

# らくのへ



## 六戸秋まつり

### 押込町内会

《自主山車制作部門 観光協会会長賞》

(掲載関連記事は2、3、16ページを参照)

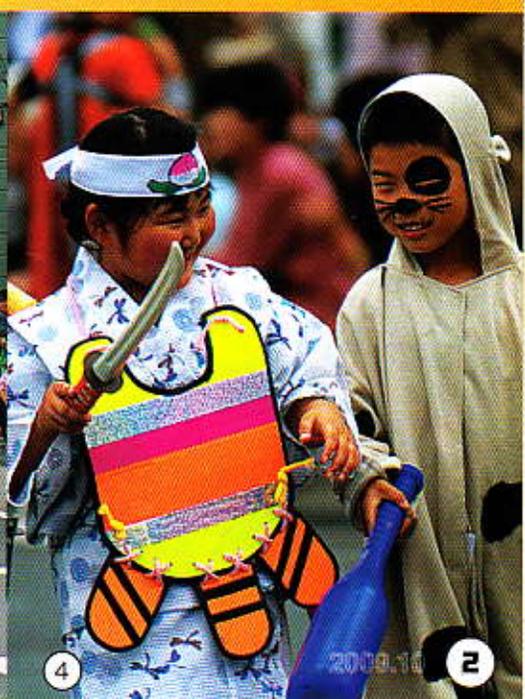
六戸秋まつり	2~3
かえでのまちのできごと	4
国際交流員レオンから	5
各課からのお知らせ	6~11
インフォメーション	12~14
10月・11月のカレンダー	15

9月4日～6日

# るくのへ秋まつり



①自作山車部門で観光協会会長賞に輝いた押込町内会の太鼓をたたく子どもたち。太鼓と笛のリズムが心地よく響いた。②郷土芸能・折茂今熊神楽による演技の様子。演者二人で獅子舞を操り、生き生きと踊る姿に歓声が沸き起こった。③六戸町食生活改善推進委員会による健康パレード『脱!!メタボリックロックンロール』。④館野町内会による仮装行列。なまはげを退治する桃太郎とその家来が奔走した。





5



6



7

⑤七百町内会の祭り囃子の様子。一心不乱に笛を吹く姿が印象的だった。⑥下町町内会の太鼓囃子。大太鼓をたたいているのは、外国語指導助手として新しく着任したザッカリー・ヘイマンさん。素晴らしいパチさばきにお見事！⑦郷土芸能・上吉田駒踊りの様子。

9月4日から6日にかけて、六戸秋まつりが盛大に行われ、祭りを一目見ようとたくさんの方が訪れました。秋まつりの期間中は好天に恵まれました。山車行列に参加した子どもや大人たちは華やかな衣装に身を包み、まつりに彩りを添えていました。

**自作山車**

観光協会会長賞 押込町内会  
観光協会特別賞 南町第一町内会

**祭りばやし競演会**

最優秀賞 南町第一町内会  
優秀賞 七百町内会、中町町内会

**仮装行列**

大賞 南町第一町内会  
準大賞 南町第二町内会、押込町内会  
特別賞 上町町内会、高館町内会

**お詫言**

この度の秋まつりのお運びにおいて、全体的な進行の遅れから一部町内会の山車が途中で解散せざるを得ない状況となりました。お詫言並びに関係者の皆様にご迷惑をおかけ致しましたこと深くお詫言申し上げます。今後、このような進行とならぬよう関係者一同十分注意して参りますので今後ともご協力の程お願い申し上げます。

六戸町観光協会

⑧上町町内会の仮装行列。今年のニュースで大騒ぎとなった新型インフルエンザの予防を訴えたものをテーマとした。笑いのなか、予防の大切さを分かりやすくまとめていた。⑨長谷地区のよさこいソーラン。長谷地区の子どもたちが一生懸命踊っていた。⑩前夜祭のオープニングを務めた第一日の出保育園児による鼓笛隊。



8



9



10

3



### 外国語指導助手 (ALT) 着任

### 櫻田泰弘氏 教育長就任



▲ザックさん、これからよろしくお願いします!

町内小中学校の英語教育の指導を目的とした外国語指導助手としてザック・ハイマンさんが六戸町へ着任しました。ハイマンさんはアメリカ合衆国ペンシルバニア州出身の22歳です。ニューヨーク大学に在籍していたときは、日本文学と外国語学を専攻し、日本語も堪能です。「小学校は英語を楽しいと感じるようが一番大切。そこで楽しく感じれば、中学校でもっと英語を好きになれる。楽しい英語と一緒に学びましょう」とハイマンさんは語ってくれました。



▲櫻田泰弘教育長

このたび、櫻田泰弘氏は9月14日付で町教育委員会教育長に就任しました。櫻田氏は平成13年から16年まで六戸高等学校に教頭として赴任し、同18年から2年間は県立弘前高等学校校長を務められ、現在に至ります。町の教育の要として、今後の活躍が期待されます。

### 町連合婦人会 小学校へタオル寄贈



▶樋口校長にタオル寄贈をする高見光子さん、田中静江さん、古米地慶子会長(右から)

町連合婦人会(古米地慶子会長)は、六戸小学校へ新品のタオル10枚を寄贈しました。このタオルは、同会員の家にあった新品のものを集めたものです。9月1日、六戸小学校へ訪れ、樋口博昭校長に手渡しました。樋口校長は、学校はタオルが必需品で助かります。インフルエンザ対策として使えるので大切に使用します。とお礼をいしました。タオルの寄贈は、今後も町内の小学校に贈られる予定です。古米地会長は、地域のためにホフニティアとしてこれからも活動していきたい。と語ってくれました。

### 全員の気持ちをタスキに込めて～第17回青森県民駅伝競走大会～



▲六戸町代表として激走したメンバー

結果 総合26位(40市町村中) 町の部 14位(22町中) 代表選手

監督 古米地廣信(八戸陸上自衛隊・七百) コーチ 藤森 裕之(七百中学校教諭) 米沢 達重(高見)

