

# らくのへ



## 社会人としての責任や義務を果たす

成人式に参加した72人(男性38人 女性34人)の新成人を代表し、決意を述べた辻浦ゆなさん(たての台)

(8月15日：文化ホール) 関連記事は3ページ

ALTのあいさつ .....	2
Maple Town Topics .....	3 ~ 4
Town News .....	5 ~ 14
Ben's Channel .....	15
消防署だより / 警察署だより .....	16
information .....	17 ~ 20
9月のカレンダー .....	21
町民運動会 .....	22



―六戸町を訪れた時の印象は？

六戸町は自然が豊かで、私の出身地に似ていると思いました。

―六戸で過ごした1年間の思い出は？

六戸の学校でたくさんいい思い出ができました。六戸の生徒は明るくて面白いので、いつも授業を楽しみにしていました。

―帰国してからはどうしますか？

アメリカでも英語教育に関する仕事に就きたいと思っています。

―最後に六戸の人たちに一言お願いします。

六戸町を勉強してみても独特な文化があり、とても面白いと思いました。特に秋まつりに参加したときは大きな印象を受けました。六戸の皆さんが親切に接してくださり感謝します。この町で働くことができうれしいです。一年間ありがとうございました。

## 六戸のみなさん、ありがとう&はじめまして！

7月末でALT(外国語指導助手)のソフィアさんが任期を終え、新たにクリスティーンさんが赴任されました。

## クリスティーン・フランシス・ソルト [Christine Francis Salt]



六戸町の皆さんはじめまして。とても美しい六戸町に来ることができて幸せです。

ALTのクリスティーン・ソルトです。クリスティーと気軽に呼んでください。私はアメリカのオレゴン州の出身です。以前は福岡県に1年間高校の交換留学生としてきました。3年前に大学で日本語を勉強するためにアリゾナ州に引っ越しました。

日本語を上手に話すようになりたいと思いますので、どこでも私を見かけたら声を掛けてください。日本語と英語を使って会話するのもいいです。

新しい人との出会い、今回の新しい冒険を楽しみにしています。

どうぞよろしくお願いします。

1990年2月生まれ、26歳  
アメリカ、アリゾナ州出身。  
アリゾナ州立大学卒業。  
趣味は映画観賞、バレーボール、ドライブ  
好きな食べ物はピザ

8/15

## 新成人の前途を祝して

～平成28年度 成人式～



1 町民憲章を読み上げる林さん

平成28年度成人式が町文化ホールで行われ、スーツやサマードレスに身を包んだ72人（男性38人、女性34人）の新成人が式典に臨み、大人への決意を新たにしました。

式典では、新成人の林俊輝さん（林）を代表に、町民憲章を唱和。吉田豊町長が「これまでに身に付けた生きる力で困難に立ち向かい、乗り越えてほしい。そして愚痴をなるべく言わない人になってもらいたい」と新成人を激励しました。続いて、長根富栄教育委員長、円子徳通議会議長も祝福の言葉を述べました。新成人を代表して辻浦ゆなさん（たての台）は「これからは新成人として、社会人の一員として、責任や義務をしっかりと果たしていけるように心掛けます」と決意を述べました。

式典後は、町就業改善センターで懇談会が開かれ、恩師や友人との再会を喜び、自分の近況や将来の夢について語り合っていました。



2

**菅原 明日香さん**  
（柴山・六戸中）  
就職し、町に貢献できるように頑張ります。



新成人としての抱負



**木村 海斗さん**  
（ひばりヶ丘住宅・七百中）  
これまで以上に言動に責任を持って、日々精進します。

4 ③ ②  
東京六戸会の佐藤明会長（写真⑤）田中章雄副会長（写真⑥）がお祝いに訪れ、新成人に会への加入を呼び掛けた再会を喜ぶ六戸中時代の新成人  
恩師らと一緒に記念撮影



3



4



日ごろの練習の成果を発揮する、六戸町消防団第3分団の団員

7/31

## 消防団員の技術を磨く

～平成28年度上十三地区消防協会消防操法大会～

東北町立図書館・上北保健センター前駐車場で上十三地区消防協会消防操法大会が行われ4地区(三沢、十和田、北部上北、中部上北)から7チームが参加。六戸町からは第3分団が小型ポンプ操法の部に出場し、準優勝の成績を取めました。

しょうぼうそうぼう

**消防操法**とは…日本の消防訓練における基本的な器具操作・動作の方式。小型ポンプ操法と、消防ポンプ自動車操法がある。設置された防火水槽から、給水し、火災現場を意識した火点かてんと呼ばれる的にめがけて放水し、撤収するまでの一連の手順を演じる。

8/4

## 将来の進路選択に役立てる

～弘前大学見学～

六戸中学校(小山田晋弘校長)と七百中学校(杉澤孝校長)の2年生計88人が将来の進路選択に役立てようと、弘前大学を見学しました。講義室で弘前大学の担当者から、各学部の特徴や留学事業、サークル活動などの説明を受けた後、生徒たちは数人のグループに分かれ、キャンパス敷地内の学部建物や附属図書館、資料館などを見て歩きました。見学を終えて土橋ひなたさん(七百中)は「古い時代のものや分厚い本などがたくさんあってびっくりした。こういうところで勉強してみたい」と話した。



弘前大学の担当者の説明を聞く生徒たち

8/4  
～9

## 日本の文化を体験

～海外交流受け入れ事業～

米国メイン州キタリー町のシャプリ中学校の生徒6人、引率者3人が六戸、おいらせ町を訪問。ホームステイしながら日本文化を体験。4日にたなか旅館で開かれた歓迎会では「囃子はやしや一はじめ」によるねぶた囃子が披露され、そのあと訪問団の生徒は太鼓演奏やハネト体験を楽しんだ。

8日には七百中学校と姉妹校交流が行われ、七百中学校生徒による寸劇の披露、ラジオ体操やスイカ割り体験を楽しんでいました。



ねぶた囃子に合わせて太鼓演奏を体験する訪問団のメンバー

8/15

## 夏の夜を楽しむ

～まちなか盆踊り～

光昌寺境内で「まちなか盆踊り」(まちなか盆踊り実行委員会主催)が行われました。このイベントは平成26年、寺周辺の6町内会有志らによる実行委員会が企画し、三十数年ぶりに復活して今回で3回目の開催となります。

会場には盆踊り用の小型やぐらが設置され、輪投げや射的など手作りの露店が並び、新イベントの第1回コーラ早飲み選手権も行われ、子どもからお年寄りまで約500人が来場。六戸音頭や炭坑節などを輪になって踊り、夏の夜を楽しみました。



射的を楽しむ子どもたち

## 税務だより

問税務課 ☎55-3111 (内線143)

「税金」と聞いて、みなさんは何を思い浮かべるでしょうか。できることなら納めたくないと思われる人が多いかもしれません。税金は、みなさんご存じのとおり公共サービスを行ううえで欠かせない財源です。身近なところでは、例えば道路や信号機、学校、ごみ収集などに使われています。

さて、税金にはいろいろな種類があります。全部で約50種類もあるそうです。

そのうち六戸町に納める税金は、町民税（個人・法人）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などがあります。今月からこの広報の紙面で、みなさんに町の税金について知ってもらいたいと考えています。今回は軽自動車税について少しご紹介します。

税金



### ◎ 軽自動車税

軽自動車税は、その年の4月1日現在で原動機付自転車（原付バイク）・小型特殊自動車（トラクターやフォークリフトなど）・軽自動車・二輪の小型自動車などを所有している方に課税されます。ポイントは『4月1日』。4月2日に廃車の手続きをしても、4月1日現在でその車両を所有していることになるので、その年度の軽自動車税は課税されることになります。逆に3月31日に廃車の手続きが完了していれば、その車両の軽自動車税が課税されることはありません。

### ◎ 使用していない車両がありましたら、早めの廃車手続きを！

町で発行しているナンバーの車両は、そのナンバーと所有者の認印を持参すれば、税務課の窓口ですぐに廃車の手続きをすることができます。原付バイクやトラクターなどを廃棄・売却するときには、ナンバーを外すのを忘れなく。

## 法人関係税の電子申告について

青森県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム（通称「eLTAX：エルトックス」）を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税・法人事業税・地方法人特別税）の申告受付を行っています。

