



# 平成30年度 六戸町 健康づくり年間計画

■問い合わせ先：福祉課（健康推進係） ☎55-4597


500

1コインで  
健診を  
受けましょう

## 成人保健

検診名	対象者	個人負担	月日・場所など
<b>国保人間ドック</b> ■基本検査項目 (基本・胃・肺・大腸)  ■希望検査項目 肝炎ウイルス検診 子宮がん検診  乳がん検診  骨粗鬆症検診 前立腺がん検診 脳検診	▶国保加入している30歳～74歳の方 ※健診受診当日、国保保険証を持参してください。受診日までの国保資格の継続が必要です。  ▶40歳(今までに検査を受けたことがない方) ▶30歳～74歳の <b>偶数歳</b> の女性 (対象外は全額自己負担で受診することができます)  ▶40歳～74歳の <b>偶数歳</b> の女性 (対象外は全額自己負担で受診することができます)  ▶希望する方 ▶50歳～74歳の男性 ▶国保加入している40歳～74歳の方	■基本検査項目 40歳以上 7,000円 39歳以下 20,000円  ■希望検査項目 肝 炎 500円 子宮がん(偶数歳) 500円 (奇数歳) 八戸 3,780円 五戸 4,428円  乳がん 500円 (年齢により、検査方法・料金が異なります) 骨粗鬆症 500円 前立腺がん 500円 脳検診 10,000円	■五戸町健診センター 5月28日(月)・29日(火) 30日(水) 6月28日(木)・29日(金) 9月13日(木)・14日(金)  ■八戸西健診プラザ 7月～10月(要予約) ※期間を過ぎると受診できませんのでご注意ください。 ◆申込は福祉課まで直接お申込みください。(電話可) ◆ <b>申込期間</b> 4月2日(月)～27日(金)
婦人科検診(集団)	子宮頸がん検診 卵巣がん検診  乳がん検診(マンモグラフィ)	500円  500円	6月18日(月)・19日(火)・20日(水) 7月9日(月)・10日(火)・11日(水) ※6月18日は乳がんのみ実施 ■受付時間：11時30分～13時 診 察：13時30分～ (10時に開場します) ■場所：六戸町就業改善センター
特定健診(集団) (問診・計測・尿検査 血液検査・診察)	▶ <b>40歳～74歳の国民健康保険加入者</b> ※健診日に国保保険証・受診券を持参してください。	無 料	10月9日(火)・10日(水) 11月26日(月)～29日(木) 12月4日(火)～7日(金) 9日(日)～11日(火)
後期高齢者健診 (問診・計測・尿検査 血液検査・診察)	▶ <b>後期高齢者医療加入者</b> (満75歳以上、65歳以上で一定の障害のある方を含む) ※健診日に保険証を持参してください。	無 料	
結核検診	▶18歳～39歳	無 料	■受付時間 7時15分～9時40分 (6時30分に開場します)  ■場所 六戸町就業改善センター
がん検診 肺がん検診(結核検診含む) 喀痰検査 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診	▶40歳以上  ▶肺がん検診受診者で希望する方 ▶40歳以上 ▶40歳以上 ▶50歳以上の男性	500円  500円 500円 500円	
肝炎ウイルス検診	▶40歳の方および今まで肝炎検査を受けたことがない方	500円	
特定健診・後期高齢者の健診(個別) (問診・計測・尿検査 血液検査・診察)	▶ <b>40歳～74歳の国民健康保険加入者</b>  ▶ <b>後期高齢者医療加入者</b>	無 料 ※併せてがん検診を受診した場合は上記がん検診個人負担金を受診後に納付していただきます。 (後日役場より納付書を送付します)	5月～1月(要予約) ◆申込は福祉課まで直接お申込みください。(電話可) ■場所：沼田医院

- お願い**
- ①六戸町国保加入以外の方は、ご加入の医療保険者に直接お問い合わせください。
  - ②健診を受診する場合は、人間ドック・特定健診(集団・個別)いずれかひとつの受診となります。
  - ③国民健康保険に加入されている方は町より特定健診受診券が届きます。健診当日に保険証と一緒に持ちください。
  - ④がん検診・肝炎ウイルス検診は対象年齢であれば、保険の種別に関係なく受診することができます。
  - ⑤年齢表記は、「後期高齢者の健診」を除いて、**全て年度末(平成31年3月31日時点)の年齢になります**のでご確認ください。
  - ⑥ろくのへ元気アップポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちの方は持参してください。



### 六戸町健康づくり宣言

青い空、みどりの森にいだかれた自然の中で、心身ともに健康であることは、私たち町民の願いです。  
私たち一人一人が健康で楽しく、いきいきと暮らせることを願い、健康づくりに努めることをここに宣言します。

