

## ろくのへ子ども未来会議

10月11日、町内の中学生25人が集まり、自分たちのふるさと・六戸をよりよい町にするべく、ろくのへ子ども未来会議を行いました。参加者たちは学校や住んでいる地区の枠を超え、まちづくりの話し合いに臨みました。

(掲載関連記事は6ページ)



平成20年度 決算のあらまし	2~3
平成20年度六戸町健全化判断比率を公表	4
かえでのまちのできごと	5
ろくのへ子ども未来会議	6
国際交流員レオンから	7
各課からのお知らせ	8~15
まちの話題	16
11月・12月のカレンダー	17

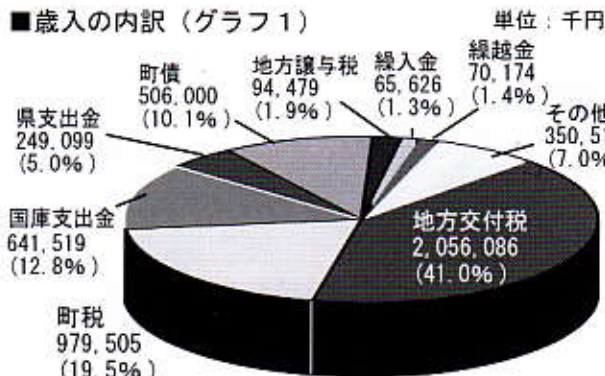
# 平成20年度 決算のあらまし

9月7日から11日に行われた町議会定例会で、平成20年度の一般会計と8つの特別会計の決算が認定されました。一般会計の決算額は、歳入50億1300万5千円、歳出48億4842万8千円でした。来年度の事業へ繰り越す3656万1千円をのぞいた1億2801万6千円が黒字となりました。

大戸町に住んでいる皆さんが納めた大事な税金や国・県からの補助金などがどれくらい入り、また、どのように使われたのかお知らせします。

## 町税収入は約2割

一般会計の歳入（収入）を見てみます。（グラフ1参照）一番多いのは地方交付税で20億5608万6千円です。これは地方公共団体間の財政差を埋め



るために国から受けるお金で、使いみちに制約はありません。次に多いのは町税9億7950万5千円です。皆さんが町に納めている町民税や固定資産税、たばこ税などがこれにあたります。続いて多いのは国庫支出金6億4151万9千円です。このお金は地方交付税と同じく国から受けるお金ですが、使いみちが決められています。県から受ける県支出金2億4909万9千円、町の借入金である町債5億600万円となっています。

また、歳入決算額のうち、自力で賄っている自主財源は13億2048万7千円で全体の26.3%。残りの73.7%である36億9251万8千円は国や県などに頼っている依存財源となっています。

## 小学校の改築工事や医療費補助に

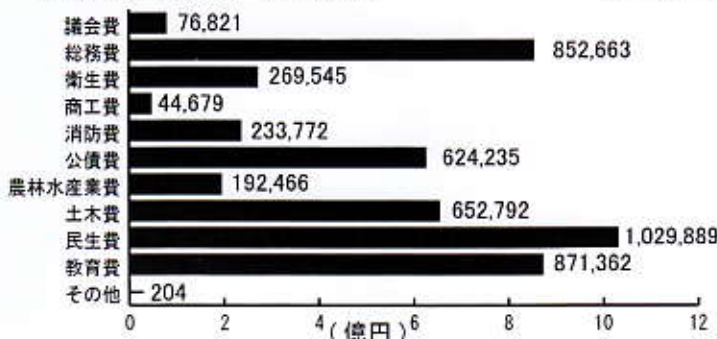
では、一般会計の歳出（支出）を見てみます。（グラフ2・3参照）グラフ2は予算書の科目ごとにまとめた歳出の内訳で、社会福祉にかかわる民生費や学校教育や生涯学習にかかわる教育費、総務費などが大きく占めています。

グラフ3は、歳出の科目を種類ごとにまとめたものです。一番高いものは普通建設事業費9億5601万1千円です。これは開校小学校校舎の改築工事などにあてたものです。次に高いのは人件費で役場職員などの一般職や議会議員などの特別職の給料などに使われました。3番目に高いのは繰出金です。これは、特別会

計の負担を補うために使われました。4番目に高いのは補助費等で、十和田地域広域事務組合への負担金の支払いや各団体への補助金交付に使われました。5番目に高いのは公債費で、町債（借金）の返済などに使われました。6番目は事務費として使われる物件費です。7番目は扶助費です。これは、町民の皆さんを経済的に助けることに使われました。乳幼児医療費や子ども医療費、予防接種の助成や、児童手当などが挙げられます。

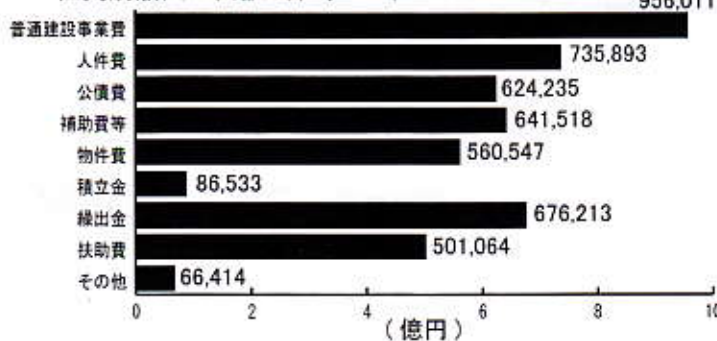
■款別歳出の内訳（グラフ2）

単位：千円



■性質別歳出の内訳（グラフ3）

単位：千円



■特別会計の決算（表1）

単位：千円

	歳入	歳出
国民健康保険事業会計	1,390,358	1,334,474
老人保健会計	79,580	79,573
病院事業会計	617,814	606,410
下水道事業会計	540,409	540,409
農業集落排水事業会計	123,016	123,016
介護保険事業会計	1,079,268	1,057,599
後期高齢者医療会計	94,870	94,371
霊園事業会計	65,822	65,822



毎日町内を走っている町民バスや開知小学校の校舎を新しくするために、皆さんの税金が使われています

借金を減らし、貯金(基金)を増やします

◎地方債はどれくらい？

歳入の内訳の中に町債があるように、町はお金を借りて予算を組んで運営を行っています。お金を借りてやりくりしているのは一般会計だけではなく、特別会計でも同様に行っています。特別会計とは収入がある事業ごとに分けた会計のことです。そこで今までの借

■地方債現在高(表2)

単位：千円

区分	平成 19 年度末	平成 20 年度末
一般会計	6,069,337	6,056,364
下水道事業特別会計	3,221,102	3,231,280
農業集落排水事業特別会計	1,603,936	1,536,636
国保病院事業特別会計	120,859	178,686
公園事業特別会計	0	65,400
計	11,015,234	11,068,366

りたお金がどのくらい残っているのか見てみます。表2をご覧ください。

地方債現在高は平成20年度末で110億6836万6千円となっています。20年度の特別会計で新しく公園事業特別会計ができ、その分が残高の増加になりました。

◎将来のために積立てる

六戸町の一般会計には6つの基金(貯金)があります。わたしたちが生活するために収入と支出だけのやりくりだけではなく、お金を貯めて将来に備えますが、町も同じです。6つの基金の内訳を記した表3をご覧ください。