- 第1区 田中 瞭太(十和田工業高校・高館)
- 第2区 川村 勇歩(六戸中・川原新田)
- 第3区 円子 国浩(六戸町役場・小松ヶ丘)
- 第4区 鹿野 光彦(三沢航空自衛隊・たての台(同地))
- 第5区 沖須さくら(七百中・小松ヶ丘)
- 第6区 畑山 一仁(青森税務署・中町)
- 第7区 柴山 香織(北海道教育大・柴山)
- 第8区 崑山 太地(六戸中・押込)
- 補欠 古米地廣信

- 長根 和則(三沢航空自衛隊・小松ヶ丘)
- 船越源太郎(六戸中・南町(一))
- 風穴 一牙(七百中・小松ヶ丘)
- 柴山奈津美(六戸中・柴山)

9月6日、県民駅伝競走大会が青森市で行われました。アスラム前からスタートし、県総合運動公園までの33・8kmを代表選手8人が力走しました。

### 下田敏美さん(七百地区)銅メダル受賞 ～ねんりんピック ゴルフ競技～



▲賞状とメダルを手にした下田さん

9月5日、第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会(ねんりんピック北海道・札幌2009)のゴルフ交流大会に参加した下田敏美さんは、64歳以下の部で3位に輝き銅メダルを受賞しました。この大会は、60歳以上を対象とした大会で、交流ゴルフのほかに14種類の種目が行われ、青森県から10人が出場しました。下田さんは、「全国各地から集まった選手と交流できる、いい経験になった。スポーツを通じて、貴重な体験ができた。自分の後にもこれから続いてほしい。」と語ってくれました。



# ～大曲小学校炊き出し訓練～



▲水とお米の量を慎重に量ります！

8月31日、六戸町赤十字奉仕団は、大曲小学校で炊き出し訓練を行いました。炊き出し訓練とは、災害によって、水道やガス、電気が止まった状態でお米を炊く訓練の事です。炊き出し訓練に併せて、八戸水道企業団の職員による災害時の水の確保の仕方などを学び、4、5、6年生の児童とその親が体験しました。



▲あとは茹でるだけで食べれます。

日本赤十字社青森県支部の講師から、炊き出し方の指導を受け、町赤十字奉仕団の団員たちがサポートにつきました。専用の袋に洗米を一つ目の線まで詰め、水を一つ目の線まで注いで、空気を抜いてから三つ目の線を「ム」で縛りま

す。6年生の下田真澄くんは「電気を使わないで炊くのが初めて。早くみんなで食べてみたい。」とわくわくした表情を浮かべて話してくれました。

最後に、大きななべで30分程茹でたお米に、カレーをかけて全員で食べました。炊き出しのお米とカレーの野菜はJAおいらせの提供でした。

## レオンの部屋



秋まつりお疲れ様でした！当日参加した人たち、公民館などで参加した人たちを支えた人たち、仕事が終わってから家族との大事な時間を犠牲にして準備にかかっていた人たち、そして見に来てくれた人たち、好天に恵まれ、多くの人のおかげでお祭りが盛大に盛り上がりました。館野町内会の一員として私も六戸の秋まつりに貢献できた事を誇りに思っています。山車づくりや流し踊りの練習を疲れてつらかった時もありましたが、観客も楽しめたようで、やっぱりお祭りの準備も頑張ったよかったです。

最近、マイブームが2つあるので、紹介します。

一つ目はオープン料理です。料理が好きで、少し前オープンを買いました。ぐっと一気に家でできる料理の範囲が広がりました。しかも、実家でお母さんがいつも作ってくれていた料理ができるようになった事で、実家にもう帰る必要はないですね(笑)。本当に作るのが楽しみで、男でこれでもいいかと思いつつ、ついつい朝早起きして仕事の前にケーキを作ったりもしていました！やっぱり、物に食べ物ですけど、

自分の手で物を作る事にとっても満足感がありますね。私はきっと主婦に向いています(笑)。

それから、2つ目の最近のマイブームは六戸みのりスタンプです！はい、地味でしょうが、これにもわりと満足感もあって、病み付きになります。1万円払って1万2千円分をもらって、これじゃ、買わない訳ないでしょう？店によって、メイプル商品券を使えばみのりスタンプの倍数が上がったりする事もあるし、本当にお得です。スタンプの使い道が色々あって、貯めるのも楽しみです。

田舎とはいえ、私は六戸に住んで何の不便も感じないです。私は車に乗っていますが、チャリで買い物全部済ませるのが気持ちいいです。近くで買えない専門的な物はネット通販で買って、家まで届けてもらえるから不便はないです。毎月のレオンの部屋で言っているように感じますが、本当に六戸が素敵な町だと思います。日本でどこにでも住む事ができるとしても、私は六戸を選びます。

私が六戸、そして青森を高く評価する一方、都道府県別の統計を見れば、多くの分野で青森県が最下位かその近くですよ。資源ゴミの「リサイクル率」は下から3番目です。携帯電話とインターネットと普及率は最下位です。それから、財政状況も言わずにみんな分かるけど、とても厳しいですよ。賃

金が下から2番目、有効求人倍率が最下位です。人口動態も(転出や死亡で)下から2番目です。自殺率も、平均寿命も、それぞれ2番目と1番目にひどいです。これらは非常に残念な統計としか思えないですよ。これだけ見ると、青森は暗いとこだと正直思ひやすいですよ。

私は全くこの数値を気にしていませんが、一つとても自慢できる数値がありました。日本の食料の総合自給率たった40%ですね。しかしその中、青森県が全国3番目で119%の自給率を持っているという事で、自分たちの分以上の食料ができています。食べ物って人間に欠かせない物だし、作ってくれる人は本当にえらいと思います。感謝しています。

六戸は、「文化の香り高い町」です！素敵な祭りもあって、地域の交流も盛んだし、自然もいっぱいだし、本当に立派な町です。子どもを育てる場所としてもなかなかいいでしょう。いつもこういう事ばかり言って面白い記事にならない事を申し訳ないですけど、これは私が最近改めて思った事です。

