

ろくのへ



2月6日の「生涯学習フェスタ2010」
学びの心輝くとき



■主な内容 平成21年度六戸町芸術・文化賞、体育・スポーツ賞合同表彰式…② 六戸町教育奨励賞表彰式…③ かえでのまちのできごと…④～⑤ 各課からのお知らせ…⑥～⑬ インフォメーション…⑭～⑯ 3月のカレンダー…⑰

平成21年度

31個人・7団体を表彰！

芸術・文化賞、体育・スポーツ賞合同表彰式



芸術・文化賞受賞者の皆さん



体育・スポーツ賞受賞者の皆さん

芸術・文化賞、体育・スポーツ賞合同表彰式が2月16日、文化ホールで行われ、31個人7団体が受賞しました。

受賞者代表の下田敏美さん(七百)は「多くの仲間や家族などの支えがあつてこそ。今日の受賞に満足することなく精進します」と感謝の言葉を述べました。

この表彰は高校生以上で、平成21年中に芸術や文化または体育、スポーツで活躍された町民を対象としています。受賞者は次のとおりです。

◎芸術・文化部門

【文化賞】

▽山本 克彦 幼少の頃から南部手踊りに精進。昭和60年3月に第15回青森県手踊名人決定戦で第15代名人位に。その後、青森県の伝統芸能である南部手踊りの振興や発展に貢献。

【文化功労賞】

▽母良田(はもらた)よ(ろく)のへ大正琴の会(会)大正琴の会の創設者。平成元年の創設時から永年にわた

り会長として尽力された。また、平成5年の町文化協会設立から同会に加盟し、後世に貢献。

【文化奨励賞】

▽大林 拓哉(三商高)全国高等学校情報処理競技大会 青森県予選会 団体優勝▽中村 佳奈(六戸高)第58回全国書道展 四宝堂賞

▽大澤美登里(八戸東高)第17回青森県声楽アンサンブルコンテスト金賞(1位)▽青森県立六戸高等学校出版委員会 平成21年度青森県高等学校新聞コンクール 最優秀賞

◎体育・スポーツ賞

【体育功労賞】該当なし

【スポーツ指導者賞】

▽蛭名 亨(六戸スポーツ少年団)平成17年から5年間、同団ソフトボール部の指導者として活躍。平成21年8月に青森県ソフトボール選手権大会の優勝に導くなど、地域のスポーツ振興に著しく貢献。

【スポーツ賞】

▽円子 政範(三農高)第64回国民体育大会 相撲競技少年の部 団体2位▽附田 宗馬(三農高)平成21年度全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技 団体男子3位▽下田 敏美 ねりんピック北海道・札幌2009ゴルフ交流会60歳〜64歳までの部3位

【優秀選手賞】個人の部

▽松浦ゆりか(三沢高)第59回青森県高等学校定時制通信制総合体育大会 陸上競技女子3000㍓1位▽漆沢 葉月 千葉愛莉香、川村 千里(三本木高)第62回青森県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 優勝▽大久保みか(八戸ウルスラ高)

平成21年度国民体育大会東北ブロック大会兼第36回東北総合体育大会ソフトボール競技 少年女子の部2位▽鳥谷部隆芳(六戸高)第62回青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会 棒高跳び1位▽東 巧、立崎 瑞恵(六戸高)第12回青森県ジュ

ニアゴルフ選手権 優勝▽島山 奈々(六戸高)平成21年度青森県高等学校新人ゴルフ選手権大会 優勝▽新田 優也(十和田工高)平成21年度青森県高校少林寺奉法新人大会 男子規定組演武の部優勝▽円子 湧人(三農高)第62回東北高校相撲選手権大会 団体優勝▽高橋 幸作(三農高)第29回東北高等学校馬術選手権大会(団体戦)1位

▽米沢 達重(町陸上協会)第64回青森県民体育大会 陸上競技 男子C(45歳以上)100㍓1位▽土崎 ミヨ(町グラウンド・ゴルフ協会)第17回春季青森県グラウンド・ゴルフ交歓大会 Cブロック1位▽下田 正(町ゲートボール協会)(社)全国脊髄損傷者連合会理事長杯争奪 第18回東北ブロック車椅子ゲートボール大会2位▽坂本 一志、和田 毅(株式会社青森フジクラ金左)平成21年度青森県秋季ダブルステニス選手権大会兼ダンロップトーナメント青森県大会(一般男子B級)優勝

【優秀選手賞】団体の部

▽青森県立六戸高等学校ゴルフ部(男子)(東 巧、佐藤 龍太、鹿内 博元、山本 峻)平成



を手渡し、ねぎらいの言葉をかけました。受賞者は次のとおり

みんな、頑張ったね！ ＝ 教育奨励賞表彰式 ＝

六戸町教育奨励賞表彰式が、

2月16日、文化ホールで行われ、51個人8団体が表彰されました。

この表彰は、平成21年度に文化活動やスポーツ活動で優秀な成績を収めた町内の小・中学生が対象です。櫻田泰弘教育長は一人ずつ表彰状

21年度青森県高等学校春季ゴルフ選手権大会 優勝▽青森県立六戸高等学校ゴルフ部(女子) (立崎 瑞恵、藤谷 美咲、田中久美子)第62回青森県高等学校

校総合体育大会ゴルフ選手権大会 優勝、(畠山 愛美、種市 茉耶、畠山 奈々)平成21年度青森県高等学校新人ゴルフ選手権大会 優勝▽六戸町ゲート

ボール協会(武田 茂、下田 正、熊谷 隆、熊谷 とも、山内 サヨ、下田 吉助)第64回青森県民体育大会 ゲートボール競技 町村の部 優勝

【スポーツ奨励賞】個人の部 長嶺 裕香(三沢高)、沼田るみ子、沢頭 優希(光星高)、十文字利則(町陸上協会)、小

山 陸(町グラウンド・ゴルフ協会) 【スポーツ奨励賞】団体の部 六戸町グラウンド・ゴルフ協会、六戸町バレーボール協会、六戸町ボウリング協会

です。

【文化の部】

個人▽小向 望月(百人一首)、

田中里奈子(デザイン)、澤口 拓樹(デザイン)、小林 大悟(絵画)、豊川 丈(版画)

(以上六戸小)、下田 朝(絵画)、佐々木佳奈美(版画)、起田 玲菜(版画)、館 綾花(版画)、坂本 莉菜(版画)、金沢 龍生(ポスター)、沼田 夏奈(ポスター)、金沢 拓磨(図画)、坂本 早紀(図画)、山辺 桃乃(図画)(以上開知小)、

辻浦 璃乃(習字)、佐々木優希(版画)(以上大曲小)、剣吉 早恵(英語スピーチ)、黒川 智加(作文)、佐藤あんり(絵画)、木村 亮介(版画)、田村 紀幸(版画)、関屋 壮登(描画)、山内 沙紀(描画)、江渡 千巴瑠(版画)、畠山 太地(版画)、一戸 鈴菜(版画)、川原 美月(版画)、田中 澁大(描画)、富田あさひ(描画)、長嶺 栞(版画)、田中 春佳(版画)(以上六戸中)

【スポーツ活動】

個人▽野村 莉子(ソフトボール)、川村 駿太(空手道)、上明戸早紀(卓球)、畠山ひなの(卓球)(以上六戸小)、下田 朝球(五)五日市恭輔(陸上)、金崎利秋(陸上)、五日市昌音(陸上)(以上開知小)、畠山 夢菜(卓球)、菅原明日香(空手)(以上六戸中)、杉山 新生(陸上)、蛇名 安海(陸上)、荒木 りえ(陸上)、蛇名 莉夏(陸上)、畠山 英士(ソフトテニス)、高橋 玲(ソフトテニス)、名久井誠也(ソフトテニス)、向山 勇希(ソフトテニス)(以上七戸中)、鈴木 俊(ハンドボール)(三本木高附属中)

