

# らくのへ



## 「おばあちゃん、あやとり楽しいね！」

高森トシエさん（館野）に「ふたりあやとり」を教わり、  
夢中になって遊ぶ宮田<sup>こう</sup>卓君（押込）。

（1月22日、六戸町老人福祉センター）

Maple Town Topics .....	2～3
Town News .....	4～7,9
東京六戸会たより .....	8
Tom's World .....	10

消防署だより／警察署だより .....	11
Information .....	12～14
2月のカレンダー .....	15
消防団出初式 .....	16

## 高齢者宅で年末大掃除のお手伝い ～六戸高校生 掃除ボランティア～



12月25、26日の両日、六戸高等学校（三上聡校長）の生徒ら24人が町内のお年寄り宅を訪ね、年末の大掃除ボランティアに取り組みました。

町内の75歳以上の高齢者世帯を対象に町社会福祉協議会の事業として今年初めて実施。16軒からの希望があり、生徒らは掃除や荷物運びなどに励みました。

窓拭きなどを手伝ってもらった唐牛秀子さん（たての台団地）は「年を取るとできないことが出てくるので、手伝ってくれてすごく助かりました」と生徒らに感謝を伝えました。

◀唐牛さん宅で窓拭き掃除に励む六高生ら

## ふるさとをエバるために ～町民新年祝賀会～



1月4日、町文化ホールで町民新年祝賀会が行われ、町民約120人が参加。基調講演では、大間町のまちおこしゲリラ集団「あおぞら組」組長の島康子さんが招かれました。

講演では、あおぞら組の誕生から「マグロTシャツ」や「マグロのぼり」などの開発エピソードを紹介。「これらのアイデアはふるさとをエバる（自慢する）ことが目的だった」と島さん。「それらを実践する熱意と勇気が大事」と語り、最後は「壁があつたら穴をあければいい」と締め、聴衆から大きな拍手を浴びていました。

◀マグロTシャツに身を包み、熱弁を奮った島さん

## 一流間近に プレーの基本や土台培う ～齋藤春香さん招き 小中学生ソフトボール教室～



1月7日、町総合体育館でソフトボール教室が開催され、昨年につき、元ソフトボール日本代表選手（弘前市教育委員会）の齋藤春香さんがコーチに招かれ、町内5つの小中学校のソフトボール部員など約80人が参加しました。

選手らは齋藤さんから「投げる・捕る・打つ」の基本的な動作を教わり、約3時間の練習に汗を流しました。

大曲小4年の早坂知花さん（たての台団地）は「腕を大きく回して投げることなど、ピッチングのコツを教わりとても勉強になった」と目を輝かせていました。

◀齋藤さんにバッティングの指導を受ける選手たち

## 六戸伝統の舞 入所者ら楽しむ ～上吉田南部駒舞保存会 介護老人施設を慰問～



1月12日、上吉田南部駒舞保存会（山内茂会長）は、介護老人保健施設ハートランド（十和田市）を訪れ、同施設に入所や通所する約80人に勇壮な舞を披露しました。

この日は施設の新年会ということもあり、目玉イベントの1つとして無償で出演。舞のにぎやかさに観客らも手を叩いて調子を合わせるなどして楽しんでいました。

六戸町から入所している山内つねさんは「ここ何年も六戸のお祭を見ていなかった。見たい見たいと思っていたことが今日かなってうれしい」と笑顔を浮かべていました。

◀施設のホールで舞を披露する上吉田南部駒舞

## 断水想定し防災訓練 児童ら給水真剣に ～水道企業団 六戸で大規模防災訓練～



1月16日、八戸圏域水道企業団は六戸町で災害による断水を想定した防災訓練を行い、情報伝達方法の確認や町内各施設で給水対応を実施しました。

訓練は六戸全域が断水したと想定し行われ、役場庁舎内に対策本部を設置。情報の収集と伝達の訓練を行いました。また、六戸小学校には給水車が配置され、4年生児童61人が給水袋を使った給水体験に取り組みました。

保土沢結梨さん（鶴喰）は「水は身近なもの。ないと困るので改めて大切にしたいです」と感想を述べました。

◀給水体験に取り組む六小児童ら

## 新区長らに辞令を交付 パイプ役として意見交換 ～平成25年新区長会議～



1月17日、町は役場会議室で新区長会議を行い、48区域の行政連絡員（区長）が参加しました。

会議では、初めに新区長に辞令が交付され、文書配布業務や各種補助金の活用、交通災害共済事業の募集などについて説明がなされ、町側から理解と協力が要請されました。その後、区長らから防犯灯や町民バスなどについて、質問や要望が出され、町との意見交換が行われました。

区長の任期は1月1日より1年間で、これから町と行政連絡区域とのパイプ役を務めることになります。

◀代表で委嘱状を受ける苫米地正良小平・柳町区長

## 宝物は足元に 地元の価値を見直す ～六戸町商工会新春講演会～



1月18日、六戸町商工会（円子徳通会長）は同商工会館で新春講演会を開催。商品ジャーナリストとして活躍中の北村森さんを講師に招き、会員約30人が参加しました。

講演では、地方発のヒット商品の事例を紹介しながら、消費者の嗜好が「プレミアムコモディティ」化していると分析。「ちょっとだけ高いけど、他にはない、または真似できない価値を備えた商品」が好まれると説明しました。

また、企業独自の価値を見直すことを勧め、「宝物は足元にある。商機はそこから生まれる」と語りました。

◀実際のヒット商品を参加者らに紹介する北村さん

## おじいちゃん、おばあちゃん。昔のこと教えて！ ～六戸小1年生 お年寄りらと交流～



1月22日、六戸小学校（沼田忠志校長）の1年生42人が町老人福祉センターを訪ね、地域のお年寄りたち約30人と交流しました。

児童たちはお年寄りたちを囲み、服装や髪形、食事など昔の生活の様子について質問。現在との違いに驚きの声をあげていました。その後はお手玉やあやとり、けん玉などを昔の遊びを一緒に楽しみ、児童全員で「たくさんのお話を教えてくれてありがとう」と感謝の言葉を述べ、お礼に肩もみと合唱をプレゼントしました。

◀お礼にお年寄りらの肩もみをする児童たち

## 六戸町奨学資金

## 利用のお知らせ

■対象 4年生大学（国立・公立・私立および昼間、夜間の別を問わない）に進学し、父母または後見人などが一年以上六戸町に住所を有する者

※ただし、通信教育部、大学院、短期大学、放送大学、自治医科大学、防衛大学校、および海上保安大学校を除く。

■選考 学業成績、所得状況などにより六戸町奨学学生選考委員会が決定

■貸付額 月額5万円以内

■申込方法 貸付申請書（教育課にて配布）に必要事項を記入し、入学許可証・在学証明書・学業成績証明書・保証人承諾書・同一世帯および保証人の前年の所得証明書を添付してください。