### ○利用できる手続き

法人関係税（法人県民税・法人事業税・地方法人特別税）の申告手続き

### ○利用できる方

納税者（税理士等代理人を含む）

### ○電子申告の特徴

「PCdesk」などのeLTAX対応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネット経由で申告手続きを行うことができます。

### ○利用するには

eLTAXホームページで利用届出を行ってください。また、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です。

※関与税理士等が代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。ご利用方法等、詳細については下記ホームページをご覧ください。  
eLTAXホームページ(<http://www.eltax.jp/>)  
問上北地域県民局県税部 課税課  
☎0176-22-8111 (内線209)

## 町立病院からのお知らせ

### ○9月の医師不在予定日のお知らせ

医師	不在予定日	不在期間
松山	2日(金)、12日(月)、16日(金)、26日(月)、30日(金)	午後
高橋	5日(月)、9日(金)、23日(金)	午後

■診察曜日 月～金

■診察時間 午前8時30分～午前11時30分  
午後2時～午後4時

\*上記の不在予定日は、なるべく午前のお診察をお願いします。

\*時間外の診療は行なっておりませんのでご了承ください。

\*休診日は土・日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）です。

○肺炎球菌ワクチンの接種を始めています。

接種対象の方で、問診票の記入を済ませて、体調が良ければ、予約をしていなくても接種できます。

問町立病院 ☎55-3121

## 東京六戸会 会員募集のお知らせ

東京六戸会は、主として東京及びその近県に在住する六戸町出身者及び縁故者で組織されており、会員の互助と親睦を図り、併せて郷土の発展に寄与することを目的に活動しています。興味のある方はご連絡ください。

会長 佐藤 明 ☎045-542-9925

✉mets.as1014@ezweb.ne.jp

事務局 沼澤 強 ☎047-484-9426

✉numa@newman-tech.co.jp

# 農地中間管理事業を活用して 皆さんの農地を活かしましょう!



## 青森県農地中間管理機構

(公益社団法人 あおもり農林業支援センター)

- ①お借りした農地は、公表された信頼のある受け手に貸し付けます。  
(※ルールに基づいて転貸するため、任意の相手に貸せない可能性があります)
- ②公的機関なので、賃料は確実に振り込まれます。
- ③貸付期間が終了すれば、すぐに農地が返ってきます。(契約の自動更新はありません)

※集積にご協力いただいた貸付希望者(出し手)の方で、ある一定の条件を満たせば、協力金の対象となる可能性があります。

## 農地の集積・集約にご協力を

お問い合わせ先

- 青森県農地中間管理機構(公益社団法人あおもり農林業支援センター) ☎017-773-3131
- 六戸町産業課 ☎0176-55-4495
- 公益社団法人あおもり農林業支援センター機構事業推進員 北澤(六戸町担当) ☎080-8207-2413

宅建協会十和田市部主催  
不動産相談会

不動産の宅地建物取引（売買、賃貸借）などに関する相談、苦情などに専門家が対応します。（相談無料・要予約）

日時 9月20日㊤

午後1時30分～

場所 六戸町就業改善センター

☎ 55-4495

（予約受付…9月16日㊤まで）

【今後の予定日】

10月18日㊤

11月17日㊤

12月21日㊤、3月21日㊤

※予約は開催日前の週の㊤まで。

時間は全て午後1時30分から。

暮らしの相談会

（弁護士法律相談）

債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。（相談無料・要予約）

日時 9月15日㊤

午後1時30分～

場所 六戸町就業改善センター

予約先 法律事務所奥入瀬

☎ 0176-5815115

☎ 55-4495

【今後の予定日】

10月20日㊤、12月15日㊤

11月19日㊤

2月16日㊤

農業委員会だより

第12号

☎ 55-4509  
委員会事務局

農業委員研修会・農業委員大会

農業委員研修会と第47回上三地区農業委員大会が去る7月25日おいらせ町民交流センターにおいて関係者180余名が出席して開催されました。その概要について報告させていただきます。

研修会の内容は、「農業委員会等をめぐる情勢について」「総会での農地転用の審議にあたっての留意点について」「農地利用最適化に向けた人・農地プラン推進について」「農地中間管理事業の推進について」

「農地利用状況調査と遊休農地の解消対策について」「農業者年金の加入推進について」でした。

研修会終了後に大会が開催され、当町の会長職務代理者 古里厚子の発声に続き、参加者全員で農業委員会憲章唱和を行いました。上三地区農業委員会連絡協議会会長 中野均氏が主催者として挨拶を述べ、開催地のおいらせ町長 三村 正太郎氏が歓迎の言葉を述べられました。

農業委員永年勤続として当町

からは農業委員会会長 金淵盛一、会長職務代理者 古里厚子、農業委員 新山 秀男の3名、そのほか各市町村から10名が表彰されました。大会は次第に沿って、農業委員会会長 金淵盛一、野辺地町農業委員会会長 野坂 長太郎氏を議長団として議事が進められ、今年度の議案として3議案が提案されました。



農業委員会憲章唱和を行う古里厚子会長職務代理者



農業委員永年勤続として当町から表彰された3名  
左から 金淵盛一 会長  
古里厚子 会長職務代理者  
新山 秀男 委員

議案第1号

農地中間管理事業協力金に関する要望

協力金の単価は28年度からこれまでの4割減額が見込まれている。このことは、農地中間管理事業の進捗を妨げるものである。よって28年度中の協力金単価は据え置くこと。受け手に対する協力金等直接メリットを拡充することを要望する。

議案第2号

TPP大筋合意を踏まえた要望

昨年10月に大筋合意されるなか、食料自給率を10年後に5%引き上げて45%にする目標を掲げた。この自給率をどのように向上させるのか道筋は見えていない。そこで農業者の不安を払拭するため説明会等を行うこと。農業対策の具体化にあたっては、法制度の整備、安定財源を確保した上で営農を継続し、安全・安心な食料を供給することを通じて、自給率を達成することを要望する。

議案第3号

免税軽油制度の恒久化に関する要望

免税制度の適用は現状30年3月31日まで延長されたが、野菜・畜産の大規模経営が多い上三地区においてトラクター等の農業機械は農作業に欠くことの出来ないものである。もし本制度が廃止されることになると地域経済へ悪影響、食料供給が脅かされることとなる。時限措置でなく、安定した営農が出来るように「制度の恒久化」を要望する。

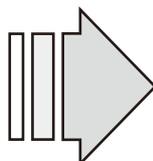
これら3議案が原案のとおり可決されました。  
（小野寺 邦男）

六戸町国民健康保険からのお知らせ

## 10月から国民健康保険の保険証が変わります！



	古い保険証
有効期間	平成27年10月1日から平成28年9月30日まで
色	青色



	新しい保険証
	平成28年10月1日から平成29年9月30日まで
	桃色

\*新しい保険証は9月下旬に世帯主あてに郵送します。10月1日を過ぎても届かない場合はお手数でもご連絡ください。

## 就職や離職による保険証の変更には届出が必要です！！

日本ではすべての方が公的医療保険制度の対象となる「国民皆保険制度」となっています。国民健康保険（国保）は、職場を通して加入する社会保険や共済組合など他の健康保険の対象とならない方が加入する保険です。

就職や離職するなどして、職場の健康保険へ加入もしくは脱退したときなど、職場の健康保険と国保の間で保険証がかわったときは、必ずご自身による役場への届出が必要です。自動的に変更されません。

国保に加入するとき	◎職場の健康保険をやめ、無保険状態になるとき	◎職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき
国保から脱退するとき	◎職場の健康保険に加入したとき	◎職場の健康保険の被扶養者になったとき

