

らくのへ

3
2009

NO.524





学び舎の想い出を胸に…折茂小学校閉校記念式典



1



2



3



4



5



6

①在校生全員で「ふるさと」を熱唱 ②貢献された方を表彰 ③児童たちのお別れの言葉をじっと聞いている参列者 ④児童たちで校舎を華やかに演出 ⑤思い出を語る会で披露された折茂今熊神楽保存会の舞 ⑥懐かしい写真を使ったスライドを用いて思い出を語った小野寺邦男さん(昭和35年度卒業生)。場内からは昔を懐かしむ声が聞こえた。

		折茂小学校の沿革											
		明治5年(1872年)						昭和2年(1927年)					
21年	12年	11年	7年	6年	平成4年	55年	53年	50年	48年	44年	43年	40年	36年
3月	2月	閉校記念式典	なかよし会・開設学校給食開始	わくわく学習田整地	自由登校	わくわく農園	校舎を修理する	校庭の土を入れ替える	三陸はるか沖地震発生	トイレ水洗となる	トロイダングル(約200台分)	記念碑設置	記念式典
												PTAスケートリンク作りの開始	十勝沖地震発生
												井戸水から上水道に切りかえる	校舎使用できなくなる
												鉄筋ブレハブ二階建校舎完成	相撲場設置
												創立百周年記念式典挙行	(校庭南側付近フランコ側)
												創立50周年記念式典挙行	創立80周年記念式典挙行
												折茂青年学校を設置	折茂国民学校となる
												折茂農業補習学校を設置	折茂青年訓練所を設置
												児童数が160名になり増築する	校舎新築移転する(現在の川原新田構造改善センターの所)
												折茂小学校となる	新校舎ができる
												折茂尋常小学校となる	新山熊藏宅へ移る
												小笠原勝右門宅へ移る	吉田貞蔵氏が自宅に寺小屋を開く
												寺小屋を仮校舎に折茂小学創立	折茂小学が新山熊藏宅へ移る
												15年	19年



健康と家族を大切にした農業経営

～家族経営協定調印式～



このたび、田子聰さん、政志さん、タヒ子さん（下吉田地区）による家族経営協定調印式が2月23日、文化ホールにて行われました。この家族経営協定は、家族全員で約束事を決め、よりよい農業経営を目指すのが目的です。田子さんの家族経営協定書には農業経営の方針、経営の役割分担や労働報酬などが取り決められています。

調印式は、田子さんの家族の方々に、町農業委員会下田利明会長と上北地域農民局地域農林水産部普及指導室森久光室長が立会い、協定が結ばれました。

今回の調印式により、六戸町内の家族経営協定を結んだ家族は11戸になります。

唄って、踊って、笑って

～喜楽笑の集い～



2月15日、六戸町社会福祉協議会（田中孝雄会長）と六戸町老人クラブ連合会（高森好助会長）は、老人福祉センターで喜楽笑の集いを行いました。田中孝雄会長は「皆さん元気だよ」と笑って話をして楽しんでください」といさぎつしました。

十和田観光電鉄観光社のバスガイドによるアトワクションが行われました。ねぶたの祭囃子とともにハネト姿のバスクイドが踊りを披露し、場内から拍手と歓声が起きました。続いて、全員で八幡馬を踊り、ガイドや参加者からは笑みがあふれ、楽しい一日を過ごしました。

「寄附ありがとうございます」

田中由美子さん（古里団地）、田中 孝雄さん（南町）

六戸町職員として奉職した故田中康敬さんのご家族と田中孝雄さんから「子どもたちのために使ってください」と10万円ずつを町へ寄附していただきました。町教育委員会では、講学資金として有効に使わせていただきます。「厚意あつた」といわれて喜んでいました。

農地あっせん委員会の研修会を開催



▲熱心に講師の声に耳を傾けている委員

農地のあっせん委員会（全農業委員が対象）研修会を会場で開催しました。当団は、十和田市の農業委員会から講師を招き、あっせんの対象となる農業振興地域内の農用地の流動化を図るため、農地の利用調整を進めるための基本事項や実際に売り手・買い手を想定した模擬あっせんを行つなど、より実践的な研修を行いました。農業委員会では、この研修を今後の活動に役立て、農地の有効活用につながるよう呼びかけて参ります。

主催者代表として、同会議研修部（小笠原時治会長）は、インターネットに潜む犯罪から身を守るために、今日学んだことを家庭や学校で話して広げてください」と述べました。



▲講師を務めた県警察本部サイバー対策室 藤嶋正胤係長（右）

サイバー犯罪から身を守ろう ～インターネット犯罪傾向と対策講習会～

県警察本部サイバー対策室から講師を招き、実際に起じた事件を例に例え、犯罪に巻き込まれないためのアドバイスを披露しました。上北郡内で起きた事案が出ると、参加者の中から驚きの声が出る場面もあり、有意義な研修会でした。



かえてのまちのできごと

平成20年度 六戸町芸術・文化賞、体育・スポーツ賞合同表彰式



芸術・文化賞受賞者の皆さん



体育・スポーツ賞受賞者の皆さん

2月18日、文化ホールで芸術・文化賞、体育・スポーツ賞合同表彰式が行われました。この表彰は高校生以上の市民を対象にしたもので、平成20年度中に芸術・文化または体育・スポーツで活躍した25個人6団体が受賞しました。受賞者代表として、田子政範さん（下吉田）は「この受賞に満足する訳じゃないと、より一層の努力をしていきます」と感謝の言葉を述べました。なお、受賞者は次のとおりとなっています。（敬称略）

