

# 平成21年度 成人式

8月15日、文化ホールで成人式が行われました。  
20歳を迎えた92人が出席し、社会人としての  
責任と誇りを胸に、式典に臨みました。

(掲載関連記事は2ページを参照)

平成21年度成人式	2
かえでのまちのできごと	3
国際交流員レオンから	4
各課からのお知らせ	5~11
インフォメーション	12~14
9月・10月のカレンダー	15



# 新成人の志

## 六戸の空より口を閉じ

▲式典に出席している新成人たち。8月に行われる成人式のため、涼しげなワンピースや浴衣姿が見られた。真剣な眼差しが印象的だった。

20歳を迎えることを記念し、8月15日、成人式が文化ホールで行われました。新成人92人が出席し、久しぶりに会った級友と一緒に、社会人を迎えたことを祝いました。

式典では、代表として山辺未来さんが壇上に立ち、町民憲章を全員で唱和しました。吉田豊町長はお祝いの言葉を述べ、それに対し、新成人代表の川村光さんは「これから、社会人としての責任や業務を果たしていくように努力します。」と感謝の言葉を述べました。続いて、就業改善センターで懇談会が開かれ、中学校時代の恩師を囲んで語り合ったり、新成人となった喜びを全員で分かちあっていました。



▲懇談会で中学校時代の恩師・斎藤克正先生によるあいさつの様子。懐かしい顔ぶれが揃い、笑顔が絶えない。



▲町民憲章を唱和した山辺未来さん



▲仲良しの友達と恩師の橋本和子先生を囲んで。



## 親子で一緒にクッキング！ ～おやこの食育教室～



▲包丁を上手に扱えるかな？

六戸町食生活改善推進員会（石井京子会長）は親子を対象とした食育教室を町内の各小学校で行いました。そのうち、六戸小学校は8月4日に行われ、3・4年生の児童11人とその親9人が参加しました。今回は「オムライス」「ブロッコリーサラダ」「コンソメ野菜スープ」「ぶちぶちフルーツポンチ」合計4品に挑戦しました。

食生活改善推進員会の会員が各グループのサポートにつき、料理づくりが始まりました。参加した子どもたちは、包丁の使い方や調理の手順などを教わりながら、料理を作ることに楽しさや大切さを学んでいます。吉田夢華さん（六戸小4年）は「包丁を上手に使えた。フルーツポンチに使うキウイの皮を包丁でむくのが難しかった。」と話してくれました。

## 夏休みの思い出に！ 交流キャンプ



▲みんなと一緒に作るカレーはどんな味かな？

町内の小学生の交流を深めることを目的として、交流キャンプが行われました。キャンプ初日の7月29日は朝から雨が降っていたため、館野公園にテント設置・宿泊する予定を就業改善センターに変更しました。悪天候のため、アウトドアキャンプを行うことはできませんでしたが、参加した子どもたちは雨を吹き飛ばすくらいの元気よさで、室内でオリエンテーションやゲームを通じて交流を深めました。

夕食は、みんなでカレーを作り、準備から食器の後片付けまで全て自分たちで行い、チームワークを育んでいました。今回の交流キャンプにボランティアスタッフとして参加した川村淳平さん（六戸中3年）は「小さい子どもと触れ合いたくこのボランティアを選んだ。みんなと一緒に遊ぶのが楽しい。」と子どもたちと一緒に遊びながら答えてくれました。

## 井上あずみ ファミリーコンサート



▶宮崎駿監督作品『となりのトトロ』で使われた『さんぽ』を観客の子どもたちと一緒に合唱する井上さん

8月22日、文化ホールで井上あずみファミリーコンサートが行われました。会場には小さい子どもから小・中学生までの児童や生徒たちとその家族連れが集まり、和やかな雰囲気でのコンサートが始まりました。

井上あずみさんは、宮崎駿監督のアニメ作品に使われた挿入歌や現在テレビアニメで放映されている主題歌など多くの歌や、絵本『ネボとぞらいろのたまご』の朗読を披露しました。井上さんの透明感のある声色は、会場内を響かせ、観客たちは美声に酔いしれていました。

## 広報ろくのへ有料広告募集中

「広報ろくのへ」に有料広告を掲載しませんか？応募締切は広報掲載月の前月15日になります。

- ・ 1 段(縦48mm×横181mm) 10,000円
- ・ 1 段の2 / 3 (縦48mm×横120mm) 7,000円
- ・ 1 段の1 / 2 (縦48mm×横 90mm) 5,000円
- ・ 1 段の1 / 3 (縦48mm×横 60mm) 3,500円

六戸町では、町の財産を有効に活用し、地域経済の活性化を図るために有料広告を募集します。申込みを希望する人は、広告案を添付してお申込みください。掲載するかどうかは、審査のうえ決めます。

町内の事業主の皆さま、町の広報誌をぜひ活用してください。

■問合せ先 総務課 広報係 ☎55-4582



レオンの



# オーストラリア風バーベキュー オージーBBQ

カンガルー肉も  
登場します！！

日時：9月26日（土）、12時～3時  
場所：舘野公園（老人福祉センター側）  
会費：1,300円、小学生700円  
申込：9月15日（火）午後5時まで

■問合せ先：総務課 ☎55-3111 ※飲み物をご持参ください



## 国際交流員 レオンの 部屋



よかった！やっと夏になったと嬉しく思ったところ、大変な事がありました・・・。

日本の虫に遭ってしまいました。いまだに、この記事を書いている最中、体が痒いのです。いつまでも痒みが残りそうな感じで思いっきりかきたいです。痛いけど、とにかく体をかいてこの痒みをどうかしたいんです！！今年までほとんど刺された事がないのに、なぜいきなりこんなにか、さっぱり分からないですけど、もう、トラウマになるぐらいです！

脚やら首やら、あらゆるところ刺されて、ひどい目に遭った気分になります。日本の多くの虫は、見た事がなくて、呼び方が分からないのが言うまでもないですが、でかくて怖いんです！オーストラリアにも虫が多いとはいえ、こ

んな危険物はないぞ！オーストラリアは、クモとか、刺す虫だとしても、大抵の場合は人間が近づいたり、危険を感じさせたりしない限り、大人しくしていますから刺される事はないです。それに対して、日本の虫は勝手に攻撃にきます。人間を上手く刺せるように進化してきている事に間違いはないですからね！

アデレードで虫に刺されるという、蚊ぐらいです。しかも、小さな蚊しかいないので、刺されても、普通に赤く、痒くなりますが、せいぜい1日で治ります。六戸で一体何に刺されているのか知りたいですね。一週間経っても何でまだこんなに腫れていて痛いのか？！日本の虫に刺されるのが怖くて、夜は引きこもりたい気分になります(涙)。