これがレオンのメールアドレスです！メールをくれたら必ず返します♪  
fonseka\_leon@town.rokunohe.aomori.jp



### 新型インフルエンザ対策

例年秋から冬にかけて流行するインフルエンザに加え、今年は新型インフルエンザの発生拡大が危ぶまれています。ご自身も予防策は同じです。自分や家族がかからないように再確認しましょう。

予防は、手洗い・うがい・せきエチケットに気をつけましょう。県内の一般医療機関で受診することができます。

事前に、受診する医療機関に電話で連絡のうえ、その医療機関の指示に従ってください。



#### ■家族に感染者がいたら...

- 【患者であるあなたは...】
- ・せきエチケットを守りましょう
- ・手をこまめに洗いましょ
- ・処方されたお薬は指示通りに最後まで飲みましょ
- ・水分補給と十分な睡眠を心がけましょ

#### 【患者の同居者は...】

- ・特定の人が看護しましょ
- ・患者の看護をしたあと必ず手をこまめに洗いましょ
- ・可能な限り患者と別の部屋で過ごしましょ

・患者と接するときには、なるべくマスクを着用しましょ

※とくに、持病がある人、妊娠している人は、別の部屋で過ごすなど、より確実な感染予防を心がけてください。また、かかりつけの医師に相談すると医師の判断により、予防のためのお薬が処方されることがあります。

※熱が下がってもインフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。発熱やせきなどの症状が治まっても治まった日からさらに2日間は自宅療養が必要です。

#### □問合せ先

上十三保健所 ☎23-1-9996  
町民福祉課 ☎55-4507

### フラサークル

### アロハひばり 誕生!

メタボ対策健康教室でフラを体験しました。終了した後で、「もっと続けたい」という声があり、フラサークル『アロハひばり』が誕生しました。皆さん、一緒にフラを楽しみませるか? 自分の体調に合わせて、緩くも軽くも楽しく。活動日に無料体験や見学もできます。

□活動日 月4回 毎週火曜日

午前9時30分〜10時30分

□場所 就業改善センター

2階大ホール

□会費 2,000円(毎月)

□持ち物 フレア、キャザーなど広がるスカート、飲み水

□問合せ先 中澤早苗

☎・FAX 55-3408



#### 受講者の声

ひざや腰の痛みが軽くなった  
階段を登れるようになった  
体脂肪が減った などなど

### 10月・11月の一般健康相談日

- 日時：10月6日(火)・20日(火)  
11月10日(火)  
午前9時30分〜11時

- 場所：老人福祉センター

\*忘れずに健康手帳を持っていきましょう。

## 地域包括支援センター

# 23

## ～インフルエンザの 予防接種が始まります～

今年は夏場から、毎日のように「新型インフルエンザ」が賑わっており、特に、高齢者・乳幼児・慢性疾患の患者（糖尿病・透析者など）が重症化しやすいと報道されていますので、高齢者の皆さんは大変不安に思っていることでしょう。

例年、インフルエンザの流行は、寒さが訪れるこれからが正念場です。

日ごろの生活習慣を振り返り、インフルエンザの感染を予防できる体力を維持しておきましょう。

今年も高齢者の方（65歳以上または60歳以上で内部疾患1級・2級の障害者手帳をお持ちの方）は、町内の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けられます。

対象者には、インフルエンザ予防接種受診票が保健協力員を通じて個別に配布されます。個人負担1,000円です。接種日程は10月早々に回覧でお知らせします。

■問合せ先 地域包括支援センター（町役場町民福祉課内）☎55-4492 FAX55-3031



## 10月の赤ちゃん健診

■日程 10月16日(金)

・4か月児健診対象者  
平成21年6月生まれ

・12か月児健診対象者  
平成20年10月生まれ

■日程 10月23日(金)

・3歳児健診対象者

平成18年3月～5月生まれ

※母子手帳を忘れずに持ってきてください。

■問合せ先 町民福祉課  
☎55-45097

## 出産育児一時金が 変わります

①支給額が変わります

4万円引上げ、原則42万円となります。

※産科医療補償制度に加入する病院などにおいて出産した場合に限りです。それ以外は39万円です。

②直接支払制度が実施されます

この制度は、医療保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みです。出産にかかる費用を事前に用意する必要がなくなります。

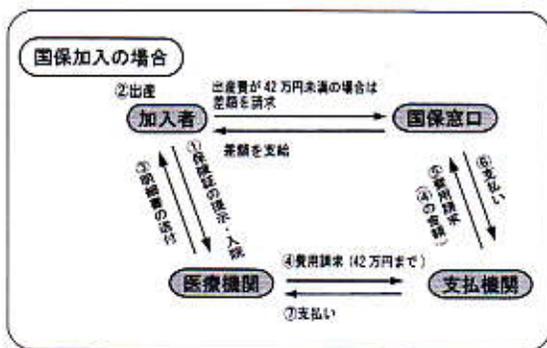
※出産費用が42万円を超える場合は、超えた分は退院時に病院などにお支払いください。

※出産費用が42万円を越えない場合、差額を支給します。母子手帳と費用の明細書を持って、町民福祉課窓口までお願いいたします。  
※出産育児一時金を医療機関等に直接支払われることを希望しない人は、従来の方法を利用することも可能です。

☆手続きについて、加入先の医療保険者の窓口、または出産先の病院などにご確認ください。

■問合せ先 町民福祉課  
☎55-3111(内線121・122)

厚生労働省ホームページ  
<http://www.mhlw.go.jp/>



## 家族みんなで取り組もう、お口の健康

～子どもへの仕上げみがきしてますか？～

### Q：仕上げみがきは、いつまで続けるの？

A：自分で歯みがきをするようになって、まだきちんと磨けていない可能性があります。小学校低学年(3年生)までは必ず親の手で「仕上げみがき」をしてください。自分では上手にできない「奥歯のみぞ」や「歯と歯の間」を重点的に磨いてあげるのがポイントです。



