

2026年10月21日
大東建託株式会社

10月21日(水)11時解禁

お部屋さがしは
いい部屋ネット街の住みこちランキング特別集計
街の幸福度 & 住み続けたい街ランキング2026 <東北版> ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2026 <東北版>」「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2026 <東北版>」として集計しました。

「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2026<東北版>」主なポイント

街の幸福度は3年連続で1位宮城県富谷市。2位福島県大沼郡会津美里町、3位秋田県南秋田郡五城目町。
おおぬまぐん あいづみさとまち みなみあきたぐん ごじょうめまち

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	宮城県 富谷市	80.1	69.4	324
2位	6位	福島県 大沼郡会津美里町	73.3	67.5	67
3位	16位	秋田県 南秋田郡五城目町	71.7	67.0	40
4位	2位	青森県 上北郡六戸町	70.9	66.8	56
5位	8位	福島県 伊達郡桑折町	68.7	66.2	73
6位	3位	青森県 三戸郡南部町	68.3	66.1	71
7位	5位	宮城県 名取市	65.5	65.3	547
8位	4位	福島県 石川郡石川町	63.6	64.7	51
9位	11位	宮城県 伊具郡丸森町	63.2	64.6	52
10位	9位	宮城県 仙台市泉区	63.2	64.6	1,502

回答者数 52,396名
ランキング対象自治体数 149自治体

- ※「街の幸福度」は、2022～2026年の5年分の回答をもとに集計しています。なお、各自治体の回答者数が規定の50名以上に満たない場合には、2021年の回答を、さらに必要に応じて2020年の回答を加えて集計しています。
- ※但し、幸福度1位の南秋田郡五城目町は、今年より2019年調査の回答を集計対象外とした結果、2022年～2026年の累計回答者数に加えて2021年および2020年調査の回答を含めても、規定する累計回答者数50名を満たさなくなりました。しかし、調査対象期間の見直しに伴う影響により昨年までランキング対象であった自治体が対象外となることを考慮し、特例としてランキング対象としています。

○ 1位は3年連続で宮城県富谷市

宮城県富谷市が、唯一偏差値80台の極めて高い評価を得て3年連続で1位に輝きました。2位は昨年6位から順位を上げた福島県大沼郡会津美里町です。3位は秋田県南秋田郡五城目町で、昨年16位から大きく順位を上げてトップ3入りしています。トップ10内のうち7自治体が、郡部に属する「町」という結果になっています。

「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2026 <東北版>」主なポイント

住み続けたい街の1位は6年連続で宮城県富谷市。2位は2年連続で青森県南津軽郡田舎館村。3位秋田県山本郡三種町。
みなみつがるぐん いなかだてむら やまもとぐん みなねちよう

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	宮城県 富谷市	75.9	66.0	324
2位	2位	青森県 南津軽郡田舎館村	72.6	64.5	50
3位	4位	秋田県 山本郡三種町	71.2	63.8	65
4位	3位	福島県 伊達郡桑折町	69.5	63.0	73
5位	10位	宮城県 仙台市太白区	65.1	60.9	1,615
6位	6位	山形県 天童市	64.8	60.8	408
7位	8位	宮城県 名取市	64.7	60.7	547
8位	14位	宮城県 多賀城市	64.4	60.6	436
9位	9位	青森県 三戸郡南部町	64.3	60.6	71
10位	5位	宮城県 宮城郡利府町	64.2	60.5	236

回答者数 52,396名
ランキング対象自治体数 148自治体

○ 1位は6年連続で宮城県富谷市

宮城県富谷市が6年連続で1位に輝きました。2位は2年連続で青森県南津軽郡田舎館村です。3位は昨年より順位を上げた秋田県山本郡三種町で、「街に愛着がある」でも3位となっている街です。トップ10内では8位の宮城県多賀城市が昨年14位から順位を上げてランクインしています。

- ※「住み続けたい街」は、2022～2026年の5年分の回答をもとに集計しています。なお、各自治体の回答者数が規定の50名以上に満たない場合には、2021年の回答を、さらに必要に応じて2020年の回答を加えて集計しています。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

「街の幸福度」ランキングおよび47都道府県別の「住み続けたい街」ランキングは、2021年の開始から今年で6回目の発表となります。なお、「住み続けたい街」ランキングは、首都圏版・関西版・全国版について2020年より先行して発表しています。調査概要や過去のランキング結果などの詳細は、「住みこちランキング」WEBサイト（<https://www.eheya.net/sumicoco/>）をご覧ください。

＜詳細データについて＞

各自治体には、幸福度や住み続けたい等の項目に加えて、母体調査である「街の住みこち & 住みたい街ランキング」から回答者のコメントや住みこちに關する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

