

らくのへ



—— 六戸ポーズ!?
皆さんもご一緒に! ——

～令和3年度六戸町成人式～ 関連記事は2ページ



- 2 六戸町成人式
- 3 ▶ 20 Town News
- 21 消防署だより / 警察署だより
- 22 Information
- 23 2月のカレンダー
- 24 ボキューズ・ドール国際料理
コンクール日本代表選考会
～プレシャモが課題食材に～



令和3年度 六戸町成人式



謝辞を述べた一戸厚了さん



無事に式を終え笑顔を見せる参加者

「令和3年度六戸町成人式」が12月25日、町文化ホールで行われました。今年の新成人は平成13年4月2日～14年4月1日生まれの98人で、その内21人が式に参加しました。

式典では吉田町長が「今までになかった新しい発想、これから担っていく新しい力においてに期待しています。何事にもチャレンジする精神を持ち一歩一歩実現に向け努力してください」と激励しました。

続いて新成人を代表して一戸厚了さんが「社会人として責任や義務を果たしていくるように努力します」と謝辞を述べました。

出席した千葉優花さんは「成人としての自覚を持ち、落ち着いた行動を心掛けたい」と話しました。新成人の皆さんは、次代を担う決意を胸に、大人の一歩を踏み出しました。



新ALT紹介

～外国語指導助手のガブリエル・ガーニーさんが赴任されました～



六戸のみなさん、こんにちは！私の名前はガブリエル・ガーニーです。トリニダード・トバゴと呼ばれる小さな美しいカリブ海の島の出身です。私の家族は、母、父、弟1人、かわいいジャーマンシェパード犬2匹です。私は30歳で、西インド諸島大学(ウェストインディーズ大学)で国際関係学の学位とグローバルスタディーズの修士号を取得しています。

私はとても冒険的で、スポーツ、アウトドア、新しい人との出会い、カラオケ、ダンスを楽しんでいます。青森ねぶたまつりや六戸町のまつり、イベントに参加できることをとてもうれしく思います。

生徒たちに私の文化について教え、彼らにも彼らの文化について教えてもらうことを楽しみにしています。六戸でたくさんの新しい友達ができたらいいなと思っています。見かけたら、気軽に声をかけてください！

ガブリエル・ガーニー(Gabrielle Ghany) 1991年11月生まれ(30歳)・トリニダード・トバゴ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円を給付します。

支給対象世帯

本給付金の支給対象世帯は、次のいずれかの世帯となります。

なお、次のいずれの世帯であっても、住民税均等割が課税されている者の扶養親族のみで構成されている世帯は支給の対象外となります。

1 住民税非課税世帯

令和3年12月10日(基準日)時点で、当町に住民票を有する者の属する世帯であって、令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給世帯を含む)

【申請方法】

支給対象候補者には令和4年1月31日⑥に通知文書を発送しております。

申請期間は令和4年2月1日⑦から令和4年4月28日⑧となっておりますので、文書が届きましたら速やかに申請手続きをお願いします。

なお、申請については新型コロナウイルス感染症対策として密を避けるため、なるべく郵送にてお願いします。

2 家計急変世帯

住民税非課税世帯以外の世帯であって、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の家計が急変し、同一の世帯に属するもの全員が令和3年度住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

【留意事項】

新型コロナウイルス感染症の影響によらない減収は、本給付金の対象外となります。

1年間の収入見込額は、令和3年1月から令和4年9月までの任意の1か月の収入を12倍した額となります。

非課税相当収入限度額は、下表のとおりです。

非課税相当収入(所得)限度額

扶養している親族の状況	非課税相当収入額限度額 ※給与収入の場合	非課税相当所得限度額
単身または扶養親族がない場合	930,000円	380,000円
配偶者・扶養親族(1名)を扶養している場合	1,378,000円	828,000円
配偶者・扶養親族(2名)を扶養している場合	1,680,000円	1,108,000円
配偶者・扶養親族(3名)を扶養している場合	2,097,000円	1,388,000円
配偶者・扶養親族(4名)を扶養している場合	2,497,000円	1,668,000円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	2,043,999円	1,350,000円

【申請方法】

申請書に関係書類を添付する申請が必要です。各種様式はホームページからダウンロードするか総務課にお越しください。

申請期間は令和4年2月1日⑨から令和4年9月30日⑩となっております。

DV等避難者についても住民税非課税である場合は、支給対象となります。

☎ 六戸町 総務課 ☎55-3111

新幹線走行試験ご協力のお願い

J R東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施しますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- 仙台～新青森間(往路)
 - ・令和4年2月1日夜(2月1日午後11時ごろ～2日午前5時ごろ)
- 新青森～仙台間(復路)
 - ・令和4年2月3日夜(2月3日午後11時ごろ～4日午前5時ごろ)
- 仙台～新青森間(複数回)
 - ・令和4年2月15日夜(2月15日午後11時ごろ～16日午前5時ごろ)
 - ・令和4年2月19日夜(2月19日午後11時ごろ～20日午前5時ごろ)
 - ・令和4年2月22日夜(2月22日午後11時ごろ～23日午前5時ごろ)
 - ・令和4年2月26日夜(2月26日午後11時ごろ～27日午前5時ごろ)

