

いざ勝負!

ひのでこども園「まめまきかい」に現れた赤い鬼と緑の鬼。
園児は、鬼を追い払おうと豆を投げて応戦します。
がんばれ園児!呼吸を整えて応戦だ!

- 2 ▶ 3 かえでのまちのできごと
- 4 ▶ 17 Town News
- 17 消防署だより
- 18 警察署だより

- 19 ▶ 20 Information
- 21 3月のカレンダー
- 22 令和2年度
六戸町文化・スポーツ賞

1/26

技術学び 良質品生産へ

～冬季営農講座～

冬季営農講座が1月26日から28日までの計3日間、町文化ホール多目的ホールで開催され、全9講座に延べ351人の農家・農業関係者が参加しました。

初日の講座では、有限会社アップルウェザー代表取締役社長の工藤淳氏が、農業に役立つ天気の話について説明し、天候を分析しました。工藤氏は、防災士でもあり、受講者は防災のクイズを通じて学んでいました。



農業に役立つ天気の話をする工藤講師

1/29

プレ～ミアムな給食 ^{ニクのひ} 29日に登場

～青森シャモロック ザ・プレミアム#6が給食に登場～

町名産の「青森シャモロック ザ・プレミアム#6(ナンバーシックス)」を使った鶏汁が学校給食に登場しました。十和田市と六戸町の市・町立小中学校30校の児童生徒、教職員分約5,400食の鶏汁が提供されました。富岡優菜さん(開知小学校5年生)は「今まで食べた給食のメニューで一番おいしかった。また食べたい」と満面の笑みで舌鼓を打ちました。



鶏汁のお代わりに並ぶ開知小学校の児童たち

2/2

鬼もコロナもやっつけろ～

～ひのでこども園「まめまきかい」～

ひのでこども園(長嶺寿子園長)は、毎年恒例の「まめまきかい」を開催しました。

節分や豆についての説明後に始まった豆まきでは、園児たちが「鬼は外～福は内～コロナ外～福は内～」と掛け声をかけながら豆をまきました。途中で赤鬼と緑鬼が登場し、怖がる園児や立ち向かう園児で大盛況。124年ぶりに迎えた2月2日の節分は、賑やかなものでした。



掛け声をかけながら豆をまく園児たち

2/5

将来に向かって誓う言葉

～六戸中学校立志式～

六戸中学校(工藤年浩校長)で立志式が行われました。2年生43名が夢や目標、将来へ向けての誓いの言葉を発表しました。生徒は、保護者の前で誓いの言葉を書いた色紙を掲げ「快晴のように未来を明るくしたい」「何事にも挑戦し、夢に向かって頑張りたい」など決意を発表しました。



誓いの言葉を色紙に掲げた生徒たち



100歳を迎えた十文字ミエさん

2/5

100歳おめでとうございます

～百歳祝金授与～

十文字ミエさんが2月5日に満100歳を迎え、百歳祝金授与式が行われ、町と社会福祉協議会からお祝いが贈られました。

十文字さんは、子供8人と孫15人、曾孫25人に恵まれました。好きな食べ物はブドウとコーヒーゼリー、趣味は針仕事。畑仕事や近所でのボランティア活動によく参加したそうです。



新車両と第2分団員

2/12

町を守る頼もしい仲間

～小型動力ポンプ付積載車引渡式～

町は、六戸町消防団(坂本進団長)に対し、新たに購入した小型動力ポンプ付積載車1台を引き渡しました。この車両は、上吉田を拠点とする第2分団(上吉田：吉田人志分団長)に配備されます。吉田町長は、「消防団組織の存在が地域の落ち着き、安定を維持できている唯一の組織体である。消防車両が使われないような社会を願っている」と激励の言葉を贈りました。



鶏汁で冷えた体を温めるキャンパー達

2/13

あつあつサプライズ

～館野公園で町特産物を提供～

館野公園でキャンプをしている人たちへ、青森シャモロック ザ・プレミアム#6を使用した鶏汁やなべっこ団子、豆しとぎが振舞われました。振舞ったのは佐藤武夫さんら町有志の方々、館野公園に県内各所の人々がキャンプをしていることを聞き、町特産品のPRを兼ねて行われました。冬場に開設しているキャンプ場が少なく、立地の良い館野公園は年々テント数が増加中です。



楽しそうに会話をする参加者

2/17

気軽に集える場所

～まちカフェ「メイプル」～

町包括支援センターで第2回まちカフェ「メイプル」が開催されました。お茶やお菓子が用意され、早口言葉やしりとりゲームで頭のトレーニングをしました。自己紹介では、日頃の悩みなどが話題にでるなど交流を深めていました。参加者は、「交流ができてよかった。これからも六戸にずっといたい」などコメントし、笑顔溢れるカフェとなりました。

☎ 総務課 ☎55-4582

4月1日
より

「まちづくり推進課」を新設します

まつりやイベント、ブランド事業の推進や活用、支え合い助け合う地域づくり、自主的なコミュニティ活動と町内会活動への支援を担う部署として「まちづくり推進課」を役場2階企画財政課の西側に新設します。

なお、産業課は農政課へと名称を変更しますが課の設置場所は変更ありません。

まちづくり推進課の主な業務は、「商工観光やイベント」「定住促進事業」「町内会支援」などを担当します。

町内会
活動支援定住促進
事業

商工観光

ブランド
事業

各種イベント



町民バス時刻改正などのお知らせ

☎ 総務課 ☎55-4582

4月から町民バスの運行時刻が一部改正されます。

新しい町民バスの時刻表は町内会を通じて配布するほか、役場総務課、役場ロビー、国民健康保険診療所、地域包括支援センター、老人福祉センターでも配布をしております。また、町ホームページからも確認ができます。



《実施日》 令和3年4月運行より

《主な改正内容》 小松ヶ丘方面線、高森・根古橋方面線、長谷・米沢方面線の運行時刻の見直しに伴う時刻改正

●詳細については町民バス時刻表および各停留所でご確認をお願いいたします。

愛車の住所変更も忘れずに

毎年の自動車税種別割の納税通知書は、原則としてその年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

お引越などで住所が変わった場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは車検証の住所は変更されません。

やむを得ず、令和3年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合で、令和3年度の自動車税種別割の納税通知書の送付先を変更したい場合は、電話又はFAXにより上北地域県民局県税部までご連絡ください。FAXにより届出される場合に必要な様式は、青森県庁ホームページの総務部税務課のページ(県税・市町村税インフォメーション)よりダウンロードすることができます。

また、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税種別割住所変更届」からも新しい住所の届出が可能です。

☎ ○自動車税種別割について

上北地域県民局県税部 納税管理課

☎0176-22-8111(内線211~214)/FAX0176-22-8135

○自動車の登録手続きについて

・東北運輸局青森運輸支局 ☎050-5540-2008

・東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2009

税負担の公平性を確保するために

☎ 税務課 55-4494

滞納整理を強化しています

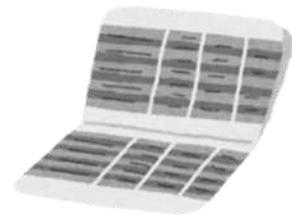
町税は福祉や教育、健康づくり、子育て、環境整備、防災などの事業や公園・道路などの社会的資本の整備などに使われ、皆さんの日々の生活を支えています。

