

広報

ろくのへ



謹賀新年

ホームページアドレス▶<http://www.town.rokunohe.aomori.jp>
 携帯電話用▶<http://www.town.rokunohe.aomori.jp/k.htm>
 Lモード用▶<http://www.town.rokunohe.aomori.jp/lmode.htm>

CONTENTS ● 目次 ●

町長・議長新年のあいさつ	2~3
かえでのまちのできごと	4~5
保健師しおりの健康講座	6~7
町民税・県民税・所得税の確定申告	8
平成18年度個人町民税・県民税の改正点	9
鄧さんがんばる！	10
図書館ホットニュース・国民年金からのお知らせ	11
インフォメーション・お知らせ	12~14
1・2月カレンダー	15

2006
JAN 1



NO.486
新年号

申しあげます

年のあいさつ



豊 田 長 吉

新年あけましておめでとございます。輝かしい平成十八年の年頭にあたり、町民の皆様方におかれましては、お健やかな新春を迎えられたことと謹んでお慶び申し上げます。

旧年中は六戸町行政の運営につきましても、町民の皆さまから格別なるご理解と協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。昨年を顧みますと、国際情勢では一向にテロ事件が後を絶たず、逆に拡散している中で、各国においてテロ対策がなされている状況でございます。北朝鮮の拉致、核問題も相変わらず進展がなく各国に様々な影響を及ぼしております。その他、異常気象による大型ハリケーン等自然災害による甚大なる被害も各

国で多い年となりました。

また、国内では生命に係わるアスベスト問題、耐震強度偽装問題が世間を騒がせ、原油価格高騰による関連商品の値上げ等、我々の生活に多大なる影響を与えております。めまぐるしく進展する社会情勢の中で、今後の生活にどのような影響が出るのか注目されるところでございます。景気は復調の兆しが見えてきたとは言え、地域格差が広がり、本県においては依然と低迷状況にあり、雇用情勢はいまだに厳しい現状であります。そんな中でも、自然の叡智をテーマにした愛・地球博の大盛況、紀宮様のご結婚など少ないながらも明るい話題もありました一年でございます。

六戸町におきましても、町民運動会、サマーフェスティバルをはじめ、ろくのへ秋まつりにおきましては、地域の皆さまの努力を結集され、祭りを盛り上げていただきました。メイプル

タウンフェスタにおいても、実行委員を中心に町民の皆さまの意見とアイデアの積み重ねにより、県内外からも多くの皆さまが訪れるイベントとして成長し、町にとりまして産業・特産品・まちづくり・ひとづくりの大きな財産となって参りました。

厳しい経済状況下の日本において、地域の中でも「キラリー」と光り輝くふるさと六戸町に向かい、将来の夢を本音で語り合える若い皆さんの活躍が六戸町をさらに変革へと導いております。今後この変革の波をさらに高く、さらに大きな力としていくため、万全を期して町政の運営に当たって参ります。

年々利用者も増加し、さらには好評をいただいております町民バス運行に関しまして、その価値をますます高めるため、町民の皆さまのより積極的なご利用をお願い申し上げます。

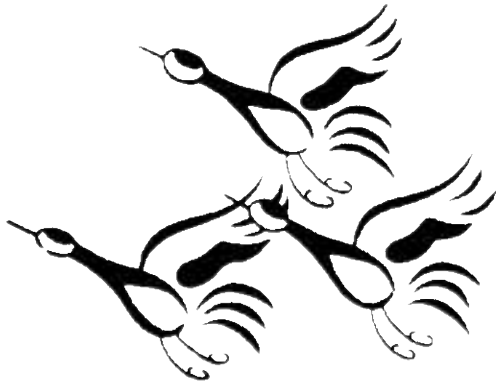
今後の当町行政を展望しますと、町政の公正と透明性の向上

をより一層図り、皆様とよむ、将来に向けた、新たな発想に基づく、地域の特性を活かした、個性あるまちづくりに、皆さまとともに努めて参ります。

そして、厳しい行財政下ではありますが、基幹産業であります農業の振興発展、景気の低迷により一段と厳しい環境におかれている商工業の振興基盤の確立、教育環境の整備や保健・福祉サービスの充実を図って参ります。

今後とも、行財政改革の推進を図り、「人も自然も豊かなふるさとの郷ろくのへ」のまちづくりを、町民の皆様とともに進めて参りますので、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が町民の皆様にとりまして、素晴らしい年でありますよう心からのご祈念申し上げます。新春のご挨拶いたします。



新春のお慶び

町長・議長新



議長 漆 館 正 雄

新年明けましておめでとうございます。

2006年が六戸町にとりまして、輝かしい躍進の年でありますよう、また全町民及び町外でご活躍の皆様方が健康でご多幸でありますよう、心をこめて年頭のご挨拶を申し上げます。皆様方には、平素より議会に對しましてご支援とご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて「1日の計は朝(あした)にある」、1年の計は「10月」にあると申します。お正月は「希望」に満ちた進歩向上の意気に燃える時は「ごいません」。「新年」は過去の諸々の事柄に区切りをつけ、心機一転再出発する機会と勇氣を与えてくれます。

振り返りますと昨年は、天候に恵まれ、秋の大型台風の影響もなく、農作物の収穫に力が付いた1年だったと思います。

町では「ピーター・パン」、「バラエティ東京寄席」、「長山洋子ショー」と歌声とトークに魅了し、また、メイプルタウンフェスタ2005も盛大に開催され、心身がゆたかになり、それが明日の仕事へのうるおいと活力につながっていくものと思います。

県外に目を向けますと、JR福知山線電車脱線転覆事故で100余名の尊い命が奪われ、また、幼児誘拐殺人事件では幼い命が奪われ、海外では自爆テロが相つぎ沢山の犠牲者が出ました。二度このような事故がおこらないことを祈りたいものです。

わが町の基幹産業である農業の振興、商工業の振興基盤の確保、教育環境の改善、保健・福祉サービスの向上のため、町当

局と共に全力を挙げて推進して参る所存でございます。

今後におきましても議会と執行者、議会と町民との関係に立つて、町民が議会に何を望み、町民が執行者に何を望んでいるのか、また時代の流れに合った行政施策がなされているかを、常に肌で感じ、見聞し、忠実に一つひとつ実現に向け、町民各位のご期待に副えるよう努力していきたいと思っております。

