

実りの秋！

10月28日、貸し農園「六戸楽農キャンパス」にて収穫祭が行われました。

吉田町長は「自分で作った野菜であると宣伝しながらご近所同士のコミュニケーションを図り、モノを作る喜びを存分に味わってください。」とあいさつを述べました。

続いて、オーナー農家たちは農園へ出向き、さつまいも・赤カブの収穫体験を行いました。また、営農指導をしてくれた小野幸雄さんによる、さつまいもの収穫に関するアドバイスも行われ、オーナー農家たちは熱心に聞き入っていました。

貸し農園「楽農キャンパス」は来年度もオーナー募集します。農具の貸出・水道やトイレの設備は完備しており、地域の農家の皆さんや専門家の営農指導もあります。作る喜び・育てる喜びを味わってみませんか？



かえでのまちのできごと	2~3
各課からのお知らせ	4~11
インフォメーション	12~14
11月・12月のカレンダー	15



相手を尊重する関係をつくるには？～思いやりを考えるハイスクールセミナー～



▲生徒たちに語りかける柳澤さん(左)

十和田人權擁護委員協議会は「相手の気持ちや思いやる心」の大切さを話し合ってもらうことを目的としたセミナーを10月22日、六戸高校(葛西昭次校長)で行いました。

デートDV(交際相手への身体的・精神的・性的暴力)が未婚の男女間で起きるケースが近年増えてきていることを重く見た同協議会が主催したもので、全校生徒304人が参加しました。

同協議会から柳澤博子さんを講師として招き、柳澤さんは「誰でも幸せになる権利は持っていますが、その幸せを壊す権利は誰も持っていません。相手を尊重することによっていい関係を作ることができます。」と生徒たちに人権尊重の大切さを訴えました。生徒たちは熱心に話に耳を傾け、相手を思いやることの重要性を再認識しました。

快挙！全国大会出場

～青森フジクラ金矢テニス部～



▲東北代表として善戦したメンバー

(株)青森フジクラ金矢テニス部は、第47回全国実業団対抗テニス大会に出場しました。

チームの粘り強さと強運で青森県大会を勝ち抜き、東北大会では「3位」という快挙を成し遂げ、今回の全国大会の出場となりました。この全国大会出場は青森県勢として初出場のことです。

各地方ブロックから32チームが選出され、出場した青森フジクラ金矢の選手たちは、全国大会のレベルの高さを痛感しながらも、粘り強いプレーでチーム1勝を挙げることができました。

六戸町の企業、青森フジクラ金矢のテニス部が健康のためにと昼休み練習から始め、徐々に力をつけ全国大会に出場できたことは部員の今後の励みとなりました。

・出場選手

吉田 茂・高坂 信也(堀切)

横田 友紀・和田 毅

坂本 一志(大原)

夜間の運転・歩行に気をつけて！



▲「夜間の運転、気をつけてくださいね！」と一声かける会員

町交通安全協会(田中宗藏会長)は9月19日、秋の全国交通安全運動に伴ない、交通事故ゼロを呼びかける街頭PR活動を官庁街道路付近で行いました。

街頭活動には、同協会のほかに交通安全母の会(野崎和子会長)、交通指導隊(川原義廣隊長)の会員が参加しました。日没を迎えた午後6時、会員たちは街頭に立ち、道路を通りかかった歩行者や運転者一人ひとりにねぎらいの言葉を掛け、車や自転車のライトが当たると光る反射材を配りながら夜間の巻き込み事故の防止を呼びかけました。

住み慣れた街をきれいに ～「シルバーの日」清掃奉仕活動～



▲きれいな官庁街道路に一役買った会員たち

社団法人おいらせ広域シルバー人材センター(鈴木泰文理事長)は、10月8日、町内の官庁街道路周辺の環境美化を目的とした清掃奉仕活動を行いました。

この清掃奉仕活動は、毎年10月を「シルバーの日」として定め、県内一斉に清掃奉仕活動等のボランティア活動を行っています。

活動を開始して4回目を迎えた今年、六戸町、おいらせ町に住んでいる会員たち123名が日頃お世話になっている地域のために参加しました。会員たちは官庁街道路脇や歩道に落ちているゴミを拾い集め、町内の環境美化に取り組みました。

善意のご協力に感謝します。



★スポーツ大特集★

第14回六戸町学童ソフトボール大会

第14回六戸町学童ソフトボール大会(六戸町ソフトボール協会主催)が9月27日、町総合運動公園多目的運動場で開催されました。

開会式では、前年度優勝の六戸スポーツ少年団から優勝旗が返還され、出場選手を代表し、金沢舞衣さん(六戸小6年)が「いままで練習してきた成果を十分に発揮し、正々堂々と戦うことを誓います。」と力強く宣誓しました。その後、リーグ戦方式で行われた試合は熱戦が展開され、応援にかけつけた保護者たちもさかんな声援をおくっていました。

- 優勝 六戸スポーツ少年団
- 準優勝 大曲スポーツ少年団
- 第三位 開知小ソフトボール部
- 最優秀選手賞 金沢 舞衣(六戸スポーツ少年団)
- 優秀選手賞 辻浦 ゆな(大曲スポーツ少年団)
- 敢闘賞 木村 伶美(開知小ソフトボール部)



▲2年連続優勝の六戸スポーツ少年団

第28回六戸町学童野球大会

◀力投する原健太投手(折茂スポーツ少年団)



10月4日、町総合運動公園×イプルスタジアムで、第28回六戸町学童野球大会(六戸町野球協会主催)が開催され、町内の小学校4チームは熱戦を繰り広げました。

決勝戦は、順調に勝ち進んだ六戸スポーツ少年団とこの大会が最後となる折茂スポーツ少年団の対戦となりました。保護者らの白熱する声援を受け力投を見せる折茂SS投手陣に対し、六戸SSは2回に2点を先制する。その後も得点を重ね、追いつがる折茂SSを振り切って、町内一の栄冠に輝きました。

- 優勝 六戸スポーツ少年団
- 準優勝 折茂スポーツ少年団
- 第三位 開知スポーツ少年団
- 大曲スポーツ少年団

第5回わかさぎカップ争奪小学生ソフトボール大会

さわやかな秋晴れに恵まれた10月4日、5日、東北町南総合運動公園ソフトボール場で第5回わかさぎカップ争奪小学生ソフトボール大会(東北町体育協会主催)が開催され、上北郡内の選抜代表8チームが出場しました。

6年生にとって小学生最後となる今大会初の六戸勢同士の決勝戦は、安定した投手力を擁する大曲スポーツ少年団に対し、試合中盤、東北屈指の強豪六戸スポーツ少年団はパワフル打線が爆発し、初の栄冠に輝きました。

- 優勝 六戸スポーツ少年団
- 準優勝 大曲スポーツ少年団
- 第三位 東北第一スポーツ少年団(東北町)
- 天間西小ソフト少年団(七戸町)
- 最優秀選手賞 金沢 舞衣(六戸スポーツ少年団)
- 優秀選手賞 佐藤 杏香(六戸スポーツ少年団)
- 辻浦 ゆな(大曲スポーツ少年団)



▲「優勝の六戸SS」と「準優勝の大曲SS」揃ってハイポーズ!