町では、納期限を過ぎても納付の確認が取れない方には督促状や催告書を発送し、自主納付をお願いしておりますが、それでも納付が無い場合は、財産調査のうえ、滞納処分(差押え等)を行っています。

町税の納付は便利な口座振替をご利用ください

町税の納付には、納め忘れもなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。

- ①申込み手続 金融機関の窓口でお申込みください。
(通帳・通帳印及び納税通知書を持参)
- ②対象の町税 町・県民税(普通徴収分)、固定資産税、
軽自動車税、国民健康保険税。
- ③振替日 各納期限日に引落としされます。



取扱金融機関：青い森信用金庫、青森銀行、青森県信用組合(十和田・三沢)、
みちのく銀行、おいらせ農業協同組合、郵便局(ゆうちょ銀行)

※預貯金の残高不足等により引落としされなかった場合、再度の口座振替はされません。

悪質な滞納案件につきましては、今後、青森県市町村税滞納整理機構との合同による「搜索」も検討しております。

搜索とは、国税徴収法第142条第1項に基づき、強制的に滞納者宅に立入り、財産を探す、強力な調査のことです。

この搜索は、裁判所の令状は必要なく、滞納者の意思に関係なく行うことができます。なお、立入りを断ることはできず、妨害した場合には刑法の処罰対象となります。

また、滞納額の全額納付がない場合は、差押えた財産を公売し未納町税に充当します。

納税が困難な方は、一人で悩まず放置せず、早めに納税相談を

失業、病気、災害や盗難などやむを得ない事情により納期限内に納付が困難になった場合は、必ず税務課にご相談ください。納税計画を確実に守ってもらうことを条件に、法律の範囲内で納付期限の延長や、分割して納付することができます。何もせずに未納をそのまま放置しても問題の解決にはならず、延滞金の増加、差押えや公売などの不利益を受けることになります。

農耕作業用トレーラをお持ちの方へ — 申告のお願い — 税務課 ☎55-4494

●農耕作業用トレーラの課税について

これまで償却資産として固定資産税の課税対象であった農耕作業用トレーラが、軽自動車税(種別割)の課税対象となりました。(道路運送車両法施行規則別表第一の変更による)

●課税対象となる農耕作業用トレーラの判断基準

農耕トラクタのみによりけん引され、農地における肥料・薬剤等散布、耕うん、収穫等の農耕作業や農耕機械等の運搬作業を行うために必要な構造を有する被けん引自動車

※最高速度35キロメートル未満の農耕トラクタにけん引される農耕作業用トレーラが該当となります。

※公道を走行する際は「公道を走行する際のガイドブック」に記載されている基準を満たす必要がございます。

農林水産省HP/六戸町HPに掲載していますのでご確認ください。

具体例

運搬用トレーラ、
マニユアスプレッダ(堆肥散布機) など



マニユアスプレッダ
(堆肥散布機)

●農耕作業用トレーラをお持ちの方

農耕作業用トレーラをお持ちの方は他の小型特殊自動車と同様に**ナンバー登録**が必要になりましたので、該当者の方は役場税務課にて申告してください。

【申告に必要なもの】 ◎印鑑

◎車名/車体番号(製造番号)/型式等がわかる書類

(不明な場合は、正面・横・真後の3方向から撮影した車両の写真)

◎販売/譲渡証明書

軽自動車の手続きはお早めに ～名義変更・住所変更についてのお知らせ～

軽自動車税は、毎年4月1日現在の、軽自動車、軽二輪(125Cc超～250Cc以下)、二輪の小型自動車(250Cc超)、原動機付自転車や小型特殊自動車の所有者に課税されます。

転出・死亡等により、軽自動車等の所有者の住所・氏名等の登録情報に変更が生じた場合は、下記の場所での手続きが必要です。変更手続きが遅れますと、納税通知書の送付や納税証明書の作成に支障がありますので、お忘れなく手続きくださるようお願い致します。

※ 4月2日以降に売却または、廃車した場合は、その年度分の軽自動車税を全額納付する必要があります。

○軽自動車税に関する手続き場所

種 別	取扱場所
原動機付自転車 小型特殊自動車	六戸町役場 税務課(庁舎1階 3番窓口) ☎0176-55-4494
軽自動車(四輪・三輪)	軽自動車検査協会 八戸支所 (八戸市北インター工業団地1丁目9-2) ☎050-3816-1832
軽二輪(125cc超～250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)	八戸自動車検査登録事務所 (八戸市桔梗野工業団地2丁目12-12) ☎0178-20-3161

3月～5月 「労働委員会委員による労働相談会」

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

1 開催日時および場所

開催日	時間	場所
3月21日㊤	10時30分～12時30分	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
4月6日㊤	13時30分～15時30分	
4月18日㊤	10時30分～12時30分	
5月11日㊤	13時30分～15時30分	
5月16日㊤	10時30分～12時30分	

2 対象者 県内の労働者・事業主

3 対応者 青森県労働委員会委員

青森県労働委員会とは

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

4 その他 ◎利用料無料、秘密厳守 ◎随時受付(予約優先)

◎新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、【相談時の検温の実施・連絡先の確認・マスクの着用・手指のアルコール消毒】等の対応をお願いいたします。

5 お問い合わせ先 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832/FAX017-734-8311

6 リンク <https://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>

上北・五戸地域(合同) 暮らしの相談会

上北・五戸地域の各自治体、社会福祉協議会で行っている相談に地元(十和田・三沢)の弁護士が巡回して、日頃の悩み事などをお聞きします。例えば家族関係、相続、近隣関係、土地・建物、金銭・借金問題、会社関係・労使問題、事故・刑事事件 など

相談は、1回30分程度、相談料は無料です。お住まいの町以外の会場でも相談できます。

相談日	会場	予約受付
3月1日㊤ ※ 10:00～12:00	東北町役場 本庁舎2階会議室 (人権相談員が一緒にお聞きします)	松村法律事務所 ☎ 0176-50-1115
3月4日㊤ ※ 10:00～12:00	野辺地町 老人福祉センター	弁護士法人青空と大地 ☎ 0176-21-5162
3月9日㊤ ※ 10:00～12:00	新郷村山村開発センター2階相談室	弁護士法人青空と大地 ☎ 0176-21-5162
3月12日㊤ ※ 10:00～12:00	七戸町 柏葉館1階小会議室	弁護士法人青空と大地 ☎ 0176-21-5162
3月15日㊤ ※ 10:00～12:00	東北町 コミュニティセンター1階和室 (人権相談員が一緒にお聞きします)	十枝内総合法律事務所 ☎ 0176-21-4005
3月18日㊤ ※ 13:30～15:30	六戸町 就業改善センター	弁護士法人青空と大地 ☎ 0176-21-5162
3月24日㊤ ※ 10:00～12:00	おいらせ町立北公民館 (行政相談委員が一緒にお聞きします)	弁護士法人青空と大地 ☎ 0176-21-5162