手続きが遅れると・・・国保から医療費の給付が受けられなかったり、町へ支払う国保税と職場を通じて負担する保険料を二重に支払うこととなります。

閩町民課 ☎55-3111（内線123）

## 国民年金からのお知らせ

閩町民課 ☎55-3111（内線124）

◎こんなときは六戸町役場町民課まで届け出をおねがいします。

こんなとき	必要な手続き	準備するもの
20歳になったとき	20歳になって職場の年金（厚生年金や共済年金）に加入していないかたは、国民年金の加入手続きが必要です。	
一定の所得以下の学生の方で納付の猶予を希望するとき	学生納付特例の申請をしてください。	・年金手帳 ・学生証
第1号被保険者のかたが、住所や氏名がかわったとき	住所や氏名を変更する手続きをしてください。	・年金手帳
会社を退職したとき	厚生年金や共済年金に加入していたかたが60歳前に退職したときは、国民年金に加入する手続きをしてください。扶養する配偶者がいるかたは、併せて種別変更の手続きをしてください。	・年金手帳 ・退職年月日がわかるもの
保険料の納付が困難なとき	収入が少なく国民年金保険料の納付が困難なときは、国民年金保険料免除申請の手続きをしてください。なお、学生を除く50歳未満のかたには、納付猶予制度もあります。	・年金手帳
被扶養配偶者（第3号被保険者）でなくなったとき	死別や離婚をしたときや、収入が増え配偶者の扶養からはずれたとき、また配偶者が退職したときは、第1号被保険者への種別変更の手続きをしてください。	・年金手帳 ・扶養から、はずれた日のわかるもの

◎平成28年7月から納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました

納付猶予制度は、30歳未満の方を対象として、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます。この対象年齢が平成28年7月から平成37年6月までの10年間に限り50歳未満に拡大されました。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害が残ってしまったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

平成28年9月分の保険料納付期限は平成28年10月31日です。



# 犬の登録と狂犬病予防接種についてお知らせ

岡町民課 ☎55-3111 (内線124)

## 犬の登録について

犬を飼うためには飼い犬1頭につき生涯1回の登録が必要となります。まだ登録が済んでいない場合は、下記の集団予防注射または後日町民課にて登録をしてください。

## 飼い犬が死亡した時、異動した時

飼い犬が死亡した時は、登録鑑札と今までの注射済票を持って町民課に「死亡届」を提出してください。また、登録事項に変更があった場合(転入・転出、飼い犬の譲渡など)町民課までお越しください。

## マナーを守ろう

### ○放し飼いは絶対にしない

放し飼いににより飼い犬が人に危害を加えた場合は、国の法律により罰則が科せられる可能性があります。

### ○排便などの処理は飼い主が責任をもって行う

犬の散歩に出かけるときは袋とシャベルを携帯し、ふんの後始末を必ずしましょう。

犬の登録や予防接種を受けることは  
飼い主として最低限のマナーです。  
必ず受けるようにしましょう。

## 平成28年度 狂犬病予防注射日程表 <<実施日時および会場>>

### 9月24日(土)

9:00~ 9:05	川原新田地区構造改善センター
9:10~ 9:15	折茂新田地区構造改善センター
9:20~ 9:30	折茂公民館
9:40~ 9:45	小平・柳町公民館
9:50~ 9:55	鶴喰地区コミュニティセンター
10:05~10:10	入口公民館
10:20~10:25	赤田公民館
10:30~10:35	米沢新屯所前
10:40~10:45	長谷公民館
10:50~11:00	上吉田地区公民館
11:05~11:15	六戸児童館
11:20~11:30	六戸温泉前
11:35~11:45	高館 佐々木商店前

### 9月25日(日)

9:00~ 9:05	高見公民館
9:10~ 9:30	館野公園入口
9:35~ 9:55	たての台団地集会場
10:05~10:30	小松ヶ丘地域交流館
10:40~10:45	金矢公民館
10:50~10:55	岡沼地区構造改善センター
11:05~11:10	沖山平公民館
11:20~11:25	古里公民館
11:30~11:40	七百地区公民館

狂犬病予防注射料:3,100円

新規登録料:3,000円

今回の日程で受けられない場合は、  
動物病院でお受けください。

※今年度、既に狂犬病予防接種を受けた場合、  
接種の必要はありません。

× 明るいセンスと技術 ×

## 六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土 67-1

TEL 0176-55-3982

FAX 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

## B型肝炎ワクチン予防接種のご案内



平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンは定期予防接種になり、接種方法が変更となります。\*10月前に接種した場合は、有料となります。

### ◆B型肝炎とは？

B型肝炎は、B型肝炎ウイルス (HBV) の感染で起こります。感染してから急激に症状が悪化して、数か月以内にほとんど治るのが急性肝炎です。そのまま感染した状態が続くと慢性肝炎になる場合があります、一部の人は肝硬変や肝がんに行進することもあります。

WHO加盟国では193か国中181か国で、すべての赤ちゃんへの接種が開始されています。抗体獲得率の高い0歳の時期に接種をし、赤ちゃんをB型肝炎の感染から守りましょう。

対象者	<b>1歳誕生日前日まで(ただし、平成28年4月1日以降に生まれた方)</b> ※肝炎ウイルス (HBs抗原) 陽性の母親から生まれ、母子感染のおそれがあるお子さんは対象外です。
費用	無料(全額公費負担)
標準的な接種期間と接種間隔	生後2か月～生後9か月で3回接種 1回目：生後2か月から 2回目：1回目から27日以上の間隔をあける 3回目：1回目から139日以上の間隔をあける
接種方法	沼田医院：☎0176-55-3069 町外のかかりつけの医療機関で接種する場合は、福祉課へお問い合わせください

### ◆接種スケジュールについて

1歳を過ぎてしまうと、定期接種の対象外(任意)となります。1回目の接種から3回目の接種までは、おおよそ半年間かかりますので、スケジュールをご確認いただき計画的に接種してください。

\*特に平成28年4月生まれの方は、10月になったら早めに1回目を接種し(遅くても11月初旬まで)、計画的にスケジュールを立て0歳の内に3回接種を済ませましょう。

### ◆対象者以外の任意接種へは、2歳に到達する年度の末日までの接種を助成します

六戸町では、任意予防接種一部助成を行っています。

①平成28年3月31日以前に生まれた乳児で2歳に到達する年度の末日まで

②対象児だが、体調不良等により1歳を超過した場合2歳に到達する年度の末日まで

### 【留意事項】

◆肝炎ウイルス (HBs抗原) 陽性の母親から生まれたお子さん(母子感染)の接種は上記と異なります。主治医の指示を受けて接種を進めてください。

◆ラテックスアレルギーのあるお子さんは、接種する前に必ず主治医にご相談ください。

☎福祉課 予防接種担当 ☎55-3111 (内線132)



## 献血のお知らせ

ご協力お待ちしております。

☎青森県赤十字血液センター ☎017-741-1512

福祉課 献血担当 ☎55-3111 (内線132)

実施日	実施時間	受付場所
平成28年9月8日(木)	午後3時から午後4時30分まで	六戸町役場
持ちもの	献血カードまたは本人確認書類(運転免許証、保険証等)、お薬手帳 ろくのへ元気アップポイントカード(お持ちの方)*献血は100ポイントです。 当日カード作成も大歓迎です。	
お願い	・献血当日は朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。 ・服薬されている方の献血の可否は、当日医師の判断になります。 (飲んでいても献血できるお薬が一部あります。)	

## 『ロコモ』をご存じですか？

園福祉課 ☎55-3111 (内線132)

だんだんと秋の足音が聞こえてくる季節になりましたね。さて、9月19日は『敬老の日』です。健康で長生きするためには、骨や筋肉の健康も重要です。運動の秋を迎える前に、『ロコモ』予防について確認していきましょう。

### ★『ロコモ』ってなんだろう？

「ロコモティブシンドローム」の略で、運動器（骨や筋肉）の障害により要介護になるリスクが高い状態になることです。筋肉や骨自体の疾患だけでなく、歳をとることで筋肉や骨の働きが弱くなることも原因です。メタボや認知症と並び、ねたきりや要介護状態の要因の一つで、健康寿命の短縮にもつながります。



### ★『ロコチェック』してみましょう！

これらの状態に一つでも心あたりがあれば、ロコモが疑われます。

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり、すべったりする
- ③階段を上がるのに手すりが必要
- ④家の中のやや重い仕事（掃除など）が難しい
- ⑤2kg程度の買い物をして持ち帰るのが難しい
- ⑥15分くらい続けて歩くことができない
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない



### ★予防のためには何をすればいいの？

#### ①運動習慣を身につけましょう

運動はちょっと苦手…という方は、普段の生活で10分多く身体を動かしてみましょう（例：自転車や徒歩で通勤する、エレベーターやエスカレータでなく階段を使う、休日には家族や友人と外出する、ラジオ体操など…）。

