



①六戸町のイメージキャラクター「メイブルくん」は今年も子どもたちに大人気!



② 県内外から集まったランナー510人が官庁街通りの特設コースで健脚を競った

10月31日、11月1日の2日間、メイプルタウンフェスタ2015が六戸町総合体育館を主会場に開催。期間中は、さまざまな名物イベントが催されたほか、近隣の美味しいグルメやたくさんの特産品が並び、約24,500人の来場者でにぎわいました。

「メイプルタウンフェスタ」(同実行委員会主催)は地域の魅力をぎゅっと詰め込んだ、六戸町最大のイベントです。

今年も一戸から九戸までの特産品を一挙に紹介する「戸へのじまん市」をはじめ、町の物産や農産物を多数展示。シャモロック1,000人鍋やシャモロックの丸焼きには長蛇の列ができ、上十三・十和田湖広域定住自立圏市町村特産市も好評で、数々のステージショーが観客を沸かせました。

恒例の参加型イベントも盛況で、全日本とろろ早食い選手権やゲッツ!大玉にんにく、三輪車レースにはたくさんさんの挑戦者が参加し、会場を盛り上げていました。

また、就業改善センターと文化ホールでは、町民文化祭(六戸町文化協会主催)が開催され、町の子どもから大人までが手掛けた習字や絵画、生け花などの文芸作品が多数展示されたほか、ステージでは歌や踊りの発表が行われました。

期間中は、町内外から訪れた多くの家族連れでにぎわいました。

第38回 農業展

今年が生産者自慢の農産物222点と、創意工夫を凝らしたアイデア料理など19点が出品されました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

〈六戸町農業展運営委員会会長賞〉

○水稲の部

▽最優秀賞：沖沢民治▽優秀賞：小倉尚志

○野菜の部

長 芋▽最優秀賞：坂本勝栄▽優秀賞：坂本進

にんにく▽最優秀賞：長根一男▽優秀賞：田中将司

人 参▽最優秀賞：杉山政彦▽優秀賞：杉山サクラ

ごぼう▽最優秀賞：坂本福雄▽優秀賞：杉山サクラ

キャベツ▽最優秀賞：杉山サクラ▽優秀賞：山辺義隆

白 菜▽優秀賞：小野寺邦男

大 根▽優秀賞：山本厚子

馬 鈴 薯▽優秀賞：坂本雄一

かぼちゃ▽優秀賞：小野寺健

赤白カブ▽優秀賞：山辺ユキ

カリフラワー▽優秀賞：山辺ユキ

○穀類の部

小 豆▽最優秀賞：杉山冷子

花 豆▽優秀賞：沖沢栄子

○葉たばこの部

▽最優秀賞：附田隆三

▽優秀賞：小林和博、川原三徳

○料理コンテストの部

▽最優秀賞：天摩ちる

▽優秀賞：沖沢ナヨ、長谷川きみ

○暮らしの工夫展

▽最優秀賞：金崎イサ▽優秀賞：折館敏子



たくさんの方々の来場者でにぎわう農業展の様子

地域の魅力を発信 今年も



3 八戸学院野辺地西高校による「熱気球搭乗体験」

4 熱気あふれるメイプルタウンフェスタ会場内



5 「シャモロック1,000人鍋」には長蛇の列。1,000人分もあつと言う間に売り切れ



6 「ゲッツ! 大玉にんにく」は2人1組で、投げ手が放ったぬいぐるみ製のにんにくを受け手が背負いかごでキャッチするゲーム。麦わら帽子、はっぴ、長靴を身に付け、5回投げてパーフェクトを狙う



7 「Amani oriental dance」によるベリーダンスショー



8 「防災展」では起震車による地震体験などが行われた

9 白熱の「三輪車レース」。幼児と小学生に分かれ三輪車のスピードを競う。がんばる我が子にたくさんの声援が送られた

10 下田清美さん(七百)と山本克彦さん(金矢)の「2人のピックアップ」にはなじみのファンが集った



11 町無形文化財の一つ「折茂兮熊神楽」の演舞



9



11

短 ～六戸町食生活改善推進委員会 複合健診後の朝食無料提供～ 命県返上! 薄味でバランスの良い食事を

11月から町就業改善センターで複合健診が行われ、六戸町食生活改善推進委員会(成田チエ会長)が、健診を終えた方に朝食を提供しました。メニューは、塩分を控えながらもバランスよく、おいしく食べられるように毎年工夫され、「薄味だけどおいしい」「家庭でも参考にしたい」など、受診者からの評判も上々でした。成田会長は「朝食の提供は今年で6年目。今後も健診後の食事が楽しみと言ってもらえるよう、薄味でおいしい朝食を提供していきたい」と話していました。



■今年度提供されたメニュー

- ・主菜 豚肉の野菜巻きリンゴソース添え
- ・副菜 イカの早寿司
- ・副菜 ひじきの煮つけ
- ・汁物 きのこの味噌汁
- ・主食 ごはん(白米)
- ・デザート ジュースゼリー



情報交換を行った8人の市町村長
(②から順に稲葉暉一戸町長、藤原淳二戸市長、
竹原義人三戸町長、三浦正名五戸町長、吉田豊六戸町長、
小又勉七戸町長、小林眞八戸市長、五枚橋久夫九戸村長)

『戸』～戸のサミット会議 in 六戸町～ の兄弟のまちと情報交換

11月1日、青森、岩手両県で自治体名に「戸」の付く8市町村による「戸のサミット会議」が六戸町と三沢市にまたがる星野リゾート青森屋で開かれ、出席した首長が人口減少対策などについて情報交換を行いました。サミットは今年で23回目。各市町村が持ち回りで事務局を務め、今回は六戸町が担当しました。

会場では、名久井農業高校が今年の全国高校生観光プランコンテストでグランプリに輝いた『戸の里』を巡るツアーが紹介され、広域観光連携を検討することを確認しました。

惨 ～六戸町赤十字奉仕団 移動研修会～ 劇から奉仕の精神を学ぶ

11月2日、六戸町赤十字奉仕団(高見光子委員長)が移動研修会を開催し、団員ら15人が参加しました。

今年は戦後70年の節目の年にあたり、青森空襲体験者の石井妙雄氏(七百)を特別講師に招き、空襲の惨劇などをお話いただき、その中で人が人を助けるためにとった行動と奉仕の精神について学びました。

研修では講演のあと、実際に青森市に出向き、関係箇所を巡ることにより理解を深めました。



移動研修会に参加した同奉仕団員たち



周囲の掛け声に合わせて餅をつく児童ら

児 ～大曲小学校 餅つき集会～ 童ら餅つきに挑戦

11月14日、大曲小学校(鈴木浩校長)の体育館で餅つき集会が行われ、全校児童214人と保護者、地域住民ら合わせて約410人が参加。児童らが餅つきに挑戦し、地域住民とも交流を深めました。

この日は2・4・5年生が田植えや稲刈り、脱穀をしたもち米60kgを使用。児童らは、周囲の「よいしょ!」の掛け声に合わせて、交代で一生懸命に杵を振り下ろしました。

家 ~百歳祝金授与~
族らに囲まれ 長寿を祝う

町は、11月中に満100歳の誕生日を迎えた町内の女性3人に顕彰状を贈り、これまでの人生をたたえとともに長寿と健康をお祝いしました。

11月6日、新田フミさん（七百）が入所先の有料老人ホーム「かえでの森」で満100歳の誕生日を迎えました。この日は吉田豊町長の代理として下田正幸総務課長が施設を訪れ、顕彰状と祝い金を贈り、「次の茶寿（108歳）のお祝いまで元気に長生きしてください」と祝辞を述べました。近隣に住む子どもや孫たち5人も集まり、施設関係者らと共に長寿をお祝いしました。

満100歳を迎えた新田フミさん（前列㊤）▶



11月10日、満100歳の誕生日を同日迎えた長谷ヨシさん（上吉田）の「百歳を祝う会」が、温泉施設「六戸ヘルスセンター」で行われました。施設を訪れた吉田豊町長が顕彰状と祝い金を手渡し、「家庭が平穏なことが長生きにつながっている」と祝辞を述べ、親族らと共に長寿をお祝いしました。

◀満100歳を迎えた長谷ヨシさん（前列㊤から2人目）

11月23日、吉田クリさん（南町一）が入所先のグループホーム「かえでの森」で満100歳の誕生日を迎えました。施設を訪れた吉田豊町長が顕彰状と祝い金を手渡し、「体だけでなく、気持ちが丈夫なのが大事。これからも長生きしてください」と祝辞を述べ、家族や施設関係者らと共に長寿をお祝いしました。

満100歳を迎えた吉田クリさん（前列㊤から2人目）▶



電子投票を体験する児童たち

選 ~六戸町明るい選挙推進協議会 選挙出前講座~
選挙の仕組み学ぶ 電子投票を体験

11月18日、六戸町明るい選挙推進協議会（盛田嘉彦会長）と町選管が六戸小学校（佐々木史朗校長）で選挙出前講座を開き、5年生35人が選挙制度についての理解を深めました。