どうか本年もより一層のご支援とご協力を賜りますよう、切にお願ひ申し上げますと共に、平成十八年の戌年が皆様にとりまして、ご健勝で幸多い年でありますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。



今年はいぬ
丙戌
(ひのえいぬ)

2006年は丙戌(ひのえいぬ、へいじゅつ)。甲子から数えて六十支の23番目です。還暦を迎えるのは1946(昭和21年)生まれの皆さん。戌(いぬ)年の年男・年女は、1898(明治31年)、1910年(明治43年)、1922年(大正11年)、1934年(昭和9年)、1946年(昭和21年)、1958年(昭和33年)、1970年(昭和45年)、1982年(昭和57年)、1994年(平成6年)生まれの皆さんです。

戌年の人は？

戌年生まれの方は、義理人情に厚く、十二支の中では最も誠実さにあふれています。いったん心を許した相手には、一生変わらぬ友情を持ち続け、自分からは決して裏切ることはありません。また、忠誠心も強いので上司の人から認められ人より早く出世したり、大金が手にはいるなど人からつらやまれる成功を得ることもあるでしょう。

ただし、他人から「おひとよし」と見られがちで、義理を大切にしたいため無駄な金銭を消費したり、時間を費やしたりする事があります。

様々な分野で大活躍！

永年の消防活動に
感謝!!

瑞宝単光章受章

元六戸消防団副団長

小泉兼雄氏

このたび、秋の叙勲・褒章の受章者が発表され、当町からは小泉兼雄氏（小平）が瑞宝単光章を受章されました。

小泉氏は、昭和35年に六戸町消防団第4分団員として拜命以来40年の永きにわたり消防活動の発展に寄与されました。

これまでの活動に深く感謝いたします。



▶受章された小泉兼雄さん

青森県健康推進学校表彰受賞 ＝ 大曲小学校 ＝



▲健康が一番です！

このほど、大曲小学校が青森県健康推進学校表彰（小規模校の部最優秀校）を受賞されました。

同校は永年にわたり、児童の健康向上を目指し、全児童でゲームをしながら体力づくりや異年齢交流を行

統計調査にご尽力！

11月10日、ばるるプラザ青森にて開催されました「第44回青森県統計大会」におきまして、統計調査功労者等の表彰が行われました。当町関係者の受賞者については次のとおりです。

【農林水産大臣表彰】

長谷清光

【青森県知事表彰】

下田 槿 男

【青森県統計協会会長表彰】

畑山ユキエ 鈴木武人



▲農林水産大臣表彰の長谷清光さん

う「みんなの時間」、健康について話し合う「すこやか会議」など、学校全体で健康推進活動を行ってきました。また、保健・体育・運営委員会が主体となり、児童自ら、体力、健康向上のため、はみがきタイム、スポーツデーなど様々な活動を行ってきました。今回の表彰は児童、家庭地域が一丸となり、積極的に健康推進活動をしてきた功績が認められたものです。大曲小学校の皆さんおめでとうございました。

山本陽一君（通目木）が アーチェリー東北大会で個人優勝！

11月12・13日、岩手県八幡平「アリーナまつお」で開催された第20回東北高等学校アーチェリー選抜大会個人戦で、七百中出身で三本木農業高校2年の山本陽一君（通目木）が大健闘、見事優勝しました。

山本君は、高校に入ってからアーチェリーをはじめましたが、人一倍の練習を積み重ねその努力のかいあって、今回の快挙となりました。また10月に行われた青森県アーチェリー選手権大会個人戦でも優勝し、



▲大健闘の山本陽一君

平成18年3月に静岡県で開催される全国高校アーチェリー兼ジュニアオリンピックカップ選抜大会へも出場が決まっております。将来の夢はオリンピック出場？

奥寺氏総務大臣表彰

国民が国政に参加して150周年、普通選挙制度公布から80周年、女性参政権の確立60周年を記念した国の選挙関係功労者表彰で、町明るい選挙推進協議会委員の奥寺



▶総務大臣表彰の奥寺文夫さん

文夫氏（鶴喰）が総務大臣表彰を受賞しました。

奥寺氏は、昭和63年から現在まで明るい選挙推進協議会委員として、また、昭和63年から平成15年まで15年間にわたり同協議会の会長を務めました。さらには、平成3年から平成14年までは青森県明るい選挙推進協議会委員も歴任されました。今回の受賞は、公明公正な選挙の推進やイベント等における啓発活動に率先してご尽力された功績が認められたものです。

青少年は地域で 育てる！

このたび、六戸町青少年健全育成町民会議が社団法人青少年育成国民会議表彰を受賞され、役場へ報告に訪れました。この日、報告に訪れた同会議の小笠原時治会長は、吉田町長へ受賞を報告。吉田町長も、「会議発足以来、巡回活動など永年の活動が確実に効果をあげています。」



▲報告に訪れた小笠原会長（中）

全国表彰されたのは大変うれしく、受賞を喜びました。同会議は昭和60年の発足以来、積極的な青少年育成活動に取り組み、町の青少年健全育成に貢献しています。

防火意識高揚

＝消防団指揮車配備！＝

このほど町消防団指揮車が配備されました。配備された指揮車は、火災や災害時に出勤し、消防団員の指揮をとり、的確に活動を行えるよう現地本部の役割を担います。また、地域の火災予防、災害対策の広報活動も行います。町民の皆さん、真つ赤な指揮車を見ることはあっても、利用することがないよう防火意識を高めましょう。



▶サイレン鳴らして出勤します

押しボタン式信号機 設置のお知らせ

平成17年12月12日、県道十和田・三沢線、十鉄古里駅沿いに押しボタン式信号機が設置され、歩行者が信号機を利用して横断できるようになりました。なお、車が赤信号でも必ず止まることも限りませんので、今後



▲新しく設置された信号機

も左右をしっかりと確認しながら横断歩道を渡るようにしましょう。



東京「六戸会」たより 会長あいさつ 66



会長 出戸巖男

新年明けましておめでとうございます。平成十八年の年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

東京六戸会は今年で創立八周年をむかえることになりましたが、ここにいたるまでには会員各位はじめ、郷土の皆さま方の一方ならぬご支援・ご協力をいただき、深く感謝いたしておるところでございます。