#### ②食事は規則正しく、バランスよく摂取しましょう

とりすぎもやせすぎも、ロコモの原因になります。食べ過ぎやダイエットのし過ぎに注意し、しっかりと食事をとりましょう。

#### ③腰やひざに痛みがあれば、医療機関を受診しましょう

痛みは我慢せずに、一度医療機関を受診しましょう。ひょっとすると、病気が隠れているかもしれません…。

参考：日本整形外科学会公認ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト



### ★お知らせ★

10月の3歳6か月児健診は、10月7日(金)12時45分～受付開始に変更となりました。なお、当日は対象者の方が多いため混雑が予想されます。早めに来ていただくことをお勧めします。

## ろくのへ元気アップポイントカードの交付申請を受付しています！

町民の健康づくりの推進、ボランティア活動等の社会参加の推進を図り、人と人が支え合い、健康長寿の町を目指すため、平成28年6月から「ろくのへ元気アップポイント事業」を実施しています。

ポイント付与となる事業参加と同時に、カードの申請及び交付もできますが、9月以降は、対象事業となる複合健診（特定健診、後期高齢者健診など）や、もの忘れ検診等が実施されますので、早めにカードの交付をうけることをお勧めします。

申請手続きや対象となる事業についてはお問い合わせください。

園福祉課 ☎55-3111 (内線131)

六戸町地域包括支援センター ☎27-6688



## 「メイプルマラソン大会2016」参加者募集

元気アップポイント事業対象

- 日 時 平成28年10月29日㊦ 雨天決行  
 受付 午前8時30分～9時  
 開会式 午前9時15分  
 スタート 午前10時から  
 (種目ごとに異なります)  
 ※種目・スタート時刻については  
 右表をご参照ください。

■会場 六戸町総合体育館前

## ■参加資格

- ・健康に自信があり、決められた距離を完走できる者(町内外を問わない)。
- ・ファミリーの部に参加する子どもは、小学3年生までとし、家族が並走すること。  
 [子どもを抱きかかえたり、背負ったり、ベビーカーを使用しての走行は不可]
- ・高校生以下は、保護者の承諾を得ること。
- ・年齢は、大会当日の満年齢とする。

■参加料 大人 2,000円 中高生 1,000円  
 ファミリー 2,000円 小学生 1,000円

■申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。後日、受付票を郵送します。

■申込締切 平成28年9月27日㊦【期限厳守】

〒039-2371 青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地12 (六戸町総合体育館内)  
 ☎0176-55-3988・FAX0176-55-3587 ㊦h\_suzuki@town.rokunohe.aomori.jp

No.	種 目	スタート時刻
1	ファミリー 2km	午前10時
2	小学生男子 2km	午前10時10分
3	小学生女子 2km	午前10時10分
4	中学生男子 3km	午前10時20分
5	中学生女子 3km	午前10時20分
6	高校・一般女子 3km	午前10時20分
7	高校・一般男子 3km	午前10時20分
8	高校・一般男子(39歳以下) 5km	午前10時30分
9	一般男子(40歳以上) 5km	午前10時30分

## やきもの教室



参加費  
2,000円

- 開催日 9月20日・27日 10月4日・11日  
 (計4回) ※毎週火曜日  
 ■時 間 午後7時～9時  
 ■場 所 焼き物小屋(役場北側駐車場内)  
 ■募集期間 9月9日㊦まで  
 ■定 員 8人  
 ■内 容  
 ◎初心者でも大丈夫!  
 ◎茶わん、皿、コップなどが作れます。  
 ◎自分だけのオリジナル作品にチャレンジ!!

〒039-2371 青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地12 (六戸町総合体育館内)  
 ☎0176-55-3988・FAX0176-55-3587 ㊦h\_suzuki@town.rokunohe.aomori.jp

☎55-5511

## 体力測定会のお知らせ

「今どれぐらいの体力になっているのかな?」ご自分の体力や運動能力を測定して、健康体力づくりに役立ててみませんか?

- 日 時 9月24日㊦  
 第一部 午後1時から受付 午後1時30分スタート  
 第二部 午後6時から受付 午後6時30分スタート  
 ■会 場 総合体育館  
 ■対 象 40歳～79歳の健康な男女  
 ■参加費 無料  
 ■持ち物 上履き、タオル、動きやすい服装  
 ■測定種目 年齢区分により6種目を実施

年齢区分	40歳～64歳	65歳以上
①	握力 *筋力	
②	上体起こし *筋持久力	
③	長座体前屈 *柔軟性	
④	反復横跳び*俊敏性	開眼片足立ち*運動機能
⑤	立ち幅跳び*瞬発力	10m障害物歩行*転倒予防
⑥	急歩 *心肺持久力	6分間歩行*心肺持久力

■申込期限 9月21日㊦

〒039-2371 青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字前谷地12 (六戸町総合体育館内)

☎55-3988 (総合体育館内)

六戸町青年講座 《受講対象者》20～40歳代の六戸町民(優先)

# 日本酒を味わう

鳩正宗株式会社の杜氏佐藤企様を講師にお招きし、日本酒についてのお話をいただきながら、実際に様々な日本酒の飲み比べをしてみます。

また、六戸町高館在住で十和田市にある正月家の主人である佐々木様が、それらの日本酒に合うおつまみを用意していただきます。

おいしい日本酒と和食に舌鼓を打ち、和の心を感じてみませんか？

◎日時：平成28年9月30日(金) 午後6時30分～8時30分

◎場所：六戸町文化ホール 視聴覚室

◎講師：鳩正宗株式会社 杜氏 佐藤企氏

◎材料費：2,000円

◎定員：20名程度

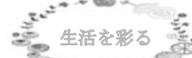
◎申込締切：9月21日(水)

※お酒を嗜むため、ご家族等の送り迎えまたは代行の利用をお願いいたします。



↓申込み先↓  
六戸町教育委員会  
六戸町文化ホール  
☎55-5511

六戸町青年講座 受講対象者：20～40歳代の男女(町民優先)



お友達同士でもご夫婦でも！  
お問い合わせの上、ぜひご参加ください★

# ワイン講座

ワインには様々な種類があります。

食材の違いによってもワインの味は変わるものです。

フルーツやおいしいお料理をつまみながら、あなた好みの

ワインを探してみませんか？

◎日時：9月14日(水) 午後6時30分～午後8時30分

◎場所：六戸町文化ホール 2階視聴覚室

◎講師：八戸プラザホテル 料理部料飲課 課長 金子慎也氏

◎材料費：2,500円

◎定員：20名程度

◎申込締切：9月7日(水)

※お酒を嗜むため、  
ご家族等の送り迎え  
または代行の利用  
をお願いいたします。



↓申込み先↓

六戸町教育委員会

六戸町文化ホール

☎55-5511

## 青年講座のお申し込みは 六戸町文化ホール ☎55-5511 まで

六戸町青年講座 《受講対象者》20～40歳代の六戸町民(優先)

# ポーセラーツ教室

「\*ポーセラーツ\*」とは、「porcelain(磁器)」と「art(芸術)」を組み合わせた造語で、最近注目されているホビーの一種です。

「真っ白な器を好きなように彩って、あなただけのテーブルウェアを作る...」

それがポーセラーツです。

「転写紙」と呼ばれる特殊なシールを使ってデザインするため、絵に自信がない方でも本格的な仕上がりになります。

世界で一つだけのオリジナルティーカップ&ソーサーと一緒に作ってみませんか！？

日時：平成28年9月24日(土) 午前10～12時

場所：小松ヶ丘地域交流館

講師：ポーセラーツサロン BrilliantStar 狩野志穂氏

持ち物：はさみ、カッター

材料費：1,500円

定員：10名程度

申込締切：9月9日(金)

※作成した作品は、講師の先生がご自宅  
で焼いて下さるので、お渡しまで2週間程度かかります。  
ご了承ください。



そして...出来上がったティー  
カップを持って、10/15(土)  
のハロウィンTEALレッスン  
にもぜひご参加ください☆

地域子育て支援拠点事業(さつき保育園)が同会場で開催して  
いますので、お子様連れでも安心して参加できます。  
お子様連れの方は、お申し込み時にお知らせください。