児童たちは、選挙の意義や投票方法、投票率の推移などを学んだ後、電子投票による模擬選挙を実施。架空の「メイプル市長選」に立候補した2人の選挙公約を比較し、実際に投票を行うまでの流れを体験しました。

1 総括

(1) 人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (26年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 23年度 の人件費率
	人	千円	千円	千円	%	%
26年度	10,910	5,137,741	180,261	728,370	14.2	14.8

(2) 職員給与費の状況

(一般会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤務手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
26年度	79	285,293	32,007	101,482	418,542	5,298

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない 2 職員数は平成27年4月1日現在の人数である。

(一般会計予算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤務手当	計 B	
	人	千円	千円	千円	千円	千円
27年度	78	285,293	34,610	102,467	422,370	5,415

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない 2 職員数は平成27年当初予算に計上した職員数である。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢・平均給料月額および平均給与月額の状況

① 一般行政職

(平成26年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
六戸町	40.2歳	306,024円	331,231円

(平成27年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
六戸町	39.8歳	302,039円	338,405円

(注) 1 「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均である。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。

(2) 職員の初任給の状況

平成26年4月1日現在					平成27年4月1日現在				
区分		六戸町		国		六戸町		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	172,200円	185,800円	172,200円	185,800円	174,200円	187,700円	174,200円	187,700円
	高校卒	140,100円	149,800円	140,100円	149,800円	142,100円	151,800円	142,100円	151,800円
技能労務職	高校卒	137,200円	146,700円	137,200円	146,700円	139,500円	149,000円	139,500円	149,000円
	中学卒	129,200円	137,200円	129,200円	137,200円	131,500円	139,500円	131,500円	139,500円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

平成26年4月1日現在							
経験年数		10年	15年	20年	25年	30年	35年以上
一般行政職	大学卒	264,900円	321,200円	378,800円	408,500円	414,300円	422,600円
	高校卒	214,000円	264,200円	323,300円	369,400円	384,300円	413,600円

平成27年4月1日現在							
経験年数		10年	15年	20年	25年	30年	35年以上
一般行政職	大学卒	252,000円	303,100円	366,600円	409,400円	—	420,700円
	高校卒	222,200円	265,300円	320,800円	370,600円	391,300円	418,800円

平成27年六戸町職員の給与・定員管理などの実態を公表します。
六戸町職員の給与は、その職務と責任に応じて国や他の地方公共団体等の給与などの実態を考慮し、議会の議決を経て条例・規則で定められていますが、その概要についてお知らせします。

問総務課

☎55-3111 (内線211)

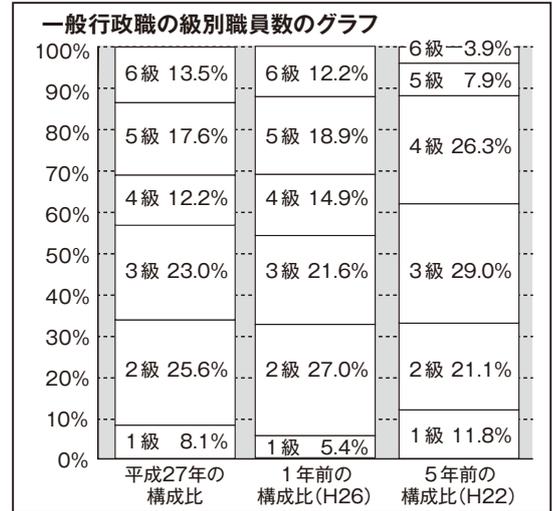
六戸町の給与・定員管理等の実態と人事行政の運営等の状況についてその概要を公表します

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況

平成27年4月1日現在				平成26年4月1日現在		5年前(平成22年4月1日現在)	
区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	職員数	構成比	職員数	構成比
1級	主事	6人	8.1%	4人	5.4%	9人	11.8%
2級	主査	19人	25.6%	20人	27.0%	16人	21.1%
3級	総括主査	17人	23.0%	16人	21.6%	22人	29.0%
4級	主幹	9人	12.2%	11人	14.9%	20人	26.3%
5級	課長補佐、事務局次長	13人	17.6%	14人	18.9%	6人	7.9%
6級	室長、課長、事務局長	10人	13.5%	9人	12.2%	3人	3.9%
計		74人	100.0%	74人	100.0%	76人	100.0%

(注) 1 六戸町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とはそれぞれの級に該当する代表的な職務である。



(2) 昇給への勤務成績の反映状況

人事評価が未実施であるため、昇給区分に差を設けなかった。ただし、疾病等により勤務実績に差がでた者については、その実績に応じて昇給区分を決定している。

4 職員の手当の状況

(1) 期末・勤勉手当

六戸町		国	
支給実績(26年度) 96,448千円		—	
一人当たり平均支給額(26年度) 1,321千円		—	
(26年度支給割合)		(25年度支給割合)	
期末手当 2.50月分 (1.40)月分	勤勉手当 1.45月分 (0.70)月分	期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤勉手当 1.55月分 (0.70)月分
(加算措置の状況) 職務上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~15%		(加算措置の状況) 職務上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算10~25%	

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合である。

【参考】勤勉手当への勤務実施の反映状況(一般行政職)

人事評価が未実施であるため、成績率に差を設けず一律の支給を行っている。

(2) 退職手当(平成26年4月1日現在)

六戸町			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分	勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分	最高限度額	49.59月分	49.59月分
・調整額 在職の区分に応じて定める額の60月分調整月額を合計した額 (月額0円~43,350円) その他の加算措置 (退職時特別昇給 なし) 定年前早期退職特例措置 (2~45%加算) 一人当たり平均支給額(26年度) 定年等 12,157千円			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2~45%加算)		

※平成26年度に退職した職員の平均額

(3) 特殊勤務手当(平成27年4月1日現在)

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
診療従事手当	医師	診療に従事した時	院長 750,000円/月 副院長 550,000円/月 医長 480,000円/月 医員 450,000円/月
往診・手術手当	医師 看護師	往診・手術に従事した時	往診・手術料金加算分 実収に割合を乗じた額 医師 80/100 看護師 20/100
夜間看護手当	看護師 准看護師	深夜(午後10時から午前5時までの間をいう。)において行われる看護業務に従事した時	1回 6,800円

(4) 時間外勤務手当

平成26年度決算	支給実績	3,776千円
	職員一人当たり平均支給年額	70千円
平成25年度決算	支給実績	3,056千円
	職員一人当たり平均支給年額	66千円

(5) その他の手当(平成27年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の異制度同	異なる制度内容	(26年度決算)	平均支給額(26年度実績)	一人当たり支給額	
扶養手当(月額)	配偶者	13,000円	同じ	—	10,075千円	228,966円	
	配偶者有	1人目	6,500円	同じ			—
		配偶者無	11,000円	同じ			—
	2人目以降	6,500円	同じ	—			
	特定期間の加算(16歳から22歳の子)	5,000円	同じ	—			
住居手当(月額)	借間、借家 居住者	27,000円以内	同じ	—	4,995千円	249,725円	
通勤手当(月額)	交通機関	運賃相当額	同じ	—	2,412千円	45,502円	
	交通用具	2,000円から	同じ	—			
	全額支給限度額	55,000円	同じ	—			
管理職手当(月額)	管理職 (課長、事務局長)	30,000円	異なる	定額	3,600千円	360,000円	

5 特別職の報酬等の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額等		
給料	町長	699,000円	
	副町長	546,000円	
	教育長	491,000円	
報酬	議長	287,000円	
	副議長	233,000円	
	議員	225,000円	
期末手当	6月期		12月期
	計	2.90月分	
	町長	1.40月分	1.50月分
	副町長	1.40月分	1.50月分
	教育長	1.40月分	1.50月分
	議長 副議長 議員	1.40月分	1.50月分
退職手当	算定方式		支給時期
	町長	699,000円(最終給料額) ×45.5/100(支給率) ×48月(4年)	任期満了時
	副町長	546,000円(最終給料額) ×26.5/100(支給率) ×48月(4年)	
	教育長	491,000円(最終給料額) ×22.5/100(支給率) ×48月(4年)	

6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在、単位：人)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	平成26年	平成27年			
一般行政部門	議会事務局	3	3	0	
	総務課	9	10	1	
	企画財政課	6	6	0	
	会計課	3	3	0	
	税務課	8	8	0	
	町民課	5	5	0	
	福祉課	12	11	△1	
	農業委員会事務局	2	2	0	
	産業課	9	9	0	
	建設下水道課	8	8	0	
	小計	65	65	0	
	教育部門	教育課	11	11	0
		図書館	2	1	△1
小計		13	12	△1	
公営企業等会計部門		病院	26	26	0
	建設下水道課	1	1	0	
	国保事業(町民課)	2	2	0	
	老人保健事業(福祉課)	0	0	0	
	介護保険事業(福祉課)	4	4	0	
	後期高齢者事業(町民課)	1	1	0	
	小計	34	34	0	
	合計	112 [153]	111 [153]	△1	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数であり、教育長は含まない。 2 []内は条例定数の合計である。

