

## 六戸町消防出初式

六戸町消防団は、1月10日、官庁街道路で消防出初式を行いました。団員たちは地域の防災意識を再認識するとともに、勇壮な分列行進を繰り広げました。(掲載関連記事は2ページを参照)

六戸町消防出初式	2
かえでのまちのできごと	3
各課からのお知らせ	4~13
インフォメーション	14~16
2月・3月のカレンダー	17

# 六戸町消防出初式



①

①分列行進する第7分団の団員たち

六戸町消防団（佐藤勝則団長）と六戸消防署（古館正樹署長）は、地域防災の意識を高めることを目的として、1月10日、官庁街道路で六戸町消防出初式を行いました。

式には消防団員、消防署員約200人が参加し、消防車両や救急車など12台が出勤しました。

団員の訓練の成果を実際に見て調べる観閲者を、吉田豊町長が務め、人員や装備器具の点検を確認しました。続いて、団員たちによる分列行進が行われました。両手両足を揃えた団員たちは、勇壮で頼もしい姿を披露していました。

その後、熊野神社へ会場を移しました。神事を行い、これから始まる一年の無災害を願いました。佐藤勝則団長は「消防精神の高揚につとめ、地域住民の信頼と期待に応えるように努力してください。」と訓示を述べました。



②



③



④



⑤



⑥

②消防車両の点検報告をしている様子。ひとつずつ声に出し、装備不良がないか確認する③観閲者に敬礼する消防団本団の団員たち。④「ただいまから標員位置につきます！」と観閲者に報告する標員たち⑤5年間の地域無火災に貢献した金矢婦人防火クラブの表彰の様子⑥観閲者へ報告する佐藤勝則団長



新しい消防車両の前に

## 地域を守る、決意固く ～町消防団第8分団（米沢）ポンプ車配備～

六戸町消防団第8分団（吉田実分団長）の消防ポンプ車が12月28日に新しく配備されました。同分団の車両は購入してから27年が経過しており、老朽化により購入しました。

車両引渡式では、吉田町長から佐藤勝則消防団長へ、佐藤消防団長から吉田実分団長へ引き渡されました。吉田実分団長は「地域の消防防災のため団員一同、気持ち新たにしていきたい。」と固い決意を見せていました。

## 大切な「経済」を分かりやすく学ぶ ～森永卓郎さんによる講演会～



巧みな話術で観客たちを楽しませた  
森永卓郎さん

1月10日、文化ホールで平成21年度六戸町生涯学習講演会が行われました。講師にはテレビやラジオなどで経済評論家やコメンテーターとして活躍している森永卓郎さんを招きました。会場には森永さんの講演を聞こうとたくさんの方々が町内外から訪れました。

森永さんは、一般的に難しいとされる経済の話を分かりやすく、笑いを交えたものを取り入れていました。講演会は終始、観客席から笑い声が聞かれていました。



焼きあがったローストチキンにみんな「おいしそう～」！

## オーストラリア風の クリスマスディナーはいかが？

町の国際交流員のフォンセカ・レオンさんは、クリスマスに楽しむ料理とおもちやを作るクリスマスディナーを、12月20日に就業改善センターで行い、町内の小中学生と親子10人が参加しました。クリスマス料理「丸鶏のローストチキン」をメインに、かぼちゃのポタージュ、ローストポテトを作りました。ローストチキンを焼き上げる間に、クリスマスに行われる定番のゲーム「ボンボン（クリスマスクラッカー）」をみんなで作りました。

参加した江渡幹乃さん（六戸小3年）は「お肉を焼くのがおもしろかった。玉ねぎを切るのが大変だった。」と話していました。

## ピアノの旋律に、うっとり ～高橋多佳子さんピアノコンサート～



しっとりとした演奏を披露した高橋さん

12月19日、文化ホールでピアニストの高橋多佳子さんによるコンサートが行われました。高橋さんはショパン国際ピアノ・コンクールで5位に入賞し、現在、世界的に活躍しているピアニストです。

コンサートでは、ベートーベン「ピアノソナタ『月光』」やショパン「ノクターン」など馴染みのある有名な曲が披露され、気軽にクラシックを堪能することができました。

また、高橋さんは16日から17日にかけて町内の学校でアウトリーチ（芸術普及活動）を行い、児童や生徒たちにクラシック音楽のすばらしさを伝えました。（アウトリーチに関しては18ページを参照）

# レオンの部屋



ボードの  
温泉☆あじ  
は

初めて日本に来た時、ひとつびっくりしたのは、店に入ると「いらっしゃいませ」や「ありがとうございました」と言われる事でした。周りの人を見れば、みんな店員たちを無視していましたけど、せっかく声をかけてくれているから何か言葉を返したかったです。オーストラリアの店は挨拶があるかどうかは、その従業員と店によります。

日本の店は丁寧さ、気配り、お客様の待遇に重点を置いているように感じますが、オーストラリアの店は何を重視しているだろう?! 店員がありのままに仕事する所が多くて、どう対応されるかは運次第です! オーストラリアではこういうところで個人の差が大きく現れます。明るくて見ず知らずでも楽しい会話を交わす事ができる人も、黙って目を合わせない人もいるし、人や店によっては本当にだいぶ異なります。わたしはそれほど丁寧に対応してもらえなくても構わないですけど、お客様の時間を大事にしてほしいです。

オーストラリアに帰っていた時、雑貨店にワイヤーを買いに行きました。ワイヤーは種類別で分けてありますから、店員に切ってもらおうという制度になっています。わたしが行った時、店員を呼んでからレジに着くまで、30分もかかりました。それでも、切った店員が品番を間違えたた

め、レジ係と一緒に確認に戻る事になってしまいました。結局40分ぐらいかかっているのに、店員の歩き方はのろろでした。日本の店ならば、一生懸命謝りながら走ってくれているだろうな〜って思いました。走ってくれば申し訳ないと思いますけど、やっぱり従業員はまずお客さんの時間を大事にしているように見せないでダメでしょう?

不満日記が続きます! 今度はオーストラリアのガソリンスタンドを責めます。24時間営業している所が多くて、コンビニみたいに、食べ物、雑誌、日用品など、何時でも買えます。スタンドは全部セルフのため、油を詰めてから店の中に入って、レジで払います。久しぶりに実家の近くのスタンドで詰めて、店に払いに・・・あれ、店の入り口が変わった!!! レジのすぐ隣ですごく便利だったのに、入り口がレジから遠い所に移っていました。その理由は、店に入ってから人が商品を通して、何かに目に止まって買うようだとしか思えません。買い物依存症の人、要注意!