じゃあ、虫がイヤな人はオーストラリアに行けばいいと思う訳ですね。大間違いです！暖かい時期にオーストラリアに行った事がある人はすぐに分かると思いますが、恐ろしい虫がいます。それがハエです。都会は、田舎よりハ

エが少ないですが、それでも気温が整っていれば(27℃が最適らしい)、いきいきと活動するハエの数が半端じゃないです。自分で経験するまで、どこまで嫌がらせか、言葉で説明しても絶対分からないです！しつこい奴ら！背中に着くのが好きみたいですが、背中よりも、顔ですね。鼻、目、そして、口です。オーストラリア人は誰もがハエを飲み込んでしまった経験があるはず。その味は・・・マズいからお料理にお勧めしません！

30年くらい前から政府がハエの問題に取り組んでくれていて、大分状況がよくなっていますが、それでも、十分嫌がらせです。牧畜をやっている所とかで、ひどい時の検査で1ヘクタールに、なんと2万匹も数えられた事があります！海外に行っても虫から逃げる事ができないみたいですね！

これがレオンのメールアドレスです

↓メールをくれたら必ず返事します♪  
fonseka\_leon@town.rokunohe.aomori.jp

## 連合婦人会と海外ボランティアの国際交流

7月31日、町連合婦人会(苦米地慶子会長)は海外ボランティアと国際交流を行いました。

この海外ボランティアは、国際教育交換協議会(CIEE)で行っている、ヨーロッパを中心に

教員や学生が夏休みに参加しています。ボランティアなどを通し、お互いの理解を深め合い、世界平和へ貢献するという目的で行われています。ボランティアのメンバーは、フランス人2人、韓国人2人、スペイン人1人と日本人のリーダー1人、全員20代の6人組が7月25日から8月5日まで滞在し、障害者施設NPO法人四木の郷に泊まりました。六戸町へ訪問したのは今年で2回目です。

今回は、官庁街道路脇の歩道の草取りを一緒にやりました。その後、一緒にお昼ご飯を作りました。ボランティア達はスバゲティを、婦人会は手ラシ寿司やおいなりを作



りました。作っている最中に、ボランティア達が作るスバゲティの手順の違いに全員が驚きの声をあげていました。料理ができあがり、全員で楽しく食べました。

食事が終わり、六戸音頭と韓国の踊りをお互いに教え合いました。間違いを笑いながら、短い時間で上手に踊れるようになりました。参加者たちは、自分たちの文化と違う異文化に触れ、楽しいひと時を過ごしました。



### 東京「六戸会」たより 98

＝「横浜中華街と八景島シーパラダイス」バスツアーのご案内＝

前月号の本欄でご案内のとおり、東京六戸会の秋の親睦行事として、昨年好評だった「はとバス」ツアーを下記のとおり実施いたします。

今回は、はとバス特選コースの中から家族そろって楽しめる、「横浜中華街と八景島シーパラダイス」を選択しました。

目玉は、横浜中華街レストランでの昼食（中華バイキング）と、最近ブームとなっている本格的な水族館の観覧です。

お忙しいとは存じますが、秋たけなわの1日、ご家族（特にお孫さん連れに最適）、お友達をお誘いの上ご参加くださいますようご案内申し上げます。会からの補助金も昨年より多くなっておりまして、多数の皆さまのご参加をお待ちいたしております。

- コース名：横浜中華街と八景島シーパラダイス
- 日時：平成21年10月18日（日）
- 集合時間と集合場所：午前9時・東京駅丸の内南口改札口（「東京六戸会」の旗目印）



- 申込方法：10月11日（日）までに事務局宛、電話、FAX、或はメールにてご連絡ください。
- 参加費：大人6,000円 子供4,000円（6歳以上12歳未満）  
注1＝中華街での昼食・八景島シーパラダイスの入場料が含まれています。  
注2＝東京六戸会から大人3,000円 子供2,000円を補助し、昨年より高価なコースが昨年とほぼ同額の参加者負担で楽しめます。
- 出発：東京駅丸の内南口＝9:30（終了予定＝18:10）
- 行程：横浜ランドマークタワー（見学40分）  
横浜中華街「らい香尊酒家」（中華バイキングの昼食60分）  
関帝廟・横浜中華街（自由散策60分）  
横浜八景島シーパラダイス「アクアマリンミュージアム・ドルフィンファンタジー・ふれあいラグーン」（入場観覧170分）  
東京駅（自由解散）

◎東京六戸会事務局

〒276-0045

千葉県八千代市大和田151-5

沼澤 強（七百中32年度卒）

（TEL）047-484-9426

（FAX）047-484-9427

（携帯電話）090-8312-9452

（Eメール）numa@newman-tech.co.jp



（東京六戸会の旗）

※お知り合い・ご親戚で東京六戸会入会ご希望の人をお知らせください。年会費は1000円です。

## 9月20日

### 定額給付金

### 締切迫る!!

定額給付金の申請の締め切りが迫っています。期限までに申請が行われなかった場合は、受給を辞退したものと判断されます。まだ手続きをしていない人は申請期限までに手続きをお願いいたします。

■申請期限 9月20日（日）

■郵送・窓口で申請する場合には

必要なもの

- ・申請書（請求書）
- ・受取申請書
- ・申請する人の公的身分証明書（運転免許証、パスポート、保険証等）の写し
- ・振込先口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カネ）が分かる通帳やキャッシュカードの写し

■問合せ先

総務課定額給付金係

☎ 55-4582

## 六戸町国民健康 保険病院からの お知らせ

■診療時間

平日（月曜日～金曜日）

午前 8時30分～11時30分

午後 2時～4時30分

午後は往診・入院者の診療などがありますので、なるべく午前中の受診をお願いいたします。

◎保険証は毎月一回確認しています。必ずお持ちください。

◎土曜日、日曜日、祭日は休診ですが、急患の場合は受付いたしますのでお電話で相談してください。

※なお、かかりつけ医のある人は、まず、かかりつけ医に相談してください。

■問合せ先

六戸町国民健康保険病院

☎ 55-3121



### 新型インフルエンザの 予防について

新型インフルエンザが全国的に流行しています。今一度、予防法の確認をしましょう。

○手洗い、うがいを心がけましょう。

○バランスのとれた食事と十分な睡眠で、体力・抵抗力をつけましょう。

○できるだけ人混みを避け、やむを得ないときはマスクをつけましょう。

○「せきエチケット」を心がけましょう。

※「せきエチケット」とは、マスクやティッシュで口と鼻をおおい、他の人に顔を向けないようこすること。

◎「新型インフルエンザかな？」と思ったら…

○かかりつけの医療機関に連絡をしてから受診しましょう。

○新型インフルエンザの症状は、季節性インフルエンザと似ていて、高熱、せき、鼻水、のどの痛み、全身倦怠感などです。

◎糖尿病・透析を受けている人・妊婦さんは、ご注意ください！

○糖尿病患者・透析者・妊婦の人

が感染すると、症状が重くなる場合があります。

○体調不良時にかかりつけ医に連絡・相談ができるように、事前確認しておきましょう。

○感染が拡大した場合に備えて、普段使っている薬の処方について、かかりつけ医と相談しておきましょう。

#### ■問合せ先

上十三保健所 ☎23-19996  
町民福祉課 ☎55-4597

#### 不法投棄は犯罪行為です

町では、不法投棄防止対策として県から委嘱されている青森県不法投棄監視員との連携体制や十和田警察署および、青森県環境管理事務所との連携により不法投棄防止パトロールを行なっています。