七戸親善野球秋季大会

第10回七戸親善野球秋季大会(天間西小野球部育成会、天間東小野球部育成会、七戸ライオンズ育成会主催)が10月11日・12日、天間林運動公園野球場を主会場に開催されました。

この大会は、七戸町近隣地区のチームが一堂に会し、野球を通して親睦を図り、友情を深めることを目的として行われ、参加した児童たちは日頃の練習の成果に汗を流しました。保護者らの声援を受け白熱した試合の結果、開知スポーツ少年団が優勝に輝き、大曲スポーツ少年団が準優勝しました。

- 優勝 開知スポーツ少年団
- 準優勝 大曲スポーツ少年団
- 第三位 十和田北園クラブ(十和田市)
- 打撃賞 下田 啓太(開知スポーツ少年団)



▲優勝した開知スポーツ少年団



東京「六戸会」たより 93

＝10月19日「東京めぐり・バスツアー」報告＝

東京駅へ集合…今回の行事の直前、当会の内藤洋子（会計担当）さんがとても可愛い会の旗を手作り。その旗のもと東京駅へ会友の皆さんが集まりました。東京駅は、震災以前の姿に復元するための工事が行われており、戸惑うこともありましたが、『会旗』のおかげで皆さん全員そろって10時30分、二階建ての“はとバス”に乗り東京遊覧へと出発。

NHKスタジオパークへ…そこには、子供番組のヒーローや、連続ドラマ、大河ドラマのなつかしい顔や、今年の篤姫に関するものがずらり！また、アナウンサーの模擬体験を見学。飛び出す映像コーナーでは前列の子供たちが海中を泳ぐ魚を思わず捕まえようとするなど迫力のある立体映像を楽しみました。

皇居から浅草観音と仲見世散策…二重橋では記念撮影。その後皇居前広場を散策しながら楠正成像にお目どうり、近くの楠公レストランで御所車弁当をたんのう。腹ごしらえした後は、下町情緒ただよう浅草に到着。今年、浅草寺は本堂落慶50周年記念。イベントも多く、昔ながらの名店がならぶ雷門周辺で、江戸切子など職人の実演も見ました。仲見世通りであげ饅頭やせんべいを食べながら、人混みの中をかき分け歩き、適当なところで一服しながら浅草寺まで散策。江戸情緒の一端を体感しました。

隅田川下り…浅草から水上バスに乗り、吾妻橋、駒形、厩、蔵前、両国とそれぞれ特徴のある橋と左右の風景を変えて船は進み。姿のいい清洲橋の手前に深川に庵を結んだ芭蕉の坐像を眺め、赤穂義士も渡った永代橋。勝鬨橋を過ぎて眼前に雄大なレインボーブリッジが開けたあたりを右へターンし、日の出桟橋へ到着。

このあと、バスに乗り換え無事予定通り東京駅へ到着。
ニンニク、長芋、ご馳走様でした…この日の参加者は22名。はるばる六戸町七百から参加された佐々木定次郎さんにも一緒にバス遊覧を愉しんでいただきました。お昼には、彼が故郷の土産として持参した味付け『ニンニク』を賞味。また、故郷の長芋を参加者全員がいただきました。この場を借り重ねて厚くお礼申し上げます。

秋の一日、今回のバスツアーでトラブルも無く終えた事は何よりでした。次回もまた違った場所を選び計画できたらと思っております。その折にはより多くの会友の皆様とお会いする日を楽しみにしております。

吉田竹雄（六戸中30年度卒・東京六戸会理事）



◎東京六戸会事務局

〒276-0045 千葉県八千代市大和田151-5
沼澤 強（七百中32年度卒）
(TEL)047-484-9426(FAX)047-484-9427
(携帯電話)090-8312-9452
(Eメール)numa@newman-tech.co.jp

※お知り合い・親戚の方で東京六戸会入会ご希望の方をお知らせください。年会費は1,000円です。

まずは、住宅の耐震診断を！

締切り間近！ 希望者募集



木造住宅の耐震診断費用を支援します。

町から耐震診断員を派遣し、診断をすることによって、木造住宅の地震に対する安全性の確認及び向上を図り、町民皆様の住宅の耐震対策を支援します。

【対象となる住宅】

次のすべてに該当する住宅が対象となります。

1. 昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅。
2. 在来軸組構法による2階建てまでの住宅で、原則200㎡以下であること。
(200㎡を超える場合は別途協議します。)
3. 併用住宅の場合は、延床面積の過半の部分が住宅の用に使用されていて、その他の部分の面積が50㎡以下であること。

4. 現に居住の用に使用していること。

【費用負担】1戸当たり個人負担8,000円程度（200㎡以下の場合）（診断費用は、およそ120,000円ですが、国・県・町で補助します）

【受付】11月21日(金)まで

・時間：土・日・祝祭日を除く午前9時～午後4時

【募集件数】10件（申込み先着順となります。）

【申込方法】申請書に必要事項を記入し、役場建設下水道課へ提出してください。

■問合せ先 建設下水道課 ☎55-4610 担当 佐藤良一

交通安全協会から

ワンポイント自転車講座④

ヘルメットをかぶりましょう！

自転車はとても便利で環境にも優しい乗り物ですが、間違った乗り方やルールを無視した乗り方をすると重大な事故にもつながることがあります。児童、幼児の保護責任者は児童、幼児を自転車に乗車させるときや、幼児を幼児用座席に乗せるとき（運転者が16歳以上で、正しく取り付けられた幼児用座席を備えた自転車を運転するときに限ります。）は、乗車用ヘルメットをきちんと着用させましょう。



■問合せ先 十和田警察署 ☎23-3195・六戸町交通安全協会



高齢者インフルエンザ予防接種実施のお知らせ

インフルエンザを接種した方に対し費用の一部を町が助成します。
この予防接種は義務ではなく、本人が希望する場合に限り接種を行います。

●対象者

(予防接種を受ける日に) ①満65歳以上の方

() ②満60歳以上満65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を持つ身体障害者手帳1級所持者

●実施期間 11月4日(火)～12月19日(金)

●持参するもの

①予診票(三枚複写になっていますが、はがさずそのまま記入してお持ちください)

※予診票は、保健協力員が配布していますが、届いていない場合はご連絡ください。

※予診票は満年齢・質問事項等必ず記入し、予約した医療機関の医師に提出してください。

②60～65歳未満の身体障害者手帳1級所持者の方は、身体障害者手帳を持参してください。

また、生活保護受給者の方は医療受給者証を持参してください。

③自己負担金1,000円(接種日に医療機関へお支払いください)

※ただし、生活保護受給者は無料です。



●町外で接種した方

接種後に六戸町役場町民福祉課で申請していただくと上限2,000円を助成します。

<申請時に必要なもの>

①領収書(いつ、どこで、だれが、なんの予防接種をしたか分かるもの)

