

実際に体験！

8月26日、折茂小学校では自然災害などで断水した際に活躍する移動給水車を使って移動給水訓練を実施し、小学生らは水の大切さを学びました。この日は移動給水訓練のほかに、六戸町赤十字奉仕団による炊出し訓練も行われました。

(関連記事は5ページに掲載)



東部上北中学生海外交流	2~3
かえでのまちのできごと	4~6
各課からのお知らせ	7~19
インフォメーション	20~22
9月・10月のカレンダー	23

GE OF HARMONY ●

学生海外交流

Yes! —己の力を試し新たな力を身に付けよう—



六戸町・おいらせ町の中学生にアメリカの文化・歴史を学んでもらおうと東部上北中学生海外派遣事業(東部上北研究協議会主催)が行われ、両町の中学生12名が参加しました。この派遣事業は平成5年度から始まり、今回は14回目を迎えました。派遣先はアメリカ合衆国メーン州キタリー町、ニューヨーク、ボストンなどです。(4月24日～5月2日 計10日間)

六戸町からは4名の生徒が参加し、海外先で得た貴重な経験やホームステイを通じて得た異文化に触れて帰国しました。



Everything Was
Fantastic in Amerika

六戸中学校

剣吉 早恵

私はこんなに別れることが辛いとは思っていませんでした。送別式典が終わり、シャブリエル中学校とホストファミリーの方との別れが刻々とせまると同時に悲しく辛い思いもあふれてきました。ホストファミリーの子と別れを惜しみながら、バスに乗りました。私は、バスに乗った途端に涙があふれ泣きました。アメリカに行き、私のホストファ

ミリーの相手の子、ジョセリンに出会い友情の絆がぐっと深まりました。ようばいじがな限りの、ジョセリンとは会うことができません。そう思うと、その時は本当に悲しかったです。私は、シャブリエル中学校とジョセリンが見えなくなるまで、ずっと手を振の続けました。



この出会いは、一生私の心の中にしまっておきたいです。

私は、この海外派遣に参加して、私の「アメリカに行く」という夢が叶いました。私は、この海外派遣を通して、人の優しさ・積極性・自分への自信の3つを得ることができました。

私は、ホストファミリーやシャブリエル中学校の方々に感謝します。すべての人たちに感謝します。ありがとうございます。



海外派遣で感じたこと

六戸中学校

松村 瞳

今回の海外派遣は、私にとって初めてのアメリカでした。初めてのニューヨークでの食事は、量の多さに驚きました。ホストファミリーと対面するとき、アメリカで果たしてやっていたらどうかと思いました。ですが、ホストファミリーの方々は私をあたたかく迎えてくれました。

ホストファミリーの家での滞在が米国訪問の最大のハイライトだったと思います。とても楽しかったです。そして何より、私に尽くしてくれたことをとても感謝しています。シャブリエル中学校では、とても緊張しましたが、ですが、たくさんの人が話しかけてくれてうれしかったです。

シャブリエル中学校との別れがとても悲しかったです。アメリカの人たちは私にとっても親切にしてくれました。

私は、この海外派遣のことを忘れません。またいつか、アメリカに行ければいいなと思います。



アメリカで感じたこと

七百中学校

金 洌 照 美

私は今回、この海外派遣でやりたかったことは、自分の英語力を試して来ることでした。

ホストファミリーと初めて対面した時はすごく緊張していて、会話をすることが出来ませんでした。



SPANNING A BRIDGE 東部上北中学

Going the distance—Challenging Ourselves

海外派遣で学んだ事

七百中学校

名久井 涼



しかしホストファミリーの方々はすぐく丁寧なゆづりと話してくれ
ました。
とんちん話をしていく中で英語に
耳が慣れてきて、少し速いスピード
でも聞き取れるようになりました。
シャブリ中学校では生徒一人ひと
りがすごく積極的なことに驚かされ
ました。そういう積極的な何にでも
挑戦するところを見習わなければい
けないと思いました。学校でも、初
めて会った人なのに話しかけてくれ
ました。私もそういうことがすべに
出来る人になりたいと思いました。
私は国際交流がこんなに楽しいも
のだと思っていませんでした。これ
からも交流をしたいです。
英語をもっと勉強して話せるよう
になったら、また行きたいです。
このような機会を与えてくださり
ありがとうございました。

僕は、この海外派遣でも多くの
のじゆを学びました。それまたへん
んの皆様のおかげです。ありがとう
ございました。
まず、英語に関しては始めは何を
話しているのかわからない場面が多
かった。しかし、過じていくうち
に相手が何を話しているのか、大体
理解することができるようになりま
した。英語でコミュニケーションが
できることをとてもうれしく思いま
した。そして、それらを使ってい
こうと思います。
また、アメリカの授業がこちらと
はずいぶん違ったので、とても驚き
ました。そして、中でもアメリカの
生徒たちの明るさはとても驚きま
した。会ってまだ1日も経っていない
のに、ハイタッチをしてくれたり、
挨拶をしてくれたりしました。その
おかげですべにみんなと仲良くなる
ことができました。
ホームステイでは、アメリカの家
庭生活や、食事について、休日の過
ごし方などを知ることができました。
これからは、海外派遣でアメリカへ
行って体験し、学んだことを毎日の
生活で生かしていきたいと思っています。

ようこそ！
六戸町へ

Welcome to ROKUNOHE !

8月2日、アメリカ合衆国メイン州キタリー町から7名が六戸町を訪れました。彼女らは昨年度の海外派遣で当町の中学生と交流し、昨年海外派遣事業に参加した当時の中学生のところにホームステイしました。

8月6日まで日本に滞在し、町内の中学校や名所めぐりをし、八戸三社大祭、十和田湖や奥入瀬溪流のすばらしい景色を楽しみました。また、夜はねぶた祭りで跳人（ハネト）に扮し、青森の夏の祭りを楽しみました。

ハネト姿もバッチリ!!



六戸町役場前で



奥入瀬溪流前で



溢れる希望と決意をその胸に ～平成20年度 六戸町成人式～



▲町民憲章も堂々と唱和

晴れて新成人を迎えたことを祝して、8月15日に町文化ホールで成人式が行われ、新成人136人中97人が出席しました。新成人代表として小笠原智也さんと沖澤萌さんが町民憲章を唱和し、続いて吉田豊町長は「これからは若い皆さんの歩みが原点となり、社会で大きく活躍されることでしょう。志を持って夢にチャレンジする皆さんに声援を送ります。」とメッセージを送りました。

新成人代表の松橋泰平さんは「社会人として責任や義務をきちんと果たせるように努力します。」と謝辞を述べました。その後、出席者全員で町民歌を歌い、記念撮影を撮り式典は終了しました。

式典終了後、会場を就業改善センターに移し、懇談会が開かれました。久しぶりに会ったクラスメートや恩師の先生らと楽しく歓談し、新成人を迎えた喜びに満ちていました。



▲新成人を祝う集いで盛大に「乾杯～！」



▲町民歌を斉唱する新成人ら

好試合に観客大興奮！～東北楽天ゴールデンイーグルスVS北海道日本ハムファイターズ～



▲サイン会も大にぎわい

7月26日、プロ野球イースタンリーグ「東北楽天ゴールデンイーグルス対北海道日本ハムファイターズ」公式戦が行われ、会場となったメイプルスタジアムは観客の大歓声に包まれました。

試合が始まる前に、東北楽天は根市寛貴ジュニアコーチ(南部町出身)とのキャッチボール大会や選手のサイン会が行われ、集まった子どもたちと交流を深めました。

正午、試合開始を伝える始球式は吉田豊町長が笑顔で務め、ゲームが開始しました。

試合は好プレーが続ぎ、中には満塁本塁打も飛び出し、観客は大興奮の連続でした。試合中はインングの間に東北楽天のキャラクター「クラッチ」「クラッチーナ」が登場し記念品をプレゼントするファンサービスがあり、さらに会場は盛り上がりを見せました。試合結果は14対4で東北楽天が大勝しました。

道の駅ろくのへ オープン1周年感謝祭開催！

8月10日、メイプルふれあいセンターが「道の駅ろくのへ」(小笠原邦定駅長)として登録された1周年を記念して感謝祭が行われました。

駐車場脇に特設テントを設け、六戸町の特産品(町内で採れた新鮮な野菜、朝ごの野菜)や野菜ドーナツなどが陳列され、六戸産のにんにくをたぶり使った焼肉のたれやシャモロックをふんだんに使った炊き込みご飯、かぼちゃや紫黒米を使ったおしるこなどの試食販売も行われました。

また、同敷地内にある旧吉米地家では布ぞうりづくり体験が行われ、観光客の目を引きました。

さらに、旧吉米地家前で鶴喰鶏舞が披露され、道の駅を訪れた観光客らは六戸の特産品や郷土芸能を大いに楽しみました。



▲新鮮野菜をプレゼント



第21回六戸町オープンチャリティーゴルフ大会

7月27日、十和田国際カントリークラブで第21回六戸町オープンチャリティーゴルフ大会六戸町民ゴルフ大会実行委員会主催）が行われました。

小村光市町民ゴルフ大会実行委員会会長と吉田豊町長が始球式に登壇し、豪快なスイングとボールを叩く快音とともに大会が始まりました。

大会には126名がエントリーし、各組みごとに順番にコースに臨み、ベストスコアを競い合いました。

当日はあいにくの霧雨模様でしたが、参加者の元気あふれるプレーで盛り上がりました。

チャリティー募金で集まった金額5万8千円は、町社会福祉協議会に寄付されました。



▶快音とともにゴルフ大会がスタート！

お野菜きちんと切れたよ！

～六戸町親子料理教室～



▲みんなで作る喜びを共有

8月5日、六戸町食生活改善推進員会（石井京子会長）は六戸小学校で六戸小・折茂小の親子を対象にした親子料理教室を行いました。

この料理教室では①食べ物を選ぶ力②食べ物の味がわかる力③料理ができる力④食べ物のいのちを感じる力⑤元気なからだがわかる力をテーマに掲げています。

参加した親子39名はグループに分かれ、それぞれのテーブルに改善推進委員がサポートし、料理を開始しました。今回はスープカレー、水菜サラダ、フルーツラッシー（乳酸ドリンク）3品に挑戦しました。