また、町独自の事業として不法投棄監視を強化し、環境美化に努めています。

○土地所有者へのお願  
土地所有者には土地の適正管理が義務付けられています。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第5条)

そのため方が一、不法投棄物を発見し、投棄者が不明な場合は、土地所有者が自己責任で撤去しなければなりません。

原則として、個人所有地の不法投棄ごみ処理については、町では一切撤去いたしません。

雪解け後は一年間の中でも特に不法投棄が発生・発見されますので次の点を注意しましょう。

・不法投棄は、道路脇の車1台ほどのスペースでも行われます。道路近くにそのような土地を持つ人は管理を厳重にしてください。

・不法投棄は、人家の少ない場所や監視の行き届かない場所など、人家の多い市街地でも行われます。土地の定期的な見回りや看板、柵の設置や草刈等の実施などできる限りご用心ください。

・資材置き場を使うなど称して土地を借り、廃棄物を持ち込む人がいます。少しでも怪しいと思うときは、必ず確認しましょう。



(写真：大曲地区)

※5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が課せられます。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条)

#### ■問合せ先

町民福祉課 ☎55-3431

#### 「夜間交通安全講習会」 参加者募集

夕暮れ時と夜間の交通事故を防ぐために、夜間交通安全講習会を開催します。

■日時 10月8日(木)午後6時30分～8時

■場所 十和田中央モータースクール(十和田市)

#### ■内容

- 早め点灯効果実験
- 服装の色や視認性の違いに関する実験
- 反射材の効果実験
- 上向き走行の効果実験

■申込み先 六戸町交通安全協会事務局(町民福祉課内)  
☎55-4612 FAX55-29966

※当日は、役場から送迎をします。参加を希望する人は、午後5時30分までに役場庁舎北側駐車場にお集まりください。(5時40分出発予定)

× 明るいセンスと技術 ×

## 六戸中央印刷

六戸町大字犬落瀬字明土67-1  
TEL 0176-55-3982  
FAX 0176-55-5358  
E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp



# 町民福祉課からのお知らせ

後期高齢者医療制度運営に関する『懇談会』委員の一般公募を行っています

### ■応募期間

9月1日(火)～24日(木)

### ■応募要領等の配布・問合わせ先

町民福祉課 後期高齢者医療担当

☎ 55-3431

後期高齢者医療広域連合

☎ 017-721-3821

ホームページ

<http://www.aomori-kouikirengou.jp/>

## 『食生活改善推進員養成講座』受講生募集

おいしく、バランスのとれた食事は健康の基本です。しかし、自分で食生活を改善しようとしても難しい問題にぶつかることが…。そんなとき、「相談に乗ってくれる人がいたら…」と思いませんか？

学問的な知識ではなく、生活経験をを通じて得た「生きた知恵」を貸してくれる人、それが「食生活改善推進員」です。

まずは、自分のため、家族のために食生活の学習をしませんか？そして地域のために、仲間づくりに参加しましょう。

### ■内容

回数	月日	内容
第1回	10月15日(木)	開校式 講話「食生活総論 食生活と健康の基礎知識」 講話「食生活各論 年代別の食生活」
第2回	10月16日(金) 11月20日(金)	講話「乳幼児期の食事とは」
第3回	10月21日(水)	講話「食品衛生と健全な食環境」 講話「健康づくり総論 健康づくりの基本」
第4回	10月27日(火)	講話「生活習慣病と食事」
第5回	11月4日(水) 11月5日(木)	実習「高齢期の食事とは」
第6回	11月11日(水)	講話「食生活各論 献立を立ててみよう」
第7回	11月未定	実習「自分でできる運動をしてみよう」
第8回	11月未定	実習「バランスのとれた食事を作ってみよう」 閉校式

※詳しい時間等は申し込み後に連絡します。

■場所 就業改善センター、役場別館会議室 他

■募集人数 15名程度

■締め切り 9月25日(金)

■問合せ先 町民福祉課 保健師

☎ 55-4597



▶メイプルタウンフェスタでは健康的でバランスのとれたレシピを紹介しています

## 国民年金からのお知らせ

●「前納制度」をご利用ください  
国民年金の保険料は、支払い方法によってお得な割引料金が設定されています。

保険料を前払いする「前納制度」を利用すると、納め忘れの心配もありませんし、さらに保険料が割引となり大変お得です。この「前納制度」は、口座振替と現金払いがあり、それぞれ、4月から翌年3月までの「1年前納」と、4月から9月までの「10月から翌年3月までの」6か月前納があります。申込み締切日は次のとおりです。

### 【申込み締切日】

#### ①口座振替

- ア 1年前納 2月末
- イ 6か月前納(前半) 2月末
- ウ 6か月前納(後半) 8月末

#### ②現金払い

- ア 1年前納 4月末
- イ 6か月前納(前半) 4月末
- ウ 6か月前納(後半) 10月末

平成21年度の場合、口座振替による6か月前納を利用すると、通常に比べ1,000円、現金払いによる6か月前納をご利用すると710円割引になりますのでご利用ください。また、現金払いの場合は、「任意の月から翌年3月まで」を前納することも可能です。

●老齢福祉年金の請求もあればりませんか？  
老齢福祉年金とは、国民年金制度が発足した当時(昭和36年4月)、高齢により老齢年金を受給できなかった人に対して支給される年金のことです。平成21年度の年金額は、405,800円です。

町民福祉課担当窓口へ請求書を提出することで受給できますが、次の①、②に該当する人が対象となります。

- ①明治44年4月1日以前に生まれた人
- ②明治44年4月2日から大正5年4月1日までに生まれた人で、保険料納付済み期間が1年未満で、保険料免除期間と合わせた期間が生年月日に応じて次の期間を超えている人

- ◆明治45年4月1日以前生まれ 4年
  - ◆明治45年4月2日～大正2年4月1日生まれ 5年
  - ◆大正2年4月2日～大正3年4月1日生まれ 6年
  - ◆大正3年4月2日～大正5年4月1日生まれ 7年
- ※受給するご本人が、恩給法による年金を受けている場合など、年金の全部または一部が支給停止されることがあります。
- 問合せ先 八戸社会保険事務所  
☎ 0178-4317368  
六戸町役場町民福祉課  
☎ 55-3431

# 国民年金保険料9月分の納付期限は9月30日です



40歳から74歳の  
国保加入の人へ

**特定健診を  
受診しましょう**

特定健康診査は、病気になる前に異常を発見し、生活習慣病を予防することを目的に、平成20年度から実施しています。また、健診の結果をもとに生活習慣病の保健指導(改善と予防の支援)を行います。

今年度から国保加入者の個人負担金は無料になりました。(がん検診は有料)

1)自身の健康を守るため、年1回の健診は必ず受診しましょう!