団体▽六戸スポーツ少年団卓球部Aチーム、六戸スポーツ少年団ソフトボール部、六戸スポーツ少年団野球部、六戸中学校卓球部、六戸中学校陸上競技部

愛好会、七百中学校陸上競技部 女子リレーチーム

先進地を視察

農業委員会 広島県・愛媛県を研修

1月26日から29日にかけて、当町でのこれからの農業の在り方や発展のため「広島県・愛媛県」への視察研修を行いました。最初の視察場所である広島県

とでした。当町では「個人経営」が主な中、経営形態の違いが取り組みについて意見交換ができたことは、今後の委員会活動の指針となったと思います。

農業会議では「担い手の育成」や「耕作放棄地の防止及び解消」などについて研修、意見交換を行いました。

次の松山市中央卸売市場では、青森県産の農産物などの流通実態の視察を行いました。この卸売市場での当県の取扱高はトップ10に入る程、品質に定評があるとのこと。また、食の安心安全にも細心の配慮をし「残留農薬検査」「混入科学物質等検査」など、品質向上のための検査実施も徹底しているとのことでした。

広島県内でも当町と同じく担い手が不足しているとのこと。対策は、各地域で法人を立ち上げ、ベテランを中心に担い手の確保に努めているそうです。就職難の現在、若者に農産物を作る楽しさ

や農業への魅力を感じてもらい、農業経営の推進をしていきたいとのこと。今回の視察研修を通じて、数多く学ぶ点があり、農業情勢などに対して見つけ直す機会となりました。町農業委員会では、地域農業のためにやるべきことを明確にし今後も活発な活動をしていきたいと思います。



広島県農業会議での研修の様子

や農業への魅力を感じてもらい、農業経営の推進をしていきたいとのこと。今回の視察研修を通じて、数多く学ぶ点があり、農業情勢などに対して見つけ直す機会となりました。町農業委員会では、地域農業のためにやるべきことを明確にし今後も活発な活動をしていきたいと思います。

(文・農業委員会)

今後の地域防災に決意、固く ～消防団長辞令交付式～



鈴木章夫消防団長(左)と退任された佐藤勝則さん(中央)

2月1日、役場応接室で六戸町消防団長辞令交付式が行われました。
この度、消防団長を退任される佐藤勝則さんは、昭和45年1月に消防団員を拝命以来、40年の永きにわたって地域防災に尽力され、団長を3年10か月務められました。新たに団長に任命されたのは鈴木章夫さん。副団長を3年10か月務められています。

町の特産物を活かす方法を学ぶ ～料理研究家 枝元なほみさん講演会～

講演中に、町の特産品を使った料理4品(むかごの中華風炒め、白菜のにんにくみそ鍋、むかご入り麦とろご飯、長芋の皮漬け)を作りました。参加した橋美子さんは「町の特産品を使った料理やお話がとても参考になりました」と話していました。

新団長となった鈴木さんは「新規団員の加入を目指し、これからの消防活動にまい進します。」と今後の消防行政の意欲を述べました。



楽しい話術とおいしい料理を披露した枝元さん

町とおいらせ農協六戸支店は、町の農産物を活かす方法を学ぶ営農講座を2月18日に就業改善センターで行いました。料理研究家としてテレビで活躍している枝元なほみさんを講師に招き、会場には約100人が集まりました。

枝元さんは最近注目を浴びている野菜「むかご」について、かつては畑に捨てられていた作物が料理方法や宣伝によって立派な商品作物になったことを取り上げ、形ではなく中身で消費者に伝えることの重要性を話しました。

みんなで笑って健康に ～喜楽笑の集い～



「福は～うち～！」豆まきで無病息災を願う

て、株式会社十和田観光電鉄観光社のバスガイドによる催し物が行われ、会場は大きな笑い声と拍手に包まれました。その後、参加者たちは自慢の歌や踊りを披露し、楽しいひとときを過ごしました。

参加者全員で歌や踊りを楽しむ喜楽笑の集いが、2月4日、老人福祉センターで行われました。会場には約180人が集まりました。
町社会福祉協議会の田中孝雄会長は「今日は大いに笑って楽しんでください。」とあいさつを述べました。
はじめに、豆まきが行われ、一年の無病息災を参加者全員で願いました。続いて、株式

町の名前を覚えて！

～農業後継者の会、青森市で宣伝活動～

会員たちは、買い物に訪れた人たちに丁寧に説明していました。同会長の横手さんは「六戸町はにんにくの産地だと知らない人が多いのびっくりした。もっと周りに宣伝しなければと思った。機会があったら次回も行いたい」と意気込みを見せていました。

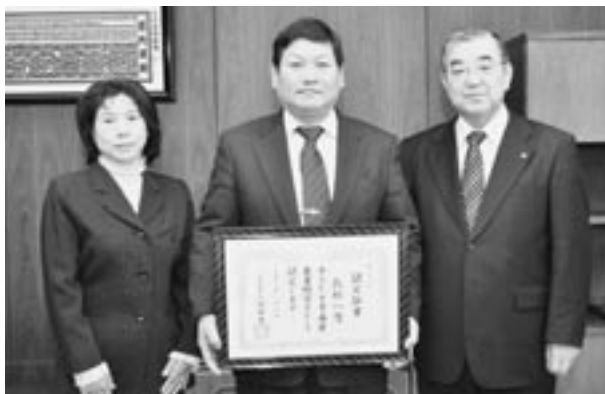
当日は、町の特産物であるごぼうや長芋、にんにくなどを店頭に並べ、道の駅ろくのへの協力を得てシャモロック鍋も一緒に販売しました。

R活動を行いました。



宣伝活動を行った農業後継者の会のメンバーたち

町農業後継者の会(横手正紀会長)は、2月17日、町の特産物の宣伝を目



認定を受けた長根一男さん(中央)と妻のけい子さん

地域に根差した農業経営を目指す ～長根一男さん、農業経営士に認定～

このほど、岡沼地区の長根一男さんが青森県農業経営士の認定を受けました。農業経営士とは、優れた農業経営を実践し、地域農業の指導的役割を果すおむね40歳から65歳の農業者が対象になります。

今年、県内で11人が認定され、町では11人目の認定になります。認定された長根さんは「今後も地域に根差した農業活動に専念し、農業の発展に力を尽くしたい」と意欲に燃えています。

子どものために図書券寄贈



みちのく銀行労働組合は、2月16日、町に図書券を寄贈しました。寄贈には藤井俊之副執行委員長が役場に訪れ、吉田豊町長に、目録を手渡ししました。

善意のご協力に感謝します。

の協力ありがとうございます。

を行い、歌や踊りで観客たちを楽しませました。この発表会は交通安全のチャリティショーを兼ねており、ショーの入場料の一部、8万1854円は交通安全協会へ寄付されました。善意

満員御礼のチャリティーショー



魅了された発表会

六戸町芸能愛好会(佐々木定次郎会長)は、2月14日、文化ホールで新春芸能発表会



上手に玉ねぎ切れるかな？

包丁の扱い方や野菜の切り方などを大人から教わりながら調理を進めました。全品を作り、全員で食べて楽しみました。参加した5年生の木村亜美さんは「みんなで協力して作って上手にできて、楽しかった」と話していました。