街の幸福度（自治体）ランキング2026 TOP20

- 1位の宮城県富谷市は、「住みこち」「住み続けたい」でも1位、「街に誇りがある」で2位、「街に愛着がある」で4位の高い評価を得ています。
- 11位～20位では、16位山形県西置賜郡白鷹町（昨年43位）、17位青森県北津軽郡鶴田町（昨年63位）が昨年より大きく順位を上げてランクインしています。その他、12位山形県東置賜郡高畠町（昨年22位）、13位山形県東根市（昨年23位）、18位宮城県仙台市太白区（昨年21位）も、昨年より順位を上げてトップ20入りしています。
- 1位の宮城県富谷市は唯一偏差値80台の高い評価、2位～4位の自治体は偏差値70台の高い評価、5位～20位の自治体は偏差値60台で相対的に高い評価となっています。

幸福度 順位	昨年 順位	自治体名		幸福度		住み続けたい			誇りが ある	愛着が ある	住み こち	住み たい	回答数
				偏差値	評点	順位	偏差値	評点					
1位	1位	宮城県	富谷市	80.1	69.4	1位	75.9	66.0	2位	4位	1位	-	324
2位	6位	福島県	大沼郡会津美里町	73.3	67.5	43位	55.5	56.3	-	33位	-	-	67
3位	16位	秋田県	南秋田郡五城目町	71.7	67.0	-	-	-	-	-	-	-	40
4位	2位	青森県	上北郡六戸町	70.9	66.8	29位	58.1	57.6	71位	66位	39位	-	56
5位	8位	福島県	伊達郡桑折町	68.7	66.2	4位	69.5	63.0	3位	2位	7位	-	73
6位	3位	青森県	三戸郡南部町	68.3	66.1	9位	64.3	60.6	12位	9位	30位	-	71
7位	5位	宮城県	名取市	65.5	65.3	7位	64.7	60.7	19位	29位	10位	-	547
8位	4位	福島県	石川郡石川町	63.6	64.7	42位	55.5	56.4	21位	25位	-	-	51
9位	11位	宮城県	伊具郡丸森町	63.2	64.6	15位	63.4	60.1	1位	27位	-	-	52
10位	9位	宮城県	仙台市泉区	63.2	64.6	12位	63.9	60.4	13位	13位	6位	-	1,502
11位	12位	山形県	天童市	63.0	64.6	6位	64.8	60.8	5位	11位	13位	-	408
12位	22位	山形県	東置賜郡高畠町	62.9	64.5	45位	54.8	56.0	9位	8位	63位	-	104
13位	23位	山形県	東根市	62.7	64.5	28位	58.3	57.7	18位	19位	12位	-	286
14位	13位	青森県	上北郡おいらせ町	62.4	64.4	35位	56.9	57.0	50位	-	21位	-	153
15位	7位	宮城県	遠田郡美里町	62.4	64.4	60位	51.7	54.6	-	51位	66位	-	142
16位	43位	山形県	西置賜郡白鷹町	62.0	64.3	13位	63.7	60.2	11位	1位	35位	-	61
17位	63位	青森県	北津軽郡鶴田町	61.6	64.2	-	-	-	-	28位	-	-	53
18位	21位	宮城県	仙台市太白区	61.3	64.1	5位	65.1	60.9	14位	18位	3位	-	1,615
19位	14位	宮城県	仙台市青葉区	61.2	64.1	16位	62.4	59.6	6位	10位	4位	-	2,068
20位	10位	青森県	南津軽郡藤崎町	61.2	64.0	21位	60.7	58.8	7位	16位	18位	-	82

住み続けたい街（自治体）ランキング2026 TOP20

- トップ20内で初登場の自治体は、15位の宮城県伊具郡丸森町で、昨年は累計回答者数が50名未満でランキングの集計対象外でした。11位～20位では、11位山形県東田川郡庄内町が、昨年27位から順位を上げてトップ20入りしています。
- トップ3の自治体は偏差値70台の高い評価、4位～20位の自治体は偏差値60台で相対的に高い評価となっています。