貸付申請書と保証人承諾書の様式は、教育課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■申込期間

2月15日（金）～3月26日（火）

問 六戸町教育委員会教育課

（図書館内） ☎55-4587

## 青森県交通災害共済の

## 加入者募集中

1日1円の掛金で日本全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金または治療日数に応じ見舞金をお支払いする制度です。平成25年度の子約加入受け付けを2月1日より行っております。ご家族全員で加入しましょう！

■会費 年間1人350円

■共済期間

平成25年4月1日から

平成26年3月31日まで

※年度途中からも加入可能。その場合の共済期間は加入した日から平成26年3月31日まで

■加入資格 加入時に六戸町の住民登録がある人

見舞金の請求忘れはありませんか？

見舞金の請求期間は傷害を受けたときから1年以内です。

請求が済んでいない場合は、お早めに手続きをお願いします。

問 町民福祉課

☎55-3111（内線122）

## 平成25年度なかよし会(学童保育)入所児童募集について 問 町民福祉課 ☎55-3111(内124)

学校から帰っても家庭に保護者がいない小学校1年生から3年生を対象に、専任の指導員をおいて生活指導を行い、子どもの健全育成を図ります。（小学校4年生以上でも町が必要と認めた場合は対象となります。）

■期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日まで

■時間 下校時から午後6時まで  
土曜日、長期休暇期間中(夏・冬・春休み)は、午前8時から午後6時まで

※保護者が就業などの理由で保育時間の延長申請により、町が必要と認めた場合、午後7時まで1時間延長有り。

■休業日 日曜・祝日、お盆休み、年末年始休み

※児童の帰宅に関しては、保護者の迎えを必要とします。土曜日および長期休暇期間中は、送迎が必要です。

■定員 六戸小学校第一なかよし会 70名（六戸児童館内）  
開知小学校なかよし会 50名（七百児童館内）  
大曲小学校なかよし会 60名（大曲小学校学童保育所）

■対象者および優先順位

- ①保護者の就労、疾病などのため、家庭において適切な保育を受けられない児童
- ②母子家庭、父子家庭およびこれに準ずる家庭の児童

■申請方法

申込書を、**3月4日(日)までに町民福祉課**に提出してください。

※申込書は町民福祉課にあります。

■保育料 1人5,500円/月（おやつ代含む）

※なお、学童保育料は3ヶ月分滞納すると退所していただく場合があります。



【日時】2月10日(日) 開場14:00 開演14:30

スタンプ交換およびチケット発売中!

チケット[全席指定] 3,000円(税込)  
または、みのりスタンプ4冊で交換

【チケット販売】

- ・六戸町文化ホール(現金販売のみ)
- ・みのりスタンプ加盟店 ・六戸町商工会

★みのりスタンプ交換分は残りあとわずかです。  
お早めにお求めください

文化ホール ☎55-5511  
六戸町商工会 ☎55-2095

公的個人認証サービスの電子証明書の更新について

電子証明書の有効期限は、発行年月日から起算して3年です。有効期限を迎えると、電子証明書の効力は失効し、電子申告などの電子申請や届出に使うことができなくなります。更新を希望する場合は、町民福祉課窓口で手続きが必要となります。なお、現在の電子証明書が失効した後でも、新しい電子証明書の発行を受けることができます。手続きの際には、現在受けている住基カード、本人確認のできるもの(運転免許証、パスポートなど)、発行手数料(500円)をお願いします。

問 町民福祉課  
☎55-3111 (内線122)

大きく助成を受けて設置しました

財団法人自治総合センターで実施しているコミュニティ助成事業を活用し、七百町内会が除雪機、草刈機などの備品の購入を行いました。

なお、コミュニティ助成事業に関するお問い合わせは、左記までご連絡ください。

問 企画財政課 ☎55-4583



## 知っていますか?子供のフッ素塗布のこと

問 町民福祉課 ☎55-4597

◎むし歯の始まりは、むし歯菌のつくる酸によってエナメル質(歯の表面)が溶かされることから始まります。乳歯や生えたての永久歯はエナメル質がやわらかく、酸に弱くなっています。そこで、効果を発揮するのがフッ素になります。



### フッ素の3つの効果

- ①酸に溶けにくい強い丈夫な歯をつくる
- ②むし歯の原因菌の働きをおさえる
- ③むし歯になりかけた歯の表面をもとにもどす

Q: フッ素は危なくないの?

A: フッ素塗布によって口の中に残るフッ素量はほんの少しです。危険とされる数値とはかけ離れているので安全です。

Q: フッ素塗布って痛くないの?

A: フッ素塗布は傷みのあるものではありません。塗布している間はお口を開けたままの状態になります。

日頃の仕上げ磨きでお口を開ける練習をしておくと、スムーズにフッ素塗布が行えます。



◎フッ素塗布したからといって、完全にむし歯にならないということではありません。フッ素をした後も、以下の点に注意しましょう。

- ★ていねいな歯磨きを心がけましょう。(仕上げ磨きはしっかりと!)
  - ★おやつを食べ方(糖分の少ない物を、時間と量を決めて)、食事のバランスに注意しましょう。
  - ★定期健診を受けましょう。 ★規則正しい生活習慣を身につけましょう。
- 継続的なフッ素塗布でさらにむし歯予防効果が期待できます。

\*六戸町では、1歳6か月健診時に対象の子どもにフッ素塗布受診券を配布しています。町内指定医療機関(奥寺歯科医院・中村歯科医院・小松ヶ丘歯科医院)で使用できます。

## 平成25年転作受付日程表

関六戸町地域農業再生協議会（産業課内） ☎55-4495

平成25年産の転作受付を下記日程で行います。会場にお越しの際は、印鑑を必ずお持ちください。

月日	時間	会場	対象集落名
2月 13日㊦	9:00～ 12:00	金矢公民館	金矢
	13:30～ 16:30	大曲公民館	大曲・晴ヶ丘
2月 14日㊦	9:00～ 12:00	長谷公民館	入口・中堤・長谷・赤田・ 下吉田(-)・下吉田(二)
	13:30～ 16:30	米沢公民館	米沢・赤石
2月 15日㊦	9:00～ 12:00	小平・柳町 公民館	小平・柳町
	13:30～ 16:30	鶴喰コミュニ ティーセンター	鶴喰
2月 18日㊦	9:00～ 12:00	岡沼地区構造 改善センター	岡沼
	13:30～ 16:30	沖山ふれあい 公民館	大原・沖山・沖山平
2月 19日㊦	9:00～ 12:00	七百地区 公民館	七百
	13:30～ 16:30	堀切公民館	古里・堀切