食の大切さ、直に学ぶ ～六戸町おやこ食育教室～

六戸町食生活改善推進員会(石井京子会長)は、1月30日、開知小学校(柿崎茂校長)で六戸町おやこ食育教室を行い、児童と親56人が参加し、食べることや料理をすることの大切さを学びました。

子どもたちは6グループに分かれ、オムライス、ブルッコリーサラダ、コンソメ野菜スープ、ぶちぶちフルーツポンチの4品に挑戦。

軽スポーツで交流を深める

大会の内容は、チームワークを競うものが多く、なかでも大豆を箸でつかみながら隣の皿に移動させる「大豆つかみ」に全員が悪戦苦闘。競技に参加した田中優道さん(館野)は「緊張して手の震えを抑えようとして気持ちが悪かった。難しかったけれど楽しかった」と話していました。

大会は、林・高見・柴山町内会の優勝で幕を閉じ、終始、歓声と笑顔に包まれていました。

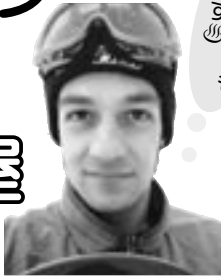
この大会は、軽スポーツやレクリエーションを通じて、世代間交流や近隣町内会の交流を深めるのが目的で、今年で23回目を迎えます。



大豆つかみに大苦戦!

犬落瀬東地区のくりの会(田中豊博会長)は、2月21日、総合体育館で健康づくり

レオンの部屋



温泉(スノボ)の後
湯船に浸る

身の周りの衛生管理は病気を防ぐだけでなく、快適に人と付き合うためにも必要不可欠ですね。国籍や宗教に関わらず、万国共通の課題ですが、どう取り組むかは文化の違いです。日本はやっぱ温泉ですね！わたしは今、大好きですけど、元々そうではなかったです。初めて入った時は、あのちっちゃいタオルを無理やり腰に巻いて、一生懸命陰部を隠そうとしてました(笑)！

オーストラリアのほとんどの家に湯船がついていますが、ほとんどの人はシャワーだけです。湯船に浸かるとしたら、お湯を浅くためて、体が汚れたまま入ります。体や髪の毛を洗って、湯船のお湯で泡を流して、終わりです！お湯は次の人が新しくためるので、1回で捨てます。10代の時、テレビで日本の銭湯が紹介されたのを覚えています。浴槽に入る前、完璧に、隅々まで体を洗わなければならない事は特に取り上げられていました。裸になってたくさんの知らない人と入るのも本当に不思議に思いました。

オーストラリアは、活火山がないし、地震もほとんどないです。わた

しはオーストラリアで1回も感じた事がないです。地下水は熱く湧き出る所が数箇所あるみたいですが、人が住んでいる所じゃないし、温泉として利用されません。銭湯もなく、ホテルに泊まらない限り、体が洗えるのは自分の家だけです。オーストラリアで体を洗うというのは、ゆっくりお湯を楽しみながら、人と交流する機会もある日本の温泉や銭湯に対して、単純に1人で体をきれいにするために過ぎないです。

もう1つ清潔さに直接関わる事と言えば、家の中の履き物です。正直言って、下履きをそのまま履くのが汚いと思います。でも、日本に来るまでは、わたしも平気でやっていました。高校の時、下校して家に帰ったら、ほぼ毎日靴を履いたままで体をベッドの上に投げ出したのを覚えています。汚え～！雨の日は脱ぎますけど、普通の日は夜シャワー浴びるまで、ずっと靴のままです。しかも、シャワーを浴びたら、いきなり裸ですよ！さっき下履きで踏んでいた同じ床を！おいおいおい！

外は芝生も多くて、靴が汚れないように色々な工夫があるという説明をオーストラリアに行った事がある日本人に言われた事があります。うんうん、なるほどです。でもやっぱり、外で何を踏んでいるのか分からないし、家の中をきれいにしたいので、私は脱がなきゃ気が済まないです。オーストラリアで友達の家に行

く時は本当に悩みます。みんな平気で靴を履いていますけど、わたしが脱ぐ事に慣れていて、どうしても違和感があります。靴を脱がないとじゅうたんが汚れます！でも、自分ひとりだけ脱いだら、靴下が汚れます！どうしょ？！

やっぱり、家と体ともに、きれいな方がいいですね。私は日本の「温泉に入る」や「靴を脱ぐ」習慣がとても好きです。家で靴を脱ぐのは、足が気持ちいいし、掃除も楽です。温泉は風呂道具さえあれば、家を離れても入浴できるのが魅力的です。ただ体がきれいになるだけではなく、医療効果もあって、本当に素晴らしいですね。

もしお勧めの温泉があれば、ぜひ教えてください♪

オーストラリアのワンポイント情報②

水不足のため、約7年前から水の使用が制限されています。洗車に使う水もちろんそうです。地域によって多少異なりますが、月1回まで、バケツにくんだ水での洗車しか許されない所もあります。

ちなみに、わたしは制限される前からでも、年に2回ぐらいです(笑)



× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町大字犬落瀬字明土67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

～六戸町国民健康保険加入者へ～

国保人間ドック(五戸・八戸)の受診者を募集します

◎対象者 平成22年4月1日に国民健康保険に加入している30歳～69歳の町民

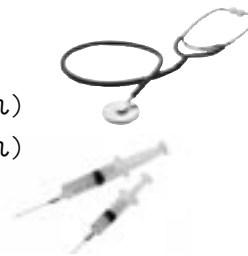
※受診日に国保の資格がない場合は対象外

◎健診料 ①40～69歳 13,500円(昭和16年4月1日～昭和46年3月31日生まれ)

②30～39歳 25,500円(昭和46年4月1日～昭和56年3月31日生まれ)

※平成23年3月31日現在の年齢で実施

※健診当日は保険証を必ず持参してください



実施場所	五戸町健診センター		八戸西健診プラザ		
実施月日	5/24,25,26 6/16,17,18 10/4,5		7月～10月(後日、本人と健診プラザで調整) ※役場に申し込み後、直接健診プラザへ連絡をお願いします		
送迎	有(希望者10人以上)		有(受診日確定時に健診プラザと調整)		
人間ドック (基本健診項目)	身体計測(身長・体重・腹囲・BMI・視力・血圧)・尿・血液・便(大腸がん)・心電図・眼底・胸部X線(結核・肺がん)・肺機能・腹部超音波(胆のう・肝臓・ひ臓・すい臓・腎臓)・胃X線(胃がん)・リウマチ・診察 ※65歳以上の人は全員、介護予防のための生活機能評価があります				
希望すれば受診できる検査	肝炎ウイルス	40歳(今まで1度も検査を受けたことがない人)		1,200円	
	子宮がん	30歳～68歳の偶数歳の女性		1,500円	
	乳がん	40歳～68歳の偶数歳の女性(マンモグラフィ+視触診)		1,500円	
	全額自己負担の受診項目(※検診当日、受診先で支払ってください)				
	前立腺がん	50歳～69歳の男性	1,365円	50歳～69歳の男性	1,050円
	子宮がん	31歳～69歳の奇数歳の女性	4,305円	31歳～69歳の奇数歳の女性	3,675円
	乳がん	●30歳～39歳の女性(視触診のみ) 1,050円 ●41歳～49歳の奇数歳の女性(マンモグラフィ+視触診) 4,410円 ●51歳～69歳の奇数歳の女性(マンモグラフィ+視触診) 3,780円	●30歳～39歳の女性(視触診のみ) 1,050円 ●41歳以上の奇数歳の女性(マンモグラフィ+視触診) 5,250円 ●51歳～69歳の奇数歳の女性(マンモグラフィ+視触診) 3,150円		
骨粗しょう症	30歳～69歳までの男女		1,155円	30歳～69歳までの男女	1,050円

※受診後に納入通知書を郵送します。会計課またはお近くの金融機関で納めてください。

※結果説明について、五戸町健診センター：説明会を設け、個別に説明します。

八戸西健診プラザ：町民福祉課窓口で個別に説明します。

◎申し込み期間…4月1日(木)～23日(金)

◎申し込み先…電話または窓口でお申し込みください(午前8時15分～午後5時) ※平日のみ

町民福祉課 健康推進係 ☎55-4597(直通)

**六戸町歩こう会
会員募集!!**

今年も健康維持・増進のため、六戸町をよく歩いてよく見ようという目的でウォーキングを行います。今回から5kmと8kmのコースがあります。参加条件は六戸町民!