子どもたちは包丁の持ち方、手の添え方など大人から手ほどきを受けながら野菜などを切りました。始めは緊張した様子で包丁を扱っていましたが、徐々にリズムよく使いこなしていました。

料理が完成し、みんなでおいしくお昼ごはんをいただきました。

国際ボランティアプロジェクト発動！

国際ボランティア年にちなみ、国際ボランティアプロジェクトチーム（国際教育交換協議会主催）が青森県南地域を中心に7月26日から2日間ボランティア活動を行いました。六戸町では障害者フイサービスセンターNPO法人四木の郷が受け入れ、7月28日から31日まで函沼地区の町道や館野公園内のごみ拾いなどの環境美化に取り組みました。

ボランティアに参加した5名（フランス2名、スペイン、ミャンマー、ベトナム各1名）と四木の郷の所属者らはきれいになった場所を見てさわやかな気分で作業を終えました。スペインから来町した弁護士の方ウラさんは、緑がともきれいでゆつたりとした気分でボランティアでした。青森県を選んでよかった。と話していました。



▲きれいになった館野公園にニッコリ

“炊出し”を実際に体験！ ～折茂小学校炊出し訓練～



▲洗米を袋につめている様子

六戸町赤十字奉仕団（佐々木ヒデ委員長）は、小学生に日本赤十字社の活動を学び、災害現場等で行われている炊出しを体験してもらおうと、8月26日に折茂小学校（大柳順子校長）で炊出し訓練を行いました。

炊出しとは、災害等の際にご飯を炊いて大勢の被災者に配ることを意味し、今回は災害救護用の包装食袋に洗米と水を入れ、空気を抜きながら輪ゴムで縛り大鍋で30分茹でました。普段と違う方法でご飯を炊くのを目の当たりにした子どもらは興味津々の様子でした。

続いて、八戸圏域水道企業団の職員が災害時の水の確保の仕方を教え、移動給水訓練も行われました。

炊出し訓練で出来上がったご飯にJAおいらせよの提供された野菜（にんじん、ジャガイモ、玉ねぎ）でカレーを作り、参加者全員でカレーライスを食べました。

炊出し訓練に参加した子どもらは、日本赤十字社の「人道・博愛」の精神について理解を深め、更に災害に際しての水の大切さを肌で感じていました。



同じ「戸」同士で交流深めて～「戸」の兄弟のまち交流キャンプ～



▲みんなで仲よく夕食づくり

「戸」の兄弟のまちとして交流のある六戸町と岩手県九戸村の小学生37人が7月30日、31日に六戸町内で交流キャンプを行いました。

キャンプ当日、天候はいくくの雨模様でしたが、小学生らは天気に負けないくらいの元気を見せて室内でオリエンテーションやゲームを通じてお互いの交流を深めました。

当初の予定では館野公園でテントを設営、宿泊する予定でしたが、宿泊場所を就業改善センターへ変更しました。夕食は六戸町の特産品であるシヤモロックとにんにくをたっぷり使ったカレーライスを子どもたちが作りました。子どもたちをサポートするために六戸中学校の生徒がボランティアスタッフとして奮闘し、おいしい夕食をみんなで楽しみ、一味違った交流キャンプを満喫しました。

料理って楽しいね！～おやこの食育教室・七百大黒舞おやこの集い～

六戸町食生活改善推進員会と七百大黒舞実行委員会(石井妙雄会長)は七百地区の小学生を対象として親子の集いを開き、親子27人が参加しました。

始めに、食育を学ぶことを目的にした料理教室が行われ、親子で一緒に3品(フックごはん・ココロポテトサラダ・野菜スープ)を作りました。料理の指導は改善推進員があたり、参加した子どもたちは料理を学ぶことの楽しさを実感していました。

午後は、郷土芸能の七百大黒舞の練習を親子一緒に行いました。大黒舞実行委員の指導を受けながら、子どもたちは自分たちの地域に伝わる芸能を伝承することの大切さを学びました。



▲左手に気をつけてね！



東京「六戸会」たより 92

＝10月19日「東京めぐり・バスツアー」のご案内＝

【広報ろくのへ】前月号にてご案内のとおり、懇親を目的にしたバス遊覧は、ご存知「はとバス」ツアーで下記のとおり実施いたします。はとバス特選4コースの中から家族みんなで楽しめる、東京満喫1日コース「みどころ東京B」を選択しました。はとバスの車窓は通常のバスよりも高いので普段は見られない視点での景色が楽しめるのがバスツアーの醍醐味です。特に、2階建てバスにてNHKスタジオパークから、皇居(楠公レストランで食事)、浅草をまわり墨田川下りを楽しみます。お忙しいとは存じますが、この機会に是非、ご家族、お友達をおさそいの上ご参加ください。多数のご参加をお待ちいたしております。

- コース名：みどころ東京B
- 日時：平成20年10月19日(日)



- 集合時間と場所：午前9時30分、東京駅丸の内南口改札口(「六戸会」の看板目印)
- 申込方法：10月12日までに事務局宛、電話、FAX、或はメールにて連絡ください。
- 参加費：大人6,000円 子供3,310円(食事御所車弁当付)(会から大人2,000円、子供1,000円を補助し、上記金額が参加者の負担となります)
- 出発：東京駅丸の内南口＝午前10時30分 終了予定＝午後5時
- 行程：NHKスタジオパーク(見学60分)～表参道、迎賓館経由、皇居前広場(坂下門…二重橋前…楠公レストラン食事80分)～浅草観音と仲見世(自由散策50分)～隅田川下り(浅草～日の出棧橋40分)～銀座経由、東京駅(自由解散)

◎東京六戸会事務局

〒276-0045 千葉県八千代市大和田151-5
沼澤 強(七百中32年度卒)
(TEL) 047-484-9426
(FAX) 047-484-9427
(携帯電話) 090-8312-9452
(Eメール) numa@newman-tech.co.jp

※お知り合い・親戚の方で東京六戸会入会ご希望の方をお知らせください。年会費は1000円です。





児童家庭相談窓口を設置しています

子育てに関する悩みを少しでも軽減できるように、そして、子どもたちが心身ともに健やかに育つよう、町では児童家庭相談窓口を設置しています。

子どもに関して気になることがありましたら、お気軽に児童家庭相談窓口をご利用ください。

虐待の通告等緊急を要する場合は、時間外でもご連絡ください。

なお相談者個人の秘密は堅く守られます。



●児童家庭相談窓口

六戸町町民福祉課

●相談時間

毎週月～金曜日 午前8時15分～午後5時

※祝日及び年末年始を除く

●相談方法

電話相談 (☎55-4597)

面接相談 (六戸町役場町民福祉課)

●相談内容

虐待相談、棄児・迷子に関する相談、養護相談 (保護者の死亡、家出、失そう、入院、離婚等)、障害相談 (知的、身体、精神等)、非行相談 (家出、外泊、窃盗などの行為等) 育児相談 (育児、しつけ)、不登校、ひきこもり等保健相談

●緊急連絡

上記の相談時間以外の時間、土・日曜日、祝日及び年末年始に緊急に相談が必要な方は、六戸町役場 (☎55-3111) の宿直者または日直者に連絡してください



■問合せ先

六戸町役場 町民福祉課

☎55-4597

国民年金からのお知らせ

「ねんきん特別便」による年金記録の確認にご協力ください

「ねんきん特別便」は、「自身の年金加入記録を確かめていただくために、お一人お一人の年金加入記録が記載されたお知らせです。」

このお知らせは、平成20年10月までに、順次すべての受給者と現役加入者の方にお届けします。

【年金記録のご確認をお願いいたします】

お知らせした年金記録のご内容、お勤め先などの欄にもれがないか、また、資格取得年月日(加入日)・資格喪失年月日(退職の日)の翌日)の誤りがないかなどを十分にお確かめください。

【必ずご回答くださるようお願いいたします】

「もれ」や「間違い」がある場合には、お名前や生年月日などの必要事項と、もれていると思われるお勤め先や所在地、住所などをご記入のうえ、「年金加入記録回答票」を郵送してください。

お手数ですが、記録にもれや間違いがない場合でも、「ご確認いただいた結果の回答をお願いします。」

【平成8年以前に旧姓で年金に加入していた方はご注意ください】

結婚等により氏名を変更されている方の記録が、いわゆる持ち主不明であった「50万件」の記録の中に多数存在することが見込まれています。これらの記録は、ご本人からの

お申出がなければ記録に結びつけることができませんので、「ご協力をお願いいたします。」

【まわりの方にも呼びかけてください】

「家族やまわりの方々で、「年金特別便」の回答をまだ提出していない方がいらつしゃいましたら、「ご回答されるよう呼びかけをお願いいたします。」

便利でお得な前納制度をご利用ください

国民年金には、将来の一定期間の保険料を一括して納める「保険料が割引になる」「前納制度」があります。前納すると納め忘れの心配がなくなるうえ、保険料が割引されて大変お得です。

【割引額の例として、一年分前納では3,070円、6か月分前納では700円です。その他の期間の前納もでき、割引額は期間によって異なります。】

また口座振替でも一年分と6か月分の前納ができます。一年分前納では3,620円、6か月分前納では980円、それぞれお得になります。前納を希望される方は、国民年金保険料納付案内書については前納用の納付書をご利用ください。10月は後期の6か月分前納の時期になります。ぜひご検討ください。

詳しくはお近くの社会保険事務所までお問合せください。

国民年金保険料9月分の納付期限は10月31日です



複 合 健 診 の ご 案 内

- ◆場所・受付時間 就業改善センター 午前7時15分～9時30分
- ◆当日持参する物 国民健康保険保険証、後期高齢者保険証、特定健診受診券、複合健診受診票
- 注) 特定健診受診券に、窓口の自己負担0円と記載されていますが、集団健診受診時の個人負担金を示すものではありません。個人負担金については下記のとおりです。