月日	時間	会場	対象集落名
2月 20日㊦	9:00～ 12:00	折茂新田地区構 造改善センター	折茂新田
	13:30～ 16:30	川原新田地区構 造改善センター	川原新田
2月 21日㊦	9:00～ 12:00	折茂公民館	折茂
2月 22日㊦	9:00～ 12:00	根古橋公民館	高森(-)・(二)・根古橋
	13:30～ 16:30	通目木地区構造 改善センター	桜ヶ丘・通目木・ 坪毛沢・たての台団地
2月 25日㊦	9:00～ 12:00	役場2階大会 議室	上町・南町(-)・(二)
	13:30～ 16:30		高屋敷・高館
2月 26日㊦	9:00～ 12:00	役場2階大会 議室	館野・林・高見・柴山
	13:30～ 16:30		上吉田
2月 27日㊦	9:00～ 17:00		中町・押込・下町

## 統計調査員募集

企画財政課 ☎55-4583

町では、各種統計調査に調査員として従事して下さる方を募集します。  
応募につきましては、随時受け付けしますのでお気軽にお問い合わせください。

## ■統計調査員とは

各種統計調査の調査票を配布・回収したり、調査対象者と面接したり、必要に応じて聞き取り調査を行ったりします。また、各世帯が記入した調査票について記入内容の点検や整理を行います。

## ■身分

国や県が行う統計調査の調査員は、期間を定めて県知事が任命する「非常勤の公務員」です。調査で知り得た秘密は保護されなければならないことが法律で定められており、たとえ調査員の仕事が終わった後でも、この義務は守らなければなりません。

## ■報酬・補償

調査員手当として報酬が支払われます。報酬の額は調査ごとに異なりますが、調査活動に要する日数や規模などに応じて国が定めます。

また万が一、調査活動中に災害などにあった場合には、一般の公務員同様、公務災害補償が適用されます。

## ■応募資格

- ①秘密を保護し、責任をもって各種統計調査に従事できる者
- ②調査期間中に調査活動に専念でき、熱意のある者
- ③選挙関係者および徴税・警察に直接関係のない者

## ■申込方法

企画財政課まで直接電話でお申し込みください。登録調査員証に必要な事項を記入していただきます。

また、実務については各種調査についての説明をし、従事できる時期や活動できる範囲などを聞き取りした上、調査の規模や対象地域の状況などを総合的に判断・考慮して決定し、取り組んでいただきます。

《参考》平成25年度に行われる統計調査（予定）

- 住宅・土地統計調査
- 商業統計準備調査
- 経済センサス基礎調査
- 工業統計調査
- 労働力調査

## 町営住宅入居者募集

建設下水道課 ☎55-4610

- 受付期間 2月1日(金)～25日(月)
- 選考方法 申込書をもとに、入居者選考委員会の意見により決定

### 募集する町営住宅

住宅名	募集戸数	所在地	間取	面積 平方メートル	月額家賃	建設年度
1 舘野	4戸	犬落瀬字 下久保 174-1235	3LDK	79.57㎡	32,100 ～ 47,800	H24

■間取り図 このページの右下を参照してください。

### 入居者資格

- (1)現在同居している、または同居しようとする親族がある方
- (2)住宅にお困りの方  
※住宅以外の建物もしくは場所に居住している、または保安上危険もしくは衛生上有害な状態にある住宅に居住している など
- (3)町税を滞納していない方
- (4)入居しようとする世帯全員の収入が下記の範囲内にあること。  
◎一般世帯…政令月収15万8千円以下  
◎裁量階層対象者…政令月収21万4千円以下  
※裁量階層対象者とは  
高齢者…入居者・同居者のいずれもが60歳以上  
障害者…身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、療育手帳のいずれかを所する者 など
- (5)暴力団員ではないこと  
◆上記以外で、60歳以上の方または身体障害者手帳の交付を受けている方で1～4級の方、もしくは生活保護を受けている方は単身でも可

### 必要な書類

- ①住民票謄本
- ②平成24年度 町・県民税課税(所得)証明書  
(収入の有無に関係なく学生以下の方を除いた全員分が必要)
- ③平成24年度の納税証明書
- ④現在の就業および給与と支払いを証明できるもの(源泉徴収票)
- ⑤その他証明書(障害者手帳などの写しなど)

■申込方法 必要書類を完備の上、建設下水道課へ直接提出してください。

■入居予定日 平成25年4月

### 入居決定後の手続

原則として10日以内に、次の手続をしなければなりません。

- ①敷金(家賃2か月分)の納付
- ②町長が適当と認める連帯保証人(六戸在住1人)の連署する請書の提出

■町営住宅申込書 建設下水道課に備え付けております。(町HPからダウンロードも可)

### 問 産業課

☎55-4495

■相談日 2月21日(土) 午後1時30分～

■場所 就業改善センター

※事前に左記まで電話予約をしてください。

■相談内容 弁護士による無料法律相談会を行います。  
債務問題、消費者問題(訪問販売・金融取引・マルチ商法などによる被害)、商品事故などの相談を行います。

### ★無料法律相談★

## 飼養羽数の定期報告のお願い 鶏等飼養者のみなさまへ

平成22年11月以降の国内における高病原性鳥インフルエンザの発生を踏まえ、家畜伝染病予防法が改正されました。これにより、鶏などの飼養状況を把握する必要性から、毎年、鶏などの飼養者は飼養羽数を報告することが義務付けとなりました。

飼養者は防鳥ネットの設置や定期的な清掃・消毒など、適正な管理に努めるとともに、次のとおり報告書の提出をお願いします。

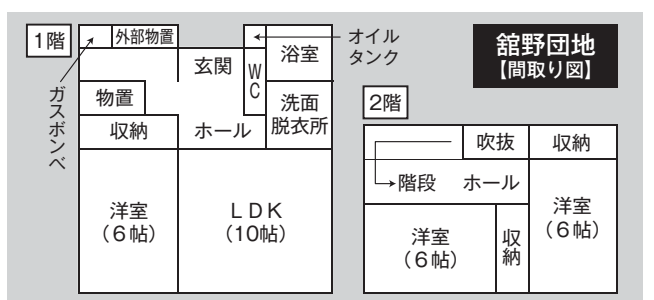
### ■対象者

次の鶏などを飼養している者(百羽未満)  
鶏(青森シャモロック、比内鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八鶏など)、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう など