次の例はもっとひどいです。六戸に帰ってくる前のシドニー空港でした。良心に欠けている店にもう遭わなくていいとほっとしていましたが、出国する直前でも、やっぱり油断は禁物です! 出国の手続きを終えて、搭乗口に行こうとすれば、回り道なく、必ず店の中を通らなければ行けなかったのは、免税店でした。邪魔! 自分の国にいららしました! 要らない物を買わずに搭乗口に行きたいだけだからこんな勘弁してくれ!!

ガソリンの値段にも不満です。一週間のうち、だいたい火曜日と水曜日が一番安いです。金曜日は、週末のお出かけのために詰める人が多くて、ぐっと値段が上がります。そしてまた火曜日になると値段が下がるという循環があります。安い日と高い日には約8円もの差があります。この変動は、需要と供給によって、やむを得ずと石油会社が言い張りますが、わたしはただのぼったくりだと思います。

店のやり方やもてなしの違い、つまり重視するところは文化の違いですよね。今月取り上げた一握りの店は、わたしから見ると、あまり気持ちのいい店ではないです。悪く言えば、詐欺ですけど、その一方商売が賢いと褒める人もきっといます。でも、偽りのない、もてなしのいい店もオーストラリアにいっぱいあるはずですから、寒さを逃げたい人はどうぞ、安心してオーストラリアに行ってみてください(笑)!

オーストラリアの  
ワンポイント情報①



南オーストラリア州で使っている「グリーンバッグ」。去年の5月からビニール袋の使用が禁止に。  
ごみ箱の袋はどうしようかな…?

# 新型インフルエンザワクチン接種について

1月25日から、希望するすべての人への接種が行われています  
希望する人は、医療機関へ予約をして接種を受けてください。

- 接種目的は、新型インフルエンザの感染による重症化予防です。
- 接種回数は、13歳未満は2回、13歳以上は1回です。

## ■町内で接種できる医療機関

医療機関名	住所	連絡先
小田医院	犬落瀬字前谷地19-1	☎55-3979
沼田医院	犬落瀬字後田17-1	☎55-3069
福田眼科医院	犬落瀬字堀切沢59-107	☎53-4158
六戸町国民健康保険病院	犬落瀬字後田42-1	☎55-3121

※町外の医療機関については、直接医療機関にご確認いただくか、県庁ホームページ  
(<http://www.pref.aomori.lg.jp/>) でご確認ください。

## ■料金

- 町内の医療機関で接種する場合は、窓口で500円を支払ってください。生活保護受給者は、全額町の補助になりますが、医療受給証を提示ください。
- 町外の医療機関で接種した場合も自己負担は500円になりますが、いったん窓口で全額お支払いください。後日、①領収書②予防接種済証③本人確認ができるもの(保険証など)④振り込む口座の預金通帳(原則世帯主のもの)を持って町民福祉課の窓口にて**平成22年3月31日(水)まで**に申請してください。

■問い合わせ先…町民福祉課 ☎55-4597

## 国民年金からのお知らせ

### ■20歳になったら国民年金

日本国内に住む20歳以上60歳未満の人は、すべて国民年金に加入することとされています。加入者は次の3種類に分けられます。

#### 【第1号被保険者】

自営業者、農業や漁業に従事している人などが対象で、学生やフリーターの人も含まれます。お住まいの市区町村の国民年金担当窓口へ加入手続きが必要となり、保険料は、加入者が直接納付することとなります。

#### 【第2号被保険者】

会社などに勤め、厚生年金保険や共済組合に加入している人が対象です。手続きは、お勤め先が行いますので、加入者が行う必要はありません。保険料は、加入者に代わって厚生年金保険や共済組合が国民年金の費用を負担しているため、加入者が直接納付する必要はありません。

#### 【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者(妻または夫)で年収130万円未満の人が対象です。手続きは、配偶者のお勤め先が行いますので、原則、加入者が行う必要はありません。保険料は、第2号被保険者と同様に、加入者が直接納付する必要があります。

第1号被保険者の人は、加入者が直接保険料を納付することとなりますが、納め忘れを防ぎ、便利でお得な口座振替や、まとめて前払いする前納制度がありますし、コンビニエンスストアやクレジットカードによる納付も可能です。もし、経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は「保険料免除制度」<sup>1</sup>、30歳未満の人には「若年者納付猶予制度」<sup>2</sup>、学生の人には「学生納付特例制度」<sup>3</sup>がありますので、ご利用ください。

■問い合わせ先…八戸年金事務所 ☎0178-44-1742、町民福祉課 ☎55-3431

**国民年金保険料2月分の納付期限は3月31日です**

# フッ素は、むし歯予防に効果的

〜家族で取り組もう、お口の健康〜

むし歯は、むし歯菌のつくる酸によってエナメル質（歯の表面）が溶かされることから始まります。

エナメル質は、硬ければ硬いほど溶けにくい部分ですが、乳歯や生えだての永久歯はエナメル質がやわらかく、酸に弱くなっています。

そこで効果を発揮してくれるのがフッ素。

フッ素にはエナメル質を硬くして酸にとかされにくくし、むし歯菌の働きを抑える効果があります。

フッ素入りの歯磨き粉やうがい薬が市販されているほか、歯に直接フッ素を塗る「フッ素塗布」という予防法もあります。

むし歯になりやすい子ども



はるか 赤石晴香ちゃん(4歳)  
けいすけ 圭翼くん(2歳) です



もや中高年以上の方は、フッ素入りの歯磨き粉を毎日使うとよいでしょう。

■問い合わせ先：町民福祉課  
☎55-4597

## 青森県交通災害共済に 皆さんで加入しましょう

1日1円の掛金で、日本全国どこで起きた交通事故でも弔慰金またはケガの程度に応じ見舞金をお支払いする制度です。

平成22年度の予約加入受け付けを2月1日より行っています。ぜひ、ご家族全員で加入してください。

その場合の共済期間は加入した日から平成23年3月31日まで。

■加入資格：加入時に六戸町に住居登録がある人、または外国人登録原票に登録している人。

■問い合わせ先：町民福祉課 交通災害共済係 ☎55-3111（内線122）

■会費：年間1人 350円（1人1口）

■共済期間：平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間

※年度途中での加入も可能。



### ●請求忘れ、ありませんか？

見舞金の請求期間は傷害を受けたときから1年以内です。請求がまだの人は、お早めの手続きをお願いします。

### 払い過ぎたあなた、最後に大きく笑おう！

借金の相談料 無料!!