仕上げみがき(歯磨き)は、小学校低学年(3年生)までは必ず親の手で行ってください。

### Q：仕上げみがきを嫌がるのですが…

A：小さいお子さんは特に嫌がりますよね。「痛い」「苦しい」「じっとできない」が大きな理由です。大切なのは、『子どもが歯みがきをナットクする』ことです。それには…

#### ①バイキンがいなくなる様子を「実況」

「あっ！バイキンがうようよしてるよ～。はやく歯ブラシでやっつけようね！」  
「すごい、バイキンがにけてくよ。よくがんばったね」  
今、口の中で何が起きているのか教えてあげましょう。そして最後はほめてください。

#### ②いつ終わるか「カウントダウン」してあげる

「10まで数えたら終わりにしようね」「1、2……10。よくがんばったね！」ゴールを設定してあげると、子どもは意外と我慢できるものです。そしてやっぱり最後は必ずほめてあげてくださいね。

#### ③力を入れすぎず軽い力でやさしくブラッシング

♪親も子ども歯みがきタイムが楽しくなるといいですね！



お母さんからの仕上げみがき！

■問合せ先 町民福祉課 ☎55-4597



## 健康教室②

ストレスを

感じやすい考え方  
していませんか？

人のJUNKは時に、もろいもので、今は大丈夫でも、何かしらきっかけでいつ何時JUNKのバランスをへくすく分らない状態にあると思えます。そのきっかけには様々ありますが、元々の自分の性格や考え方の「くせ」によって、そうだったバランスをくすくすしやすい状態にならなくてもあります。

皆さんの中に、普段からくすくすしている人はいませんか？

### ◇ねばねば思考◇

「〇〇しなければ」「〇〇すべきだ」と考えて、自分にプレッシャーをかけてしまう



### ◇かもかも思考◇

確かな証拠もないのに「〇〇かも」「〇〇にちがいない」と、マイナスな結論をだしてしまう

### ◇どうせ〇〇だ...◇

良くない出来事から「いつもこうだ」「うまくいったためしがない」などと考えてしまう



### ◇〇か1〇〇か思考◇

(完ぺき主義)

完ぺきでなければ意味がないと思い、ちょっとでもミスがあると、全てを否定してしまう

### ◇誇大視と過小評価◇

自分のミスや短所は大きくとらえ、逆に成功したことや長所は小さく評価してしまう  
他人のミスは小さく、成功ばかりが大きく見えてしまう

### ◇個人化◇

良くないことを、他のいろんな理由があるにもかかわらず「自分がいけない」「自分のせいかも」と自分に関連づけて考えてしまう

もし、こういう考え方に思いあたる人は、その考え方を少しだけやわらげると、気持ちがすこーし楽になるかもしれませんね。

例えば...

- ⇒ 完ぺきじゃなく、70%の出来でOK!
- ⇒ 今回は失敗だったけど、次があるし！今度がんばろうかな。
- ⇒ 自分は、こんなことができるんだ！
- ⇒ 自分のいいところを探して、ほめてみよう！！
- ⇒ そんなにがんばりすぎなくてもOK！自分のできる範囲でやってみよう！

少しずつでも、こんな考え方ができたらいいですね。

■問合せ先 町民福祉課 保健師 ☎55-4597

一般・廃棄ゴミ、粗大ゴミ、不用品

回収処分します



(有)柏工務店 六戸営業所

〒039-2371 上北郡六戸町大字犬落瀬字後田6  
Tel./FAX 0176-55-5581

本店 〒033-0134 三沢市大津2丁目13-6

産業廃棄物収集運搬業 許可第0020014798  
一般廃棄物収集運搬業 十和田広域第36号



漏電ブレーカー

財団法人  
東北電気保安協会

10月  
おねがい  
漏電ブレーカーが正常に作動するか  
確認してみましょう。

動脈硬化の予防と改善のために  
血管年齢測定器を  
設置しました

■血管年齢を知ろう

血管年齢を測定することで、動脈硬化の程度を知ることが出来ます。

役場ロビーに測定器を設置しましたので、いつでもご利用ください。

■動脈硬化とは

血管の弾力性が失われ硬くなった  
り、血管壁に「コレステロール」等が沈  
着して、狭くなり血液の流れが悪く  
なった状態をいいます。

町内各施設に全自動血圧計  
を設置しました

町では、皆さんが自由に血圧を測  
れるよう、全自動血圧計を設置しま  
した。

現在、血圧測定ができる施設は次  
のとおりです。「ご利用ください」

- ・ 役場ロビー
- ・ 老人福祉センター
- ・ 総合体育館

■問合せ先 町民福祉課

☎ 55-3431



秋の行政相談

10月19日～25日

行政相談期間は、総務省が行政相  
談制度を広く皆さんに利用してい  
たために、全国一律に実施してい  
るものです。

役所の仕事について、苦情がある、  
困っている、こうしてほしい、制度  
や仕組みが分からない等、お気軽に  
「相談ください」。相談は無料で、秘  
密は固く守られます。

■日時 10月21日(水)

午前9時～12時

■場所 六戸町社会福祉協議会

■行政相談委員 松村勝次郎氏

■問合せ先 町民福祉課

☎ 55-3431 (内線121)

犬の飼い方マナー

- ・ 放し飼いはやめましょう！
- ・ フンは飼い主が処理しましょう！
- ・ 散歩中は必ず首輪、引き綱をつけ  
ましょう！
- ・ 初めて飼うときは必ず役場で登録  
を！

■問合せ先 町民福祉課

☎ 55-3111 (内線124)

国民年金からの  
お知らせ

■扶養親族等申告書が  
送付されます

老齢(退職)年金は、所得税  
法上「雑所得」とされ、所得税  
がかかります。

そこで、老齢(退職)年金を  
受給している次の人に対し、年  
金から控除される所得税につい  
て、配偶者控除や扶養控除など  
を受けるための「扶養親族等申  
告書」を送付しています。