■報告方法 「定期報告書」の様式に記入し、産業課へ提出してください。(FAX可)  
「定期報告書」は産業課へ備え付けています。また、十和田家畜保健衛生所HPよりダウンロードもできます。

■報告期日 2月28日(土)まで

問 上北地域県民局地域農林水産部十和田家畜保健衛生所 ☎23-6235  
六戸町産業課 ☎55-4495 FAX55-4619





「東京六戸会」たより

119



会津を舞台にした大河ドラマがスタートしました。白虎隊や娘子隊、藩士の婦女子の自決など会津戦争の秘話は数多く語られております。さらに懲罰的な改易がなされ、不毛極寒の地、斗南で塗炭の苦しみを味わったとされております。

そんな逆境の中から柴五郎は陸軍大将となり、また、山川兄弟の兄、浩は貴族院議員に、年少が分かつて、白虎隊から外されたという逸話をもつ弟健次郎は東京大学・京都大学の総長を務められたといえます。東京大学の構内に優しいお顔の胸像を見ることが出来ます。

十和田市の澄月寺に会津に関する碑があることを思い出し、電話でお話を伺いました。やはり戊辰の後会津を離れて、かの地に安住の地を求めた方々がおられたとの事です。会津会の皆さんが先祖を偲び感謝と供養の碑であると丁寧に教えていただきました。六戸町

にも会津を祖とする方がおいでになるのではないのでしょうか。

会津に関する女性では、娘子隊の中心となつて激戦の中、戦死された中野竹子のことや、津田梅子などとアメリカ留学された山川兄妹の山川咲子(大山捨松)の話は良く知られております。

今回の主人公の八重という女性は何と知りませんでした。夫の新島襄は八重を評して、ハンサム、ウーマンと言ったとか。男も及ばぬ行動派でなかなか進歩的な女性といわれているようです。

もう一人の主役新島襄は私が小学校5年の時、学芸会でその少年時代を演じたのです。後に襄は、函館からアメリカへ出国し、帰国後同志社大学を興すことになるのですが、少年の頃から外国に関心があり、それを母親にいさめられます。それでも関心は深まるばかりで、最後に襄少年は決意の程を清書して高々と読み

上げます。「武士の思いだったの山紅葉 錦着ずして帰るものかわ」二度読み上げて静かに幕が引かれます。

昭和25年、60年前の事です。折茂新田の吉田よし先生のご指導で演じた劇でしたが台詞の一端は今でも覚えております。袴をつけるつもりが借りられず、モンペをはいて、恥ずかしかったのもなつかしい思い出です。

最後になります。私の友人に福島浪江出身の方がいます。実家は代々相馬野馬追いに出て、勇壮な武者振りを披露されている家です。愛馬は北海道に預けたが、数十頭におよぶ牛はそのまま放たれたといえます。それにもまして、未だ居所定まらず、家族離れ離れを余儀なくされ、そこにある我が家に帰ることができないのです。かける言葉もありません、それでも言います。

「がんばれ、福島！」

吉田 竹雄

(六戸中 三十年度卒)

健康相談・健康教室の日程 町民福祉課 ☎55-4597

寒い毎日、みなさんいかがお過ごしでしょうか。引きこもりがちな冬ですが、ぜひみんなで集まって笑ったりおしゃべりしながら、一緒にリフレッシュしましょう。

月日	時間	場所	内容
2月7日 ①	9:30~11:00	古里公民館	健康相談・健康教室「軽体操」
2月8日 ②	9:30~11:00	入口公民館	健康相談・健康教室「3B体操」
2月13日 ③	9:30~11:00	金矢公民館	健康相談・健康教室「農作業に伴う腰痛・肩こり・膝痛の軽減」
2月18日 ④	13:00~14:30	通目木構造改善センター	健康相談・健康教室「心の健康について」
2月19日 ⑤	9:30~11:00	岡沼構造改善センター	健康相談・健康教室「心の健康について」
2月20日 ⑥	13:00~14:30	折茂新田公民館	健康相談・健康教室「軽体操」
2月26日 ⑦	9:30~11:00	長谷公民館	健康相談・健康教室「こころの健康について・座って体操」
2月27日 ⑧	9:30~11:00	冲山平公民館	健康相談・健康教室「軽体操」

冬期健康講座のお知らせ

〈初心者のためのヨガ〉再募集!

好評につき、急ぎよ、2月にも開催することとなりました。ご応募お待ちしております。

■日時 2月14日①、18日②、21日③、28日④  
午前10時30分~12時

■場所 就業改善センター

■講師 運動指導員 安斉 香さん

■その他 運動しやすい服装でお越しください。バスタオルまたはヨガマット、汗ふきタオル、飲料水をお持ちください。

■申し込み 電話にて2月8日⑤までに申し込みください。(先着20名)

町民福祉課 ☎55-4597



# 図書館ほっとニュース

六戸町立図書館 ☎55-4561

## ◆図書展示のお知らせ

一般閲覧室にて、『実写化された本特集』と『青森県出身の作家と郷土小説』を展示中です。

## ♥リサイクル図書のお知らせ

図書館で所蔵にならなかった本や雑誌を差し上げます。冊数に制限はありませんので、ぜひご利用ください。

■期間 ～ 2月28日☎

## ★新着図書の紹介

### 〈一般図書〉

[生きるぼくら]

原田 マハ//著 徳間書店

こなうまい米、はじめてだ。驚いた引きこもりは、病気のバアちゃんのため米づくりへ一直線。それは自分を取り戻す旅だった。山本周五郎賞作家が描く感動の成長小説。



[ふるさと植物の不思議]

斗沢 栄一//著 東奥日報社

元・三本木農業高等学校校長、斗沢栄一氏が豊富な写真を用いて身近な草花49種類について分かりやすく解説。植物の不思議な力と生きる力に元気をもたらえる一冊。



- ▶ギネス世界記録：2013 ▶野球あるあるメンタル練習法
- ▶神様が嫌う最悪参拝・仏さまが喜ぶ最良参拝 ▶惑いの森
- ▶犬とハモニカ ▶64(ロクヨン) ▶自責社員と他責社員
- ▶日清食品のラーメンレシピ ▶種のキモチ ▶幸せの条件
- ▶ことり ▶思い通りに人をあやつる101の心理テクニック
- ▶草間彌生を知りたい ▶愛について、なお語るべきこと
- ▶自殺の国 ▶シルバー川柳 ▶伊集院静の「贈る言葉」
- ▶女子の<底力>の引き出し方 ▶スリジエセンター1991
- ▶我ニ救国ノ策アリ 佐久間象山向天記 ▶自滅する選択
- ▶母性 ▶男の子あるある ほか

