

令和5年度

六戸町 終活・老活セミナー

最後まで自分らしい生活を送るために、

今から計画・準備・活動してみませんか？

① 「介護予防のポイント

～整形外科医の視点から～

沼田医院 副院長 沼田 優平 医師

② 「終活用エンディングノートの書き方」

JADP終活ライフケアプランナー

厚生労働省認定 葬祭ディレクター1級 村井 幸恵 氏

場所:六戸町就業改善センター 2階大ホール

日時:令和5年10月31日(火)13時30分～15時30分

*参加希望の方は、事前に申し込みくださるようお願い致します。

申込先:六戸町地域包括支援センター 電話:27-6688

*ろくのへ元気アップポイント事業対象です。