※ 都合により日程を変更することがあります。

■ 連絡先 東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社企画室 ☎019-625-4019

県税納税証明書交付申請時の本人確認および委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口においでいただいた方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	必要なもの	本人確認書類(※)	青森県収入証紙 (400円/1部)	自動車検査証 (コピー可)
個人事業税 法人県民税・事業税・特別税		○	○	
自動車税種別割 (滞納がない旨の証明)		○	○	○
自動車税種別割 (車検用)		○		○

(※)例として、次に掲げる書類を提示していただきます。

- 1枚の提示で足りるもの…マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付公的書類
 - 2枚の提示が必要なもの…健康保険被保険者証、年金手帳など
- 本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて本人(法人の場合は代表者)からの委任状が必要です。

- ・ご家族または従業員の方であっても委任状が必要です。
- ・委任状には必ずご本人が署名をしてください。
- ・委任について、ご本人に電話で確認させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

◆納税証明書は納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口においでいただいた方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行います。ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、上北地域県民局県税部納税管理課までお問い合わせください。

☎ 上北地域県民局県税部納税管理課 ☎0176-22-8111 (内線290)

町・県民税および所得税の申告相談の受付日程について

町・県民税および所得税の申告時期となりました。

申告相談の案内ハガキを1月末に町内の全世帯(世帯主宛)へお送りしておりますので、内容をご確認の上、申告が必要な方は下記日程にご来場ください。

申告相談の詳細については、「広報ろくのへ1月号」または「六戸町ホームページ」をご覧ください。

月 日	地区名
2月15日(火)	小松ケ丘
2月16日(水)	小松ケ丘
2月17日(木)	小松ケ丘、たての台団地
2月18日(金)	小平・柳町、 下吉田(一)(二)、鶴喰
2月21日(月)	上吉田、中堤、長谷
2月22日(火)	折茂、入口、赤田
2月24日(木)	折茂新田、川原新田 米沢、赤石
2月25日(金)	大曲
2月28日(月)	岡沼、金矢

受付時間

【午前の部】 9時～11時まで(8時から受付)

【午後の部】 13時～15時まで

申告会場

六戸町役場 別館1階会議室

月 日	地区名
3月1日(火)	高屋敷、高館
3月2日(水)	南町(一)(二)
3月3日(木)	上町、中町
3月4日(金)	押込、下町
3月6日(日)	休日申告相談日 ※【午前の部】のみ
3月7日(月)	館野、館野団地、見越ケ丘連絡会
3月8日(火)	堀切、ひばりケ丘住宅、古里団地
3月9日(水)	高森(一)(二)、根古橋、晴ケ丘、 沖山、沖山平、大原
3月10日(木)	林、高見、柴山、古里、 古里ニュータウン
3月11日(金)	桜ケ丘住宅、通目木、 坪毛沢、づめき団地
3月14日(月)	七百
3月15日(火)	予備日

●町・県民税申告に関するお問い合わせ
六戸町役場税務課 ☎55-3111

●所得税・確定申告に関するお問い合わせ
十和田税務署 ☎0176-23-3151

令和4年4月、六戸町税のスマホ決済が始まります！

令和4年4月から、六戸町税のスマートフォン決済アプリによる納付が可能となります。

24時間、自宅でも職場でも、場所や時間を選ばずに納付できますので、仕事でお忙しい方も是非ご活用ください！

スマホ決済とは、スマートフォンまたはタブレット端末を利用し、対応アプリをインストールしたうえで、納付書のバーコードを読み取り納付手続きをすることです。

- ・対象となる税は、**町県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税**の4税です。
- ・利用できるスマートフォン決済アプリは、「LINE Pay、PayPay、楽天銀行アプリ、PayB、au PAY」となる予定です。
- ・スマートフォン決済アプリで納付しても、決済手数料はかかりません。
- ・役場会計課、金融機関およびコンビニでは、アプリを提示しての納付はできません。
- ・領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は、これまでどおり、役場会計課、金融機関およびコンビニで納付してください。



令和4年4月からスタート！

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし一緒に解決の糸口を見つけます。

■実施日時 令和4年3月5日㊦ ※時間は10:00～16:00となっております。

■場所 信用生協 八戸事務所(八戸市大字八日町36 第一ビルディング4階)

■対象の相談 ①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、
④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