財政調整基金は、予算を組んだときに足りなくなったら充てるもので、自由に使える普通預金のようなものです。減債基金は、公債費(借金)の返済のために貯めるもので、基金が貯まったら繰上げ償還などに充てられます。ふるさと基金は町独自で目的のために貯めて使える基金で、最近使われたのは、町民バスの購入費や小松ヶ丘地域交流館の建設に充てました。その他の小学校や中学校の校舎を建てるために使われる学校建

単位：千円

■基金運用状況(表3)

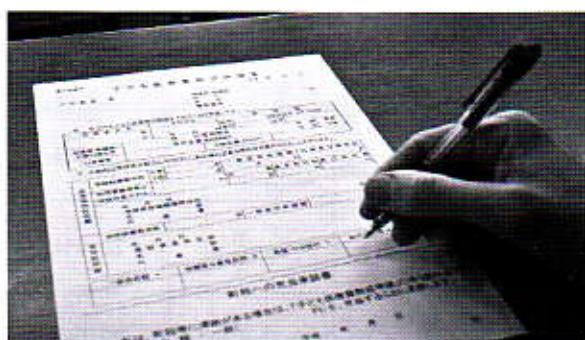
	平成 19 年度末 現在高	平成 20 年度		
		積立て額	取崩し額	末現在高
財政調整基金	201,756	20,883	0	222,639
減債基金	1,111,778	133,195	0	1,244,973
ふるさと基金	196,704	1,003	10,000	187,707
学校建設基金	150,754	648	55,000	96,402
その他の基金※	188,075	802	400	188,477
計	1,849,067	156,531	65,400	1,940,198

※地域福祉基金、ふるさと水と土保全対策事業基金

ちなみに、取崩し額の6540万円は、町民バス購入費と開知小学校建設費に充てたものです。

当初予算を決めるにあたり、財政調整基金と減債基金から1億2210万円を使い、予算計上していましたが全額減額し、最終的には基金を使わずに予算を結ぶことができました。つまり、平成20年度は2億7800万円を超えるプラスの貯金(基金)運用が行われたこととなります。

六戸町は借金(地方債)をさらに減らし、貯金(基金)に力を入れ、これからも堅実な財政を目指してがんばっていきます。



医療費の補助にも使われました

# 平成20年度六戸町健全化判断比率等を公表します

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されました。これは、財政の基準となる財政指標を①毎年度計算、②監査委員の審査を受け意見をつけてもらう、③町議会に報告する、④町民の皆さんに公表する、という流れになっています。

六戸町の財政状況はどうなっているのか、20年度の決算をもとに計算した判断比率等をひとつずつ追ってまいります。財政指標は大きく分けて健全化判断比率と資金不足比率に分けられます。はじめに健全化判断比率から見てみます。

## 町の財政は「健全」

健全化判断比率は4つの指標から成り立っています。実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債

費比率、将来負担比率です。計算結果から「健全」「早期健全化」「財政再生上の3段階に分けられます。

(将来負担比率は財政再生の基準設定がありません)

### ①実質赤字比率

財政運営の深刻度を示します。一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率で、家計に例えると、一年間の収入に占める年間の赤字の割合です。六戸町は実質赤字とならなかつたので、「該当なし」と区分されます。

②連結実質赤字比率  
地方公共団体としての運営の深刻度を示します。全ての会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率のことです。家計に例えると、家族全員の収入に占める年間の赤字の割合です。前ページの決算から赤字とならなかつたことがグラフや表でわかりますので、実質赤字比率と同じく「健全」と区分されます。

### ③実質公債費比率

資金繰りの危険度を示します。一般会計等が負担する元利償還金等の標準財政規模に対する比率のことです。一部事務組合への負担金や公営企業会計に対する繰出金などが対象となります。例えば、消防署やごみ処理業務、学校給食などわたしたちの毎日の生活に密接に関わっているこれらは、十和田地域広域事務組合が関係している、構成市町村でお金を出し合い、運営しています。このお金が「一

部事務組合への負担金」というわけです。家計に例えると、年収に占める年間の借金返済額の割合です。数値が高いほど危険です。六戸町は13.8%ですが、県内市町村の平均18.4%と比べると平均よりずっと下回っていることがわかります。

### ④将来負担比率

将来の財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。地方債の残高をはじめとする一般会計等(普通会計)が将来負担する借金の標準財政規模に対する比率です。家計に例えると、借金の残高が年収の何年分に相当するかを示した割合のことです。六戸町は115.1%と県内の平均169.0%と比べると、ここでも平均より大きく下回っていることがわかります。

次に、もう一つの指標である資金不足比率を見てみます。資金不足

## ■資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
国民健康保険 病院事業 特別会計	-	20.0%
下水道事業 特別会計	-	20.0%
農業集落排水 特別会計	-	20.0%

足比率とは特別会計の資金不足額と事業規模の比率をいい、特別会計の経営状態の深刻度を示します。前ページの決算から特別会計は資金不足とならなかつたため、「該当なし」となりました。

## 「健全」な町、多くのへ

平成20年度決算から基づく町の健全化判断比率および資金不足比率は、いずれも基準値を下回り、全て「健全」段階となりました。今後引き続き財政改革を香実

## ■健全化判断比率

	六戸町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	- (3.92%)	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率	- (6.36%)	20.00%	40.00%
③実質公債費比率	13.8%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	115.1%	350.0%	設定なし

※ ( ) は参考のため黒字の比率を表示しています

### ●早期健全化基準になると...

財政健全化計画の策定(議会の議決)や、外部監査の要求が義務づけられ、自主的に財政改善に向けて努力しなければいけません。

### ●財政再生基準になると...

財政再生に向けて、国や県から運営について指導・勧告が入ります。必要なこととして予算を組んでも、指導によっては予算の変更が勧告されることもあります。

## ■問合せ先

企画財政課 TEL 55-4583

## 六戸産黒毛和種 県共進会で入賞！



▲左から松橋さん、小野寺さん、気田さん、小野寺組合長

このほど六戸町黒毛和種改良組合（小野寺邦男組合長）の組合員が町長を訪れ、去る9月4日から5日にかけて、七戸町にある青森県家畜市場で行われた第7回青森県肉用牛・農用馬共進会において、入賞報告を行いました。

当町の黒毛和種牛の生産・肥育技術は組合の努力により年々高まり、市場における価格も県内トップクラスを維持しています。

入賞者は次のとおりです。

- 若雌の1（生後12ヶ月未満）  
1等2席 気田 浩
- 若雌の2（生後16ヶ月未満）  
1等3席 小野寺ミワ
- 花国系繁殖雌牛  
1等4席 松橋 勝雄