特に、毎月ご送付いただきます「広報ろくのへ」は、故郷を遠く離れて暮らす私たちにとって、郷土のかけがいのない架け橋、貴重な「ふるさと情報誌」として会員一同愛読し、故郷六戸町への思いを深くいたしております。また、昨年一月の橋山荘における当会定時総会・懇親会では、川村収入役に参席いただき、参加者四十二名により、収支決算・事業報告および平成十七年度の事業計画などを議決することができました。

懇親会では、川村収入役から合

併問題を含め、郷土の現状などを詳しく説明いただきました。

合併して六戸町という名称がなくなったら、当「六戸会」はいったいどうなるか、あるいはどうするか、役員はじめ会員一同大変気をもんでおりましたが、合併はせず独自の道を歩むことになったとお聞きし、まずは一安心といったところでございます。

ただ、予断を許さない小泉行財政改革の中、今後の町の運営などますます厳しい状況を迎えるようにも思われ、故郷を遠く離れた私たち六戸町のために何かできることはないか真剣に考えていかねばならないようにも思っております。ところでございます。

とは云え、昨年半ば過ぎから経済勢が上昇傾向にあるなどと報じられる中、私どもの生活には何とも程遠い出来事のように感じられてならない今日この頃です。特に自営の方々やお勤めなされている方々もそれなりのお立場で大変ご苦労なされていることと推察いたします。

このような厳しい状況下だからこそ故郷を同じくする者同士が集まり、日々の気苦労を癒し、明日への活力を養いたいものと思っております。

すでにご案内いたしましたとおり、来る一月二十九日には、ホテルグランドヒル市ヶ谷におきまして、恒例の第八回東京六戸会総会・懇親会が開催されることになっております。

どうか一人でも多くの皆さまにご参加いただき、故郷を想い、郷土の未来を考え、同郷の者同士心休まる一時を共にいたしたいと切に願っておりますので、「ご家族、お友達ともども、万端お繰り合わせの上お集まりいただきますようご案内申し上げます。

最後になりましたが、六戸町と東京六戸会の繁栄、郷土の皆さまと会員の皆さまのご健勝を表心より願ひ、新年のごあいさついたします。

記：東京六戸会会長・出戸巖男
(六戸中24年度卒)

※お知り合い・親戚の方で東京六戸会入会をご希望の方をお知らせください。年会費は千円です。

※12月号掲載の佐藤清志さんの「私の散歩道」の文中、以下の部分に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
・墨田公園→隅田公園(三カ所)
・墨田三丁目に住み
・墨田区本所三丁目に住み

◎東京六戸会事務局

〒120-0011
東京都足立区中央本町1-18-18
田中ワカ子(六戸中36年度卒)
TEL・FAX 03-3840-7147

保健師 しおりの 健康講座



“今月は
「みんなで
健康づくり」
です”

みなさん、あけましておめでとうございます。

また新しい一年が始まりましたね。今年はどんな年になるのでしょうか。

こんなことをしてみたい、あんなこともしてみたい、様々やりたいこともあるかと思いますが、まずは心身ともに健康だと思えなければ、やりたいこともできないのではないのでしょうか。

最近、平均寿命が延びる一方、がんや脳血管疾患、心臓病など『生活習慣病』になる人が多くなってきており、その結果寝たきりや認知症など、医療や介護が必要な人がどんどん増えてきています。

目標は『元気で長生き』。平均寿命を延ばすだけでなく、健康で過ごせる時間（健康寿命）も延ばせるようにしたいものです。

健康づくりをする上で、主役になるのは何と言ってもみなさん自身です。『本人のやる気』があれば、私たちはそのお手伝いを少しずつしていけたらいいな、と思っています。

できること から はじめよう

★健康について正確な情報を知ろう

世の中にあふれている情報の中から、正しいものを見分け、いたずらに情報に振り回されない判断力を身につけましょう。

★“自分自身”をきちんと知ろう

自分の生活習慣を振り返り、よいところと見直すべきところをきちんと把握しましょう。また、体重や食事の量などについても、自分自身に見合うのはどのくらいなのかをきちんと知っておきましょう。

★自分の力を、社会に還元しよう

健康づくりのイベントや地域での活動にボランティアなどで参加し協力することは、地域の健康づくりに役立ちます。進んで、参加してみたいかがででしょうか。

★生活習慣を改善し、 毎日をいきいきと過ごそう

もし好ましくない生活習慣病があるなら、できることから改善しましょう。

いっぺんにたくさんはできなくても、一つひとつクリアしていくことが、病気になりにくい身体をつくる基本になります。

★健康診査やがん検診を受け、病気を未然に防ごう

生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないのが特徴です。大丈夫だと思っても、年に1度の健康診査やがん検診は忘れずに。また、要再検や要治療になったら必ず受診し、治療が必要になった場合は必ず続けて治療を受けましょう。

★健康食品に頼りすぎないように

今、見渡せば健康食品やサプリメントなどたくさんあふれています。それに頼りっぱなしの人もありますが、基本はバランスの取れた食事です。

ボディカルチャースクールに参加しませんか？

ふと気が付けばテレビや雑誌など健康に関するたくさんの情報があふれています。「実際に自分でどうやって取り組んでいけばよいのか分からない」とか、「やってみたけど長続きしなかった」という方も多いのではないのでしょうか。

そこで、今年もまた冬場の健康教室を開催することにしました。特に「一人ではなかなか…」という方、健康に関する正しい知識を、他の仲間と一緒に勉強してみませんか？自分だけでなく、一緒にがんばれる人がいると心強いものですよね。この教室への参加をきっかけにして、日常生活に取り入れて毎日続けていけるようなものを見つけてみませんか？

多数のご参加をお待ちしております。

開催月日	時間	場所	内容	持ち物
平成18年 1月25日(水)	13:30～15:30	六戸町就業改善センター	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測 各自の必要カロリー計算 目標設定 家庭でできる運動実技 	計算機、筆記用具 運動できる服装 タオル、水、ズック
2月1日(水)	13:30～15:30		<ul style="list-style-type: none"> 1日に必要な食事量のめやす 家庭でできる運動実技 	運動できる服装 タオル、水、ズック
2月8日(水)	13:30～15:30		<ul style="list-style-type: none"> 摂取エネルギーを控える工夫 家庭でできる運動実技 	運動できる服装 タオル、水、ズック
2月15日(水)	9:30～15:00		<ul style="list-style-type: none"> 調理実習 食事あれこれ 運動を継続するために 	エプロン、三角巾 米、実習費 運動できる服装 タオル、水、ズック