7 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 一般職員の1週間の勤務状況

(標準的なもの) (平成27年4月1日現在)

(ア) 1週間の勤務時間 38時間45分

(イ) 勤務時間 午前8時15分～午後5時00分

(ウ) 休憩時間 午後12時00分～1時00分

(2) 休暇の種類 (平成27年4月1日現在)

(ア) 年次有給休暇 20日

(イ) 病欠休暇 90日以内(高血圧、悪性新生

物などによる疾病の場合は180日以内、

結核性疾患の場合は2年以内)

(ウ) 特別休暇(主なもの略称)

骨髄休暇(必要と認められる期間)、ボ

ランティア休暇(5日)、結婚休暇(5

日)、産前休暇(8週間)、産後休暇(8

週間)、育児休暇(1日2回各30分)、服

忌休暇(例：配偶者10日、父母7日)、

夏季休暇(3日)、妊婦通院休暇、乳幼

児健診休暇

(エ) 介護休暇(6ヶ月以内)

8 職員の分限および懲戒処分状況

(1) 職員の分限の状況(平成26年度)

0件

(2) 職員の懲戒処分の状況(平成26年度)

戒告0件、減給0件、停職0件、

免職0件

9 職員のサービスの状況

職員の営利企業等従事許可の状況

(平成26年度)

(ア) 自ら営利を目的とする私企業を営む場合

(農業従事等) 0件

(イ) 報酬を得て事業又は事務に従事する場合

(各種統計調査員等) 0件

10 職員の研修および勤務成績表の評定の状況

(1) 職員の研修の状況(平成26年度)

区分	内容	参加者
県研修所	主事研修、 税務研修等	9人
電源地域振興センター	地域活性化研修等	4人
市町村職員中央研修所	政策形成理論	1人
地方公共団体情報システム機構	個人番号導入セミナー・ネットワー	6人

11 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の福祉については、青森県市町村職員共済組合、六戸町職員互助会で福利厚生

事業を行うほか、勤務中に災害があった場

合は公務災害補償制度により補償されます。

(1) 職員の福祉の状況(平成26年度)

健康診断、人間ドックなどを実施

(2) 職員互助会の状況

地方公務員法第42条の規定に基づき、職

員の福利厚生に資するため職員互助会を設

置しています。

〈六戸町職員互助会〉

研修助成事業や祝い金など実施しています。

・会員数 114人

・町からの補助金 0円

(3) 公務災害補償の認定状況

(平成26年度) 認定件数 0件

(4) 利益の保護の状況

給与、勤務時間その他の勤務条件に関

する措置の要求及び不利益処分に関する

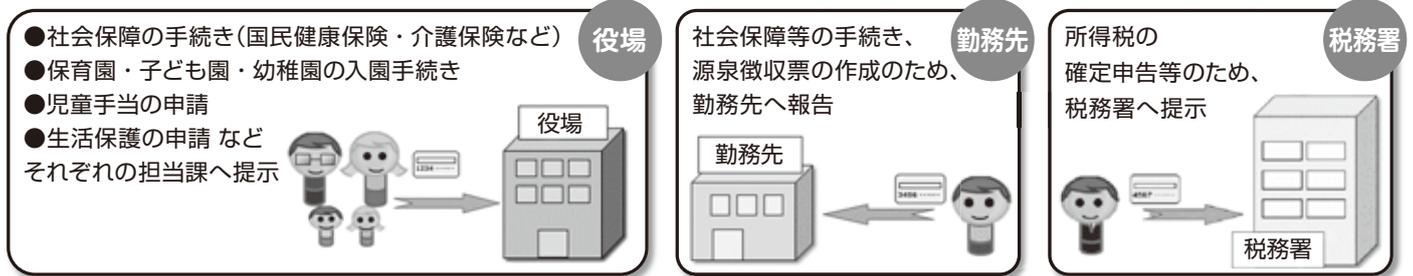
不服申立ての状況

平成26年度 なし

28年1月～

勤務先や行政手続きなどさまざまな場面でマイナンバーの提示が求められます

社会保障、税、災害対策の分野の中でも、法令で定められた行政手続きにのみ使用されるマイナンバー。28年1月から使用が開始されます。実際にマイナンバーを使用する場面の一例をご紹介します。



マイナンバーを提示する時には、必ず「本人確認」が行われます。運転免許証・パスポート・在留カードなどの顔写真付きの身分証明書のうち1つ。お持ちでない方は健康保険証・年金手帳・後期高齢者医療証・学生証・預金通帳などのうち2つの提示が求められます。

個人番号カード

でさらに便利なマイナンバー



個人番号カードは無料で取得でき、本人確認に利用できる公的身分証明書です。

個人番号カードは、マイナンバーを記載した書類の提出や、様々な本人確認の場面で利用できるカードです。希望者のみへの交付となり、町に申請することで、平成28年1月以降に交付されます。

- マイナンバーを記載した書類を提出する際、通知カードなど番号が正しいことを確認するための書類の提示も求められますが、通知カードだけでは法律上義務付けられている本人確認は完了できず、運転免許証などの書類を用意する必要があります。
- マイナンバーが記載された個人番号カードなら、顔写真があるので本人確認が1枚で完了します。



表面 氏名、住所、生年月日
性別、本人の写真



裏面 マイナンバー等が記載
ICチップ搭載

プラスチック製

※住基カードは有効期限内まで利用できますが、個人番号カードとの重複所持はできません。

!! マイナンバーをむやみに他人におしえないでください

マイナンバーは、法律や条例で定められた手続きにのみ報告・提示が求められます。店舗やインターネットサイトなどの入会登録等でマイナンバーを聞かれても、むやみに教えないようご注意ください。

また、国や役場から電話でマイナンバーをお聞きすることはありません。電話でマイナンバーを聞かれても即答せず、お近くの警察署に連絡してください。

個人番号カードの申請方法

通知カードが届き次第、同封の交付申請書で申請できます

① 交付申請書に署名または記名押印する

同封の交付申請書に記載されている氏名・住所等が引越などにより異なる場合は、この申請書は使用できません。役場町民課(1番窓口)へお問い合わせください。



② 顔写真を添付する

最近6か月以内に撮影した顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、正面・無帽・無背景の写真。裏面に氏名、生年月日を記入)を交付申請書に添付してください。



③ 返信用封筒に入れてポストへ投函する



④ 28年1月以降、交付場所などをお知らせする交付通知書(はがき)が自宅に届く

カードの作成には日数がかかります。



⑤ 個人番号カードを受け取りに行く

◆本人確認の後、個人番号カードを交付します。交付の際に、暗証番号を設定していただきます。また、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方は)返却してください。

◆交付時には、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方)・本人確認書類(運転免許証・パスポート・在留カードなどの顔写真付きの身分証明書のうち1つ。お持ちでない方は健康保険証・年金手帳・後期高齢者医療証・学生証・預金通帳などのうち2つ)をお持ちください。

暮らしの相談会

(弁護士法律相談)

■内容 インターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。(相談無料・要予約)

■日時 午後1時30分)

▼平成27年12月17日(木)

▼平成28年1月21日(木)、2月18日(木)

■場所 就業改善センター

■予約 弁護士法人十枝内総合法律事務所十和田支所

☎2114005

☎5514495

町民新年祝賀会

■日時 平成28年1月4日(月)

午後2時30分)

■場所 文化ホール

■会費 3,000円

■申し込み 12月18日(金)まで

☎5514582

☎5512095

六戸町消防出初式

消防恒例の年頭行事「消防出初式」を開催します。消防団の勇壮な分列行進をご覧ください。

当日は会場周辺が一部交通規制されますのでご注意ください。

■日時 平成28年1月10日(日)

午前10時)

■内容 観閲、分列行進、式典

■場所 役場周辺

官庁街通りおよび

熊野神社

☎5514582

☎5514495

☎5514582



不動産相談会

宅建協会十和田支部主催の不動産相談会を開催します。

ぜひご利用ください。

■内容 不動産の宅地建物取引(売買、賃貸借)に関する相談や苦情などについて専門家が対応します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

■日時 平成28年1月19日(火)

午後1時30分)

■場所 就業改善センター

■予約受付 平成28年1月15日(金)まで

■予約・問い合わせ先

産業課 ☎5514495

【今後の開催日程】

▼平成28年

2月16日(火)、3月15日(火)

※予約は、開催日前の週の(金)まで。

開催時間は、全て午後1時30分から。

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料12月分の納付期限は平成28年2月1日です。

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

○これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(※)が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でしたが、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになりました。

【失業などの特例免除の対象期間も拡大されました。】

○災害・失業などを理由とした免除(特例免除といいます)はこれまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになりました。

【申請方法は】

六戸町役場町民課またはお近くの年金事務所に申請してください。

必要な添付書類など、詳しくは、下記の申請先までお問い合わせください。

(※)「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

◆ご注意ください◆

○2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合があります。

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合がありますので、経済的に保険料納付が困難な場合には、下記までお問い合わせください。