## 次は勝つぞ！ ～六戸小ソフトボール部が町長へ報告～

野村莉子キャプテン（6年生）は「大きな大会でプレーできて大きな自信ができた。これからももっとがんばりたい。」と、力強い言葉で報告しました。

吉田町長は「東北大会に出場したことは素晴らしいですが、それ以上に負けたときに感じた気持ちを大事にしてください。その気持ちをバネに、スポーツや勉強につなげてください。」と激励の言葉を選手たちに贈りました。来年の部員たちの活躍が期待されます。

六戸小ソフトボール部の部員たち17人は役場を訪れ、9月5日、6日に行われた東北小学生ソフトボール大会に出場したことを吉田町長に報告しました。



▲何にも負けない強い心で！

## 固定資産評価審査委員 再任



▲吉田 桓紀さん

上吉田地区の吉田桓紀さんは、固定資産評価審査委員に議会で承認されました。固定資産評価審査委員とは、固定資産課税台帳に登録されているものを中立・専門的な立場で判断する人です。任期は平成21年10月20日から3年間です。

## 交通安全の心がけを再確認



▲交通安全母の会の歌を歌う会員

10月1日、文化ホールに上十三地区の交通安全母の会の会員たちが集まり、県交通安全母の会連合会上十三ブロック研修会を行いました。

各地区の代表者は交通安全に関するビデオ上映の感想や、現在取り組んでいる事案などを報告し、交通安全の重要性の再確認をしました。

## 第29回六戸町小学校 陸上競技大会

町内の3小学校は、自己記録更新を目指した陸上競技大会を9月17日、総合運動公園陸上競技場で行いました。当日は晴天に恵まれ、小学4年生から6年生の児童が集まり、緊張と活気に満ちた雰囲気での大会は始まりました。



▲記録更新を目指して走る選手たち

100メートル走や800メートル走などのトラック競技やボール投げや走り幅跳びなどのフィールド競技が行われました。選手たちは自分の持つ記録を更新しようと奮闘し、会場内は友達の間を応援する児童たちの声で埋め尽くされました。

久田鶴吉さん（高見）から福祉に使ってくださいということで20万円の寄附をいただきました。有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

# みんなで考えよう

## 新しいふるさと・まちづくり

### ろくのへ子ども未来会議

六戸町の『まちづくり』は総合振興計画という大きな基本計画に沿って行ってきました。つまり、六戸町に住んでいる皆さんの暮らしをよくするための計画です。この総合振興計画は10年ごとに見直し、今年はその計画をどのようにするか見直す年です。そこで、町では、将来の六戸町を担う中学生たちの意見を新しい計画に取り入れ、一緒に『まちづくり』を考えていきたいと思い、ろくのへ子ども未来会議を10月11日に行いま



六戸町の『まちづくり』は総合振興計画という大きな基本計画に沿って行ってきました。つまり、六戸町に住んでいる皆さんの暮らしをよくするための計画です。この総合振興計画は10年ごとに見直し、今年はその計画をどのようにするか見直す年です。そこで、町では、将来の六戸町を担う中学生たちの意見を新しい計画に取り入れ、一緒に『まちづくり』を考えていきたいと思い、ろくのへ子ども未来会議を10月11日に行いま

#### 六戸のことが好き・嫌い

まず、ひとりずつ六戸町の①好きなところ②嫌いなところ③こんなものがほしい、こんな町になってほしい、を発表しました。意見は次のものが多く出ていました。

##### ①六戸町の好きなところ

- ・のどかなところ
- ・イベントや祭りが多い
- ・農業が盛ん

##### ②六戸町の嫌いなところ

- ・街路灯が少ない
- ・買い物する場所がない
- ・ゴミが多い

##### ③こんなものがほしい、こんな町になってほしい

- ・ショッピングモール
- ・誰も住みやすい町
- ・交通事故のない町
- ・商店街が活発になってほしい

未来の六戸はこんな町に…

次に、6人のグループに分かれてワークショップを行いました。ワークショップとは参加者全員が協力しながら知恵を出し合い、手を動かして、結果をまとめていく作業のことです。今回は、模造紙に4つの項目を並べます。①伸ばすべきところ②変えたいところ③やるべきこと④将来像、の①と②の意見をそれぞれ出し合い、まとめたいものを③に並べ、④でまとめる、という流れで行い、発表しました。

#### 各グループの将来像

- ◎Aグループ
  - ・人も街も明るく楽しく特産物も安全でおいしいキレイな緑の町
- ◎Bグループ
  - ・環境の整った活気ある緑豊かな六戸町!!
- ◎Cグループ
  - ・子どもからお年寄りまで幅広い年代の人たちが安心して暮らせる六戸町
- ◎Dグループ
  - ・農業が盛んで農作物が全国的に有名な六戸町
- ◎Eグループ
  - ・日本のきれいな町と日本一の大玉ニンニクを全国へ!

次の計画に活かします

今まで、六戸町の総合振興計画は第3次まで行ってきました。次の第4次総合振興計画にむけて、六戸町は、住民の皆さんが「こんなまちになったらいいな」と心に描く姿を形にできるように努力していきます。

#### 子ども未来会議に参加して…

六戸中3年 船越 涼太郎さん  
とても充実した時間でした。人に自分の思いを伝えることが難しいと思いました。

七百中3年 高坂 和弥さん  
みんなが考えている六戸町の視野が広がって、いい経験になりました。最後のワークショップの発表が大変でした。



▲左から高坂和弥さん、船越涼太郎さん

## 公用車を公売します

六戸町の公用車として使ってきた自動車を一般競争入札で売却します。この公売は町の経費削減と財源確保を目的としています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 申込み期限 11月20日(金)
- 申込み・問合せ先 総務課 Tel 55-4582

	車名	走行距離	入札最低価格
物件①	トヨタ クラウン 4WD(平成12年式)	65,468 km	350,000 円
物件②	トヨタ プリウス (平成11年式)	181,936 km	11,130 円

※走行距離：平成21年10月19日現在

# レオン の 部屋



ようこそ!

オーストラリアは、美容じゃなければ、基本的に、診察、手術、入院など、全部無料なんです。それでも、私はよっぽどな事がない限り、病院に行かない人です。病院に行く事に関してはオーストラリア人と日本人の考え方や習慣が異なるので、今日は病院と薬の話をしてみます。

少し前、風邪気味で熱も出ていたみたいで、病院に行くように説得されました。本当は行きたくなかったですけど、万が一もし新型インフルエンザだったら、国際問題を避けるため、日本の病院の『見学』を兼ねて、行く事にしました(笑)!

オーストラリアだと、ただの風邪で病院に行っても、診察が「帰ってゆっくり休んでください」で終わるはずですが、症状が長く続いたり、重くなったりすれば、もちろん病院で詳しく調べてもらいますが、それ以外の場合でただの風邪で行く事はほとんどないです。友達に、そしてもしかしてお医者さんにも、多分笑われると思います!