- 一、ラジオ体操やウォーキングなど、自分に合った運動習慣を身につけます。
- 一、減塩で栄養バランスのとれた食生活を続けます。
- 一、自分と家族のために、健康診査を受け健康管理に努めます。
- 一、妊婦や子ども達など、大切な人をたばこの煙から守ります。
- 一、笑顔で挨拶、声をかけ合い、人とのつながりを大切にします。
- 一、家族みんなで、口の健康づくりに取り組みます。

## 母子保健

**妊婦さんのための事業**     **安心な出産のためなるべく早く(11週頃までに)母子手帳をもらいに来てください。**

◎母子健康手帳および妊婦委託健康診査受診票の交付  
○母子健康手帳交付の流れ…医療機関から妊婦連絡票と妊娠届出書が発行されます。  
⇒福祉課へ「**妊婦連絡票**」および「**妊娠届出書**」を提出してください。下記の書類が交付されます。

- (交付されるもの)

  - ・母子健康手帳
  - ・妊婦委託健康診査受診票(14回分の健診費用の一部を助成)
  - ・妊婦歯科健康診査票(町内の歯科医院で歯科検診が無料で受けられます)
  - ・妊婦十割給付証(国民健康保険加入の方のみ)

- ・六戸町に住所がある20～49歳の方で、妊婦さんの夫(パートナー)又は同居家族、妊娠を希望する女性とその夫(パートナー)及び同居の家族に対して風しんの抗体検査、予防接種を助成しています。
  - ※県外で里帰り出産を希望される場合はお問い合わせください。

◆**妊婦窓口・電話・メール相談**     メールアドレス：[hofuku@town.rokunohe.aomori.jp](mailto:hofuku@town.rokunohe.aomori.jp)  
保健師がいつでも相談を受けつけています。お気軽にご相談ください。

**福祉課 55-4597 【受付日時】(月)～(金) 9:00～17:00**

◆**妊婦家庭訪問**…必要に応じ保健師が家庭訪問しています。

◆**マタニティメール**…初妊婦さんに、妊娠5か月・6か月・7か月・8か月・9か月(経産婦さんは5か月)それぞれの時期に、妊娠中の生活や注意事項の情報をもりこんだお手紙を発行しています。

## 乳幼児のための事業

◎**乳幼児健診**…対象者には個別に通知いたします。指定された金曜日に実施します。受付時間内にお越しください。  
★お子様の身長や体重を測ってみたいという方も、お気軽においでください。(要予約)  
\*場所：六戸町就業改善センター     \*受付時間：12時45分～13時

**4か月児健診** (身体測定、診察、離乳食のお話、保健指導、ベビーマッサージなど)

対象誕生月	29年12月生	30年1月生	30年2月生	30年3月生	30年4月生	30年5月生	30年6月生	30年7月生	30年8月生	30年9月生	30年10月生	30年11月生
健診日	4月20日	5月18日	6月15日	7月20日	8月17日	9月21日	10月19日	11月16日	12月14日	1月18日	2月15日	3月15日

**12か月児健診** (身体測定、診察、栄養指導、保健指導、歯科衛生指導)

対象誕生月	29年4月生	29年5月生	29年6月生	29年7月生	29年8月生	29年9月生	29年10月生	29年11月生	29年12月生	30年1月生	30年2月生	30年3月生
健診日	4月20日	5月18日	6月15日	7月20日	8月17日	9月21日	10月19日	11月16日	12月14日	1月18日	2月15日	3月15日

**1歳6か月児健診** (身体測定、歯科検診、診察、眼科健診、栄養指導、保健指導、フッ素塗布券の配布)

対象誕生月	28年9月～11月生	28年12月～29年2月生	29年3月～5月生	29年6月～8月生
健診日	5月25日	8月24日	11月30日	2月22日

**3歳児健診** (身体測定、耳の検査、尿検査、診察、歯科検診、栄養指導、保健指導、言葉の発達の確認)

対象誕生月	26年9月～11月生	26年12月～27年2月	27年3月～5月生	27年6月～8月生
健診日	4月27日	7月27日	10月26日	1月25日

◆**療育相談**…月齢に対し、運動発達がちょっと遅れているのでは…と思われる乳幼児が対象。上十三保健所にて年数回実施しています。

◆**子どもの発達相談**…ことば・行動・情緒などに心配のある児童を対象に実施。六戸町では年3回実施しています。

**福祉課 55-4597 【受付日時】(月)～(金) 9:00～17:00**

事前に申し込みが必要となります。詳しいことは保健師に相談してくださいね。