②印かん

③口座振替する接種者本人名義の通帳(郵便局を除く)を12月26日(金)までにお持ちください。

なお、12月26日(金)を過ぎると補助の対象となりませんので必ず期限内に申請してください。

■指定医療機関一覧表(50音順)

医療機関名	予約・連絡先	受付時間
小田医院	犬落瀬字前谷地19-1 ☎55-3979	月曜日～土曜日 午前8時30分～11時
沼田医院	犬落瀬字後田17-1 ☎55-3069	平日 午前8時30分～12時 午後2時～5時30分 土曜 午前8時30分～12時 (ただし第2土曜日休診)
福田眼科医院	犬落瀬字堀切沢59-107 ☎53-4158 (必ず2人で予約してください)	平日 午前8時30分～12時 午後2時30分～6時 (ただし水曜日は除く) 土曜 午前8時30分～12時
六戸町国民健康保険病院	犬落瀬字後田42-1 ☎55-3121	平日 午後1時～1時30分

※予防接種を希望する方は、予約をしなければ接種できませんので、希望する医療機関に必ず予約してください。
(予約は早めにしてください)

※かかりつけの医療機関以外で接種希望の方は、主治医にインフルエンザ予防接種を受けてよいか確認の上、接種するようにお願いします。

■問合せ先 町民福祉課 ☎55-4612

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町大字犬落瀬字明土67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp



地域包括支援センター

12

～認知症の予防対策③～

健康教室・健康相談の日程

月日	時間	内容	場所
11/12	10:00～12:00	健康相談（ふれあいサロン）	上吉田地区公民館
11/12	9:30～12:00	健康教室（バランス食）	南町(二)公民館
11/12	13:00～14:00	健康教室（葉の上手な飲み方）	南町(二)公民館
11/13	10:00～12:00	健康相談（活き行きサロン）	金矢公民館
11/13	13:00～14:00	健康相談（沖山サロン）	沖山ふれあい館
11/13	9:30～12:00	健康相談（いきいきサロン）	七百地区公民館
11/13	9:00～14:00	ふれあいサロン ※	東北町青年の家
11/19	10:00～14:00	健康教室（塩分の少ない漬け物作り）	押込公民館
11/19	9:30～11:00	健康教室（高血圧予防の食事）	根古橋公民館
11/20	10:00～12:00	健康教室（葉の上手な飲み方）	折茂公民館
11/20	13:00～14:00	健康教室（ぼけ予防の頭の体操）	鶴喰公民館
11/26	10:00～12:00	健康教室（健康体操）	小平・柳町公民館
11/27	10:00～12:00	健康教室（楽しくぼけ予防～型染め）	高屋敷公民館
12/3	10:00～12:00	健康相談（ふれあいサロン）	川原新田構造改善センター
12/4	9:30～12:00	健康相談（いきいきサロン）	七百地区公民館
12/10	10:00～12:00	健康相談（ふれあいサロン）	上吉田地区公民館
12/10	10:00～12:00	健康相談（いきいきサロン）	南町(一)公民館
12/11	10:00～12:00	健康相談（活き行きサロン）	金矢公民館

※大曲・晴ヶ丘・小松ヶ丘地区の合同で行います。

11月・12月の一般健康相談日

- 日時：11月4日(火)・18日(火)・12月2日(火)
午前9時30分～11時
- 場所：老人福祉センター
*忘れずに健康手帳を持っていきましょう。



■問合せ先 地域包括支援センター
(町役場町民福祉課内)

☎55-4492
FAX55-3031

前月号で認知症の早期発見のチェック項目をお知らせしました。皆さんは該当する項目がありましたか？「まだまだ大丈夫」と安心された方・「少し気になる」と不安な方も介護予防のために楽しみながら何かにチャレンジしてみませんか。

昔、少し興味があつたけど忙しくてできなかった等、全く新しいものではなく少し予備知識があつた方が取り組みやすいと思いますが・・・。

まずは仲間と会話することから始めましょう。老人福祉センターの入浴日を利用して「手芸」や「保健師による健康相談」・足腰に柔軟性を持たせる「元気はつらつ教室」地域では公民館を中心に「ふれあいサロン」と称して健康相談・手芸・ゲーム・グランドゴルフ・お絵かき(ぬり絵)・児童との交流等四季折々の行事を取り入れております。その中で自分の気に入った趣味を見つけてはいかがでしょうか。

もちろん、認知症予防はチャレンジする行動だけでは不足です。現在自分が持っている病気をきちんと治療することも大事なことです。高齢者の病気は慢性的に経過するため、高血圧・動脈硬化症・糖尿病等は病状の悪化が自覚されていないことが有ります。慢性疾患で受診されている方は定期的に通院しお医者さんの助言を受け入れて治療を継続し、日常生活を改善することも必要です。

少し停滞しかけた頭の動きを活性化するために、会話をする機会を多くすることから始めてみましょう。近くのサロンや老人福祉センターにまだ一度も参加したことがない方はぜひ、足を運んでみてください。

平成21年度母子および寡婦福祉資金予約貸付のお知らせ

平成21年度において、高等学校、大学、専門学校などに進学を予定しているお子さんがいる母子家庭等を対象とした「就学支度資金」「就学資金」「修業資金」の予約貸付申請の受付を行います。

これは、進学を希望する学校に入学する前に、あらかじめ資金の貸付が受けられるかどうかの審査をし、入学が決定したときには適否が決定しており、貸付が受けられるという見通しをつけておくことによって、進学をスムーズにするものです。

受付期間 11月4日(火)～11月21日(金)

※資金の種類により添付書類が異なりますので、窓口にお問合せください。
また申請には一定の条件を備えた保証人が必要になります。

■問合せ先 町民福祉課 ☎55-4597



11月は児童虐待防止推進月間です

あなたのまわりに「虐待を受けていると思われる子ども」がいましたら、すぐに市町村の窓口や最寄の児童相談所に連絡（通告）してください。通告は子どもを守るためのものです。連絡した人が特定されないように秘密は守られます。

※医師や公務員の「守秘義務」違反にはなりません。

児童虐待とは…	
身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置することなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱い、子どもの目の前でドメスティック・バイオレンスを行うことなど

言葉にできない子どもの悲鳴を見ない、聞かない、も虐待です。



相談窓口・六戸町役場町民福祉課 ☎55-4597 ・七戸児童相談所 ☎60-8086

国民年金からのお知らせ

●「社会保険料控除証明書」が送付されます

平成20年1月から12月までの間に納めた国民年金保険料は、社会保険料控除として全額が所得から控除されます。

申告できるのは、平成20年中に毎月納めた保険料のほかに、過去の期間分で、未納や免除を受けた分を平成20年中に納めた保険料額になります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、保険料の支払いを証明する書類の添付が必要です。その際は、社会保険庁より11月初旬（予定）に発行される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や領収書などを忘れずにお持ちください（10月以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に証明書が送付される予定です）。