それはなぜかという、最大の理由は処方せんなしで買える頭痛薬や風邪薬などが強くて、十分に効くからです。

その感覚で、初めて日本で風邪を引いた時はお医者さんに診てもらわないで、強い効果を望んで近くの薬局で風邪薬を買いました。1日3回、食後に服用する粉状の黄色い薬である事がよく記憶に残っています。英語にも「良薬は口に苦し」というようなことわざがありますが、この薬には、当てはまらないと思います。

六戸で病院に行った時、もらった薬の種類の数に驚きましたが、徐々に熱も下がって風邪が治りました。オーストラリアでみんな日本人みたいに風邪をひいただけですぐに病院に行くようになったら、多分医療制度が崩壊すると思います! そういう負担を起こさないためか、薬局に良く効く薬が置いてあります。

オーストラリアでは、薬局で売っている風邪薬に含まれている1つの成分が覚せい剤と共通なんですよ。そのためか、日本の風邪薬より、オーストラリアのほうが本当に効きます!! もう続けらんね〜! 死にそう! というつらい時でも、風邪をひいている事を忘れるくらい効きます。そういう時は調子に乗らず、意識して休まないとい風邪が悪化します。麻薬の成分には全く気がつかない程度だし、はまる事も絶対にないですが、何百錠も使って成分を濃縮すれば、覚せい剤に加工できるという欠点があります。

これがレオンのメールアドレスです  
メールをくれたら必ず返事します!  
fonseka\_leon@town.rokunohe.aomori.jp

医薬と麻薬はもちろん違いますが、日本で処方せんなしで買える薬の弱さが麻薬に対する厳しい法律と関係があるのではないかと思います。オーストラリアは麻薬に対する法律が日本より少し緩いです。特に大麻に関します。なぜか、オーストラリア人は大麻に対する悪いイメージをそれほど持っていないからです。国会議員でも、試した経験があると認める人がいます。それに、覚悟してくださいね・・・私も、高校生の時吸ってみました!!! 多分、私の同級生の半分以上は吸った事があると思います。国内でもアデレードは比較的に大麻の規制が緩くて、自家用に大麻の木の栽培を1本まで許されます。しかし、10年ぐらい前は、10本もでした! 公共の場での所有には最大1万円の罰金が科されますが、犯罪には至らないです。

私も、皆さんと同じように健康保険料や社会保険料を払っていて、病院に行けるし、向があっても安心です。日本は福祉制度が整っている国でよかったです。ただどうしても風邪薬が弱くて。。だから、今度オーストラリアから六戸に帰ってくる時、なにか強い薬を密輸入しようかな?

注文は総務課にて承ります!

\*冗談です

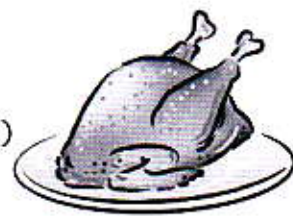
\*\*\*\*\* 小学校3年生~中学生 \*\*\*\*\*

## オーストラリア風なクリスマス・ディナーを経験してみませんか?

### レオンとクリスマス料理とゲームを作って、食べましょう!



- 日時 12月20日(日)午後1時~6時
- 場所 就業改善センター
- 会費 500円
- 対象 小学校3年生~中学生(保護者の参加も大丈夫です)
- 定員 20名
- 締切 12月11日(金)



妊婦さんと基礎疾患のある人の

# 新型インフルエンザ予防接種が始まりました

## 優先接種対象者と開始時期

開始予定日	11月		12月		1月		2月	
	11/2~	11/16	12/7~	12/21~	1/4~	1/18~	2/1~	
対象者	妊婦							
	基礎疾患のある小児							
	基礎疾患のある人							
	1歳~6歳の幼児							
	小学校低学年							
	1歳未満児の保護者							
	高校生							
	小学校高学年 中学生							
65歳以上の方								

※対象外の人は優先者の接種状況を見てから対応する予定です。※基礎疾患の確認は、かかりつけ医療機関・主治医にご確認ください。

## 料金・回数

●接種は2回で、4週間の間隔が必要です。(今後1回に変更になる可能性はあります)

	料 金		自己負担	町の補助
初 回	3,600円		500円	3,100円
2回目	初回と同じ医療機関で接種	2,550円	500円	2,050円
	初回と異なる医療機関で接種	3,600円	500円	3,100円

※町内の医療機関で接種する場合は、窓口で500円を払ってください。生活保護受給者は無料ですが、医療受給証を提示ください。  
※町外で接種した場合はいったん全額お支払いください。領収書・予防接種済証・本人確認ができるもの(保険証など)・振込先の預金通帳(世帯主名のもの)を持って町民福祉課窓口申請してください。

■申請締め切り 平成22年3月31日(水)まで

## 町内で接種できる医療機関

医療機関名・医師名	場所・連絡先	予約受付時間
小 田 医 院 院長 小田正博	犬落瀬字前谷地19-1 ☎55-3979	平日のみ 午前8時30分~16時30分 ※16歳以上に限ります
沼 田 医 院 院長 沼田知明	犬落瀬字後田17-1 ☎55-3069	平 日 午前8時30分~12時 午後2時~5時30分 土曜日 午前8時30分~12時(第2土曜日休診)
福 田 眼 科 医 院 院長 福田 敦	犬落瀬字堀切沢59-107 ☎53-4158	平 日 午前9時~12時(木曜日午前は除く) 午後2時30分~5時 土曜日 午前9時~12時
六戸町国民健康保険病院 院長 松山 淳	犬落瀬字後田42-1 ☎55-3121	11月中は直接医師にご相談ください

### <注意事項>

- ・必ず予約が必要です。予約は接種開始予定日の前の週の木曜日から金曜日がより確実です。早すぎても受付できない可能性があります。
- ・本人確認ができる保険証・免許証等をお持ちください。妊婦さんは母子健康手帳を用意してください。
- ・予診票(問診票)は、病院で準備します。
- ・基礎疾患のある人で、かかりつけの医療機関で予防接種を行っていない場合、「優先接種対象者証明書」を発行してもらい実施している医療機関で受けることになります。

■問合せ先 町民福祉課 ☎55-4597



# 家族みんなで取り組もう、お口の健康

「歯に悪いおやつ」と悪い「おやつ」を覚えよう

普段のおやつはこのよなものが多いですか？

同じお菓子類でも歯に「くっつきやすいもの」はいつまでも糖が歯に残りむし歯の原因になります。できるだけ「歯に悪いおやつ」を少なくし「歯によいおやつ」を与えるようにしたいですね。

またおやつを与える時間も問題となります。夕食後におやつをタラダラ、おぼろ上がりや寝る前にシユースを「コクコク」などむし歯を育てる環境はまわりの大人が作っています。

子どもにむし歯で悲しい思いをさせないために「おやつ」を考え、ていきましよう！



杉山響(ひびき)くん  
2歳3か月!!