■相談料 無料。ただし事前の予約が必要です。

■予約先：信用生協 八戸事務所 ☎0120-102-084

不動産無料相談会

宅建協会十和田支部主催の不動産相談会を開催します。不動産に関する相談、苦情等に専門家が対応いたします。どうぞお気軽にご相談ください。

■内容 不動産の宅地建物取引(売買、賃貸借)などに関する相談、苦情などについて、専門家が対応いたします。相談は無料ですが事前予約(7日前まで)が必要です。

■日時 令和4年2月15日㊦ 午後1時30分～午後3時30分
※次回開催日：令和4年3月15日㊦

■場所 六戸町就業改善センター 1階相談室

■予約・問い合わせ

相談は予約制です。予約は、まちづくり推進課で受付します。
(予約受付：相談会の7日前まで)
まちづくり推進課 ☎55-2411

弁護士無料法律相談

■内容 弁護士無料法律相談はインターネットトラブルや債務問題、悪質商法被害など、あなたのお悩みに弁護士が対応します。

(要予約【相談日の前日まで】)

■日時 令和4年2月17日㊦
午後1時30分～午後3時30分

■場所 六戸町就業改善センター
1階相談室

■予約・問い合わせ

まちづくり推進課 ☎55-2411
予約は相談日の前日まで

青森県交通災害共済組合加入者募集中

青森県交通災害共済は、全国どこで起きた交通事故でも災害の程度に応じた見舞金をお支払いする制度です。2月1日から、令和4年度の予約加入の受付を行っております。加入希望の方は六戸町町民課または町内会の団体加入でお申し込みください。

■年会費 1人350円

■共済期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで
※年度途中での加入もできません。その場合は加入時点から令和5年3月31日まで