- ・ 65歳以上の人 年金額150万円  
以上
- ・ 65歳未満の人 年金額100万円  
以上

(平成20年度)

※年金額が満たない場合、「扶養  
親族等申告書」は送付されま  
せんので、提出する必要もあ  
りません。また、障害年金・  
遺族年金は所得税が課税され  
ませんので、受給されてい  
ても送付されません。

例年、10月下旬から11月上旬  
にかけて社会保険業務センター  
より送付されますので、送付時  
にお知らせする提出期限まで「

提出してください。なお、配偶

者や扶養親族がいない場合でも  
年金受給者本人にかかる基礎控  
除を受けることができます。

仮に、「扶養親族等申告書」を  
提出されなかった場合は、各種  
控除を受けることができません  
ので、「扶養親族等申告書」を提  
出された場合に比べて所得税が  
多く差し引かれることとなりま  
すのでご注意ください。

また、次のような人は「扶養  
親族等申告書」を提出した場合  
でも、税務署等に確定申告が必  
要となります。

- ①年の途中で、扶養親族等の  
人数が増減するなど、申告内容  
に変更がある
- ②年金以外の収入がある
- ③他の公的年金を受給している
- ④生命保険料控除、社会保険料  
控除、医療費控除などを受け  
る

※確定申告する際は、毎年1月  
末までに社会保険業務センター  
から送付される源泉徴収票が  
必要です。源泉徴収票はなく  
さないように大切に保管して  
ください。

■問合せ先 八戸社会保険事務所

☎ 0178-431-7368

六戸町役場町民福祉課

☎ 55-3431

国民年金保険料10月分の納付期限は11月2日です

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町大字犬落瀬字明土67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp



## 図書館 ホット ニュース

六戸町立図書館  
☎55-4561

10月になると、図書館や書店で「読書週間」という言葉を目にすると思います。そんな「読書週間」、皆さんはご存知ですか？今回は読書週間の歴史を紹介します。

終戦の2年後の昭和22年、まだ戦争の傷あとが残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、書店と図書館、出版社などのマスコミが一緒になって、第1回「読書週間」が開かれました。

第1回「読書週間」は11月17日から23日でした。これはアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」が11月16日から1週間であるのにならったものです。各地で講演会や本に関する展示会が開かれ、読書運動を紹介する番組が作られました。現在の10月27日から11月9日（文化の日をはさんで2週間）になったのは、第2回からです。

それから60年が過ぎ、「読書週間」は

日本中に広がり、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となったそうです。

## ★読書週間のマークの由来について



昔、ギリシャ神話の世界で「ふくろう」は、学問・技芸・知恵を司る美貌の女神アテナの使者であり、ま

た、文化の中心地アテナイ（アテネ）の聖鳥でもありました。古代ギリシャ人たちは、賢そうな丸い目に大きなメガネをかけた、「ふくろう」を知恵の象徴として大切にしていたそうです。

森の奥深く、静かに瞑想にふけるこの「ふくろう」の姿こそ、読書週間のシンボルマークとしてさわしいものと考え、長い間使用されています。

## ☆メイプル童話会のお知らせ

■日時 10月10日(土)  
午前10時～午前10時30分

## ☆『味覚の秋』展のお知らせ

秋といえはやはり食欲の秋ですよね。思わず食べたくなってしまおうような食べものに関する本を展示します。

■日時 10月6日(火)～25日(日)  
図書館開館中  
(午前9時30分～午後6時)

## ☆『お勤めの本コーナー』のお知らせ

「読書週間」にちなみ、当図書館で選んだお勤めの本のコーナーを設けます。ご家族でお越しください。

■日時 10月27日(火)～11月8日(日)  
図書館開館中  
(午前9時30分～午後6時)

## 平成21年度六戸町生涯学習講演会 1 コイン講座

演題

「どきどきわくわく  
シンプル人生 女と男の経済学」

平成22年1月10日(日)

- 開演 午後3時45分～（開場3時15分）
- 講師 森 永 卓 郎
- 場所 六戸町文化ホール
- 受講料 500円

※あおり県民カレッジ認定講座（2単位）です。  
※未就学児及び小学生の同伴・入場はご遠慮ください。

■主催／六戸町生涯学習講演会実行委員会 ■共催／六戸町教育委員会  
■問合せ先 六戸町文化ホール ☎55-5511



11月2日(月) 受講受付開始

- ◆定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◆みのりスタンプ台紙1冊でも交換できます。



自分たちのまちは、  
自分たちで守る！  
若い力を期待しています

六戸町消防団は、団員の募集を随時行っています。歴史ある六戸町！若い力と郷土愛ですっ  
ていきませんか？

年齢18歳以上55歳未満で、町内に在住または勤務している人であれば入回できます。消防団員の年齢層は幅広く、自営業者、サラリーマンなど職種も様々ですが、消防団の活動を通じ、お互いの絆は大変強いものがあります。

充実した生活を送りたい人、これから何か始めたいと考えている人、地域に貢献したい人、入回をお待ちしています。

### 消防団の活動

#### ■災害活動

火災、地震、台風などの災害が発生した場合には、消防署と一体になって、迅速に消火活動や救出活動を行い、街と住民を守るのが消防団の大きな役割です。

#### ・地域と協働した活動

地域の催し物が行われているときに、災害を未然に防止するため火災予防の呼びかけや警戒活動を行っています。

#### ・地域の防災リーダーとして

地震時には、多くの災害や負傷者の発生が予測されます。消防団員は住民一人ひとりの防災行動力を高めるため、出火防止、初期消火、応急救護などの指導を行っています。

#### ・普段からの教育・訓練

防災活動には、専門的な知識と技術が必要です。消火訓練や救出救護訓練を行い、消防団の災害活動力を高めています。



#### ■入団後の待遇

##### ①報酬などの支給

年間一定の金額が報酬として支給されるとともに、災害や訓練などに出動すると手当が支給されます。また、5年以上消防団に勤務し、退団した場合には退職賃金が支給されます。