↓申込み先↓  
六戸町教育委員会 六戸町文化ホール  
☎55-5511

六戸町青年講座 《受講対象者》20～40歳代の六戸町民(優先)

# 季節を楽しむアフタヌーンティー ハロウィンTEALレッスン

ハロウィンモードで優雅なアフタヌーンティーを体験してみませんか？

♡イギリス発祥の喫茶習慣。紅茶と共に軽食や菓子を摂る習慣です。

イギリスの貴族に倣ったつもりで、3段トリーのマナーや紅茶の入れ方を楽しく学  
びましょう♡

♡お皿に盛った軽食・菓子をティースタンドに重ねたものです。

♡日時：平成28年10月15日(土) 午前10時～12時30分

♡場所：小松ヶ丘地域交流館

♡講師：ていらんぶ 山内瞳氏

♡持ち物：ティーカップ、エプロン

※9/24(土)にポーセラーツ教室で作成した方は、この日にお渡しします。

9/24に参加できなかった方は、ご自宅にあるお気に入りのティーカップを  
お持ちください。  
お持ちでない方には、貸出しもいたします。

♡材料費：1,000円(軽食あり)

♡定員：12名程度

♡申込締切：10月6日(水)

地域子育て支援拠点事業(さつき保育園)が同会場で開催し  
ていますので、お子様連れでも安心して参加できます。  
お子様連れの方は、お申し込み時にお知らせください。



↓申込み先↓

六戸町教育委員会 六戸町文化ホール

☎55-5511

# 図書館だより

本のリクエスト&お問い合わせ⇒六戸町立図書館 ☎ 55 - 4561  
開館時間 午前9:30~午後6:00

## ◆9月の展示◆

9月19日は敬老の日。心を豊かにするおすすめ図書の展示をおこないます。

「本を読むと若くなる」「本を読むと美しくなる」とも言われているとか…。

この機会にぜひご利用ください。

期間：9月1日㊸~9月30日㊸まで

場所：図書館内 一般閲覧室

## ◆新着図書紹介◆

毎月の新着図書の一覧は町HPでも紹介しています。

一般図書



◆ずんずん!  
山本 一力



◆ジニのパズル  
崔実(チェシル)



◆難民調査官  
下村 敦史



◆コンビニ人間  
村田 沙耶香



◆「ない仕事」の  
作り方  
みうら じゅん



◆調味料  
使いこなし手帖  
青木 敦子

- ◆敏感すぎる自分を好きになれる本 ◆殺人犯との対話
- ◆水の飲みすぎが病気になる ◆スッキリくらす片付け術
- ◆美麗島紀行 ◆悪母 ◆美しい距離 ◆失われた過去と未来の犯罪
- ◆ふたりの季節 ◆猫は殺人事件がお好き ほか

## ◆メイプル童話会◆

今月はどんなお話が聞けるかな。親子で楽しいひと時を♪

とき：9月17日㊸ 午前10時~10時30分

ばしょ：図書館内 児童室

## ◆臨時休館のお知らせ◆

平成28年10月10日㊸~24日㊸まで、蔵書点検のため臨時休館となります。ご了承ください。

### 図書館カレンダー 図書館休館日 2016年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

休館日

児童書



◆ふしぎなかさやさん



◆デイビッド  
がっこうへいく



◆12星座と  
ギリシャ神話の  
絵本



◆モンスーンの  
贈りもの



◆ゆびさきちゃん  
の  
だいぼうけん



◆ネットのルール



## 「東京六戸会」たより

137

—『スカイバスTOKYOで行く、表参道・渋谷』のご案内—

恒例となっております親睦行事のひとつとしてバスツアー『スカイバスTOKYOで行く、表参道・渋谷』を行うことになりました。途中下車なしの、屋根なし2階建てバスから文字通り「空を見る」ための観光バスです。新しく変貌した東京を知る絶好のチャンスです。

バスツアーの後、京料理『菜な』にて季節の宴会料理を中心にした懇親会を予定しております。年齢や男女の違いはあっても、やはり同じふるさとの人たちに会って語り合えるのはなんと言っても楽しい限りです。

この機会に、ご家族、お友達をお誘いの上、ぜひご参加くださいますようご案内申し上げます。

■集合日時 10月23日㊸ 午前10時20分

■集合場所 東京駅丸の内南口改札口前

■参加費 4,500円(小学生まで2,000円)

※会員の方で平成28年度の年会費未納の方は1,000円余分にお持ちください。

■申し込み 9月30日㊸までに同封のハガキでご返事ください。

■東京六戸会事務局 沼澤 強(七百中32年度卒)  
〒276-0045 千葉県八千代市大和田151-5  
☎047-41-8316/FAX047-411-8317  
携帯:090-8312-9452

E-mail: ntc@newman-tech.co.jp

東京六戸会HP

http://www.rokunohe-tokyo.com/

## 意味が英語と全く違う和製英語

日本人が英語で話しかけてくる時に、発音が少し誤ってる人や、片言でしか喋れないことが、和製英語の使用

いすぎかもしれない。カタカナで書く日本語の外来語というカテゴリーの言葉は、英語を第二言語として習っている時に、役に立つことは確かにある。ハンパ、ガーや、コンピューターのよな言葉は英語でもほぼ変わらないので、単語を覚えている人にとてすごく便利だと思う。とはいえ、外来語をすべてそのまま英語でも使えるという考えは早く捨てた方がよい。発音は似ているものの、ニュアンスか意味がよっぽど異なる外来語がたくさんあるため、使ってみる前にしっかり調べよう。

以下に、そういった「英語では意味が全く日本語での使い方と違う」といった外来語を皆さんに紹介したいと思う。

### 1. バイキング

日本語でいうと、食べ放題のビュッフェを指す言葉だが、外国人の友達に「今夜はバイキング行かない？」と誘っても相手が反応に困るだろう。英語でいう「Viking」という言葉は中世ヨーロッパのスカンディナヴィアを支配していた武装船団の意味をするので、それを言っただけで「ビュッフェを思い浮かぶ外国人が一人に一人しかいないと言っても無理はないだろう。」

なぜ日本語で「バイキング」というようになったのかはある説によると1957年の帝国ホテルの宣伝のためだったそうだが、当時のホテルの支配人がデンマークに旅行しに行き、その「スモーガスボード」というビュッフェ形式の料理を見たら日本でもそういったことを広げようと思った。でも、「スモーガスボード」というのは少し言いづらいし、覚えにくいので、よ



り多くの人にアピールするため「バイキング」という言葉にすることに決めたのだ。「バイキング」の文明がデンマークに大きな影響を与えたという事実と、当時の「バイキング」という映画のお祝い料理のシーンが印象的だったということであろうと思っただろう。

#### ▽正確な英語:

Buffet

All you can eat

Smorgasbord

### 2. マンション

「沼田さんはどこに住んでいますか?」「私ですか? 池袋にあるマンションに住んでいますよ!」という会話が日本語では毎日のように聞かれますが、自分の住まいがマンションだというのを外国人の友達に英語で伝えるとその次に「いつくじ当たったのか!」と聞かれることもあるかもしれません。

英語の「Mansion」はセレブかお金持ちが住んでいそうな大きくて、立派な家を指す言葉なので、羨ましがれないように気をつけよう!