年末調整や確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

●国民年金基金に加入して年金を増やしませんか？

国民年金基金は、国民年金保険料を納めている方だけが任意で加入できる公的な年金制度です。必ず訪れ

る老後に備え、老齢基礎年金に上乗せして年金を増やしませんか。

◆国民年金基金のメリット

○終身年金が基本となっており、加入時に将来の年金額がわかりますので、ご自分のライフスタイルに合わせて口数を選択でき、無理なく着実に老後の備えができます。

○加入時の掛金は将来も一定で、加入期間が短くても生涯年金をお受け取りになります。

○掛金が納められなくなった時は、途中で口数を減らしたり、掛金を一時停止することができます。

○万が一の時は、ご遺族に遺族一時金が出ます。

○掛金は、全額「社会保険料控除」の対象となり、所得税や住民税が軽減されますので、大変お得です。また、お受け取りになる年金も公的年金等控除が適用されます。

◆加入できる方

- ①国民年金第一号被保険者で、保険料を納めている方
- ②青森県内に住民票のある方
- ③20歳から60歳未満の方

□問合せ・資料請求先 青森県国民年金基金 ☎030-08002 青森市本町1-4-17 三井生命青森ビル2階 フリーダイヤル 0120-65-4102

国民年金保険料11月分の納付期限は1月5日です

平成20年度の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の発行について

- 国民年金保険料は、全額が社会保険料控除（非課税）の対象です。
- 年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付等が必要です。
- 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

□問合せ先 社会保険庁控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117

（平成20年11月1日～平成21年3月13日 平日午前9時～午後5時まで）



『エフエム青森公開録音 DoCoMo Sonic ～佐藤竹善 スペシャルトーク&ライブ～』



開催日 平成20年12月7日(日)
 開演時刻 午後2時(開場午後1時)
 入場料 無料(ただし、入場整理券が必要)全席自由
 *文化ホールにて入場整理券配布中
 *お一人2枚まで
 *入場整理券はなくなり次第、配布終了となります。

FM青森 毎週土曜日
 午後5時～5時30分
 「NTTドコモ青森
 presetsDOCOMO
 Sonic」11月のDJ…
 佐藤竹善(番組内で本人
 も告知します)

ピアノトリオ・ミュゼ ファンタスティックコンサート



平成20年12月19日(金)

開場 午後6時
 開演 午後6時30分

発売中

入場料 大 人 1,000 円
 高校生以下 500 円
 (未就学児のご入場はご遠慮願います)

2006年夏にアウトリーチフォーラム事業で結成され、当時メンバーそれぞれが自由に活動していく中で、3人集まったときには3人でしかできない音楽づくりを目指そう!というところで一致団結しました。
 「ミュゼ」の意味は、フランス語で美術館です。
 美術館関連コンサートや公共ホール主催事業、学校での音楽体験型アウトリーチ、トーク付きコンサートなど様々な活動を行っています。
 【ピアノトリオ・ミュゼ】スケジュール
 ■アウトリーチ(音楽室で出前コンサートを開催し、演奏だけではなく音楽交流活動を行ないます。関係者のみで一般の方は見学できません)
 平成20年12月17日(水) 七百中学校、折茂小学校
 平成20年12月18日(木) 六戸小学校、六戸中学校

森 昌子 コンサート



開催日 平成21年1月13日(火)

開演時刻 昼の部 午後3時 夜の部 午後6時30分
 入場料 6,500円(税込・全席指定)
 チケット発売日 平成20年11月26日(水)

午前9時から文化ホールで発売
 *昼の部:200席、夜の部:200席
 *昼夜あわせて、お一人2枚まで

高嶋ちさ子ヴァイオリンコンサート～ミート・ザ・クラシック～

公演日: 平成21年2月1日(日)

出演者: 高嶋ちさ子(ヴァイオリン)
 安宅 薫(ピアニスト)
 森末夢美(ヴァイオリン)

入場料 4,000円(税込)

発売中

(未就学児のご入場はご遠慮願います)

全席指定



高嶋ちさ子 プロフィール
 6歳からヴァイオリンを始め、これまでに徳永二男、江藤俊哉、ショーコ・アキ・アールの各氏に師事。桐朋学園女子高等学校音楽科、同大学を経て、1991年イェール大学音楽学部大学院に奨学生として入学。同大学院修士課程アーティスト・ディプロマコースを卒業。
 94年マイケル・チェルソントーマス率いるマイアミのオーケストラ、ニュー・ワールド・シンフォニー(NWS)に加入。97年から本拠地を日本に移し、常にアコースティックな音色にこだわり、年間100本程度のコンサートを開催。全国各地で数多くの観客を集めたクラシックファンを獲得している。06年には、新プロジェクト「高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト」を立ち上げ、多岐に注目を集める。
 今年は5月に新イタリア合奏団との共演を果たし、12月にはベルリン・フィル・ヴァイオリンアンサンブルとのツアーも予定されている。
 現在、演奏活動を中心としながらも、テレビ・ラジオ番組の出演などでそのキャラクターが評価され、活動の場は更に広がりを果たしている。
 【著書】ヴァイオリニストの音楽家内・クラシック名曲50選(9月新書)
 「知識ゼロからのクラシック入門」(幻冬舎)
 【活用書】ストラディヴァリウス(1736年版)愛称:ルーシー
 高嶋ちさ子 official web site
<http://www.jfm.co.jp/chisa/>



いつでも明るく元気な向井さんから
楽しく生きていく秘訣を聴いて
充実した人生を送るための
きっかけをつかみましょう！

11月20日(木)受講受付開始

平成20年度六戸町生涯学習講演会

1 コイン講座

ワンコインで学ぼう！そして活かそう！

講師：向井 亜紀さん

開催日：平成21年1月18日(日)

時間：15:00～16:30 (開場14:30)

演題：「夢が生きる力になる」

場所：六戸町文化ホール

主催／六戸町生涯学習講演会実行委員会 共催／六戸町教育委員会
問い合わせ先／六戸町文化ホール ☎0176-55-5511

受講料：500円

◆定員になり次第、入場をお断りする場合がございますので、ご了承ください。

全席自由

平成20年11月20日(木)受講受付開始

※あおり短大カレッジ認定講座(2単位)です。
※本講座は小学生の制作・入場はご遠慮
ください。

託児所あり (予約時) ※詳細についてはお問い合わせください。



国際交流員 レオンの 部屋

早くも季節の変わり目が来ましたね。去年は完全に見逃してしまったので、今年の秋は紅葉を見るのが季節の第一目標です。オーストラリアでは、ほとんどが常緑樹ですから、冬でも、一年中緑が多いです。落葉樹も少しありますが、日本の人みたいに色が変わっていく葉を眺めて楽しむ風習が全くないです。もう一つ秋の楽しみと言えば、旬の野菜です！秋ならうまい物が多くていっぱい食べたいですね！でも、食べすぎると……。私が六戸に来てから体脂肪が1.5倍も上がった事が分かりました。自分で体力が減った事が分かりましたが、それほど筋肉が脂肪に落ちたのが本当にショックでした。日本も、オーストラリアも、男性の場合は、体脂肪率25%（女性は32%）から肥満という基準がありますから、痩せているように見えますが、もう私は肥満の手前です。