■日程 10月5日(月)～9日(金)

■場所 六戸町就業改善センター

■受付 午前7時15分～9時30分 (午前6時30分開場)

※国保保険証、複合健診受診票(問診票)を持ってきてください。  
社会保険・共済組合等に加入している人は、加入先の医療保険者にお問合せください。



40歳以上の町民の人へ

**がん検診を積極的に  
受診しましょう**

がんは、近年、医学の進歩により、早期に発見すれば治癒率が高くなってきています。

がんは、近年、医学の進歩により、早期に発見すれば治癒率が高くなっています。

検診は、症状の出ない早期のうちにかんを発見できます。検診を受けたことがない人は、ぜひ今年から、毎年受けている人はこれからも定期的にがん検診を受けましょう。

**■町で実施している検診**

検診項目	方法	対象年齢	料金
胃がん検診	胃X線検査(バリウム)	40歳以上の男女	1,000円
大腸がん検診	便潜血検査		500円
肺がん検診(結核検診含む)	胸部X線検査		500円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	1,700円

■問合せ先 町民福祉課

☎55-3431

予防接種のお知らせ

**■ポリオ**

・対象者 2回接種を受けていない生後3ヶ月～90ヶ月の乳幼児

■日時 10月14日(水)午前8時30分～12時(予約不要)

※今年度は今回で終了します。

**■接種場所**

沼田医院 ☎55-3069 大字大落瀬字後田17-1

※予防接種予約票、母子手帳をお持ちください。

■問合せ先 町民福祉課 予防接種係 ☎55-4597

**9月の赤ちゃん健診**

■日程 9月18日(金)

- ・4か月児健診対象者
- ・平成21年5月生まれ
- ・12か月児健診対象者
- ・平成20年9月生まれ

対象外と未受診のお子さまもご安心ください。  
※母子手帳を忘れず持ってきてください。

■問合せ先 町民福祉課

☎55-4597



**地域包括支援センター**

**22**

**～介護予防教室のお知らせ～**

65歳以上の皆さん、足腰や物を噛む力がおとろえていませんか？  
生活機能チェックリストでチェックして昨年より機能(身体の動き)が低下していると感じていませんか？  
もし、「むせる」「固いものが噛みにくい」「口が渇く」「椅子からの立ち上がり・階段の上り下りが苦痛になってきた・つまずきやすくなった」「面倒くさくて出かけたくなくなった」「日にちを忘れるようになった」など感じるようになった人は介護予防に取り組みましょう。  
身体の変調を感じた人は「地域包括支援センター」に連絡をください。チェックリストでチェックし、一緒に改善のプランを立てて介護予防をしましょう。

介護予防事業名	口腔機能向上	運動機能向上	お出かけ教室
(チェックリスト対象者)	噛みにくい・むせる・固いものが噛めない	階段の上り下り・椅子の立ち上がり・15分歩かない・転びやすい・転倒不安あり	外出が週1回以下・何回も同じ事を聞く・何月何日か忘れる 等
場所	老人福祉センター	老人福祉センター	老人福祉センター
開催日	毎週水曜日		毎週月曜日
時間	午前10時～12時		午前10時～12時

※会場まで行けない人は送迎の相談に応じます

■問合せ先 地域包括支援センター(町役場町民福祉課内) ☎55-4492 FAX55-3031





## 11月の健康教室①

### 「気づき・つながり・見守り」

ストレスは、私たちの生活につきものです。ストレスがたまると心や身体にいろいろな影響が出てきます。そして、放っておくと病気の心の病気に悪化する可能性もあるのです。早めにこの状態に気づいて対処することが必要です。

以前、町で実施した『心の健康に関する調査』では、悩みを相談したくてもためらっている人の割合が全国よりも高いという結果が出ていました。自分の言いたいことが言えない、悩みを口に出来ない…みなさんは、いかがですか？このあそび誰かに話してみることが気持ち良くなったり、すっきりしたのと同じようにあります。いずれにしても、ストレスを抱えた状態では考えがまじまじと、いい解決方法も見つけられませんが、他人に話すという新しい意見を聞くことが、また、相談窓口を知ることで専門家の意見を聞くことが、前進して行く場合もあやうく思われます。

「気づき、つながり、見守り」

にストレスを抱え続ける人もいます。そんな時、周りの人がその人に代わってできること…それは【気づき】【つながり】【見守り】です。



### 気づき

周りの人の悩みに気づき、耳を傾けましょう

- ・家族や仲間の変化に敏感になり、悩んでいる人が発するサインを見つけてみましょう。
- ・時には一歩踏み出して手を差し伸べ、相手の話にじっくりと耳を傾けてみましょう。
- ・話をそらす、相手の思いを否定する、安易な励ましなどは時に逆効果となります。
- ・相手の気持ちを尊重し、その人の立場になって話を受け止めてみましょう。

### つながり

早めに専門家に相談するよう促しましょう

- ・なかなか解決できない場合、心の健康を損なう可能性もあります。いつもと違つて気になったら、本人にとっての理解者（家族・友人・上司など）の協力を求めましょう。そして、相談窓口につなげるのが解決の糸口を見つけてくれる第一歩になります。

### 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう

- ・優しく声をかけ、あせらず、温かく寄り添いましょう。
- ・本人の体や心の負担が少なくなるよう、周りの環境に配慮しましょう。
- ・自然な雰囲気（特別視や過保護、避けたりせず、いつもと同じ）接しましょう。
- ・必要に応じて、その人の家族とも連絡を取りましょう。主治医のいる場合は必要に応じて本人の様子を情報提供することも大事です。

問合せ先 町民福祉課

保健師

☎ 55-4597

### 健康教室・健康相談の日程

月日	時間	内容	場所
9/8	9:30~11:00	健康体操	沖山平公民館
9/9	9:30~12:00	健康相談(ふれあいサロン)	上吉田地区公民館
9/10	9:30~14:00	健康相談(いきいきサロン)*七百地区民	東北町
9/16	13:00~14:00	健康相談(ふれあいサロン)	鶴喰公民館
9/18	9:30~11:00	健康相談・健康教室(健康体操)	入口公民館