### 〈児童図書〉

[おかあさんだもの]

サトシン//作 アリス館

つらいことがあっても、なきたいことがあっても、あの日のことを思い出せば大丈夫。かぞく、いのち、みらいをかんがえるあかちゃんたんじょうのえほん。



- ▶シールのかくれんぼ ▶ぼくのトイレ
- ▶へんてこサーカス ▶野の花えほん ほか

メイプル童話会 2月9日☎ 午前10時～10時30分

## ご存知ですか?『認知症による物忘れと、老化による物忘れ』

はじめのうちは認知症による『もの忘れ』と、老化による『もの忘れ』は区別が付きにくいですが、しだいに違いがはっきりしてきます。



### 「認知症」と「老化現象」のもの忘れの違い

認知症	老化現象
体験そのものを忘れる	体験の一部を忘れる
忘れたことを理解できない	忘れたことを自覚している
食べたこと自体を忘れる	何を食べたか忘れる
約束したこと自体を忘れる	約束をうっかり忘れる
買い物に行ったことを忘れ、また行く	買い物に行った時に買うものを忘れる
日付や曜日、場所などがわからなくなる	日付や曜日、場所などを間違えることがある
ヒントを与えても出来事を思い出せない	ヒントを与えると出来事を思い出す
つじつまを合わせるなど作り話をよくする	作り話はしない
探し物は誰かに盗まれたと思う	探し物は努力して見つけようとする

\*上記のような「認知症」の症状がある場合は早期に受診することをお勧めします。

\*「老化現象」による症状が出始めた方または出ている方は、町で行っている介護予防事業の「おでかけ教室」に参加しましょう。



詳しくは下記にご相談ください。

☎六戸町包括支援センター ☎55-4492

## 国民年金からのお知らせ

あなたの気になる年金記録 もう一度、ご確認を!

いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある人は、八戸年金事務所にご相談ください。詳しくは日本年金機構ホームページでご覧になれます。

約9人に1人、年金記録が見つかっています。

若い頃に勤めていた記録が見つかった

結婚前の旧姓の記録が見つかった

名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった

■受付 月～金(9時～20時)、第2☎(9時～17時)

☎年金定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570-058-555

HPアドレス:<http://www.nenkin.go.jp>

八戸年金事務所 ☎0178-43-7368

町民福祉課年金係 ☎55-3111(内線122)

国民年金保険料2月分の納付期限は  
平成25年4月1日です

## Tom's World

トムの交流レポート

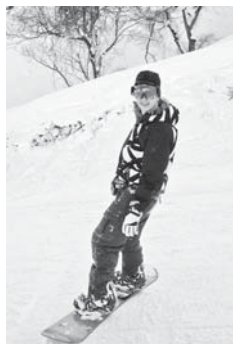
もう僕の腰は  
限界にきています!

寒い毎日が続きますね。私が待ちに待った雪が大分積もって、六戸が真っ白になりました。雪が降って最初の一ヶ月ぐらいは毎日が楽しくて、雪かきなどはやったことなかった経験で「二年中このままでいいじゃん!」と自分で思いました。しかし、その楽しいくらしいの仕事は今になって、役場から家に帰って「また雪かきやんなきゃならないのか」と雪が降って2ヶ月も経ってないのに一人で文句を言っています(笑)。体がだるくて毎朝起きるのは大変で、外に出かける準備がめんどくさくてなどの事を思い込んだ自分が3週間前に「やっぱ雪はいいね」とまた考えるようになってきました。その理由はいくつかあります。まず、人生で雪がこん

なに降るところに住むのは初めてです。育てられた町、ブリスベンは雪が全く降らない所だし、秋田に住んでいた時は夏だったし、埼玉に一年間住んでいたけど、もちろん青森県で降る雪の量と比べ物にならないです。私の仕事の一つは児童館に行つて、子どもたちに英語を教えたり、遊んだりする事です。児童館に行つて子どもたちが外で自分たちが作った小さい雪塚でソリで滑っていると、雪を観ると「自分は本当に違う国で住んでいるな」と思います。恥ずかしくも何も、一番最初に見たとき、私は我慢ができなく、私も滑ってみました!やはり子どもたちには雪が降るところの方が楽しいではないかと思ってきました・・・。

オーストラリアのクイーンズランド州では一年の9ヶ月ぐらいは暖かくて、残りの3ヶ月で日中の気温は8度以下になるのはほぼないです。六戸の子どもたちは、冬になったらコートを着て、ハンカチを持っていないと外で遊べないと同じようにオーストラリアの小学校では日焼け止めを塗って、帽子被らないとそとで遊ばせませんでした。しかしその大きな違いは六戸の子どもたちが冬で外で遊んでも、ソリで遊んで、雪合戦などして、遊ぶ時間が終わったら暖かいビルに入つて暖まれます。オーストラリアだと外で遊ぶととても暑くて、雪などの遊ぶものもなく、教室に戻つてもエアコンはないので、汗でビショビショ、体が熱いまま集中して勉強するのはものすごく大変だったと今でも記憶に残っています。大人にとってはたまに雪は不便だと思いかもしれないが、仕事から帰ってきて、コタツに入り、カレーやラーメンを食べて、暖かいお風呂に入ってからお布団に潜り込むのは最高じゃないですか!? スノーボードやスキーも出来るからこの冬を乗り越える自身があります。みなさんも、この冬を楽しんでください!

最近スノーボードにハマっています  
(in 焼山スキー場)



## ～英会話教室～

英語と一緒に  
学びましょう!!