##### ②公務災害補償

消防団活動中に負傷した場合、補償制度があります。

##### ③被服の支給

消防団活動に必要な被服が支給されます。

##### ④表彰制度

職務にあたって功労、成績があった場合は表彰されます。

#### 事業所の皆さんに

お願いします！

現在、事業所等に勤めている消防団員が多くなっています。そのような団員が仕事中に災害出動したり、職場を休んで訓練等に参加することは大変なことですが、消防団員の皆さんは、日頃自分の仕事を持ちながらも社会に貢献するため頑張っています。どうか、消防団活動についてご理解、協力お願いします。

#### ■問合せ先

総務課 ☎55-4582



地域の安全を守りましょう！  
六戸町防犯指導隊の  
新規隊員募集

防犯指導隊は犯罪を未然に防ぐための活動を通じ、安全な町づくりを支えています。

さらなる安全強化を図っていくためにあなたの力を、ぜひ貸してください！

■応募資格 町内に在住、または勤務する健康な人

■応募締切 随時募集

■申込み・問合せ先

総務課 ☎55-4582



▶住民が安全に暮らせるように犯罪を未然に防ぐ活動を行っています。(写真 夜間にパトロールを行っている様子、町内の商店を巡回します。)

## 広報ろくのへ有料広告募集中

「広報ろくのへ」に有料広告を掲載しませんか？応募締切は広報掲載月の前月15日になります。

- ・ 1 段(縦48mm×横181mm) 10,000円
- ・ 1 段の2/3(縦48mm×横120mm) 7,000円
- ・ 1 段の1/2(縦48mm×横 90mm) 5,000円
- ・ 1 段の1/3(縦48mm×横 60mm) 3,500円

六戸町では、町の財産を有効に活用し、地域経済の活性化を図るために有料広告を募集します。申込みを希望する人は、広告案を添付してお申込みください。掲載するかどうかは、審査のうえ決めます。

町内の事業主の皆さま、町の広報誌をぜひ活用してください。

■問合せ先 総務課 広報係 ☎55-4582



**ソフトテニス教室  
参加者募集**

□対象者 町内に住んでいて、ソフトテニスをやってみたい小学生以上の人であれば誰でも参加できます。(中学生以下は保護者の送迎をお願いします)

- 参加料 無料  
(保険は各自でお願いします)
- 持ち物 テニスシューズ、ラケット(持っていない人は貸します)
- 練習日 10月から3月までの毎週木曜日(祝日は休み)  
午後7時~8時30分まで
- 場所 六戸町総合体育館
- 申込・問合せ先 総合体育館  
☎55-3988

**第32回  
上北郡愛の輪レクリエーション大会**

知的障害のある在宅児者・施設入所者・家族、ボランティアが集い、お互いの親睦を深め、地域の人々の理解と協力を得て開催します。大玉にんにくりレーやO×クイズ、フォークダンスなど行います。ぜひご参加ください。

- 日時 10月29日(木)  
午前10時から
- 場所 総合体育館
- 申込・問合せ先 社会福祉法人六戸町社会福祉協議会  
☎55-2943

**北里大学獣医学部  
「研究室めぐり」**

最先端科学技術を体験し、地域の産業を支える学問・研究を学びませんか?

- ベットの無料相談も行います。(申込み時に予約)
- 日時 10月27日(火)  
午後1時30分~4時30分
- 場所 北里大学獣医学部
- 定員 15人
- 参加費 無料
- 申込期限 10月20日(火)まで
- 申込・問合せ先 財団法人八戸地域高度技術振興センター  
☎0178-21-2131
- E-mail: hc21@hachinohe-ip.co.jp
- URL: http://www.hachinohe-ip.co.jp/index2.htm

**八戸警察署**

**運転免許事務が変わります**

□運転免許の日曜更新窓口ははじめます

10月11日(日)から、これまでの免許更新日に加え、月の第2・4日曜日に「日曜更新窓口」を実施します。(要予約。誕生日の1ヵ月前から受付。)

- ・予約番号 ☎0178-43-4110
- ・受付時間 平日の午前10時~12時、午後2時~5時
- ・確認事項 予約日・氏名・生年月日・予約時間(午前・午後)

※日曜更新窓口が行われた直後の金曜日は免許更新事務を行いません。

□運転免許試験日を変更します

10月5日(月)から、今まで平日の隔週で実施していた運転免許試験(実技試験を除く)を、平日の毎週、月曜日から木曜日まで実施します。(金曜日は運転免許試験を行いません)

- 問合せ先 八戸警察署  
☎0178-43-4141

**軽油引取税について**

軽油引取税は、軽油の引取りなどに対して課税される県の税金です。

□納める人は?

県から軽油引取税の特別徴収義務者として指定を受けた特約業者または元売業者が、軽油を販売する際に、軽油代金と合わせて軽油引取税を受け取り、県に申告納入します。

軽油の購入代金には、既に税金相当分が含まれていますので、実質的には消費者が納めることとなります。

また、灯油・重油などを自動車の燃料として販売、消費した場合や灯油・重油などを混ぜて不正軽油を製造した場合にも課税されます。

□納める額は?