日本からオーストラリアに帰ると、必ずある事に驚いて逆カルチャーショックを受けます。

それは、飛行機を降りて空港に出たら・・・周りに太っている人(使ってはいけなかな?)ばかりだったという事です!!最近の調査によると、オーストラリアの52%の人が肥満であると判断されているらしいです。年々上がっているこの数値がひどいですよね。でも、最近私にとって何が健康的というのが変わってきました。もちろん体に悪い食べ物は避けたいですけど、多少太っていてもいいのではないかと思います。痩せているのが必ずしも健康という事ではないと思います。

オーストラリアに帰って大勢の太っている人を見たよりも、この前の小学校陸上競技大会の時に受けた衝撃の方がでかかったかも知れません。空が晴れていて確かに暑かったのですが、開会式中に4、5人くらいの子供が続々倒れたんですよ。その瞬間の反応は、この式が必要以上に長くて、残酷だという事でした。でも、いや、冷静に考えてみたら、式の長さは普通で、子供たちの体力が低いではないでしょうか？体力が低い子供たちと、体力がある

老人がいる六戸を取り上げたいです。私が歩こう会と登山愛好会に参加させてもらっていますが、参加者の多くが定年過ぎています。でも、この人たちには『老人』という言葉は当てはまりません。なぜかって、28歳の私には疲れますが、60歳以上、しかも70歳以上の人には普通にやれるみたいです。会う度に本当に感心します。

こうってお医者さんに怒られるかも知れないですけど、『体脂肪』はある程度関係なく、大事なのが『体力』だと思います。その体力の基礎となるのかやっぱり生活習慣にあるでしょう。今は、車など、現代の便利な物に頼りすぎていて、私を含めて、体力を落としている人が多いのだと思います。これから生活に便利な物が増えるばかりだろうし、体力を保つのが益々難しくなりそうですね。

これがレオンのメールアドレスです
↓メールをくれたら必ず返事します♪
fonseka_leon@town.rokunohe.aomori

初・中級英会話教室を再開します

受講料無料 定員 20人
受講生の皆さんの都合に合わせて教室の時間を決めます。
問合せ先 文化ホール ☎ 55 - 5511



図書館 ホット ニュース

【読書週間】

～『おもわぬ出会いがありました』～
10月27日から11月9日までの2週間は、毎年恒例となりました「読書週間」です。県内の各図書館でもこの期間にあわせてさまざまな催しを企画しております。ぜひお近くの図書館にも足を運んでみてください。詳細は図書館に設置しております『図書館で会いましょう!』をご覧ください。

当図書館でも読書週間にあわせて展示をしております。普段、忙しくてなかなか本を読めない方も、この機会にぜひ一冊の本を手にとってみてはいかがでしょうか？

新着図書のご案内

〈一般図書〉

- ・アニメはいかに夢を見るか 『スカイ・クロラ』制作現場から
- ・ジョブスはなぜ天才集団を作れたか
- ・生きがい。
- ・ウー・ウエンの黒酢でおかず
- ・米粉食堂へようこそ
- ・週末バーベキュー!
- ・はじめての成年後見～ボケた親の財産を守る

- ・老いを照らす
- ・産科医が消える前に
- ・大切な人が「余命6カ月」といわれたら?
- ・貯まる! かんたんどんぶり家計術
- ・作りながらマスターする、ソーイングの基礎。
- ・奇跡のリンゴ
- ・厳選日本史66の名場面
- ・地形図片手に日帰り旅
- ・チャイナフリー 中国製品なしの1年間
- ・世界の朝時間
- ・ラジオ体操ダイエット
- ・悩む力
- ・いかだ満月
- ・おそろし 三島屋変調百物語事始
- ・誘う森
- ・金色の野辺に唄う
- ・金色のゆりかご
- ・グアム
- ・砂漠
- ・千両花嫁 とびきり屋見立て帖
- ・その時までサヨナラ
- ・正しい欲望のススメ
- ・玉ねぎフライパン作戦
- ・なぜ君は絶望と闘えたのか 本村洋の3300日

- ・ナマコのからえぱり
- ・漂流巖流島
- ・別冊 図書館戦争 I
- ・別冊 図書館戦争 II
- ・ほくは落ち着きがない
- ・ボックス!
- ・窓の魚
- ・もっと塩味を!
- ・れんげ野原のまんなかで
- ・老嬢は今日も上機嫌
- ・ロマンス

〈絵本・児童図書〉

- ・こども工作125点
- ・かんたんおもしろ工作 4・5・6年生
- ・チャーリー・ボーンは真夜中に
- ・時をこえる七色の玉
- ・空色のへびのひみつ
- ・海にきらめく鏡の城
- ・王の森のふしぎな木
- ・ルウとおじいちゃん
- ・ジェイミーが消えた庭
- ・家出の日
- ・絶対絶命27時間!
- ・おたすけこびと
- ・やっぱりしあわせ、パパブタさん
- ・ママブタさん、いしになる!

六戸消防署 からの お知らせ

11月9日「119番の日」です!

◆「あわてないためにも」

わたしたちが火災や救急などの119番通報を受信したとき、通報者があわててしまい、自宅の住所や電話番号さえ正確に伝えられなくなり、出動が遅れてしまう場合があります。

1分1秒の遅れが一人ひとりの身体、生命、財産にかかわります。そんなときのためにも、日頃から電話の近くに、自宅の「住所」「電話番号」「世帯主の名前」「近くの目標物(学校、商店、事業所など)」を記入したメモなどを、見やすい場所に貼っておきましょう。

火の用心

秋も終わりに近づいてきましたが、まだまだ風が強く空気は乾燥し、火災が起きやすく拡大しやすい時期が続いています。また、日ごとに気温も低くなってきました。徐々にストーブなど暖房器具を使用する機会が増えてきますが、今秋はじめて使用するときには、いま一度、清掃や点検をしてから使用するようにしましょう。また、燃料の保管や取り扱いについても、十分に注意しましょう。



問合せはこちらへ

災害発生状況 ☎22-9922
休日当番医 ☎22-0099
その他の ☎25-4111
問合せ (消防本部)
☎55-2016
(六戸消防署)

農業用免税軽油の免税証交付申請手続きについて

平成21年春から農業用免税軽油を使用する方は、免税証の交付申請手続きが必要となります。

◎交付申請に必要な書類

提出書類(○印のもの)	新規	更新	継続	書換
1 免税軽油使用者証交付申請書	○	○		
2 免税軽油使用者証書換(再交付)申請書				○
3 免税証交付申請書	○	○	○	○
4 免税軽油所要数量計算書	○	○	○	○
5 耕作証明書	○	○	○	○
6 使用機械譲渡(借用)証明書	○			○
7 返信用封筒(簡易書留料金相当の切手を貼付し、申請者の宛名を記入)	○	○	○	○
8 県税関係証明等原簿(県証紙400円貼付)	○	○		○
9 交付された免税軽油使用者証		○	○	○
10 未使用免税証(残券)		○	○	○
11 免税軽油の引取り等に係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○	○