相談は電話による予約制となっております。上記予約受付先にご予約ください。なお、詳細は相談会事務局(☎0176-21-5162、弁護士法人青空と大地 内)までお気軽にお問い合わせください。

SDGs (持続可能な開発目標) 勉強会の開催

六戸町観光協会は、当会事業を進めていく上でSDGsの理念を取り入れていくため、県内外でSDGsの普及に取り組む「青森大学SDGs研究センター」から講師お二人をお招きし、勉強会を開催します。

町内在住もしくは町内にお勤めでSDGsに興味・関心のある方にもご参加いただけますので、ぜひお問い合わせください。

■日時 3月19日(金) 午後6時30分～ 2時間程度

■場所 六戸町文化ホール 視聴覚室

■講師

青森大学SDGs研究センター長 藤 公晴 教授

青森大学観光文化研究センター長 佐々木 豊志 教授

(同 SDGs研究センター副センター長)

■主催 六戸町観光協会

■申込先 3月12日(金)までに産業課まで直接お申込みください。



藤 教授



佐々木 教授

☎ 六戸町観光協会(事務局：産業課) ☎55-4495

不動産相談会を開催します

☎・予約 産業課 ☎55-4495

宅建協会十和田支部主催の不動産相談会を開催します。不動産に関する相談、苦情などに専門家が対応いたします。是非ご利用ください。

■内容 不動産の宅地建物取引(売買、賃貸借)などに関する相談、苦情などについて、専門家が対応いたします。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

■日時 3月16日(水) 午後1時30分～3時30分 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更する場合があります。

■場所 六戸町就業改善センター

■予約 産業課(予約受付：3月8日(金)まで)

六戸町消防団員募集中！

☎ 総務課 消防団担当 ☎55-4582
FAX55-3112

～地域の絆で地域を守る～

○入団資格

- ◎六戸町に居住している、または勤務している方
 - ◎年齢18歳以上、50歳未満の方
 - ◎心身ともに健康である方
- 以上の条件を満たせば、どなたでも入団できます。

○入団後の主な待遇

- ◎年間一定の金額が報酬として支給
- ◎災害や訓練などに出場した場合に手当が支給
- ◎5年以上勤務した場合は退職報償金20万円支給(*1)(勤務年数等により増額あり)

(*1)令和2年4月1日現在



女性団員も募集中です

消防団員といえば「男」というイメージが大きいですが、そんなことはありません。令和2年4月1日現在、27,200人(全体の3.3%)の女性消防団員が活躍しており、女性団員数は年々増加しています。

女性消防団員は男性消防団員と全く同じ活動をするわけではなく、消防団活動のサポート的な役割、いわゆる広報活動や発災時の応急救護等、その方の特性に合わせた活動が中心となります。

六戸町消防団でも、女性団員が活躍中です！地域の防災のために、みなさんの「チカラ」を發揮してみませんか？少しでも興味をお持ちの方は、役場総務課 消防団担当まで、お気軽にお問い合わせください！

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

☎ 町民課 ☎55-4612

1 保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることがあります。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

事項証明書(3か月以内に発行されたもの)をお持ちください。

2 新たに後期高齢者医療制度に加入する方の保険料の納め方について

保険料は、年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入する方は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税(料)を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

3 マイナンバーカードの取得促進について

令和3年3月(予定)から、マイナンバーカードを被保険者証として利用できる「オンライン資格確認」の仕組みが、準備の整った医療機関等から順次始まります。

マイナンバーカードの取得は任意ですが、まだお持ちでない方はこの機会に取得をご検討ください。

現在の被保険者証がなくなるものではありません。引続きお使いいただけます。

交付申請手続きについては、マイナンバー総合サイト<https://www.kojinbango-card.go.jp/>または、マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178でご確認ください。

国民年金からのお知らせ

○国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、令和2年度に保険料納付を猶予されている方で、令和3年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和3年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

なお、令和3年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、お手数をおかけしますが、年金事務所までお問い合わせください。

○ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。ただし、国民年金の任意加入は、申出日からとなります。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。詳しくは役場町民課または年金事務所にお問い合わせください。

国民年金のお問い合わせ先 町民課 年金係 ☎55-3431 / 八戸年金事務所 ☎0178-43-7368

令和3年3月分の国民年金保険料の納付期限は令和3年4月30日です。

健診(検診)の精密検査を受診しましょう

☎ 福祉課 ☎55-4597

今年度も健診(検診)を受診していただき、ありがとうございました。

精密検査が必要になった方は、「精密検査を受診して結果が分かるまでが健診(検診)」ですので、お早めに医療機関を受診するようお願いいたします。

☆特定健診・後期高齢者健診の精密検査について☆

生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症)だけでなく、心臓や肝臓などの病気の発症予防、または早期治療のために、お早めに精密検査を受診してください。



☆がん検診精密検査の内容について☆

(※あくまで一般的な内容ですので、医師の判断により検査方法が変わる場合があります)

- ・大腸がん：大腸内視鏡検査(大腸カメラ)を行います。
- ・胃がん：胃内視鏡検査(胃カメラ)を行います。
- ・肺がん：胸部X線検査(レントゲン)、CT検査、喀痰細胞診などを行います。
- ・乳がん：視診、触診、マンモグラフィー検査、超音波検査などを行います。場合によっては、CT・MRI検査を行います。
- ・子宮がん：内診、コルポスコープ(拡大鏡)診などを行います。
- ・卵巣がん：内診、超音波検査などを行います。場合によっては、CT・MRI検査を行います。
- ・前立腺がん：CT・MRI検査などを行います。場合によっては、直腸診(直腸に指を挿入して観察する)や経直腸エコー(肛門から器具を挿入して、大きさや形を調べる)を行います。



☆がん検診精密検査の留意点☆

- ・がん検診精密検査には事前予約が必要です。また、検査まで日数がかかる場合がありますので、お早めに予約されることをお勧めします。
- ・今年度末(令和3年3月31日時点)で40~60歳の方には、精密検査にかかった費用の一部を助成しています(対象者には、ピンク色の案内文をお届けしています)。精密検査を受診された場合は、忘れずに福祉課へ申請してください。
- ・「自分は大丈夫だろう」と精密検査を受診しないでいると、知らないうちにがんが大きくなっている可能性があります。がんの早期発見・早期治療のために、また「異常なし」であった場合の安心感を得るためにも、ぜひ精密検査を受診してください。
- ・精密検査について不安などがある場合は、保健師までご相談ください。

●六戸町歩こう会●『おしゃべりウォーキング』参加者募集！

健康の維持増進と仲間づくりを目的に、ウォーキングを計画しています。

六戸町民であれば、誰でも参加できます。町内・町外あちこちの景色を楽しみながら、一緒に歩いてみませんか？興味のある方は、ぜひお問合せください。



■日 程 4月~11月の第2・4水曜日(月2回)

※4月は28日のみ(総会、ウォーキング)です。総会は、文化ホール視聴覚室で行います。
※それ以外の日は、就業改善センター前に集合となります。

■持ち物 万歩計、歩きやすい服装、タオル、水など

■会 費 2,500円(傷害保険料含む)