### 9月・10月の一般健康相談日

- 日時：9月15日(火)  
10月6日(火)  
午前9時30分~11時

- 場所：老人福祉センター

\*忘れずに健康手帳を持っていきましょう。

\*お気軽にご相談ください\*

### シルバー人材センターとは・・・

農業・大工・自動車運転・事務などの仕事をした経験豊富な方々が会員となり、家庭・企業・公共団体等からの仕事をお引き受けしております。

あなたもシルバー会員になって知識や経験を生かしませんか？

六戸町・おいらせ町内に居住し、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方で、センターの趣旨に賛同していただける方なら、どなたでも入会いただけます。

ご利用または入会に関するお問い合わせは・・・社団法人 おいらせ広域シルバー人材センター

〒039-2233 おいらせ町沼端14-165 おいらせ町勤労者研修センター2階(おいらせ町いちょう公園 体育館向い)

TEL 0178-52-3177 FAX 0178-52-3028



### 新たなチャレンジを しませんか? ——講習—— (パソコン教室)

パソコンやインターネットの急速な普及は、私たちのくらしを大きく変えます。市民の皆さんにITを身近なものと感じ、積極的に活用できるように、パソコンの初心者・初級者を対象に、IT講習を開催します。

■対象者 20歳以上の市民  
(先着12名)

■時間 1日2時間 午後6時30分～8時30分

■受講料 無料(テキスト代1,050円が実費負担)

■場所 六戸町文化ホール 2階

■講師 折茂一トクラブ他

■日程 10月7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木)・21日(水)・22日(木)・28日(水)・29日(木)

■申込締切 9月25日(金)

■内容 パソコンの仕組みと基本操作、文書作成ソフト・ワードの基本操作(文書作成、飾り付け、印刷)、表計算ソフト・エクセルの基本操作(簡単な表計算、グラフの作成)、インターネット基礎知識、Webの閲覧、メールの送受信の方法などをを行います。

※講習環境は、ウィンドウズXP、ワード2003、エクセル2003となります。

■申込み・問合せ先  
六戸町教育委員会 教育課

(文化ホール内)  
☎55-5511 FAX55-5514

### 焼物教室



■日時 10月6日・13日・20日・27日(毎週火曜日) 午後7時～9時

■募集人数 10人

■費用 2,000円

■問合せ先  
文化ホール ☎55-5511



### あいさつ運動強化月間を お願いします

六戸町青少年健全育成町民会議 地域活動部会では町の宝である子どもたちの健やかな成長のために、あいさつ運動を推進することとしたしました。ご協力いただきますようお願いいたします。

■期間 9月1日(火)～30日(水)  
※お願い

①児童生徒の通学時間帯以外に出ることのできる人は玄関先で結構です。の外に出て子どもたちへあいさつをしてくださるようお願いいたします。

②お祭りもあります。地域全体で子どもたちへ元気で明るいあいさつを推進していただきますようお願いいたします。

あいさつ運動強化月間が終わりました。各地域で元気で明るいあいさつが続くことを願っております。

■問合せ先 六戸町青少年健全育成町民会議(教育課文化ホール内)

☎55-5511



## 図書館 ホット ニュース

六戸町立図書館  
☎55-4561

### ※児童図書

- ・おかあさんがおかあさんになった日
- ・はじめましてねこのジンジャー
- ・まます すきです すてきです
- ・せとうちたいこさん デパートいきたい
- ・皇帝にもらった花のたね
- ・ホネホネどうぶつえん
- ・ねぶただ
- ・手塚治虫の理科教室
- ・ノボッチと木
- ・ネコのニャゴマローあいのものがたり
- ・ニャゴマローくんとチイヒグちゃん
- ・リンゴのたねをまいたおひめさま

### <新着図書>

#### ※一般図書

- ・セイギの子カラ
- ・あなたの声の見つけかた
- ・医者と患者の勘違い
- ・アマルフィ
- ・銀座ものがたり
- ・人間力
- ・青森農業は生き残れるか
- ・星野リゾートの事件簿
- ・女の庭
- ・YOSHIKI / 佳樹
- ・レット・ゾーン 上・下
- ・暮らしの浄化&消毒術
- ・マロンのお弁当コーディネート
- ・太一×ケンタロウ 男子ごはんの本
- ・僕が韓国料理をつくる理由(わけ)
- ・十津川警部欲望の街東京

皆さん、この夏はどのように過ごしましたか?夏休み期間中、図書館にはたくさん子どもたちや親子づれでにぎわいました。中学・高校生は熱心に勉強していました。

たくさんのご利用ありがとうございます。これからもよろしくをお願いします。

### ☆メイプル童話会のお知らせ

■日時 9月12日(土)午前10時～10時30分

### ☆『まつり』展開催のお知らせ

夏から秋にかけて各地で祭りが行われています。そこで当図書館では『まつり』展を開催します。祭りの歴史や祭の絵本など、本での祭りをお楽しみください。

■日時 9月1日(火)～18日(金)

図書館開館中(午前9時30分～午後6時)



# 高嶋ちさ子 ヴァイオリン・コンサート ミート・ザ・クラシック

■日時・会場 2009年11月8日(日)

開場/午後3時 開演/午後3時30分

六戸町文化ホール

■チケット 全席指定 4,000円(税込)

※未就学児のご入場はご遠慮願います

■チケットのお求め・問合せ先

六戸町文化ホール

☎ 0176-55-5511

■演奏予定曲目

\*ツィゴイネルワイゼン(サラサーテ)

\*タイスの瞑想曲(マスネ)

\*チャルダッシュ(モンティ)

\*愛の3部作

(愛の挨拶~愛の悲しみ~愛の喜び)他

(藤満健編曲)



■安宅 薫[ピアノ]



■森末夢美[ヴァイオリン]



■演奏者 高嶋ちさ子[ヴァイオリン]

11月には「高嶋ちさ子の名曲案内~心が10倍豊になるクラシック」(PHP新書)を発売。

CD:高嶋ちさ子Play'sジブリ(コロムビアミュージックエンタテインメント)

最新本:高嶋ちさ子の名曲案内~心が10倍豊になるクラシック」(PHP新書)

愛用器:ストラディバリウス(1736年製)愛称:ルーシー

**9月14日よりチケット発売開始!**

## 高嶋ちさ子 プロフィール

6歳からヴァイオリンを始め、これまでに徳永二男、江藤俊哉、ショーコ・アキ・アールの各氏に師事。桐朋学園大学を経て、1994年イェール大学音楽学部大学院修士課程アーティスト・ディプロマコースを卒業。

94年マイケル・ティルソン・トーマス率いるマイアミのオーケストラ、ニュー・ワールド・シンフォニー(NWS)に入団。

一方日本では'95年5月にCDデビュー。'97年本拠地を日本に移し、本格的に活動を始める。

これまでに、フジテレビの軽部真一アナウンサーとの共同プロデュースによる「めざましクラシックス」や、コンポーザーピアニスト加羽沢美濃と組んだ「CHISA&MINO」、そしてチェロを加えたトリオ編成など多様な演奏形態をとりながらも、あくまでもアコースティックな音色にこだわり、年間100本以上のコンサートを開催。全国各地で数多くの観客を集め新たなクラシックファンを獲得している。05年10月、自身初となる書籍「ヴァイオリニストの音楽案内-クラシック名曲50選」(PHP新書)と「知識ゼロからのクラシック入門」(幻