昨年度まで町で実施していたウォーキングは、歩こう会が引き継ぎます。多数のご参加お待ちしております。

■日程：4月から11月の第2・4水曜日(初回は4月28日)※詳細は申し込みの時にお渡します。

■会費：3,000円(傷害保険料を含む)

■申し込み：3月31日(水)までに町民福祉課 保健師 佐々木まで

■問い合わせ先：町民福祉課 保健師 ☎55-4597
歩こう会会長 小澤 満昭 ☎57-3513

なかよし会(学童保育)

入所児童を募集します

児童が学校から帰っても家庭に保護者がいない小学校1年生から3年生を対象に、専任の指導員が生活指導を行い、児童の健全育成を図ります。

■期間：平成22年4月1日～平成23年3月31日、下校時から午後6時まで。土曜日、長期休暇中(夏・冬・春休み)は、午前8時から午後6時まで

※休業日：日曜・祝日、8月13日～15日(お盆休み)、12月27日～1月4日(年末年始休み)
※児童の帰宅の迎え、土曜日および長期休暇期間中は送迎が必ずです。

■定員：六戸小学校第一なかよし会 70人(六戸児童館内)、六戸小学校第二なかよし会 25人(六戸児童館内)、開知小学校なかよし会 50人(七百児童館内)、大曲小学校学童保育所 60人(平成22年4月に開設)

■対象者および優先順位：①保護者の就労、疾病などにより家庭で保育を受けられない児童②母子家庭、父子家庭などこれに準ずる家庭の児童

■申請方法：申込書を、3月19日(金)までに町民福祉課に提出してください(申込書は町民福祉課にあります)

■保育料：一月あたり1人 5,500円です。おやつ代も含みます。

※保育料を3か月分滞納すると退所していただきます。

■問い合わせ先：町民福祉課
☎55-4612



4月に開設する大曲小学校学童保育所

大曲小学区 土曜日・長期 休暇中のバス 運行がなくなり ます

大曲小学区の学童保育所の開設に伴い、平成21年度まで行っていた学区外への学童保育所のバス運行がなくなります。平日の学校から学童保育所までのバスの運行はいたしますが、送迎のご協力をお願いします。

新年度のポリオの日程が決まりました

平成22年 4月14日(水)

9月1日(水)

5月27日(木)

10月14日(木)

■時間：午前8時30分～12時(予約不要)

■場所：沼田医院 ☎55-3069

■対象：生後3か月以上7歳6か月未満

■持ち物：母子健康手帳、ポリオ予診票、体温計

家族で取り組もう、お口の健康

春休みに向けて

お子さんのむし歯の治療はお済みですか？
保育園や学校などの歯科検診でむし歯が見つかって治療せずそのままのお子さんは新学年に向け、春休みを利用して治療しましょう！

「むし歯がある」とは「むし歯菌」がたくさん住み着いているということです。

昨年11月のメイプルタウンフェスタでは、自分の口の中の細菌を目で見るコーナーがありました。うじゃうじゃ動く細菌にびっくりした人もむし歯の治療をする、む

し歯菌は激減します。治療後はしっかり歯みがきして、新しいむし歯を作らない努力が必要です。

※歯科医院で治療した保険適用分(中学3年生までは「乳幼児医療制度」または「こども医療助成制度」で申請すると治療費が戻ってきます。手続き先は町民福祉課です。

■問い合わせ先：町民福祉課
☎55-4597



久保田千尋ちゃん
(小松ヶ丘・1歳6か月)

新型インフルエンザワクチン接種のお知らせ

1月25日から接種を希望するすべての皆さんが接種を受けることができます。

●希望する人は、医療機関へ予約をして接種を受けてください。(個別通知はしていません)

医療機関名	住所	連絡先
小田医院	犬落瀬字前谷地19-1	☎55-3979
沼田医院	犬落瀬字後田17-1	☎55-3069
福田眼科医院	犬落瀬字堀切沢59-107	☎53-4158
六戸町国民健康保険病院	犬落瀬字後田42-1	☎55-3121

○接種目的は、新型インフルエンザの感染による重症化予防です。

○接種回数は、13歳未満は2回、13歳以上は1回です。

○予診票は、各医療機関にあります。

○窓口で500円の支払いですみませ。

生活保護受給者は、全額町の補助になります。医療受給証を提示してください。

〈町外の医療機関の場合〉

○町民であれば、町外の医療機関で接種しても費用の補助を行います。申請期限は、平成22年3月31日(水)です。お早めに手続きください。

〈申請に必要なもの〉

- ①領収書②予防接種済証③本人を確認するもの(保険証など)④振り込む口座の預金通帳(原則世帯主のもの)

■申請・問い合わせ先：町民福祉課 ☎55-4597

地域包括支援センター

27

介護認定されたらどうなるの??