検 診 項 目	対 象 者	料 金
特 定 健 康 診 査 (尿・血圧・心電図・眼底検査・身長・体重・腹囲測定・採血・診察等)	40歳～74歳の国民健康保険加入者 (S9.4.1～S44.3.31) ※国保資格喪失、妊娠婦、施設入所者等は、対象外。	1,000円 (65歳以上、生活保護世帯は無料)
基 本 健 康 診 査 (後期高齢者健診)	75歳以上 (65歳以上の一定の障害のある方を含む) (高血圧・糖尿病・コレステロールの薬を飲んでいない方)	無料
肝 炎 ウ イ ル ス 検 診 (採 血)	40歳になる方で希望者 (一度検査した方は検査の必要はありません。)	500円
結 核 検 診 (レントゲン)	18歳～39歳の町民 (S44.4.1～H3.3.31)	無料
肺 が ん 検 診 (レントゲン)	40歳以上の町民 (S44.3.31以前生まれの方)	500円 (結核検診とセットです)
喀 痰 検 査 (細胞診)	※肺がん検診の受診者で喫煙の多い方で、希望者	800円
胃 が ん 検 診 (透 視)	40歳以上の町民 (S44.3.31以前生まれの方)	1,000円
大 腸 が ん 検 診 (便潜血)	40歳以上の町民 (S44.3.31以前生まれの方) ※大腸がん検診の検査容器は、検査希望者だけに配布しています。 容器が届いていない場合は町民福祉課まで連絡をお願いします。	500円
前 立 腺 が ん 検 診 (採 血)	50歳以上の男性で希望者 (S34.3.31以前生まれの方)	1,700円

◆地区割日程表

月 日	対 象 地 区	月 日	対 象 地 区
9月22日(月)	大曲・古里・古里団地・高森(一)(二)・根古橋・坪毛沢	10月23日(木)	上町・南町(二)
9月24日(水)	小平・柳町・鶴喰・川原新田	10月27日(月)	沖山平・沖山・大原・づめき団地・たての台団地・桜ヶ丘住宅
9月29日(月)	岡沼・高屋敷	10月28日(火)	上吉田・中町
9月30日(火)	南町(一)・晴ヶ丘・金矢	10月29日(水)	高館・下町・堀切
10月20日(月)	七百・ひばりヶ丘住宅	10月30日(木)	折茂・折茂新田
10月21日(火)	入口・中堤・長谷・米沢・赤田 下吉田(一)(二)・赤石・林・高見・柴山	10月31日(金)	小松ヶ丘
10月22日(水)	押込・館野・通目木		

◆注意事項

- 健診バスの運行はいたしませんので町民バスをご利用ください。
- 地区対象日に都合の悪い方は、都合の良い日を選んで受診してください。
- がん検診(胃がん検診500円から1,000円、喀痰検査500円から800円)の個人負担金に変更となりましたので、ご注意ください。当日は、おつりのないようお願いします。
(広報8月号の注意書きに喀痰検査700円と誤った表示がありました。お詫びして訂正いたします。)
- 40歳未満で結核検診を希望される方は当日就業改善センターにおいでください。
- 今年度は病院での個別健診は行いませんので、ご注意ください。

■問合せ先 町民福祉課 ☎55-4597

40歳～74歳の国民健康保険加入者の方は、メタボリックシンドロームに着目した健診(特定健診)を受け、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された方は特定保健指導を受けなければいけません。



家族みんなで取り組もう、お口の健康 ～歯みがきタイムを楽しく～

たいていの子どもは歯みがきがあまり好きではありません。というより、きれいな子の方が多いのでは？
小さい子であればあるほど、逃げ回ったり、泣き出したり、じっとしていなかったり…。親も子もゆううつな気分。大きくなれば「めんどくさい」「眠いからパス」。歯ブラシを持って1分位で終了なんてことも…。

小さい子は どうして歯みがきを嫌がるのでしょうか？

小さな口に食べ物以外の物が入ってくる恐怖、歯ぐきに歯ブラシの毛先があたってチクチクする痛さ、イヤだからぐずっていると怒られてしまう悲しさ…。歯磨きは「いやな事」として残ります。大人はついつい強い力で磨いたり、奥にぐいぐい歯ブラシを入れてしまいがちです。小さい子の歯はとても敏感なので、きっと痛いはず。子どもの歯にしているのと同じように、自分の手の甲を歯ブラシでこすってみて、痛いと感じたら強すぎです。鉛筆を持つように歯ブラシを握ると小刻みに動かしやすいと細かいところまで磨けます。やさしく歯面に沿わせるつもりで、歯ブラシの毛先に歯垢をからませるイメージでみがきましょう。



歯みがきの時間を楽しく！

子どもが小さいうちは・・・

- ・子どもの大好きな歌を歌ってあげながら磨いてあげたり、
- ・上手に磨けた日はカレンダーにシールを貼ってあげたり、
- ・お母さん（もしくはお父さん）の歯を子どもに磨かせ、次にお母さんが子どもの歯を磨いてあげたり（みがきっこ）、
- ・歯を磨いたらとにかくほめてあげる・・・など。



子どもが少し大きくなったら・・・

- ・砂時計（100円ショップでも売っています）を使って「砂が落ちるまで歯磨きタイム！」と、時間の感覚を身につけさせるのもよいのでは。
- ※3分間は磨かせるようにしたいですね。

歯みがきタイムは、親子の大切なコミュニケーションの時間。子どもとのふれあいを存分に楽しむよう、工夫とアイデアに満ちた時間にしていきましょう！

□問合せ先 町民福祉課 ☎55-4597

健康教室・健康相談の日程

月日	時間	内容	場所
9/10	10:00~12:00	健康相談(ふれあいサロン)	上吉田地区公民館
9/11	9:30~11:30	健康教室(楽しく認知症予防)	入口公民館
9/17	9:30~11:30	健康教室(楽しく認知症予防)	沖山平公民館
9/18	10:00~12:00	健康相談(活き行きサロン) <small>※金沢地区対象</small>	舘野公園
9/18	10:00~12:00	健康相談(ふれあいサロン)	鶴喰地区コミュニティセンター
9/25	13:00~14:00	健康教室(糖尿病について)	大曲公民館
9/25	12:30~13:00	健康相談(小松ヶ丘サロン)	小松ヶ丘地域交流館
10/9	9:30~12:00	健康相談(いきいきサロン)	七百地区公民館
10/15	10:00~12:00	健康相談(ふれあいサロン)	上吉田地区公民館
10/15	13:30~15:00	健康教室	坪毛沢公民館

9月・10月の一般健康相談日

●日時：9月16日(火)・10月7日(火)
(9:30~11:00)

●場所：老人福祉センター

*忘れずに健康手帳を持っていきましょう。



「医療の相談で」	青森県医師会医療相談 医療に関する「苦情・相談窓口」	017-723-1911	13:00～16:00 ※
「障害について相談したい」	青森県障害者社会参加推進センター「障害者110番」	017-764-2941	10:00～17:00 (火曜日、年末年始を除く)
	青森県発達障害者支援センター「ステップ」	017-777-8201	9:00～16:00 ※
	青森県障害者相談センター	0172-32-8437	8:30～17:15 ※
	青森県難病相談・支援センター	0172-62-5514	9:00～16:00 (日曜・祝日、年末年始を除く)
「生活に困って…」 「生活保護のことで」	上北地方福祉事務所	0176-62-2145	8:30～17:15 ※
「経営が…」	青森県中小企業団体中央会	017-777-2325	9:00～17:00 ※
「暴力団が…」	(財)暴力追放青森県民会議	017-723-8930	8:30～17:00 ※
「犯罪被害について」	(社)あおもり被害者支援センター	017-721-0783	火・木曜日、第3土曜日12:00～16:00 (祝日、年末年始除く)
「人権について」	青森地方法務局 人権相談室 「人権相談」	017-776-9025	8:30～17:15 ※
「困りごとが…」	心配ごと相談所(六戸町社会福祉協議会)	0176-55-2943	毎週水曜日9:00～12:00 (祝日、年末年始を除く)

●24時間受付、フリーダイヤル(通話料無料)

悩みごと等	相談窓口	電話番号等	受付時間等
「死にたい位、つらい…」	「自殺予防 いのちの電話」社会福祉法人 いのちの電話	0120-738-556	毎月10日8:00～翌日8:00 (24時間、通話料無料)
「虐待かな？」	七戸児童相談所	0120-78-6552	(24時間、通話料無料)
「配偶者からの暴力が…」	青森県女性相談所「DVホットライン」	0120-87-3081	
「性犯罪に遭って…」	青森県警察本部 性犯罪被害110番(フリーダイヤル)	0120-89-7834	

●24時間受付(※通話料は有料)

「いじめで困って…」	県教育庁義務教育課「いじめ相談電話24」	017-734-9188	24時間 (月～日、年中、祝日等も対応)
「犯罪や安全に関する悩みで…」	青森県警察本部 警察安全相談室 ※各警察署の警察安全相談窓口でも受付	017-735-9110 プッシュホン #9110	24時間
「認知症について相談したい」	「老人性認知症センター」十和田市立中央病院内	0176-25-6111	(救急対応については) 24時間

フリーダイヤル(通話料無料)

「いじめが…」「虐待が…」「学校や家庭のことで…」	子ども人権110番 青森地方法務局	0120-007-110	8:30～17:15 ※
「職場の健康づくり対策で…」	青森県警察本部「ヤングテレホンコーナー」	0120-58-7867	8:30～17:00 ※執務時間のみ
	青森産業保健推進センター「相談専用フリーダイヤル」	0120-093661	9:00～17:00 ※

- ◆青森県障害福祉課ホームページでは、この一覧表と、より詳細な「関係機関用」一覧表がご覧いただけます。
- ◆各相談窓口の詳細等は、各窓口にご直接お問合せください。

.....

このように、たくさんの相談窓口があります。身近なところでは、役場でも様々な相談をお受けしています。「体調が悪い」「なんとなく気持ちが落ち込む」「何か使える福祉サービスは?」「子どものことが心配」などなど、もし一人で抱えていることがありましたら、まずはお電話ください。お話をうかがいながら、必要に応じて、より専門的な関係機関におつなぎし、問題を解決するためのお手伝いをしていきたいと思っています。

また、高齢者の健康や福祉、医療や生活に関することなど、どこに相談したら良いかわからないような悩みごとや心配ごとについては、地域包括支援センターにご相談ください。お話をうかがい、一緒に考えていきます。そして、みなさんがいつまでも健康で、生きがいのある生活を送れるように応援していきたいと思っています。

◆ 六戸町 町民福祉課 ☎55-3111【代表】 ◆ 六戸町地域包括支援センター ☎55-4492

.....