◎芸術・文化部門

【文化賞】 五日市昌樹

（六戸町食生活改善推進員会）

・旬味処松の葉店主。地域の小・中

学校などへボランティア講師として

赴き、地元の生産物を地元で消費

する地産地消の重要性を伝えるな

ど、郷土理解に貢献。

畠山正次郎（六戸町芸能愛好会）

・同会発足当初から会員として30有

余年携わり、交通安全チヤリティー

芸能発表会などのイベントのほかに

老健施設等へ慰问を行い、地域の芸

術文化の振興・発展に貢献。

下田 清美

（財）日本民謡協会教授森川弘彩）

・幼少の頃から民謡や浪曲に慣れ親

しみ、民謡王座に輝くなど数々の賞

を受賞。さらに、少年少女の民謡指

導や町最大のイベントであるマイブ

ルタウンフェスタに7年連続出演す

るなど、地域文化の向上発展に貢献。

【文化功労賞】 該当なし

金賞 青森県立六戸高等学校吹奏楽部

中央地区大会 高等学校小編成の部

青森県吹奏楽コンクール第50回中

大久保みか
（八戸聖ワルスラ学院高等学校）

金賞
下田 正、熊谷 隆、熊谷 とも、
山内 サヨ、佐藤 昭七）

2月18日、文化ホールで芸術・文化賞、体育・スポーツ賞合同表彰式が行われました。

この表彰は高校生以上の市民を対象にしたもので、平成20年度中に芸術・文化または体育・スポーツで活躍した25個人6団体が受賞しました。

受賞者代表として、田子政範さん（下吉田）は「この受賞に満足する訳じゃないと、より一層の努力をしていきます」と感謝の言葉を述べました。

なお、受賞者は次のとおりとなっています。（敬称略）

◎体育・スポーツ賞

【体育功労賞】 該当なし

【スポーツ指導者賞】 山崎 輝雄（六戸スポーツ少年団）

・平成15年度から同団の指導者として携わり、第7回東北小学生女子ソフトボール大会3位など数々の大会

での成績や、地域のスポーツ振興に著しく貢献。

子）（山内 裕太、馬場 真吾、橋

卓弥、森脇洸太郎、東 巧）

・平成20年度青森県高等学校春季

ゴルフ選手権大会 優勝

・第61回青森県高等学校総合体育

大会 ゴルフ選手権大会 優勝

・第61回青森県高等学校総合体育

大会 ゴルフ選手権大会 優勝

・第29回東北実業団対抗ユース大会

3位

・第63回国民体育大会弓道競技 少

年男子射的の部 6位

高倉 拓也（十和田工業高等学校）

・平成20年度青森県高校少林寺拳法

春季大会 男子団体演武の部 優勝

馬場 真吾（六戸高等学校）

・第61回青森県高等学校総合体育大

会 ソフトボール競技 優勝

（八戸聖ワルスラ学院高等学校）

・第63回青森県民体育大会 陸上競技100m 優勝

高橋千鶴子（青森県武術太極拳連盟）

・第1回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 武術太極拳 優勝

青森県立六戸高等学校ゴルフ部（男

子）（山内 裕太、馬場 真吾、橋

卓弥、森脇洸太郎、東 巧）

・平成20年度青森県高等学校春季

ゴルフ選手権大会 優勝

・第61回青森県高等学校総合体育

大会 ゴルフ選手権大会 優勝

・第61回青森県高等学校総合体育

大会 ゴルフ選手権大会 優勝

・第29回東北実業団対抗ユース大会

3位

・第63回国民体育大会弓道競技 少

年男子射的の部 6位

高倉 拓也（十和田工業高等学校）

・平成20年度青森県高校少林寺拳法

春季大会 男子団体演武の部 優勝

馬場 真吾（六戸高等学校）

・第61回青森県高等学校総合体育大

会 ソフトボール競技 優勝

（八戸聖ワルスラ学院高等学校）

・第61回青森県民体育大会 陸上競

技100m 優勝

高橋千鶴子（青森県武術太極拳連盟）

・第1回青森県民スポーツ・レクリエーション祭 武術太極拳 優勝

青森県立六戸高等学校ゴルフ部（男

子）（山内 裕太、馬場 真吾、橋

卓弥、森脇洸太郎、東 巧）

・平成20年度青森県高等学校春季

ゴルフ選手権大会 優勝

・第61回青森県高等学校総合体育

大会 ゴルフ選手権大会 優勝

・第29回東北実業団対抗ユース大会

3位

・第63回国民体育大会弓道競技 少

年男子射的の部 6位

高倉 拓也（十和田工業高等学校）

・平成20年度青森県高校少林寺拳法

春季大会 男子団体演武の部 優勝

馬場 真吾（六戸高等学校）

・第61回青森県高等学校総合体育大

会 ソフトボール競技 優勝

（八戸聖ワルスラ学院高等学校）



かえてのまちのできごと



▲受賞した
江渡芽生さん
(六戸小)

愛栗(作文)、成田安育美(作文) (以上
六戸小)、小倉 健斗(国画)、川村 彩
花(国画)、附田 一哉(作文) (以上折
茂小)、小向 優矢(国画)、坂本 章暢
(国画)、齋藤 韶(国画)、五日市昌音
(国画)、木村 桂乃(国画)、沖沢 佑
紀(国画)、岡山 愛未(スター)、坂
本 花穂(絵画)、沖澤 咲月(絵画)、
附田 蓮(国画)、附田 瑞子(国画)、
坂本 早紀(国画)、畠島 浅斗(版画)、
木村 海斗(版画) (以上開知小)、辻浦
璃乃(書道)、辻浦 ゆな(書写) (以上
大曲小)、山田 悠斗(版画)、吉田
穂(版画)、川村 勇歩(版画)、佐藤
望美(描画)、田子 優花(版画)、竹内
竹内

林 拓也(版画)、小野寺佳映(ピアノ)、
中村 佳奈(書道) (以上六戸中)、豊坂
鈴緒(絵画)、田中 夏海(絵画)、高倉
尚也(絵画)、安藤 美(作文) (以上七
百中)

団体 II 七百中学校(合唱)、七百中学校吹
奏楽部

六戸町教育奨励賞表彰式

2月17日、六戸町教育奨励賞
表彰式が就業改善センターで行
われ、66個人11団体が受賞しま
した。

この表彰は、平成20年度中に
文化活動やスポーツ活動で優秀
な成績を修めた町内の小・中学
生が表彰対象となっています。

田中泰邦教育長は一人ずつ表彰
状を手渡し、ねぎらいの言葉を
かけました。受賞者は次のとお
りです。(敬称略)

瑠菜(描画)、高館 華生(版画)、田子
湧人(版画)、安川 遼(版画)、富田あ
さひ(版画)、長谷 茉樹(版画)、漆沢
葉月(版画)、山崎 愛美(絵画)、畠山
蔓菜ボスター)、木村 七瀬(テザイン)、
苦米地愛佳(版画)、小林 来果(描画)、
林 拓也(版画)、小野寺佳映(ピアノ)、
中村 佳奈(書道) (以上六戸中)、豊坂
鈴緒(絵画)、田中 夏海(絵画)、高倉
尚也(絵画)、安藤 美(作文) (以上七
百中)

【文化の部】

【スポーツ活動】

【団体】

個人II 鳥山ひなの(卓球)、上明戸早紀(卓
球) (以上六戸小)、川村 駿太(空道) (折
茂小)、金崎 利久(陸上)、下田 瑞莉(ソ
フトテニス)、木村 七瀬(ソフトテニス)
(以上六戸中)、安念 愛永(陸上)、杉
山 新生(陸上)、蛇名 安海(陸上)、
荒木 りえ(陸上)、石川姫都美(陸上)、
畠山 英士(ソフトテニス)、高橋 玲(ソ
フトテニス) (以上七百中)、鈴木 俊ハ
ンドボール)、松嶋 佑磨(ソフトテニス)
(以上県立三本木高校付属中)

団体II 六戸スポーツ少年団柔球部△チーム
部、六戸スポーツ少年団ソフトボール
部、六戸中学校相撲部、六戸中学校
野球部、六戸中学校サッカーチーム
開知スポーツ少年団野球部、六戸中学校
野球部、六戸中学校サッカーチーム
七百中クラブ(ソフトボール)、七百中
校陸上競技部女子、七百中