健康教室・健康相談の日程

月日	時間	内容	場所	担当保健師
1月12日	9:30～12:00	健康相談（ふれあいサロン）	七百地区公民館	辻浦
1月12日	9:30～13:00	栄養教室（バランス食）	たての台公民館	三浦
1月12日	13:00～14:00	健康教室（3B体操）	たての台公民館	三浦
1月16日	9:30～11:00	健康相談	高森（一）公民館	三浦
1月16日	13:30～15:30	健康教室（ぼけ予防の手作業）	岡沼構造改善センター	三浦
1月18日	10:00～12:00	健康相談（ふれあいサロン）	上吉田地区公民館	三浦
1月18日	10:00～12:00	健康教室（ぼけ予防）	鶴喰公民館	佐々木
1月19日	9:30～11:00	健康教室（健康体操）	高屋敷公民館	佐々木
1月25日	18:30～20:00	健康教室（男の更年期・女の更年期）	金矢公民館	三浦
1月26日	9:30～13:00	栄養教室（歯によい食事）	沖山平公民館	辻浦
1月30日	13:30～15:00	健康教室（ぼけ予防の手作業）	柴山公民館	佐々木
2月2日	13:30～15:00	健康教室（健康体操）	岡沼構造改善センター	三浦
2月2日	13:30～15:00	健康教室（健康体操）	押込公民館	佐々木
2月6日	9:30～11:00	健康教室（ぼけ予防の手作業）	高見公民館	佐々木
2月6日	13:30～15:00	健康教室（健康体操）	大曲公民館	三浦
2月7日	9:30～13:00	栄養教室（歯によい食事）	入口公民館	辻浦
2月8日	13:30～15:00	健康教室（骨粗鬆症予防の体操）	赤田公民館	辻浦
2月9日	9:30～11:00	健康教室（3B体操）	晴ヶ丘集会所	三浦
2月9日	9:30～12:00	健康相談（ふれあいサロン）	七百地区公民館	辻浦
2月9日	13:30～15:00	ビデオフォーラム	南町（二）公民館	佐々木
2月13日	13:30～15:00	健康教室（健康体操）	南町（一）公民館	佐々木
2月15日	10:00～12:00	健康相談（ふれあいサロン）	上吉田地区公民館	三浦

参加を希望する方は、お申し込みください。

●担当 保健福祉課
保健師 佐々木

☎55-3111
(内線132)

1月・2月の一般健康相談日

●一般健康相談

日時：1月10日(火)・24日(火)

2月7日(火)

9:30～11:00

場所：老人福祉センター

※忘れずに健康手帳をもってきましょう

町・県民税の確定申告 2月9日～3月15日まで

町民税・県民税及び所得税の申告時期となりました。

町では、次の要領により申告書の記載指導と受付を、2月9日から3月15日まで行います。

申告指導日については、世帯主にハガキにてお知らせしますので、ハガキについている日に申告するようにしてください。

申告書の提出期限は、3月15日ですがハガキによる申告日の通知のない方で、申告の必要がある方は、必ず期限内に申告してください。

なお、税務署での申告の受付は2月16日から3月15日まで(平日のみ)ですが、期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりしますと、後で不足分の税金だけではなく加算税、延滞税を納めなければなりませんので注意しましょう。

●申告書を提出しななければならぬ方

平成18年1月1日現在で六戸町に住所を有する方のうち次のいずれかに該当する方。

【給与所得者の場合】

- ①給与所得のみであるが、年末調整がなかった方。
- ②2力所以上から給与の支払いを受けた方。
- ③給与以外の所得のある方。(農業、営業等、不動産、年金等、一時、譲渡、山林などの所得)

- ④給与所得者で勤務先から給与支払報告書が提出されない方。(日雇・パート収入のある方)
- ⑤給与所得者で平成17年中に退職された方。

【年金所得者の場合】

- ①年金所得のほかに、農業・不動産・雑などの所得がある方。
- ②社会保険料控除・扶養控除・医療費控除等を受ける方。

【給与・年金以外の所得がある方】

- ①農業所得・営業所得・不動産所得・一時所得・総合所得・雑所得・譲渡所得・配当所得などがある方。

【所得が無くても申告が必要な場合】

- ①国民健康保険に加入している方。
 - ②児童手当・児童扶養手当の認定を受ける方。
 - ③その他、所得に関する証明書(年金・福祉・公営住宅・教育等の申請に必要な証明書)が必要な方。
- なお、税務署で確定申告する方は、役場で申告する必要があります。

●申告書の提出が必要ない方

必要ない方

- ①平成17年中に給与所得以外の所得が無い人で、勤務先の事業所で年末調整済みであり、給与支払報告書が提出されている方。(給与支払報告書が町役場に提出されているか、事業所で確認してください。)

- ②平成17年中に所得がなく、配偶者または扶養親族として控除されている方。

●申告する時「持参するもの」

- ①給与所得がある方は、平成17年分給与所得の源泉徴収票または給与支払細明書。
- ②年金収入のある方は、公的年金等国民年金、農業者年金、恩給などの源泉徴収票。
- ③譲渡所得(土地建物の売買や砂利採取等)のある方は、契約書。
- ④一時所得(生命保険の満期など)のある方は、支払明細書。
- ⑤平成17年中に支払った生命保険料、損害保険料等の支払明細書(控除証明書)。
- ⑥国民年金保険料、国民健康保険税、社会保険料等の領収書。
- ⑦医療費控除を受ける方は、医療費の領収書。
- ⑧障害者控除を受ける方は、障害者手帳または証明書。
- ⑨配偶者の所得がわかるもの。
- ⑩口座番号および印鑑。(還付、納付しずれにも使います。)

●確定申告すれば所得税が戻る方

確定申告をする必要のないサラリーマン

ンでも、次のような場合は、確定申告をすれば所得税が戻ってきます。

- ①雑損控除 災害や盗難などで住宅や家財に損害を受けたたり、やむをえない支出をした場合。
- ②医療費控除 病気やケガなどで多額の医療費を支払った場合。
- ③住宅借入金等特別控除 本人が住むための住宅を、住宅ローンなどを利用して新築、購入、増改築をして、平成17年中に居住した場合。(控除には必要な書類がそれぞれ違いますのでお問い合わせください。)