#### ▽正確な英語:

Apartment Building

### 3. トランプ

「トランプ」という言葉は最近の英語圏では毎日ニュースに出るようになってきている。

それは、西洋の政治家たちが暇すぎて退屈しのぎで国際的な神経衰弱をやっているというわけではない。日本語でいう「トランプ」はジョーカーやハートなどが描かれたゲームのようなカードのことなのだが、英語で意味がかなり違う。

元々は、「Trump」というのは切り札の意味をする言葉だった。つまり、トランプのカードゲームにおいて一番強いカードのことが「トランプ」と呼ぶ。その意味は今だに残っているが、「○○に勝つ」や「○○を負かす」という意味でも用いられるようになってきている。

最近のニュースを見ている人はわかるだろうが、「トランプ」は共和党大統領候補の名前でもある。ゲームとして友達と一緒にやるものから遥かに違う意味で、英語で使ってしまうと相手

#### ▽正確な英語:

Playing Cards  
Cards



前述の例を見て、第二言語の習得がいかに難しいことか分かったのではないかと思う。自分が慣れていない言語を使っている時に語彙と文法だけでなく、言葉の語源とその文化の歴史的背景も慎重に考慮しながら使うことが大事だ。その反面、あんまり考えすぎると人に話しかける勇気が薄れてくる可能性がある。それを防ぐためには十分な自習と、間違えることが学びの種だからミスしてもOKだというタフなメンタルが必要不可欠だ。

六戸消防署  
だより

六戸消防署  
☎55-2016

# 9月9日は「救急の日」

## 救急車の適正利用にご理解をお願いします！

救急車は「大切な命」を救うためのものですが、台数に限りがあります。本当に救急車を必要としている人のもとへ、すぐに駆け付けられるよう、救急車の適正利用をお願いします。



### こんな時は一度考えてください！

- ・緊急性がない軽いけがや病気（手足の切傷、風邪、歯痛、酒酔いなど）
- ・どこの病院に行けばよいのかわからない
- ・交通手段がない、便利だから
- ・早く診てもらいたい

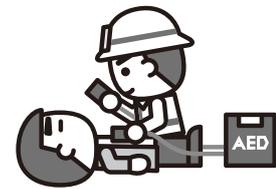
## 救急車を呼ぶときは「119」番!!

### 救急車が来るまでに、用意しておく便利なもの。

- ・保険証や診察券
- ・普段飲んでいる薬（お薬手帳） ※乳幼児の場合は、母子健康手帳

### 救急車が来たら、こんなことを伝えてください。

- ・事故の状況や体調が悪くなってから救急車が到着するまでの様子
  - ・おこなった応急手当の内容
  - ・具合の悪い方の情報  
（持病、かかりつけの病院、普段飲んでいる薬、医師の指示など）
- ※日頃からメモにまとめておくとう便利です。



消防署では応急手当の講習会を随時、受け付けております。お気軽にご相談ください。

〒六戸消防署  
救急係  
☎55-2016



警察署  
だより

十和田警察署  
☎23-3195

## 警察の相談ダイヤル #9110

- 9月11日は「警察相談の日」です。  
警察本部と各警察署では、DVなどの暴力、ストーカー、高金利、サイバー犯罪、薬物乱用、特殊詐欺などの事件・事故による被害の未然防止に関する相談に応じています。
  - 警察本部の相談室には、相談専用電話として「#9110」番を開設し、専門の相談担当者が対応しております。携帯電話・PHSから利用可能ですが、ダイヤル回線電話や一部IP電話からは利用できないので、その時には「☎017-735-9110」を利用してください。
  - 警察での相談は、24時間対応していますが、夜間や土日・祝祭日・年末年始は当直の警察官が対応します。専門の相談担当者に相談したい場合は、平日の日中をお願いします。
  - 相談に当たっては、プライバシーへの配慮を十分いたしますので気軽にご相談ください。
- ※ 「110番」を通じた相談が寄せられることがありますが、「110番」は事件・事故などの緊急通報の電話です。

### 平成28年度 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会（平成28年7月31日現在）

	7月中	六戸町	7月末 累計	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	8人 (-1)
発生	261件 (-66)	24件 (+3)	2,032件 (-13)	夜	夜間の死者	8人 (-1)
				状態別	歩行者の死者	2人 (-6)
死者	5人 (+2)	0人 (±0)	24人 (+2)	飲酒	飲酒運転による死者	4人 (+3)
傷者	312人 (-91)	6人 (-10)	2,415人 (-214)	シートベルト	自動車乗車中の死者	13人 (+5)
					非着用死者	5人 (+1)

( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。



## おいらせ町 おいらせ町軽トラ市

9月4日(日) 8:00~12:00  
百石本町商店街 中央町  
(おいらせ町役場分庁舎周辺)

軽トラックの荷台を店舗に見立てた産直市。  
※12月までの毎月第一日曜日に開催

☎おいらせ軽トラ市実行委員会事務局(おいらせ町商工会内)  
☎0178-56-2511

## 東北町 日の本中央まつり

9月9日(金)~11日(日)  
青い森鉄道「乙供駅」周辺  
および赤川河川敷

日の本中央まつりは「日本中央」と刻まれた「つぼの碑」から、先祖の強い息吹とともに、その和議の喜びと祭祀の折、五穀豊穡と無病息災を祈願したまつりです。まつりは山車の合同運行や日の本中央「花火大会」などが行われます。

☎東北町商工会 ☎0175-63-2329

## 六ヶ所村 ふるさと新鮮朝市

9月10日(土) 7:00~ 24日(土) 8:00~  
10日:泊地区イベント広場  
24日:尾駱地区スワニーイベント広場

とれたて野菜や新鮮な海産物、それを使った加工品などを販売します。  
ちょっと早起きしてお買い物を楽しみませんか。

☎六ヶ所村商工会 ☎0175-72-2331

## 七戸町

### 草乃しずかの世界展 —ひと針に祈りをこめて40年—

9月10日(土)~11月6日(日) 会期中無休  
鷹山宇一記念美術館

刺繍作家の草乃しずかが感性でつくり出した、着物・帯などをはじめとする日本刺繍の展覧会です。

☎鷹山宇一記念美術館 ☎0176-62-5858



## 七戸町 第34回東北馬力七戸大会

9月11日(日) 8:00~ 青森県畜産市場

大型馬による迫力満点のばんえい競馬です。ぜひご来場ください。

☎七戸町愛馬会(青森県七戸畜産農業協同組合内) ☎0176-62-2125

## 三沢市 三沢基地航空祭

9月11日(日) 9:00~15:00  
三沢基地内



毎年多くの来場者で賑わう三沢航空祭。F-2,F-16による飛行展示をはじめ、地上展示や音楽祭など様々な催しが予定されています。

※一般車両は基地内へ乗り入れできません。

駐車場情報は航空自衛隊三沢基地ホームページから  
<http://www.mod.go.jp/asdf/misawa/>

☎航空自衛隊三沢基地 ☎0176-53-4121  
(内線4256,4257)

## 三沢市 みさわ地産地消フェア

9月18日(日) 9:30~16:00  
おいらせ農業協同組合 三沢本店倉庫

「JAおいらせゆめまつり」と併催する今年度の「みさわ地産地消フェア」は、地元の農水産物やグルメ、ステージショーなどが満載。ぜひご家族、お友だちと一緒にご来場ください。

☎三沢市観光物産課 地産販売推進室 ☎0176-53-5111 (内線523)

## 十和田市

### 第10回「月がとっても青いから」 全国カラオケコンクール

9月22日(土) 10:00~17:00  
十和田商工会館

十和田市出身の菅原都々子さんの代表曲「月がとっても青いから」にちなみ、全国カラオケコンクールを開催します。  
入場料 2,000円

☎「月がとっても青いから」実行委員会(十和田商工会議所内) ☎0176-24-1111

## 十和田市

### 2016とわだYosakoi夢まつり

前夜祭 9月24日(土) 15:00~17:00  
本祭 9月25日(日) 9:30~17:00

県内外から集まった踊り手が個性豊かなパフォーマンスを繰り広げます。

前夜祭:駒っこ広場

本祭:十和田市役所前・桜の広場前・中央公園緑地

☎十和田市Yosakoi夢まつり実行委員会(十和田商工会議所内)  
☎0176-24-1111

## 十和田市

### 上十三の味力をぎゅっ! 十和田湖味紀行

10月1日(土)~2日(日) 10:00~15:00  
十和田湖畔休屋多目的広場

上十三エリアの特産品や名物グルメが十和田湖に集結。

この機会にぜひご賞味ください。

☎十和田市観光推進課 ☎0176-51-6772

## 東北町

### 第7回おがわら湖 美味満彩まつり

10月2日(日) 10:00~15:00  
小川原湖交流センター宝湖館

小川原湖の魚介類を使用した創作メニュー販売など東北町の美味しいものが満載!アトラクション・アクアボール体験もできます。  
MC:キューティーブロンズ

☎宝湖館活性協議会(小川原湖交流センター宝湖館) ☎0176-56-3820

## 募集

### 県立八戸工科学院

学生募集

#### 募集科、定員

機械システム工学科	25名
自動車システム工学科	30名
設備システム工学科	20名
制御システム工学科	25名

#### 訓練期間

2年間

#### 応募資格

高等学校卒業者（平成29年3月に卒業見込みの者を含む）またはこれと同等以上の学力を有する者

#### 願書受付期間

10月3日①～11月18日⑤

#### 試験日

12月1日④

#### 合格発表

12月8日⑥

#### 授業料

年間118,800円

#### 青森県立八戸工科学院

訓練第二課

☎0178-2816811

### 国立宮古海上技術高等学校

オープンキャンパス

国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。

開催日 10月8日⑤

#### 選抜区分

A〇入試、指定校推薦入試、自己推薦入試、一般入試

#### 国立宮古海上技術短期大学校

教務課

☎0193-6215316

### アロハひばり(フラ)を

体験してみませんか

優雅に踊りながら、健康のための運動をしましょう。体の芯をぶれさせないで踊るので、バランス感覚がよくなります。膝を少し曲げて踊るので、太ももに筋力がつきます。体験は無料です。