話してください、あなたの気持ち。聞かせてください、その悩み。

『こころの相談窓口ネットワーク』電話番号一覧表

一人で悩まず、まずは相談してください。
専門外の相談は、必要に応じ専門の窓口へ繋ぎ、ネットワークで連携して応えます。だから、お話しください。私たちと一緒に考えましょう。

※土日、祝日、年末年始を除く

悩みごと	相談窓口	電話番号等	受付時間等
「死にたい位、つらい…」	NPO法人 あおもりいのちの電話 相談電話	0172-33-7830	毎日 12:00 ~ 21:00
	「自殺予防 いのちの電話」社会福祉法人 いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 8:00 ~ 翌日 8:00 (24時間無料)
「眠れない…」 「ひどく落ち込む…」 「これって、うつ？」	青森県立精神保健福祉センター こころの電話	017-787-3957 017-787-3958	9:00 ~ 16:00 ※
	上十三保健所	0176-23-4261	8:30 ~ 17:15 ※
「借金(多重債務)が…」	コープあおもり経営管理部内「青森県生活者サポート生活協同組合設立準備会事務局」	0178-21-2066	9:00 ~ 17:00 (土日祝日を除く)
「借金(多重債務)が…」 「商品やサービスのことで…」	青森県消費生活センター (八戸相談室)	0178-27-3381	9:00 ~ 17:00 ※
「法的にはどうなの？」	青森県弁護士会 「相談案内窓口」 八戸市	0178-22-8823	毎日 9:00 ~ 16:30
	日本司法支援センター青森地方事務所 (法テラス青森) ・面談による無料法律相談 (収入等が一定額以下であること等が要件) ・相談窓口に関する情報提供	050-3383-5552	9:00 ~ 17:00 ※
「労働条件について」	青森労働局 総合労働相談コーナー	017-734-4212	9:00 ~ 17:15 ※
	青森労働局 雇用均等室	017-734-4211	8:30 ~ 17:15 ※
	県庁労政・能力開発課 「労働相談専用」	017-773-1777	8:30 ~ 17:15 ※
「夫等の暴力が…」 「セクハラにあって…」	女性の人権ホットライン 青森地方法務局	0570-070-810	8:30 ~ 17:15 ※
	青森県警察本部 子ども・女性保護対策室	017-723-4211 (内線3029)	8:30 ~ 17:00 ※執務時間のみ
「夫等の暴力が…」 「離婚について」 「生活や就職のことで…」	青森県女性相談所	017-781-2000	・平日 8:30 ~ 20:00 (土日祝日を除く) ・土日祝日 9:00 ~ 18:00
	男女共同参画センター (アピオあおもり) 相談室 一般相談	017-732-1022	9:00 ~ 16:00 (年末年始、水曜日を除く)
「母子家庭の生活のことで…」	財団法人 青森県母子寡婦福祉連合会 ・一般相談	017-735-4152	8:30 ~ 17:15 ※
	〃 ・法律相談	017-774-3780	
「子どもの発達のこと で…」 「施設のこと で」 「非行で困って」 「虐待について」 ☆	中央児童相談所	017-781-9744 ☆0120-71-6552	8:30 ~ 17:15 ※ ☆【子ども虐待ホットライン (0120-〇〇-6552)】は 年中無休、24時間受付(フ リーダイヤル)
	七戸児童相談所	0176-60-8086 ☆0120-78-6552	
「子育てについて」	子ども家庭支援センター 「総合相談」	017-775-8080	9:00 ~ 16:00 (年末年始、水曜日を除く)
「学校のことで」 「不登校について」 「家庭での教育のことで」	県教育庁教育政策課 「教育行政相談」	017-734-9868	8:30 ~ 17:00 ※
	青森県総合学校教育センター 「一般教育相談」	017-728-5575	8:30 ~ 17:00 ※
	県教育庁義務教育課 生徒指導相談	017-722-7434	8:30 ~ 17:00 ※
	「あたたかテレホン」	017-777-5222	
	青森県総合学校教育センター「こころの教育相談センター」 適応相談・適応指導	017-728-5575	10:00 ~ 15:00 ※
	「障害児教育相談」	017-764-1991	9:00 ~ 17:00 ※
	青森県総合社会教育センター「ふれあいテレホン」(家庭教育相談)	017-739-0101	毎日 10:00 ~ 16:00 (祝日、年末年始を除く)



すこやかな妊娠と出産のために 妊娠したら…

妊婦健康診査を必ず受けましょう！

- 妊娠中は、お腹の赤ちゃんのためにもふだんより一層健康に気をつけなければなりません。
- 定期的に(妊娠24週以降は2回以上、さらに妊娠36週以降は毎週1回)、医療機関などで健康診査を受けましょう。



妊婦健康診査って何をするの？

- 妊婦さんの体調や、お腹の赤ちゃんの成長をみるため、身体測定や血液・血圧・尿などの検査をします。
- 特に、貧血、妊娠中毒症などの病気は、お腹の赤ちゃんの発育に影響し、母体の健康を損なうことがあります。
- 妊婦健診を受けることで、病気などに早く気づき、早く対応することができます。



妊娠したら誰に相談すればよいの？

専門の保健指導を受けましょう！



- 妊娠に気づいたら、六戸町役場町民福祉課の窓口にてできるだけ早く妊娠の届出をしてください。
- 窓口では、母子健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診券(14回分)の交付や、保健師による相談および指導、各種情報提供をします。
- 分娩前後に帰省するなど、住所地以外で過ごす場合は、その旨住所地および帰省地の市町村の役場または保健センターに連絡し、母子保健サービスの説明を受けましょう。

六戸町では・・・

妊娠中の定期健診助成回数は、1人につき14回です。

対象になる方は

平成20年度4月1日以降に妊娠届を提出した方。

妊娠届けを提出する際に、受診券をお渡しします。

※転出する方へ・・・

六戸町で交付した受診券は、転出先では使用できなくなるため、返却してください。



■問合せ先
町民福祉課
☎55-4597

交通安全協会から

ワンポイント自転車講座② ～ルールを守っていますか？～

最近、携帯電話での通話やメールをしたり、ヘッドホンを使用した状態での自転車の運転をしている光景を見かけます。万が一の際、とっさの動作が遅れ、転倒しケガをするおそれがあります。このような運転はやめましょう。また、下り坂で見通しの悪い交差点での一時停止や左右確認をしない光景も見かけます。出会い頭での歩行者との衝突事故により、自転車が歩行者を死亡させるケースもあります。歩行者と自分の身を守るため、交通ルールをきちんと守りましょう。

■問合せ先 十和田警察署 ☎23-3195 六戸町交通安全協会



国民健康保険からのお知らせ

・平成20年度 国民健康保険の保険証の更新について

平成20年10月1日から国民健康保険の保険証がカードになります。

今までは世帯に1枚の交付でしたが、10月からは一人に1枚の交付となります。これまで学生の方や出稼ぎで遠隔地にいる方の保険証の交付には申請が必要でしたが、10月以降からは不要となります。

保険証の発送は9月下旬の予定となっておりますので、国民健康保険から職場の健康保険に加入された方で、まだ国民健康保険の喪失の手続きをされていない方は、お早めに手続きを行なってください。

手続きに必要なものは、国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証です。扶養者がいるときは扶養者の保険証も必要となりますのでご注意ください。

・医療費のお知らせ

平成19年と平成20年の4月から7月までに支払った医療費は次のとおりです。

平成19年（4月～7月）	平成20年（4月～7月）
232,299,580円	227,789,236円

地域包括支援センター 10

～認知症の予防対策①～

その物忘れ、大丈夫ですか。『認知症』は高齢者だけの問題ではありません。

「今日は、何日だったかな?」「あれはどこに置いたかな?」が増えた方は近くにいませんか。高齢者が増えると共に、認知症を伴う老人も増加の一方です。六戸町でも平成20年2月1日現在で190人（歩行できない認知症は集計されていない）把握されております。

「物忘れは…確かに気になるが・・・医者に行くほどでも」という方、次のチェック項目のどちらに該当しますか。もし気になるところがありましたら、かかりつけ医か専門医（精神科）に相談してください。簡単な物忘れのチェック項目を掲げてみました。

加齢に伴う生理的な物忘れ	病的な物忘れ
<p>脳が年をとって若いときのように回転しないために記憶の引き出しに時間がかかります。大半は時間をかけると思い出せます。 (良い物忘れ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 体験の一部を忘れる 2 食事を誰と一緒に食べたのかその人の名前を思い出せない 3 症状が進行しない 4 場所・時間がわかる 5 思い出せないことを自覚している 6 生活に支障がない 	<p>年齢以上に脳の働きが悪くなって、明らかに物覚えが良くない状態。記憶の引き出しに穴が空いて情報が落ちている。 (危険な物忘れ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 全体を忘れる 2 食事を食べたこと自体を忘れる 3 症状が進行する 4 場所・時間がわからない 5 幻覚・妄想・徘徊等自覚していない 6 生活に支障がある

物忘れの病気は早期発見・早期治療が重要です。

生活機能評価チェックリスト（No.18～20）の中でも認知症のチェック項目を掲げてありましたが、認知症は改善しない病気と思われがちですが、何らかの病気が認知症状を現したりしている場合もあります。またアルツハイマーや脳動脈硬化症で脳の働きが悪くなる場合もあります。

でも、早期の気づきで認知症状を改善できることもあります。近頃、物忘れが特にひどくなったと思われる方はどうぞ包括支援センターに相談してください。

包括支援センターでは、認知症に対する正しい知識や早期発見・早期対応の重要性をご理解いただき、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることの出来る地域づくりをお手伝いして行きたいと思っております。

■問合せ先 地域包括支援センター （町役場町民福祉課内） ☎55-4492



9月・10月のイベント情報

IT講習 (パソコン教室)・焼物教室

IT講習 (パソコン教室)

パソコンやインターネットの急速な普及は、私たちの暮らしを大きく変えつつあります。市民の皆さんにITを身近なものと感じ、積極的に活用していただけるよう、パソコンの初心者・初級者を対象に、IT講習を開催いたします。

◆対象者

20歳以上の市民(各コース先着14名)