※組合または共同で申請する方は、必要書類が異なりますので上北地域県民局県税部に直接お問合せください。

◎申請受付について

- ・日時 11月19日(水) 午前9時～午後3時まで
- ・場所 青森県十和田合同庁舎 1階相談室

なお、農協・販売店を通じて申請する場合は、受付日に遅れることのないよう早めに農協等に必要書類を提出してください。(受付日に遅れると免税証の交付が農作業開始に間に合わなくなる場合があります。)

□問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課
☎22-8111(内線207・208)

納税証明書の電子申請・書面発行サービスを開始!

e-Tax(国税電子申告・納税システム)により電子申請して、郵送または税務署窓口で書面の納税証明書を受け取ることができるようになりました。ぜひご利用ください。

e-Taxで書面の納税証明を受け取るメリット

- ①手数料が安価です。1枚370円(通常は400円)
- ②税務署へ出向がなくとも、郵送で受け取れます。(別途郵送料が必要)
- ③大量の枚数でも税務署窓口ですぐに受け取れます。

e-Taxをはじめよう! 国税庁
ご利用いただく前に

e-Taxをはじめするには、事前に**電子証明書**と**ICカードリーダライタ**の準備が必要です。

- ①電子証明書 住民票のある市区町村の窓口で、住民基本台帳カード(ICカード)を入手し、電子証明書発行申請書等を提出して電子証明書(公的個人認証サービスに基づく電子証明書)の発行を受けてください。手数料がかかります。詳しくは、住民票のある市区町村へお問い合わせください。
- ②ICカードリーダライタ 家電量販店やインターネット販売で購入できます。

準備ができたら、ソフトのインストールと初期登録を忘れずに行ってください。

e-Taxホームページ www.e-tax.nta.go.jp
E-Taxで検索

□問合せ先 十和田税務署 管理徴収部門 ☎23-3152
e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>



メールアドレス **mayor@town.rokunohe.aomori.jp**

知っていますか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く方々のために、「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方は、現場で働く労働者の日数に応じた掛金(月額310円)を払い、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

□特長

- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

□問合せ先 建退共青森県支部
☎017-722-7611 青森市安方2-9-13 青森県建設会館内

ホームページ
<http://www.kentaikyotaishokukin.go.jp/>

平成20年度公立小川原湖青年の家主催事業「ふれあい広場」のお知らせ

- 日時 11月30日(日)
※受付は午前9時から
- 場所 公立小川原湖青年の家
- 募集人数 一般200名
- 参加料金 1,000円(創作費500円・昼食代500円)
- ※七宝焼きは別料金で1個400円
- 内容 創作活動(レザークラフト、プラスチックキーホルダー、焦がし絵、七宝焼、ストロー笛、スライム、草木染、火おこし、棒パン等)
- 問合せ・申込先 11月27日(水)までに申込みください
〒039-2402 東北町大字大浦字道ノ下104-6 公立小川原湖青年の家
☎56-2393 FAX56-5042
E-mail o-seinen@smile.ocn.ne.jp

**借主のための賃貸借トラブル110番～明渡請求、家賃滞納など～
主催 青森県青年司法書士会**

- 「電話相談」「面接相談」を無料で行います。
- 面接相談を希望される場合は、時間内に下記の会場にお越しください。(予約は必要なし)
- 日時 11月15日(土)
午前10時～午後4時まで
- 会場 青森県司法書士会館(青森市長島3丁目5-16)
- 電話番号 017-721-3512
※予約は必要なし
- 問合せ先 司法書士 畑中一世
〒039-1166 八戸市根城5丁目12-23
☎0178-46-4815

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

平成20年9月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、警察庁指定特別手配被疑者として地下鉄サリン事件などで約1,700人に上っております。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件、暴行、傷害等の粗暴事件、窃盗事件、詐欺、横領等の知能犯事件などに関して手配されており、再び犯行を繰り返すおそれがあるため早期に検挙しなければなりません。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定して、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた各種捜査活動には、国民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

□問合せ先 十和田警察署☎23-3195

**青森県立三沢航空科学館
11月イベント情報**

- 「音と振動の実験」
・日時 11月30日(日)まで
①午前11時～(平日のみ)
②12時30分～
③午後3時30分～
・内容 私たちが耳で聞くことのできる「音」とブルブルふるえる「振動」は同じもの!?実験でためしてみよう!!
・場所 科学実験工房
- 「空気ロケットをつくろう」
・日時 11月30日(日)まで
土・日・祝日のみ
①午前11時～
②午後2時30分～
・内容 私たちの身の回りにおける空気は実は力持ち!?空気の力を利用して飛ばしロケットを作ってみなで競争しよう!!
・場所 科学実験工房
・材料費 50円
- 「菊と織りと秋の盆栽展」
・日時 11月12日(水)～16日(日)
午前9時30分～午後4時30分
・場所 特別展示室
- 「食育クイズショー」
・日時 11月23日(日)～24日(月)
午後1時～
・場所 別館AVホール
- 「銀細工 プチモールドコース」
・日時 11月29日(土)～30日(日)
午前の部 10時～随時
午後の部 1時～随時
(概ね3時まで)
・内容 プチペンダントヘッドでストラップを作ります。
・材料費 1,000円 定員10名
・場所 特別展示室
- 問合せ先
青森県立航空科学館☎50-7777
ホームページ
<http://www.kokukagaku.jp/>

テレビについて大切なお知らせです



2011年7月で今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します

地上デジタル放送は、より進んだ放送ができるだけでなく、電波を有効に使うことができます。携帯電話など、電波の使い道が増えたため、テレビ放送を地デジに切りかえることになりました。皆さまのご協力をお願いいたします。

●新しくテレビを買いかえる人は

「地上デジタルテレビ」と指定して買うようにしましょう。

●今のテレビを引き続き使いたい人は

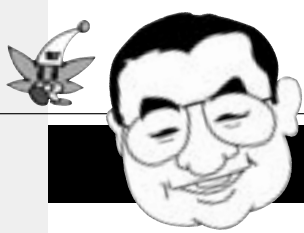
お手持ちのテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。

◆地デジであなたをだます詐欺に注意！

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身におぼえのない工事や代金請求にはご注意ください。

■問合せ先

総務省地上デジタルテレビジョン
放送受信相談センター
☎ 0570-07-0101
(平日午前9時～午後9時)
(土・日・祝日 午前9時～午後6時)