東京「六戸会」たより 95

=今年の総会・懇親会は東京タワーのふもと!=

今年の東京六戸会の総会・懇親会の会場が決まりました。

昨年はあいにくの天候でしたが、横浜・山下公園を一望する老舗ホテル・ニューグランで開催。料理もなかなかのもので参加された皆さまにも十分ご満足いただけたことと思います。

さて今年は、昨年に引き続き、内藤洋子役員が自信をもってお勧めする東京は芝公園、東京タワーに隣接する「とうふ屋うかい」です。

「とうふ屋うかい」は、2,000坪の敷地に日本の伝統建築の粹を集めた建物と、樹齢百年を超える木々が広がる静かな日本庭園をかまえる「とうふ料理の専門店」で、外国人客も多いそうです。素晴らしい庭園を眺めながら、数寄屋造りの部屋で供される自慢のとうふ料理の数々は、いずれも匠の技による伝統の手作りで、必ずや皆さまにご満足いただけると内藤さんは語っています。

(予定料理=かきの寄せたまご/あげ田楽/お造り/厚揚げ大根/穴子寿司/あんこう肝/長芋/菜の花からし和え/堀川ごぼう南部揚げ/豆水とうふ鍋/百合根ご飯/汁・香の物/おしるこなど)

春本番の一日、「花の東京」を象徴する「東京タワー」のふもと、ゆったりとした気分で「洗練された本物のとうふ料理の旨さ」をお楽しみいただける今年の総会・懇親会、一人でも多くの会員の皆さまにご参加いただきたくご案内申し上げます。

尚、昨年に引き続き、吉田町長もご出席の予定です。

記

- 日時 4月5日(日)午前11時30分受付開始
- 会場 東京芝・とうふ屋うかい
- 会費 5,500円
(サービス料・飲み物料は会から補助)
- 申込は同封のハガキ又は電話・FAXにて3月31日まで
- 詳細は同封のご案内をご参照ください。



*お知り合い・親戚の方で東京六戸会入会ご希望の方
をお知らせください。年会費は千円です。

◎東京六戸会事務局

〒276-0045 千葉県八千代市大和田151-5
沼澤 強(七百中32年度卒)
(TEL)047-484-9426(FAX)047-484-9427
(携帯電話)090-8312-9452
(Eメール) numa@newman-tech.co.jp



～国民健康保険加入の方へ～

平成21年度人間ドック（五戸・八戸）受診者募集のお知らせ

◎対象者 30歳～69歳までの平成21年4月1日に国民健康保険加入の町民の方
※ただし、受診日に国保の資格がない場合は対象外

◎検診料 ①40～69歳の方 13,500円（昭和15年4月1日～昭和45年3月31日生まれまで）
②30～39歳の方 五戸 24,255円、八戸 25,500円（昭和45年4月1日～昭和55年3月31日生まれまで）
※年齢は平成22年3月31日現在の年齢で実施します ※健診当日は国保保険証を必ず持参してください

実施場所	五戸町健診センター	八戸西健診プラザ		
実施月日	5/25, 26, 27, 6/17, 18, 19, 10/1, 2	7月～10月（後日、本人と健診プラザで調整）		
送迎	有（10人以上希望があった場合）	有（受診日確定時に健診プラザと調整）		
人間ドック (基本健診項目)		身体計測(身長・体重・腹囲・BMI・視力・血圧)・尿検査・血液検査・便検査(大腸がん)・心電図検査・眼底検査・胸部X線検査(結核・肺がん)・肺機能検査・腹部超音波検査(胆のう・肝臓・脾臓(ひぞう)・脾臓(すいぞう)・腎臓)・胃X線検査(胃がん)・リウマチ検査・診察 ※65歳以上の方は全員、介護予防のための生活機能評価があります		
肝炎ウイルス検診	40歳（今までに1度も検査を受けたことがない方）		1,200円	
子宮がん検診	30歳～68歳の偶数歳の女性		1,500円	
乳がん検診	40歳～68歳の偶数歳の女性（マンモグラフィと視触診）		1,500円	
全額自己負担の受診項目（※検診当日、受診機関に支払ってください）				
前立腺がん検診	50歳～69歳の男性	1,365円	50歳～69歳の男性	1,050円
子宮がん検診	31歳～69歳までの奇数歳の女性	4,305円	31歳～69歳までの奇数歳の女性	3,675円
乳がん検診 (受診機関により対象や料金が変わります)	●31歳～39歳の女性 (視触診のみ) ●41歳～49歳の奇数歳の女性 (マンモグラフィと視触診) ●51歳以上の奇数歳の女性 (マンモグラフィと視触診)	1,050円 4,410円 3,780円	●31歳～39歳の女性 (視触診のみ) ●41歳以上の奇数歳の女性 (マンモグラフィと視触診)	1,050円 3,150円
骨粗しょう症検診	30歳～69歳までの男女	1,155円	30歳～69歳までの男女	1,050円

※検診料金については、受診後に納入通知書を郵送いたしますので、六戸町役場会計課またはお近くの金融機関で納付してください。

※婦人科検診については年齢によって対象が異なり、自己負担が違いますので確認してください。

◎申込期間 4月1日(水)～24日(金)

◎申込方法 電話または窓口申込(午前8時15分～午後5時) ※土・日・祝日除く

◎申込先 町民福祉課 健康推進係 ☎55-4597(直通)

六戸町歩こう会員募集

ウォーキングの目線で六戸町を見てみませんか？

4月から11月まで月2回(第2月曜日・第4水曜日)の活動(7～10kmのウォーキング)をしています。六戸町民であればどなたでも参加できます。参加希望の方は、下記総会にお出でください。

□日 時 4月13日(月)午前9時 □場 所 文化ホール2階視聴覚室

□持ち物 会費3,000円(傷害保険料を含む)

※総会に出席できない方は前日までに会費を添えてお申込みください

□問合せ先 町民福祉課 ☎55-4597 小澤 満昭 ☎57-3513





予防接種のお知らせ

□ 麻しん（はしか）、風しん

麻しん、風しん予防接種を
無料で接種できるのは、3月31日までです！



対象年齢	2期	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの者（小学校就学前の児童）
	3期	平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの者（中学校1年生の生徒）
	4期	平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの者（高校3年生相当）
接種場所	沼田医院 六戸町大字犬落瀬字後田17-1 ☎55-3069 ※接種2日前までに予約をお願いします	