- ◆時間 1日2時間 午後6時30分～8時30分
- ◆受講料 無料(ただし、テキスト代550円が実費負担となります。)
- ◆場所 六戸町文化ホール2階
- ◆講師 折茂ITクラブ他
- ◆申込締切 平成20年9月24日(水)

◆日程

No.	コース名	期 日
1	初心者コース	10月7日(火)・8日(水)・9日(木)
2	Wordコース	10月14日(火)・15日(水)・16日(木)
3	インターネットコース	10月21日(火)・22日(水)
4	Excelコース	10月28日(火)・29日(水)・30日(木)

*各コースの説明

1. 初心者コース(パソコンにほとんど触れたことがない方)
パソコンのしくみ、パソコンの基本操作、インターネットとメールなど
2. Wordコース(文書作成ソフト)
ワードの基本操作、文書作成、文書の印刷、文書の飾り付けなど
3. インターネットコース
インターネット基礎知識、Webの閲覧、お役立ち情報の入手、電子メールの送受信など
4. Excelコース(表計算ソフト)
エクセルの基本操作、簡単な表計算、グラフの作成など
(注意)※講習環境は、WindowsXP,Word2003,Excel2003となります。



焼物教室

開催日時 平成20年10月7日・14日・21日・28日
毎週火曜日 PM7:00～PM9:00

定員数 10名程度

料金 1人2,000円

問合せ先 六戸町文化ホール
TEL 0176-55-5511
FAX 0176-55-5514

■問合せ先 六戸町教育委員会 教育課(文化ホール内) ☎55-5511 FAX55-5514

ピアノトリオ・ミュゼ ファンタスティックコンサート

平成20年12月19日(金) 開場午後6時 開演午後6時30分



2006年夏にアウトリーチフォーラム事業で結成され、当時メンバーそれぞれが自由に活動していく中で、3人集まったときには3人でしかできない音楽づくりを目指そう! ということで一致団結しました。「ミュゼ」の意味は、フランス語で美術館です。美術館関連コンサートや公共ホール主催事業、学校での音楽体験型アウトリーチ、トーク付きコンサートなど様々な活動を行っています。

【ピアノトリオ・ミュゼ】スケジュール

■アウトリーチ(音楽室で出前コンサート)を開催し、演奏だけではなく音楽交流活動を行ないます。関係者のみで一般の方は見学できません)

平成20年12月17日(水) 七百中学校、折茂小学校
平成20年12月18日(木) 六戸小学校、六戸中学校

詳細が決まり次第、お知らせします。



メイプルマラソン大会2008参加者募集

1. 期 日 平成20年11月8日(土) 雨天決行
 日 程 受 付 午前 8:30~午前9:00
 開 会 式 午前 9:15
 スタート 午前 10:00 (種目毎に異なります。)
2. 会 場 受付、開会式、閉会式は六戸町総合体育館前
3. 種 目
- | | | | | | |
|-----------------|------|---------|----------|------|--------|
| ①ファミリー | 2 km | 1 番スタート | 10:00 予定 | ① | (2 km) |
| ②小学生男子 | 2 km | 2 番スタート | 10:10 予定 | ②③ | (2 km) |
| ③小学生女子 | 2 km | 3 番スタート | 10:20 予定 | ④⑤⑥⑦ | (3 km) |
| ④中学生男子 | 3 km | 4 番スタート | 10:30 予定 | ⑧⑨ | (5 km) |
| ⑤中学生女子 | 3 km | | | | |
| ⑥高校・一般女子 | 3 km | | | | |
| ⑦高校・一般男子 | 3 km | | | | |
| ⑧高校・一般男子(39歳以下) | 5 km | | | | |
| ⑨一般男子(40歳以上) | 5 km | | | | |
4. 参加資格
- ・健康に自信があり所定の距離を完走できる者。
 - ・ファミリーの部に参加する子供は、小学3年生までとし、家族が並走することとする。
 - ・高校生以下の場合、保護者の承諾を得ることとする。
 - ・参加者は町内外を問わないものとする。
 - ・年齢は大会当日の満年齢とする。
5. 参加料
- | | | | |
|-------|--------|-----|--------|
| 大 人 | 2,000円 | 中高生 | 1,000円 |
| ファミリー | 1,500円 | 小学生 | 500円 |
- ※参加料は、申し込みと同時に納入してください。
7. 申 込 先
- メイプルマラソン大会実行委員会(六戸町総合体育館内) ☎55-3988
 〒039-2371 青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地12
8. 申込方法
- 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みください。
 後日受付票を郵送いたします。
9. 申し込み締め切り 平成20年10月3日(金) 期限厳守とする。

高嶋ちさ子ヴァイオリンコンサート～ミート・ザ・クラシック～

公演日: 平成21年2月1日(日)

出演者: 高嶋ちさ子(ヴァイオリン)
安宅 薫(ピアニスト)
森末夢美(ヴァイオリン)

詳細が決まり次第ご案内いたします。

■問合せ先 六戸町文化ホール
☎55-5511



高嶋ちさ子 プロフィール
 6歳からヴァイオリンを始め、これまでに徳永二男、江藤俊哉、ショーコ・アキ・アールの各氏に師事。桐朋学園女子高等学校音楽科、同大学を経て、1991年イェール大学音楽学部大学院に奨学生として入学。同大学院修士課程アーティスト・ディプロマコースを卒業。
 94年マイケル・ティルソン・トーマス率いるマイアミのオーケストラ、ニュー・ワールド・シンフォニー(NWS)に入団。97年から本拠地を日本に移し、常にアコースティックな音色にこだわり、年間100本程度のコンサートを開催。全国各地で数多くの観客を集め新たなクラシックファンを獲得している。06年には、新プロジェクト「高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト」を立ち上げ、多岐に注目を集める。
 今年は5月に新イタリア合奏団との共演を果たし、12月にはベルリン・フィル・ヴァイオリンアンサンブルとのツアーも予定されている。
 現在、演奏活動を中心としながらも、テレビ・ラジオ番組の出演などでそのキャラクターが評価され、活動の場は更に拡がりを見せている。
 【著書】ヴァイオリニストの音楽案内・クラシック名曲50選 (PHP新書)
 「知識ゼロからのクラシック入門」(幻冬舎)
 【愛用器】ストラディヴァリウス(1736年製)愛称:ルーシー
 高嶋ちさ子official web site
<http://www.j-two.co.jp/chisako/>



国際交流員 レオンの 部屋

9月で田舎の六戸での生活がちょうど一年一ヶ月になりました！万人しかないと住んだのはこれが初めてですが、好きです！お世辞抜きで、本当に六戸が好きです。私が生まれたアデレードには人口100万人以上もいて、オーストラリアで5番目に大きな町です。生まれ育ったところとは言え、そういう人ごみの都会にはもう、戻りたいと思わないです。

何故こんなに六戸が好きかといえば、沢山の理由があります。まず環境がいいです。私たちは、青い空、みどりの森にいだかれた六戸町の恵まれた町民です！広い、のんびりできます。気候もよくて、本当に住みやすい町です。でも、何よりも好きなのは、人柄だと思います。どこに行っても、明るく挨拶が交わせます。一年前に六戸に来た見ず知らずの私を温かく受け入れてくれた人は、数え切れないほどです。六戸はすごく居心地のいいところですよ！

それでも、私が六戸がこんなにいいと思っている一方、昔の方がよかったと言う人もいます。六戸とおいらせ町がアメリカのメイン州のキタリー町と毎年訪問、交流しています。今回8月にアメリカから中学生4人と引率の大人3人の訪問団が来てくれました。話を聞いてみたら、六戸との共通点が驚

くほどに多いです。向こうの人口も一万人くらいだし、近くに山も海もあるし、気候も似ているし、その上、向こうも米軍の基地と大きな都会が近くにあって、まるで六戸のアメリカンバージョンです！ただ、もう少し深いところまで尋ねてみると、大きな違いが明らかになります。

主要産業の農林水産業が減ったり、子供が町外の学校に通うようになったり、隣接している都会から多くのお金持ちが引っ越してくる事で土地の値上がりなど、原因は色々みたいですけど、昔と比べて、地域の交流がないと言われました。『キタリー町の魂が消えてゆきそうだ』と聞いて、残念に思いました。過去は過去でいつまでもそのままでは無理ですが、六戸にキタリー町みたいになってほしくないのです。むしろ、皆で力を合わせて、どうかさらに良いところになればと思います！

でも、考えてみれば・・・
5月の記事でも少しこの話題に触れましたが、昔より、お店の数が減ったのだらうという事は、少ししか六戸に住んでいない私にでも分かります。ただ、

それよりもっと気になる事があります。この前の運動会が雨天のため中止になりましたね。私は非常に悔しかったです。でも、耳にした話によると、参加したいという人が足りなくて困っていたらしいのです。これからの秋祭りも、毎年参加者の少なさに困っているみたいですよ。

これは、不思議に思う事です。私は、時間さえあれば参加します。その理由は、単純に楽しいからなんです。家庭や仕事の事で忙しくて参加したいと思っても、できない人がいるのも勿論ですが、参加できるのにしない理由がよく分かりません。口で『お前も地域の交流に取り組み』と言っても、やる気のない人はどうしようもないですが、私からみた六戸のよさの一つはこの地域の交流なんです。どの町でも、町民の交流がその町のよさに大きく貢献する一つではないでしょうか？

力を合わせて、秋祭り、来年の運動会も、全部盛大に盛り上げましょう！

これがレオンのメールアドレスです
↓メールをくれたら必ず返事します♪
fonseka_leon@town.rokunohe.aomori.jp

国際交流員のレオンがオーストラリア風バーベキューを行います！

オーストラリア人の男が作るバーベキューを食べてみませんか？
先着の10名様に素敵なプレゼントがあります！

日程：9月21日(日) 午後12時～3時
会費：1,300円
場所：舘野公園(社会福祉センター側)

※雨天の場合：テントを張って決行します。
*お飲み物、お酒などはご持参ください

*申込期日
9月16日(火)
午後5時まで



図書館 ホット ニュース

きょうの健康・きょうの料理・趣味の園芸・おしゃれ工房等、館内の保存期限が過ぎた月刊雑誌等とリサイクル図書(小説・文庫・実用書など)を希望する方に、お一人様3冊まで差し上げます。