軽油1リットルにつき32円10銭です。  
※不正軽油の製造、販売は脱税です。粗悪な燃料は大気を汚染するだけでなく、自動車のエンジンにも悪影響を与えます。

□問合せ先

- 上北地域県民局県税課 課税課  
☎22-8111内線(207・208)
- 県税・市町村税インフォメーション  
http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/too.html

**司法書士相談**

サラ金、クレジット等の消費者行政に係る問題や登記・供託に関する相談を、法務大臣が認定した司法書士が受けます。一週間前から予約を受付けます。定員は2~3人です。

- 日時 10月21日(水)午後1時~3時
- 場所 町立図書館
- 問合せ先 産業課 ☎55-4495

**調停相談**

交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭問題での困りごとに調停委員が相談に応じます。

- 日時 10月17日(土)  
午前10時~午後4時
- 場所 三沢市総合社会福祉センター  
☎51-8770

- 相談料 無料
- 問合せ先 十和田調停協会  
☎23-2368

**住宅の耐震診断を!**

木造住宅の耐震診断費用を支援します。

診断をすることによって木造住宅の地震に対する安全性を確認することが出来ます。町民皆さんの住宅の耐震対策を応援します。

**■対象住宅**

次の条件全てに該当する住宅が対象です。

①昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅

②在来軸組構法で建てた2階建てまでの住宅で、原則200㎡以下(200㎡以上の場合は協議)

③現在、居住として使用している

※併用住宅の場合は、延床面積の半分以上が住宅用に使われていて、その他の部分の面積が50㎡以下

■費用 1戸別250,000円程度 ※診断費用は約12万円です

が、国・県・町で補助します。

■受付期間 11月13日(金)まで

平日の午前9時~午後4時

■募集件数 10件

■申込・問合せ先 建設下水道課

☎55-4610 担当 佐藤良一



ゆたかくれ

- ◆吉田 利男(71歳)折茂新田
- ◆鈴木 よね(87歳)長谷
- ◆阿部 惣二郎(82歳)根古橋
- ◆名久井 正志(66歳)岡沼
- ◆松橋 徹(61歳)籠野
- おくやみ(5件/全9件)

- ☆田中 愛生(誠保里)二女上町
- ☆高橋 萌望(聖希子)長女南町(一)
- ☆中西 怜生(今日子)一男金矢
- ☆新井田寛道(異子也)長男七百

■お誕生(4件/全9件)

- ♡川崎 光一 中沢市堤
- ♡米内山 由香里 三沢市堤

■ご結婚(1件/全8件)

**戸籍の窓口**  
(8月届出分)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

**交通事故概況 (8月)** (平成21年8月31日現在) 青森県交通対策協議会

	県内	六戸町	累計	死者のうち	
				累計	割合
発生	529 (+2)	4 (-10)	3,861 (-253)	飲酒運転による死者	2 (-4)
死者	4 (-5)	0 (±0)	33 (-13)	高齢者の死者 (65歳以上の人)	17 (-7)
傷者	670 (-11)	4 (+3)	4,849 (-280)	自動車乗車中の死者 (乗けなければならぬ人)	15 (-5)
				シートベルト着用死者 (着けていれば助かったと思われる人)	6 (-6)
				その他	3 (-3)

※ ( ) 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

**まちのうごき**

人口 10,688人 (7人減)  
男 5,206人(1人減)  
女 5,482人(6人減)  
世帯数 3,814世帯(世帯増)  
転入 31人 出生 4人  
転出 35人 死亡 7人  
平成21年8月末現在

**お知らせ**

戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しています。また、六戸町に住民登録がなく、当町に本籍があり、他市町村で届出された場合でも掲載を希望の方は、届出の翌月5日までご連絡ください。なお、家族の方から申し出する場合は、ご本人からご確認のうえお願いいたします。町民福祉課 ☎55-3111(内線122)

**六戸消防署からのお知らせ**  
— 問合せは —  
六戸消防署 ☎55-2016

**秋の火災予防運動**

実施期間 10月19日(月)~25日(日)

※期間中、一般家庭防火診断を実施します。ご協力をお願いします。

全国統一防火標語

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

十和田地区防火標語

「確認の その一秒で 安全に。」

**☆住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています☆**

- \*悪質な訪問販売、点検業者には気をつけましょう。
- ・消防職員が「住宅用火災警報器・住宅用消火器」を販売することはありません。
- ・住宅用火災警報器は業者による点検義務はありません。
- ・法律等の改正に便乗して不適切な訪問販売が横行していますので、気をつけましょう。
- ・日本消防検定協会の鑑定に合格したことを示す『NS』マークがついているものを選びましょう。





# 六戸町の公用車を公売します

次の公用車を一般競争入札により売却します。

入札を希望する人は、以下の条件を承諾し申請してください。  
この公売は、本町の経費節減と財源確保を目的として行います。

■問合せ先  
総務課 ☎55-4582

物件	車名	走行 <sup>※</sup> 数	最低売却価格
①	日産キャラバン 4WDリフト付(平成12年式)	193,913km	10,470円
②	いすゞファーマトラック 4WD(平成2年式)	96,333km	6,890円
③	ダイハツミラ 4WD(平成4年式)	99,380km	6,840円

※走行距離：平成21年9月18日現在

物件①



物件②



物件③



## 入札結果公表

平成21年9月4日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第20号(建設第19号)	(仮称)南部団地住宅建設1工区工事	(有) 誠和建設	42,000
2	工第23号(建設第22号)	(仮称)南部団地住宅建設2工区工事	株 佐藤建設工業	49,000
3	工第21号(建設第20号)	(仮称)南部団地住宅建設1工区電気工事	共立電設(有)	3,620
4	工第24号(建設第23号)	(仮称)南部団地住宅建設2工区電気工事	青森電気工業(有)	3,750
5	工第22号(建設第21号)	(仮称)南部団地住宅建設1工区給排水工事	東陽工業(株)	8,350
6	工第25号(建設第24号)	(仮称)南部団地住宅建設2工区給排水工事	(有) 日研設備	10,500

平成21年9月15日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第29号(建設第25号)	第16岡沼線道路改良舗装工事	(有) 佐々木興業	3,670
2	建設第28号	上吉田線道路改良舗装工事	(有) 伸栄建設	1,890
3	建設第29号	助道維持補修その4工事	(有) おいらせ産業	1,470
4	工第27号	総合運動公園多目的グラウンドネット及び野球場外野スタンドネット設置工事	(有) 吉田造園企画	7,400
5	工第30号(建設第26号)	舘野・柴山線道路舗装工事	(株) 吉田建設工業	2,880
6	建設第27号	南町・押込線道路舗装工事	(有) 伸栄建設	990
7	工第28号(下水道21-補修号)下水道21-修号	公共下水道川原新田地区その7工事・枝線その2工事	(株) 吉田建設工業	13,000