※麻しん、風しんにかかつた場合は単独ワクチンを接種することになりますが、その場合は単独ワクチン用の予診票が必要になりますので町民福祉課へお問合せください。

□ ポリオ

対象者：2回投与を受けていない生後3～90ヶ月の乳幼児（できるだけ、3～18ヶ月の間に受けましょう。）

月 日	接 種 場 所
4月14日（火）	沼田医院 ☎55-3069 六戸町大字犬落瀬字後田17-1
5月27日（水）	受付：午前8時30分～12時

用意する物（麻しん、風しん、ポリオ共通）

- ・母子健康手帳
- ・予防接種予診票
- ・体温計

□ 問合せ先
町民福祉課 予防接種担当
☎55-4612

領収書の出し忘れはありませんか？ (子ども医療助成制度)

子ども医療助成制度（対象：中学校卒業年度末までの15歳以下）の申請期限は「領収日より1年間」です。期限を過ぎると申請できませんのでお早めに町民福祉課まで申請してください。

※乳幼児医療給付制度（対象：小学校就学前までの児童）の申請期限は「診療月の翌月から4ヶ月以内」ですのでお間違えのないようご注意ください。

■ 問合せ先：町民福祉課 ☎55-4612

■ 年金個人情報の定期的な通知
(ねんきん定期便)について

社会保険庁は、保険料の納付状況や年金の見込額など、年金に関する個人情報を現役世代の皆さんにお伝えするため、「ねんきん定期便」を送付することとしています。平成19年12月から平成20年10月まで、「ねんきん特別便」を送付しましたが、内容・様式等は異なります。

「ねんきん定期便」は、平成21年4月から本格実施し、加入期間、年金見込額などをお知らせすることとしていますが、一定期間は、加入者が過去の納付状況を確かめられるよう、加入者の年齢を問わず、加入履歴、過去のすべての厚生年金の標準報酬月額および国民年金の保険料納付状況（納付、未納、免除の別）をお知らせします。

その一定期間が経過した後は、年齢を問わず加入者負担による加入期間、年金見込額などのほか直近一年分の厚生年金の標準報酬月額および国民年金の保険料納付額を毎年お知らせします。

また、35歳、45歳、58歳の節目にあたる加入者には、加入履歴、過去のすべての厚生年金の標準報酬月額および国民年金の保険料納付状況（納付・未納・免除等の別）を併せてお知らせします。

お手元に届きましたら、十分に内容をご確認願います。

■ 退職（失業）による国民年金保険料の特例免除について

国民年金制度には、経済的な理由などで保険料を納めたくても納められない方を対象にした「保険料免除制度」があります。また、この免除制度には、「退職（失業）による特例免除」という制度もあります。

しかし、自動的に免除制度に該当するわけではありません。保険料免除制度を利用してようとする方が、六戸町役場へ保険料免除の申請をすることにより、一定の審査を経て、免除制度に該当する方かどうかが決定されます。

通常の免除制度は、世帯構成や免除申請をするご本人、「配偶者」「世帯主」の前の所得を勘案して審査されますが、退職（失業）による特例免除の場合は、このうちの「免除申請をするご本人」の前の所得を除外して審査します。よって、通常の免除制度には該当しなくとも、特例免除には該当するといったケースが出てくることがあります。手続きが必要なものは、以下のとおりです。

（1）本人が署名する場合は不要
（2）認印
（3）失業していることを確認できる公的機関の証明の写し
（雇用保険被保険者証、離職票等）

1 年金手帳または基礎年金番号のわかるもの（納付書等）

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料3月分の納付期限は4月30日です



地域包括支援センター

16

六戸町地域包括センターって 知っていますか？

地域包括支援センターは町民福祉課の中に所属し、高齢者の「悩み・疑問・相談」等に対応できるよう、「社会福祉士・保健師・主任ケアマネージャー」でチームを作っています。高齢者の一人暮らしや高齢者だけの世帯を訪問して相談に応じたり、高齢者の生活を守るために高齢者の個人情報(特に緊急連絡先等)を把握し警察・消防署等と共有して緊急事態に備えています。

近年「オレオレ詐欺」や「訪問販売」等の影響で、高齢者宅を訪問しても情報を把握できないことが多くなりました。包括の職員も身元を提示し、誤解を避けるように努力していますので町民の皆さまのご協力をよろしくお願いします。(不安な時は役場に連絡してください)また、近頃、六戸町にも「身に覚えのない請求書」が郵送されたり、電話が来たりしているようです。皆さまのところにもはがき等が届いた時は、送信元に連絡せず、警察や地域包括支援センターに相談してください。

◆地域包括支援センターの仕事は…

○介護や健康のこと(介護予防ケアマネジメント)

- ・介護予防ケアプランを作りたい
- ・要介護認定の申請を頼みたい



- ・身体の機能に不安がある
- ・今の健康を維持したい

○権利を守ること

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・財産管理に自信がなくなつたときは?
- ・虐待にあっている人がいる
- ・虐待をしてしまうなど



○さまざまな相談ごと

- ・近所の一人暮らしの高齢者が心配など



○暮らしやすい地域のために

- ・ケアマネージャーってどんな人?など



■問合せ先 地域包括支援センター
(町役場町民福祉課内)

☎55-4492 FAX55-3031

交通安全協会から

交通安全協会は、皆さんとともに交通事故ゼロを目指して安全活動を推進している団体です。

【交通安全協会はこんなことをやっています】

- ・交通安全運動の実施(春・夏・秋・冬)
- ・学校や職場、団体等の交通安全教室・講習会の開催
- ・看板・安全旗の掲示およびポスター・チラシの作成と配布
- ・交通指導隊の助成

【会員になれば】

- ・免許証の更新や変更など手続きに関する書類を無料で作成します
- ・免許証の「更新案内」を郵便でお知らせします

【会費】600円(年会費) 交通安全協会窓口および試験会場で受付しています

□問合せ先 十和田地区交通安全協会 ☎22-0213

交通指導隊員(ボランティア)を募集しています。

交通安全活動をやってみたい方は交通安全協会まで!!

健康教室・健康相談の日程

月日	時 間	内 容	場 所
3/ 9	9:30～11:30	健康教室(楽しく認知症予防)	岡沼地区構造改善センター
3/11	10:00～12:00	健康相談(ふれあいサロン)	南町(二)公民館
3/12	10:00～12:00	健康相談(活き行きサロン)	金矢公民館
3/19	12:30～13:00	健康相談(ふれあい・いきいきサロン)	小松ヶ丘地域交流館
3/19	10:00～12:00	健康相談(ふれあいサロン)	鶴喰公民館

3月の一般健康相談日

- 日時：3月17日(火)
午前9時30分～11時
- 場所：老人福祉センター
- *忘れずに健康手帳を持っていきましょう。



【後期高齢者医療制度(長寿医療制度)のお知らせ】

所得の低い方の保険料負担をさらに軽減するなど、決定しましたのでお知らせします

I 平成21年度の保険料の軽減について

- 1 均等割の7割軽減を受ける世帯のうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員が年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)の世帯については、均等割額を9割軽減します。
※7割軽減対象者…世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額等の合計が基礎控除額33万円を超えない方
- 2 所得割を負担する方のうち、総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額(旧ただし書き所得)が58万円以下の方については、所得割額を一律5割軽減します。
- 3 制度加入直前に被用者保険(※)の被扶養者であった方については、均等割額を9割軽減します。
※被用者保険…全国健康保険協会管掌健康保険(平成20年10月より政府管掌健康保険から変更)、船員保険、健康保険組合、共済組合など。