## 歯に悪いおやつ

口の中にたまりやすい食べ物



棒つきキャンディー



むし歯をつくりやすくする歯に悪い飲み物

むし歯のもと「酸」をつくりやすい食べ物



歯にくっつく、粘着性の強い食べ物



## 歯によいおやつ

よくかむ必要がある食べ物



フレッシュフルーツ



むし歯になりにくい、歯にやさしい飲み物

むし歯のもと「酸」をつくれな食べ物



生の野菜



ヨーグルト

口の中をサツと通り、口の中にたまらない食べ物



町民福祉課 問合せ先  
TEL 55・4597

## 地域包括支援センター

「介護予防はみんなで作る」

24

老人福祉センターで行っている介護予防教室に参加している石井妙雄さん(七百)から感想をお聞きしましたのでご紹介します。



「身体髪膚(しんたいはつぷ)これを父母に受く。敢えて毀傷(きしょう)せざるは孝の始なり」と教えられました。私は既に三つの臓器を手術しており、昨年の二度の手術に「こりや駄目だ」と思ったものでした。

そう思った私が立ち直れたのは、毎週水曜午前10時〜12時に老人福祉センターで行われている「介護予防教室」のおかげなのです。

この教室には、町内の高齢者で比較的元気だが手足や口腔の機能が少々鈍っている人たちが参加しています。私は昨年の10月から通っています。現在は20人程度がお世話になっています。こんな症状の人が来ます。①膝を曲げることができず、立つてズボンをはけない人、②背中が丸くなり飲み込みがうまくできず、よくむせる人...

当日の運動を紹介します。社会福祉協議会の大久保さんと保健師の下田和子さん掛け声に併せて手足の運動をし、ボール・新聞紙の棒を使った運動や馬になってバランスをとる運動もする。下田さんの話術で楽しく身体を動かす。コーヒータム。ここで身近な話のほか、祭りの話などで盛り上がり、話は尽きません。その次はウォーキング。ひたすら畳の上を歩いたリ器械を使った運動をする。次はビデオで「お口の体操」。また、3ヶ月間の始まりと終わりにには理学療法士の運動機能検査や県歯科衛生士会の口腔機能チェックがあります。口腔関係のお話や下田さんの「昔話」が飛び出して楽しく進みます。高齢者の健康(介護予防)はこうやって作られています。

平成21年度婦人科検診のお知らせ

	子宮がん検診	乳がん検診
対象年齢	20歳以上で偶数歳	40歳以上で偶数歳
方法	問診、視診、内診、超音波検査	問診、マンモグラフィ、視診、触診
日程	12月8日(火)～11日(金) ※乳がん検診のみの場合は14日(月)	
個人負担金	1,500円	1,500円
	対象年齢外で受けたい人	
	5,200円	5,000円 (60歳以上は4,300円)

※乳がん検診については40歳未満の人は視診、触診のみ(個人負担2,000円)となりマンモグラフィはありません。

婦人科検診の対象年齢は、平成22年3月31日を基準日としていきます。対象者への申し込み受付は終了しました。  
年齢対象外(奇数歳)で申し込みを希望する人は、11月20日(金)までにお問合せください。



問合せ先 町民福祉課 健康推進係

☎55-3431

ヘルスサポーター21講座のお知らせ

健康づくりのための食事や運動の「コソコソ」をお伝えします。「」の機会に「自身の生活を振り返ってみませんか。たくさんのご参加をお待ちしています。」

- 日時 12月2日(水)午前9時30～午後3時
- 場所 六戸町就業改善センター
- 参加費 70円(資料代、実習費)
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、上履き
- 募集人数 20人
- 締切り 11月20日(金)
- その他 運動のときの服装でお出ください。

問合せ先 町民福祉課  
☎55-4597

11月・12月の一般健康相談日

- 日時：11月10日(火)・17日(火)  
12月1日(火)  
午前9時30分～11時
- 場所：老人福祉センター

\*忘れずに健康手帳を持っていきましょう。

11月は児童虐待防止推進月間です

皆さんのお近くへ「虐待を受けたい」と思われる子どもは、はいませんが、いたります。町民福祉課窓口や七戸児童相談所に連絡通告をお願います。通告は子どもを守る行為です。連絡した人を特定できないように秘密は守られ、医師や公務員の「守秘義務」違反にはなりません。言葉にできない子どもの悲鳴を「見ない・聞かない」も虐待です。

児童虐待とは...

- ・身体虐待 殴る、蹴る、激しく揺るなど
- ・性的虐待 性的行為の強要など
- ・ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にするなど
- ・心理的虐待 言葉による脅し、無視 など

相談窓口・問合せ先 町民福祉課  
☎55-4597

七戸児童相談所  
☎60-8086

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の控除証明書が送付されます

国民年金に加入している皆さんに社会保険庁から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。これは、確定申告や年末調整で国民年金保険料を申告するときに必要な書類です。大切に保管してください。

■控除証明書についての問合せ先 専用ダイヤル  
☎0570-070-117

(平成21年11月2日～平成22年3月13日 月～金曜日)

国民年金保険料11月分の納付期限は11月30日です

11月の赤ちゃん健診

- 4か月・12か月児健診  
対象 21年7月生まれ  
20年11月生まれ  
日時 11月20日(金)  
午後12時45分～
- 1歳6か月児健診  
対象 20年3月～5月生まれ  
日時 11月27日(金)  
午後12時45分～

問合せ先 町民福祉課  
☎55-4597

健康教室・健康相談の日程

月日	時間	内容	場所
11/9	9:30～11:00	健康相談、健康教室「メタボ予防の食事」	南町(一)公民館
11/12	9:30～12:00	健康相談(いきいきサロン)	七百地区公民館
11/16	13:00～15:00	健康相談、健康教室「認知症予防」	高屋敷公民館
11/17	10:00～12:00	健康相談、健康教室「健康体操」	根古橋公民館
11/18	10:00～14:00	健康相談、健康教室(ふれあいサロン)	鶴喰公民館
11/19	9:30～13:00	健康教室「減塩」	押込公民館
11/25	10:00～12:00	健康相談、健康教室(ふれあいサロン)	小平・柳町公民館

〈A〉	〈B〉	〈C〉
「ちょっと！何時だと思ってるの！いつも自分の都合でばかり電話してきてさ！」 と相手に文句を言ったり、怒鳴ったりする。	「どうした？何かあった？」 と言いつつ、実は（嫌だな、困ったな、でも断ったら悪いし…我慢するしかないか） などと思って聞き始める	「ごめん、実は疲れてるの。 長くは聞けないけどいい？それとも明日かけ直そうか？」 と、伝えてみる。



〈A〉は 攻撃的な伝え方	〈B〉は 非主張的な伝え方	〈C〉は アサーティブな伝え方
自分の言い分は伝えるが、相手の言い分は無視またはあまり考えない。支配的。  <b>自分&gt;相手</b>	相手に気を遣うあまり、自分の気持ちを無視または偽っている。  <b>自分&lt;相手</b>	自分の主張もするが、相手のことも考える。自分と相手の関係を大切に考えつつ、自己表現していく。  <b>自分=相手</b>



その結果…

- ・自分はスッキリ
- ・相手は傷つく
- ・相手は「見下された」とか「バカにされた」と感じる

その結果…

- ・どんどんイライラ
- ・自分の本心が分からなくなる
- ・誤解を招く
- ・人付き合いがおっくうになる

その結果…

- ・自分に自信がつく
- ・相手も「大切にしてもらえた」と感じる
- ・正直な付き合いができる
- ・誤解されずにすむ

## 自分の健康教室③

### 自分の大事、相手も大事

あなたは残業続きで寝不足の毎日。でも、今日は早く帰ることができ、ぐっすり眠れそう。ところが、布団に入ってウトウトしているところに友達から電話が来ました。向こうは勝手に話し始め、なんだか話が長くなりそうなお配り…その時、あなたは左記の〈A〉〈B〉〈C〉のうち、どのような話し方で自分の気持ちを伝えますか？