お待ちかねの土が見え始めてきました。高齢者の皆さんは、庭に出て雑草の抜き取りを首を長くして待つていらっしやるのではないのでしょうか。

前回は介護保険サービスを利用するための手続きについて説明しました。介護度が要支援1・2と要介護度1・2の場合

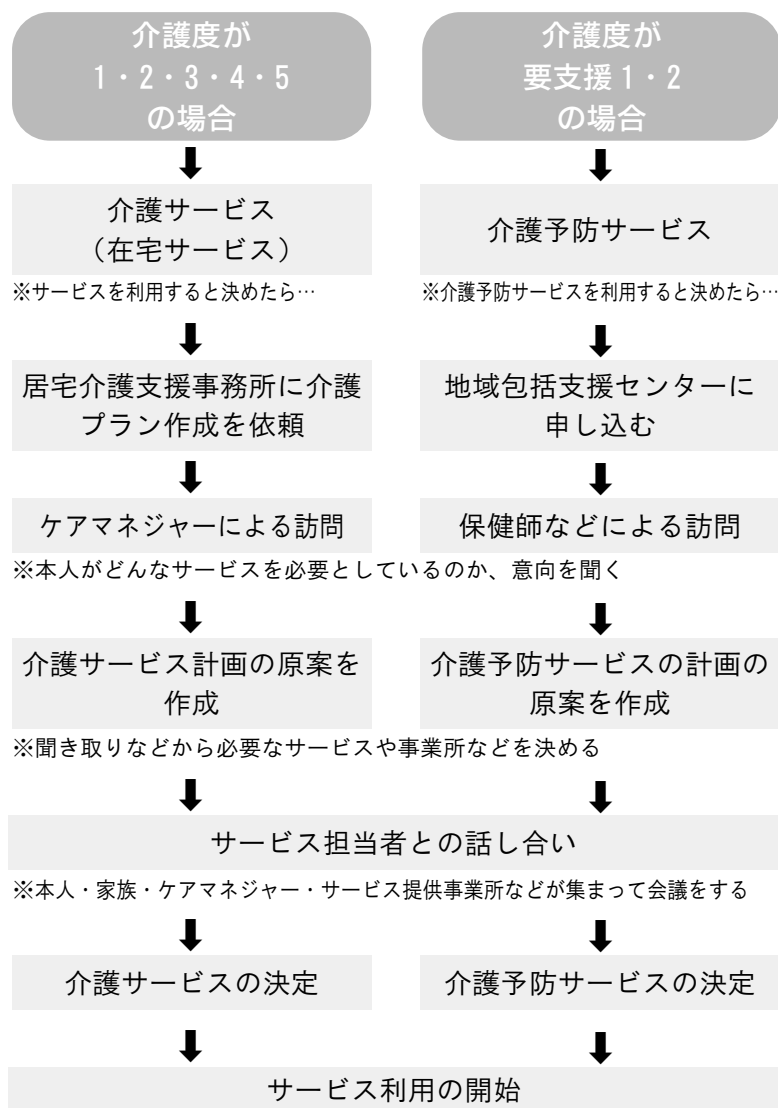
3・4・5では

ケアマネジャーの依頼先が違います。サービスを利用すると決まったら、それぞれの居宅介護支援事業所のケアマネジャーに相談することになります。

■問い合わせ先：地域包括支援センター(町民福祉課内) ☎55-4492



元気に過ごしたいものです



111111の健康教室⑦

〜〜〜の健康教室⑦

「朝がうつらうつら」「起きろわれな

い」「眠い」…朝のあいさつ代

わりに「こんな一言を口にして

はいませんか？夜遅くまでテレ

ビやインターネット、ゲームな

どに熱中し、世の中全体がどん

どん夜更かしくなっています。

そういった寝不足の原因(生活

パターン)の改善によって、ぐっ

すの眠り、すっきりとした目覚

めにつながることもあります。

例えば、悩みを抱えた

時、眠れなくなった経験は誰に

でもあると思います。その後

まだ元通りに眠れるようにな

ば良いのですが、ちよくちよ

左のような状態が続くようであ

れば、身体から何らかのSOS

が発信されているのだと、

ちよつと疑ってみてほしい。

また、眠れない時、睡眠薬代

わりにアルコールを飲む人がい

●入眠障害

床に入っても、なかなか寝つけない(寝つきが悪い)

●中途覚醒

夜中に何度も目が覚める

●早朝覚醒

夜明け前に目が覚めて、その後なかなか眠ることができない

●熟眠障害

眠りが浅く、眠った気がしない



不眠の種類

るようです。一時的に不眠が解消されたように感じられるかもしれませんが、最終的には不眠症が悪化する(ことが明らかに)なっています。さらに、アルコールも少量ではきかなくなり、気を紛らわせるためにもどんどん酒量が増え、アルコール依存という病気になる(ことが)い(く)可能性もあるので、注意が必要(です)。

疲れているのに、2時間以上眠れない日が続いている

これは、もしかすると『うつ』の可能性があるかもしれません。食欲はどうか、気持ちの落ち込みはどうか、他にも普段の様子から『うつ』を疑う症状がある(かどうか)、確認してみてください。

仕事が忙しいと、どうしても自分の身体の心配は二の次…という人もいる(と思います)。

私たちの生活においては、食事(も)睡眠(も)、生きていく(上で)基本(となる)大事な部分(であり)、そ

れが損なわれると、体力も気力も(と)んどん低下(して)いきます。

例えば、不眠(に)しても(その)うち(何)とかなる(から)と(考えて)我慢(している)うちに、(と)んどん体調(が)悪化(して)いく(可能性)も(あ)ります(です)。

だから、自分の身体(に)関心(を持)つ(こと)、目(を)向(ける)こと、早(い)うち(に)対応(する)こと(が)とても(大事)だ(と)思(います)。

自分の心(や)身体(の)状態(、)また、周囲(の)大切(な)人(の)状態(は)どう(な)のか…、(なんか)、いつも(と)違(う)…、(と)い(う)感(覚)、(つま)り(早)め(の)【気(づ)き】、(そ)して、本人(から)相談(でき)れば(一番)良い(のですが)、(も)し(でき)ない(場合)は周囲(の)気(づ)いた(人)が(専門)家(に)相談(する)など(の)【つ(な)ぎ】、(そ)して、様子(を)【見(守)る】(と)い(う)、お互(い)を(気)づ(か)う(生活)が(でき)たら(いい)です(ね)。

(文・町民福祉課 長根しおり保健師)

平成21年9月号から連載してきた「こころの健康教室」は今回で最終回です。読んでいただいてありがとうございます。

健康教室・健康相談の日程

月日	時間	内容	場所
3/ 8	9:30~12:00	健康相談(ふれあいサロン)	南町(一)公民館
3/19	9:30~12:00	ふれあいサロン(ぼけ予防の話)	鶴喰公民館

3月の一般健康相談日

- 日時：3月16日(火) 午前9時30分~11時
 - 場所：老人福祉センター
- *忘れずに健康手帳を持っていきましょう

六戸町臨時職員 (一般事務)募集

■採用予定人数：1人

■勤務場所：六戸町役場 町民福祉課

■勤務時間：月曜日～金曜日 午前8時15分～午後5時(休憩含む)

■採用期間：平成22年4月1日～平成23年3月31日

■応募資格：六戸町に住所があり、昭和40年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた健康な人でパソコン(ワード・エクセル)を使えること

■応募書類：履歴書

■受け付け期間：3月5日(金)～19日(金)(必着)

■賃金：月額13万5,600円

※社会保険・雇用保険加入

■その他：提出書類は返却しません

■応募・問い合わせ先：〒039

―2392 六戸町大字大落瀬字

前谷地60 六戸町役場 総務課

☎55―4582

公用車を公売します

町では、経費削減と財源確保を目的として公用車を一般競争入札により売却します。入札を希望する人は、下記の条件を承諾し申請してください。

■申し込み期間…3月8日(月)～18日(木)
■問い合わせ・申請先…総務課 ☎55-4582

車名(年式)	走行距離数	車検満了月日	最低売却価格
マツダボンゴフレンディ (平成8年式)	23万1516km	平成23年4月16日	1万3190円
トヨタサーフ (平成12年式)	12万9789km	平成22年10月27日	8万円
トヨタスパシオ (平成12年式)	22万4082km	平成23年3月17日	4万円

マツダ
ボンゴフレンディ



トヨタ
サーフ



トヨタ
スパシオ



町内会に加入しよう!!

町内会は、地域に住む皆さんで安心して健やかに暮らせる社会のお手伝いをしています。近隣の皆さんと一緒にきれいでふれあいのある町づくりを目指しましょう!

①情報のあるまちづくり

広報やお知らせをお配りします



②きれいで快適なまちづくり

道路や公民館、ごみ集積所をきれいにしています



③ふれあいのあるまちづくり

お祭りや盆踊り、町民運動会に参加して地域交流を図っています



④安全なまちづくり

防犯灯の維持・管理を行っています



⑤安心して健やかに暮らせるまちづくり

地域のみんなで見守り、支え合う地域福祉活動や青少年健全育成活動をおこなっています

地域の町内会長(区長)に申し込みましょう!

※町内会や町内会長が分からない場合は、総務課 ☎55-4582へ!