興味のある方は、名前、年齢、連絡先、自分の英語レベルを電話、またはメールでお知らせください!  
(可能であればメールをお願いします)。

クラス	時間【毎週水曜日】	場所	受講料
子ども	午後6時～7時	文化ホール	無料
初心者	午後7時～8時		
中/上級者	午後8時～9時		

☎総務課 国際交流員トム

☎ 55-4582

✉メール thomas\_coward

@town.rokunohe.aomori.jp



× 明るいセンスと技術 ×

## 六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土 67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

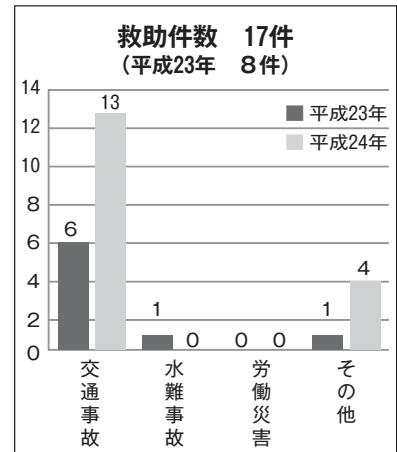
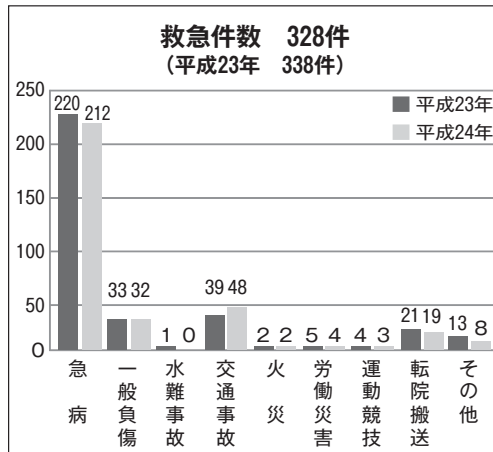
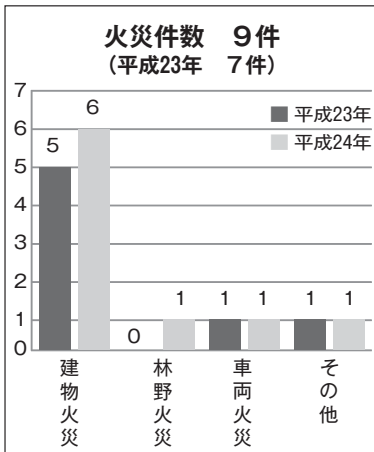
E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

# 六戸消防署 だより

六戸消防署  
☎55-2016

## 平成24年 六戸町の災害出動件数

平成24年の六戸町管内の火災件数は9件で、前年より2件増加しました。そのうち建物火災は6件で、前年に比べ1件増加しています。この機会に今一度、火の元の確認と、家庭での火の取り扱いについて充分注意しましょう。また救急件数は328件で前年より10件減少しましたが、救助件数は、17件と前年より大幅に増加しています。火災は一瞬で、大切な思い出や財産、さらには命までも奪ってしまう、とても恐ろしいものです。安全で災害に強い町づくりを目指しましょう!!



**住宅用火災警報器の設置はお済ですか？**  
まだ住宅用火災警報器を設置していない方は、万が一のため早めに設置しましょう。



# 警察署 だより

十和田警察署  
☎23-3195

## 違法駐車はやめましょう！

県内では降雪期を迎え、降雪により道路幅もこれまで以上に狭くなるため、交通事故の要因となったり、交通渋滞の原因となったりすることが予想されます。

また、救急車、消防車などの緊急車両の通行を妨げ、ゴミ収集作業、除排雪作業の妨害となるなど、市民生活に大変な迷惑をかけることになります。

警察では、1月から3月までの3か月間を

### 「違法駐車取締強化期間」

に設定し、違法駐車交通指導取締を強化することとしています。

違法駐車は、ドライバーの皆さん自身がルールを守ることはもちろん、事業者の方が「違法駐車をしなさい、させない環境づくり」をすることでなくすことができますので、快適な交通環境を確保するためご協力をお願いします。

### 平成24年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会(平成24年12月31日現在)

	県内	六戸町	累計	死者の状態	
				シートベルト	非着用死者
発生	531件 (-47)	32件 (-17)	5,221件 (-246)	歩行中の死者	27人 (+8)
死者	7人 (-2)	0人 (±0)	59人 (+5)	飲酒運転による死者	2人 (-5)
傷者	650人 (-83)	5人 (-3)	6,460人 (-330)	高齢者の死者(65歳以上)	30人 (+6)
				自動車乗車中の死者	20人 (-6)
				着用していれば助かったと思われる人	4人 (-7)
					2人 (-6)

( )内は対前年比です。

## 募集

### 自衛官募集

■ 予備自衛官補 (一般公募)

・ 応募資格

18歳以上34歳未満の者

(平成25年7月1日現在)

・ 受付期間 4月3日(水)

・ 試験日 4月12日(金)

15日(月)のうち1日

・ 試験場所

青森駐屯地、八戸駐屯地

■ 予備自衛官補 (技術公募)

・ 応募資格 18歳以上で各種

国家免許資格等を有する者

(平成25年7月1日現在)

※資格の詳細については問い

合わせください。

・ 受付期間 4月3日(水)

・ 試験日 4月12日(金)

15日(月)のうち1日

・ 試験場所 青森駐屯地

■ 幹部候補生

(一般・飛行・音楽)

・ 応募資格 22歳以上26歳、

(修士課程修了者は28歳)未

満の者

(平成26年4月1日現在)

・ 受付期間 4月26日(金)

・ 試験日

〈1次試験〉5月11日(土)

※飛行要員のみ翌12日(日)に適  
性検査

・ 試験場所 青森県第2合同  
庁舎、八戸工業大学

※細部についてはお問い合わせ  
ください。

■ 自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

☎・FAX 53-1346

### 優良運転者 表彰対象者募集

■ 対象者 十和田地区交通安  
全協会の会員で、無事故・無  
違反期間が5年から60年まで  
の運転者(5年ごとに表彰)

■ 申込期間

3月1日(金)～29日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

■ 必要な物

運転免許証、印鑑

■ 申請場所 十和田地区防犯  
協会または六戸町役場

■ 十和田地区交通安全協会

六戸町総務課

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

☎ 55-4582

## 入札結果公表

企画財政課 ☎55-4583

平成24年12月21日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	委第18号	六戸町社会教育施設法定点検報告書作成業務	(株)八洲建築設計事務所	500
2	建設委第6号	館野団地住宅実施設計業務委託	(株)青建設計	800
3	工第21号(建設第23号)	入口・長谷線舗装補修5工区工事	(株)佐藤建設工業	20,000
4	工第24号(建設第26号)	高見・大曲線舗装補修1工区工事	(株)漆館組	17,300
5	建設第24号	館野団地通路等整備工事	(有)佐々木興業	1,800
6	工第23号(建設第25号)	大曲・柳沢線道路改良舗装工事	(有)大同建設	6,200
7	工第25号(建設第27号)	町道維持補修その4工事	落札に至らず	
8	建設第28号	たての台団地線側溝整備工事	(有)おいらせ産業	1,500
9	工第22号	六戸町立六戸中学校防球ネット設置工事	(有)伸栄建設	2,100

平成25年1月18日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第25号(建設第27号)	町道維持補修その4工事	落札に至らず(地方自治法施行令第167条の2第1項第5号により最低価格である有限会社吉田造園企画と随意契約請負代金4,042,500円(税込))	
2	建設第29号	公園施設維持補修工事	落札に至らず	
3	集排第24-単5号	農業集落排水マンホール蓋調整工事	(有)大同建設	1,250