まずは、次の場面を想像してみてください…

「このように、相手への伝え方には様々なパターンがあり、その結果、お互いの関係に大きく影響してきます。人間関係において、自分の思い通りにいかないことはよくあることですが、そんな時、攻撃的にならず、自分を押し殺すこともなく、お互いの関係を大事に考えながら自己主張すること、つまり〈C〉のパターン（アサーティブな伝え方）が大切です。

最近、自分のことを話せない、思いも口に出さない、話しても仕方ない…という方もいらっしゃるかもしれません。話せずにいることで、相手との関係にひずみを生じさせただけでなく、自分の気持ちを追い込んでしまい心の病気になる可能性もあります。普段、みなさんは、家庭や学校、職場で、相手にどんな伝え方をしているのか、ちょっと思い出してみてください。

大人も子供も、お互いのことを大事に考えて、自分の思いは相手にきちんと伝える、そして、相手の思いをしっかり聴くという前記の前のこととして、自然にできるようになったらいいですね。

自分も大事で、相手も大事。みんなみんなが大事な存在。

一般・廃棄ゴミ、粗大ゴミ、不用品

回収処分します



(有)柏工務店 六戸営業所

〒039-2371 上北郡六戸町大字犬落瀬字後田6

TEL/FAX 0176-55-5581

本店 〒033-0134 三沢市大津2丁目13-6

産業廃棄物収集運搬業 許可第0020014798  
一般廃棄物収集運搬業 十和田広域第36号

広報ろくのへ

有料広告募集中!

広報ろくのへに有料広告を掲載しませんか？

広告のサイズに応じて料金を設定しています。広報を有効活用しましょう!

ご応募お待ちしております。

■問合せ先 総務課 ☎55-4582

## 高橋多佳子 ファンタスティック ピアノリサイタル



- 日時 12月19日(土)
- 開演 午後3時
- 場所 六戸町文化ホール
- 大人/1,000円  
高校生以下/500円 ※自由席
- チケットの販売問合せ先  
六戸町文化ホール ☎55-5511

チケット発売 11月9日(月)から

平成21年度六戸町生涯学習講演会

## 1コイン講座

演題 **好評発売中!!**

ときどきわくわく シンプル人生  
女と男の経済学



平成22年1月10日(日)

- 開演 午後3時45分～(開場3時15分)
- 講師 森 永 卓 郎
- 場所 六戸町文化ホール
- 受講料 500円

※あおり県民カレッジ認定講座(2単位)です。  
※未就学児及び小学生の同伴・入場はご遠慮ください。

- 主催/六戸町生涯学習講演会実行委員会
- 共催/六戸町教育委員会
- 問合せ先 六戸町文化ホール ☎55-5511

- ◆定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◆みのりスタンプ台紙1冊でも交換できます。

## 図書館 ホット ニュース

六戸町立図書館  
☎55-4561

### ■おすすめの新书推荐



◆「ひとつのお母さんの話」から始まり、いじめられていた子、いじめた子、いじめを見ていた子、子どもたちの担任の先生、それぞれの思い、自分のお母さんに対する思い。「ひとつのお母さんの話」から変わっていく人々。お母さんを題材にした、心あったまるお話です。



◆本は(言葉は)心の栄養です。テレビ朝日「Qさま!!」でおなじみ、金田一先生。読書の秋、長い夜に本のフルコースを頂くなら、前菜として読むにはちょうどいい一冊。日本人のなにげない日々の感情を表現する言葉たちに、金田一流の解説(ソース)をかけて、さあ召し上げ。



◆作家である上坂さんが医師との対談の中から様々な内容を浮き彫りにする様子がこきみが良い。答える医師も好感が持てる。ご自身、あるいは、家族、友人など身近でその様な事が起こったら…!!

☆県立図書館から本が入りました!

当図書館では「一括貸出」ということで、県立図書館から半年に1度、250冊～300冊の本を借りてきています。10月上旬に図書を入れ換え、貸出を開始しています。ぜひ、ご覧ください。

☆メイプル童話会開催のお知らせ

■日時 11月14日(土)午前10時～10時30分

# 六戸消防署からの お知らせ

— 問合せは —  
六戸消防署 855-2016

## 11月9日は「119番の日」です!!

「あわてないために」

私たちが火災や救急などの119番通報を受信したとき、通報者があわててしまい、自宅の住所や電話番号すら正確に伝えられなくなり、出勤が遅れてしまう場合があります。そんなときに、電話機の近くなど見やすい場所に、自宅の「住所」「電話番号」「近くにある目標物（学校や商店、事業所など）」を記入したメモなどがあると、あわてずに通報することができます。

### 火の用心

秋も終わりに近づいてきましたが、空気は乾燥し、火災が起きやすく拡大しやすい時期が続いています。日ごとに気温も低くなってきました。暖房器具を使う機会が増えてきますが、はじめて使用するときは、清掃や点検をしてから使用しましょう。また、燃料の保管や取扱いについても十分に注意しましょう。



### ～古い消火器にご注意ください!!～

昨今、消火器を使おうとしたときなどに、容器が破裂しけがをする事故が増えています。本体容器に腐食や変形のあるものは、使用しないでください。



※消火器を廃棄する際は、必ず専門業者あるいは販売店などに依頼してください!!

## 入札結果公表

平成21年10月20日執行

No.	工事（委託）番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	委第20号	六戸町立六戸中学校耐震補強診断及び補強工事実施設計業務	㈱八洲建築設計事務所	12,800
2	委第21号	六戸町立開知小学校構内整備工事実施設計業務	㈱八洲建築設計事務所	4,000
3	委第23号	六戸町立七百中学校（講堂）耐震診断業務	㈱石川設計	1,300
4	工第35号	六戸町文化ホール多目的ホール床改修工事	㈱豊川ホー△	3,950
5	工第33号	七百中学校路面舗装工事	㈲佐々木興業	1,800
6	建設第30号	鶴喰・小平線道路改良舗装工事	㈲仲栄建設	1,570
7	建設第32号	町道維持補修その5工事	㈲おいらせ産業	2,700
8	建設第34号	公園遊具撤去設置工事	㈲おいらせ産業	1,150
9	建設第31号	犬落瀬・七百線舗装補修工事	㈲大同建設	1,850
10	工第32号（建設第33号）	第5今熊線道路改良舗装工事	㈱漆館組	20,000
11	工第31号（下水第21-補4号）	公共下水道川原新田地区その8工事	㈱小林興業	16,300

× 明るいセンスと技術 ×

## 六戸中央印刷

六戸町大字犬落瀬字明土67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp



メールアドレス **mayor@town.rokunohe.aomori.jp**

**し尿汲み取りの申込みは  
お早めに**

例年、11月から12月にかけてし尿の汲み取りの申込みが殺到し、スムーズに処理できない状況にあります。

年内の汲み取りを希望する場合は12月10日(木)までに申込みをお願いします。

なお、衛生センターの年末年始の休業日は12月29日(火)から1月3日(日)までです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