☎0176-55-3111 (内線121)
 八戸年金事務所 国民年金課 ☎0178-43-7369

太陽光発電設備に係る固定資産税(償却資産)の 申告および課税について

問税務課 ☎55-3111 (内線142)

太陽光発電設備(ソーラーパネル)は、固定資産税(家屋または償却資産)の課税対象となる場合があります。以下の「1 申告が必要となる方」および「2 太陽光発電設備に係る設備の課税区分について」をご確認ください。

償却資産の申告が必要となる方は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その年の1月末までに申告していただく必要があります。その場合は、償却資産申告書を送付させていただきますので、税務課固定資産税係までご連絡ください。また、太陽光発電設備に係る償却資産の申告が必要となった方で、設備によっては固定資産税の軽減措置を受けられる場合がありますので、以下の「3 再生可能エネルギー発電設備に係る課税標準の特例措置について」もご確認ください。

※償却資産は課税標準額の合計が150万円未満の場合は免税点未満となるため固定資産税が課税されませんが、その場合でも事業を営まれている限り、償却資産の申告は毎年必要となります。

1 申告が必要な方

設置者	使用方法	申告の必要性
法人 ・ 個人事業主	全量売電	店舗やアパート、農業など事業を営む方がその事業のために使用している場合は、売電方法に関わらず太陽光発電設備等は事業用の資産となりますので、償却資産の 申告が必要です 。 ※売電しない場合でも 申告が必要です 。
	事業で使用した余剰電力の売電	
	全量を事業で使用(売電しない)	
個人(住宅用)	全量売電	全量売電する場合は、売電事業となるため、太陽光発電設備等は事業用の資産となりますので、償却資産の 申告が必要です 。
	余剰電力の売電	売電するための事業用の資産とはならないため、申告は不要です。
	全量を家庭で使用(売電しない)	

2 太陽光発電設備に係る設備の課税区分について

太陽光パネルの設置方法	太陽光発電設備申告の必要性					
	太陽光パネル	架台	接続ユニット	パワーコンディンサー	表示ユニット	電力量計等
家屋に一体の建材(屋根材など)として設置	家屋	架台	償却	償却	償却	償却
架台に乗せて屋根に設置	償却	償却	償却	償却	償却	償却
家屋以外の場所(地上や家屋の要件を満たしていない構築物など)に設置	償却	償却	償却	償却	償却	償却

※家屋…家屋として固定資産税の課税対象となりますので、償却資産の申告は必要ありません。

※償却…償却資産として固定資産税の課税対象となりますので、償却資産の**申告が必要です**。

3 再生可能エネルギー発電設備に係る課税標準の特例措置について

「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」の認定を受けた再生可能エネルギー発電設備(太陽光発電設備・風力発電設備・バイオマス発電設備等)については、固定資産税における課税標準の特例が適用されます。

- 対象設備 経済産業省による「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」の認定を受けて取得された再生可能エネルギー発電設備(蓄電装置・変電設備・送電設備を含む)のうち、償却資産に該当する部分が対象となります。ただし、住宅等太陽光発電設備(低圧かつ10kw未満)を除きます。
- 取得時期 平成24年5月29日から平成28年3月31日までの間に、新たに取得された設備
- 軽減期間および内容 対象設備について、新たに固定資産税が課せられることになった年度から3年度分の固定資産税に限り、課税標準額となるべき価格を2/3に軽減します。
- 根拠法令 地方税法附則第15条第33項、地方税法施行規則附則第6条第55項
- 軽減を受けるにあたっての提出書類
 - ・固定資産税(償却資産)課税標準の特例適用申請書(役場税務課より)
 - ・経済産業省が発行する「再生可能エネルギー発電設備の認定通知書」の写し
 - ・電気事業者と締結している「特定契約書」の写し
- その他 全量売電、余剰売電に関わらず売電に係る収入については、確定申告または町県民税申告が必要となる場合があります。詳しくは最寄りの税務署または役場税務課までお問い合わせください。

平成28年度 保育園・認定こども園入所児童募集 閩福祉課 ☎55-3111 (内線136)

1. 入所資格

保護者のいずれもが次の事由により、保育が必要な場合に「2号認定」「3号認定」を受けて保育所等の利用を申し込むことができます。

なお、認定こども園の「幼稚園部分(1号認定)」の入所を希望される場合については、施設との契約となりますので、直接施設へ申し込みとなります。

- ①保護者が就労している。
(※月に64時間以上就労時間)
- ②母親が出産前後である。
- ③保護者が病気やけがをしている、または心身に障がいがある。
- ④保護者が親族の介護・看護をしている。
- ⑤保護者が震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている。
- ⑥保護者が求職活動中、または起業準備中である。
(※3カ月)
- ⑦保護者が就学、または職業訓練を受講している。
- ⑧虐待、DVを受けている。
- ⑨育児休業する。

2. 入所期間

平成28年4月1日から小学校就学期まで
ただし、求職中の保護者の場合は3カ月間、他市町村の保育園入所の場合は1年間(求職中の保護者の場合は3カ月間)となります。

3. 募集施設

さつき保育園 (幼保連携型認定こども園)

ひのでこども園 (幼保連携型認定こども園)
第二日の出保育園 (保育園)
こども園えがお (保育園)

4. 募集期間

平成28年1月5日(火)～2月5日(金)

※広域入所希望(町外の施設)については、1月20日(水)まで

5. 申請書配布

役場福祉課または町内各保育園に設置します。

配布は12月17日(水)より役場窓口および施設にて開始します。

※既に施設利用されている方については各施設より配布させていただきます。

6. 必要書類

- ①支給認定申請書兼保育利用申込書
 - ②世帯に係る就労証明(※世帯全員分)
 - ③就労していない場合は、入所資格に係る確認書類
 - ④平成27年度市町村民税の課税証明書
- ※平成27年1月1日以降に六戸町に転入してきた方が対象です。前住所地で取得していただく必要があります。

7. 申請場所

役場福祉課または町内各保育園

8. 選考方法

第一希望の保育園等の申し込みが定員の範囲内であれば全員入所できますが、定員を超える場合は、選考基準に従い選考を行います。

こんにちは！福祉課です。短命県返上！12月のテーマは、「インフルエンザ」です。
基本の手洗い・うがいをまめに行いましょう！

閩福祉課 ☎55-4597

できる
ことから
はじめよう

しっかり対策！ 毎年12～3月ごろに流行します！

町民の皆さまに取り組んでいただきたいこと

『一緒にインフルエンザを予防しましょう』

インフルエンザ予防のためにできること

手洗い・消毒
「うつらない」



咳エチケット
「他の人にうつさない」



予防接種
「重症化を防ぐ」



*咳エチケットとは？

- ・感染した疑いがある時、咳やくしゃみが出ている時、使い捨てのマスクをしましょう。
- ・咳やくしゃみをする場合は、ティッシュペーパーで口と鼻をおおい、他の人へ顔を向けないようにしましょう→その後、すぐに手洗いしましょう。
- ・鼻水や痰を含んだティッシュペーパーは、ビニール袋を入れたゴミ箱に捨てましょう。

*インフルエンザにかかったら

- ・早めに医療機関を受診しましょう。
- ・出来れば家族と別の部屋で静養しましょう。
- ・水分補給を十分にしましょう。



- ・消化の良いものを食べましょう。
- ・手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ・咳エチケットと家族もマスクをしましょう。

*学校や職場はいつから行けるの？

- ・出席停止は、発症後5日を経過し、かつ解熱して2日を経過するまでです。
- ・出勤停止は、各勤務先で確認しましょう。

「平成27年度臨時給付金」申請期限は平成28年2月3日です。(再お知らせ)

この給付金を受け取るには、申請が必要です。受け取り忘れのないように申請してください。

(平成27年度1度限りの交付で既に申請済みの方は該当になりません。)

■申請場所 六戸町役場福祉課

■申請期限 平成28年2月3日(期日が過ぎると申請ができなくなります。)

次の方々には、6千円が支給されます。

○住民税が課税されていない方(平成27年1月1日現在六戸町に住所がある方)

(課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は除きます。)

お気軽にお問い合わせください。

閩福祉課 ☎55-3111(内線130)



健康相談・健康教室の日程

閩福祉課 ☎55-3111(内線132)

みなさんいかがお過ごしでしょうか。

みんなで集まって笑ったりおしゃべりしながら、一緒に健康づくりを楽しみましょう。

月日	曜日	時間	場所	内容
12月1日	火	9:30～11:00	赤石公民館	健康相談・健康教室「タオルを使った体操」
12月7日	月	9:30～11:00	たての台公民館	健康相談・血圧測定
1月7日	木	9:30～11:30	高屋敷公民館	健康相談・健康教室「認知症予防の手作業(干支の塗り絵)」

除雪作業にご協力をお願いします。

閩建設下水道課 ☎55-4610

町では生活道路確保のため、また皆さんがより快適な生活ができるように除雪作業を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

①路上駐車をしないでください。

除雪作業は交通量の少ない夜間および早朝に行います。路上に放置されている車両があると見通しが悪く大変危険です。また、駐車部分が除雪できなくなるばかりでなく、除雪車が作業を行うことができず、交通障害の原因となります。