●農業所得の申告で持参するもの

- ①すべての農産物(米、野菜など)の収入金額がわかる書類。(精算書、出荷証明書、仮渡金、共済金のわかる書類など)「農業所得簡易計算」を適用している方も同様です。
 - ②「収支計算」の方は、農業に関する経費のわかる書類。(領収書など支払口のわかる書類)
- なお、収支内訳書の項目「J」のある程度までご記入ください。

※詳しくは、税務課

☎3111 内線141〜143

までお問い合わせください。

平成18年度個人町民税・県民税の改正点

平成18年度の町・県民税から適用される税制改正の主な内容は、以下のとおりです。

1. 老年者控除の廃止

年齢65歳以上で合計所得金額が1千万円以下の方に認められていた48万円の老年者控除が廃止となります。

2. 65歳以上の公的年金等控除額の改定

公的年金等控除額は65歳以上と65歳未満とでは金額が異なっており、65歳以上の分が多額の控除額となっていました。65歳以上の分が以下のとおりに改定されました。

なお、65歳未満の分については改定はありません。

【年齢65歳以上の方の公的年金等に係る雑所得の速算表】

- ①330万円未満 =収入金額-120万円
- ②330万円以上410万円未満=収入金額×75%-37.5万円
- ③410万円以上770万円未満=収入金額×85%-78.5万円
- ④770万円以上 =収入金額×95%-155.5万円

3. 均等割課税の見直し

平成17年度から、夫と生計を一にする妻にも均等割が課税されることとなり、平成17年度は経過措置として税額が半額である2000円(町1500円・県500円)とされていましたが、平成18年度から本来の4000円(町3000円・県1000円)となります。

4. 定率控除額の見直し

所得割の定率控除額が以下のとおり縮減されます。
町・県民税所得割額の7.5%相当額
(7.5%相当額が2万円を超える場合は2万円)

5. 老年者の非課税措置の段階的な廃止

65歳以上で合計所得金額が125万円(公的年金収入換算[改定後]で245万円)以下の方に対する町・県民税の非課税措置が、平成18年度分から廃止されました。

ただし、平成17年1月1日において65歳に達していた方については、前年の合計所得金額が125万円以下の場合、以下の軽減措置が適用され、税負担が軽減されます。

平成18年度	所得割1/3課税	均等割1300円
平成19年度	所得割2/3課税	均等割2600円
平成20年度	所得割全額課税	均等割4000円



六戸都市計画公園区域変更について

当町都市計画における館野総合公園について、現在の公園整備及び利用状況等を元に見直しを行った結果、整備計画及び公園区域の変更を行うこととしました。

つきましては、町民の皆様にご理解をいただくために関係書類の縦覧を行います。

◆都市計画(変更)案の主な内容

用途地域の変更 都市計画公園(館野公園) 約48.9ha ⇒ 約46.4ha

◆都市計画(変更)案の縦覧

- ① 期間 平成18年1月5日～平成18年1月18日(土・日・祝祭日は除く)
- ② 時間 午前8時30分～午後4時30分
- ③ 場所 六戸町役場企画財政課

◆問い合わせ先/企画財政課 円子 ☎55-3111(内線223)

鄧さんがんばる！

異国探検記PART2



「刀削麺コーナー」

皆さん、こんにちは。鄧仁有です。

日の経つのは早いものです。また新年を迎えました。明けましておめでとうございます。

メイプルタウンフェスタ2005が去る11月12・13日に盛大に行われました。期間中の2日間、私は町就業改善センター調理室で中国料理の一つ刀削麺を作り、来場者に試食してもらいました。

前日、食材などの準備をしました。殆どは町内で用意しましたが、八角や紹興料理酒などの中華調味料は十和田市まで行って購入しました。

12日の朝、就業改善センターで準備を始めました。刀削麺は何回も作っているので特別に心配はありませんでしたが、今回は2日間での量がかなりあり、1日で100人分くらいを作る予定を立て

ました。最初に考えたのはせっかく用意するのに、もし試食者が少なければ、一番困るというのでした。先ず小麦粉をこねて生地を作りました。生地が出来てからトマトとお肉の二種類のタシを作りました。試食がスタートすると試食者が続々と集まり削るのは結構忙しかったです。1本1本夢中に削るから、知らない内に、準備したタシがなくなってしまう。でもまだ多くの試食者が待っていたので本音で申し訳ない気持ちいっぱいでした。

翌日には初日の経験を踏まえて、生地など大目に準備しました。7キロも生地を作りました。試食者の列まで出来て、この日は100人を超えて予想以上の好評を得ました。試食中に多くの友人や知り合いなどがわざわざ挨拶してくれて、嬉しかったのではありません。

その後も皆さんがタシの作り方等について聞かれました。ある方が「以前にここが腰の強いうどんを食ったことがあります。今の刀削麺も腰があって美味しかったです。」と誉めてくれました。

この期間中に担当者が許可をもらったり、チラシの作成などに尽力しました。周りの方々も忙しい中に手を貸してくれました。特に最近中国から初来日の女性一人がボランティアで労苦をいとわず2日間に渡りずっと手伝ってくれました。本当にありがとうございました。

皆さんもこの正月にたまにお家で手作りの中華料理でも作ったら如何でしょうか。実は中国で刀削麺を作る時には専用の刀があります。もちろん使いやすいし本場のものが出来上がります。しかし皆さんはその刀を持っていないと思うので、手を切らないように注意して普通の包丁を使ってもいいと思います。この刀削麺のほかに餃子や麻婆豆腐など中国料理のレシピがあるので、文化ホールまで問い合わせに来て下さい。または2月8日午後6時からの中国講座の時に料理を作りますので、良ければ参加ください。ご連絡をお待ちしています。

それでは、また会いましょう。

地域の皆さんと協力して子どもを犯罪から守りましょう

ご家族、学校、地域の皆さんが連携して防犯対策をすることが、子どもを犯罪から守ることにつながります。お互いに協力して、子どもにとって安全・安心な地域にしましょう。ご協力をお願いします。