□申込・問合せ先 青森県南清掃課  
本社(十和田市) ☎23-4351  
三沢営業所 ☎50-7100

**排水設備工事配管工認定講習  
責任技術者・配管工更新講習**

八戸会場(八戸プラザホテル)

■配管工認定講習

・日時 平成22年1月27日(水)  
午前10時30分  
・受講料 7,000円

■責任技術者更新講習

・日時 平成22年1月26日(火)  
八戸市「以外」の住所者は  
午後2時  
・受講料 7,000円

■配管工更新講習

・日時 平成22年1月27日(水)  
午後2時  
・受講料 5,000円

※平成22年3月31日までの資格有効期限の人が講習対象者です。(申込み時に資格証の写しが必要)

※今回の更新講習を受けなければ資格を失うこととなります。追加講習等は実施しません。

□受付期間

11月25日(水)～12月7日(月)

□申込・問合せ先 建設下水道課  
☎55-4610(内線286)

**法務局なんでも相談所**

登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子どものいじめや虐待など、困っていることをご相談ください。法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士が担当します。

□日時 12月5日(土)

午前10時～午後4時

□場所 青森地方法務局十和田支局  
※十和田市役所の東隣り

□相談料 無料

□問合せ先 青森地方法務局十和田支局 ☎23-2424

**年末調整関係事務の説明会**

□日程・場所

11月20日(金)  
十和田市民文化センター  
11月25日(水)

三沢市国際交流教育センター

□受付時間 午後1時30分から  
※年末調整関係書類に不足がある場合は、説明会場または十和田税務署でお渡しします。

□問合せ先 十和田税務署 源泉所得税担当 ☎23-3151

**自衛官募集**

□募集種目 陸上自衛隊高等工科学  
校生徒

□応募資格 平成22年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子

□受付期間

11月1日～平成22年1月8日(金)

□試験日 平成22年1月23日(土)

□問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎・FAX53-1346  
E-mail plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

**ぎんなん寮直売店「ハンス」  
営業時間が変わります**

・平成21年12月1日から平成22年2月28日まで 午前10時～午後5時

・3月1日～6月30日まで 午前9時～午後6時

・7月1日～11月30日 午前10時～午後6時

□問合せ先 公立ぎんなん寮 東北町大字大浦字南平10-1 ☎56-5121

**指名手配被疑者の検挙にご報告を!**

平成21年9月現在、全国の警察から指名手配されている者は約1,500人に上っています。警察では、特に重要な犯罪の被疑者を選定して11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には皆様のご協力が必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけた、といった情報などわずかなことでも結構ですので警察に通報をお願いします。

□問合せ先 十和田警察署  
☎23-3195

**青森県最低賃金改正のお知らせ**

□時間額 633円

(平成21年10月1日から)

この最低賃金は青森県内で働く全ての人に適用されます。(一部の製造業と小売業については別に最低賃金が定められています)

詳しくは青森労働局ホームページをご覧ください。

□問合せ先 青森労働局労働基準部 賃金室 ☎017-734-4114

<http://www.aomori.plb.go.jp/>

**払い過ぎたあなた、最後に大きく笑おう!**

借金の相談料 無料!!

任意整理 1社 2万5千円

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。

②金利が25パーセント前後だった。

上記①②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に善は急げ!お電話ください。

**アカシアの森法律事務所**

弁護士 今井 正 TEL0176-51-4317

十和田市西一番町17-6 大竹菓子舗2F

**町の指定金融機関は  
「青い森信金」です**

平成21年11月9日に、八戸信用金庫とあおもり信用金庫、下北信用金庫が合併して青い森信用金庫に変わります。

□問合せ先

六戸町役場 会計課 ☎55-4491

青い森信用金庫六戸支店 ☎55-3131



# 戸籍の窓口

(9月届出分)

■ご結婚 (0件/全7件)

■お誕生 (5件/全13件)

☆金岡 悠真 道子 一男 金 矢

☆金澤 杏梨 愛樹 長女 心月の里

☆林 凛太郎 晴健 子治 長男 館 野

☆月舘 英友 佳久子 長女 小松ヶ丘

☆川原 美海 開誠 長女 南町口

■おくやみ (3件/全5件)

☆鈴木 三郎 (88歳) 長 谷

☆種市 正一 (92歳) 岡 沼

☆長谷 良子 (81歳) 長 谷

## まちのうごき

人口 10,681人 (7人減)  
 男 5,204人 (2人減)  
 女 5,477人 (5人減)  
 世帯数 3,812世帯 (2世帯減)  
 転入 19人 出生 9人  
 転出 27人 死亡 8人  
 平成21年9月末現在

## お知らせ

戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しています。また、六戸町に住民登録がなく、当町に本籍があり、他市町村で届出された場合でも掲載を希望の方は、届出の翌月5日までご連絡ください。なお、家族の方から申し出する場合は、ご本人からご確認のうえお願いいたします。町民福祉課 ☎55-3111(内線122)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

### 交通事故概況 (9月)

(平成21年9月30日現在) 青森県交通対策協議会

発生	県内	六戸町	累計	死者のうち	
				シートベルト	累計
498 (-41)	16 (-13)	4,359 (-294)	2 (-5)	17 (-11)	
2 (-3)	0 (±0)	35 (-16)	15 (-5)	6 (-6)	
605 (-59)	2 (-9)	5,454 (-339)	3 (-3)	3 (-3)	

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。



## 東京「六戸会」たより

### 親睦会バスツアー同乗記

98

去る十月十八日、東京六戸会の皆さん二十九名が横浜中華街と八景島シーパラダイス「横浜女子駅伝の折り返し点」への親睦ツアーを楽しんできました。

復元工事真っ盛りの東京駅丸の内南口へ、会旗「メイプル君」の下に集い、時刻九時三十分出発。汐留から首都高に入り、右に東京タワー、左にレインボーブリッジを眺めながた多摩川に架かる大師橋を渡り、川崎鶴見の工業地帯を過ぎて横浜ベイエリア。ビル群が建ち並び中でもひととき大きなランドマークタワーに到着。早速、高層エレベーター(最速、時速45km)で瞬時に展望フロアへ。眼下に大規模な赤レンガの倉庫、開港の歴史を語る洋館、「赤い靴」や「かもめの水兵さん」の歌が出る山下公園、秋の日に光るベイブリッジなど。これぞ横浜というローアッシュョンを堪能しました。

バスは中華街へ、食事前1時間ほどの散歩。配色や彫刻が眼を引く中華街特有のきらびやかなお店が並び、その集大成の形で三國志の英雄、関羽を祀った華やかな関帝廟があります。関羽は「義」と「忠」に生き、約束を守った勇将として「神」の神となり商人や華僑の方々の信仰を集めております。その関帝廟の真ん前にあるのが「香露酒家(らいしゅんせんしゅか)」という難しい名の中華レストラン、そこで食事。ピッツェスタイルの中華をお腹いっぱい食べて、八景島へと向かった。