任意整理 1社 2万5千円

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。

②金利が25パーセント前後だった。

上記①②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。

貸金業者が倒産する前に善は急げ！お電話ください。

### アカシアの森法律事務所

弁護士 今井 正 TEL0176-51-4317

十和田市西一番町17-6 大竹菓子舗2F

毎年2月は「相続登記はお済みですか月間」です。相続・遺言などのご相談は、お近くの司法書士へ。

— 相続登記無料相談 —

2月1日～28日（土・日・祝日を除く）

■問い合わせ先…青森県司法書士会

<http://www.aomori-shihoshoshi.or.jp>

☎0120-940-230

相談料無料

# 地域包括支援センター

## 26

### 介護保険サービスの利用方法を知っていますか？

介護保険制度が発足してから久しく（平成12年4月サービス開始）なりますが、介護保険サービスを十分に活用していますか。誰もが「介護に関係ないわ」と思いがちですが、「いざっ」という時に慌てないように、今回は、介護保険サービスを利用するまでの流れを表にしてみました。

どうしたらよいか分からない時は地域包括支援センターに電話をください。状況に応じて訪問もいたします。



順番	制度の流れ	作業内容
1	介護が必要だと思ったら… 地域包括支援センターに相談	・居宅介護保険事業所や在宅介護支援センターでもよい。 ・介護保険証（オレンジ色）を添えて申請（居宅介護支援事業所も代行できる）
2	認定申請を役場に出す	・訪問調査員が面談し、調査をする
3	認定調査 （第一次判定）	・かかりつけの医療機関から意見書をもらう
4	主治医意見書をもらう	・上北地方教育・福祉組合上十三地域介護認定審査会に依頼
5	第二次判定 （認定調査と主治医意見書）	・第二次判定に基づき、役場から結果を通知
6	本人・家族に介護認定通知 （申請から決定まで約1ヶ月）	・要支援は地域包括支援センターに、要介護は居宅介護支援事業所に申し込む
7	サービス利用が決まったら 介護サービス計画を依頼	

介護サービス計画作成については次回、3月の広報でお知らせします。

■問い合わせ先…地域包括支援センター（町民福祉課内）  
☎55-4492

## 公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている人へ

電子証明書の有効期限は発行年月日から起算して3年です。

有効期限を迎えると、電子証明書の効力は失効し、電子申告などの電子申請や届け出に使うことができなくなります。

更新を希望する場合は、町民福祉課窓口で手続きが必要となります。

なお、現在の電子証明書が失効した後でも、新しい電子証明書の発行を受けることができます。

手続きの際には、更新する電子証明書が格納された住基カード、本人確認のできるもの（運転免許証、パスポートなど）、発行手数料（500円）をお願いします。

■問い合わせ先…町民福祉課 ☎55-3111（内線122）

## 借金(多重債務)の 相談窓口

### ◆六戸町役場 産業課

☎ 5 5 - 4 4 9 5 (直通)

相談内容により、弁護士・司法書士などとの無料相談日を  
随時設定します。

### ◆青森県消費生活センター (青森相談室)

☎ 0 1 7 - 7 2 2 - 3 3 4 3

・所在地…〒030-0822 青森市中央3-20-30

県民福祉プラザ5階

・受付時間…月～金曜日 午前9時から午後6時まで  
土・日曜日 午前10時から午後4時まで

・相談料…無料

### ◆青森県消費生活センター (八戸相談室)

☎ 0 1 7 8 - 2 7 - 3 3 8 1

・所在地…〒039-1101 八戸市大字尻内町字鴨田7

八戸合同庁舎1階

・受付時間…月～金曜日 午前9時から午後5時まで  
土・日曜日 休み

・相談料…無料

### ◆消費者ホットライン

☎ 0 5 7 0 - 0 6 4 - 3 7 0

お住まいの近くにある消費生活センターや相談窓口につな  
がります。

これらの相談窓口は、借金問題だけでなく、悪質商法の被害や契約・  
取引のトラブル、商品事故、苦情・相談なども受け付けています。  
困った時は、まず相談を！

■問い合わせ先…町民福祉課 ☎55-4597

## 健康教室・健康相談の日程

月日	時間	内容	場所
2/8	9:30~11:30	健康教室(楽しく認知症予防)	古里公民館
2/8	9:30~12:00	健康相談(ふれあいサロン)	南町(二)公民館
2/10	13:00~15:00	健康教室(大人の塗り絵)	坪毛沢公民館
2/12	13:00~14:30	健康教室(健康体操)沖・大曲地区合同	沖山ふれあい館
2/14	9:30~11:00	健康教室(3B体操)	折茂公民館
2/15	10:00~14:00	健康相談(ふれあいサロン)	川原新田構造改善センター
2/15	13:30~15:30	健康教室(大人の塗り絵)	赤田公民館
2/17	13:00~14:30	健康教室(3B体操)	岡沼構造改善センター
2/17	9:30~12:00	健康相談(ふれあいサロン)	上吉田地区公民館
2/18	9:30~12:00	健康相談(いきいきサロン)	七百地区公民館
2/19	13:00~14:30	健康教室(膝・腰の病気予防)※大曲・橋ヶ丘地区合同	大曲公民館
2/20	9:30~15:00	健康相談	折茂新田公民館
2/23	9:30~14:00	健康教室(栄養教室)	入口公民館
2/25	13:00~14:30	健康教室(お口の寝たきりを防ごう)	通目木構造改善センター
3/2	13:00~15:00	健康教室(大人の塗り絵)	岡沼構造改善センター

## 1111の健康教室⑤

### 一人で悩まず、まず相談を

私たちが普段生活していく上  
で、どうしても借金せざるを得  
ない状況になることもあると思  
います。その借金を自分で整理  
しきれなくなる場合があります。  
中には、複数の金融業者からの借  
金で支払い困難になる『多重債  
務』が、現在大きな社会問題と

なっています。国内では20万人  
もの多重債務者がいるとも言わ  
れており、多額の借金を苦し  
て、自殺などに追い込まれる人  
が後を絶ちません。  
このような心配事を抱えるこ  
とにより、精神的に追い詰めら  
れて夜も眠れなくなったり、家