#### 日時

毎週火曜日  
午前9時30分～

※第1・2・3週 講師あり、第4・5週 自主練習

#### 場所

就業改善センター  
2階大ホール

※10月からは文化ホール視聴覚室

#### 会費

月2000円

☎55-3408(中澤)

## お知らせ

### 県南果樹部参観デー

日時 9月13日④

午前9時～午後4時

#### 場所 りんご研究所

県南果樹部(五戸町)

#### 行事内容

▼ほ場案内ツアー▼果樹試験ほ場の公開▼果樹栽培相談所の開設▼主要成果の資料展示・果実の展示▼所内生産物の販売

#### 併設催事

▼なし果実品評会▼農業資材、地域農産物、農業図書などの展示と販売

#### 青森県産産技術センター

りんご研究所県南果樹部

☎0178-6214111

### 青森県よろず支援拠点

「よろず出張相談会」

青森県よろず支援拠点では、経営に関する相談会を左記の日程で開催します。

ご希望の方は、左記お問い合わせ先までお申込みください。

#### 日時

9月15日④

午前10時～午後4時

#### 場所

六戸町商工会

青森県よろず支援拠点(公益財団法人21あおもり産業総合支援センター内)

☎017172113787

✉yorozu@21aomori.or.jp

HP <http://www.21aomori.or.jp/soudan/yorozu/>

### 行政書士による

無料講座・相談

#### 開催日

10月1日①

#### 場所

十和田市勤労青少年ホーム2階会議室

#### 内容

①無料講座「知らないと損する相続のあれこれ」(午後1時～2時)  
②無料相談「相続、遺言、協議離婚ほか」(午後2時～4時)

#### 青森県行政書士会十和田支部

山田事務所

☎0176-2312744

### 法の日司法書士

無料法律相談会

#### 日時

10月1日①  
午前10時～午後3時

#### 場所

十和田市東公民館

内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成などの面談相談

#### 青森県司法書士会

☎017177618398

### 定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラ)

## 入札結果公表

企画財政課 ☎55-4583

平成28年7月25日執行

No.	工事(委託)番号	件名	落札業者	落札金額(千円)
1	工第9号(建設第18号)	通目木地区道路改良舗装工事	(有)伸栄建設	4,000
2	建設第17号	町道維持補修その4工事	(有)伸栄建設	2,350
3	工第10号	六戸町総合体育館南側電動ロールスクリーン改修工事	文化シャッターサービス(株)東北サービス支店	1,200

# 戸籍の窓口

7月届出分

## ＊ お誕生 ＊

- ＊三浦 あかね 長野県  
(父 年男・母 香織 長女)
- ＊田中 心彩 高屋敷  
(父 義行・母 千鶴子 二女)
- ＊竹中 瞭 折茂  
(父 啓示・母 裕美子 二男)
- ＊向井 夏実 小松ヶ丘  
(父 祐一・母 広美 二女)

## ❖ おくやみ ❖

- ❖菊 田 十三夫 (78歳) 上町
- ❖山 本 虎 藏 (90歳) 矢茂
- ❖竹 中 誠 一 (89歳) 折込
- ❖吉 田 ツ ネ (92歳) 押館
- ❖田 中 金太郎 (75歳) 高矢
- ❖坂 本 鉄 治 (87歳) 金里
- ❖高 坂 ト キ (72歳) 古
- ❖舩 澤 信 雄 (82歳) 小松ヶ丘

戸籍の窓口掲載欄は、届出時に確認し、希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出した場合でも掲載することができます。掲載を希望する場合は、町民課戸籍担当まで届け出ください。なお、家族が届け出する場合は、本人の了承が必要となります。

青森県労働委員会事務局  
〒017-1734-19832  
FAX 017-1734-8311  
HP <http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roisodankai.html>

※青森県労働委員会とは  
青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士など)、労働者委員(労働組合役員など)、使用者委員(会社経営者など)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

### 借金とこころの無料相談会

弁護士・保健師などがチームとなって借金の相談だけではなく、心のケアや生活再建に向けた様々な相談に応じます。

日時 10月8日(土)  
午後1時～3時  
場所 就業改善センター  
青森りんごの会事務局  
〒080-6057-13792

### パソコン講習会 (Word初級編)

県民カレッジ認定講座5単位

日時 10月15日(土)  
午前9時50分～午後3時  
場所 公立小川原湖青年の家 研修室3

定員 10人  
対象 Word 2013が入っているノートパソコンを持参できる方

内容 初級の文書作成  
費用 無料  
持ち物 ノートパソコン、筆記用具、昼食

申込期限 10月11日(火)  
公立上北視聴覚ライブラリー  
〒0176-5612393

### 障害者就職面接会

障害をお持ちの方を対象とした障害者面接会を開催します。参加を希望される方はお申込みください。

日時 10月18日(日)  
午後1時30分～3時30分  
場所 八戸プラザホテル

申込期限 9月30日(金)  
三沢公共職業安定所  
〒0176-5314178

### 多重債務相談窓口

借金などでお困りの方、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

相談専用電話  
〒017-1774-6488

場所 青森財務事務所(青森市)  
受付 毎週(月)～(金)  
(祝日・年末年始除く)  
午前8時30分～12時  
午後1時～4時30分  
青森財務事務所  
〒017-1722-1463

### 人のうごき (平成28年7月末現在)

区分	人口	前月比	前同月比
男	5,314	+1	-3
女	5,648	+7	+13
合計	10,962	+8	+10
世帯	4,315	+8	+79
転入	36	-	-
転出	23	-	-
出生	4	-	-
死亡	9	-	-

### 町税・保険料 納期限

固定資産税(3期)  
国民健康保険税(3期)  
介護保険料(3期)  
後期高齢者医療保険(3期)

の納付月です。

納期限は  
**10月2日(月)**



## 法律事務所 奥入瀬

LAW OFFICE OIRASE

青森県弁護士会 保土澤 史教

# (0176)58-5115

十和田市西十二番町11-15(十和田市立中央病院裏)  
〔取り扱い業務〕 離婚/相続/交通事故/借金/刑事  
その他法律問題全般

〔受付時間〕 平日 9:00~18:00  
〔相談料〕 初回 60分 2000円(税別)

地元、六戸出身の弁護士です。まずはお気軽にお問合せください。

▼ 8月15日

## 水泳全国大会での健闘を誓う



6月26日に行われた小川原湖宝湖館予選会にて全国の標準記録を突破した選手らが吉田豊町長のもとを訪れ、B&G全国ジュニア水泳大会(8月20日・東京都)での健闘を誓いました。

▼ 7月24日

## オープンゴルフ大会募金を町社協に



六戸町民ゴルフ大会実行委員会(五十嵐健二会長)が十和田国際カントリークラブで第29回六戸町オープンゴルフ大会を開催。町内外から81人が参加し、募金48,000円が寄せられました。寄せられた募金は町社会福祉協議会(田中孝雄会長)へ支援金として贈られました。

▼ 8月17日

## 交通死亡事故ゼロ達成を表彰



町交通安全協会会長谷支部(吉田誠支部長)が交通死亡事故ゼロ5,500日、大曲第一支部(岡田誠司支部長)が1,500日(岡田誠司支部長、写真㊦)で表彰(岩淵猛署長、写真㊤)を受けました。(写真㊦は佐藤武夫同協会副会長)