■加入資格 六戸町に住居登録のある方

例えば、
こんなケースも
支給対象です

自転車で走行中
転んでケガを
負った

バスに乗車中
急ブレーキで
転倒

バイクで走行中
誤って電柱に
ぶつかった

走行中のトラック
から荷物が落下、
ケガを負った

~~~~~ 見舞金の請求忘れはありませんか？ ~~~~~

見舞金の請求期間は傷害を受けた日から1年以内となります。請求手続きが済んでいない場合は、お早めに手続きをお願いします。

☎ 町民課 交通災害共済係 ☎55-3431

## 六戸霊園使用者募集中

☎ 町民課 ☎55-3431

～区画の選択は先着順です。～ 小松ヶ丘地区にある六戸霊園では、区画の使用者を募集しています。

■所在地 六戸町小松ヶ丘6丁目77-412

■申込資格 六戸町に住所を有する方

■使用料と管理料

| 規格    | 面積 | 永代使用料    | 管理料(年額) |
|-------|----|----------|---------|
| 2m×2m | 4㎡ | 230,000円 | 5,000円  |

■申し込み手続き

墓地利用許可申請書に必要事項を記入押印のうえ、役場町民課に提出してください。その際、申請者の住民票を添付していただきます。

※希望する区画の場所は先着順で空いている区画から選択していただきます。

(電話等での予約は受け付けいたしません。)

※申請書は役場町民課または町ホームページから入手できます。書き方などについては、町民課までお問い合わせください。

※申請時には印鑑が必要です。(スタンプ印は不可)

※使用料および管理料は、申請時か後日発行する納付書により金融機関などで納付していただきます。

## 国民年金からのお知らせ

## 年金事務所でのご相談・お手続きに事前予約をお願いしています

年金事務所の窓口では、待ち時間なくスムーズにご相談やお手続きをしていただけるよう、事前予約をお願いしております。

ご自身の年金請求手続きや年金額に関してのご相談、ご家族が亡くなられた際の未支給年金のお手続き等、すべてのご相談について、来所される前々日までに予約をお願いいたします。

日本年金機構 予約受付専用電話 0570-05-4890

受付時間 月～金(平日) 8:30～17:15まで

※月曜日など休日明けや、お客様のお手元に通知書が届いた直後は電話がつながりにくくなる場合があります。週の後半と月の後半は、つながりやすくなっておりますので、お時間をみてご利用ください。

※ご連絡の際は、「基礎年金番号」の分かる年金手帳や年金証書、またはマイナンバーカード、その他関係書類などをお手元にご準備ください。

国民年金の問い合わせ先 町民課 年金係 ☎55-3431

八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

令和4年2月分の国民年金保険料の納付期限は令和4年3月31日です。

## 入札結果公表

令和3年12月20日執行 ☎ 企画財政課 ☎55-4583

単位：千円(税抜き)

| No. | 番号     | 件名             | 落札業者           | 落札金額  |
|-----|--------|----------------|----------------|-------|
| 1   | 教物第14号 | 学校用タブレット端末購入   | (有)システム・ディー    | 1,450 |
| 2   | 教委第43号 | 旧柳町小学校解体工事設計業務 | アール・エー・ビー開発(株) | 2,080 |

## 青森県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

## 1 「高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ」の送付について

被保険者で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分(令和2年8月1日～令和3年7月31日)の合算額が限度額(表)を超えた場合、超えた額が支給されます(500円以下の場合の対象外)。世帯内に被保険者が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。

支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬(予定)に「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。

対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した被保険者や県外から転入した被保険者がいる世帯など、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。

| 所得区分    |                                                           | 自己負担限度額 |
|---------|-----------------------------------------------------------|---------|
| 現役並み所得Ⅲ | 課税所得690万円以上の方※1                                           | 212万円   |
| 現役並み所得Ⅱ | 課税所得380万円以上690万円未満の方※2                                    | 141万円   |
| 現役並み所得Ⅰ | 課税所得145万円以上380万円未満の方※3                                    | 67万円    |
| 一般      | 住民税課税世帯の方(※1～3にも※5～6にも当てはまらない方)                           | 56万円    |
| 低所得Ⅱ    | 世帯員全員が住民税非課税の方※5                                          | 31万円    |
| 低所得Ⅰ    | 世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方(公的年金の場合は収入が年額80万円以下)※6 | 19万円    |

自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

## ■申請に必要なもの

- ◎支給申請書 ◎支給申請のお知らせ ◎後期高齢者医療被保険者証 ◎介護保険被保険者証
- ◎個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)
- ◎本人確認書類(官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書)
- ◎印鑑(認印)※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- ◎通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

☎ 町民課 ☎55-4612