族や友達など人間関係における  
トラブルの原因となったりする  
こともあります。誰にも言えず  
一人で抱え込み、解決策を見出  
せない状態で、自分が参ってし  
まってしまう一番心配なことです。  
借金問題は、なかなか人に相  
談しにくいことと思いますが、  
専門家に相談することで道が開  
けることも出てくるはずです。  
ぜひ一度、ご相談ください。

就学前(年長)、中学1年、  
高校3年生の保護者の皆様へ

## 麻しん、風しん予防 接種を受けましょう

麻しん、風しん予防接種の2~  
4期を無料で接種できるのは  
平成22年

3月31日までです！



### 2月・3月の一般健康相談日

●日時：2月16日(火)・3月2日(火)  
午前9時30分~11時

●場所：老人福祉センター

\*忘れずに健康手帳を持っていきましょう。



## 奨学資金のお知らせ

■対象：4年制大学に進学し、父母または後見人などが1年以上、六戸町に住所がある人。  
※国公立および昼間、夜間は問いませんが、通信教育部、大学院、短期大学、放送大学、自治医科大学、防衛大学校および海上保安大学校は除きます。

■選考：町奨学生選考委員会が学業成績、所得状況などを考慮して決定します。

■貸付額：月額5万円以内、入学一時金として50万円を限度に貸し付けします。

■申し込み方法：貸付申請書（教育課で配付）に、入学許可証・在学証明書・学業成績証明書・保証人承諾書・同一世帯および保証人の前年の所得証明書を添えて提出してください。

■申し込み期間：2月17日（水）～3月26日（金）

■問い合わせ・申し込み先：教育課 ☎55-4587

## あいさつ運動 お願ひします

六戸町青少年健全育成町民会議 地域活動部会では町の宝である子どもたちの健やかな成長のために、町民の皆さまのご協力をいただき、あいさつ運動を推進することにいたしました。

■期間  
平成22年2月1日（月）～  
28日（日）まで

※お願い

- ①児童生徒の通学時間帯に外に出ることのできる人は玄関先で結構ですので、外に出てあいさつをお願いいたします。
- ②地域全体で子どもたちへ元気で明るいあいさつをお願いいたします。



あいさつ運動強化月間が終わりましても、各地域で元気で明るいあいさつが続くことを願っております。

■問い合わせ先：六戸町青少年健全育成町民会議（教育課文化ホール内） ☎55-5511

## 図書館 ほっと ニュース

六戸町立図書館  
☎55-4561

### ■おすすめの新着図書



**あなたにもわかる相対性理論**  
茂木健一郎 著（PHP研究所）

相対性理論…？ この本を読むと、解ったような気にさせられる。（本当はもっと奥が深いのだらうけれど…）著者、茂木健一郎が、科学の世界（＝ロック）を、アインシュタイン（＝ロックンローラー）の生き方を通して解説。科学に興味がない人も、自己啓発やビジネス書として読むのもオススメ。会社や組織に革命を起こしたい人はぜひ！！



**ネズミだって考える**  
ルチルとカプスケの、うるさいおはなしと静かなおはなし  
文＝フレドリック・ヴァール  
絵＝ヴェレーナ・バルハウス（BL出版）

小さなねずみ2匹のおはなしです。ただのねずみじゃありません。ねずみだって、朝目覚めてから、夜眠るまで、あれこれ考えます。仲良しねずみのおしゃべりに、しばしおつきあいください。くすっと笑って考えさせる、軽くてふかいおはなしです。



**親鸞 上・下**  
五木 寛之 著（東奥日報社）

主人公「親鸞」の苦悩は今私達と同じであり、その決断は現代の闇を貫く。極悪人も本当に救われるか？愛と暴力、罪と罰に苦しみながらだれよりも深く悩み、時代の激流に挑む青年の魂の彷徨。史上最大規模の新聞連載ネットワークで連載され、大反響を呼んだ！！これは必読ですよ！！



じゃあ、読もう。

■「国民読書年」について  
今年は国民読書年です。昨年6月、2010年を「国民読書年」と国会で決議されました。決議では、読書の街づくりの広がりや読書活動の活性化など、読書への意識を高めるため、国を挙げて努力を重ねることが宣言されています。

### ■本のリサイクル

図書館で蔵書にならなかった本を差し上げます。冊数に制限はありませんので、ぜひご利用ください。  
・期間…2月10日（水）～28日（日）  
・時間…図書館開館中（午前9時30分～午後6時）  
・場所…図書館ロビー

### ■メイプル童話会開催のお知らせ

・日時…2月13日（土）午前10時～10時30分

# こんな町になったらいいなあ…

## 〈小学生のまちづくり作文の入賞作品紹介③〉

町では、新しいまちづくりの指針となる第4次総合振興計画の策定にあたり、町民参画の一環として、町内小学校の児童を対象に「10年後の六戸町」をテーマに絵画・作文を募集しました。その入賞作品を3回のシリーズに分けて紹介します。（絵画の紹介は18ページに掲載）最終回は最優秀賞作品を紹介します。

■問い合わせ先…企画財政課 ☎55-4583

### ●最優秀賞

## 自給率100%の六戸町

開知小学校 5年 大川 雅敬君 まこと

ら、今のうちに

ぼくは、10年後は自給率100%の六戸町になっていると良いと思います。今の六戸町は、農業がさかんでクラスでは半分以上の人の家で作っていました。六戸で有名な野菜は、たとえば、にんにくやごぼう・長いもなどです。その他にも米があります。この4つをだいたいの人を作っています。でも、ぼくたちは、農業の手伝いをあまりしていません。ほとんどおじいちゃん、おばあちゃんがあちやんがやっつて、お父さんお母さんがやっつている人はクラスに1人しかいませんでした。また、六戸町には、自然がたくさんあります。森や林などがいっぱいあります。川や野生動物、いっぱい自然が六戸町にあります。

豊作への願いをこめておこなう伝統芸能もあります。大黒舞です。昔からの伝統芸能を、みんなに親しまれてきました。これから自給率100%を目指すために、野菜はたくさんあるから、あとは、肉と魚がたりません。まず肉の方を考えたいと思います。肉は、牛や鳥を育ててないといけません。牛は肉の牛と牛乳の牛があるからどっちも育てれば良いと思います。鳥は、六戸に有名なシャモロックがあります。シャモロックはだしもとれるし、なべもできる・親子丼もできます。だから肉はた物を自分で食べるようにしたいです。みんながそういうことを考えれば良いと思います。さらに、食料自給率の低い物を作れば自給自足もできるし、国の食料自給率も上げられるから、一石二鳥だと思います。今の六戸町は、老人が農業をやっている、若い人たちが農業をやっていないから農業は若い人たちがやって次の世代にうつがけないと思います。そのために、今から手伝いをしてやり方を覚えなさいけないから、今のうちに