■参加申込 4月9日(金)

☎ 歩こう会 高橋 ☎55-4181 / 役場 福祉課 保健師 ☎55-4597

3月は自殺対策月間です


 関 福祉課 ☎55-4597

新型コロナウイルス感染症流行の影響で、感染への恐怖、活動自粛や経済的な事情による不安やストレスを抱えている人も多いのではないのでしょうか。

次のようなサインが、2週間以上続いてませんか？
自分で感じる症状

ゆううつ、気分が落ち込む、悲しい、イライラ、涙もろい、眠れない、集中できない、やる気がでない、仕事が見つからない・能率が落ちる、物事を悪い方に考える、決断できない、自分を責める、死にたくなる


身体に出る症状

食欲がない、便秘がち、だるい、疲れやすい、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい、のどが渇く、やせる

周りから見て分かる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

ストレスによる苦痛や不眠を、アルコールでまぎらし続け、飲酒量が増えている場合は要注意です。



この他にも様々な症状がありますが、こうしたサインは「うつ病」である可能性も。精神科・心療内科では、うつ病の治療を行っています。

もし、行きづらい場合は、まずはもよりの内科、またはかかりつけ医にご相談ください。

○子どもの場合…

体の不調を訴える（お腹が痛いなど）、落ち着きがない、甘えが強くなる、おもらし、体験した出来事を遊びの中で繰り返し再現するなど、大人とは違った症状が出る場合があります。

「こころのケア」できていますか？
○ストレスと上手につきあうには

毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、健康の基礎固めになります。


○ストレスがたまったときの対策

日常生活の中に、リラックスできる時間をもつことも大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをまずやってみましょう。


○メディアやSNSなどの情報から離れる

情報は信頼できる情報源から選ぶようにしましょう。さまざまな情報から離れることで、気持ちを休めることができます。また、スマホやゲームなどは家族でルールを決めて使うことが大切です。


○アタマを柔らかくしよう

「必ず、〇〇をしなければならない」と固定的に考えてしまうと、うまくいかないことに強いストレスを感じたり、問題点やダメな点ばかりに注意が行きがちです。そんなとき、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向け、考え方や見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

SOS、ちゃんと出すことができますか？

○困ったときは誰かに相談してみよう

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。

こころの健康チェックしてみませんか？

URL⇒ <https://fishbowlindex.jp/rokunohe/>
(PC、携帯電話共通)

*六戸町ウェブサイト以外のページに移動します。

*バーコード読み取り対応の携帯電話やスマートフォンでご利用できます


相談してみよう 悩みごと
話してみよう その気持ち

●六戸町 福祉課

☎0176-55-4597(直通)

●青森県立精神保健福祉センター
(こころの電話)

☎017-787-3957/3958

●上十三保健所

☎0176-23-4261

●あおり いのちの電話

☎0172-33-7830

HPVワクチンのリスク

多くの方に、接種を受けた部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状しょうじょうが起こることがあります。
筋肉注射という方法の注射で、インフルエンザの予防接種等と比べて、痛みが強いと感じる方もいます。

ワクチンの接種を受けた後に、まれですが、重い症状しんじょう*1が起こることがあります。

また、広い範囲はんいの痛み、手足の動かしくさ、不随意運動ふずいいうんどう*2といった多様な症状が報告されています。

ワクチンが原因となったものかどうか分からないものをふくめて、
接種後に重篤な症状じゅうとく*3として報告があったのは、ワクチンを受けた1万人あたり5人です。

ワクチンを合計3回接種しますが、1回目、2回目に気になる症状が現れたら、
それ以降の接種をやめることができます。

接種後に気になる症状が出たときは、まずはお医者さんや周りの大人に相談してください*4。



※1 重いアレルギー症状(呼吸困難やじんましんなど)や神経系の症状(手足の力が入りにくい、頭痛・嘔吐・意識の低下)

※2 動かそうと思っていないのに体の一部が勝手に動いてしまうこと

※3 重篤な症状には、入院相当以上の症状などがふくまれています、
報告した医師や企業きぎょうの判断によるため、必ずしも重篤でないものも重篤として報告されることもあります。

※4 HPV ワクチン接種後に生じた症状の診療に係る協力医療機関をお住まいの都道府県ごとに設置しています。

まずは、知ってください

すべてのワクチンの接種には、効果とリスクとがあります。
まずは、子宮けいがんけいがんとHPVワクチン、子宮けいがん検診について知ってください。
周りの人とお話ししてみたり、かかりつけ医などに相談することもできます。



ワクチンを受けることを希望する場合は

小学校6年～高校1年相当の女の子は、ワクチン接種が公費で受けられます*。

今、日本で使われているワクチンは2種類あります。

病院や診療所しんりょうじょで相談し、どちらか一方を接種します。

ワクチンの種類によって接種の間隔かんかくが少し異なりますが、

どちらも半年～1年の間に3回接種を受けます。接種には、保護者の方の同意が必要です。

※公費の補助がない場合の接種費用は、3回接種で約4～5万円です。

対象年齢の
女の子は公費

半年～1年の間に
3回接種

もっと詳しく知りたい方は

厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省 子宮けいがん



のご案内は、小学校6年～高校1年相当の女の子やその保護者の方に、
子宮けいがんやHPVワクチンについてよく知っていただくためのものです。

接種をおすすめするお知らせをお送りするのではなく、
希望される方が接種を受けられるよう、みなさまに情報をお届けしています。

問 福祉課 予防接種担当 ☎55-4492

小学校6年 ~ 高校1年^{相当}の女の子と

保護者の方へ大切なお知らせ

ウイルス感染でおこる子宮けいがん

「がんってたばこでなるんでしょ？」

「オトナになるものだから私は関係ない」って思っていないですか？

実はウイルスの感染がきっかけでおこるがんもあります。その1つに子宮けいがんがあります。

HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因と考えられています。

このウイルスは、女性の多くが“一生に一度は感染する”といわれるウイルスです*。

感染しても、ほとんどの人は自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

現在、感染した後どのような人ががんになるのかわかっていないため、

感染を防ぐことががんにならないための手段です。

*HPVは一度でも性的接触の経験があればだれでも感染する可能性があります。



子宮けいがんて苦しまないために、できることが2つあります

① 今からできること

日本では、小学校6年~高校1年相当の女の子を対象に、子宮けいがんの原因となるHPVの感染を防ぐ

ワクチンの接種を提供しています。

HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮けいがんを予防できると期待されています。

イギリス、オーストラリアなどでは女の子の約8割がワクチンを受けています。



② 20歳^{さい}になったらできること

HPVワクチンを受けていても、子宮けいがん^{けんしん}検診は必要です。

2年に1度 検診を受けることが大切です。



HPVワクチンの効果

HPVの中には子宮けいがんをおこしやすい種類のものがあります。

HPVワクチンは、このうち一部の感染を防ぐことができます。

そのことにより、子宮けいがんの原因の50~70%を防ぎます*。

*ワクチンで防げる種類のHPVが、子宮けいがんの原因の50~70%を占めます。

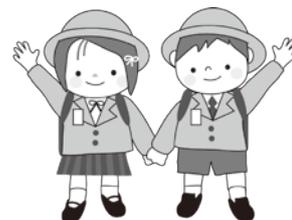
HPVワクチンで、がんになる手前の状態(前がん病変)が実際に減ることが分かっている、がんそのものを予防する効果を実証する研究も進められています。