期間は9月16日(火)から20日(土)まで、場所は図書館ロビーです。十分に役立つものがたくさんありますので、この機会にぜひご活用ください。

新着図書のご案内

〈一般図書〉

- ・防犯先生の子ども安全マニュアル
- ・情報は一冊のノートにまとめなさい
- ・ルボ貧困大国アメリカ
- ・夢をかなえるソウ
- ・脳を活かす勉強法 奇跡の「強化学習」
- ・弧宿の人(上)(下)
- ・のぼうの城
- ・ザ・多喜二 愛蔵版
- ・花づくり・ガーデニングの基礎

- ・着物をおしゃれにリフォーム
- ・篤姫 前編・後編 (NHK大河ドラマ・ストーリー)
- ・メタボが気になる人の健康ごはん
- ・心と体のほんとうの関係。
- ・石はきれい、石は不思議津軽石の旅
- ・ノルディックウォーキングのスズメ
- ・夜は一緒に散歩しよう
- ・七面坂心中
- ・るんびにの子供
- ・父でもなく、城山三郎でもなく
- ・アメリカの高校生が読んでる経済の教科書
- ・忙しいパパのための子育てハッピーアドバイス
- ・おつまみ横丁 すぐにおいしい酒の肴185
- ・ザ ベストミステリーズ 2008 推理 小説年鑑
- ・Gogo! 上京ユメ見て歩け
- ・片耳うさぎ
- ・みんなのバイト時代
- ・にぎやかな外国語の世界
- ・女女格差
- ・生命の法 真実の人生を生き切るには

- ・水洗トイレの産業史 20世紀日本の見えざるイノベーション
- ・クルマが長持ちする7つの習慣
- ・若返る女性
- ・若返る人
- ・「できる人」の聞き方&質問テクニック
- ・願いがかなう100の方法
- ・HERO 映画版

〈絵本・児童図書〉

- ・ホームランを打ったことのない君に
- ・はせがわくんきらいや
- ・そらまめくんのぼくのいちにち
- ・チリとチリリ うみのおはなし
- ・だいちゃんとうみ
- ・どうぶつえんガイド
- ・1, 2, 3どうぶつえんへ
- ・こんなしっぽでなにをするの？
- ・ねないこだた
- ・おばけかぞくのいちにち
- ・お化けの海水浴
- ・おばけやしきへようこそ
- ・てん



町営住宅ひばりヶ丘入居者募集

ひばりヶ丘団地

□場所 六戸町大字犬落瀬字権現沢98-1

□募集予定戸数 タイプ1(1戸)
タイプ2(1戸)計2戸

□規模構造

床面積 タイプ1(76.00㎡) タイプ2(59.61㎡)

木造平屋建・タイプ1(2LDK)・タイプ2(1LDK)

バス 水洗トイレ

□家賃 タイプ1 およそ26,700円~44,200円
タイプ2 およそ22,100円~36,500円
(個人の月収により異なります)

□入居者資格

- ・現在同居している、または同居しようとする親族がある方(ただし、60歳以上の方又は身体障害者手帳の交付を受けている方で1~4級の方、若しくは生活保護を受けている方は単身でも可)
- ・住居にお困りの方
- ・町税を滞納していない方
- ・入居しようとする世帯全員の収入が下記の範囲内にあること

※一般世帯…政令月収20万円以下(※)

※障害者世帯等の場合…政令月収268,000円以下(※)

これらすべてに該当する方が入居資格があります。

(注) *政令月収とは、前年の年間所得金額(世帯総所得)から公営住宅法に定める額を控除し、その額を12で割った額。

□入居申込方法

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して期日までに役場建設下水道課へ提出してください。なお、申込用紙は役場建設下水道課にあります。

*添付書類

- ①住民票謄本
- ②平成19年分の所得証明書(成人している方全員分)
- ③平成19年度納税証明書
- ④現在の就業および給与支払いを証明できる資料

□入居者選考方法

申込書の記載内容を調査した結果をもとに入居者選考委員会の意見を聴いて決定いたします。

□申込締切 9月30日(火)

□入居予定日 10月中旬予定となります。

□問合せ先 建設下水道課 ☎55-4610



平成20年度 排水設備工事責任技術者の実施案内

□責任技術者試験(排水設備工事の設計および監督管理ができます)

- ・日 時 11月5日(水)
- ・受付時間 午後1時30分から
- ・試験時間 午後2時~4時
- ・場 所 八戸会場
八戸プラザホテル プラザアーバンホール

※当日は電卓を持参してください

- ・受験申込期間 9月2日(火)~9月17日(水)
- ・受験資格 試験の実施日において満20歳以上で次のいずれかに該当する者
 - (1)学校教育法による高等学校または旧中学校令による中等学校以上の学校の土木工学科、土木科、農業土木科、農業工学科、建築科、建築工学科、設備工学科および衛生工学科または、これに相当すると支部長が認めた課程を修了して卒業した者
 - (2)排水設備工事または給水装置設備の設計および施工に関し、指定工事店等で、試験の実施日において3年以上の実務の経験を有する者
 - (3)学校教育法による専修学校、各種学校において、土木またはこれに相当する課程を修了した者および公共職業能力開発施設において配管科等を修了した者

□手続き・問合せ先 建設下水道課 ☎55-4610

合併処理浄化槽設置整備費 補助金制度のお知らせ

生活環境の保全、公衆衛生の向上及び水質浄化を推進するため、平成20年度において公共下水道認可区域外、農業集落排水処理予定区域外において、住宅(店舗等の床面積が総床面積の1/2未満である併用住宅を含む)に合併処理浄化槽を設置する方及び合併処理浄化槽が新たに設置される住宅を購入する方に対して予算の範囲内において交付いたします。既設の合併浄化槽の改築及び貸家等は補助の対象になりません。平成20年度は15基の交付予定で8月までの申請実績は、9基です。

□補助金の額

5人槽	352,000円
6人槽から7人槽	441,000円
8人槽から10人槽	588,000円

※金額を変更する場合があります

□問合せ先 建設下水道課 ☎55-4610



十和田警察署からのお知らせ

メイプルパトロール

キノコ採りの遭難をなくそう

秋の気配が深まり山々が色づき始めると、いよいよキノコ採りシーズンが始まります。最近、林道が整備され、マイカーで気軽に山の奥まで入れることから、十分な準備をしないまま入山し道に迷って下山できなかつたり、崖や沢などで転落、滑落するなどの遭難が毎年後を絶ちません。

1. 昨年のキノコ採りの遭難件数、人員

19件 21人
内訳 ～行方不明1人、負傷者1人、無事救出19人

これらの遭難の特徴としては

◎入山場所の地理不案内やキノコ採りに夢中になり、山の奥に入り過ぎて迷った。

◎自分の体力や体調などを考えずに入山した。

など基本的なルールが守られずに遭難しているケースが目立っています。

2. 原因別の遭難者数

○道 迷 い 18人
○転落・滑落 1人
○その他（行方不明） 2人

3. 遭難者の年別

○30歳代・40歳代 各1人 ○50歳代 0人
○60歳代 6人 ○70歳以上 14人

遭難者のほとんどが60歳以上の方で、なかでも70歳以上の高齢者の方が21人中14人と約67%を占めています。ひとたび遭難が発生しますと、家族や捜索にあたる多くの方々に心配や負担をかけるだけでなく、遭難した人に危険がおよびます。

これからは日ごとに日没が早くなり、また、冷え込みも厳しくなることから、遭難しないためにも次の点に十分注意しましょう。

キノコ採り遭難注意！

◇遭難しないために

入山前は

- ・できるだけ二人以上で入山する
- ・食料・雨具・ライターやマッチ・携帯電話・コンパスなど携行する
- ・行き先、帰宅時間を家族に知らせる

入山中は

- ・お互いに声掛けする

- ・急斜面を避ける
- ・目立つもの（大きな木など）を中心に行動する
- ・早めに下山する

◇万一迷ったら？

- ・歩き回らない(夜は特に危険！)
- ・ヘリコプターの音が聞こえたら広い場所に出てタオルなどを振る

熊にも注意！

熊の目撃が相次いでいます。鈴・ラジオなどで人がいることをアピールしましょう。



■問合せ先 十和田警察署 ☎23-3195

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町大字犬落瀬字明土67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

六戸消防署からの お知らせ

— 問合せは —
六戸消防署 ☎55-2016

9月9日は「救急の日」

「大切な人を救うため、救急車の適正利用と応急手当の方法について家族で話し合い、いま一度考えてみましょう」



○救急車の適正利用にご協力をお願いします

救急車の出動が年々増えています。

救急車を要請する理由の中には、「救急車は無料だから」、「救急車で病院に行くとすぐに見てもらえるから」というものがありました。

救急車は『大切な命』を救うものですが、台数に限りがあります。本当に救急車を必要としている人のためにも、救急車の適正利用について住民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、「サイレンを鳴らしてくるのが恥ずかしい」といった理由で救急車を要請するのが遅くなり症状が悪化する場合がありますので、緊急の場合は迷わず119番通報しましょう。

○応急手当を覚えてみませんか？

救急車が現場に到着するまで、全国平均で約6分かかっています。

もし、あなたの大切な人が「急に心臓が止まった」、「急に呼吸ができなくなった」、「ケガをして大量に出血した」ときなど、何もせずに救急車を待っているのは『大切な命』を救う確率がとても低くなってしまいます。

近くにいるあなたがすぐに応急手当をすることによって、『大切な命』を救うことができます。

六戸消防署では応急手当の講習会を行っています。どうぞお気軽にお問合せください。

■問合せ先 六戸消防署・救急係 ☎55-2016

見えてくる
日本の暮らし
住まいから

平成20年
10月1日
住宅・土地統計調査

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は全国の約350万の世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅におうかがいしますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

●調査票の配布期間
9月23日～9月30日

総務省統計局
青森県六戸町

東北電気保安協会から



◆避難するときは、電気も切って。

盛夏をすぎ、東北地方は台風の到来の時期です。地震や台風、浸水などで避難を余儀なくされる場合があります。避難をするときは、必ず電気を切ってから家を離れることをお勧めします。あわてずに「ブレーカー」（契約ブレーカー）を「切」にしましょう。