## 2 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えることによりお薬代が一定以上安くなると見込まれる被保険者の皆様へ、「お薬代負担軽減のご案内」を送付(2月末予定)し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。(医師の判断でジェネリック医薬品への切り替えが出来ない場合があります。)

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## 3 「医療費通知書」の送付について

被保険者の皆様に医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象となる期間は令和3年1月受診分から12月受診分ですが、受診した医療機関からの診療情報は、審査支払機関にて審査終了後に当広域連合へ情報提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは2月末頃になります。

なお、「医療費通知書」は、確定申告の際の医療費控除にも使用できますが、前述の理由により確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応くださいますようお願いいたします。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821



## ＋ 赤十字を支えるあなたの“ちから”

～会員加入・活動資金にご協力をお願いします。～

これまでの皆さまからのあたたかいお気持ちに感謝申し上げます。

ご承知のことと思いますが、日本赤十字社は、「救うを託されている」団体です。現在、日本赤十字社では、災害や感染症で失われるいのちを守り、その苦痛を限りなく軽減するための活動のほか、平時からの地域や教育現場における防災・減災の知識・技術の普及強化、行政などと連携した地域での講習普及など、地域のレジリエンス(回復力)の強化に取り組んでいます。

こうした活動はすべて、地域の皆さまから寄せられる会費と寄付金によって支えられています。

日本赤十字社青森県支部では、赤十字活動のことを、もっと多くの地域の皆さまに知っていただくよう努力し、心から賛同を得られることを切に願っています。

今年も「赤十字会員増強・活動資金増収運動」がはじまります。会員および活動資金の訪問募集へのご理解と皆さまからのあたたかいご支援を心よりお待ちしております。

**【赤十字会員増強・活動資金増収運動】 運動期間：令和4年2月1日～28日**

☎ 日本赤十字社青森県支部六戸町地区・分区／福祉課 ☎55-4492

## 健診(検診)の精密検査を受診しましょう！

☎ 福祉課 ☎55-4597

今年度も健診(検診)を受診していただき、ありがとうございました。「精密検査を受診して結果が分かるまでが健診(検診)」ですので、精密検査が必要になった方は、お早めに医療機関を受診するようお願いいたします。

### ★特定健診・後期高齢者健診の精密検査について★

生活習慣病(糖尿病・高血圧・高脂血症)だけでなく、心臓や肝臓などの病気の発症予防、または早期治療のため、お早めに精密検査を受診してください。

### ★がん検診精密検査の内容について★ (※あくまで一般的な内容ですので、医師の判断により検査方法が変わる場合があります。)

- ・大腸がん 大腸内視鏡検査(大腸カメラ)を行います。
- ・胃がん 胃内視鏡検査(胃カメラ)を行います。
- ・肺がん 胸部X線検査(レントゲン)、CT検査、喀痰細胞診などを行います。
- ・乳がん 視診、触診、マンモグラフィー検査、超音波検査などを行います。場合によっては、CT・MRI検査を行います。
- ・子宮がん 内診、コルポスコープ(拡大鏡)診などを行います。
- ・卵巣がん 内診、超音波検査などを行います。場合によっては、CT・MRI検査を行います。
- ・前立腺がん CT・MRI検査などを行います。場合によっては、直腸診(直腸に指を挿入して観察する)や経直腸エコー(肛門から器具を挿入して、大きさや形を調べる)を行います。

### ★がん検診精密検査の留意点★

- がん検診精密検査には事前予約が必要です。また、検査まで日数がかかる場合がありますので、お早めに予約されることをお勧めします。
- 今年度末(令和4年3月31日時点)で40～60歳の方には、精密検査にかかった費用の一部を助成しています(対象者には、ピンク色の案内文をお届けしています)。精密検査を受診された場合は、忘れずに福祉課へ申請してください。
- 「自分は大丈夫だろう」と精密検査を受診しないでいると、知らないうちにがんが大きくなっている可能性があります。がんの早期発見・早期治療のために、また「異常なし」であった場合の安心感を得るためにも、ぜひ精密検査を受診してください。
- 精密検査について不安などがある場合は、保健師までご相談ください。

## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金について

令和3年11月19日閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」において、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯を支援する観点から、児童を養育している者の年収が960万円以上(注釈：1)の世帯を除き、0歳から18歳の児童(注釈：2)に1人あたり10万円相当の支給を行うことが決定されました。

六戸町では、先行給付金(5万円)と追加給付金(現金5万円)を支給します。

(注釈：1) 扶養親族等が児童2人と年収103万円以下の配偶者の場合の目安。  
所得の範囲や制限の基準は児童手当に準じます。

(注釈：2) 平成15年4月2日から令和4年3月31日までの間に出生した児童

**以下に該当する方は申請が必要です。まだ、申請されていない方は、申請書を提出もしくは郵送ください。**

- ① 高校生世代(平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれ)の児童のみを養育する方で、令和2年中の所得が児童手当(本則給付)受給相当の方
- ② 公務員の方(児童手当が職場から支給されている方)
- ③ 令和3年10月1日から令和4年3月31日生まれの児童手当(本則給付)支給対象児童(新生児)

※上記の方には町では生計の中心者(申請者となる方)が判断できないことから、令和3年12月に対象となる児童あてに申請書を発送しました。

### 提出期限

令和4年2月28日<sup>㊤</sup>まで ※令和4年2月16日以降に生まれた新生児は、出生日から14日以内

### 支給額

児童1人当たり100,000円(先行給付金5万円+追加給付金5万円)

※この給付金の趣旨は「子どもたちを力強く支援し、その未来を拓く」というものです。9月以降の離婚等により、給付金の受給者と現在の子どもの養育者が異なる場合においても、子どもたちのためにご活用いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

### お問い合わせ

■制度の仕組みについてのお問い合わせはこちら

子育て世帯への臨時特別給付コールセンター(内閣府) ☎0120-526-145

受付時間 9時~20時00分(土曜、日曜、祝日も含む)

■具体的なお手続きのご相談はこちら

六戸町役場 福祉課 ☎55-4597



## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市 冬の奥入瀬溪流氷瀑ツアー

■日時 開催中~3月6日<sup>㊤</sup> 木~日曜日、休日運行  
午後6時30分~9時50分

■ 〆 (一社)十和田奥入瀬観光機構 ☎0176-24-3006