II 保険料の納付方法が選択できます(平成21年4月1日から)

保険料を年金からお支払いされている方は、口座振替による支払いが可能となるため、支払い方法が選べるようになります。

- ア. 世帯主等の口座振替に変更した場合、その方の社会保険料控除額が増え、世帯として所得税・住民税が少なくなる場合があります。
- イ. 口座振替で確実な納付が見込めない方は変更が認められない場合があります。
- ウ. 年額18万円未満の年金受給者は、年金からのお支払いの対象になりません。

※口座振替を希望される方は町民福祉課までお問合せください

III 平成21年1月1日からの見直しについて

1 75歳到達月の自己負担限度額の特例について

75歳誕生月(後期高齢者医療加入月)は、「誕生日以後の後期高齢者医療制度」と「誕生日前の医療保険」の自己負担限度額が半分に軽減されます。

【対象者】

- ア. 75歳の誕生日を迎える後期高齢者医療制度に加入する方
- イ. アの方が被用者保険の被保険者だった場合、その被扶養者
- ウ. アの方が国民健康保険組合の組合員だった場合、その世帯に属する被保険者

※毎月1日生まれの方は、誕生月に加入する後期高齢者医療制度のみであるため対象外となります。

※65~74歳で障害認定により後期高齢者医療制度に加入する方は、対象外となります。

2 現役並み所得判定基準の見直しについて

医療機関等での窓口負担が「3割」となっている方のうち、次のどちらかに該当する方は、町民福祉課へ申請することにより、「1割」に軽減されます。(イが見直し内容)

- ア. 同一世帯の後期高齢者医療被保険者全員の収入の合計が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の方
- イ. 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が1人(収入額が383万円以上)の場合、その世帯の70~74歳すべての方との収入の合計が520万円未満の方

■問合せ先 町民福祉課 田中 洋 ☎55-3431

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町大字犬落瀬字明土67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp



新型インフルエンザに備えましょう

新型インフルエンザは、いつ発生するかわかりません。もしもの時に備えて、防災の備蓄品も日頃から準備しておきましょう。流行は2か月くらいで終息すると言われていますが、最低でも2週間程度の『自宅待機』に必要な食料や日用品などを備蓄しておきましょう。

<インフルエンザ対策の物品>

不織布マスク（1人当たり20～25枚程度）、うがい薬、使い捨てのゴム手袋、ビニール袋（汚染物の密封に使用）、消毒剤（次亜塩素酸系（漂白剤）、消毒用アルコール）、ゴーグル（花粉症用や眼鏡でも可）、氷枕や保冷用品など

<常備薬>

持病の処方薬、胃腸薬、痛み止め、解熱鎮痛剤（成分によりインフルエンザ脳症を引き起こすので、購入時にご確認を）、体温計など

<食料品>

米、餅、乾麺類、乾パン、レトルト・フリーズドライ食品、冷凍食品、インスタント食品、缶詰、調味料、赤ちゃんのミルク、水など

<日用品>

ティッシュペーパー、トイレットペーパー、キッチン用ラップ、アルミホイル、洗剤、せっけん、生理用品、紙おむつなど

<災害用物品>

懐中電灯、乾電池、ラジオ、カセットコンロ・ガスボンベなど

□問合せ先

上十三保健所 ☎23-4261
町民福祉課 ☎55-4597



家族みんなで取り組もう お口の健康 ～乳歯の大切さ～

町の乳幼児健診、保育園・幼稚園での健診などで虫歯が見つかっても、「乳歯だから」「おとの歯に生え変わってからがんばります」と言う人を多く見かけます。乳歯のむし歯はそのままでも大丈夫…本当でしょうか？

- 乳歯には①「ものをかむ」
- ②「発音を助ける」
- ③「あごの発育を助ける」

など、成長に関わる大切な働きがあります。さらに重要なのが、永久歯が正しく生えるための『案内役』としての役割があることです。

むし歯で乳歯に穴があくと、冷たいものがしみたり、痛みを感じたりするようになります。そうなる

と子どもは徐々に硬いものを嫌い、あまり噛まない習慣がついてしまい、顔の形や永久歯の歯並びが悪くなるおそれもあります。

乳歯を健康に保つことは、一生使う永久歯を丈夫にすることにもつながります。乳歯はすぐ抜けるからと、おろそかにはできません。

六戸町では、「子ども医療助成制度」（中学3年生までのお子さんが病院・歯科医院で治療した医療費の保険適用分が戻ってきます）を実施していますので、ぜひ活用してください。

特に、小学校、中学校の進学・入学をひかえているお子さんには、春休み期間中に治療を終えて「歯も心もピカピカ」にしてあげましょう！



■問合せ先 町民福祉課 ☎55-4597

お気軽にご相談ください

シルバー人材センターとは・・・

農業・大工・自動車運転・事務などの仕事をした経験豊富な方々が会員となり、家庭・企業・公共団体等からの仕事をお引き受けしております。

あなたもシルバー会員になって知識や経験を生かしませんか？

六戸町・おいらせ町内に居住し、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方で、センターの趣旨に賛同していただける方なら、どなたでも入会いただけます。

ご利用または入会に関するお問い合わせは・・・社団法人 おいらせ広域シルバー人材センター

〒039-2233 おいらせ町沼端14-165 おいらせ町勤労者研修センター2階（おいらせ町いちょう公園 体育館向い）

☎0178-52-3177 FAX 0178-52-3028





国際交流員 レオンの部屋

冬を乗り越えました！お疲れ様でした！朝はまだ寒くて布団から出づらいんですけど、暖間がずい分暖かくなってきたし、風邪を引く人の数も減るでしょう。この冬インフルエンザや風邪にかかる人が多かったみたいですね。

私が子供の時に風邪を引いて喉が痛くなったら、必ずお袋に飲まされる家庭療法がありました。お湯とレモン汁とはちみつのすごく簡単な『ホットレモン』でした。はちみつか喉に優しいですが、レモンのビタミンCが風邪によく効きます。それをオーストラリアの一つの家庭療法として紹介したいと思ったら、普通に自販機に置いてある事に気づいたのです。甘くて味が少し違いますけど、かなりのショックでした！