また、ガスの元栓も必ずしめましょう。ガス漏れがあると、スイッチの火花でガス爆発になることや、水に浸かった電気機器で感電することがあります。

□問合せ先 東北電気保安協会
十和田事業所 ☎23-5907



**青森県立八戸工科学院
平成21年度学生募集**

□科名、定員及び期間

・機械システム工学科25名2年間
(NC工作機械・アルゴン溶接・CAD等)
・設備システム工学科20名2年間(空調・給排水衛生・電気設備等の設計・施行・管理)

・自動車システム工学科30名2年間
(2級自動車整備士の養成)
・制御システム工学科25名2年間(制御対象装置の設計・製作・プログラミング・保守)

□応募資格 志望科に対する興味と強い就職意識を有する高等学校卒業者(平成21年3月卒業見込み者を含む)

□願書受付期間

10月1日(水)～31日(金)

□選考日 11月11日(火)

□年間経費 授業料 118,800円(年4回の分納)(平成20年度実績)
教科書・作業服・用品等として、2年間で約18～22万円程度必要です。(研修旅行費含む)

※資格取得受験料等は実費となります。

□問合せ先 青森県立八戸工科学院
学生係 〒039-2246 八戸市桔梗野工業団地2丁目5-30

☎0178-28-6811 FAX0178-28-6815

晴ヶ丘合同祭

□日時 10月5日(日)

□時間 午前10時～午後2時30分

□場所 晴ヶ丘老人ホーム・はるが丘デイサービスセンター

□催し物

- ・展示コーナー
- ・模擬店
- ・即売会
- ・園芸コーナー

□問合せ先 晴ヶ丘老人ホーム

☎53-2481(担当:駒井・木村)

全国一斉司法書士法律相談会

10月1日の法の日にならみ、日常生活での困りごとや法律上の悩みなど(多重債務・相続・登記・成年後見・裁判所提出書類作成等)司法書士が無料で相談に応じます。

□十和田会場 10月4日(土) 午前10時～午後4時(面談相談)

三沢市公会堂 地下第1集会室
三沢市桜町1丁目6-35 ☎53-8711

□八戸会場 10月4日(土) 午前10時～午後4時(面談相談)

八戸市公民館・1階講義室 八戸市内丸1-1-1 ☎0178-45-1511

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合は別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

□問合せ先 青森県司法書士会
青森市長島3-5-16 ☎017-776-8398

全国一斉成年後見無料相談会

高齢者を狙った悪徳商法が依然としてはびこっています。成年後見制度を活用すれば、ご自身やご身内の方が被害に遭う前に対策をとることができることもあります。

老後の財産管理やご自身の亡き後の相続など、お元気なうちにできることに対するアドバイスや、既にご家族の方の判断能力が低下している場合の法的な手続きなど、秘密厳守で専門家がお答えします。費用や手続きに要する時間などのお問合せも歓迎します。お気軽にお電話ください。

□共催 青森県司法書士会(社)成年後見センター・リーガルサポート
□電話番号 017-722-3081
(※当日のみ設置)

□相談日時 9月15日(月・祝)

午前10時～午後4時

※当日は無料面談相談(会場 青森県司法書士会館 青森市長島3-5-16 ☎017-776-8398)も開催します。直接会場へお越しください。

**青森県立三沢航空科学館
9月のイベント情報**

□サイエンスショー「錯覚」

見えるものすべてが真実だと思っていたら大間違い! 見た目と実際はこんなに違うんです。

- ・日時 9月30日(火)まで
①午前11時～(平日)
②午後12時30分～
③午後3時30分～

・場所 科学実験工房(無料)

□青森県民カレッジあおもり科学特別講座 三沢航空科学館館長大柳繁造氏講話「あおもり航空人ものがたり」

昭和13年に長距離周回飛行の世界記録を樹立した航研機の世界記録への挑戦のお話です。

- ・日時 9月13日(土)
午後1時30分～2時30分

・場所 別館AVホール(無料)

※このほかワークショップや催し物など行っています。ぜひ航空科学館へ遊びに来てください。

□問合せ先 青森県立航空科学館
☎50-7777

ホームページ: <http://www.kokukagaku.jp/>

**オータムジャンボ宝くじ
賞金は、1等・前後賞合わせて2億円!**

- 1等 1億5,000万円×13本
前後賞各 2,500万円
- 2等 1,000万円×130本
- 3等 100万円×1,300本

□発売期間 9月29日(月)～10月17日(金)まで

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

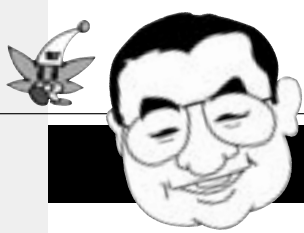
広報ろくのへ有料広告募集中

「広報ろくのへ」に有料広告を掲載しませんか? 応募締切は広報掲載月の前月15日になります。

- ・ 1 段(縦48mm×横181mm) 10,000円 ・ 1 段(縦48mm×横120mm) 7,000円
- ・ 1 段の1/2(縦48mm×横90mm) 5,000円 ・ 1 段の1/2(縦48mm×横60mm) 3,500円

六戸町では、町の財産を有効に活用し、地域経済の活性化を図るために有料広告を募集します。申込みを希望する方は、広告案を添付してお申込みください。掲載するかどうかは、審査のうえ決めます。町内の事業主のみならず、町の広報誌をぜひ活用してください。

■問合せ先 総務課 広報係 ☎55-4582



ゆたかくん

容器・包装資源ごみの出し方について

十和田地域広域事務組合では、皆さんから排出された資源ごみ(プラスチック製容器包装・ペットボトルなど)を再商品化するため皆さんに資源ごみの分別をお願いしております。

しかしながら、まだ分別が不十分な事例が見受けられますので、下記の点に注意して資源ごみを出してくださいよう、お願いします。

ごみの減量化と資源の再利用を進めるため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

□注意事項

①プラスチック製容器包装の場合は表面の汚れを水洗いする。(洗剤の容器やシャンプー容器など、中の汚れが取れない場合は、燃えるごみへ。)

②ペットボトルについては、中の汚れを水洗いする。(キャップとラベルはプラスチック製容器包装のごみへ)

③プラスチック製容器包装とペットボトルは別々の袋に入れる。

④ガスライターやプラスチック製のかみそりは入れない。

ゴミの出し方について、ご不明な点がございましたら、4月にお配りした「保存版 家庭ごみの出し方」をご覧ください。

□問合せ先

十和田地域広域事務組合 ☎28-2654
六戸町役場町民福祉課 ☎55-3431

平成21年度むつ小川原地域・産業振興財団の事業募集のお知らせ

財団法人むつ小川原地域・産業振興財団は平成元年3月に原子燃料サイクル事業者の協力のもとに青森県によって設立され、県内各地の産業振興や地域づくりの取り組みに幅広く支援しています。

□対象事業 地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の事業

①人材育成 ②技術開発 ③商品開発 ④市場・販路開拓 ⑤観光開発 ⑥環境整備 ⑦スポーツ・文化交流など

□助成金 事業費の4/5以内

□助成対象団体 産業団体、地域づくりグループ・組織など

□募集期間 9月1日(月)~10月31日(金)(必着)

□助成金の決定 平成21年2月下旬

□応募方法 事業実施要望書に事業計画書を添えて申込んでください。要望書の様式等については、企画財政課または財団にご相談ください。また、概要についてはホームページでご覧になれます。

□応募・問合せ先 財団法人むつ小川原地域・産業振興財団
〒030-0861 青森市長島2-10-4 ヤマウビル7F

☎017-773-6222

FAX017-773-6245

ホームページ

<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

法人県民税・法人事業税の電子申告について

県では平成18年から地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム(通称「eLTAX:エルタックス」)を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税の申告受付を開始しました。

□利用できる手続き 法人県民税および法人事業税の申告手続き

□利用できる方 納税者(法人)および代理人(税理士など)

□利用するには eLTAXホームページで利用届出を行ってください。初めて利用される場合は、事前に「電子証明書の取得が必要」です。なお、利用届出後、実際の申告ができるまで数日かかります。

□問合せ先 上北地域県民局県税部課税課 ☎22-8111(内線207・208)

県南果樹研究センター参観デー

□日時 9月11日(木)
午前9時~午後4時

□場所 りんご試験場県南果樹研究センター(五戸町扇田字長下2)

□内容

・果樹試験ほ場の公開(案内:午前11時~12時、午後2時~3時)
・果樹栽培相談所の開設
・青空講座「ブルーベリーの最新情報」(午後1時~1時30分)
・りんご、ぶどうなどの展示・試食
・農産物加工品の展示即売 など

□問合せ先 りんご試験場県南果樹研究センター ☎0178-62-4111

八甲田大岳(1,854メートル)登山(紅葉)参加募集

□主催 六戸町登山愛好会

□日時 10月11日(土)

□日程 体育館駐車場集合午前6時50分 西登山口発8時30分(毛無岱経由) 山頂着12時 東登山口着午後2時30分着 4時解散

□対象者 六戸町民および希望者

□参加費 2,500円(燃料代)

□締切 10月3日(金)

□申込・問合せ先 六戸町登山愛好会(事務局 前川原正顕 ☎55-2468)

終戦当時の引揚者の方々へ通貨・証券などをお返ししています。

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

・終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など
・外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの

返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、上陸地を所轄する税関または最寄りの税関へお問合せください。

□問合せ先 八戸税関支署

〒031-0831 八戸市築港街2丁目16番 ☎0178-33-0423

このような方は、ご相談ください。

庭木を1本だけ剪定・植栽・移植して欲しい

生垣だけを刈込んで欲しい

芝生の管理や病害虫の農薬散布をして欲しい

庭を作りたいけど費用はどのくらい等…

あなたの庭造りをお手伝いいたします。

ガーデンサポート 大西

〒039-2372 六戸町折茂字前田28-1

代表 大西 勇雄 携帯 080-5223-7998



戸籍の窓口 (7月届出分)

〇結婚 (1件/全13件)

大河野 樟子 崇 たちの台団地
大山 樟子 東 北町

■お誕生 (4件/全13件)