防犯ブザーを寄贈

子どもたちの安全を図るため、防犯協会では12月19日、防犯ブザーを町内小学校全児童に寄贈しました。

寄贈した防犯ブザーは700個で、本体に付いているピンを引き抜くと音が鳴る仕組み。ピンを抜くと120デシベル（耳を覆いたくなる大きな音）の音量で鳴り続けます。

当協会では、今後も環境整備や子どもたちの危機回避能力の向上に努めていきます。

町民の皆さんへお願い！

- ・不審者、不審車両などみかけたら、服装やナンバーをチェックして警察や学校に連絡してください。
- ・散歩など外出は児童生徒の下校時に合わせ、児童生徒をたくさん目で見守ってください。

寄贈した防犯ブザー



六戸町防犯協会
六戸町防犯指導隊

図書館

ニュース

ホット

体が不自由で外出出来ない方にも、県立図書館の本を宅配によって無料貸出サービスをしている事を「存じでしょうか。」

手紙、電話、インターネット、携帯電話等で申し込みをし、利用者登録します。一人5冊以内、28日間借りることができ、送料は無料となります。

また、16年度六戸町の方が、携帯電話やパソコンから県立図書館オンラインサービスを利用して借した冊数は104冊、53件でした。県立図書館貸出サービスメニューがたぐさありますので、県立図書館、六戸町立図書館で問合ください。

●問い合わせ先

県立図書館
0177-309-1450
FAX 0177-309-3353
六戸町立図書館
0145501

□「新刊紹介」

〈一般図書〉
*ポセイドンの涙

*市町村合併で「地名」を殺すな
*美智子皇后と雅子妃十年の苦闘
*新しい歴史教科書
*木のびつくり話100

*波に座る男たち
*もののはずみ
*雨の夢のあとに
*天使のナイフ
*キップをなくして
*この子を残して
*最後に咲く花
*逃亡こそたわけ

*寅さんが旅した風景
*チャンクムの誓い(後編)
*巨大NHKがなくなる
*妊婦の「ぶ」
*南部手踊り八百年
*人生はいつだって「次の一歩」から開ける
*普通に生きられない人たち

*6か国語看板、掲示板、日常文集
*0000度の愛
*一枚摺屋
*櫂
*土の中の子供
*あなたの涙そつそつ
*一冊で読む日本の名作童話

*東京タワー
*骨髄ドナーに選ばれちゃいました
*ふしぎな金
*その日の前に

*結婚までに二人で解決しておきたい100の質問
*子供の喪失と悲しみを癒すガイド
*友だちいないと不安だ症候群につける薬
*やりたいことは、まだまだあるよ
*もしイヌに風船をつないだら

*間取りが決め手、暮らしやすい家
*生きていりゃこそ
*沢田教一プライベートストーリー
*「こころ」大人になれなかった先生
*1303号室
*拉古
*花のような人
*祝福
*父とハヤト
*忍び寄る闇

*コンピニラバイ
*中国激流
*だます心、だまされる心
〈児童図書〉
*あひるのアレックス
*いしづみ
*リトルボーイ
*このがっきだあれ
*松井秀喜
*中学生からの職人塾
*怪談レストラン37巻

るのが国民年金などの公的年金です。
保険料を納めないでいくと、老齢基礎年金を受けられなくなったり年金額が少なくなったりしますし、万が一のケガや病気による障害基礎年金、妻と子を残して夫が亡くなった時の遺族基礎年金を受けられないことにもなります。これらの年金を受けるためには毎月の保険料を納めていることが前提となります。

納付には納め忘れを防ぐ便利でお得な口座振替や前納制度もありますし、もし経済的な理由などで納付困難な方は免除制度、三十歳未満の方には納付猶予制度もありますのでご利用ください。
申請は市町村役場の国民年金担当窓口へどうぞ。豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料を忘れずに納めましょう。

お住まいの市町村の国民年金担当窓口で、加入手続きをしましょう。

国民年金保険料を納めないというなら、老後だけでなく万が一の時にもあなたやあなたの家族をしつかりサポートしてくれる

国民年金からのお知らせ

源泉徴収票が送付されます

国民年金、厚生年金及び共济組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法では雑所得とされ所得税の課税対象となります。このうち国民年金、厚生年金にかかる源泉徴収票は1月末頃までに社会保険庁から送付されます。複数の年金を受給されている方や年金以外にも所得のある方は確定申告が必要であり、それ以外にも医療費等の控除を受ける方はこの源泉徴収票を税務署に提出するようになります。

源泉徴収票が送付されなかったり紛失した場合にはお近くの社会保険事務所にご相談ください。

なお、障害年金、遺族年金などは非課税となっていますのでこれらの年金を受給されている方は送付されません。

二十歳になったら国民年金

二十歳を迎える皆さん成人おめでとうございます。これから一人前の大人として沢山の権利を得るとともに様々な義務を負うようになります。国民年金に加入して保険料を納めるのもその義務の一つです。

国民年金には日本国内に住む二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入し、保険料を納め、支えあう制度です。学生であっても二十歳になったら国民年金に加入しなければなりません。

お住まいの市町村の国民年金担当窓口で、加入手続きをしましょう。

国民年金保険料を納めないというなら、老後だけでなく万が一の時にもあなたやあなたの家族をしつかりサポートしてくれる

国民年金保険料12月分の納付期限は1月31日です。



Information お知らせ

町長執務室行政ホットラインファックス **55-5555**
メールアドレス **mayor@town.rokunohe.aomori.jp**

募集

平成18年度 保育園入所児童募集

- 入所資格／六戸町に在住し、小学校就学前の乳幼児で、両親が次の何れかの事情にある場合に入所できます。
 - ・家庭外で仕事をする場合
 - ・家庭内で仕事をする場合
 - ・親のいない家庭の場合
 - ・出産、疾病、負傷、心身障害の場合
 - ・家庭災害の場合
- 入所期間／平成18年4月1日から小学校就学期まで。ただし、求職の保護者の場合は3ヶ月間、出産の場合前後3ヶ月間、他町村の保育園入所の場合は1年間となります。
- 募集人員(予定)
 - さつき保育園 21名
 - 第一日の出保育園 31名
 - 第二日の出保育園 23名
 - 山の子保育園 21名
- 募集期間／平成18年1月10日(火)から2月24日(金)
- 必要書類／入所申込書、世帯に係る就労証明、その他
- 申請場所／保健福祉課または町内各保育園
- 選考方法／第一希望の保育園の申込みが定員の範囲内であれば全員入所できますが、定員を超える場合は、「保育所入所のしおり」に記載されている選考基準に従い選考を行います。