令和3年度 年長児になられるお子さんの保護者さまへ ～麻しん風しん予防接種について～

☎ 福祉課 予防接種担当
☎55-4492

令和3年度に年長児になるお子さんの麻しん風しん予防接種(第2期)の標準接種時期となっております。この機会を逃さないよう、忘れずに予防接種を受けましょう。



- 対象年齢 平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ
- 接種時期 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで
- 通知時期 予診票は、3月下旬～4月上旬に対象者へ送付予定
- 接種費用 無料 ※接種時期を過ぎて予防接種を受ける場合、予防接種にかかる費用は全額自己負担となります。また、予防接種によって引き起こされた副反応により健康被害が生じた際の予防接種法に基づく補償も受けられません。
- 接種場所 沼田医院(六戸町大字犬落瀬字後田17-1) ☎0176-55-3069
※各自で接種の2日前までに必ず予約してください。
※かかりつけの病院が町外にあり、そちらで接種を希望される場合は担当までご連絡ください。(すでに他の予防接種の際に、ご連絡いただいている方は必要ありません)
- 持参するもの ①母子健康手帳
②麻しん風しん予防接種予診票
※紛失・転入等で予診票をお持ちでない場合は、事前に担当までご連絡ください。

お忘れではありませんか？

令和2年度年長児のお子さまの接種期間は3月31日までとなっておりますので、ご確認ください！



日本脳炎ワクチンの定期予防接種について

☎ 福祉課 予防接種担当 ☎55-4492

令和3年度(特に前半)において、全国的にワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われる見込みです。

このことから、供給量が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回接種(1回目および2回目)を優先して接種していただくようお願いいたします。

ただし、第1期追加・第2期の接種を受けられる方が定期接種として受けられる年齢の上限(下記参照)が近づいている場合には、定期接種で受けられる年齢を過ぎないように接種してください。

定期接種として受けられる期間

日本脳炎		対象年齢	通知時期
1期	初回(2回)	生後6か月以上7歳半に至るまで	3歳の時に個別通知
	追加		
2期		9歳以上13歳未満	9歳の時に個別通知
特例措置		平成7年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた方で20歳未満の方	18歳の時に個別通知
		平成19年4月2日から平成21年10月1日に生まれた方で、平成22年3月31日までに日本脳炎の第1期の予防接種が終了していない方で、9歳以上13歳未満の方	通知はしていません。母子手帳をご確認ください。該当される方で、予診票をお持ちでない方は、福祉課まで。

※「〇歳未満」「〇歳に至るまで」はいずれも「〇歳の誕生日の前日まで」となります。

令和2年度 六戸町青少年健全育成推進標語入賞作品

六戸町青少年健全育成町民会議(小笠原時治会長)では、昨今の多様な社会環境の変化に的確に対応し、自分自身で考え行動できる青少年の育成を目的に、明るい地域づくりや将来の自分像などをテーマとした標語作品を募集しました。募集対象は町内小・中学校、高等学校の児童・生徒で、計676点の応募作品の中から20点の作品が選ばれました。

特選	入選	佳作
<p>あいさつは だれでも出来る 思いやり 下久保 碧人(六戸町立大曲小学校5年)</p> <p>いじめの火 見ているだけじゃ 消えないよ 遠藤 祐翔(六戸町立六戸中学校3年)</p> <p>気づいてますか 見えますか 精一杯のSOSを 杉山 葵(青森県立六戸高等学校3年)</p>	<p>大じょうぶ。一人じゃないよ いつでもね。 長峯 かぐら(六戸町立六戸小学校5年)</p> <p>マナーじゃない マスク着用 もうルール 高田 鳳晟(六戸町立大曲小学校4年)</p> <p>見て見ぬふり それもいじめの 共犯者 田中 日菜子(六戸町立六戸中学校2年)</p> <p>つらかったら、だしてもいいんじゃない SOS 三浦 柚月(六戸町立七戸中学校1年)</p>	<p>あいさつで えがおの花を さかせよう 久田 桜花(六戸町立六戸小学校4年)</p> <p>一人一人の小さな気づかい 町変わる 長谷 杏美(六戸町立六戸小学校5年)</p> <p>かかって 責めたらだめだよ 感染者 松本 龍成(六戸町立六戸小学校4年)</p> <p>なりたいな、みんなにやさしくできる、自分 久保田 皓太(六戸町立大曲小学校5年)</p> <p>コロナでも みんなでつなぐ 平和な未来 佐々木 祐月(六戸町立開知小学校6年)</p> <p>「ありがとう」「ごめんなさい」がみんなを笑顔に 木村 敬祐(六戸町立開知小学校4年)</p> <p>大丈夫? 小さな勇気が 大きな力 大町 愛海(六戸町立六戸中学校2年)</p> <p>考えよう 自分がされて いやなこと 木村 美智(六戸町立七戸中学校3年)</p> <p>支え合い 笑顔あふれる ステキな町に 山本 心(六戸町立七戸中学校3年)</p> <p>感染予防 君のモラルが 試される 角鹿 未空(六戸町立六戸中学校1年)</p>
<p>六戸町防犯協会会長賞(特別賞)</p> <p>あいさつで みんなに広がる えがおの輪 岩間 美優(六戸町立六戸小学校4年)</p> <p>勇気だせ 君の一言に 救われる 山田 未桜(六戸町立七戸中学校1年)</p> <p>私は人の笑顔を咲かせられる人になりたい 小坂 美月(青森県立六戸高等学校3年)</p>		

スクラップブック教室

日時 3月27日(土) 10時~12時
 場所 六戸町就業改善センター2階大ホール
 定員 15人※申込期限: 3月19日(金)
 材料費 1,000円 六戸町民以外も参加可
 持ち物 写真L版6~7枚



「手のひらサイズの mini album」
 写真整理ができるペーパークラフト! クラシカルなペーパーを使って大人っぽいアルバムに仕上げます。撮りためたお写真を貼って、お部屋に飾ってくださいね。プレゼントにしても喜ばれます。アルバムサイズは約10cm角。L版サイズのお写真なら6~7枚程度貼れます。
 ※サンプル画像のものは8キットのみ。他にも、お子様やペット写真にも合うような可愛い柄のキットもご用意します。表紙や中のペーパーの柄は、当日、お好きなものをお選びください。なお、キットに限りがございますので、ご希望に添えない場合もございます。

~スクラップブックとは~
 思い出の写真を可愛く飾り、アルバムにまとめて形に残すペーパークラフトです。
 「写真の整理は心の整理」をモットーに、写真を可愛く飾るテクニックを淡路先生がレクチャーして下さいます! 写真を整理する楽しさを学んでみませんか?