②除雪車の30m以内に近寄らないでください。

除雪車は前方でも、10m以内に入ると死角となります。また、雪に混じっている碎石、木材、ガラス等が飛散する場合があります。大変危険ですので、作業中の車両には近づかないでください。道路でのそり遊びも大変危険です。保護者の方は十分注意してください。

③玄関先の雪処理にご協力をお願いします。

除雪車は道路を確保するために除雪しており、構造上どうしても道路わきに雪が寄せられる場合があります。玄関や車庫前などに寄せられた雪は大変恐れ入りますが、各ご家庭で取り除いていただきますよう、ご協力をお願いします。

④道路上に物や雪を出さないでください。

私有物件(材木、鋼材、庭木の枝等)が路上にはみだしているると除雪車が衝突または巻き込むため事故の原因となります。(特に段差解消プレートや敷鉄板等は撤去してください。雪により見えないため、事故の原因となります。) 駐車場等に積もった雪は、道路を通行される方の障害となりますので、道路に出さないでください。



※段差解消プレート(イメージ)



※敷鉄板(イメージ)

受講料 **500円**
 ＊このスタンプ枚数1枚でも交換できます
全席自由
 10月15日より受講受付開始

平成27年度六戸町生涯学習講演会
1コイン講座

ワンコインで学ぼう！
 そして活かそう！

講師
 NHK大相撲解説者
 まい うみ しゅう へい
舞の海 秀平氏

テーマ
 『夢はかならずかなう』

平成27年
12月13日
14:00～(開場13:30)

1コイン講座
 講師：NHK大相撲解説者 舞の海秀平氏
 日時：平成27年12月13日 午後2時～
 会場：六戸町文化ホール
 受講料：500円 全席自由

チケット好評発売中!
 六戸町文化ホール ☎55-5511

踏切(金沢踏切)の冬期閉鎖について(お知らせ)

日頃より除雪作業につきまして、ご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。

下記町道(金矢駒沢線)は、冬期間除雪を行いません。降雪時の踏切事故防止のため、**平成28年1/15～3/24まで踏切が閉鎖され、歩行者および車両の通行ができなくなります。**そのため、三沢市方面への**通り抜けができません**のでご注意ください。

(案内図)

閘建設下水道課 ☎55-4610
 青い森鉄道(株)八戸派出 ☎0178-20-9201

全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします 閘教育委員会教育課 ☎55-3111 (内線530)

平成27年4月21日(木)に、小学校6年生と中学校3年生を対象として実施された全国学力・学習状況調査の六戸町の結果をお知らせします。

■調査対象
 町内小学校(3校)6年生81人
 町内中学校(2校)3年生85人

■調査結果

1 教科に関する調査
 (国語と算数・数学の主に「知識」「活用」、理科)

(1) 国語
 ①小学校：「知識」「活用」ともに全国や県の平均正答率を上回っています。
 ②中学校：「知識」「活用」ともに全国や県の平均正答率とほぼ同じです。

(2) 算数・数学
 ①小学校：「知識」「活用」ともに全国や県の平均正答率を上回っています。
 ②中学校：「知識」「活用」ともに全国や県の平均正答率を若干下回っています。

(3) 理科
 ①小学校：全国や県の平均正答率を上回っています。
 ②中学校：全国や県の平均正答率とほぼ同じです。

2 質問紙調査(抜粋・右表)
 ・「学習や生活の諸側面についての特徴的な傾向：太字は全国に比べて低いもの
 ・数値は「当てはまる」「どちらかといえば、当てはまる」の回答を合わせたもの。
 以上の結果となっており、小学生・中学生ともに、落ち着いた家庭生活を過ごしている児童・生徒が多いという実態がうかがえます。教育委員会としては、児童・生徒が、学力の向上や望ましい生活習慣・生活リズム等を身につけ、将来の夢や希望をもって健やかに成長できるよう、家庭や地域と連携し、各学校の教育活動が充実したものとなるよう、適切な対応をして参りたいと思います。

質問内容	学年	六戸町(%)	全国(%)
(1) 難しいことでも、失敗を恐れずに挑戦していますか。	小学校6年生	87.7	76.4
	中学校3年生	71.7	68.8
(2) 自分には、よいところがあると思いますか。	小学校6年生	90.1	76.4
	中学校3年生	68.2	68.1
(3) 学校の授業時間以外に、普段1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。	小学校6年生	1時間以上 80.2	1時間以上 62.7
	中学校3年生	1時間以上 73.0	1時間以上 69.0
(4) 土曜日や日曜日など学校が休みの日に、1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。	小学校6年生	1時間以上 76.4	1時間以上 56.7
	中学校3年生	1時間以上 43.6	1時間以上 41.7
(5) 普段、1日あたりどれくらいの時間、読書をしますか。	小学校6年生	30分以上 23.5	30分以上 37.7
	中学校3年生	30分以上 36.5	30分以上 30.6
(6) 昼休みや放課後、学校が休みの日に、学校図書館や地域の図書館にどれくらい行きますか。	小学校6年生	月1回以上 60.5	月1回以上 40.7
	中学校3年生	月1回以上 10.6	月1回以上 19.6
(7) 家の人と学校での出来事について話をしますか。	小学校6年生	67.9	79.5
	中学校3年生	67.1	73.7
(8) 家で、自分で計画を立てて勉強をしていますか。	小学校6年生	83.9	62.8
	中学校3年生	45.8	48.8
(9) 家で、学校の授業の予習をしていますか。	小学校6年生	50.6	43.4
	中学校3年生	30.6	35.3
(10) 家で、学校の授業の復習をしていますか。	小学校6年生	87.6	54.5
	中学校3年生	67.0	52.0
(11) 今住んでいる地域の行事に参加していますか。	小学校6年生	76.6	66.9
	中学校3年生	57.6	44.8
(12) 地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがありますか。	小学校6年生	66.7	44.8
	中学校3年生	42.3	32.9

平成27年度 芸術・文化賞および体育・スポーツ賞候補者募集

【芸術・文化賞】 平成27年中において、芸術・文化の分野で活躍された人を募集します。
資格は高校生以上の六戸町民

表彰の種類	表彰の要件	表彰の基準
文化賞	文化の向上発展に特に顕著な業績を示し、六戸町の誇りに値すると認められるもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全国的に著名な機関または団体が主催する全国規模以上の文化事業で、特に優れた評価を受けたもの、またはこれらと同等の成績を上げたもので、当町の名誉を高揚し、もしくは町民の模範とされるものであること 2. 芸術的技能が特に優れ、全国レベルで価値があると認められるもの 3. 学術的に優れた研究、発明、発見または考察をしたもの 4. 優れた著作を刊行したもの 5. 原則として、満19歳以上の者 6. その他特にこの賞を授与することが適当と認められるもの
文化功労賞	永年にわたり、文化の向上発展に貢献しその功績が特に顕著であるもの、または文化活動の養成指導に寄与し、その功績が特に顕著であるもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 永年にわたり、文化の向上発展に貢献しその功績が特に顕著であるもの 2. 文化活動の養成指導に寄与し、その功績が特に顕著であるもの 3. その他特にこの賞を授与することが適当と認められるもの
文化奨励賞	優れた文化の創造および普及活動が続け、現に功績が優れ、将来その活躍が一層期待されるもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全国的もしくは県内の著名な機関または団体が主催する全県規模以上の文化事業において、特に優れた評価を受けたもの、またはこれらと同等の成績を上げたもので、将来においても広く芸術および学術などの活動が続けられると認められるもの 2. 芸術的技能が特に優れ、県レベルで価値があると認められるもの 3. その他特にこの賞を授与することが適当と認められるもの

【体育・スポーツ賞】 平成27年中において、体育・スポーツの分野で活躍された人を募集します。
資格は高校生以上（六戸町出身者・在住・企業勤務者）

表彰の種類	表彰の基準
体育功労賞	1. 年齢50歳以上、10年以上にわたり体育協会、各スポーツ団体の役員等を努め、当町のスポーツの普及、奨励に対して功績が特に優れたもの
スポーツ賞	1. オリンピック競技大会、世界選手権大会、アジア競技大会の代表選手および国民体育大会、全日本選手権大会、全日本大学選手権大会、全国高校総体、その他各種全国大会において3位以内の成績を収めたもの
優秀選手賞	<ol style="list-style-type: none"> 1. 東北総合体育大会、東北選手権大会、東北高校総体において3位以内の成績を収めたもの 2. 県高等学校総合体育大会、高等学校春・秋季選手権大会、国民体育大会青森県予選会、県下高等学校新人戦大会、県民体育大会等で優勝したもの 3. 全国大会に出場し、入賞したもの
スポーツ奨励賞	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各種郡大会において優勝したもの 2. 県南地区大会（北奥羽大会）で優勝したもの 3. 各種大会もしくは準じる大会において、優勝または県大会および県民体育大会で2位、3位の成績を収めたもの
スポーツ指導者賞	<ol style="list-style-type: none"> 1. スポーツ指導者として、県大会以上の大会で優勝した選手または団体の育成に5年以上にわたり功績のあったもの 2. 1に準ずるもので特にスポーツ指導者賞を授与することが適当と認められるもの

