

ワクチン接種後の注意事項（乳幼児用）

- ① 接種当日も入浴できます。注射した部分は清潔を保つようにし、こすったり掻いたりしないようにしましょう。
- ② 接種当日から1週間程度は激しい運動を避け、体に負担をかけないようにしましょう。
- ③ 母子健康手帳には、**新型コロナワクチンの接種記録が記載されています**。これは**新型コロナワクチン接種を受けたことの公的な証明**となるため、**紛失しないように十分ご注意ください**。
- ④ ワクチン接種後も、引き続き「マスクの着用」「手洗い・うがい」「手指消毒」「室内の換気」「『密集』『密接』『密閉』を避ける」といった感染予防対策を継続しましょう。

副反応について～お子さまの体調変化にご注意ください～

- ① 接種会場内での待機中、**明らかな体調の変化の他、「あれ、おかしいな?」「何となく具合が悪いかも」といった症状に気づいた場合は、すぐに会場内のスタッフを呼んでください**。
- ② 接種後の主な副反応は以下のとおりですが、小さいお子さまは、自分で症状を訴えることができないことも多いので、注意して様子を見てください。通常、**接種日から数日（3～4日程度）以内に回復しますが、症状が治まらない場合は医療機関を受診**してください。



眠気、頭痛、イライラ、機嫌の悪さ



接種した部位の痛み・腫れ・発赤



食欲減退
下痢・嘔吐



悪寒・発熱



疲労感(だるさ)

- ③ 副反応の出現に備えて、下記の準備をしておく心安心です。

解熱鎮痛剤



※発熱や、接種した部分の痛み・頭痛などに備えて。

乳幼児の場合、市販の解熱鎮痛剤を準備する際は、薬剤師や登録販売者に相談してください。

氷枕（例：アイスノン®）など



※発熱に備えて。

なお、冷却シート（例：冷えピタ®）は発熱によるつらさを和らげることができますが、解熱作用はありません。

お茶やスポーツドリンクなどの水分 栄養補助食品



※発熱や強い倦怠感などで、食欲が低下した場合に備えて。

特に乳幼児は脱水になりやすいので、発熱時はしっかりと水分補給することが大切です。

☆栄養補助食品は、ゼリータイプがおすすめです。

家族や親せき内での連絡方法の確認



※お子さまが医療機関を受診するなどの緊急時に備えて。お子さまがワクチン接種をしたことは、家族内で共有しておきましょう。

- ④ 副反応に関する相談は、**青森県新型コロナワクチン相談電話(0120-396-043)**、または**役場福祉課(0176-55-4597)**へご連絡ください(※いずれも午前9時～午後5時まで、土日・祝日を除く)。

こんなときは、あわてず119番通報を！



接種後に下記のような症状がみられた場合は、あわてずに119番通報(または医療機関を受診)してください。



意識がもうろうとする
(意識がない)



体に力が入らない



我慢できない
強いかゆみ



息が苦しい
(胸が苦しい・痛い)



動悸
(胸がドキドキする)



けいれん