▼ 7月27日

## 災害時用備蓄飲料を提供



この度、みちのくコカ・コーラボトリング株式会社様から災害時用備蓄飲料として提供頂いていた飲料水(森の水だより)を、入替えのため、多くのへ探検隊の皆さんが旧柳町小学校でキャンプをした際に提供させて頂いたので、おいしい麦茶が飲めて良かった」と大変喜ばれました。

▼ 8月18日

## 明るいまちづくりのために



三沢電気工業協同組合(南秋悦理事長、写真㊦)様よりLED防犯灯2基を寄贈いただきました。この防犯灯は町内の要望箇所に設置されます。(写真㊦は同組合員の河野豊氏)

▼ 8月9日

## 日赤奉仕団役員を委嘱



六戸町赤十字奉仕団の役員として委員長に高橋美津子氏(上吉田)、副委員長に佐藤喜久男氏(小松ヶ丘)が新任され委嘱状が交付されました。任期は平成28年4月1日から平成30年3月31日までの2年間で。

## 句会おとり会員募集

今人気の俳句と一緒に学んでみませんか。講師は、俳人協会会員 鈴木志美恵さんです。薫風・春耕の同人で、県俳句賞ほか、数々の賞を受けています。全国誌の「俳句界」でも「注目の俳人」として紹介されています。

- 日時 原則 第4火曜日  
午後1時30分～
- 場所 就業改善センター 相談室
- 会費 月100円

### ▼句会の流れ

- ①前もって出されて課題について二句持ち寄ります。
- ②お互いに、好きな句を選び批評し合います。
- ③席題(その日に出された課題)で句を作り、②と同じことをします。

突然参加して下さってもかまいません。ただ、事前に文化ホールまたは中澤に日時を確認してください。

関文化ホール ☎55-5511・☎55-3408(中澤)



## オータムジャンボ 5億円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



1等・前後賞合わせて(1等3億円・前後賞各1億円)  
1枚 300円

9月26日(月)発売!

発売期間 9/26(月)～10/14(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

広告を募集しています!  
広報ろくのへに広告を掲載してみませんか。申し込み、金額などの詳細については総務課までお気軽にお問い合わせください。  
関総務課 ☎55-4582

入場無料

## 乳酸球菌を学ぶ集い 開催しています

日時 9月17日(土) 10:15開始 9月30日(金) 13:15開始

会場 八戸ユートリー 4階(伝統工芸室)

※申込み不要です。お車でおいでの方には無料駐車券を差し上げます。

<お問い合わせ>

☎55-4582 サン・ワールド 〒030-0947 青森市浜館二丁目2-21 http://sun-faecalis.jp ☎0120-81-4343 TEL 017-743-2108

# 9月の行事・健康カレンダー&まちの笑顔

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> ▶秋まつり〔犬落瀬商店街、～4日〕 ▶青少年健全育成町民会議秋まつり夜間巡回〔町内、～4日〕	<b>2</b> ▶全国高校ラグビー県大会一次、二次予選〔総合運動公園陸上競技場、～3日〕	<b>3</b> ▶秋季県高校野球選手権大会十和田地区予選会〔メイプルスタジアム、～4日〕
<b>4</b> 	<b>5</b>	<b>6</b> ▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査〔上十三保健所〕	<b>7</b> ▶上北地方公民館連絡協議会第2回研修会〔文化ホール〕 ▶心配ごと相談所〔老人福祉センター〕	<b>8</b> 	<b>9</b> ▶夢生学習塾 紅茶のおけいこ〔文化ホール〕	<b>10</b> ▶秋季県高校野球選手権大会十和田地区予選会〔メイプルスタジアム、～11日〕 ▶メイプルジュニアクラブ教室〔十和田国際CC〕
<b>11</b> ▶第13回六戸町長杯ハンドボール大会〔総合体育館〕	<b>12</b> 	<b>13</b> ▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査〔上十三保健所〕	<b>14</b> ▶青年講座 ワイン講座〔文化ホール〕	<b>15</b> ▶町内小学校陸上競技会〔総合運動公園陸上競技場〕 ▶女性健康相談〔上十三保健所〕	<b>16</b> ▶敬老会〔総合体育館〕 ▶4・12か月児健診〔就業改善センター〕	<b>17</b> ▶第45回上北地方中学校体育大会新人大大会バレーボール競技〔総合体育館、～18日〕
<b>18</b>	<b>19</b> ◆敬老の日	<b>20</b> 	<b>21</b> ▶心配ごと相談所〔老人福祉センター〕 ▶精神保健福祉相談〔上十三保健所〕	<b>22</b> ◆秋分の日	<b>23</b> 	<b>24</b> ▶メイプルジュニアクラブ教室〔十和田国際CC〕 ▶青年講座 ポーセラーツ教室〔小松ヶ丘地域交流館〕
<b>25</b> ▶第1回六興祭〔犬落瀬商店街〕	<b>26</b> ▶体力測定会〔総合体育館〕	<b>27</b> 	<b>28</b> ▶療育相談〔上十三保健所〕	<b>29</b> ▶夢生学習塾 そば打ち体験〔八戸市ほか〕	<b>30</b> ▶青年講座 日本酒講座〔文化ホール〕	<b>10/1</b>
<b>2</b> 	<b>3</b>	<b>4</b> ▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査〔上十三保健所〕	<b>5</b>	<b>6</b> 	<b>7</b> ▶3歳6か月児健診〔就業改善センター〕	<b>8</b>

[今月の写真：六戸町成人式]

## 主な町施設の休館日(9月)

文化ホール	26日(月)
体育館	5日(月) 12日(月) 19日(月) 20日(火) 26日(月)
図書館	5日(月) 12日(月) 18日(日) 19日(月) 22日(月) 26日(月)

## 小松ヶ丘出張所開所日(9月)

毎週火・木

1日(木)	6日(火)	8日(木)	13日(火)
15日(木)	20日(火)	27日(火)	29日(木)

▼スーツやサマードレスに身を包んだ新成人の姿が初々しいと思うようになったのは、自分のセカンド成人式が近づいてきたからなのでしょう。話をしてみると受け答えがしっかりしていて、立派な社会人としてこれからの六戸を支えてくれる人材になってくれると思えました▼広報が発行される頃には秋まつりが始まっています。今年はこのような山車や仮装、流し踊りなどが披露されるのか今から楽しみにしています▼先日は台風が到来し豪雨となりましたが、お祭り期間中は穏やかな天候に恵まれるように願っています。



● 編集後記 ●

# チーム一丸！犬落瀬南チームが2年連続総合優勝

## 六戸町民運動会

7月31日、六戸町民運動会が町総合運動公園陸上競技場で開催され、7チーム（長谷七百、柳町、昭陽、犬落瀬東、犬落瀬南、折茂）の選手たちが18の競技でさわやかな汗を流しました。

今年も「六戸町じゃんけん選手権」で幕を開けた大会は、綱引きや玉入れ、各障害物レースのほか、今年追加されたスポーツ少年団対抗リレーなどで競われ、犬落瀬南チームが2年連続で総合優勝を果たしました。また、綱引き競技では七百チームが優勝を成し遂げました。

総合成績	
総合優勝	犬落瀬南チーム
準優勝	昭陽チーム
第3位	七百チーム

綱引き成績	
優勝	七百チーム
準優勝	犬落瀬東チーム
第3位	昭陽チーム 柳町チーム

- 1 六戸町じゃんけん選手権で優勝し、保土澤正教副町長からトロフィーを手渡される山内淳也(じゅんや)君  
(犬落瀬南チーム)
- 2 防災〇×クイズで優勝した佐藤春陽(はるひ)君  
(犬落瀬東チーム)
- 3 「綱引き」で優勝した七百チーム
- 4 障害物レース「転がしてポン」。1バウンドさせたボールを背中のかごに入れるのが至難の業
- 5 新たな種目「スポーツ少年団対抗リレー」
- 6 メモに書かれた人を見つけゴールを目指す「借り人競走」
- 7 各年代がバトンをつなぐ「年代別リレー」。勝利に向かってスタート
- 8 「縄なり競走」では熟練の技を披露