（国体、全国大会、県大会は3位まで、郡大会、県南大会は優勝のみ。全国大会出場は入賞の場合も可）

■応募方法 平成28年1月4日(月)までに推薦書（芸術・文化賞については文化ホール、体育・スポーツ賞については総合体育館に備え付け、または町ホームページよりダウンロード）に記入し、下記に提出してください。

◆応募・問い合わせ先

【芸術・文化賞】 教育課社会教育係（文化ホール） ☎55-5511 FAX55-5514
【体育・スポーツ賞】 教育課体育・スポーツ係（総合体育館） ☎55-3988 FAX55-3587

図書館だより

本のリクエスト & お問い合わせ⇒六戸町立図書館 ☎55-4561

開館時間 午前9:30～午後6:00

◆12月の展示

◆クリスマス絵本展

クリスマスにぴったりの大人も子どもも楽しめる絵本・児童書を展示します。

■期間 11月24日(火)～12月27日(日)

■場所 図書館内 一般閲覧室・児童室

◆年末年始の休館日のお知らせ

12月28日(月)から1月4日(月)まで休館日となります。年末年始のお休みにじっくり本を読もうとお考えの方は、12月27日(日)までにご来館ください。

☆☆12月のメイプル童話会☆☆

とき 12月19日(土) 午前10時～

ところ 図書館内 児童室内

図書館カレンダー 図書館休館日 2015年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	～1/4	

■ 休館日

◆新着図書紹介◆

◆新着図書紹介◆ 毎月の新着図書の一覧は町HPでも紹介しています。

◆一般図書

◆だから生きる

◆北野武 新しき道徳

「いじわるをする
気持ちがいじわる
なせか」

◆下町ロケット2
ガウディ計画

◆仁義なき宅配

◆自分、大切な人を作ったあげたくなるごはん

◆人魚の眠る家 ◆孤狼の血 ◆アドレナリンの夜 ほか

◆児童書

◆ノラネコくんだん おすしやさん

◆つきよのキャベツくん

◆ウルトラマン×ウルトラ全戦士バトルずかん

◆サンタのおじさんのいねむり ◆まどからのおくりもの ほか



「東京六戸会」たより

“秋の親睦会“はとバス同乗記”

134

前日までの雨もあがって、この日10月18日は好天に恵まれ、東京六戸会の親睦会「はとバスツアー」に28名の方が参加されました。今回は築地場外市場～帝国ホテル～東京スカイツリーというコースでした。このシリーズも回を重ね、お互い知った顔に挨拶を交し、東京駅丸の内南口へ集り9時30分出発です。

バスは銀座から汐留、浜離宮を右に見て築地場外市場へと向います。日曜日で休みの店もありましたが、テレビタレント(テリイ伊藤)の実家の卵焼き店の通りは沢山の人が出でます。美味しくお寿司や海の幸が並び、マグロの解体ショウもやっておりました。移転問題で動向が心配される場外市場ですが、上野アメ横と並ぶ商店街として残ってほしいと思います。ゆっくりと散歩と買い物をしてバスは晴海通りへ出て、歌舞伎座を右に見ながら銀座4丁目を抜けて、昔懐かしい「君の名は」の数寄屋橋を過ぎ、帝国ホテルへ到着です。話のタネに日本一のホテルで食事を、というのがはとバスツアーのこのコースにした理由の一つでもありました。皆さんと楽しく食事をいただきました。この辺り有楽町はフランク永井の唄で全国版となり、映画、演劇の街でもあります。洋画の封切館の超大型画面と迫力ある音響に圧倒されながら見たものです。映画館は少なくなりましたが向かいに芸術座、宝塚や日生劇場があり、又ホテル南隣の和生命あたりは明治の昔、鹿鳴館があったといひます。

バスは外堀通りを北へ室町から高速に入って、上野から浅



草通りへ駒形橋を渡ると目の前が東京スカイツリーです。30分程並んでエレベーターで一気に350mの展望デッキへ到着です。この日は良く晴れて気温が上り、ガスがかかって富士山こそ見えませんが、東京の街は一望です。皆さんそれぞれに我が家の方に目をやり、大きな建物や川筋をたよりになぞっております。スカイツリー人気は相変わらずで沢山の人が出で賑わっております。これで今回のコースは終了です。バスは吾妻橋を渡って雷門を横目で見ながら江戸通りを南下して東京駅へ着きました。

余談ですが、私の住まい近くの江戸川堤を散歩するとスカイツリーがよく見え、夕日に富士山が浮かんだりします。ツリーの高さ634mを横にして、私の足で900歩余り、タイムは7分30秒程でその高さの程が知れます。去年はチケットが取れず別のコースでしたが、今回は無事スカイツリーに昇る事が出来ました。皆様のご協力に心から感謝申し上げます。有難うございました。(六戸中30年度卒 吉田竹雄)

ハンドボールで 人生のコツを覚 える少年

「はじめまして、白人チームのベンです」英語圏の文化では日本式のフォーマルな自己紹介をする習慣がないのだが、高校1年生の時

の自己紹介をこのような感じにしてもおかしくないと思う。授業の成績などよりも、私の通ったオーストラリア・シドニーの南西部にある高校での生徒同士の身分がハンドボールというゲームで決まるものだった。そして、そのゲームのチームの分け方とは？そう、人種分けだった。最も人数が多くて強かったベトナム人のチームとレバノン人のチームはプレイをしている時に英語で話さず、ゲームのコミ

ュニケーションを全部それぞれの母国語で交わしていた。英語しか喋れない白人チームにとって、これは見事な言語交流をするための機会だった。たったの半年でアラブ語とベトナム語の卑語に堪能になっ

たが、それ以外のことを教えてくれるように求めると相手にだまされて違うこと教えられるのが常だった。

まず、「元気ですか？」という意味だよ！と教えてもらい、「じゃあ、せっかく覚えたいから使ってみよう！それに元気ですか？って聞いてみない？」というように優しく励まされる。ところが、言われた通りに言葉を試してみると相手が急に「何て言った!？」と食ってかかられるか、「お前バカじゃない？」と言われるかだった。結局教えられたのは「元気ですか？」ではなく、「お前のパパはゲイです」という趣旨のことだったそう。まるで言語のおとり商法のような感じ。そういう時に「なぜそんなことするの？」と相手に怒ったら「お前は白人だから英語で話すべきだろ。白人なんか俺たちの言葉を学ぶ権利あるわけない」と刺々しく言われた。今の自分が顧みると、「子どもは残酷だもんな。しょうがない」ということで済むのだが、同じ子どもだった当時の自分はそういう言葉に深く傷

つけられた。私以外に、他に二人しか居なくて、一番からかわれる「白人チーム」に左遷されたことに対して絶望寸前の自分は、同級生のコミュニティから追放されている気分になり落ち込んでしまった。先生の視点からして、男の子たちは楽しそうに「ハンドボール」をやっている光景しか目にうつらなかつただろう。オーストラリアでいう「ハンドボール」は日本語で「がんばこ」というのだが、そのルールでは、自分にバウンドしてくるボールを相手の方に打って渡さないとだめだ。ハンドボールも、コミュニケーションもそうだが、あまりにも強く相手に打ったボールが、返ってこないか、返ってくるとしたらものすごいスピードで返ってくるだろう。あらゆる作用に反作用があるのだ。しかし、物理学と違って人間という動物はボールを相手からもらった時点で、そのボールを次にどうするか決められる力がある。まあ、ロジャー・フェデラーが打ったボールだとすれば、決める時間が非常に少ないかもしれないが、

それでもある程度その後の行動を決められると考えよう。高校の昼休みのハンドボールゲームで、私の陣に打たれてきた侮辱のボールは結局、勉強のモチベーションに回すことにしたのだ。そのように扱われた原因は文化の違いにあると信じていたため、できるだけ歴史と異文化についての授業を受けることにして、勉強に一筋になった。

そのうち、歴史などが興味深過ぎて元々勉強し始めた理由を忘れかけたが、ある日帰りのバスに乗っている時にその理由を思い出させる事件があった。その日は2005年の夏で、ちょうど有名な「クロナラ暴動」が起きたころだった。「クロナラ暴動」というのは、シドニーの綺麗な海辺の町で起きた「人種的暴動」のことで、ある暴力事件を理由にして、白人のオーストラリア人の大勢がビーチを集まって町のアラブ人たちを全員追い出そうと、乱暴したり、暴走したりする事件だった。私がバスの乗った地域は、アラブ系のオーストラリア人が多いバンクスタウン町だっ

た。そこで、5人ぐらいのアラブ人の若者がバスに乗ってきて、私のことを見てからすぐ、襲いかかってきた。私を捕まえて、私のことを突いたりしながら「俺たちは国に帰るべきだとしても!俺たちはここに生まれただけに!」と叫んだりしてきた。「知ってるよ、俺たちは全員オーストラリア人だ。クロナラのバカと一括りにするなよ!」と言ったら、彼らはすこし落ち着いた。それで私が分かった。この人たちは、ハンドボールをやっている時の私と一緒だったのだ。怒っているのではなく、居場所がどこかよく分かんなくて、怖がっていただけなのだ。

嫌なことを言うてくる仲間の方が悪いと他人ばかりを責めるのではなく、それはなぜ言われただろう、そういうことなぜあったのだろうと出来事の背景を勉強して決めた方が、自分の心にも、自分が住んでいる社会にも良い成果をもたらす。

年末年始特別火災予防運動

(平成27年12月21日～平成28年1月3日)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

☆☆☆ 3つの習慣・4つの対策 ☆☆☆

3つの習慣

- ・ 寝たばこは、絶対やめる。
- ・ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・ 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・ お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

六戸消防署 ☎55-2016

警察署 だより

十和田警察署
☎23-3195

1月10日は『110番の日』です

110番は、交通事故や泥棒、ケンカなど警察へ緊急に通報する場合に利用するものです。

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、県民の皆さまに「110番の仕組み」や「携帯電話から通報する場合の注意事項」などをお知らせしています。

「110番通報時の6つのポイント」

1. 何があったのか?
2. いつ?
3. どこで?
4. 犯人は?
5. どのような状況か?
6. あなたの名前、電話番号は?