なお、申込書は保健福祉課または町内各保育園に用意してあります。
□お問い合わせ先／保健福祉課
☎3311(内線1355)

青少年健全育成 標語募集

- 概要／挨拶・いじめ・交通安全・飲酒・喫煙・少年犯罪等の問題に関する標語を募集します。
- 主催／六戸町青少年健全育成町民会議
- 後援／六戸町教育委員会
- 対象／六戸町民
- 応募規定／一人1作品
- 発表／平成18年2月中旬予定
- 表彰／優秀な作品に対して特選・入選・佳作・特別賞として、賞状並びに記念品を贈呈します。
- 締切／平成18年1月20日(金)
- 提出先／六戸町文化ホール内 社会教育課 六戸町青少年健全育成町民会議事務局宛

- ☎55511 FAX55514
- その他／応募は、標語、住所、氏名、電話番号を記入し、提出してください。用紙は自由です。

軽スポーツ教室の開催

体育指導委員の皆さんと一緒に楽し

みなから冬場の健康づくりをしませんか。親子での参加も大歓迎です。初心者でも興味のある方は気軽に遊びに来てください。
最終日には大会も開催します。

- 期日／1月21日、28日、2月4日、18日、25日(いずれも土曜日)
- 時間／午後6時30分～8時頃まで
- 場所／六戸町総合体育館
- 種目／バトミントン、卓球、フラインボール
- 対象／六戸町民
- お問い合わせ先／総合体育館
☎33988

「座・楽団コンサート」 スタッフ募集!

県内のミュージシャンの夢の競演「座・楽団コンサート」平成18年3月3日(金)公演決定! この公演を盛り上げるためスタッフを募集します。公演当日に向け、ポスターやチラシを配布したり、受付などのお手伝いをします。
□対象／一般青年男女
□定員／10名

- 申込期限／平成18年1月10日(火)午後4時まで
- 説明会／平成18年1月11日(水)文化ホール 午後7時
- お問い合わせ先／社会教育課 木下
☎55511(文化ホール内)

ご案内

六戸町奨学資金利用の お知らせ

- 対象／4年生大学に進学し、父母又は後見人等が1年以上六戸町に住所を有する者。
- ただし、国立・公立及び風間、夜間の別を問わないが、通信教育部、大学院、短期大学、放送大学、自治医科大学、防衛大学校及び海上保安大学校を除く。
- 選考／六戸町奨学学生選考委員会が学業成績、所得状況等を考慮して決定します。
- 貸付額／月額5万円以内、入学一時金として50万円を限度に貸し付けします。
- 申込方法／貸付申請書(学務課にて配布)に必要事項を記入し、入学許可証・在学証明書・学業成績証明書・保証人承諾書・同一世帯員及び保証人の前年の所得証明書を添付してください。
- 申込期間／平成18年1月12日から3月24日まで
- 申込・お問い合わせ先
六戸町教育委員会 学務課
☎3311(内線242)

戸籍の窓口

(11月届出分)

■ご結婚 おめでとうございます

山本	酒井	今川	三木	中野
綾香	健至	崎幸	村祐	野睦
		恵嗣	茂昭	敏哉
			子昭	子哉
			南宮	七七
			町城	戸百
			(口)県	

■ご逝去 おくやみ申し上げます

向井	松村	田嶋	沖沢
マ	イ	き	清
ツ	ト	ぬ	人
(63歳)	(87歳)	(72歳)	(55歳)
晴	押	小松	沖山
ケ	込	ケ	
丘	町	丘	

長額	侑空(英之)	長男(川原新田)
鶴ヶ崎	涼太(浩幸)	長男(たの台団地)
田口	奈那(淳一)	二女(岡沼)
佐々木	梨奈(弘幸)	長女(ふさ台団地)

六戸町

人口 10,919人 (5人増)
 男 5,317人(8人増)
 女 5,602人(3人減)
 世帯数 3,664世帯(4世帯増)
 転入 35人 出生 7人
 転出 31人 死亡 6人
 平成17年11月末現在

■お誕生 おめでとうございます

吉田	莉子(卓哉)	長女(川原新田)
田中	蒼空(大輔)	長女(鶴喰)

お知らせ

「広報ろくのへ」の戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しております。

また、六戸町に住民登録がなく、当町に本籍があり、他市町村で届出された場合でも掲載をしてほしい方は、届出の翌月5日まで下記にご連絡ください。

なお、家族の方から申し出する場合は、ご本人からご確認のうえお願いいたします。

町民課 ☎55-3111 (内線121~123)

六戸消防署からのお知らせ



お問い合わせは
六戸消防署 ☎55-2016

防災とボランティア週間 1月15日～1月21日 防災とボランティアの日 1月17日

「防災とボランティア週間」及び「防災とボランティアの日」は、阪神・淡路大震災において多くのボランティアが被災者救出活動等に大きな役割を果たし、その重要性が広く認識されたことから創設されました。

町民一人ひとりの皆さんが防災に対する知識を持ち阪神・淡路大震災の教訓を忘れないようにしましょう。

★まず身の安全を

ケガをしたら火の始末や避難行動に支障が出ます。普段から家具などの転倒防止対策をしておきましょう。



★すばやく火の始末

使用中のガス器具などの火は、すばやく消しましょう。



★あわてて外に飛び出さない

屋内のほうが安全なことが多い。身の安全を考えた上で、しばらく様子を見ましょう。



★協力し合って 応急救護

軽いケガなどの処置は、みんなで協力し応急救護をしましょう。

消防署では、救急法の指導を行っています。日時、場所、講習内容などお気軽にご相談ください。



戸籍の窓口

(11月届出分)

■ご結婚 おめでとうございます

山本	酒井	今川	三木	中野
綾香	健至	崎幸	村祐	野睦
		恵嗣	茂昭	敏哉
			子昭	子哉
			南宮	七七
			町城	戸百
			(口)県	

■ご逝去 おくやみ申し上げます

向井	松村	田嶋	沖沢
マ	イ	き	清
ツ	ト	ぬ	人
(63歳)	(87歳)	(72歳)	(55歳)
晴	押	小松	沖山
ケ	込	ケ	
丘	町	丘	

長額	侑空	英之	長男	川原新田
鶴ヶ崎	涼太	浩幸	長男	たの台園地
田口	奈那	淳一	二女	岡沼
佐々木	梨奈	弘幸	長女	ふさ台園地

六戸町

人口 10,919人
(5人増)