育てれば大じょう夫です。あとは、魚です。人工川は米を作るのに必要です。川をきれいにすると米もおいしくなるし、川をきれいにすると、魚もやっつてくれると思います。その魚をとれば、自給率も上がります。このように、自然を大切に自給自足の気持ちを持っていてほしいと思います。

ぼくは、10年後自分で作っ

一般・廃棄ゴミ、粗大ゴミ、不用品  
回収処分します



(有)柏工務店 六戸営業所

〒039-2371 上北郡六戸町大字大落瀬字後田6  
☎/FAX 0176-55-5581

本店 〒033-0134 三沢市大津2丁目13-6

産業廃棄物収集運搬業 許可第0020014798  
一般廃棄物収集運搬業 十和田広域第36号

## 広報ろくのへ 有料広告募集中!

広報ろくのへに有料広告を掲載しませんか?

広告のサイズに応じて料金を設定しています。広報を有効活用しましょう!

ご応募お待ちしております。

■問合せ先 総務課 ☎55-4582



## 宝くじの助成を受けて購入しました

財団法人自治総合センターで実施しているコミュニティ助成事業の助成を受けて、折茂町内会が町内会活動の備品を購入しました。

■購入備品…プラズマテレビ、液晶テレビ、ブルーレイレコーダー、冷蔵庫、アンプ・マイク、オーディオ、刈払機、背負い式動力噴霧器、ノートパソコン、発電機、スーパーハウス、カラーレーザープリンターなど

■問い合わせ先…企画財政課 ☎55-4583



オーディオ(パワーアンプ付ミキサー、スピーカー)・マイク(有線)



プラズマテレビ



スーパーハウス



発電機2台

## 入札結果公表

平成21年12月21日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	—	図書館管理システム委託	扶桑電通(株)青森営業所	1,290
2	建設委第15号	木造住宅耐震診断業務	(株)青建設計	245
3	建設委第16号	(仮称)南部団地住宅実施設計業務	(株)青建設計	2,350
4	建設委第14号	町営住宅移転補償調査業務	(株)コサカ技研	550
5	建設第45号	(仮称)南部団地街路灯設置工事	(有)田中電業	1,070
6	建設第36号	第5七百線道路改良舗装工事	(有)伸栄建設	2,230
7	建設第38号	上吉田・入口線道路舗装工事	(有)伸栄建設	2,030
8	建設第39号	第1入口線道路改良舗装工事	(有)おいらせ産業	1,900
9	建設第40号	第1折茂小学校線側溝整備工事	(有)吉田造園企画	1,680
10	建設第41号	町道穴埋等工事	(有)おいらせ産業	1,300
11	工第37号(下水第21-補5号)	公共下水道川原新田地区マンホールポンプ工事	落札に至らず	
12	工第38号(下水第21-補6号)(下水第21-単10号)	公共下水道桜ヶ丘地区その2工事・枝線その1工事	(株)ユタカ工業	13,000
13	工第39号(下水第21-補7号)(下水第21-単11号)	公共下水道川原新田地区その9工事・枝線その3工事	(株)吉田建設工業	15,000
14	工第40号(建設第42号)	官庁街線舗装補修1工区工事	(株)漆館組	29,500
15	工第41号(建設第43号)	入口・長谷線舗装補修1工区工事	(株)光建設	22,700
16	工第42号(建設第44号)	七百・通目木線改築1工区工事	野田重機建設(株)	15,700
17	工第43号(建設第37号)	高見・大曲線道路舗装工事	(有)佐々木興業	2,950

平成22年1月6日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第44号	運動公園管理事務所外装補修工事	(有)小林建工	2,740
2	工第37号(下水第21-補5号)	公共下水道川原新田地区マンホールポンプ工事	(株)鶴見製作所 東北支店	4,800

# 確定申告の時期です

## 確定申告に

### e-Tax(電子申告)

#### ①ホームページから電子申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(インターネット)を利用して提出することができます。

#### ②最高5,000円の税額控除

確定申告を申告期限内にインターネットで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます(平成19年・20年分の確定申告でこの控除を受けた人は、受けられません)。

#### ③添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票などを入力して送信することにより、提出や提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、書類の提出や提示を求められることがあります)。

#### ④還付金がスピーディー

インターネットで申告された還付申告は、早期処理していただきます(3週間程度に短縮)。

※インターネットの利用には、事前準備が必要です。詳しくは国税庁ホームページへ  
<http://www.nta.go.jp>



#### 提出はお早めに

■所得税：3月15日(月)

■消費税および地方消費税：3月31日(水)

■贈与税：3月15日(月)

十和田税務署では、十和田奥入瀬合同庁舎(十和田市役所のとなり)1階共用会議室で申告書作成会場を開設しています。3月に入ると税務署は大変混み合います。お早めにお済ませください。  
 ※申告書は、インターネットまたは郵便・信書便でも提出できます。

#### 納税期限を守りましょう

	現金納付(納期限)	振替納税(振替日)
所得税	3月15日(月)	4月22日(木)
消費税及び地方消費税	3月31日(水)	4月27日(火)
贈与税	3月15日(月)	

※「所得税」および「消費税及び地方消費税」の納税には、ぜひ振替納税をご利用ください。指定の口座から自動的に引き落としされますので、納税のたびに金融機関(銀行など)へ行く手間が省けます。また、一度手続きすると、翌年以降の手続きは不要です。

## 納税証明書の申請時に身分確認を行います

県では、県税の納税証明書の交付申請手続きを行うときに、納税者本人、代理人にかかわらず、身分確認を行っています(運転免許証、健康保険証など)。

また、自動車税納税証明書の申請には、自動車検査証(コピー可)の提示も必要になります。

納税義務者が代理人を通して申請する場合には、実印で委任状を作成し、その印鑑登録証明書の原本(3ヶ月以内に発行されたもの。確認後に返却します。)を添えてください。

※継続検査用の自動車税納税証明書の申請の場合は、当分の間、印鑑登録証明書は不要です。

■問い合わせ先…上北地域県民局県税部 納税管理課  
 ☎ 22-8111(内線)205

#### 税理士による無料申告相談

■日時：3月1日(月)～5日(金) 午前9時～12時、午後1時～5時  
 ■対象：十和田税務署管内  
 ■会場：十和田税務署、申告書作成会場  
 ■問い合わせ先：十和田税務署 ☎ 23-3151  
 確定申告に関する電話は電話相談センターに自動でおつながります。電話相談センターには、東北税理士会の税理士も従事しています。