順番にお聞きしますので、落ち着いてはっきりと話してください。

※パトカーが事件等の現場に早く到着できるように、建物・公園等の目標物を話してください。

◎携帯電話から通報する場合の注意事項

携帯電話から110番通報する場合は、

- ・ 現場を離れない(現場の状況・場所を詳しく説明できる)
- ・ 移動しながら話さない(電波状態により途中で切れてしまう)
- ・ 通報後は電源を切らない

(警察から電話をかけ直すことがある)

等に注意をしてください。

◎「110番の正しい利用」について

緊急通報以外の「いたずら」、「まちがいに」や無言電話が多く、「問い合わせ」や「相談する窓口の確認」に利用する方がいます。

緊急性のない一般的な警察安全相談や警察に対するご意見・ご要望等は

【017-735-9110または#9110】や最寄りの警察署、交番・駐在所などをご利用ください。

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会(平成27年10月31日現在)

	10月中	六戸町	10月末 累計	死者の状況		
				年齢別	状況別	
発生	363件 (-2)	25件 (-1)	3,086件 (-285)	夜	高齢者の死者 (65歳以上の人)	13人 (-15)
				死者	夜間の死者	14人 (-9)
死者	4人 (-5)	0件 (±0)	33人 (-8)	歩行者の死者	9人 (-8)	
				飲酒	飲酒運転による死者	3人 (±0)
傷者	421人 (-38)	4件 (-9)	3,817人 (-358)	シートベルト	自動車乗車中の死者	17人 (+5)
					非着用死者	10人 (+3)

()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

募集

自衛官募集

【自衛官候補生】

応募資格

男子で18歳以上27歳未満の者

受付期間

試験日 受付時にお知らせ

試験場所

【陸上自衛隊高等工科学校

生徒(推薦)】

応募資格

男子で中卒(見込み含む) 17

歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者

受付期間

試験日

平成28年1月9日(土)

～11日(月)祝

※いずれか1日を指定されます

試験場所

陸上自衛隊高等工科学校

(神奈川県横須賀市)

【陸上自衛隊高等工科学校

生徒(一般)】

応募資格

男子で中卒(見込み含む) 17

歳未満の者

受付期間

平成28年1月8日(金)まで

試験日

(一次)平成28年1月23日(土)

(二次)平成28年2月4日(土)

～7日(日)

試験場所

▼青森駐屯地(青森市)

▼小中野公民館(八戸市)

▼千年交流センター(弘前市)

※詳しくは、左記へお問い合わせ

してください。

自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

☎・FAX 53-1346 (平日午前

8時45分～午後5時30分)

✉aomori.pco.msawaw@rct.gsd

mod.go.jp

三沢基地モニター募集

航空自衛隊三沢基地では、基

地周辺住民の方々と自衛隊およ

び防衛問題に関心のある方を対

象に各種行事および基地見学な

どを行い、ご意見・ご要望をお聞

きするため、三沢基地モニター

を募集します。

■対象者 三沢基地周辺市町村

に在住されている方

■定員 10人

■委嘱期間

平成28年4月～平成29年3月

活動内容

▼基地内および職

場見学(平日、1～2カ月に1

回程度)▼航空機体験搭乗およ

び他基地等研修▼アンケート調

査およびモニター会議 など

注意事項

国会議員および地

方公共団体の議会議員、常勤の

国家公務員および地方公務員は、

三沢基地モニターになることが

できません。

■申込方法 ハガキに、住所・氏

名・年齢・職業・電話番号を明

記の上、左記へお送りください。

〒033-8604

三沢市後久保125-7

第3航空団司令部渉外室

基地モニター係 あて

■申込締切

平成28年1月28日(土)必着

※詳しくは、左記へお問い合わせ

してください。

自衛隊三沢基地渉外室

広報班 ☎53-4121

(内線3313)

お知らせ

「新ジョブ・カード制度」

2017年

平成27年10月1日からジョ

ブ・カードが新しい様式に変わ

り、作成しやすくなりました。

自分のキャリア形成や職業能力

証明のために、ジョブ・カード

を作ってみませんか？

ジョブ・カードは、一般の求

職者、在職者、学生など幅広い

方を対象に、求職活動、職業能

力開発など、さまざまな場面で

用いることができます。個人々

人が作成したジョブ・カードの情

報から履歴書なども作成するこ

とができます。

なお、原則電子化して情報を

蓄積します。

※新しい様式はジョブ・カード

制度総合サイトからダウン

ロードできます。

ジョブ・カードの様式や作

り方もこちらから

ジョブ・カード制度総合サイト

<http://jobcard.mhw.go.jp>

自衛隊労働局職業安定部

地方訓練受講者支援室

☎017-721-2000

消防団員募集

大切な人と
ふるさとを守る



総務課 ☎55-4582

入札結果公表

自衛隊企画財政課 ☎55-4583

平成27年11月4日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第19号	就業改善センター外壁改修工事	(有)田清建築	5,480
2	委第21号	六戸町文化ホール移動観覧席背座等クリーニング業務	(有)ビルメン田中	573.5
3	-	町立小中学校備品購入その1	(有)システム・ディー	1,800
4	-	町立小中学校備品購入その2	(株)根久商店	950
5	工第24号	木越地区小規模治山事業復旧第1工区工事	(有)大同建設	3,200
6	工第26号(建設第25号)	林線道路舗装工事	(有)大同建設	4,300
7	工第27号(建設第26号)	高館・たて野台団地線舗装補修3工区工事	(株)漆館組	17,300

ぎんなん寮

「クリスマスセール」

- 日時 12月19日(土)～25日(金)
午前9時45分～午後5時
- 場所 公立ぎんなん寮(直売所ハンズおよび大温室)
- 販売品 ▼シクラメン▼ポインセチア▼各種鉢花▼食肉加工品 など
- ☆期間中、園芸商品・食肉加工品・切り花10%割引

☎56-5121

「新春おさわがせ公演(パート5) 八戸東高校演劇部 オリジナルミュージカル公演

早いもので、六戸公演も今回で5回目となりました。私たち八東演劇部は、毎年オリジナルのミュージカルを制作して公演を行っています。今年も、あらゆる年代の皆さまに楽しんでいただけるような作品が出来ましたので、ぜひご覧いただきたいと思っております。部員一同、心よりお待ちしております。

- 日時 平成28年1月23日(土)
午後1時30分開演
(午後1時開場)

- 会場 六戸町文化ホール
- 入場料 無料

■作品名

「時空のデイスタンス」

〈あらすじ〉ある日、山の中の作業中、突然の吹雪に巻き込まれた2人の測量士。助けられ、意識を取り戻した山小屋で2人が見たものは…
えっ、まさか…!?