家庭療法や食べ物は、国によって大

きく異なる事もあるし、やっぱり面白いですよね。日本人によく聞かれるのが、オーストラリアの主食です。意外と答えるのに苦労します。和食には必ず付く主食のご飯のような物はオーストラリア料理にはないです。つまり、決まりがなくて、何でもあります。白人の歴史が短くてそれほど伝統的な料理はないのですが、特に戦後、多くの国からの移住とともに、料理も大きく影響を受けました。ご飯とおかずじゃなくて、主に一品ずつで食べますから、炭水化物の源は様々です。たとえば、スパゲティ、ジャガイモ、パン、そして、お米でもです。しかし、本当に『なんでもあり』なんで、家庭によって、料理はそれぞれですから、『オーストラリアの場合はこれだ！』とはっきり言えるのがないです。

実は日本に初めて来るまで私は好き嫌いがすごく多かったです。しばらく日本が経って、ちょうど洋食がほしいと思ってきたら、焼き肉に誘われたのです。少しホッとしたけど、これは大変な油断でした！焼き肉のはずなのに、これって本当に肉？！？ホルモンや内臓系、タン、軟骨、ネクタイなど、何だこの変な物！？これらは人間じゃなくて、加工してからペットに食べさせて処分するしかないだろう！？！！

と私が思いました。

もう一つ大きく印象に残っているのが、日本のピザを初めて食べた時です。元々洋食であるピザだからこそ、これさえ無難じゃなければもう食べられる物はない！と思いつつ、これも大間違でした(涙)。私はピザにパインアップルを載せて食べたいと言うと日本人の友達に変な顔されますが、カツオぶし、海草、かぼちゃ、マヨネーズ、卵、豆腐、ジャガイモ、コーンなどは、オーストラリアで絶対にありえないトッピングです！

初めは確かに苦労をした覚えがありますが、今はほとんど何でも食べれるし、私の好き嫌いがなくなったのが日本のおかげだと思います。食べ物だけではなく、どの分野でも、私はついに『一度くらいやってみればいい』という考え方を持てるよう努めています。一回日本に来てから帰った時は、つまらないと思っていた自分の国がこの考え方でドンと面白くなりました。外国に行かなくても、自分の国でも新しくて楽しい発見が意外とたくさんあると思います。

これがレオンのメールアドレスです
↓メールをくれたら必ず返事します♪
fonseka_leon@town.rokunohe.aomori.jp

図書館 ホットニュース

新着図書のご案内

〈一般図書〉

- ・祭りの果て、郡上八幡
- ・びわ湖環状線に死す
- ・伊勢路 殺人事件
- ・十津川警部 アキバ戦争
- ・十津川警部 裏切りの街東京
- ・十津川警部 トリアージ生死を分けた石見銀山
- ・三毛猫ホームズの茶話会
- ・泥棒に追い風
- ・雲仙・島原 湯煙地獄
- ・すごい本屋！
- ・わたしの失敗Ⅲ
- ・カーニバル
- ・一日ごと夢に近づく「手帳入門」
- ・赤い糸 ㊤㊦
- ・こんぺいとう 上下
- ・大人になる前に身につけてほしいこと
- ・風のガーデン
- ・女の子が幸せになる子育て 未来を生き抜く力を与えたい
- ・浅田真央、17歳
- ・血液型×星座占い 48ランクインで本当の自分が分かる！
- ・会話・スピーチで使える！場面別ことわざ名言四字熟語
- ・生活危機時代のお金と暮らしの総点検ノート
- ・男装の麗人
- ・悼む人
- ・拒食症・過食症を対人関係療法で治す

- ・妻が「若年認知症」になりました
- ・起きていることはすべて正しい 運を戦略的につかむ 勝間式4つの技術
- ・傷つくあなたへ
- ・政治のこと よくわからないまま社会人になってしまった人へ
- ・エイブ・リンカーン
- ・沖縄 だれにも書かれたくなかった戦後史
- ・新・御宿かわせみ 華族夫人の忘れもの
- ・さよなら渓谷
- ・新装版 おいしく育てる 菜園づくりコツの科学
- ・個人主義
- ・モニタールーム
- ・人類が消えた世界
- ・ついつい会話に使ってみたくなる四字熟語
- ・トップアスリート
- ・夢を跳ぶ パラリンピック・アスリートの挑戦
- ・天使のとき
- ・頭の痛みがとれないときの本
- ・新型インフルエンザ いまできること・知っておくこと
- ・10代をよりよく生きる読書案内
- ・デキる社員になるための10の流儀と88の作法

〈絵本・児童図書〉

- ・やかまし村の子どもたち

- ・わしといいたずらキルディーン

- ・エーミールと探偵たち
- ・学校で飼う動物 ぎもん・しつもん 110
- ・あかいまる なーに？
- ・よしおくんがぎゅうにゅうをこぼしてしまったおはなし

〈寄贈図書等〉

- ・小林 弘子 様
「北大路魯山人展」
「茶の湯 表千家」
ありがとうございました

～マナーを守りましょう～

図書館からのお願いです。

- ・館内では、大きな声を出したり、走ったりしないでください。
- ・閲覧室内での飲食はできません。また、持ち込みもご遠慮ください。
- ・私語やヘッドホンの音漏れ等、他人に迷惑をかける様な行為は控えましょう。
- ・資料は、汚したり破ったりしないよう、大切に扱いましょう。
- ・携帯電話は着信音を鳴らさないように設定しましょう。

マナーを守り、みんなで気持ちよく利用しましょう。



青森県立三沢航空科学館 3月イベント情報

●カンセイのせい!?車は急にとまれない!

- 日時 3月1日(日)～3月31日(火)
 平日 ①午前11時
 ②午後0時30分
 ③午後3時30分
 土・日・祝日および3月27日(金)～4月6日(月)の春休み期間は
 ①午後0時30分
 ②午後3時30分

□内容 身の周りでいつも起きている「慣性」を、おもしろ実験で解き明かそう!

□場所 科学実験工房

●スーパーボールロケットを作ろう!

- 日時 3月1日(日)～3月31日(火)
 土・日・祝日および3月27日(金)～4月6日(月)の春休み期間は
 ①午前11時
 ②午後2時30分

●ロケット発射!!

ロケットがどこまで飛ぶか挑戦!

□場所 科学実験工房

□材料費 50円

■ピカチュウの海底大冒險

- 日時 3月7日(土)～4月12日(日)
 午前10時30分～午後3時30分の間 平日1時間に1回
 土日祝祭日1時間に2回

□内容 3Dメガネをかけて、飛び出すポケモンを見てみよう。新感覚の3Dムービーは北東北で初上映!