遺児入学祝金などの 受給申請について

町では、遺児の健全な育成のため、遺児に対する入学祝金など（小・中学生入学金7千円、中学生卒業祝金1万円）を支給しています。平成22年4月5日（月）まで受給申請の申請をお願いします。お早めに手続きをお願いします。

■対象：平成22年度に小・中学校入学、中学校卒業する次の児童▽母子・父子家庭の義務教育終了前▽父母のない義務教育終了前

※離婚や未婚による母子・父子家庭は対象外

■問い合わせ先：町民福祉課 ☎55-4612



「診療料金の一部預かり金制度」が始まります

六戸町国民健康保険病院は、時間外に受診した場合に診療料金の一部として一定料金を預かり、後日精算する「診療料金一部預かり制度」を平成22年4月1日から導入します。ただし、六戸町民は除外します。

- 対象時間帯…(1)平日…午後5時から翌日午前8時30分まで
(2)土・日・祝日…午前8時30分から翌日午前8時30分まで
※受診するときは保険証や各医療証、診察券を持参してください

- 預かり金額…保険証を持参した場合 5,000円
保険証を持参しない場合 10,000円
※預かり金を用意できない場合は「納付誓約書」を提出していただきます

- 精算受け付け時間…月曜日から金曜日（祝日を除く）の午前9時から午後4時30分まで

- 問い合わせ先…六戸町国民健康保険病院 事務係 ☎0176-55-3121



入札結果公表

平成22年1月26日執行

No.	工事（委託）番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	建設委第17号	第2鶴喰線道路測量設計業務	(有)アサヒ計画	400
2	建設委第18号	米沢・赤石線道路測量設計業務	(有)シンワ計測	950
3	—	大曲小学校学童保育所備品購入	(有)システム・ディー	893
4	—	六戸町大曲小学校学童保育所外構（フェンス設置）工事	(有)おいらせ産業	2,500

平成22年2月3日執行

No.	工事（委託）番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第45号	六戸町大曲小学校学童保育所外構工事	(有)吉田造園企画	3,700

平成22年2月18日執行

No.	工事（委託）番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第46号（産業第1号）	公共サイン整備工事	青森エンジニアリング(株)	4,000

お気軽にご相談ください

シルバー人材センターとは・・・

農業・大工・自動車運転・事務などの仕事をした経験豊富な方々が会員となり、家庭・企業・公共団体等からの仕事をお引き受けしております。

あなたもシルバー会員になって知識や経験を生かしませんか？
六戸町・おいらせ町内に居住し、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方で、センターの趣旨に賛同していただける方なら、どなたでも入会いただけます。

ご利用または入会に関するお問い合わせは・・・社団法人 おいらせ広域シルバー人材センター

〒039-2233 おいらせ町沼端14-165 おいらせ町勤労者研修センター2階（おいらせ町いちょう公園 体育館向い）

TEL 0178-52-3177 FAX 0178-52-3028

六戸消防署 お知らせ

—問い合わせは—
六戸町消防署 ☎55-2016

青森県内で住宅火災による 死者が急増中!!

県内では今年に入り住宅火災による死者が急増しています。(2月9日現在12名)
悲しい火災を減らすために、次のポイントに注意しましょう。

- 火災の予防** : 死者急増の原因に暖房器具の不適正な使用が挙げられます。
- ・ストーブの近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
 - ・外出や就寝の際、暖房器具をつけっぱなしにしないようにしましょう。

- 早期発見** : 住宅火災で亡くなった人の多くは『逃げ遅れ』が原因で命を落としています。
- ・逃げ遅れないために住宅用火災警報器を設置しましょう。
(平成20年6月1日から設置が義務付けられています。)

- 素早い避難** : お年寄りや体の不自由な人は避難が遅れる場合があります。
- ・避難しやすい場所に寝室を設けるなどの工夫をしましょう。

近所の皆さんや地域の人々が助け合う「火災のない町づくり」を目指しましょう。



図書館 ほっと ニュース

六戸町立図書館
☎55-4561

■貸出ランキング

(21年度にたくさん読まれた本)

◇一般

- 1位 津軽百年食堂
O型自分の説明書
- 3位 霊眼
告白
- 5位以下 筆談ホステス
砂冥宮
院長の恋
英雄の書(上)

◇児童

- 1位 怪談レストランナビ霊
怪談レストランナビ魔
- 3位 かいけつゾロリ
カレーVS. ちょうのうりよく



■新着図書

〈一般図書〉

- ・ 図説・坂本龍馬
 - ・ フライパンで和食
 - ・ 白い紙/サラム
 - ・ おいしい野菜の見分け方・育て方
 - ・ 100歳詩集 逃げの一手
 - ・ ニサッタ、ニサッタ
 - ・ ほかならぬ人へ
 - ・ ハッピー・リタイアメント
 - ・ 水死
 - ・ 江戸・東京歴史探訪ルートガイド
- 〈児童図書〉
- ・ 大きな木のような人
 - ・ かかしのじいさん
 - ・ 水曜日の本屋さん
 - ・ 調べ学習の基礎の基礎
 - ・ かいけつゾロリきょうふのようかいえんそく

■寄贈図書

川口徹収氏より5万円の寄附をいただき、次の図書を購入いたしました。

※児童図書

- ・ まるごとわかる びっくり日本ふしぎ探検百科 全3巻
- ・ まるごとわかる 「モノ」のはじまり百科 全5巻
- ・ バリアフリーえほん 全3巻
- ・ 図書館へいこう! 全3巻
- ・ 図書館へ行こう! 図書館クイズ

ありがとうございました。

■本のリサイクル

図書館で蔵書にならなかった本を差し上げます。冊数に制限はありませんので、ぜひご利用ください。

- ・ 期間…3月10日(水)~26日(金)
- ・ 時間…図書館開館中
(午前9時30分~午後6時)
- ・ 場所…図書館ロビー

■メイプル童話会開催のお知らせ

- ・ 日時…3月13日(土)午前10時~10時30分

1000万人の保険 小さな掛金・大きな補償 **スポーツ安全保険**(傷害保険+賠償責任保険+共済見舞金)

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です

※5人以上の団体でご加入ください

対象事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故(自動車事故による賠償責任は適用外)
保険期間	平成22年4月1日 午前0時~平成23年3月31日午後12時まで
掛金	1人年額600円~9,000円(活動内容や年齢構成などで異なります)

■問い合わせ先…財団法人スポーツ安全協会青森県支部 〒038-0021 青森市安田近野234-7 財団法人青森県体育協会内 ☎017-782-6984 ※平日のみ 午前9時~午後5時 <http://www.sportsanzen.org>

メールアドレス **mayor@town.rokunohe.aomori.jp**

夜間試験走行を行います

東北新幹線(八戸・新青森間)の開業に伴い、新幹線の実車を使用した試験走行を行います。試験走行の時間は八戸駅の営業終了後から営業開始前までの夜間に行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

- 運転期間**…4月13日(火)～9月2日(木)の間で30日間程度
- 運転時間**…午前0時～5時 ※内容により別の時間帯で走行する場合があります
- 運転速度**…時速30^{km}～260^{km}。
- 問い合わせ先**…独立行政法人 鉄道・運輸機構 東北新幹線建設局 計画課 開業準備PT ☎019-626-9639

優良運転者表彰のお知らせ

交通安全協会の会員で、無事故・無違反期間が5年から60年の運転者(5年ごとに表彰)が対象となります。

- 申し込み期間**…3月1日(月)～19日(金)※平日のみ
- 手続き場所**…町民福祉課
- 問い合わせ先**…十和田地区交通安全協会 ☎22-0213

**広報ろくのへ
有料広告募集中**

■**問合せ先** 総務課 ☎55-4582

肝機能障害のある人へ

平成22年4月から肝機能障害が身体障害者手帳の障害として認定されることになりました。

- 対象者**…認定基準に該当する肝機能障害のある人
- 手続き**…町民福祉課(☎55-4612)へ必要書類を添えて申請してください
- 問い合わせ先**…県障害者相談センター ☎0172-32-8437、青森県庁ホームページ<http://www.pref.aomori.lg.jp/>