冬舎)を刊行。

06年には、プロジェクト「高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト」を立ち上げ、多めに注目を集める。

08年は5月に新イタリア合奏団、12月にベルリン・フィル・ヴァイオリンアンサンブルとのツアーが行われた。

現在、演奏活動を中心としながらも、テレビ・ラジオ番組の出演などでそのキャラクターが評価され、活動の場は更に拡がりを見せている。

高嶋ちさ子official web site <http://www.j-two.co.jp/chisako/>

主催/六戸町 協賛/ダイードロリンコ株式会社八戸営業所

エフエム青森公開録音 in六戸町 メイプルタウンフェスタ 2009

## ドコモソニック スペシャルトークアンドライブ

スペシャルゲスト 坂本サトル with his band・人間椅子

■日時 2009年11月14日(土)

開場/午後5時 開演/午後5時30分 公開録音&スペシャルライブ 午後5時30分~8時

■会場 六戸町文化ホール ■チケット 1,000円(税込)

■チケットのお求め・問合せ先 六戸町文化ホール

☎0176-55-5511 六戸みのりスタンプ会(六戸町商工会内) ☎0176-55-2095

●主催/六戸町 ●後援/六戸みのりスタンプ会 ●協力/エフエム青森





**晴ヶ丘合同祭(晴ヶ丘バザー)**

- 日時 10月11日(日)  
午前10時～午後2時30分
- 場所 晴ヶ丘老人ホーム・はるが丘デイサービスセンター
- 問合せ先 晴ヶ丘老人ホーム  
☎53-2481

**合併処理浄化槽設置整備費補助金制度のお知らせ**

- 補助対象地域  
次の地域を除く地域です。
  - ・公共下水道認可区域
  - ・農業集落排水処理区域
  - ・小松ヶ丘処理区域
- 補助対象者  
専用住宅(店舗等の延べ床面積が総面積の2分の1未満の併用住宅を含む)に合併処理浄化槽をこれから設置する人(設置前に申請書を提出し、交付決定を受けることが条件です)および合併処理浄化槽が新たに設置される住宅を購入する人。

■補助金額

浄化槽の大きさ	補助限度額
5人槽	352,000円
6人槽～7人槽	441,000円
8人槽～10人槽	588,000円

※予算の範囲内で交付しますので、お早めに申込ください。平成21年度は15基の交付予定で8月までの申請実績は5基です。  
※既設の合併処理浄化槽の改築および貸家等は補助の対象になりません。  
■問合せ先 建設下水道課  
☎55-4610

**求職者を応援します**

- 受講料：無料  
(テキスト代等：自己負担)
- ホームページ更新・運用セミナー
    - ・日時 9月24日(木)～10月5日(月)  
午後1時～5時
    - ・場所 三沢国際交流センター
    - ・対象者 ワード・エクセル3級レベルの人(障害のある人を優先)
    - ・応募締切 9月17日(木)
  - 就農を目指す人の農業体験セミナー
    - ・日時 9月26日(土)～10月24日(土)  
週末5日間 午前10時～午後5時
    - ・場所 地域共同就職支援センター  
三沢コーナー  
上北郡内農地
    - ・対象者 離職者、非正規労働者、離職予定者
    - ・応募締切 9月17日(木)
  - 「OAスキルアップナイトカレッジ」日商PC3級取得コース
    - ・日時 10月2日(金)～12月22日(火)  
午後6時30分～9時
    - ・場所 地域共同就職支援センター  
三沢コーナー
    - ・対象者 離職者、非正規労働者、離職予定者
    - ・応募締切 9月25日(金)
  - ホームヘルパー2級取得講座
    - ・日時 10月6日(火)～30日(金)  
午前9時30分～午後4時30分
- ※11月に現場実習を5回受けて終了
- ・場所 地域共同就職支援センター  
三沢コーナー  
二チイ学館三沢教室  
二チイ学館契約施設
  - ・対象者 離職者、非正規労働者、離職予定者
  - ・応募締切 9月17日(木)
- 申込み・問合せ先 青森県地域共同就職支援センター ☎27-6005

**県立三沢航空科学館  
9月イベント情報**

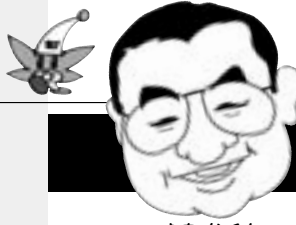
- ドッカン☆爆焼大実験！！  
ロケットが飛んだりきれいな花火の色が見れたり！？爆発のしくみが簡単にわかる楽しい実験を行います。あなたの手の上で爆発が起きちゃうかも？
  - ・日時 9月30日(水)まで  
①午前11時(平日のみ)  
②12時30分  
③午後3時30分
  - ・場所 科学実験工房
- フライングディスクドックがやってきた  
8月のフリスビードック全国大会で披露した、鮮やかな演技をお楽しみください。
  - ・日時 9月13日(日)  
午後1時～2時
  - ・場所 ガレリア 無料
- 元気町創造サポーターイベント～「サイエンストレジャー in 航空科学館」～  
三沢商業高等学校生と一緒に小学校低学年を対象としたクイズラリー形式のイベントを行います。
  - ・日時 9月21日(月)  
午前9時～午後5時
  - ・場所 航空科学館内 無料
- Mr. マサック サイエンスマジックショー  
サイキックエンターテイナーのマサック先生が、マサック先生のステージを見てから、「科学とはなにか」「超能力とはなにか」を心と体で感じてもらいます。
  - ・日時 9月23日(水)  
午前11時～12時  
午後2時～3時
  - ・場所 別館マルチメディアAVホール 無料
- 問合せ先 航空科学館 ☎50-7777  
ホームページ  
<http://www.kokukagaku.jp/>

**自衛官募集**

- 看護学生
  - ・応募資格 高卒(見込含む)から24歳未満の男女
  - ・受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)
  - ・試験期日 10月24日(土)
  - ・試験場所 八戸福祉公民館(八戸市類家)

- 防衛医科大学校学生
  - ・応募資格 高卒(見込含む)から21歳未満の男女
  - ・受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)
  - ・試験期日 10月31日(土)  
11月1日(日)
  - ・試験場所 青森第二合同庁舎共用会議室
- 防衛大学校生
  - ・応募資格 高卒(見込含む)から21

- 歳未満の男女
- ・受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)
- ・試験期日 11月7日(土)  
11月8日(日)
- ・試験場所 八戸福祉公民館
- 問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎・FAX53-1346  
E-mail plomisawa@carrot.ocn.ne.jp