上十三・十和田湖広域定住自立圏

上十三・十和田湖広域定住自立圏  
観光ガイドをご覧ください



〆 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会  
事務局(十和田市商工観光課内) ☎0176-51-6771

## 戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員を紹介します

**戦傷病者相談員** 田中 由輝さん 六戸町大字犬落瀬 ☎0176-55-4401

◎相談内容 戦傷病者の各種年金、給付金等に関する相談  
戦傷病者の職業的厚生に関する相談

**戦没者遺族相談員** 河村 幸利さん 三沢市松園町 ☎0176-53-7360

◎相談内容 戦没者遺族の各種年金、給付金等に関する相談  
戦没者遺族の生活上の問題や利用可能な福祉制度等に関する相談

☎ 県健康福祉部健康福祉政策課 ☎017-734-9278



## 大切な人を たばこの煙から 守りましょう！

…みなさんの会社(事業所)を、空気クリーン施設に登録しませんか…

健康づくりを  
応援する施設  
募集中！

健康で長生きするためには、個人の努力だけでどうにもできない問題があります。

周囲の一人一人が互いに協力し合って、住みよい環境を整えることが大切です。

六戸町民の健康に大きく影響を及ぼしている問題の一つに、**たばこの煙**の問題があります。

### ★『受動喫煙』が危ない！

「受動喫煙」とは、「副流煙(火のついた場所から出るけむり)」を自分の意志とは関係なく吸い込んでしまうことを言い、多くの病気の原因となります。



「副流煙」には、「主流煙」の数倍から数十倍の有害物質が含まれています。

つまり、たばこを吸わない人も煙を吸い込むことで病気になることもあるのです！

## たばこの煙による、健康への害を防ぐために、みなさんの協力が必要です！

### ●『空気クリーン施設』とは？

県では、受動喫煙防止対策として施設内を禁煙している場合に

\*施設の場合は「**空気クリーン施設(受動喫煙防止対策実施施設)**」

\*タクシー等の車両の場合は『**空気クリーン車(受動喫煙防止対策実施車両)**』として認証し、ステッカーを交付しています。

### 〈認証基準〉

#### ①施設

- ・室内全面禁煙が表示されている
- ・灰皿が置かれていない

#### ②タクシー等の車両

- ・禁煙車の明示がされている
- ・車内の灰皿が使われていない

空気がきれいな施設には、このステッカーが貼ってあります。令和3年11月末現在で六戸町には43件あります！



具体的には、官公庁、文化施設、教育・保育施設、病院、福祉・介護施設、体育施設、事業所、交通機関、飲食店、宿泊施設、タクシー車両などが登録の対象になります。

六戸町の中に、空気のきれいな施設をどんどん増やしていきましょう。

● お問い合わせ先：上十三保健所 ☎23-4261 もしくは六戸町福祉課 ☎55-4597 ●

## 今年度の健診(検診)はお済みですか？



今年度の複合健診は終了しましたが、まだ健診(検診)を受診されていない方は、以下の会場で受診できます。ぜひご利用ください。

| 健診会場         | 健診項目                                                       | 健診期間  | 申込方法                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 六戸町国民健康保険診療所 | 特定健診・後期高齢者健診、大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検査                             | 2月末まで | 福祉課(0176-55-4597)へお申込みください。                                       |
| 沼田医院         | 特定健診・後期高齢者健診、大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検査、胸部レントゲン検査(※肺がん検診の扱いとはなりません) |       |                                                                   |
| 八戸西健診プラザ     | 特定健診・後期高齢者健診、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎検査            | 通年    | 八戸西健診プラザ(0178-21-1717)へお申込みください(自動音声の案内に従ってください)。受付時間：平日8時～16時30分 |

※1：特定健診・後期高齢者健診は無料、それ以外は各500円です。

※2：六戸町国民健康保険診療所および沼田医院での各種がん検診および肝炎検査は、特定健診または後期高齢者健診に付随するオプション検査です。単独では受けられません。

※3：子宮がん・乳がん検診は、令和4年3月31日時点で偶数歳の方が対象です。

☎ 福祉課 ☎55-4597

## 「青森のおいしい健康応援店」を募集しています

「青森のおいしい健康応援店」とは、肥満予防や食塩摂取量の減少、野菜摂取量の増加を踏まえた食事を提供している飲食店または惣菜店で、保健所に申請し、認定された店舗です。

青森県では、県民の皆様が外食等を利用する際に、自分にあった適切なメニューを選択できるよう、エネルギーや塩分が控えめのメニューや野菜たっぷりのメニューを提供している飲食店や惣菜店を募集しています。



## 飲食店や惣菜店の皆様へ

下記の①～⑧の要件のうち、1つ以上取り組んでいる飲食店または惣菜店が対象となりますので、是非ご応募ください。

## 〈エネルギー控えめメニュー〉

- ①注文により、主食量を減らすことができる
- ②エネルギー控えめの調味料を選択できる
- ③揚げない工夫をしている



## 〈塩分控えめメニュー〉

- ④汁物の塩分濃度が0.8%以下である
- ⑤注文により、うす味調理ができる
- ⑥減塩タイプの調味料を選択できる



## 〈野菜たっぷりメニュー〉

- ⑦一食120g以上の野菜を使用している
- ⑧1品で80g以上の野菜を使用している



◆詳しくは、こちらへお問い合わせください。

上十三保健所 健康増進課 ☎ 0176-23-4261

認定店一覧はこちら！



## 新型コロナワクチン接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます



### 新型コロナワクチン接種証明書

(英語名 : COVID-19 Vaccination Certificate)

- 2021年12月20日からApp StoreおよびGoogle Playで公開されており、六戸町も対応しています。
- 日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリです。
- 日本国内用、海外用の接種証明書をアプリで発行できます。

#### 利用手順1 こちらをご用意ください

##### スマートフォン

- マイナンバーカードが読み取れる端末
- iOS 13.7以上
- Android OS 8.0以上

そのほか必要なもの

- マイナンバーカードと暗証番号4桁(カード受取の際に設定した券面入力補助用の暗証番号)
- (海外用のみ)パスポート