☆吉田 篤生 美 靖里 長男 折茂新田
☆山本 愛莉 祐 宰子 二女 通目木
☆新井山 玲七 啓の心 長女 上町
☆荒尾 洸太 安祐希子 長男 七百

■おくやみ (14件/全20件)

☆田村 とし (94歳) 南町
☆山本 きよ (77歳) 通目木
☆吉田 たけ (91歳) 上吉田
☆佐藤 トメ (89歳) 通目木
☆柴山 サクラ (82歳) づめき団地
☆芳賀 照子 (70歳) 小松ヶ丘
☆小泉 ヨシ (83歳) 鶴喰
☆橋本 フミ (89歳) 下町
☆川原 洋一 (70歳) 高見町
☆山本 幸一郎 (86歳) 通目木
☆佐々木 ツル (92歳) 大曲
☆小林 悦男 (70歳) 舘野
☆洞内 なみ子 (85歳) 高森
☆成田 敏夫 (68歳) 柳町

まちのうごき

人口 10,649人 (5人減)
男 5,180人(4人増)
女 5,469人(9人減)
世帯数 3,771世帯(1世帯増)
転入 25人 出生 6人
転出 19人 死亡 17人
平成20年7月末現在

お知らせ

「広報ろくのへ」の戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しております。
また、六戸町に住民登録がなく、当町に本籍があり、他市町村で届出された場合でも掲載してほしい方は、届出の翌月5日まで下記にご連絡ください。
なお、家族の方から申し出する場合は、ご本人からご確認のうえお願いいたします。
町民福祉課 ☎55-3111 (内線122)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”
交通事故概況 (平成20年7月31日現在)
青森県交通対策協議会 (7月)

	県内	六戸町	累計	死者のうち	
発生	552 (-34)	26 (12)	3,587 (-161)	飲酒運転による死者	5 (+2)
死者	8 (-4)	1 (1)	37 (-13)	高齢者の死者 (65歳以上の人)	18 (-11)
傷者	657 (-68)	17 (4)	4,448 (-312)	自動車乗車中の死者 (着けなければならぬ人)	15 (-8)
				非着用死者 (着けていなかった人)	9 (+2)
				シートベルト 着けていられなかったと思われる人	4 (+3)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

入札結果公表

平成20年7月23日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第14号	開知小学校防音事業改築工事	丸井重機建設(株)	420,000

平成20年8月7日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	委第28号	六戸町立開知小学校(講堂)防音事業実施設計業務	(株)八洲建築設計事務所	12,700
2	下水施設管理第20-1号	公共下水道マンホールポンプ自動通報装置交換工事	(株)奥羽日立八戸営業所	1,020
3	下水第20-3号	公共下水道台帳加除業務	(株)北日本朝日航洋 青森営業所	2,000
4	委第27号	第4期六戸町老人福祉計画及び介護保険事業計画策定支援業務委託	富士商事(株)青森営業所	1,800
5	工第21号	(仮称)小松ヶ丘墓地公園電気設備工事	(有)田中電業	3,100
6	工第20号	(仮称)小松ヶ丘墓地公園建築工事	(有)蹴和建設	14,900
7	工第19号	(仮称)小松ヶ丘墓地公園土木工事	落札に至らず	
8	工第17号(下水第20-補1号)	公共下水道桜ヶ丘地区その1工事	(株)ユタカ工業	19,000
9	工第13号(建設第14号)	小松ヶ丘32号枝線舗装補修4工区工事	(株)光建設	9,100
10	工第16号(建設第15号)	犬落瀬七百線外舗装補修2工区工事	(株)佐藤建設工業	8,500
11	工第15号(下水第20-単2号)	森田地区公共下水道汚水管築造工事	(株)小林興業	9,200
12	工第18号(建設第16号)	舘野住宅線道路改良舗装工事	(有)大同建設	3,450
13	建設第17号	船場川原・上町線側溝整備工事	(有)おいらせ産業	1,300
14	工第22号	(仮称)小松ヶ丘墓地公園給排水設備工事	(有)佐々木興業	4,800

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
… 9 月 …			20	土	
1	月		21	日	
2	火	一般健康相談（老人福祉センター）ポリオ予防接種（沼田医院） 高橋多佳子ピアノリサイタル（文化ホール）	22	月	特定健診・各種がん検診（就業改善センター）
3	水	エイズに関する相談（上十三保健所） 心配ごと生活相談（老人福祉センター：午前9時～12時）	23	火	秋分の日
4	木	六戸秋まつり（前夜祭）	24	水	特定健診・各種がん検診（就業改善センター） 精神保健相談（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）
5	金	六戸秋まつり（お通り） 青森県高校ラグビー新人大会（総合運動公園：～6日）	25	木	
6	土	六戸秋まつり（流し踊り）	26	金	
7	日	六戸秋まつり（お還り） 第16回青森県民駅伝競走大会（青森市）	27	土	
8	月		28	日	上北地方中学校秋季陸上競技大会（総合運動公園陸上競技場）
9	火		29	月	特定健診・各種がん検診（就業改善センター）
10	水	心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）	30	火	特定健診・各種がん検診（就業改善センター）
11	木		今月は ● 固 定 資 産 税 <3 期> ● 国 民 健 康 保 険 税 <3 期> の納付月です		
12	金	秋季青森県高校野球大会十和田地区予選（メイプルスタジアム：～15日） 青森県高校ラグビー新人大会（総合運動公園：～13日）	… 10 月 …		
13	土	青森県朝野球選手権大会（町営野球場：～14日） メイプル童話会（町立図書館：午前10時～12時）	1	水	エイズに関する相談（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）
14	日	パパ・ママスクール（就業改善センター）	2	木	
15	月	敬老の日	3	金	
16	火	一般健康相談（老人福祉センター） 女性健康相談（上十三保健所）	4	土	六戸町学童野球大会（メイプルスタジアム）
17	水	エイズに関する相談・C型肝炎検査（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時） 町内小学校陸上競技大会（総合運動公園陸上競技場）	5	日	
18	木				
19	金	4・12か月児健診（就業改善センター） 上北地方中学校体育大会新人戦野球競技（メイプルスタジアム：～20日）			

草木の豆知識

vol.28

『サボテン』

サボテンは、サボテン科に属する多肉植物の総称です。

南北アメリカ大陸及び周辺の島々などの乾燥地帯に自生しています。サボテンが普通の植物と大きく違う点として、一般的な形状の葉っぱが無いこと、茎が丸かったり棒状だったりすることが挙げられます。サボテンといえは、すぐに思い浮かぶ「トゲ」は、実は葉っぱです。葉の表面積を減らし、昼夜の気温差により生じる露が葉に留まることなく、直接水分を吸収出来る根の生えている地面に落とします。水分補給に重点をおいた反面、植物は通常、葉っぱで光合成するため、光合成の効率が落ち、成長スピードは遅くなります。

サボテンの種類は、8000種類以上あるといわれます。ごく一部のサボテンを除き、自家受粉をしません。株分けや挿し木によって増やした株とも結実しません。

せん。また種子の発芽率がほぼ100%、発芽後約半年乾燥を極端に嫌うと言われる事から、過酷な条件でも生き残ろうと環境に合わせて常に変化しているため、これほどの種類になってしまったのではないのでしょうか。

一方で、サボテンの栽培については誤解が多いのも事実です。「サボテンは、砂漠に生えているので水をやらなくても良い。」、「サボテンは、花が咲かない。」等は、よくある誤解です。

多くのサボテンが乾燥地帯に自生していますが、サボテンの自生する地域は乾季と雨季がはっきりしているだけで、サボテンは水を好む植物です。でも、水をやりすぎると腐ってしまいます。開花については、育成環境が悪いと開花しないし、開花年齢に達していないと開花しません。適切な管理を行えば花は咲きますが、花を見るまでに相当の時間を要するものもあり、代表品種「金鯨（きんしゃち）」は、開花するまでに30年前後はかかるそうです。

みなさんもサボテンを上手に育て、花を咲かせてみてはいかがでしょうか？



六戸町緑化推進委員会

事務局（役場産業課内）

☎ 4495(直通)

★ 真夏の夜はジョッキで乾杯！ ～サマーフェスティバル～ ★

ろくのへの夏の恒例イベント、サマーフェスティバルが7月25日、26日に六戸町総合体育館駐車場で行われました。

開始時間である午後5時を超えると徐々にお客が集まり、ちょうちんに灯りがともり始める頃には座席は満員となり、涼を楽しむにぎやかな雰囲気になりました。

当日は様々な催しが企画され、初日は八戸短期大学のチアリーディング、十和田市のYosakoiチーム「とわだ.馬花道」のステージ、ベゴ屋のかっちゃん爆笑ライブ、ビンゴゲーム大会が行われました。観客らはアトラクションを見ながら冷えた生ビールを飲み干し、短い夏の夜のひとときを過ごしました。



▲元気あふれる八戸短期大学のチアリーディング



▲ビール天国は満員御礼の大盛況



▲ベゴ屋のかっちゃん爆笑ライブ！

▶ドキドキキービンゴゲーム大会



▶ 迫力ある馬花道
Yosakoiのステージ

「わが家のたから」に掲載する写真大募集!!

広報「ろくのへ」ではわが家のたからコーナーに掲載するかわいい子供の写真を募集しています。掲載を希望される方は、下記までご連絡ください。町内在住の6歳以下の子供であればどなたでもよろしいです。多数のご応募お待ちしております。

広報に関するご意見・ご要望は
総務課 広報係 ☎0176-55-4582
E-mail info@town.rokunohe.aomori.jp

● 編 ● 集 ● 後 ● 記 ●

六戸の夏の定番のイベント「サマーフェスティバル」には皆さん会場へ足を運びましたか？今年のフェスティバルは天気にも恵まれ、絶好のお祭り日和で生ビールをおいしそうに飲む姿がたくさん見られました。わたしは取材のため、楽しんでいる皆さんを眺めているだけでしたが…。

六戸の短い夏ももう秋へ向けて駆け足で去ろうとしています。秋には「六戸秋まつり」「メイプルタウンフェスタ」が待ち構えています。これからも六戸のイベントに目が離せませんね。



わが家のたから

—折茂新田—

新 山 拓 歩 くん (2才)

父 寿さん 母 和美さん

乗り物が大好きな我が家のスター！これからも元気に育ってネ！

(パパ・ママより)