ゆたかくん

- ◆ 保土沢 芳郎 (63歳) 鶴喰
- ◆ 畠山 トキ (77歳) 高館
- ◆ 杉山 芳夫 (74歳) 南町(二)
- ◆ 佐々木 ミワ (71歳) 下町
- ◆ 苦米地 正一 (61歳) 小平・柳町
- ◆ 安川 明男 (85歳) 入口

■ おくやみ (6件/全11件)

- ☆ 富岡 優菜 (美知子) 長女 野矢
- ☆ 金崎 舜平 (奈穂子) 三男 金矢
- ☆ 山内 璃子 (祥子) 長女 南町(一)
- ☆ 鳥越 永遠 (佳弘) 一男 高館
- ☆ 竹内 夏菜 (美俊) 長女 下町
- ☆ 山端 流石 (恵美子) 長男 南町(一)
- ☆ 坂本 琉希空 (小百合) 二男 小松ヶ丘

■ お誕生 (7件/全14件)

- ♡ 新田 藤恵美 茨城
- ♡ 新田 学 根古
- ♡ 新田 美根 古橋

■ 結婚 (1件/全12件)

**戸籍の窓口**  
(7月届出分)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

**交通事故概況** (平成21年7月31日現在) 青森県交通対策協議会

	県内	六戸町	累計	死者のうち	
				シートベルト	累計
発生	508 (-44)	17 (-9)	3,332 (-225)	飲酒運転による死者 0 (-5)	
死者	7 (-1)	0 (-1)	29 (-8)	高齢者の死者 (65歳以上の人) 16 (-2)	
傷者	623 (-34)	6 (-11)	4,179 (-269)	自動車乗車中の死者 (着けなければならない人) 12 (-3)	
				非着用死者 (着けていなければ助かった人) 5 (-4)	
				着けていれば助かったと思われる人 3 (-1)	

※ ( ) 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

**まちのうごき**

人口 10,695人 (3人増)

男 5,207人(増減なし)  
女 5,488人(3人増)

世帯数 3,810世帯(3世帯増)

転入 22人 出生 8人  
転出 18人 死亡 9人

平成21年7月末現在

**お知らせ**

戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しています。また、六戸町に住民登録がなく、当町に本籍があり、他市町村で届出された場合でも掲載を希望の方は、届出の翌月5日までご連絡ください。なお、家族の方から申し出する場合は、ご本人からご確認のうえお願いいたします。町民福祉課 ☎55-3111(内線122)

**六戸町プレミアム商品券発売!**

**第2弾**

町民の皆さんの生活支援と町内消費拡大のために、町内加盟店で使えるプレミアム(割り増し)のついた商品券を、町と協力して六戸町商工会が発売します。商品券にプレミアム20パーセントを付けて1冊10,000円(額面1,000円券12枚綴り・12,000円分)で販売し、売り切れ次第終了します。この機会にぜひお買い求めください。

- 発行規模 1,500セット (1,800万円<そのうち300万円がプレミアム>)
- 発売日時 9月15日(火) 午前9時~午後5時(※平日のみ)
- 発売場所 六戸町商工会館 ※町民であることを証明するものを持ってきてください(免許証や保険証など) ※一世帯10セットまで
- 商品券の使える期間 平成21年9月15日(火)~平成22年1月31日(日)(4か月半)
- 商品券の販売対象 町民または町内に事業所を有する人
- 問合せ先 六戸町商工会 ☎55-2095 六戸町役場産業課 ☎55-4495

一般・廃棄ゴミ、粗大ゴミ、不用品  
**回収処分します**

(有)柏工務店 六戸営業所  
〒039-2371 上北郡六戸町大字大落瀬字後田6  
☎/FAX 0176-55-5581  
本店 〒033-0134 三沢市大津2丁目13-6

産業廃棄物収集運搬業 許可第0020014798  
一般廃棄物収集運搬業 十和田広域第36号

2009年 市町村協賛宝くじ

**オータム**

**ジャンボ宝くじ**

9/28 月 発売

●販売期間 09/28(月)~10/16(金) ●抽選日 10/23(金)

1等 1億5千万円×13本 2等 1千万円×130本

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

# 9月9日は「救急の日」



## 応急手当を覚えてみませんか？

もし、目の前で急に家族や友達が倒れたらどうしますか？救急車の到着前に応急手当を始めれば、命の助かる確率が高くなります。

平成4年からこれまで、六戸町で応急手当を受講した人は約4,750人います。

応急手当の方法は、約3年ごとに新しくなっています。以前に救命講習を受講した人も、初めての人も応急手当を楽しく学びませんか？

さらに受講者を増やして、災害や救命に強い六戸町にしましょう！

■問合せ先 六戸消防署 救急係 ☎55-2016  
(日時や場所については電話でご相談ください。料金は無料です。)

## 救急車の適正利用にご理解をお願いします

救急車の出動が年々増えています。救急車を要請する理由の中には、「無料だから」「救急車で行くとすぐに見てもらえるから」というものがありました。

救急車は『大切な命』を救うものですが、台数に限りがあります。本当に救急車を必要としている人のもとへ、すぐに駆けつけることができるように、救急車の適正利用をお願いします。

救急車が出動中などで到着が遅れそうな時に、六戸消防署では応急処置をするため消防自動車で出動することがあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

まだの人は、万が一の時のため早めに設置しましょう。

## 入札結果公表

平成21年7月31日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第15号	開知小学校(講堂)防音事業改築工事	(株) 福 萬 組	269,000
2	委第18号	旧折茂小学校解体工事実施設計業務	(株) 八 洲 建 築 設 計 事 務 所	1,300
3	物第6号	物置購入	(有) シ ス テ ム D	950
4	物第7号	デジタル印刷機購入	青森精機(株)十和田営業所	525

平成21年8月21日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	委第15号(建設委第8号)	犬落瀬地区線外舗装補修測量調査設計委託	(株) み ち の く 計 画	4,000
2	委第16号(建設委第9号)	入口長谷線舗装補修測量調査設計委託	(株) コ サ カ 技 研	5,400
3	建設委第10号	たての台団地線外舗装補修測量調査委託	(有) 三 栄 測 量 設 計 事 務 所	1,900
4	建設委第11号	たての台団地線外道路測量設計委託	(株) ア イ テ ッ ク	2,200
5	工第17号(建設第17号)	古里沖山線舗装補修3工区工事	(株) ユ タ カ 工 業	12,000
6	工第18号(建設第18号)	古里沖山線舗装補修4工区工事	野 田 重 機 建 設 (株)	25,500
7	工第16号(下水第21-補1号)	公共下水道川原新田地区その4工事	(株) 光 建 設	24,900
8	工第19号(下水第21-補2号)(下水第21-単3号)	公共下水道川原新田地区復旧工事	(株) 漆 館 組	10,000
9	総工第5号	六戸町役場庁舎機械室屋根防水改修工事	(株) 青 建 防 水 工 業	650
10	工第26号(総工第4号)	六戸町防災倉庫建設工事	(株) ユ タ カ 工 業	4,700
11	物第4号(総物第2号)	六戸町公用車(トヨタ プリウス)	青森トヨペット(株)十和田店	4,090,382円
12	物第5号(総物第3号)	議長車(トヨタ エスティマハイブリッド)	青森トヨタ自動車(株)十和田店	3,900
13	総物第4号	六戸町公用車(ホンダ インサイト)	(有) 十 和 田 中 央 ホ ン ダ	2,104