#### 利用手順2 スマホでアプリをインストール

↓ こちらの二次元コードからダウンロード ↓



App Store (iOS)



Google Play (Android)

アプリの情報については、デジタル庁のウェブサイトでご案内しています。👉

<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>



○スマートフォンやマイナンバーカードをお持ちでない方には書面の接種証明書を発行しております。必要な方は福祉課へ申請してください。即日交付はできかねますのでご注意ください。

(福祉課：☎55-4597)

#### 書面の接種証明書申請に必要な書類

- ①申請書(ホームページからダウンロードまたは福祉課窓口にあります)
- ②住所の記載された本人確認書類(運転免許証、在留カード等)
- ③接種券または接種済み証(紛失した方はマイナンバーが確認できる書類)
- ④切手を貼り、返送先の住所が書かれた返信用封筒
- ⑤(海外用のみ)パスポート
- ⑥(代理人申請の場合)委任状と代理人の本人確認書類

## よくあるご質問

**Q.武田/モデルナ社のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか。**

A.武田/モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

(注)接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多く見られます。 出典：特例承認に係る報告書より

**Q.ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか。**

A.1・2回目の接種では、ファイザー社と武田/モデルナ社のいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果(※)が維持されています。

ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防(※)の効果が有意に高かったと報告されています。

(※)重症化予防には入院予防を含む。

出典：Rosenberg ES, et al. medRxiv, 2021. / Self WH, et al. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2021. / Dickerman BA, et al. NEJM. December 1, 2021.

**Q.3回目接種はどのようにしたら受けられますか。**

A.お住まいの市町村から3回目用の接種券等が送付されましたら、ワクチンを受けたい医療機関や会場をお探しのうえ、予約をお願いします。

**Q.1回目・2回目の接種をまだ受けていませんが、まだ受けられますか。**

A.受けられます。公費で受けられる期間は、現在のところ令和4年9月30日までです。この期間であれば、1・2回目接種も無料ですので、ご希望の方はお早めに受けてください。

**◎ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。**

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

**◎予防接種健康被害救済制度があります。**

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

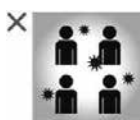
感染予防対策を  
継続していただく  
ようお願いします



密集場所



密接場面



密閉空間

「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



マスクの着用



石けんによる  
手洗い



手指消毒用アルコール  
による消毒の励行

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。



接種費用  
**無料**  
(全額公費)

## 追加（3回目）接種に使用するワクチン についてのお知らせ

武田/モデルナ社のワクチンも  
3回目の接種に使用できるようになりました



◎接種の対象 2回目のワクチン接種を終了した18歳以上の方

◎使用するワクチン

1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。ファイザー社は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社は半量になります。

◎3回目の接種の安全性と効果

安全性

ファイザー社及び武田/モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

| 発現割合   | ファイザー社(2回目→3回目接種後の症状)                                                  | 武田/モデルナ社(2回目→3回目接種後の症状)                                             |
|--------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 50%以上  | 疼痛(78.3→83.0%)、疲労(59.4→63.7%)                                          | 疼痛(88.3→83.8%)、疲労(65.4→58.7%)<br>頭痛(58.8→55.1%)                     |
| 10-50% | 頭痛(54.0→48.4%)、筋肉痛(39.3→39.1%)<br>悪寒(37.8→29.1%)、関節痛(23.8→25.3%)       | 筋肉痛(58.1→49.1%)、関節痛(42.9→41.3%)<br>悪寒(44.3→35.3%)、リンパ節症(14.2→20.4%) |
| 1-10%  | 38度以上の発熱(16.4→8.7%)<br>腫脹(6.8→8.0%)、発赤(5.6→5.9%)<br>リンパ節症(※)(0.4→5.2%) | 38度以上の発熱(15.5→6.6%)<br>腫脹・硬結(12.3→5.4%)<br>紅斑・発赤(8.7→4.8%)          |

(注) 対象/人数：ファイザー2回目 16～55歳/2,682人、ファイザー3回目 18～55歳/289人、モデルナ2回目 18歳以上/14,691人、モデルナ3回目 18歳以上/167人

(注) 2回目接種と比べた3回目接種での発現割合：■ 5ポイント以上少ないもの、■ 5ポイント以上多いもの。

(注) 武田/モデルナ社のワクチンは、1・2回目は100μg、3回目は50μg接種している。

(※) ファイザー社のワクチンのリンパ節症は、接種後1か月以内のデータを記載。

出典：特例承認に係る報告書より

効果

3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

◎1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果

英国では、2回目接種から12週以上経過した後に、様々なワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