問合せ・申込み
 六戸町文化ホール
 電話 0176-55-5511

ローズウインドウ

日程 3月13日 土 9時~11時
 場所 六戸町就業改善センター2階大ホール
 参加費 1,000円
 定員 先着15名 六戸町民以外も参加可
 募集期限 3月5日(金) ※定員になり次第締切ます。
 持参するもの シャープペンシル、消しゴム、ホチキス、洗濯ばさみ8個、視力に自信のない方は眼鏡



写真はイメージです。当日作っていただく図案と異なります。

~ローズウインドウとは~
 ヨーロッパなどの古い教会にある丸い「バラ窓」のことを言います。その美しさを家でも気軽に楽しめるようにと考えられたのが、数枚の紙で作る「ローズウインドウ」です。透ける紙が重なり合うことで生まれる色や形。窓辺に飾ると光を通し、美しさを増します。

申込み先 六戸町文化ホール 電話 0176-55-5511

図書館だより

本のリクエスト&お問い合わせ⇒六戸町立図書館 ☎ 55 - 4561
開館時間午前9時30分～午後6時

◇令和2年度読書マラソン 表彰者決定!◇

図書館では、毎年、子どもの読書推進を目的に、「読書マラソン」を実施しています。今年度は34名がエントリーし、うち4名が見事表彰対象である70ポイントを達成しました。

また、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、残念ながら表彰式が中止となったため、受賞者へは来館時に図書館にて表彰と記念品の贈呈を行いました。



左から【大曲小・濱結愛さん】【開知小・三浦真凜さん】
【大曲小・石岡雪樹くん】【大曲小・久保光太郎くん】

～受賞者の皆さん、おめでとうございます～
読書マラソンは、今後も継続して実施予定です。
皆さんの参加をお待ちしています。

◇自殺予防強化月間関連図書展示◇

国は、もっとも自殺者の多い3月を自殺対策強化月間と位置づけ、関係機関が連携を図りながらふさわしい事業を実施することと定めております。

図書館では福祉課と連携して、「こころのケア」に関する図書の展示をおこないます。ぜひご利用ください。

展示期間：3月2日(火)～3月31日(水)

展示場所：図書館 一般閲覧室内

◇メイトル童話会情報◇

今月は「3月14日(日)」10時30分から児童室で開催します。

どんなお話がでてくるかな?お楽しみに!
～今年度最後の開催です。ぜひご利用ください。

◇3月の休館日◇

1日(月)・8日(月)・15日(月)・20日(土祝)・21日(日)
22日(月)・29日(月)

◇新着図書紹介◇

毎月の新着図書の一覧は町HPでも紹介しています。
図書館資料案内→



一般図書



スマホ脳
アンデシュ・ハンセン



韓国ドラマ食堂
本田 朋美



境界線
中山 七里



空芯手帳
八木 詠美

◆今すぐ使えるかんたんZOOM ◆60分でわかる! SDGs 超入門◆おいしい台湾レシピ ◆Instagramでビジネスを変える最強の思考法 ◆レンズ1本で撮るフォトレシピ ◆いわいごと ◆抄訳 渋沢栄一「至誠と努力」 ◆「鬼滅の刃」の折れない心をつくる言葉 ◆JR上野駅公園口 ◆老いと学びの極意 ◆命がけの証言 ◆哀愁しんでら ◆キャッシー ◆あなたの24時間はどこへ消えるのか ◆ラストは初めから決まっていた

児童図書



おふろにはいろ
三浦 太郎



つくしちゃんとおねえちゃん
いとう みく



ぼくらのまちにおいでよ
大桃 洋祐



会えるかも?妖怪ずかん
よしなが こうたく



いきもののお話25
国立科学博物館

◆学習まんが 渋沢栄一 ◆い〜れ〜 ◆バルバルさん ぎょうはこどもデー ◆地球がうみだす土のはなし ◆いきものづくし ものづくし1・2 ◆ぼうしかぶって ◆よんひゃくまんさいのびわこさん ◆日本どっちらよんでもーさんぽっにつさんぽー

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土67-1

TEL. 0176-55-3982

FAX. 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

教育や子育てに関する悩みについてご相談ください

六戸町教育相談室

教育相談員が、町内の小学生、中学生およびその保護者、さらには町内各校の教職員および関係者に対して、学校に適應できないなどの悩みや子育て、生徒指導等に関する悩みなどに広く対応します。

- ◇ 対象 町内の小学生、中学生およびその保護者、町内各校の教職員、関係者
- ◇ 相談時間 月・水・金 午前9時～午後3時(事前に連絡をしてください)
- ◇ 設置場所 六戸町図書館内

適應指導教室「メイプルルーム」

通常の学校生活に適應することが困難で、不登校およびその傾向にある町内の小学生、中学生に対し、教育を受ける機会と場を保障するとともに、本人の状況に応じて学校生活への復帰を援助する適應指導を行います。詳細についてはおたずねください。

- ◇ 対象 町内の小学生、中学生
- ◇ 開設日時 月・火・木・金曜日 午前10時～午後3時 水曜日 午前10時～正午
(電話受付 午前8時30分) ※開設は、学校の授業日に準じます。
- ◇ 設置場所 六戸町図書館内

○教育相談、適應指導は無料です。 ○個人情報 は 堅く守ります。

○相談予約は電話(58-7141)もしくは電子メール(shido@town.rokunohe.aomori.jp)で受け付けます。

☎ 教育課 学校教育指導室 ☎58-7141

六戸消防署 だより

六戸消防署
☎55-2016



新型コロナウイルス感染症の

流行を踏まえた心肺蘇生法

119番

傷病者やその家族等に新型コロナウイルス感染(PCR陽性で自宅等で待機している場合等)、もしくはその症(例:発熱、咳、息切れ、倦怠感、嗅覚・味覚障害)がある場合時の心肺蘇生法手順

救命講習会のご依頼は、新型コロナウイルス感染状況を踏まえて受付しております。お気軽にご相談ください。



☎ 六戸消防署
救急係
☎55-2016

1 安全の確認 (窓の開放・室内の換気)

2 肩をたたく
意識の確認
◆傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする

3 助けを呼ぶ
119番を!! AEDを!!

