けたい			誇りがある	愛着がある	住みここち	住みたい	回答数
			偏差値	評点	順位	偏差値	評点					
1位	1位	上北郡六戸町	68.4	66.8	**5位**	57.6	57.6	12位	10位	7位	-	56
2位	2位	三戸郡南部町	66.2	66.1	**2位**	62.5	60.6	**3位**	**2位**	**5位**	-	71
3位	4位	上北郡おいらせ町	60.9	64.4	8位	56.6	57.0	8位	-	**3位**	-	153
4位	13位	北津軽郡鶴田町	60.2	64.2	-	-	-	-	**4位**	-	-	53
5位	3位	南津軽郡藤崎町	59.8	64.0	**4位**	59.7	58.8	**2位**	**3位**	**2位**	-	82

住み続けたい街

住み続けたい順位	昨年順位	自治体名	住み続けたい		幸福度			誇りがある	愛着がある	住みここち	住みたい	回答数
			偏差値	評点	順位	偏差値	評点					
1位	1位	南津軽郡田舎館村	69.1	64.5	-	-	-	**4位**	**5位**	9位	-	50
2位	2位	三戸郡南部町	62.5	60.6	**2位**	66.2	66.1	**3位**	**2位**	**5位**	-	71
3位	3位	弘前市	60.1	59.1	10位	54.9	62.5	**1位**	**1位**	**1位**	**3位**	1,201
4位	6位	南津軽郡藤崎町	59.7	58.8	**5位**	59.8	64.0	**2位**	**3位**	**2位**	-	82
5位	5位	上北郡六戸町	57.6	57.6	**1位**	68.4	66.8	12位	10位	7位	-	56

※ 幸福度の評点は、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」という設問に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算してランキングを作成しています。

※ 住み続けたい街の評点は、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」という設問に対して、そう思う：100点、どちらかと言えばそう思う：75点、どちらでもない：50点、どちらかと言えばそう思わない：25点、そう思わない：0点の5段階で評価してもらい、その回答の平均値でランキングを作成しています。

※ 幸福度・住み続けたい街・街に誇りがある・街に愛着があるの順位が「-」と表示されているのは、偏差値50未満のため「-」と表示しています。

※ 住みここち、住みたいの順位は、WEBサイトで発表している順位までを掲載し、それ以降の順位となる場合は「-」と表示しています。

調 査 概 要

◇調査方法　株式会社マクロミルの登録モニタに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。

◇回答者　青森県居住の20歳以上の男女、2022年～2026年（一部の回答のみ2021年・2020年を追加）合計7,917名を対象に集計。
［男女比］　男性47.2%：女性52.8%
［未既婚］　未婚42.8%：既婚57.2%　［子ども］　なし43.4%：あり56.6%
［世代比］　20歳代13.2%、30歳代20.9%、40歳代25.9%、50歳代23.8%、60歳代12.3%、70歳代3.9%

◇調査期間　2026年2月10日（火）～3月22日（日）：2026年調査（回答者数：1,805名）
2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：1,605名）
2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：1,496名）
2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：1,571名）
2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：1,334名）
2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：38名 ※一部の回答のみ使用）
2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：68名 ※一部の回答のみ使用）
計7,917名

◇調査体制　調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所　宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル

◇回答方法　街の幸福度ランキングは、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算。
住み続けたい街ランキングは、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」に対して、「そう思う」：100点から「そう思わない」：0点までの5段階評価をしてもらい、その回答の平均値で作成。「誇りがある」「愛着がある」も「住み続けたい街ランキング」と同様の方法で作成。

■解説者プロフィール

宗 健（そう たけし）

麗澤大学教授　博士（社会工学・筑波大学）　ITストラテジスト
大東建託株式会社　賃貸未来研究所　フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフォレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼担）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

※ 本リリースの一部また全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに転載するなどの行為を禁止します。

※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の幸福度＆住み続けたい街ランキング2026＜青森県版＞」と出所の表記をお願いします。

※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。

※ 「住みここちランキング」WEBサイトでは、「住みここち」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

［お問い合わせ先］大東建託株式会社 賃貸未来研究所　〒108-8211 東京都港区港南2-16-1
TEL｜03-6718-9340 / E-mail｜mirai-ken@kentaku.co.jp