☎0178-4310262
(担当 玉山)

六戸町文化ホール

☎55-5511



ワクチン接種に関わる

救済制度相談窓口

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、ヒトパピロームウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチ

ンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合がありますので、お心当たりのある方は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口に至急お問い合わせください。

■相談窓口

独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口
☎0120-11491931
(フリーダイヤル)

※IP電話等の方でフリーダイヤルがご利用できない場合は、

☎03-350619411
(有料)をご利用ください。

■受付時間 (月)～(金)

(祝)・年末年始を除く
午前9時～午後5時

多重債務相談窓口

借金などでお困りの方、お気軽にご相談ください。

相談は秘密厳守・無料です。

■相談専用電話

☎0171-77416488

■場所

青森財務事務所(青森市)

■受付

毎週(月)～(金)
(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～12時
午後1時～4時30分

■青森財務事務所

☎0171-72211463

メイプル商品券・福祉商品券の使用期限

使用期限を過ぎた商品券は無効となります。
お忘れのないよう、お早めにご利用ください。

使用期限は **平成27年12月31日(木)まで**

商品券購入時に配布したアンケートの回答について、ご協力をお願いします

☎六戸町商工会 ☎55-2095

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土 67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

戸籍の窓口

10月届出分

♡ ご結婚 ♡

- 山本 弦欣 小松ケ丘
- 竹ヶ原 萌都 小松ケ丘

✳ お誕生 ✳

- 工藤 市佳 小松ケ丘
(父親 智久・母親 翠 長女)
- 坪 璃都 小松ケ丘
(父親 直人・母親 美帆 長女)
- 名久井 煌偉 岡 沼
(父親 隼人・母親 美幸 二男)
- 高村 優奮 たての台団地
(父親 基・母親 沙耶花 長女)
- 向江 環奈 高 館
(父親 貴晶・母親 希代子 長女)

❖ おくやみ ❖

- 沼田 カツエ (98歳) 岡 沼
- 小泉 廣海 (92歳) 小 平
- 石川 嘉男 (88歳) 大 曲
- 小笠原 シワ (95歳) 高 館
- 沖澤 兼吉 (90歳) 七 百
- 金澤 トキエ (82歳) 金 矢
- 沼田 清 (72歳) 古 里
- 佐々木 一男 (81歳) 高 館
- 柏村 義信 (57歳) 入 口
- 川村 末松 (92歳) 川原新田
- 赤石 好江 (84歳) 坪 毛 沢

戸籍の窓口掲載欄は、届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。
他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

県税納税証明書申請時の本人確認及び委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口においていただいた方の確認と、代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請の際に準備していただくもの

準備するもの 証明書の種類	本人確認書類 (※)	印鑑 (法人の場合 代表者印)	手数料 青森県 収入証紙 (1部400円)	自動車 検査証 コピー可
事業税	○	○	○	△
自動車税 (滞納がない旨の証明)	○	○	○	○
自動車税 (継続検査用)	○	○	△	○

(※)・運転免許証、パスポートなどの写真付公的書類等により行います。なお、写真の貼付のない健康保険被保険者証などの場合には2種類以上の書類により確認を行います。

・本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

◆**代理人が申請する場合は**、上記の書類に加えて別途必要書類がありますので、県税部までお問い合わせください。

◆**納税証明書は**、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口においていただいた方の確認等を厳格に行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問上北地域県民局県税部 納税管理課 ☎22-8111 (内線205)

● 便利・確実・安心 ●

町税等のお支払は、口座振替がおススメ！

一度手続きすれば、自動的に納税され、払い忘れ防止などに便利な制度です。詳しくは、お近くの金融機関または町税務課にご相談ください。

※町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

問税務課 ☎55-3111 (内線143)

人のうごき(平成27年10月末現在)

区分	人	口	前月比	前年同月比
男	5,301	-12	+1	
女	5,625	+6	-15	
合計	10,926	-6	-14	
世帯	4,246	+11	+73	
転入	23	-	-	
転出	25	-	-	
出生	8	-	-	
死亡	12	-	-	

町税・保険料 納期限

- 町・県民税(4期)
 - 国民健康保険税(6期)
 - 介護保険料(6期)
 - 後期高齢者医療保険(6期)
- の納付月です。

納期限は
12月25日(金)

法律事務所 奥入瀬

LAW OFFICE OIRASE

青森県弁護士会 保土澤 史教

☎ (0176) 58-5115

十和田市西十二番町11-15(十和田市立中央病院裏)

〔取り扱い業務〕 離婚/相続/交通事故/借金/刑事
その他法律問題全般

〔受付時間〕 平日 9:00~18:00

〔相談料〕 初回 60分 2000円(税別)

地元、六戸出身の
弁護士です。

まずはお気軽に
お問合せください。

▼10月28日

高齢者の交通事故防止のために



六戸町交通安全母の会（野崎和子会長）の会員ら8人が、高齢者の交通事故防止を啓発するため、上吉田地区の高齢者世帯を訪問し、反射材と交通事故防止に関するチラシを配布しました。

▼11月11日

まちづくりに役立てて



一般社団法人日本競輪選手会青森支部より、まちづくりに役立ててほしいと、メイプルタウンフェスタ2015での物販ブースの売り上げ18,546円を寄付いただきました。

▼11月11日

元ALTが里帰り



2006～08年に東部上北教育委員会で英語指導助手（ALT）として活動したシンガポール出身のフェリシア・リーさん（写真左）が、自治体国際化協会主催の「里帰り事業」の一環で吉田豊町長のもとを訪れ、近況などを報告しました。

▼11月17日

交通死亡事故抑止のために



交通死亡事故抑止20日間作戦の一環として、六戸町交通安全協会（田中宗藏会長）や六戸町交通安全母の会（野崎和子会長）の会員ら15人が、六戸町地域包括支援センター前で街頭PR活動を行いました。

▼11月19日

勤労感謝の訪問



第二日の出保育園の園児たち

ひのでこども園の園児たち

ひのでこども園（長嶺寿子園長）と第二日の出保育園（小村好子園長）の年長組園児たちが町役場を訪れ、鉢花などをプレゼントし、日ごろの勤めに感謝を伝えました。また、両園から「愛の1円募金」活動で集めた募金30,118円が寄付され、町役場を通じ日本赤十字社青森県支部へと送られました。

■上十三地域の選手ら集い 熱戦!

【六戸ダブルス卓球選手権大会】

11月14日、町総合体育館で第5回六戸ダブルス卓球選手権大会が開催。上十三地域の小学生以上67組134人がエントリーし、熱戦が繰り広げられました。入賞者は次のとおりです。

中学生男子の部	第2位	田中 捺稀（六戸中1年、中町）・田中 麻尋（六戸小6年、中町）混成ペア
オープン女子の部	第2位	田中 美和（三本木高1年、鶴喰）・苫米地優夏（三本木高1年、折茂）ペア
	第3位	松村 美海（三本木高2年、南町一）・鈴木 美憂（八戸高2年、高館）ペア



入賞を果たし、表彰を受ける田中捺稀（左）・麻尋（右）ペア

▼10月21日

安全意識高める



県トラック協会が町就業改善センターで「高齢者のための交通安全教室」を開催。町内の高齢者約110人が参加し、交通安全のビデオ上映やトラックの巻き込み事故の実演などを通じて、交通安全への意識を高めました。

▼10月22日

メガソーラー発電所完成



発電事業を手掛けるエナジーアンドパートナーズ（東京、山本一樹社長）が、坪毛沢地区内に整備した六戸町メガソーラー発電所の竣工式を開き、発電所の完成を祝うとともに事業の発展を願いました。

12月の行事・健康カレンダー&まちの笑顔

日	月	火	水	木	金	土
		1 ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査[上十三保健所]	2 ▶心配ごと相談所・人権合同相談[老人福祉センター]	3 ▶夢生学習塾「みそ作り」[農産物加工研究所]	4 	5 ▶メイプルジュニアクラブ教室[文化ホール] ▶青年講座「ピラティス」[小松ヶ丘地域交流館]
6 ▶子ども会講座[就業改善センター]	7	8 	9 ▶心配ごと相談所[老人福祉センター]	10 	11	12 ▶メイプルジュニアクラブ教室[文化ホール]
13 ▶1コイン講座[文化ホール]	14 	15 ▶エイズに関する相談、B型・C型肝炎検査、女性健康相談[上十三保健所]	16 ▶IT講習会[文化ホール] ▶心配ごと相談所[老人福祉センター] ▶精神保健福祉相談・療育相談[上十三保健所]	17	18 ▶4・12カ月児健診[就業改善センター]	19 ▶メイプルジュニアクラブ教室[文化ホール] ▶メイプルフットサル大会[総合体育館、～20日]
20 	21	22 	23 ◆天皇誕生日 ▶子ども会クリスマスの集い[文化ホール]	24 	25	26 
27	28 	29 ▶役場・町民バス年末年始休業[～1月3日]	30 	31	1/1 ◆元日	2 

[今月の写真：勤労感謝の訪問]

主な町施設の休館日(12月・年末年始)

- 文化ホール 28日(月)～1月5日(火)
- 体育館 7日(月) 14日(月)
21日(月) 28日(月)～1月4日(月)
- 図書館 7日(月) 14日(月)
20日(月) 21日(月) 23日(水)祝
28日(月)～1月4日(月)

小松ヶ丘出張所開所日(12月) 毎週(火)・(木)

- 1日(火) 3日(木) 8日(火) 10日(木)
- 15日(火) 17日(木) 22日(火) 24日(木)

●編集後記●

▼筋トレは究極のアンチエイジング、久田です。10月からC I Rのベンさんと一緒に某フィットネスクラブに通っているのですが、そこには70歳から筋トレを始めて現在84歳の男性がいます。非常に若々しく見た目は60代後半。70歳の時点でトレーニングを始めようと考えたことに感心させられます。やはり筋トレは健康長寿のために必要不可欠です▼11月中旬に満100歳を迎えられた方が町内に3人もいらっしゃいました。おめでとうございます。皆さんの共通点は「気持ちが強いです」と「だと思いません。強いメンタルがあつてこそ、フィジカルなんだと再確認しました。