男 5,317人(8人増)
女 5,602人(3人減)

世帯数 3,664世帯(4世帯増)

転入 35人 出生 7人
転出 31人 死亡 6人

平成17年11月末現在

■お誕生 おめでとうございます

吉田	莉子	卓哉	長女	川原新田
田中	蒼空	(大輔)	長女	鶴喰

お知らせ

「広報ろくのへ」の戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しております。

また、六戸町に住民登録がなく、当町に本籍があり、他市町村で届出された場合でも掲載をしてほしい方は、届出の翌月5日まで下記にご連絡ください。

なお、家族の方から申し出する場合は、ご本人からご確認のうえお願いいたします。

町民課 ☎55-3111 (内線121~123)

六戸消防署からのお知らせ



お問い合わせは
六戸消防署 ☎55-2016

防災とボランティア週間 1月15日～1月21日 防災とボランティアの日 1月17日

「防災とボランティア週間」及び「防災とボランティアの日」は、阪神・淡路大震災において多くのボランティアが被災者救出活動等に大きな役割を果たし、その重要性が広く認識されたことから創設されました。

町民一人ひとりの皆さんが防災に対する知識を持ち阪神・淡路大震災の教訓を忘れないようにしましょう。

★まず身の安全を

ケガをしたら火の始末や避難行動に支障が出ます。普段から家具などの転倒防止対策をしておきましょう。



★すばやく火の始末

使用中のガス器具などの火は、すばやく消しましょう。



★あわてて外に飛び出さない

屋内のほうが安全なことが多い。身の安全を考えた上で、しばらく様子を見ましょう。



★協力し合って 応急救護

軽いケガなどの処置は、みんなで協力し応急救護をしましょう。

消防署では、救急法の指導を行っています。日時、場所、講習内容などお気軽にご相談ください。



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1月 			24	火	一般健康相談（老人福祉センター）
1	日	元旦	25	水	エイズに関する相談（上十三保健所） 中国語講座
2	月		26	木	老人精神保健相談（上十三保健所）
3	火		27	金	3歳児健診（就業改善センター）
4	水	仕事始め 新年祝賀会（文化ホール）	28	土	
5	木		29	日	
6	金		30	月	文化ホール・就業改善センター休館日
7	土		31	火	
8	日	消防出初め式	2月 		
9	月		1	水	
10	火	一般健康相談（老人福祉センター） 上北地方中学校室内ソフトテニス大会(総合体育館)	2	木	
11	水	エイズに関する相談（上十三保健所）	3	金	
12	木	雪ん子教室（小川原湖青年の家:13日）	4	土	戸の兄弟の町スキー交流（九戸村）
13	金		5	日	
14	土	メイプル童話会 上北地方中学校室内陸上競技大会(総合体育館)	6	月	
15	日		7	火	一般健康相談（老人福祉センター）
16	月		8	水	エイズに関する相談（上十三保健所） 中国講座（四川料理教室:18時～）
17	火	精神保健相談・女性健康相談（上十三保健所）	9	木	
18	水	中国語講座	10	金	
19	木		11	土	
20	金	4・12カ月児健診（就業改善センター）	12	日	
21	土	連合婦人会レクリエーション大会	13	月	
22	日		14	火	
23	月		15	水	

- ・ 体育施設休業日 毎週月曜日
- ・ 体育館一般開放日 土 曜 日（～16時45分）
- ・ 図書館休館日 毎週月曜日及び第3日曜日

- ・ 郷土資料館開館日 毎週日曜日及び第2・4土曜日（9時～16時30分）
- ・ ふれあい昭陽館開館日 毎週月、水、金曜日（8時～17時）
- ・ 旧苔米地家住宅開館日 毎週月曜日を除く毎日（9時～16時）
- ・ 文化ホール休館日 毎月第4月曜日

様々なスポーツの 世界大会が開催

- ・冬季オリンピック トリノ大会
- ・第1回ワールド・ベースボール・クラシック
- ・FIFAワールドカップ2006ドイツ大会
- ・バスケットボール世界選手権さいたま大会
- ・バレーボール世界選手権日本大会

2006年は連休が少ない!?

2006年の3連休が何回あるか知ってますか？
2005年の3連休の数は10回、それに引き換え、
2006年の3連休の数は6回しかありません。

2006年はこんな年!!

2006年がピーク?

日本の人口は2006年をピークに、
先進国で初めて減少に転じます。

TV地上波放送のデジタル化 全地域で本放送開始

地上デジタル放送では、ハイビジョンの高
画質・高音質放送、データ放送や、双方向番
組、電子番組ガイド (EPG) など、暮らしに
役立つ様々なサービスが提供されます。

うるう秒

元日はいつもより「1秒」長い1日です。
平成18年(2006年)1月1日(日)
午前8時59分59秒と午前9時00分00秒
の間に「8時59分60秒」を挿入します。

新Windows発売

PC業界は新OS、Windows Vista (ヴィスタ)
の話題でもちきりになるでしょう。

「我が家のために」
に掲載する
写真大募集!!

広報「ろくのへ」では我
が家のたからコーナーに掲
載するかわいい子供の写真
を募集しています。
掲載を希望される方は下記
までご連絡ください。
町内在住の6歳以下の子
供であれば、あなたでもよろ
しいです。

多数のご応募お待ちしております。
広報に関するご意見・ご要望は
総務課広報係 ☎0176-55-3111 内線214
E-mail k.yamauchi@town.rokunohe.aomori.jp

我が家の



— 鶴 喰 —

松嶋 佑菜 ちゃん (6歳)

父 清吾さん 母 郁子さん

「いつも笑顔を忘れない思いやりの
ある子に育ててね！」 (父・母より)

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
さあ、いよいよ新年の始まりです。
新年はどんな年になるのかな?と思
いをめぐらせる頃この頃。昨年以上に
充実した毎日を過ごせたらいいなあ
♪と新しい年を浮かれています。
今年も成年。戌といえは、大も歩
け棒に当たるというごわがござ
ありますが、良いことも悪いこともすべて
受け入れ、何事も(広報も)積極的に
行動するぞと初日の出に誓い私
し。本年が皆なみなにとって良い1年であ
ることを願い、今年もよろしくお願
いします。