□場所 別館マルチメディアAVホール

□料金 一般・高校生400円、小中学生250円、未就学児 無料(大人1名に対し未就学児2名まで同伴可)

※年間フリーパスポートご利用者および本館との共通入館券ご利用者への割引もあります。

■プラ板・プラ粘土キーホルダー製作イベント

- 日時 3月20日(金)・21日(土)・22日(日)
 午前10時～午後3時

□場所 本館航空ゾーン

□定員 各日75名

□料金 プラ板コース 50円

　　プラ粘土コース 150円

□問合せ先 青森県立航空科学館

☎50-7777

URL:<http://www.kokukagaku.jp/>

自動車税について ～住所変更された方へ～

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。

自動車をお持ちの方で、引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」の手続きが必要となります。(住民票を移しても、そのままでは運輸支局に登録されている車検証の住所は変わりません)

3月中に住所の「変更登録」ができない場合は、電話等により地域県民局県税部までお知らせいただくか、「青森県電子申請・届出システム」より住所変更の届出を行ってください。

□問合せ先

- ・上北地域県民局県税部納税課 ☎22-8111(内線213・214)
- ・県税・市町村税インフォメーション <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/>

平成21年度国家公務員 国税専門官募集(大学卒業程度)

□受験資格 昭和55年4月2日から昭和63年4月1日生まれの方で大学を卒業(見込み含む)もしくは大学卒業と同等の資格があると認める方

□受付期間 4月1日(水)～14日(火)

□申込書の請求先 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

□問合せ先

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)

平成21年度 自衛官募集

□種目 幹部候補生
(一般・飛行・技能)

□応募資格 平成22年4月1日現在で22歳以上26歳(修士28歳)未満の方

□受付期間 4月1日(水)

～5月12日(火)

□試験期日 5月16日(土)、17日(日)

□問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階(ユニバース隣) ☎・FAX53-1346

E-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

JRGA(Rokunohe Golf Association) 六戸町ゴルフ協会(仮称)会員募集

本会は、ゴルフを通して町民交流の輪を広げ、健康増進と健全な青少年の育成に寄与する一方、スポーツ振興と地域社会の発展に貢献することを目指しています。

例えば…【会員コンペ・他団体との交流・ジュニア育成・ジュニア団体への助成など】

皆さんもゴルフを通じ、各種事業に参加してみませんか?

□募集期間 3月23日(月)まで

※上記は設立にむけての募集期間です。
その後も随時受付します。

□募集者 六戸町ゴルフ協会設立準備会

□入会資格 六戸町に在住、在勤するゴルフを愛好する方

□申込用紙配布および受付場所

六戸町総合体育館
(問合せには対応しておりません)

□問合せ先 六戸町ゴルフ協会設立準備会事務局 六戸町役場税務課
吉田英輔 ☎55-4494

グラウンド・ゴルフ会員募集中

軽い運動で健康を保ち、楽しい仲間づくりの場として、グラウンド・ゴルフを始めてみませんか?

□練習日 毎週火・木・土曜日
午前9時から

□場所 館野公園 総合運動公園
(4月から)

□問合せ先 六戸町グラウンド・ゴルフ協会 加藤堅造 ☎55-2520
土崎ミヨ ☎52-7886

平成21年度東北地区国立大学 法人等職員採用募集

□受付期間 4月1日(水)～10日(金)
※郵送のみ受付

□受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた者

□一次試験日 5月17日(日)

□問合せ先 東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室

〒980-8577 仙台市青葉区片平2-1-1
(東北大本部内)

☎022-217-5676

E-mail:shiken@bureau.tohoku.ac.jp

URL:<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/>

平成21年度教育相談のお知らせ

専任の教育相談員が誠意をもって応対します。

□受付開始 4月1日(水)から
毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
※年末年始、祝日は休み

□対象 東部上北(六戸町・おいらせ町)二町の児童・
生徒とその関係者

□場所 東部上北教育研究協議会
教育相談室(おいらせ町みなくる館内)

※六戸町の方が来室相談を希望するときは六戸町立図書館を利用できます。(事前に連絡をお願いします)

□内容 いじめ、不登校、登校渋り、非行、進路、勉強に関することなど

□相談方法 (1)来室相談 (2)家庭訪問による相談
(3)電話相談

□相談費用 無料

東部上北教育研究協議会
おいらせ町下前田145-1 みなくる館内

☎0178-52-6975 FAX0178-52-3288



町長執務室行政ホットラインファックス 55-5555

ゆたかくん

石	沖	佐々木	田	澤	長	小	山	畠	坂	沖	川
川	沢	木	中	頭	谷	林	内	山	本	須	原
ち	辰	義	康	英	ト	春	敏	キ	ソノ	彌	
たよ	(73歳)	見(92歳)	雄(73歳)	敬(54歳)	子(77歳)	ワ(96歳)	雄(81歳)	馨(85歳)	雄(76歳)	吉(69歳)	高(99歳)
小	松	沖	岡	赤	長	小	上	高	金	小松	高
松	ケ	丘	山	沼	田	谷	平	吉	ケ	ケ	見
ヶ	丘	山	沼	田	谷	平	田	館	矢	丘	見

■お誕生日 (12件 / 全16件)

☆町屋	佐田	三長	成瀧
大輔	藤嶋	浦根	田沢
ひかる	洋一	淳	幸忠
みゆき	博文	しおり	月玄
勇	鷹	五下	十岡
小松ヶ丘	小松ヶ丘	戸	和田
		町	市沼

■ご結婚 (3件 / 全21件)

戸籍の窓口
(1月届出分)

あなたも参加 わたしもやります“交通安全”

交通事故概況 (1月)

(平成21年1月31日現在)
青森県交通対策協議会

	県内	六戸町	累計	死者のうち	飲酒運転による死者	(±0)
発生	526 (-104)	28 (-7)	6,930 (-556)		高齢者の死者 (65歳以上の人)	4 (+3)
死者	5 (+3)	0 (0)	67 (-27)	累計	自動車乗車中の死者 (着けなければならぬ人)	1 (±0)
傷者	651 (-150)	9 (+1)	8,613 (-831)	シートベルト	非着用死者 (着けていなかった人)	0 (-1)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

まちのうごき

人口 10,695人

(5人増)

男 5,189人(3人減)

女 5,506人(8人増)

世帯数 3,789世帯(増減なし)

転入 33人 出生 3人

転出 14人 死亡 17人

平成21年1月末現在

お知らせ

戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しています。

また、六戸町に住民登録がなく、当町に本籍があり、他市町村で届出された場合でも掲載を希望の方は、届出の翌月5日までご連絡ください。

なお、家族の方から申し出する場合は、ご本人からご確認のうえお願いいたします。

町民福祉課☎55-3111(内線122)

町内会に加入しましょう。

①情報のあるまちづくり



広報やお知らせをお配りします。

②きれいで快適なまちづくり



道路や公民館、ゴミ集積所をきれいにしています。

③ふれあいのあるまちづくり



お祭りや盆踊り、町民運動会に参加して地域交流を図っています。

④安全なまちづくり



防犯灯の維持・管理を行っています。

⑤安心して健やかに暮らせるまちづくり



地域のみんなで見守り、支え合う地域福祉活動や青少年健全育成活動を行っています。

○
加入申込みは地域の町内会長(区長)に申込みましょう!