このような方は、ご相談ください。

庭木を1本だけ剪定・植栽・移植して欲しい

生垣だけを刈込んで欲しい

芝生の管理や病害虫の農薬散布をして欲しい

庭を作りたいけど費用はどのくらい等…

あなたの庭造りをお手伝いいたします。

## ガーデンサポート 大西

〒039-2372 六戸町折茂字前田28-1

代表 大西 勇雄 携帯 080-5223-7998

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
… 9 月 …			22	火	国民の休日
1	火	一般健康相談（老人福祉センター）、ポリオ予防接種（沼田医院） 澤菜穂子ヴァイオリンリサイタル（文化ホール：開場午後1時30分）	23	水	秋分の日
2	水	エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）	24	木	
3	木	六戸秋まつり（前夜祭）	25	金	
4	金	六戸秋まつり（お通り） 青森県高校ラグビー新人大会（総合運動公園陸上競技場：～5日）	26	土	少年軟式野球新人大会青森県予選会（メイプルスタジアム：～27日） レオンのオージーバーベキュー（館野公園）
5	土	六戸秋まつり（流し踊り）	27	日	
6	日	第17回青森県民駅伝競走大会（青森市） 六戸秋まつり（お還り）	28	月	
7	月		29	火	
8	火		30	水	精神保健福祉相談（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）
9	水	心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）	<b>今月は</b> <b>●固定資産税〈3期〉</b> <b>●国民健康保険税〈3期〉</b> <b>の納付月です</b>		
10	木				
11	金	青森県高校ラグビー新人大会 （総合運動公園陸上競技場：～12日）			
12	土		… 10 月 …		
13	日	パパ・ママスクール（就業改善センター）	1	木	
14	月		2	金	
15	火	一般健康相談（老人福祉センター） 女性健康相談（上十三保健所）	3	土	
16	水	エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）	4	日	
17	木	敬老会（総合体育館：午前10時） 第29回六戸町小学校陸上競技大会（総合運動公園陸上競技場）	5	月	複合健診（就業改善センター）
18	金	4・12か月児健診（就業改善センター）	6	火	複合健診（就業改善センター） 一般健康相談（老人福祉センター）
19	土	秋季青森県高等学校野球選手権大会 （メイプルスタジアム：～21日）	7	水	複合健診（就業改善センター） エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）
20	日		8	木	複合健診（就業改善センター）
21	月	敬老の日	9	金	複合健診（就業改善センター）

# 草木の豆知識

vol.40

## 『オーストラリアビーンズ』

オーストラリアビーンズ（学名 *Castanospermum australe*）は、マメ科カスタンノスペルム属の植物。「Castanospermum」は「castana（栗）」と「spermum（種子）」の2つの単語からきており、種子が栗のような形をしているところに由来します。

北東オーストラリアの原産の常



緑高木です。10～30m近く成長します。葉は光沢があり樹皮は粗く内側に香があります。5～6月頃にかけて、花を咲かせますが、5～20m以上の大木にならないと開花しません。秋には、ゴルフボールくらい大きさの種子が3個以上入った大きなサヤが実ります。種と葉には有毒なサポニンを含みますが、オーストラリア先住民は、水に浸してから、煎るか、すのこぶすかして食べるようです。また、この豆をまくと、幅4～5cmほどの卵型の大きなタネが2つに割れて芽をだします。その姿が面白く、日本では、別名「ジャックと豆の木」という名前で見葉植物として楽しまれています。

六戸町緑化推進委員会  
事務局（役場産業課内）  
☎ 0186-44955（直通）

# 交通安全全国キャラバン隊 ようこそ六戸町へ



①

交通安全を願い、全国を巡回する交通安全全国キャラバン隊が8月21日、六戸町を訪問しました。キャラバン隊は、内閣府の特命担当大臣のメッセージを携え、青森県内の市町村に交通安全の意識向上を目的に活動しています。

前回の巡回地であるおいらせ町よりキャラバン隊の旗を引き継ぎ、交通安全宣言を宣誓しました。また、アトラクションとして、さつき保育園児年長組による鼓笛隊の催し物が行われ、集まった参加者からは、多くの拍手が起こり、式典が終了しました。

続いて、キャラバン隊が用意した交通安全に関するシミュレーションが用意され、そのうち、エアバッグの疑似体験ができるシミュレーション『シートベルトコンビンサー』を体験した安藤小春ちゃん(六戸幼稚園)は「(エアバッグの衝撃が)びっくりしたけど、おもしろかった。」と答えてくれました。



②



③



④



⑤

①町交通安全母の会会員が旗を振りながら交通キャラバン隊を出迎える様子。②歓迎のことばを述べる野崎和子交通安全母の会会長。③さつき保育園児による鼓笛隊の披露。④エアバッグの出る瞬間にビックリ！シートベルトを着けることの重要性を学んだ。⑤初めて乗る“白バイ”にニコリ！

## 「わが家のたから」に掲載する写真大募集!!

広報「ろくのへ」ではわが家のたからコーナーに掲載するかわいい子供の写真を募集しています。掲載を希望される方は、下記までご連絡ください。町内在住の6歳以下の子供であればどなたでもよろしいです。

多数のご応募お待ちしております。

広報に関するご意見・ご要望は  
総務課 広報係 ☎0176-55-4582  
E-mail info@town.rokunohe.aomori.jp

## ● 編 ● 集 ● 後 ● 記 ●

成人式にお邪魔しました。20歳を迎え、社会人としての責任と自覚を持ち合わせた新成人を目の当たりにし、とても頼もしくみえました。それにしても一番感じたのは、「若い!」ということ。キラキラした若いパワーは、限りなく広がる未来に向かってるのが目に見えそうでした。新成人の皆さん、素敵な人生を歩んでくださいね!



わが家のたから

— 高屋敷 —

鶴ヶ崎 桜 花 ちゃん (1歳4ヶ月)

父 卓博さん 母 雅子さん

笑顔がかわいい、おうかちゃん。いっぱいご飯を食べて、いっぱい元気に遊んでね。(パパ・ママより)



「我が家のたから」募集中です!