### 農業用使用済み プラスチック 回収します

六戸町農業用プラスチック適正処理推進協議会は、農業用使用済みプラスチック(廃プラ)の回収を行います。廃プラを河川や山林へ放棄・焼却することは法律で禁じられています。環境を守り、野菜産地・六戸町のブランドイメージを高めるためにも、適正な処理をお願いします。

#### ■回収日時

10月29日(木)・30日(金)

午前9時～午後4時

#### ■回収場所

おいらせ農協六戸支店 七百低湿倉庫敷地内(家畜市場となり)

※事前申し込みは不要です。回収場所・支店購買倉庫から専用ポリ袋を購入

入のうえ、搬入してください。

廃プラ専用袋 1枚700円(20kg用)

#### ■問合せ先

おいらせ農協六戸支店指導課

☎ 55-3101 (代表)

六戸町役場産業課

☎ 55-4495 (直通)

日 曜 日	内 容	日 曜 日	内 容
<b>… 10 月 …</b>		22	木
1	木	23	金 3歳児健診（就業改善センター）
2	金	24	土
3	土 学童野球大会（メイプルスタジアム）	25	日
4	日	26	月
5	月 複合健診（就業改善センター）	27	火
6	火 複合健診（就業改善センター） 一般健康相談（老人福祉センター）	28	水 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）
7	水 複合健診（就業改善センター） エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）	29	木
8	木 複合健診（就業改善センター）	30	金 音楽等交歓発表会（文化ホール）
9	金 複合健診（就業改善センター）	31	土
10	土	今月は ●町・県民税 <3期> ●国民健康保険税 <4期> の納付月です	
11	日	<b>… 11 月 …</b>	
12	月 体育の日	1	日
13	火	2	月
14	水 エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）	3	火 文化の日
15	木	4	水 エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査（上十三保健所） 心配ごと相談日（老人福祉センター：午前9時～12時）
16	金 4・12か月児健診（就業改善センター）	5	木
17	土	6	金
18	日	7	土
19	月	8	日 高嶋ちさ子ヴァイオリンコンサート（文化ホール）
20	火 一般健康相談（老人福祉センター） 女性健康相談（上十三保健所）		
21	水 精神保健福祉相談（上十三保健所） 行政合同相談（老人福祉センター：午前9時～12時） 司法書士相談（町立図書館：午後1時～3時）		

# 草木の豆知識

vol.41

## 『オリーブ』

オリーブは、モクセイ科オリーブ属の植物。果実は、オリーブオイルで有名ですが、最近では、その見た目の良さや育てやすさから、観葉植物としての人気も高まっています。

地中海地方が原産とされ、葉が小さくて硬く、比較的乾燥に強いことからスペインやイタリアなどの地中海地域で広く栽培され、500種以上の品種があります。人類がもっとも早くから利用した樹木の1つで、紀元前3000年頃には栽培されていたようです。オリーブの枝は、旧約聖書やギリシャ神話に、平和や勇気象徴として扱われ、現在では、国際連合の旗などにも使われています。

日本では、四国の小豆島の産品として栽培されており、香川県のシンボルになっています。オリーブの葉は細い楕円形で、

5～6月ごろ乳白色の小さな花が咲き、実がつきませんが、10～11月頃完熟して黒紫色になります。オリーブを語る上で外せないオリーブの実は、樹齢8年以上が経過した木にしか生らないという特徴があります。また、多くの品種では自家受粉では、実をつけられないことが多いそうです。



六戸町緑化推進委員会  
事務局（役場産業課内）  
☎4495（直通）

# 六戸秋まつり 流し踊り

9月5日

六戸秋まつりの中日は、華やかで彩り豊かな流し踊りが行われました。流し踊りには10チームが参加し、前半に課題曲の『新六戸音頭』を、後半に自由曲を披露し、踊りを競い合いました。踊りのペースや歩幅、指先までを曲に合わせて揃えて踊る参加者の姿は、笑顔の裏に真剣さが垣間見えます。沿道には、たくさんの観客が囲み、拍手や応援する声が聞こえていました。



①



②



③

## 受賞チーム一覧

六戸幼稚園	可愛かったで賞
高館野町内会	アイデア賞
岡沼町内会	かえで賞
林・高見・柴山常会	たのしませてくれたで賞
高館町内会	チームワーク賞
上町町内会	山桜賞
下町町内会	おしとやかでした賞
メーブル	とっても女らしかったで賞
南町第一町内会	さつき賞
七百町内会	山桜賞

①高館町内会の自由曲の演舞の様子。自由曲では小道具を身につけて踊るチームが多い。指にアクセサリをつけてキラキラと光る姿が美しい。②六戸幼稚園はよさこいソーランを披露。元気いっぱいの姿に、観客から笑顔がこぼれた。③課題曲を披露した上町町内会。官庁街道路で堂々と披露した。

## 「わが家のたから」に掲載する写真大募集!!

広報「ろくのへ」ではわが家のたからコーナーに掲載するかわいい子供の写真を募集しています。掲載を希望される方は、下記までご連絡ください。町内在住の6歳以下の子供であればどなたでもよろしいです。多数のご応募お待ちしております。

広報に関するご意見・ご要望は  
 総務課 広報係 ☎0176-55-4582  
 E-mail info@town.rokunohe.aomori.jp

## ●編●集●後●記●

今年の六戸秋まつりは前夜祭から最終日まで好天に恵われました。仮装行列に笑い、流し踊りに見とれ、山車の姿と太鼓囃子に圧倒され…。五感すべてを使って楽しんだお祭りでした。六戸秋まつりが終わると稲刈りが始まります。実りの秋の到来ですね!



一小松ヶ丘一

山上 いち花 ちゃん (3歳)

父 竜二さん 母 わか奈さん

絵本が大好きな いち花。これからもたくさん本を読もうね! (父ちゃん・母ちゃんより)

わが家のたから