FLET'S 光

# 思いっきり割

2012.12.1～2013.4.30

●対象サービスやお申し込みには条件があります。  
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。 K12-4611

0120-116116

営業時間:午前9時～午後7時  
【年末年始を除きます】

お気軽に  
ご相談ください

民事全般、不動産、離婚、相続、  
成年後見、債務整理、会社関係、刑事  
(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5250円(税込)

\*個人の多重債務相談は無料です。\*相談は電話または来所による予約制です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

※十和田ひまわり基金法律事務所※

青森県十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

《青森県弁護士会所属》 弁護士 橋本明広

ホームページ http://www.towada-himawari.com

# お知らせ

## 介護講座

■日時 3月4日(月)  
午前10時～午後2時30分

■場所 就業改善センター

■内容 午前…料理講座(高齢者向け)午後…介護講座(介護技術講座) ※午前・午後どちらかのみの受講も可能です。

■参加費

料理講座：500円

介護講座：無料

■定員 各講座20名(先着順)

※2月25日(月)までに電話にてお申し込みください。

問 六戸町社会福祉協議会

☎ 55-2943

## 相続登記無料相談実施

ただいま県内で、「相続登記はお済みですか月間」として無料相談を実施しています。この期間にぜひご利用ください。

■期間 2月28日(木)まで  
(土・日・祝日は除く)

■場所 青森県内の各司法書士事務所

※相談の対応をスムーズするため、事前に予約をお願いします。

■費用 初回相談無料

※2回目以降、具体的な手続きは有料です。

問 青森県司法書士会

☎ 017-776-8398

## 指名競争入札 参加資格審査受付

平成25年度に発注する入札などに参加を希望する場合は、次により申請してください。

■申請区分および有効年度

i 物品および建設コンサルタント(平成25・26年度)

ii 建設工事(平成25年度分)

※中間年の受付となりますので、平成24年度受付期間に申請していただくと不要です。

■受付期間 2月15日(金)～(土・日、祝日除く)

※提出要領および組合指定様式は組合ホームページよりダウンロードできます。

問 十和田地区環境整備

事務所 事務組合事務局総務係  
☎ 55-2178

## 戸籍の窓口(12月届出分)

### ♡ご結婚(1件/全13件)

♡(永井恵介 小松ケ丘  
上野佳純 小松ケ丘)

### ✽お誕生(2件/全7件)

✽山本 莉遠 幸子 二男 通目 木  
✽高館 幸菜 司央 長男 中 町

### ❖おくやみ(10件/全13件)

- ❖ 山内 藤吉郎 (81歳) 上 吉 田
- ❖ 佐々木 リツ (75歳) 岡 沼
- ❖ 杉山 國夫 (71歳) 金 矢
- ❖ 杉山 愛 (89歳) 南 町 (一)
- ❖ 津島 壽一 (78歳) 鶴 喰
- ❖ 附田 重次郎 (98歳) 七 百
- ❖ 松林 よし (87歳) 上 吉 田
- ❖ 川村 善準六 (85歳) 川原 新田
- ❖ 坂本 純一 (84歳) 金 矢
- ❖ 沢頭 秀男 (77歳) 小平・柳町

戸籍の窓口掲載欄は、届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民福祉課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

## 津波警報が変わります

3月7日(土)正午から、非常事態であることをお知らせし、皆さんにはすぐに避難していただけるよう改善した津波警報などの発表を開始します。詳しくは、下記にお問合わせいただくか、気象庁ホームページをご覧ください。

問 青森気象防災業務課  
☎ 017-741-7413  
◎気象庁ホームページ ホーム  
「気象庁について『気象庁のご案内』」  
◎刊行物・レポート リーフレット  
「津波警報が変わります」

## 高齢者雇用安定法の施行

平成25年4月1日より、「高齢者等の雇用安定等に関する法律」(高齢者雇用安定法)の一部が改正されます。これは、原則として希望者全員が65歳まで、または高齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として施行されました。

### ○改正のポイント

- ① 継続雇用制度の対象者を限定できる仕組みの廃止
- ② 継続雇用制度の対象者を雇用する企業の拡大
- ③ 義務違反の企業に対する公表規定の導入
- ④ 高齢者雇用確保措置の実施および運用に関する指針の策定

問 三沢公共職業安定所 ☎ 53-4178

## 人のうごき

(H24.12.31現在)

区分	人口	前月比
男	5,227	+11
女	5,542	+9
合計	10,769	+20
世帯	4,020	+14
転入	45	
転出	15	
出生	3	
死亡	13	

\*平成24年7月分から外国人を含んだ数となりました。

### ◆便利 ◆確実 ◆安心

## 町税等のお支払は、口座振替がおススメ!

一度手続きすれば、自動的に納税され、払い忘れ防止などに便利な制度です。詳しくは、お近くの金融機関または町税務課にご相談ください。

※町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

問 税務課 ☎ 55-3111 (内143)

▼12月21日

**まち運営に役立てて**



昨年設立した六戸町パークゴルフ愛好会（苦米地繁雄会長）の役員らが町役場を訪れ、会の活動費から一部を町に寄附しました。

▼12月25日

**教育委員会委員に再任**



長根富栄六戸町教育委員会委員（岡沼 写真左）の任期満了に伴い、同氏を再任することが同意されました。任期は4年です。

**■ 上十三地区の交流大会 六戸勢上位占める  
メイプルフットサル大会**

12月23日、町総合体育館でメイプルフットサル大会が行われました。上十三地区のサッカークラブに通う小学生ら約300人が日頃の練習の成果を競い合いました。



試合は3年生以下から6年生まで学年ごとに行われ、各10チームずつエントリー。5チームごとにリーグ戦による予選が行われ、上位の成績をチーム同士の順位決定戦で争われました。

地元六戸町からは、六戸サッカースポーツ少年団が参加。チームメイトや集まった保護者の応援を背に勝利を重ね、見事、上位入賞を果たしました。

上位入賞は次の通り。（各10チーム中）

- 【3年生以下の部】 第3位
- 【4年生の部】 第2位
- 【5年生の部】 第2位

**『みちのく・ふるさと貢献基金』  
助成事業募集**

県内における個人・団体・NPO法人・企業などが、地域の発展や地域貢献のために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

- 応募期間 4月1日①～6月30日①
- 応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。
- 助成金 必要費用以内で、100万円を限度