先ず記念写真を撮って水族館見学。白熊やトド、アザラシなどの大型動物から、サメやエイと一緒に泳ぐなどの大集団が泳げるように工夫された大水槽等、大人も子供も一緒に楽しめることです。三時からイルカのショーが始まり、「ミカド」なトドやアシカの姿や、近く訓練されたイルカの真実なジャンプなど見ごたえがありました。広い園内は見所いっぱい、でもこの辺りで潮風を受けながら一息入れました。残り時間も迫って、皆さん集合場所へ、五時に八景島を後にバスは順調に流れ、六時、秋

の日は短く、とっぴり暮れた東京駅へ到着。

バスツアーには、はるばる六戸から下田植男さん「六戸町議会副議長」(天妻の参加を戴きました)。又、田中徳威さん(娘さんご夫妻)と可愛いお孫さん(瑞穂ちゃん)と参加。ご家族のご夫妻で参加されるのは勿論、お一人の参加も大いに歓迎。県人ゆえ故郷の「かまりっこ」という欄がありました。要は、故郷の音をお互いに感じあつた意、「かまりっこ」がする方々と今後さらに親睦の輪が広がることを願っております。

今回のバスツアーは好天に恵まれ無事済んだことは何となくでした。親睦を兼ねたツアーなど今後も計画します。次回もよりの多くの皆様、そして六戸町の方々の参加をお待ちしております。その折にはより多くの会友の皆様とお会いする日を楽しみにしております。

吉田 竹雄  
 (六戸中三十年度卒・東京六戸会理事)

千葉県八千代市大和田1-5  
 沼澤 強 (七戸中32年度卒)  
 ☎047-484-9426  
 FAX 047-484-9427  
 携帯電話 090-8312-9452  
 Eメール numa@newman-tech.co.jp

※お知り合い・親戚の方で東京六戸会入会ご希望の方をお知らせください。年会費は千円です。

◎東京六戸会事務局  
 〒26-0045  
 千葉県八千代市大和田1-5

日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
<b>… 11 月 …</b>					
1	日		22	日	
2	月		23	月	勤労感謝の日
3	火	文化の日	24	火	
4	水	エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査(上十三保健所) 心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)	25	水	精神保健福祉相談(上十三保健所) 心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)
5	木		26	木	
6	金		27	金	1歳6か月児健診(就業改善センター)
7	土		28	土	
8	日	高嶋ちさ子ヴァイオリンコンサート(文化ホール)	29	日	
9	月		30	月	
10	火	一般健康相談(老人福祉センター)	<b>今月は</b> <b>● 固定資産税(4期)</b> <b>● 国民健康保険税(4期)</b> <b>● 介護保険料(普通徴収5期)</b> <small>の納付月です</small>		
11	水	心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)	<b>… 12 月 …</b>		
12	木		1	火	一般健康相談(老人福祉センター)
13	金		2	水	エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査(上十三保健所) 心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)
14	土	メイプルタウンフェスタ2009(総合体育館、文化ホール池~15日) 第11回六戸アマチュアバンド音楽祭(文化ホール:午前9時~)	3	木	
15	日		4	金	
16	月		5	土	
17	火	一般健康相談(老人福祉センター) 女性健康相談(上十三保健所)	6	日	ババ・ママスクール(就業改善センター)
18	水	エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査(上十三保健所) 心配ごと相談日(老人福祉センター:午前9時~12時)	7	月	
19	木		8	火	子宮がん・乳がん検診(就業改善センター)
20	金	4・12か月児健診(就業改善センター)	9	水	子宮がん・乳がん検診(就業改善センター)
21	土				

# 草木の豆知識

vol.42

## 『ナナカマド』

ます。

ナナカマド(学名: *Sida spinosa*)は、バラ科ナナカマド属の落葉高木。北海道、本州、四国、九州の山地や亜高山帯に分布しています。高さ7~10m程度になり、直径20~30cmになります。樹皮は灰褐色で固有の臭気があります。夏には枝の先々に白い花を咲かせ、葉は枝先に集まって蓄き、秋には、鮮やかに紅葉し、赤い果実は、鳥類のえさになります。街路樹などで見かけるこの木は、北海道で最もなじみの深い木で、道内の34市町村で、「市町村の木」に指定されています。

ナナカマドという和名は、「大葉燃えにくく、7度霜(かまど)に入れても燃えない」、「7度焼くと良質の皮になる」など、いくつか説があるそうです。そのため、ナナカマドを材料にした備長炭は、きわめて緻密で堅く、火力も著しく強いうえに火持ちが良く、極上品とされています。また、燃えにくいことを肯定的に解釈して、火災よけ、落雷よけの木ともされてきたそうで、神社でもよく植えられたそうです。ヨーロッパなどでは、神聖な木と信じ、墓地に植えたり、十字架を作ったり、障よけにもなっているそうです。



六戸町緑化推進委員会  
事務局(役場産業課内)  
☎4495(直通)

## 防災無線機器が新しくなります

現在、当町では防災無線機器の更新工事の準備をしています。町内にある子局(スピーカー)のついている柱は平成22年2月中に機器の更新工事を行います。工事の間は防災無線の利用ができなくなります。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。町の情報は広報やチラシなどでお知らせいたします。緊急時は、広報車で巡回し対応します。

■問合せ先 総務課 ☎55-4582



# メイプルタウンフェスタ2009



**14日**

午前10時～午後5時

- 全日本とろろ早食い選手権  
時間/午前11時30分 場所/総合体育館
- メイプルマラソン大会  
時間/午前10時 場所/総合体育館前
- アマチュア音楽祭  
スーパーライブロックナイト2009  
時間/午前9時から 場所/文化ホール
- 坂本サトル・人間椅子ライブ  
時間/午後5時30分 場所/文化ホール

**15日**

午前10時～午後4時



- シンケンジャーショー 時間/①正午②午後3時 場所/総合体育館
- 祭囃子の甲子園 第1回南部祭囃子大競演会 時間/午前10時から 場所/文化ホール
- 三輪車レース 時間/午後1時 場所/総合体育館前特設コース
- ゲッツ!大玉にんにく 時間/午後1時 場所/総合体育館

■ 問合せ先 産業課 ☎55-3111(内線152)

## メイプルタウンフェスタ 町民バス臨時運行のお知らせ

11月14日(土)

11月15日(日)

※1～4便を運行します(5便は運休)

詳しい時間は時刻表をご覧ください

■ 問合せ先 総務課 ☎55-4582

### ● 編 ● 集 ● 後 ● 記 ●

ろくのへ子ども未来会議にお邪魔しました。中学生が町の未来を一生懸命に考え、発表する姿を見て、感動しました。この未来会議に参加した中学生が大人になる頃が楽しみです。そのときまで、わたしも行政に携わる身として努力しなければと思いました。



わが家の  
たから

一金 矢一

山本 元 気 くん(1歳9ヵ月)

父 拓也さん 母 美枝さん

お外が大好きな元気くん。いっぱい一緒に遊ぼうね!  
(パパ・ママより)