## 確定申告の時期です!

あなたの申告をサポートします

税理士 米内山 功



事務所 六戸町大字犬落瀬字権現沢14-174  
 (七百公民館北側)  
 ☎ 0176-55-2551  
 FAX 0176-55-5600

# プロの技を家庭の 食卓に、 どっぴゅっ



五日市さんの指導に熱心に学ぶ会員たち。長ねぎを切る包丁の使い方ひとつでも、感嘆の声があがった。

六戸町食生活改善推進員会(石井京子会長)の会員28人は、1月20日、郷土料理と地域の特産物を活用したメニューを学ぶために、料理講習会を行いました。今回の講習会は十和田市で日本料理店「松の葉」を営んでいる五日市昌樹さん(七百地区)を講師に招き、町の特産品である長芋やごぼう、長ねぎをふんだんに使った「長芋のチキングラタン」、「ホッキ貝の炊き込みご飯」など4品に挑戦しました。

会員たちに渡されたレシピには、材料と大まかな作り方のみ書かれていて、詳しくは書かれていません。会員たちは、五日市さんの作る手順をメモを取りながら、見逃さないように熱心な眼差しで学んでいました。実習に参加した金淵マサさんは「地物をふんだんに使ってとても参考になりました。やっぱり



調理が一段落し、会員たちと料理の話で盛り上がった。

プロの作る姿を近くで見れるのは良いですね。」と話していました。五日市さんは「地物を使うだけでも十分おいしいものを作れるということを皆さんに見せたかった。このレシピを各家庭に広めてくれれば地元食材の消費拡大にもつながる。」と地産地消の大切さも話していました。



地元の食材をふんだんに！



出来上がった料理(左上から順に、長芋のたらこ餡かけ、長芋チキングラタン、ホッキ貝の炊き込みご飯、鱧のつみれ汁)



鱧のすり身だんごの作り方を教えている五日市さん。軽やかな手つきでだんごを次々に作り出した。

**十和田・六戸学校給食センター  
一般・特定調理員 募集**

- 対象…昭和25年4月2日から平成4年4月1日までに生まれ、六戸町や十和田市に住んでいる人(普通自動車免許保持者)
- 職種…一般調理員(調理・洗浄・清掃作業ほか)、特定調理員(一般調理業務および危険性を伴う業務)
- 募集人数…若干名
- 勤務場所…十和田・六戸学校給食センター
- 勤務時間…月～金曜日(午前8時15分～午後5時)
- 賃金…一般調理員(日額7,000円)、特定調理員(日額9,200円)※社会保険・雇用保険加入
- 雇用期間…平成22年4月1日～平成23年3月31日までの学期ごとの雇用
- 面接試験…3月5日(金)午前9時15分までに集合
- 会場…十和田市南公民館 第2研修室(2階)
- 提出書類…○履歴書(顔写真添付)※履歴書の上段に希望する職種を朱書きすること○自動車免許証の両面の写し
- 受付期間…2月1日(月)～19日(金)(消印有効)※平日のみ。午前8時15分～午後5時まで※郵送の場合は封筒の表に「学校給食センター日日雇用職員申込」と朱書きすること
- 申し込み・問い合わせ先…〒034-8615(住所記載不要)十和田・六戸学校給食センター ☎23-5375

**司法書士相談**

- サラ金、クレジットなどの消費者行政に係る問題や登記・供託に関する相談を、法務大臣が認定した司法書士が受けます。1週間前から予約を受け付けします。(要予約)定員は2～3人です。
- 日時…2月17日(水)午後1時～3時
  - 場所…町立図書館
  - 問い合わせ先…産業課 ☎55-4495

**三沢航空科学館  
2月イベント情報**

- ◆とんぼ玉をつくろう！！  
三沢航空科学館のスタッフと「トンボ玉」を作ります。棒ガラスを熱で溶かして形を作り、最後に冷やしてオリジナルトンボ玉を作ります。  
・日時…2月27日(土)・28日(日)  
午前9時30分～午後3時30分(工作時間は45分～1時間くらい)
- ・定員…25組程度
- ・場所…特別展示室 工房側
- ・料金…作るものにより料金が変わります。
- ◆オムツで燃料電池を作りだそう！！  
最先端の科学に実際にかかわっている講師を招いて、環境エネルギー問題について考えながら、オムツを使った本物の燃料電池作りを体験します。  
・日時…2月21日(日)午後2時～4時
- ・受付…電話による事前受付、当日受付は午後1時から
- ・定員…20組 40人(小中学生を対象とし、未就学児は対象外です)
- ・場所…特別展示室 工房側
- ・料金…無料
- 問い合わせ先…青森県立三沢航空科学館 ☎50-7777 ホームページ <http://www.kokukagaku.jp/>

**三沢基地 音楽祭**

- 行進曲「ブルー・インパルス」ほか楽しい曲目を予定しています。ぜひお越しください。
- 日時…3月21日(日)開場 午後6時、開演 午後6時30分
  - 場所…三沢市公会堂大ホール
  - 応募方法…往復はがきの往信裏面と返信表面に、代表者の住所・氏名・電話番号・希望人数を書いてください。返信用裏面は書かないでください。〒033-8604 三沢市後久保125-7 第3航空団監理部渉外室 宛
  - 応募締め切り…2月19日(金)必着
  - 問い合わせ先…第3航空団監理部渉外室 ☎53-4121 内線3313

**自動車税について  
～住所変更した人へ～**

- 自動車税の納税通知書は、原則として車検証に記載されている住所にお送りしています。
- 自動車をお持ちの方で、引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」の手続きが必要となります(住民票を移しても、そのままでは運輸支局に登録されている車検証の住所は変わりません)。
- 3月中に住所の「変更登録」ができない場合は、電話などで地域県民局県税部までお知らせいただくか、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」より住所変更の届け出を行ってください。
- 問い合わせ先
  - 自動車税について
    - ・上北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8111(内線211～214)
    - ・青森県庁ホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/>
  - 自動車の登録手続きについて
    - ・東北運輸局青森運輸支局 ☎050-5540-2008
    - ・東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2009