4 呼吸の確認
胸と腹部の動きを見て、呼吸の確認をします (10秒以内)
※わからない時は胸骨圧迫を開始
◆傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする

5 胸骨圧迫
胸が約5cm沈む程度の強さで、1分間に100回から120回のテンポで押します
◆ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にかぶせる。マスクや衣類等でも代用可
◆成人に対しては人工呼吸は実施せずに胸骨圧迫だけを続ける
◆子どもに対しては、技術と意思があれば胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す
30回の胸骨圧迫 2回の人工呼吸

6 AEDで電気ショック
体から離れてください

救急隊に引き継ぐまで心肺蘇生を続けましょう
◆救急隊に引き継いだあとは、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う
傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオル等は、直接触れないようにして廃棄するのが望ましい

警察署
だより十和田警察署
☎23-3195

宅配業者を装った「不在通知」の 偽ショートメッセージにご注意を！

十和田警察署 警務課 ☎0176-23-3195/六戸駐在所 ☎0176-55-2110

宅配業者を装った「不在通知」の偽SMS(ショートメッセージ)に関する相談が多く寄せられています。SMSに記載されているURLから偽サイトにアクセスし、不正なアプリをインストールした結果、同じ内容のSMSが自分の携帯電話から勝手に多数の宛先に送信されてしまい、知らない人から問い合わせの電話がかかってくることもあります。

◎トラブルに遭わないために

SMSやメールで「不在通知」が届いても、記載されているURLには安易にアクセスしないようにしましょう。アクセスした場合でも、提供元不明のアプリをインストールしたり「ID・パスワード」等を入力したりしないようにしましょう。

◎万一、操作してしまったら…

不正なアプリをインストールした場合は、スマートフォンなどを機内モードにして、アプリをアンインストールしましょう。偽サイトに「ID・パスワード」等を入力してしまったら、すぐに変更しましょう。

宅配便業者を装う偽SMSの「不在通知」を受け取って不安に思ったり、トラブルに遭った場合は、最寄りの警察署・交番・駐在所、または警察相談専用電話「#9110」へ相談してください！

令和3年3月 十和田警察署 運転免許更新時 講習案内	◎優良・一般講習	5日(金)・8日(月)・12日(金)・19日(金)・22日(月)・26日(金)
	◎初回更新講習	8日(月)・22日(月)
	◎違反運転者講習	5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
	※新型コロナウイルス感染症拡大状況次第では免許更新業務が休止となる場合がございます。	

令和3年 県内の交通事故概況 青森県交通対策協議会 (令和3年1月31日現在)	1月中		年間累計				
	発生	215件(-3)	215件(-3)	死者の 状態	年齢別	高齢者の死者(65歳以上の人)	1人(+1)
死者	2人(+2)	2人(+2)	夜		夜間の死者	1人(+1)	
			状態別		歩行者の死者	2人(+2)	
()内は対前年比です。また、速報値のため 後日変更することがあります	傷者	259人(-5)	シート ベルト		シート	自動車乗車中の死者	0人(±0)
					ベルト	非着用死者	0人(±0)

春の全国交通安全運動

令和3年4月6日(火)～15日(木)

交通事故死
ゼロを目指す日
4月10日(土)

【全国重点】

- (1) 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- (2) 自転車の安全利用の推進
- (3) 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

🌸 歩行者の皆さんは…

- ・近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。
- ・夕暮れ時・夜間の外出時には、反射材用品を着用しましょう。

🌸 運転者の皆さんは…

- ・思いやり、ゆずり合いの気持ちを持って運転しましょう。
- ・信号機のない横断歩道は歩行者優先です。横断しようとしている歩者がいるときは、手前で一時停止しましょう。
- ・飲酒運転は絶対にしてはいけません。
- ・全ての座席でシートベルトやチャイルドシートを着用しましょう。



内閣府



くるとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏

婚活支援のコースターを作成しました

圏上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・
結婚支援ワーキンググループ・事務局
(十和田市 政策財政課内)

☎0176-51-6712



「東京六戸会」たより

～東京六戸会総会・懇親会の開催中止について～

154

例年4月に開催しておりました東京六戸会の総会および懇親会につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から人命を第一に考え、中止とすることといたしました。

皆さまにおかれましては、事情をご賢察のうえ、何卒、ご了承いただきますようお願い申し上げます。
東京六戸会会長 佐藤 明(六戸中52年度卒)

入札結果公表

企画財政課 ☎55-4583

令和3年1月28日執行

No.	工事等番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	物第6号	まちづくり推進課設置対応用パソコン購入	(有)システム・ディー	2,100
2	工第40号(教工第19号)	大曲小学校教室分割工事	落札に至らず	
3	教委第43号	大曲小学校教室分割工事監理業務	No2入札が落札に至らなかったため中止	

令和3年2月12日執行

No.	工事等番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第40号(教工第19号)	大曲小学校教室分割工事	(有)田清建築	4,200
2	教委第43号	大曲小学校教室分割工事監理業務	(株)八洲建築設計事務所	720

募集

令和2年度 自衛官等募集のご案内

【一般幹部候補生】

【(一般飛行)(歯科・薬剤)】

■資格 令和3年4月1日現在
22歳以上26歳未満(修士課程修了者は28歳未満の方)

■受付期間

3月1日(月)～4月28日(水)

■試験期日

(一次試験)

5月8日(土) 筆記試験

5月9日(日)

筆記式操縦適性検査

(飛行要員のみ)

※2次試験は、後日お知らせします。

【一般曹候補生】

■資格 18歳以上33歳未満の方

■受付期間

3月1日(月)～5月11日(火)

■試験期日

5月21日(金)～5月30日(日)

※いずれか1日を指定されます。

【技術海曹・技術空曹】

■資格 20歳以上で国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください)

■受付期間

3月1日(月)～5月21日(金)

■試験期日

6月18日(金)

【予備自衛官補(一般公募)】

■資格

18歳以上34歳未満の方

■受付期間

1月6日(水)～4月9日(金)

■試験期日

4月17日(土)～4月21日(水)

※いずれか1日を指定されます。

【予備自衛官補(技能公募)】

■資格 18歳以上で国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください)

■受付期間

1月6日(水)～4月9日(金)

■試験期日

4月17日(土)～4月21日(水)

※いずれか1日を指定されます。

◎試験場所は別途各人に連絡します。

◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は左記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

〒033-10037

三沢市松園町三丁目6-16

中野プラザビル2F

☎ FAX 0176-53-11346

(平日9:00～17:45)

✉ aomori.pco.misawa@rct.

gsdf.mod.go.jp

**2021年度国家公務員
「国税専門官採用試験」
(大学卒業程度)のお知らせ**

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格

1. 平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの者
2. 平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
(1) 大学を卒業した者および令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

令和3年3月26日(金)から
4月7日(水)まで

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAV-I

(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

■第1次試験日

令和3年6月6日(日)

■試験に関する問合せ先

仙台国税局人事第二課
試験研修係

☎022122631111
内線3236

人事院東北事務局
☎022122112022

六戸登山愛好会会員募集

■主催 六戸登山愛好会

■目的 健全で楽しい登山活動を通して会員相互の親睦と自然愛護の高揚を図る。

■対象者

六戸町民および希望者

■今年の計画(予定)

- 4月 黒森山
 - 5月 みちのく潮風トレイル、名久井岳、ぼんてん山
 - 6月 八幡平・茶臼岳、秋田駒ヶ岳
 - 7月 岩手宇霊羅山
 - 8月 八甲田大岳
 - 9月 谷川岳、十和利山、
 - 10月 那須岳
- (新型コロナウイルスの状況により計画が変更・中止となる場合があります)

■会費など

入会金2000円他
六戸登山愛好会
事務局長 松村寛

☎090(1604)6627

**国家公務員採用試験の
お知らせ**

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)および一般職試験(大卒程度試験)を実施します。申込みはインターネットにより行ってください。

【総合職試験

(院卒者試験・大卒程度試験)

インターネット申込受付期間

3月26日(金) 午前9時～

4月5日(月)まで〔受信有効〕

第一次試験日：4月25日(日)