☎公益財団法人みちのく・ふるさと基金事務局  
☎017-774-1179

▼1月8日・9日

**地域のリーダーを育てる**



六戸町子ども会連合会（田中薫会長）、小川原湖青年の家でリーダー研修プログラム行い、参加した小学生らは子ども会イベントの企画を学んだり、アートのキャンドル作りや歩くスキーを体験したりしました。

▼1月16日

**交通死亡事故ゼロ達成を表彰**



町交通安全協会六戸第二支部（渡辺俊一支部長 写真）が交通死亡事故ゼロ1,000日を達成し、十和田警察署で表彰を受けました。

**おかげさまで2月でデイサービスセンター開設12周年を迎えました!!**

## にこにこプラザ六戸

〒033-0071 六戸町大字犬落瀬字権現沢 54-767

**見学・体験利用随時受付**

デイサービスセンター TEL 70-1100

グループホーム TEL 70-1200

居宅介護支援事業所 TEL 58-6680

# 2月の行事・健康カレンダー&まちの笑顔

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> 	<b>2</b> ▶ろくのへ生涯学習フェスタ2013 (文化ホール)
<b>3</b> 	<b>4</b> ▶営農講座 (就業改善センター ~8日)	<b>5</b> ▶確定申告相談 (町役場別館 ~3月15日) ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査 (上十三保健所)	<b>6</b> ▶心配ごと相談室(老人福祉センター)	<b>7</b> 	<b>8</b>	<b>9</b> ▶メイプル童話会 (図書館)
<b>10</b> ▶現代狂言VII (文化ホール)	<b>11</b> ▶建国記念の日	<b>12</b>	<b>13</b> ▶精神保健福祉相談 (上十三保健所) ▶心配ごと相談室(老人福祉センター)	<b>14</b> ▶喜楽笑の集い (老人福祉センター)	<b>15</b> ▶4・12か月児健診(就業改善センター)	<b>16</b> 
<b>17</b> ▶犬落瀬東地区健康づくり室内スポーツ大会 (総合体育館)	<b>18</b> 	<b>19</b> ▶六戸町芸術文化賞・体育スポーツ賞表彰式 (文化ホール) ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査、女性健康相談 (上十三保健所)	<b>20</b> ▶心配ごと相談室(老人福祉センター)	<b>21</b> ▶無料法律相談 (就業改善センター)	<b>22</b> ▶1歳6か月児健診(就業改善センター)	<b>23</b> ▶青森県警察音楽隊コンサート (文化ホール)
<b>24</b> 	<b>25</b>	<b>26</b> 	<b>27</b> ▶心配ごと相談室(老人福祉センター)	<b>28</b>	<b>3/1 2</b> 	

[今月の写真：小中学生ソフトボール教室]

## 主な町施設の休館日(2月)

- 文化ホール 25日(月)

---

- 体育館 4日(月)  
12日(火) 18日(月)  
25日(月)

---

- 図書館 4日(月)  
11日(月) 17日(月)  
18日(月) 25日(月)



記念になりました」と喜んでいました。その場にいた自分まで何だかうれしい気持ちになりました。

## ● 編集後記 ●

▼上吉田駒舞保存会が介護老人施設を慰問しました。入所されているお年寄りの方々は大喜びで、太鼓や笛の調子に合わせて手を叩いて楽しんでました▼最も印象的だったのは演舞が終わった後のこと。観覧していた一人のお年寄りが上吉田駒舞保存会会長になんとサインをお願いにきました。「生まれて初めてサインを頼まれたよ」「なんて書けばいいか」と苦笑いの会長でしたが、渡されたうちわにサインをしたため(どんなサインかは不明)その方に返すと、よっぽどうれしかったんですよ。目に涙を浮かべ「いい記念になりました」と喜んでいました。その場にいた自分まで何だかうれしい気持ちになりました。

## 決意新たに 地域防災を担う雄姿

～六戸町消防出初式～



1月6日、六戸町と町消防団（鈴木章夫団長）は町官庁街通りで出初式を行いました。式には、消防関係者約160人が参加。団員らは、吉田豊町長による服装や装備の観閲を受け、堂々とした分列行進を披露しました。その後、熊野神社で消防殉職者へ黙とうをささげ、新年の無火災と職務の安全を祈願しました。吉田町長は「消防団員は地域における支え、安全の基盤です。本年も大変とは思いますが消防活動に取り組んでくださいますようお願いいたします」と団員を激励しました。



2 官庁街に整列した団員たち



3



4

- 3 六戸町全分団と、六戸消防署の車両部隊（全12台）による分列行進
- 4 車輛機械器具点検をする団員たち



1

1 一糸乱れぬ行進をみせる団員たち（先頭は第6分団の古里進分団長）



5



6

- 5 熊野神社にて殉職した消防署員、消防団員に黙とうをささげる
- 6 神前に新年の無火災と職務の安全を祈願する吉田町長

### 六戸町消防団組織概要

### 本団 鈴木章夫団長

第1分団	第2分団	第3分団	第4分団	第5分団	第6分団	第7分団	第8分団	第9分団
高屋敷 高館 上町 南町(一) 南町(二) 中町 押込 下町 館野 林 高見 柴山	上吉田 入口 中堤 長谷	折茂新田 川原新田	小平 柳町 鶴喰	折茂	古里 堀切 七百 高森(一) 高森(二) 根古橋 桜ヶ丘住宅 通目木 坪毛沢 づめき団地 大曲 たての台団地	沖山平 沖山 大原 岡沼	下吉田(一) 下吉田(二) 赤田 米沢 赤石	晴ヶ丘 金矢 小松ヶ丘

## 料理コンテスト出品作品紹介

先月号に引き続き、メイプルタウンフェスタ2012『暮らしの工夫展料理コンテスト』に出品された創作料理を紹介します。



○優秀賞

沖沢 ナヨさん【沖山】  
かぼちゃと栗アンの変わり焼きモチ  
＜材料＞ 材料（20個）

アン		[皮]	
[餡]		すいとん粉	1kg
かぼちゃ	1kg	紫玄米 粉	1カップ
栗	300g	塩	少々
ざらめ	300g		
塩	少々		

＜作り方＞

- ①かぼちゃを茹でて裏ごしする。 ②栗は茹でて刻む。
- ③餡の材料を混ぜ合わせる。 ④皮の材料を混ぜ皮を作る。
- ⑤餡を包む。 ⑥蒸し器で蒸す。
- ⑦蒸しあがったらフライパンで焼き目をつけて完成。



わが家のたから

—小 平—

りゅうのすけ 小泉 龍之助くん(5歳) とうたろう 紘太郎くん(8歳)  
みなみ 美波ちゃん(4歳) るい 琉衣ちゃん(2歳)

母 幸子さん

みんな仲良く元気にネ。【母より】