**自動車の名義変更や廃車、車検の手続きはお早めに！
車検は1か月前から**

例年3月は、名義変更(移転登録)・廃車(抹消登録)・住所変更(変更登録)などの手続きで、運輸支局および事務所の窓口は大変混雑します。

特に、3月中旬頃からは待ち時間が長くなり申請する皆さんに大変ご不便をおかけしております。名義変更や廃車などの手続きは、できるだけ早めに願います。

また、3月は車検(継続検査)も大変混雑します。車検は1か月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めをお願いします。

なお、自動車の登録手続きについてはテレホンサービス(情報案内)、検査の諸手続きおよびユーザー車検の予約については電話予約などをご利用ください。

- 受付時間**…午前8時45分～12時、午後1時～4時(平日のみ)
- 東北運輸局青森運輸支局** 八戸自動車検査登録事務所 テレホンサービス ☎050-5540-2009、ユーザー車検予約 ☎050-5540-2109

国民年金からのお知らせ

**2つ以上の年金を受けるような場合は
手続きが必要です**

障害年金や遺族年金を受給している人が老齢年金を受給できるようになるなど、既に年金を受給している人がさらに他の年金を受給する権利を得た場合は、原則として、どちらか一方の年金を受給することとなり、もう一方の年金は支給停止となります。

そこで、それぞれの年金額を確認のうえ、「年金受給選択申出書」を提出する必要があります。

仮に、「年金受給選択申出書」

の提出が遅れた場合、一方の年金の支給停止処理が遅れ、年金の過払いが生じることもありますので、2つ以上の年金を受けることができるようになったときは、お早めに手続きをお願いいたします。

なお、受給する年金の種類や年齢により2つ以上を受けることができる場合もありますので、詳しくは八戸年金事務所までお問い合わせください。

- 問い合わせ先**…八戸年金事務所 ☎0178-43-7368

国民年金保険料3月分の納付期限は4月30日です

教育相談

お子さんのいじめ、不登校、進路、勉強に関することなどの教育相談を行います。専任の教育相談員が応対します。相談は誠意をもってあたり、秘密を厳守します。

- 受付開始**…4月1日(木)
- 対象**…東部上北(六戸町・おいらせ町)の児童・生徒とその関係者
- 日時**…毎週月～金曜日 午前9時～午後4時
- ※年末年始、祝日は休み
- 場所**…東部上北教育協議会 教育相談室(おいらせ町みなくる館内) ☎0178-52-6975、☎0178-52-3288
- ※六戸町で来室相談を希望するときは町立図書館をご利用できます(事前に予約)。

方法

- (1) 来室相談(おいらせ町みなくる館内)
- (2) 家庭訪問による相談
- (3) 電話相談
- 相談料**…無料
- 問い合わせ先**…東部上北教育協議会 ☎0178-52-6975、☎0178-52-3288



ゆたかくん

- ◆長嶺 キヨ (92歳) 川原新田
- ◆田中 みのり (93歳) 鶴喰
- ◆小野寺 靖 (65歳) たての台団地
- ◆小野 一 二 (84歳) 折茂
- ◆金澤 力 (77歳) 金矢
- ◆山本 千ヨ (78歳) 通目
- ◆野田 勇久 (84歳) 高森 (-)
- ◆沖野 忠次 (85歳) 沖山
- ◆佐藤 スミ (68歳) 南町 (-)
- ◆川村 富江 (76歳) づめき団地
- ◆古里 正一 (60歳) 古里
- ◆吉田 友一 (30歳) 折茂

■おへやみ (12件/全16件)

- ☆八嶋 耀斗 敦生 四男 たての台団地
- ☆久田 鵬生 正昭 長男 高見

■お誕生 (2件/全9件)

- ♡ 竹内 望 折込 町 茂
- ♡ 吉 菜里華 押込 町 茂

■ご結婚 (1件/全8件)

戸籍の窓口
(1月届出分)

その電話
運転席では園外です

交通安全スローガン入賞作

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”
(平成22年1月31日現在)
青森県交通対策協議会

	県内	六戸町	累計	死者のうち	
				シートベルト	累計
発生	565 (+39)	7 (-21)	6,572 (-358)	飲酒運転による死者 0 (±0)	高年齢者の死者 (65歳以上の人) 3 (-1)
死者	4 (-1)	0 (±0)	54 (-13)	自動車乗車中の死者 (着けなければならぬ人) 0 (+1)	非着用死者 (着けていなかった人) 0 (±0)
傷者	699 (+48)	7 (-2)	8,183 (-430)	シートベルト	着けていなければ助かったと思われる人 0 (±0)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

まちのうごき

人口 10,662人 (17人減)

男 5,197人 (3人減)
女 5,465人 (14人減)

世帯数 3,820世帯 (2世帯減)

転入 17人 出生 4人
転出 20人 死亡 18人

平成22年1月末現在

お知らせ

戸籍の窓口掲載欄は六戸町に住民登録のある方の出生・婚姻・死亡届出の際、掲載して良いか確認のうえ、掲載しています。

**若者夫婦を
応援します！**

町では、2年以上継続して定住する意思のある夫婦とともに20歳以上40歳未満を対象に、民間の賃貸住宅にかかる家賃の一部を補助します。補助金額は最大で2万円。所得制限はありません。3月末から受け付けを開始します。ぜひお申し込みください。

- 対象世帯：▽町内に2年以上継続して定住する意思がある夫婦(夫婦ともに満20歳以上40歳未満)▽平成22年4月1日から平成24年3月31日までに町内の民間賃貸住宅に居住する▽町外から転入した人または現在町内に住んでいる人で結婚などで新居をかまえる
- 対象賃貸住宅：賃貸契約に基づいて入居する民間の賃貸住宅 ※公的賃貸住宅、社宅、官舎、事業所の寮、会社名義、親族の所有および居住は除く
- 所得収入：制限なし
- 補助金：2万円を超えた部分の家賃を補助。限度額は2万円
- 補助の期間：補助を開始した月から24月

1人暮らしや介護でお困りの方へ

ヘルパーがご自宅へ伺い生活上で困っている方のお手伝いさせていただきます。

■相談・お問い合わせ先
はるが丘ホームヘルパーステーション
☎0176-50-2121
担当：小泉

ENJOY CARE LIFE
楽晴会

六戸はとっても暮らしやすいですよ!