ゆたかくん

排水設備工事配管工認定講習および 責任技術者・配管工更新講習のお知らせ

□八戸会場(八戸プラザホテル) 配管工認定講習

日時：平成21年1月27日(火)
午前10時30分～

受講料：7,000円

責任技術者更新講習

日時：平成21年1月26日(月)
住所が八戸市の方は

午前10時30分～

住所が八戸市「以外」の方は
午後2時～

受講料：7,000円

配管工更新講習

日時：平成21年1月27日(火)
午後2時～

受講料：5,000円

□申込書配布・受付期間

11月28日(金)～12月16日(火)まで
建設下水道課で配布および受付

*各更新講習の対象者は、資格有効
期限が平成21年3月31日までの方
です。(申込みは資格証の写しが必要)

今回の更新講習を受講しなければ、
取得した資格を失うことになります。
追加講習等は実施しません。

□問合せ先 建設下水道課

☎55-4610(内線286)

奥入瀬川さけ釣り人募集

本州最大級のさけ遡上河川、奥入
瀬川で豪快なさけの一本釣りに挑戦
してみませんか。

□対象 どなたでも(16歳未満の方
は保護者同伴)

□日時 11月1日(土)～12月14日(日)
休止日あり
午前8時30分～午後3時

□場所

①十和田市：御幸橋から後藤川合流
地点までの約4km

②六戸町：長栄橋から上下流200m
の区間約400m

③おいらせ町：下田橋上流約500m

□費用 1日券4,000円、2日券7,000
円、10日券30,000円ほか

□申込み・問合せ先 奥入瀬川さけ
有効利用事業実行委員会 ☎21-3625
ホームページ

<http://www.oirase-fishing.com>

外国人労働者を雇用する 事業主の皆さまへ

「外国人雇用状況の届出」は、全て
の事業主の義務です！施工日前(平
成19年9月30日以前)から継続雇用し
ている外国人に係る届出を忘れてい
ませんか？

1. 外国人労働者(特別永住者を除く)
を雇用する場合、その氏名、在留資
格等のハローワークへの届出が義務
づけられています。

2. 施工日前から継続雇用している
外国人労働者については平成20年10
月1日までに届出することが義務づ
けられています。

□問合せ先 ハローワーク三沢
(三沢公共職業安定所) ☎53-4178

交通事故で困ったとき・ 困った人のご相談は…

専門の相談員がご相談に応じます。
また、損害保険一般のご相談も受付
いたします。相談料は無料ですので、
お電話お待ちしております。

□相談日 月曜日～金曜日 午前9
時～12時、午後1時～5時

※来訪される場合は、事前にご連絡
ください

※弁護士無料相談もあります。詳し
くは下記お問合せまでお願いします。

□問合せ・相談先 (社)日本損害保
険協会 青森相談センター 青森市
橋本2-19-3 三井住友海上ビル6階
☎017-722-1025

簡易土壌診断の実施について

- ・化学肥料の価格が急騰しています。
- ・土壌診断に基づいて施肥設計することが大切です。

これまで土壌診断を実施したことのない方を対象に簡易土壌診断を実施しております。
診断料は無料です(今だけ!)ので、ご応募お待ちしております。

●●簡易土壌診断の申込方法●●

- 1 「簡易土壌診断申込書」に必要事項を記載します。
- 2 ほ場の土を採取します。
- 3 「簡易土壌診断申込書」を土と一緒に袋へ入れます。
- 4 おいらせ農協六戸支店指導課または六戸町役場産業課へ持参してください。

●分析数: 1人1点 ●料 金: 無料(今だけ!!)

診断結果は、後日「診断票」をお届けします。

※申込書は六戸町ホームページからダウンロードできます <http://www.town.rokunohe.aomori.jp>

□申込・問合せ先 おいらせ農協六戸支店 指導課 ☎55-3101

六戸町役場産業課 ☎55-4495



いっしょに
がんばるぞ!!



戸籍の窓口
(9月届出分)

■1)結婚 (0件/全7件)

掲載希望なし

■お誕生 (1件/全5件)

☆小山内りの
ルリ子 長女 小松ケ丘

■おくやみ (3件/全5件)

◆田中将 一(64歳)南町 (-)
◆大久保 與太郎(82歳)折茂
◆附田 憲 一(57歳)たての台団地

まちのうごき

人口 10,676人
(16人増)

男 5,191人(9人増)
女 5,485人(7人増)

世帯数 3,777世帯(4世帯増)

転入 30人 出生 3人
転出 13人 死亡 4人

平成20年9月末現在

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

交通事故概況 (平成20年9月30日現在)
青森県交通対策協議会

発生	県内	六戸町	累計	死者のうち	
				シートベルト	累計
539 (-11)	29	4,653 (-262)	8 (±0)	28 (-14)	20 (-13)
5 (-6)	0	51 (-20)	28 (65歳以上の人)	20 (着けていなかった人)	12 (+1)
664 (-17)	13	5,793 (-473)	12 (着けていれば助かったと思われる人)	6 (+4)	

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

お知らせ

「広報ろくのへ」の戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しております。また、六戸町に住民登録がなく、当町に本籍があり、他市町村で届出された場合でも掲載をしてほしい方は、届出の翌月5日まで下記にご連絡ください。

なお、家族の方から申し出する場合は、ご本人からご確認のうえお願いいたします。

町民福祉課 ☎55-3111 (内線122)

入札結果公表

平成20年9月24日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	物第7号	×線テレビ装置リース	株)日医リース 盛岡支店	197,200円/月
2	—	六戸町総合運動公園陸上競技場ウレタン舗装補修工事	日本フィールドシステム(株)東北支店	2,750
3	—	六戸町大曲小学校児童館建設実施設計業務委託	株)川島隆太郎建築事務所	2,300
4	委第31号	六戸都市計画基礎調査業務委託	株)みちのく計画	2,980
5	工第25号(建設第20号)	高森・館野線道路照明灯新設工事	程川電気工事(株)	3,300
6	工第32号(建設第27号)	(仮称)南部団地造成 給水工事	落札に至らず	
7	工第30号(建設第25号)	(仮称)南部団地造成 第一工区工事	株)佐藤建設工業	42,000
8	工第31号(建設第26号)	(仮称)南部団地造成 第二工区工事	株)光建設	36,900
9	工第23号(建設第18号)	高森・館野線道路改築20工区工事	株)ユタカ工業	24,000
10	工第24号(建設第19号)	高森・館野線歩道整備12工区工事	(有)大同建設	12,200
11	工第26号(下水第20-補2号、下水第20-単3号)	公共下水道川原新田地区その6工事・川原新田地区枝線その1工事	株)吉田建設工業	12,000
12	工第27号(建設第22号)	第5金矢線道路改良舗装工事	(有)伸栄建設	4,000
13	工第28号(建設第23号)	第5今熊線道路改良舗装工事	(有)おいらせ産業	6,000
14	建設第21号	第1鶴喰線道路改良舗装工事	(有)佐々木興業	2,100
15	工第29号(建設第24号)	第1通目木・坪毛沢線道路改良舗装工事	(有)吉田造園企画	3,400