【一般職試験(大卒程度試験)】

インターネット申込受付期間

4月2日(金) 午前9時～

4月14日(木)まで〔受信有効〕

第一次試験日：6月13日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは左記にお問い合わせください。

**人事院東北事務局
第二課 試験係**

☎022122112022
人事院ホームページ

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

お知らせ

肺がん、中皮腫など

石綿関連疾病に罹った方への補償・救済のお知らせ

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には、肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから三十年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された方には、国が運営する労災保険制度もしくは石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。

もし、みなさんのご家族のなかで、仕事で石綿を取り扱い、または吸ったことがあり、肺がん、中皮腫等の呼吸器系疾病に罹った方、もしくはは亡くなられた方がおられましたら、青森労働局労災補償課(電話0171-7341415)、またはお近くの労働基準監督署へご相談ください。

戸籍の窓口 1月届出分

＊お誕生＊

下田 隆翔	七	百
(父 崇真/母 芳子 長男)		
田中 一颯	小松	ケ丘
(父 智行/母 真梨子 長男)		
山本 創太	晴	ケ丘
(父 稔/母 あゆみ 長男)		
十文字 華	下	町
(父 清仁/母 祝子 長女)		

＊おくやみ＊

木村 ナツ	(86歳)	七	百町
市川 ニガ	(97歳)	上	町(一)
鈴木 満喜子	(96歳)	南	町(一)
田中 定雄	(78歳)	上	町(一)
佐藤 節子	(99歳)	上	町(一)
円子 實	(89歳)	入	町(一)
田中 智広	(46歳)	南	町(一)
橋本 静子	(77歳)	下	町(一)
高橋 美視	(93歳)	上	吉

戸籍の窓口掲載欄は、届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届けください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

3月の行事・健康カレンダー



主な施設の休館日

文化ホール	図書館	小松ヶ丘出張所開所日(毎週火・木)
3月22日(日)	1日(月)・8日(月)・15日(月)・20日(土)・21日(日)・22日(月)・29日(月)	2日・4日・9日・11日・16日・18日・23日・25日・30日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上十三保健所) ※要予約 ▶心配ごと相談所(六戸町老人福祉センター)	3	4	5 ▶5歳児健診(就業改善センター)	6
7	8	9	10	11 ▶卒業式(六戸中学校・七百中学校)	12	13 ▶ローズウィンドウ教室(就業改善センター)
14 ▶メイプル童話会(図書館)	15	16 ▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上十三保健所) ※要予約 ▶心配ごと相談所・行政合同相談(六戸町老人福祉センター) ▶不動産相談会(就業改善センター)	17 ▶発達相談(就業改善センター) ▶精神保健福祉相談(上十三保健所)	18 ▶暮らしの相談会(就業改善センター)	19 ▶4か月・12か月児健診(就業改善センター) ▶卒業式(六戸小学校・大曲小学校)	20 ◆春分の日
21	22	23 ▶卒業式(開知小学校)	24	25	26 ▶修了式(町内各・小中学校)	27 ▶スクラップブック教室(就業改善センター)
28	29	30	31	4/1	2 ※コロナウイルス感染拡大防止のため、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。	3

まちのうごき(令和3年1月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男	5,371	+6	-2
女	5,585	+2	-60
合計	10,956	+8	-62
世帯	4,534	+7	+32
転入	26	-	-
転出	12	-	-
出生	7	-	-
死亡	13	-	-

▼某施設の待合室での出来事です。お母さんが、幼児に目を差しながら「パチパチして〜」と優しい声をかけていました。幼児は両手を合わせて「パチパチ」と手を叩いていました。そんな様子に心癒された今日この頃：皆さまはいかがお過ごしでしょうか▼今年の節分は124年ぶりに2月2日と珍しい年となりました。皆さんは何をまきましたか？落花生も大豆もチョコレートも当たると痛いですよ。鬼役の方々お疲れ様でした▼県広報コンクール審査結果が公表されました。広報写真部門(一枚写真部)で「広報ろくのへ9月号」の表紙が奨励賞に選ばれました。被写体となってくれた子どもたち：最高の笑顔がありました。パチパチ〜」。

● 編集後記 ●

令和2年度 六戸町文化・スポーツ賞決定

令和2年度六戸町文化・スポーツ表彰者が決定しました。文化活動やスポーツ活動で優れた成績を収めた18個人6団体の表彰者には、表彰状と記念品が贈られました。

例年文化ホールで行われていた表彰式ですが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で学校等へ瀧口教育長が出向くなどして、表彰状や記念品が授与されました。

表彰をした瀧口教育長は「本来であれば2月10日に文化ホールで盛大に執り行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、このような形になりました。1年間の成績で賞を決定しましたが、1年間だけの努力の積み重ねではなく、何年もちかかってやった事の評価の一つ、すばらしいことです。おめでとうございます」と受賞者にお祝いの言葉をかけました。

また、スポーツ賞優秀選手賞(個人の部)に輝いた本多千鶴子さんは、「立派な賞をいただいております。年代別の優勝なので次の年代でも頑張りたい」とコメントしました。



スポーツ活動(団体の部)六曲ペアーズ 代表して六曲小学校の児童が受賞



文化活動(団体の部)六戸高校出版委員会



七百中学校受賞者



六戸小学校受賞者



スポーツ活動(一般の部)受賞者



六戸中学校受賞者



開知小学校受賞者

※撮影時のみマスクを外しています。

令和2年度 六戸町文化・スポーツ賞 受賞者一覧

【文化活動 個人の部：一般】文化奨励賞(個人の部 2個人)

畠山 夏季(青森県立三沢商業高等学校 3年) 下林 真菜(青森県立三沢商業高等学校 2年)

【文化活動 団体の部：一般】文化奨励賞(団体の部 1団体)

青森県立六戸高等学校出版委員会

【スポーツ活動 個人の部：一般】優秀選手賞(個人の部 2個人)

山内 健嗣(青森県立三本木高等学校 1年) 本多 千鶴子(十和田ママさんソフトテニスクラブ)

【文化活動 個人の部】(小中学校)文化奨励賞(個人の部 5個人)

十文字 顕誠(六戸中学校 2年) スターク 信哉(七百中学校 2年) 山本 乙葉(開知小学校 3年) コロディ 賢仁(開知小学校 3年) 川村 梓(開知小学校 3年)

【スポーツ活動 個人の部】(小中学校)優秀選手賞(個人の部 9個人)

赤坂 虹(六戸中学校 2年) 小平 璃乃(六戸中学校 3年) 樋口 旺介(七百中学校 1年) 類家 悠人(七百中学校 3年) 金沢 大地(七百中学校 2年) 佐々木 里菜(七百中学校 1年) 鶴ヶ崎 桜花(六戸小学校 6年) 櫻橋 仁力(六戸小学校 6年) 下田 遥翔(開知小学校 5年)

【スポーツ活動 団体の部】(小中学校)優秀選手賞(5団体)

大曲ペアーズ 六戸中学校ソフトボール部 六戸中学校卓球部 男子 六戸中学校卓球部 女子 七百中学校野球部