竹内 のぞみ 望さん・まりか 菜里華さん夫婦 (折茂)

- 条件：▽町税や使用料などの滞納がないこと▽生活保護の扶助を受けていないこと▽町内会に加入すること(未組織地区は除く)
- 定員：予算の範囲内
- その他：次の場合は補助を取りやめます▽離婚などで離別、別居した(離別後に子どもと同居する場合は除く)▽公的制度による家賃補助を受けた▽対象賃貸住宅から転居した
- 問い合わせ先：企画財政課 ☎55-45883



東京「六戸会」たより 102

—総会・懇親会のご案内—

本年度の東京六戸会、総会・懇親会の日時及び会場が決定いたしました！

会場は、昨年と同じ東京・芝公園、東京タワーに隣接する「とうふ屋うかい」です。

昨年は桜満開の中、36名の方々が参集し、畳敷きに椅子席というユニークな部屋での「とうふ会席料理」が好評でしたので、今年も同じ会場で、ということになりました。

「とうふ屋うかい」は、2000坪の敷地に日本の伝統建築の粋を集めた建物と、樹齢100年を超える木々が広がる静かな日本庭園を持つ「とうふ料理の専門店」で、外国人客も多いそうです。

素晴らしい庭園を眺めながら、数寄屋造りの部屋で供される自慢のとうふ料理の数々は、いずれも匠の技による伝統の手作りで、昨年同様必ずや皆さまにご満足いただけるものと思います。

(予定料理＝和牛やわらか煮／名物あげ田楽／お造り／江戸前穴子とかぶら含め煮／鴨焼き合わせ／りんごなます／麩田楽／名物豆水とうふ鍋／百合根ご飯／汁・香の物／芝のしるこなど)

春本番の一日、「花の東京」を象徴する「東京タワー」のふもと、ゆったりとした気分で「洗練されたとうふ料理の旨さ」をお楽しみいただける今年の総会・

懇親会、昨年ご参加いただけなかった方々も含め、一人でも多くの会員の皆さまにご参加いただきたくご案内申し上げます。

尚、例年どおり、吉田町長もご出席の予定です。



記

○日時＝4月11日(日)午前11時30分受付開始

○会場＝東京芝・とうふ屋うかい

○会費＝5500円(サービス料・飲み物料は会から補助)

○申込は同封のハガキ又は電話・FAXにて3月31日まで

○詳細は同封のご案内をご参照ください。

※お知り合い・親戚の方で東京六戸会入会ご希望の方をお知らせ下さい。年会費は1000円です。

◎東京六戸会事務局

〒276-0045 千葉県八千代市大和田151-5

沼澤 強 (七百中32年度卒)

(TEL) 047-484-9426 / (FAX) 047-484-9427

(Eメール) numa@newman-tech.co.jp

※「東京六戸会」のホームページが新しく開設いたします。最新情報や各種情報がリアルタイムでご覧になれます。

HPアドレスは<http://www.rokunohe-tokyo.com/>です。たくさんの方々のアクセスをお待ちいたしております。

草木の豆知識

『ポトス』

ポトス(学名 Epipremnum

aurum)は、サトイモ科の植

物の一種。以前の分類ではサト

イモ科ポトス属とされたため、

サトイモ科エピプレムナム属に

なった現在でも、その名残りで

古い属名のポトスと呼ばれてい

ます。原産地はソロモン諸島お

よび東南アジアの亜熱帯と熱帯

雨林です。

室内で用いられる緑化植物の

代表と言っても過言ではないほ

ど、誰もが一度は目にしたこと

があるものもポピュラーな観

葉植物です。葉が美しく、繁殖

が挿し芽で容易にできることや

比較的少ない光量で生育するた

め、室内栽培でも大きく成長し、

様々な施設で見ることができま



す。亜熱帯原産の植物のため、寒さには弱いですが、冬の時期でも室内温度を5〜10℃程度に保つ事で栽培が可能になります。原産地では、ジャングルの中で下草として生育しているため、本来は半日陰でよく育ち、日本では夏季の直射日光下で葉やけを起こすことも知られています。

和名のオウゴンカズラの由来は、もともとの原種は真緑色の葉色ですが、園芸品種では、緑の葉に黄色の斑が入るものが最もよく栽培され、学名にも種名 aureum (黄金) とつけられており、英名のゴールデンポトスを和訳したものと考えられます。その他に流通しているものとしては、葉が鮮やかな黄緑色である「ポトス ライム」や白い葉に緑の斑が入る「ポトス マーブルクイーン」などが知られています。

■六戸町緑化推進委員会

事務局(役場産業課内)

☎ 55-4495

vol.46

3月の行事・健康カレンダー&まちの笑顔



日	月	火	水	木	金	土
		2 ・一般健康相談 (老人福祉センター)	3 ・エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査(上十三保健所) ・心配ごと相談(老人福祉センター)		5	
7 ・パパ・ママスクール(就業改善センター)	8 		10 ・心配ごと相談(老人福祉センター) ・卒業式(六戸中・七百中)	11		13 ・メイプル童話会(町立図書館)
14 		16 ・一般健康相談(老人福祉センター)、女性健康相談(上十三保健所)	17 ・エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査、(上十三保健所)、心配ごと相談(老人福祉センター)		19 ・4・12か月児健診(就業改善センター) ・卒業式(六戸小)	20 ・卒業式(開知小)
21 ・春分の日	22 ・振替休日		24 ・精神保健福祉相談(上十三保健所)、消費生活相談(老人福祉センター) ・卒業式(大曲小)		26 ・小・中学校修了式	27 ・小・中学校春休み(～4/6)
28 			31 ・心配ごと相談(老人福祉センター)	4/1	2 	
町立図書館 休館日ご案内 ・毎週月曜日 ・第3日曜日			7 ・小・中学校入学式	8 		

払い過ぎたあなた、最後に大きく笑おう！

借金の相談料 無料!!

任意整理 1社 2万5千円

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。

②金利が25パーセント前後だった。

上記①②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。

貸金業者が倒産する前に善は急げ！お電話ください。

アカシアの森法律事務所

弁護士 今井 正 TEL 0176-51-4317

十和田市西一番町17-6 大竹菓子舗2F

確定申告の時期です！

あなたの申告をサポートします

税理士 米内山 功



事務所 六戸町大字犬落瀬字権現沢14-174
(七百公民館北側)

☎0176-55-2551

FAX0176-55-5600

生涯学習フェスタ 2010

～学びで咲かせる心の花～



生涯学習フェスタ2010が2月6日、町文化ホールにて、「学びで咲かせる心の花」をテーマに、町生涯学習本部が町文化協会の大正琴や茶道などの様々な体験や、町連合生活改善グループ連絡協議会によるひつまみ汁の無料配布など、多くの団体の協力を得て開催されました。

ステージ発表では、あすなるコーラスの会が会場いっぱいハーモニを響かせ、南町第一町内会による迫力あふれる太鼓を披露、フェスタの最後には町文化協会主催による雅楽の演奏会など、多くの方が楽しみました。

①青少年健全育成標語で松嶋佑菜さん(六戸小4年)、種市菜耶さん(六戸高1年)とともに特選を受賞した柳沢啓介さん(七百中3年)②「おいしいお餅にな～れ!」③大正琴に触れて演奏を楽しむ観客たち④あすなるコーラスの会によるステージ発表⑤昔の子どもが遊んだ「ぶんぶんゴマ」⑥三味線を披露した手倉森勝利さん



「わが家のたから」に掲載する写真大募集!!

広報「ろくのへ」ではわが家のたからコーナーに掲載するかわいい子供の写真を募集しています。掲載を希望される方は、下記までご連絡ください。町内在住の6歳以下の子供であればどなたでもよろしいです。多数のご応募お待ちしております。

広報に関するご意見・ご要望は
総務課 広報係 ☎0176-55-4582
E-mail info@town.rokunohe.aomori.jp

▽生涯学習フェスタにお邪魔しました。今年も様々な催し物が出されていて、好奇心をくすぐる体験がたくさんありました。その中で水墨画を体験!墨の持つ濃淡で描く世界に思わず驚きの声を出してしまいました。▽雅楽の演奏会を初めて聴きました。何とも言えない雅な世界に引き込まれ、日本の持つ独特の文化の香りに触れることができ、貴重な経験を得た一日でした。

編集後記



わが家のたから

—小松ヶ丘—

坂本 陸斗くん(4歳)
るきあ 琉希空くん(8か月)

父 徹さん 母 小百合さん

いつも元気一杯のりくとくん、るきあくん。
2人仲良く大きくなあ～れ!!(パパ・ママより)