平成20年10月3日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第33号(総工第1号)	防火シャッター改修工事	三和シャッター工業(株)東北支店	2,664
2	物第8号	ノートパソコン購入2	富士通ビジネスシステム東北支社第二営業部 青森営業所	1,753,200円
3	工第32号(建設第27号)	(仮称)南部団地造成給水工事	(有)日研設備	12,000

平成20年10月24日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	物第6号	デジタルコピー機購入	青森精機(株)十和田営業所	980
2	委第32号	六戸町立六戸小学校校舎・講堂耐震診断業務	株)石川設計	3,960
3	委第33号	六戸町立六戸中学校校舎・講堂耐震診断業務	株)八洲建築設計事務所	6,600
4	工第35号(下水第20-補4号)	公共下水道川原新田地区復旧工事	株)漆館組	9,200
5	工第36号(下水第20-補5号)	公共下水道川原新田地区その3工事	株)小林興業	31,800
6	工第34号(下水第20-補3号)(下水第20-単4号)	公共下水道長谷地区その18工事・枝線その6工事	野田重機建設(株)	17,000
7	工第37号	六戸町立六戸小学校グラウンド改修工事	落札に至らず	
8	建設第28号	町道維持補修その4工事	(有)伸栄建設	2,150

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
… 11 月 …					
1	土	マルヨ水産カップ青森県家庭婦人バレーボール大会 (総合体育館:~2日)	20	木	1コイン講座(向井亜紀)受講受付開始(文化ホール)
2	日		21	金	4・12ヵ月児健診(就業改善センター)
3	月	文化の日	22	土	
4	火	一般健康相談(老人福祉センター)	23	日	勤労感謝の日
5	水	心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)	24	月	振替休日
6	木		25	火	
7	金		26	水	精神保健福祉相談(上十三保健所) 森昌子コンサートチケット発売(文化ホール:午前9時~) 心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)
8	土	メイプルタウンフェスタ2008(総合体育館ほか:~9日) メイプルマラソン大会2008(午前10時~) スーパーライブロックンテイト2008人間椅子ライブ(文化ホール) メイプル童話会(町立図書館:午前10時~)	27	木	
9	日		28	金	1歳6ヵ月児健診(就業改善センター)
10	月		29	土	
11	火		30	日	
12	水	エイズに関する相談(上十三保健所) 心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)	今月は ● 固 定 資 産 税 <4期> ● 国 民 健 康 保 険 税 <5期> の納付月です		
13	木		… 12 月 …		
14	金		1	月	
15	土		2	火	一般健康相談(老人福祉センター)
16	日		3	水	エイズに関する相談(上十三保健所) 心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)
17	月		4	木	
18	火	一般健康相談(老人福祉センター) 女性健康相談(上十三保健所)	5	金	
19	水	エイズに関する相談・C型肝炎検査(上十三保健所) 女性の悩み相談(老人福祉センター:午前9時~12時)			

草木の豆知識

Vol.30

『イチヨウ(銀杏)』

中国原産の落葉高木で平安時代に日本に入ってきたといわれ、古いもので約1000年くらい樹齢はあるそうです。イチヨウは、長寿であり、成長すると巨木になるため全国各地に巨大イチヨウが残っています。とりわけ圧倒的に東北にイチヨウの名木が多く、その中でも青森に多いのは気候風土がイチヨウの生育に適しているのかもしれない。

扇型の葉の形から広葉樹と考えられがちですが、分類上は針葉樹です。イチヨウは病害虫にかりにくく、色づいた時の美しさから街路樹に適した樹種ですが、秋にイチヨウの果実が落下すると、果肉には糞に似た悪臭があるため、最近はこの果実を避けてオスの木を植えることが多いそうです。またギンコ

ル酸を含み、これが皮膚に付くと、漆などのようにかぶれなどのアレルギー皮膚炎を引き起こします。

一方、イチヨウの実(正式には種子)はギンナン(銀杏)といい、殻を割って調理され、茶碗蒸しの具などに使われたりします。ただ、独特の苦味と若干の臭気があるため敬遠する人も多いです。多量に摂取すると、発熱や嘔吐を伴う中毒を起こすことがあり注意が必要です。

また、近年そのエキスが脳血管の血流を改善し、脳血管障害の予防に有効であることから、緑のイチヨウ葉が注目を集めています。ドイツなどヨーロッパでは、医薬品として認証販売されていますが、残念ながら日本では、一部の健康食品に使用されているだけです。ギンコール酸等の含有量は製法と原料によって大きな差がみられるので、自分でイチヨウの葉を集めてイチヨウ葉茶を作るとは勧められません。



六戸町緑化推進委員会
事務局(役場産業課内)
☎4495(直通)

スポーツの秋
真っ盛り!

沖山地区健康づくり親睦大運動会

9月21日、沖山地区農村公園で沖山地区健康づくり親睦大運動会が行われました。今年で開催は15回目を迎え、沖山地区の住民約80名が集まり、盛大に始まりました。

2チームに分かれ、趣向を凝らしたプログラムに、小学生からお年寄りまで仲よくチームワークを競い合いながら爽やかな汗を流し、楽しみました。



▲万国旗はためく空の下で和やかに



▲竹串を稲の苗に見立てた『田植え競争』どっちが早いかな?



▲縄をなつて次の人へバトンタッチ!



▲『縄なり競争』対抗するチームと接戦でハラハラドキドキ!



▲ベテランお母さんたちの手元が鮮やか!

「わが家のたから」に掲載する写真大募集!!

広報「ろくのへ」ではわが家のたからコーナーに掲載するかわいい子供の写真を募集しています。掲載を希望される方は、下記までご連絡ください。町内在住の6歳以下の子供であればどなたでもよろしいです。多数のご応募お待ちしております。

広報に関するご意見・ご要望は
総務課 広報係 ☎0176-55-4582
E-mail info@town.rokunohe.aomori.jp

※今月号の「わが家のたから」はお休みします。ご了承ください。

● 編 ● 集 ● 後 ● 記 ●

「沖山地区の運動会があるから取材に来ない?」とお誘いの電話が入り、早速出かけました。会場には沖山地区の皆さんが勢ぞろいでした。運動会のプログラムを見ると、ケツ圧測定やどじょうつかみリレーといったユニークなものばかり...

さらに、沖山地区の皆さんのほかに開知小学校の校長先生や役場産業課の職員も来賓として招かれていました。チームワークがモノをいうリレーは笑いあいの和やかな雰囲気で行われ、子どもからお年寄りまで楽しくふれあいのあった運動会でした。スポーツの秋です! 皆さんも爽やかな汗をながしませんか?

農業委員会 農地パトロール実施中!



農業委員会では毎月農地パトロールを実施しています。農地パトロールは、農地利用の状況把握・優良農地の確保・耕作放棄地・遊休農地の解消などの流動化を促進するとともに、違反転用の早期発見の防止のために実施しています。農業委員会では、かけがえのない財産「農地」を守るために地道な活動を行っております。

農地などの相談については、農業委員もしくは農業委員会の窓口で行っておりますので、お気軽にお申しください。

☎問合せ先 農業委員会 ☎55-4509