※町内会が分からない、町内会長が分からない場合は総務課☎55-4582へ

入札結果公表

平成21年2月5日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	一	六戸町財務会計システム機器等一式	落札に至らず	
2	総物第1号	公文書保管庫書籍棚購入	(有)システム	1,670

六戸消防署から① お知らせ

ー問合せはー^{六戸消防署 55-2016}

『だれか助けて！』 身のまわりで起きる災害に あなたはどんな備えをしていますか



その場に居合わせた人達による応急手当によって救命率が高くなります。
みんなで大切な命を守るために一度救命講習を受けてみませんか？



六戸消防署では、普通救命講習等の指導をしています。

- 普通救命講習・人工呼吸・胸骨圧迫（心臓マッサージ）・AED取扱方法などの指導
- その他の講習・出血・骨折などの応急手当方法の指導

※受講料は無料です。日時・場所・講習内容についてはご相談ください。

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険 スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体に最適な保険です

※平成21年度より補償内容の拡充、加入区分・掛金の変更等、保険内容の改定がありました

団体	対象	加入区分	掛金 (一人年額)	傷害保険				賠償責任保険 (補償限度額)	共済見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校高等部の生徒を含む)	団体活動全般	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	180 万円
	団体活動全般		AW	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	
	上記以外 (個人活動、個人練習など)		1,150円	100万円 <small>日射・熱射病および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様</small>	150万円 <small>日射・熱射病および細菌性・ウイルス性食中毒は対象外</small>	1,000円	500円	身体・財物賠償合算 1事故500万円	対象外
大人	高校生以上	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算 1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	180 万円
	スポーツ活動、スポーツの指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導限定	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	65歳以上	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ (アメリカンフットボール、山岳登攀など)	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

□保険期間 平成21年4月1日～平成22年3月31日

□問合せ先 (財)スポーツ安全協会青森県支部 ☎017-782-6984 ホームページ <http://www.sportsanzen.org>

広報ろくのへ 有料広告募集中!!

町内の事業主の皆さん、町の広報誌
を活用しませんか？

■問合せ先 総務課 広報係 ☎55-4582

郷土愛に燃える若い力を…

消防団員募集!!

■問合せ先 総務課 消防団係 ☎55-4582

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容		
... 3月 ...							
1	日	パパ・ママスクール（就業改善センター）	21	土			
2	月		22	日			
3	火	一般健康相談（老人福祉センター）	23	月			
4	水	エイズに関する相談（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時）	24	火	町内小学校卒業式（大曲小）		
5	木	町内中学校卒業式（六戸中・七百中）	25	水	精神保健福祉相談（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時）		
6	金		26	木	町内小・中学校修了式		
7	土		27	金	町内小・中学校春休み（～4月6日）		
8	日		28	土			
9	月		29	日			
10	火		30	月			
11	水	心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時）	31	火			
12	木		... 4月 ...				
13	金	4・12か月児健診（就業改善センター）	1	水	心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時）		
14	土	メイプル童話会（町立図書館：午前10時）	2	木			
15	日		3	金			
16	月		4	土			
17	火	一般健康相談（老人福祉センター） 女性健康相談（上十三保健所）	5	日			
18	水	エイズに関する相談、C型肝炎検査（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時）	6	月			
19	木	町内小学校卒業式（六戸小・折茂小）	7	火	町内小・中学校入学式 (六戸中・七百中・六戸小・大曲小・開知小)		
20	金	春分の日 町内小学校卒業式（開知小）	8	水	心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時）		



ツバキ（椿）がなまつたものとされています。日本の花木として最も親しまれているもの一つであり、園芸種を含めて100種以上ともいわれています。

艶葉樹（つやばき）がなまつたものとされています。日本の花木として最も親しまれているもの一つであり、園芸種を含めて100種以上ともいわれています。花の開花時期は、12～3月。ちなみに夏に白い花を咲かせるツバキは、ナツツバキと呼ばれるナツツバキ属の花です。

ツバキとサザンカはよく似ていますが、ツバキは花びらが個々に散るのではなく、がくの部分から丸っこく落ちます。サザンカは花びらが個々に散ります。そのたぬツバキの花がぼと

キ属の植物の総称で、照葉樹林の代表的な樹木です。学名は、カメリア・ジャポニカ (*camellia japonica*)。和名のツバキは、厚葉樹（あつばき）または艶葉樹（つやばき）または

『ツバキ』

草木の豆知識

vol.34

ツバキの花は、日本では観賞用として古くから愛されてますが、19世紀に西洋に渡ってからは、優雅で豪華な花をつける品種が作られ、欧米では東洋のバラとして好まれています。ツバキの葉も観賞の対象になります。また、材木としては工芸品、細工もの等に使われ、以前は木のハンコは、殆どツバキが使われていました。種子を絞った油である椿油は、食用油、整髪料などに使用されています。

花びらは、てんぷらや酢の物にすると珍味だそうです。ツバキは、極めて用途の広い有用植物といえるでしょう。

六戸町緑化推進委員会
事務局（役場産業課内）
☎ 4495(直通)

ろくのへ生涯学習フェスタ健康祭2009

～生きがいは学びから～

2月7日、文化ホールにおいて、ろくのへ生涯学習フェスタ健康祭2009が行われました。六戸町社会福祉協議会や六戸町文化協会などの団体が主体となり、「生きがいは学びから」のテーマのもと、子どもから大人まで一緒に楽しめるイベントがたくさんあり、普段味わえない茶道や南部裂き織り、大正琴などを体験することができました。また、ステージ発表ではあすなろコーラスによる発表会、南町(一)による太鼓競演会、六戸町食生活改善推進員会による健康劇などがあり、会場は大いに盛り上がりを見せました。



▲六戸町食生活改善推進員会のメンバーによる健康劇

▶誰でも江戸娘になりきれる！
六戸町芸能愛好会による着付け体験



太南力ある音
(一)町内会による
太鼓競演!!

▼静かな心でおいしいお茶とお菓子を堪能



▶あすなろコーラスの皆さん



「わが家のたから」に掲載する写真大募集!!

広報「ろくのへ」ではわが家のたからコーナーに掲載するかわいい子供の写真を募集しています。

掲載を希望される方は、下記までご連絡ください。
町内在住の6歳以下の子供であればどなたでも
よろしいです。

多数のご応募お待ちしております。

広報に関するご意見・ご要望は
総務課 広報係 ☎0176-55-4582
E-mail info@town.rokunohe.aomori.jp

●編●集●後●記●

生涯学習フェスタ健康祭にお邪魔しましたが、会場にはたくさんの人人が集まり、活気にあふれていました。様々な文化教室を体験することができるとあって、各ブースには興味深い視線をさせたお客様でいっぱいでした。押し花や華道、俳句など、作品を見ながら楽しめていただきました。



一七 百一

佐々木 祐月くん (4ヶ月)

父 貴寿さん 母 美奈子さん

明るく元気に育ってね!! (パパ・ママより)

わ
が
家
の
た
か
ら