住み続け たい順位	昨年 順位	自治体名		住み続けたい		幸福度		誇りが ある	愛着が ある	住み こち	住み たい	回答数	
				偏差値	評点	順位	偏差値						評点
1位	1位	宮城県	富谷市	75.9	66.0	1位	80.1	69.4	2位	4位	1位	-	324
2位	2位	青森県	南津軽郡田舎館村	72.6	64.5	-	-	-	25位	35位	45位	-	50
3位	4位	秋田県	山本郡三種町	71.2	63.8	-	-	-	33位	3位	-	-	65
4位	3位	福島県	伊達郡桑折町	69.5	63.0	5位	68.7	66.2	3位	2位	7位	-	73
5位	10位	宮城県	仙台市太白区	65.1	60.9	18位	61.3	64.1	14位	18位	3位	-	1,615
6位	6位	山形県	天童市	64.8	60.8	11位	63.0	64.6	5位	11位	13位	-	408
7位	8位	宮城県	名取市	64.7	60.7	7位	65.5	65.3	19位	29位	10位	-	547
8位	14位	宮城県	多賀城市	64.4	60.6	38位	57.2	62.9	17位	20位	8位	-	436
9位	9位	青森県	三戸郡南部町	64.3	60.6	6位	68.3	66.1	12位	9位	30位	-	71
10位	5位	宮城県	宮城郡利府町	64.2	60.5	36位	57.9	63.1	10位	31位	2位	-	236
11位	27位	山形県	東田川郡庄内町	64.0	60.4	24位	60.0	63.7	65位	7位	47位	-	108
12位	12位	宮城県	仙台市泉区	63.9	60.4	10位	63.2	64.6	13位	13位	6位	-	1,502
13位	7位	山形県	西置賜郡白鷹町	63.7	60.2	16位	62.0	64.3	11位	1位	35位	-	61
14位	11位	岩手県	盛岡市	63.6	60.2	25位	60.0	63.7	8位	6位	9位	3位	2,035
15位	-	宮城県	伊具郡丸森町	63.4	60.1	9位	63.2	64.6	1位	27位	-	-	52
16位	16位	宮城県	仙台市青葉区	62.4	59.6	19位	61.2	64.1	6位	10位	4位	-	2,068
17位	13位	宮城県	東松島市	62.4	59.6	56位	53.3	61.8	15位	24位	29位	-	239
18位	15位	山形県	酒田市	61.7	59.3	55位	53.5	61.8	48位	22位	60位	-	635
19位	19位	福島県	須賀川市	61.6	59.3	54位	53.8	61.9	35位	43位	23位	-	434
20位	17位	青森県	弘前市	61.3	59.1	43位	55.7	62.5	4位	5位	14位	-	1,201

- ※ 幸福度3位の南秋田郡五城目町は、今年より2019年調査の回答を集計対象外とした結果、2022年～2026年の累計回答者数に加えて2021年および2020年調査の回答を含めても、規定する累計回答者数50名を満たさなくなりました。しかし、調査対象期間の見直しに伴う影響により昨年までランキング対象であった自治体が対象外となることを考慮し、特例としてランキング対象としています。なお、「住み続けたい」「誇りがある」「愛着がある」については集計対象外のため、「-」と表記しています。
- ※ 「街に誇りがある」「街に愛着がある」の評点はそれぞれ「今住んでいる街に、誇りを持っている」「今住んでいる街に、とても愛着がある」という設問に対して、そう思う：100点、どちらかと言えばそう思う：75点、どちらでもない：50点、どちらかと言えばそう思わない：25点、そう思わない：0点とした場合の平均値で、その結果から順位を作成しています。
- ※ 偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。
- ※ 「回答数」は、2022～2026年の5年分の回答を累積して集計しています。各自治体の累計人数が規定の50名以上に満たない場合は、2021年、さらに必要に応じて2020年の回答も加えています。回答者に重複はありません。
- ※ 昨年順位を「-」と表示しているのは、昨年は累計回答者数が50名未満でランキングの集計対象だった場合です。
- ※ 住みこち、住みたいの順位は、WEBサイトで発表している順位までを掲載し、それ以降の順位となる場合は「-」と表示しています。
- ※ 文中に記載している「住みこちランキング」は、2026年7月8日に発表しています。詳しい順位は1ページ目に記載のWEBサイトをご参照ください。

調査概要

- ◇調査方法 株式会社マクロミルの登録モニタに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇回答者 東北エリア（青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・福島県）居住の20歳以上の男女、2022年～2026年（一部の回答のみ2021年・2020年を追加）合計52,396名を対象に集計。
[男女比] 男性48.2%：女性51.8%
[未既婚] 未婚41.1%：既婚58.9% [子ども] なし43.4%：あり56.6%
[世代比] 20歳代13.8%、30歳代21.3%、40歳代24.6%、50歳代22.7%、60歳代13.4%、70歳代4.3%
- ◇調査期間 2026年2月10日（火）～3月22日（日）：2026年調査（回答者数：12,391名）
2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：10,631名）
2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：9,766名）
2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：10,489名）
2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：8,574名）
2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：192名 ※一部の回答のみ使用）
2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：353名 ※一部の回答のみ使用）
計52,396名
- ◇調査体制 調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所 宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル
- ◇回答方法 街の幸福度ランキングは、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算。
住み続けたい街ランキングは、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」に対して、「そう思う」：100点から「そう思わない」：0点までの5段階評価をもらい、その回答の平均値で作成。「誇りがある」「愛着がある」も「住み続けたい街ランキング」と同様の方法で作成。

■解説者プロフィール



宗 健（そう たけし）

麗澤大学教授 博士（社会工学・筑波大学） ITストラテジスト
大東建託株式会社 賃貸未来研究所 フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフォレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼任）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

- ※ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為を禁止します。
- ※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の幸福度＆住み続けたい街ランキング2026＜東北版＞」と出所の表記をお願いします。
- ※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ※ 「住みこころランキング」WEBサイトでは、「住みこころ」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1
TEL | 03-6718-9340 / E-mail | mirai-ken@kentak.co.jp