**自衛官募集**

- 募集種目
  - ・予備自衛官補(一般)▷資格…18歳以上34歳未満の男女
  - ・予備自衛官補(技能)▷資格…18歳以上で国家資格を有する男女
- ※平成22年7月1日を基準
- ※技能資格の例…准看護師、歯科技工士、測量士補、語学、2級自動車整備士など
- 受付期間…4月9日(金)まで
- 試験日…4月17日、18日、19日のうち1日
- 問い合わせ先…自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎・FAX53-1346 E-mail [plomisawa@carrot.ocn.ne.jp](mailto:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp)

**職場のトラブルで困っていませんか？**

- 青森労働時間等相談センター ☎0120-001-119 青森市青柳2-2-6 労働基準会館3階
- 受付時間：月曜日～金曜日 午後2時～8時、土曜日 午後1時～6時



ゆたかくん

- ◆高坂 松太郎(95歳) 冲山 平
- ◆吉田 ハシ卫(102歳) 上吉 田
- ◆福嶋 正剛(72歳) 下町 町
- ◆米内山 正弘(49歳) 根古 橋
- ◆下田 岩藏(90歳) 七百 百
- ◆杉山 さよ(90歳) 南町 (口)
- ◆十文字 ヨ卫(85歳) 上町 町
- ◆山田 稔(71歳) 小松ヶ 丘
- ◆附田 正美(82歳) 七百 百

- ◆おくやみ (9件/全11件)
- ☆林 舞衣 恵善 理洋 二女 大 曲
- ☆松山 大希 順悟 一男 小松ヶ 丘
- ☆田嶋 煌雅 洋和 長男 下 町
- ☆下坪 柊介 千生子 長男 通目 木

- ♡お誕生 (4件/全10件)
- 吉田 円幸 折八 戸茂 市
- ♡お結婚 (2件/全12件)
- 山本 誠太郎 高屋 敷
- 野中 真実 三戸 町

**戸籍の窓口**  
(12月届出分)

※平成21年1月～12月の1年間、六戸町では交通死亡事故ゼロでした。(平成16年以来、4年ぶり)日頃からの皆様の交通マナーに感謝いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”  
(平成21年12月31日現在) 青森県交通対策協議会

**交通事故概況 (12月)**

	県内	六戸町	累計	死者のうち	累計
発生	590 (-56)	7 (±0)	6,007 (-397)	飲酒運転による死者 4 (-4)	
死者	1 (-1)	0 (±0)	50 (-12)	高齢者の死者 (65歳以上の人) 23 (-9)	
傷者	731 (-85)	7 (-5)	7,484 (-478)	自動車乗車中の死者 (着けなければならぬ人) 23 (±0)	
				非着用死者 (着けていなかった人) 11 (-2)	
				シートベルト 着けていれば助かったと思われる人 4 (-3)	

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

**まちのうごき**

人口 10,679人 (4人減)

男 5,200人(4人減)  
女 5,479人(増減なし)

世帯数 3,822世帯(1世帯増)

転入 21人 出生 5人  
転出 19人 死亡 11人

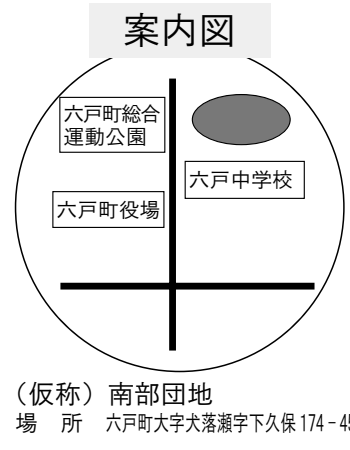
平成21年12月末現在

**お知らせ**

戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住居登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しています。

・暴力団員ではないこと  
※単身入居者でも申し込みをすることができません。(詳しくは建設下水道課まで)

- 募集戸数：1棟6戸建てのうち1戸
- 間取り：床面積48、85平方メートル、木造平屋建て、1LDK、バス、水洗トイレ
- 家賃：1万8千円～2万7千円
- 入居者資格
  - ・現在同居している、または同居しようとする親族がある人
  - ・住宅に困っている
  - ・町税を滞納していない人
  - ・入居する世帯全員の収入が次の範囲内にあること



**町営住宅の入居者を募集します**

物置	浴室	ポソ・タンク置場	
		洗面・脱衣室	WC
収納2	玄関	ホール	
収納1	DK (10帖)		
洋室 (6帖)			

- 申し込み方法：申込書に必要書類を添えて2月26日(金)までに建設下水道課へ提出してください。申込用紙は建設下水道課にあります。
- ・添付書類
  - ①住民票謄本
  - ②平成20年分の所得証明書(成人している世帯人数分)
  - ③平成21年度の納税証明書
  - ④現在の就業および給与支払いを証明できるもの(源泉徴収票など)
- 選考方法：申込書をもとに、入居者選考委員会の意見により決定します。
- 入居予定日：平成22年4月1日
- 問い合わせ先：建設下水道課 ☎55-4610

# 六戸消防署からのお知らせ

一問い合わせは—  
六戸町消防署 ☎55-2016

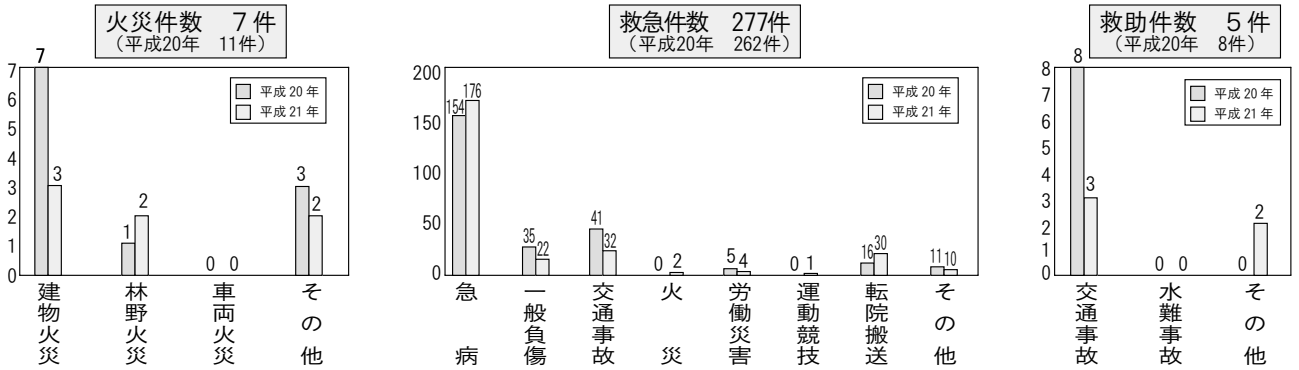
## 平成21年六戸町管内災害出動件数

平成21年の六戸町管内の火災件数は7件で、前年より4件減少しました。なかでも、建物火災件数は3件と前年の7件に比べ大幅に減少しています。これは町民の皆さんの防災意識の高さが表れた結果ではないでしょうか。

救急件数は、平成21年が277件で前年より15件増加し、救助件数は、5件で前年より3件減少しています。

火災は一瞬で、かけがえのない思い出や財産、さらには命までも燃やし尽くしてしまう、非常に残酷で恐ろしいものです。ちょっとした不注意、使用方法の誤り、たき火やゴミ焼きの放置などで火災が発生しています。

今年は、さらに防災意識の高揚に努め、消防職員、団員、町民の皆さんと一致団結して「火災0件」を目指しましょう！



### 模擬消火訓練装置を整備しました

この模擬消火訓練装置は、(財)自治総合センターが宝くじの普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、(財)日本防火協会が実施する初期災害に対応するための、民間防火組織等を育成強化することを目的とする助成事業を活用し導入したもので、災害に強い安全な地域づくりを推進するために活用します。

■問い合わせ先：十和田地域広域事務組合 消防本部 予防課 ☎25-41133



## 草木の豆知識

vol.45

### 『ヒメジョオンとハルジオン』

ヒメジョオン(学名 Erigeron annuus)は、キク科ムカシヨモギ属の植物。初夏から秋にかけて、白い花を咲かせます。単為生殖(受粉しなくても種子を作る)をすることに加えて、種子が非常に軽く風によって容易に遠くまで運ばれることなど、繁殖上有利な性質を兼ね備えていたことから、世界中に広く帰化しています。

日本でも全国各地の道ばたや空き地、畑地、線路沿いなど、いたるところで見られる普通の雑草で、「帰化植物の代表格」と言っても過言ではないでしょう。中国の野草、女菀(ジョオン)に似ていたことから、「ヒメジョオン(姫女菀)」の和名が付けられました。

ヒメジョオンは、よく似ている姿のハルジオン(学名 Erigeron philadelphicus)と混同してしまうことがあります。

ハルジオンという和名は、4月〜5月頃に開花することから、春に咲くシオン(紫菀)の意味からつけられました。標準的には、ヒメジョオンのほうが背が高く、花は小さくて数が多いです。またハルジオンは、つぼみが下を向いて垂れているような特徴があります。それでもどちらか迷う時は、茎の断面を見てみるとかんたんに見分けることができますでしょう。ヒメジョオンの茎は、中心に白い髄が詰まっているのに対し、ハルジオンはストローのような空洞となっています。



ヒメジョオン      ハルジオン

■六戸町緑化推進委員会事務局(役場産業課内) ☎55-4495



# 2月の行事・健康カレンダー&まちの笑顔



日	月	火	水	木	金	
	2/1	2 ・一般健康相談 (老人福祉センター)	3 ・エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査(上十三保健所) ・心配ごと相談(老人福祉センター)		5	6 ・生涯学習フェスタ2010(文化ホール、就業改善センター)
7		9	10 ・心配ごと相談(老人福祉センター)	11 ・建国記念の日		13 ・メイプル童話会(町立図書館)
	15	16 ・一般健康相談(老人福祉センター)、女性健康相談(上十三保健所)・芸術文化・スポーツ賞表彰式(文化ホール)	17 ・エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査、(上十三保健所)、心配ごと相談(老人福祉センター)、司法書士相談(町立図書館)	18	19 ・4・12か月児健診(就業改善センター)	20
21 ・春風亭小朝独演会(文化ホール)	22	23 ・精神保健福祉相談(上十三保健所)	24 ・心配ごと相談(老人福祉センター)	25	26 ・1歳6か月児健診(就業改善センター)	
	3/1	2 ・一般健康相談(老人福祉センター)	3 ・エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査(上十三保健所) ・心配ごと相談(老人福祉センター)		5	6
7 ・パパ・ママスクール	8		10	11		

× 明るいセンスと技術 ×

## 六戸中央印刷

六戸町大字犬落瀬字明土67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

# ようこそ、演奏家の 奏でる世界へ

町内の小・中学校の児童や生徒を対象に、12月16日から17日にかけて、ピアニストの高橋多佳子さんによるアウトリーチが行われました。アウトリーチとは、芸術文化に触れることが難しい住民に対して、(その生活の

場所に向いて)芸術活動を行うという意味です。今回のアウトリーチは、生徒たちが普段授業で使っている音楽室を会場として行われました。そのうち、六戸中学校では17日に行われました。はじめに、

披露し、普段のコンサートでは味わうことのできない密着感のあるクラシック音楽を楽しみました。



①

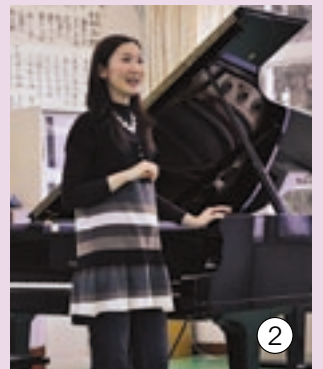
①生徒たちにピアノの仕組みを分かりやすく教えている様子。②「はじめまして!」と明るくにこやかにあいさつをした高橋さん。③演奏家を目指したきっかけを話している様子の高橋さん。④演奏する姿を間近で見るのは貴重な経験。生徒たちは高橋さんの指使いや体全体で演奏する姿をじっと見つめていた。



③



④



②



〈小学生のまちづくり絵画の入賞作品紹介③〉

●最優秀賞

あったらいいなロケットビル

開知小学校 2年 さいとう ひびき

六戸町では、新しいまちづくりの指針となる第4次総合振興計画の策定にあたり、町民参画の一環として、町内小学校の児童を対象に「10年後の六戸町」をテーマに絵画・作文を募集しました。

# わが家のたから



—折茂新田—

合川 悠里ちゃん(5歳)  
ひまり日和里ちゃん(2歳)  
みおり実緒里ちゃん(8か月)

父 力さん 母 愛理さん

とってもやんちゃな3人姉妹♡私たちの一生の宝むすめ  
(パパ・ママより)