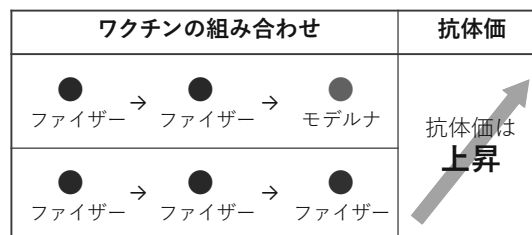
安全性

3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されること

効果

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチン(※)を受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇すること

(※) 武田/モデルナ社ワクチンは、3回目は50μg接種することになっているが、本研究では100μg接種した結果が報告されている。



出典：Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

## 献血バスがやってきます！ 献血へのご協力をお願い致します！



| 実施日          | 実施時間                                                                                                                                           | 受付場所  |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 令和4年2月24日(木) | 10:00~11:45 / 13:15~15:30                                                                                                                      | 六戸町役場 |
| 持ちもの         | 献血カードまたは本人確認書類(運転免許証、保険証等)、お薬手帳、<br>ろくのへ元気アップポイントカード(お持ちの方) *100ポイント付与                                                                         |       |
| お願い          | <p>◎献血当日は朝食や昼食をなるべく摂るようにしましょう。</p> <p>◎服薬されていてもお薬の種類によっては献血受付可能ですので、当日血液センター職員までご相談ください。</p> <p>◎血液は人工的に造ることができず、長期保存できないため、皆さまのご協力が不可欠です。</p> |       |

### ■新型コロナウイルス感染症対策

献血の受入に当たり、業務に従事する職員の体温測定を行うなど健康管理の徹底、献血予約の推進、献血会場の来所者に体温測定や手指消毒を依頼するなど、対策を行っております。

☎ 青森県赤十字血液センター ☎017-741-1512/福祉課 ☎55-4492(直通)

## 福祉灯油購入費助成のお知らせ

☎ 福祉課 ☎55-4597

在宅で生活する低所得の世帯に対し、冬期間における暖房用灯油等購入費の一部を助成しています。

### ●申請方法

■受付期間 令和4年1月17日から令和4年2月28日(土日祝日を除く)

■時間 午前8時30分から午後4時45分

■場所 六戸町役場 福祉課

### ●対象者

- 令和3年12月1日現在 住民基本台帳登録がある方
- 令和3年度市区町民税が非課税の世帯(全員が非課税)  
※世帯分離をしている場合でも、課税されている方と同居している場合は対象外となります。
- 申請日現在で次の世帯であること
  - 1) 高齢者世帯 65歳以上の者で世帯を構成している世帯
  - 2) 障がい者世帯
    - ア 療育手帳の交付を受けている者のうち、障がいの程度が総合判定Aの方
    - イ 身体障害者手帳の交付を受けている者のうち、障害等級1級または2級の方
    - ウ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者のうち、障害等級が1級、2級または3級の方
  - 3) ひとり親家庭等医療費受給者証所持者

※申請日現在で次に該当する世帯主および世帯構成員がいる場合は対象外となる場合があります。

○社会福祉施設等に入所している方 ○長期入院している方

※生活保護世帯は対象外となります。

●助成額 1世帯 10,000円分を助成(口座振替のみ)

### ●申請に必要なもの

- 1 申請書
- 2 窓口に来る方の身分証明書  
申請者の本人確認をします(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)
- 3 振込口座番号が分かるもの……通帳、キャッシュカード



## 国民健康保険診療所からのお知らせ

☎ 国民健康保険診療所 ☎55-3121

## 新型コロナワクチン接種に伴う 午後の診療時間の変更 について

### 期間：2月14日(月)～

診療所では新型コロナワクチン接種を実施することから、**午後の診察を休止する場合があります**。なるべく午前中に受診いただくか、午後の受診については事前にお電話でのご確認をお願いいたします。

なお、夕暮れ診療につきましてはこれまでどおり変更はありません。

## 六戸町文化協会 巡回作品展示について

下記日程・場所において、当協会展示部門のうち5団体(たての短歌会、句会おおとり、日本習字、水墨画の会、日本教育書道会)の作品を展示いたしますので、ぜひ、ご覧ください。

| 作品展示日程          | 2月21日(月)<br>～25日(金) | 2月28日(月)<br>～3月4日(金) | 3月7日(月)<br>～11日(金) | 3月14日(月)<br>～18日(金) | 3月22日(月)<br>～25日(金) |
|-----------------|---------------------|----------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| 設置場所            |                     |                      | 水墨画の会<br>句会おおとり    | 句会おおとり<br>日本習字      | たての短歌会              |
| 六戸町文化ホール        |                     |                      | 日本教育書道会            | 日本習字                |                     |
| 六戸郵便局           |                     | 句会おおとり               | たての短歌会             | 水墨画の会               | 日本教育書道会             |
| 青い森信用金庫<br>六戸支店 | たての短歌会              | 日本習字                 | 句会おおとり             | 日本教育書道会             | 水墨画の会               |

※2月23日(水)は祝日のため、ご覧いただけません。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更等が生じる場合がありますので、ご了承ください。

☎ 六戸町教育委員会教育課(文化ホール) ☎55-5511

## 六戸町奨学資金利用のお知らせ ～ 貸付対象者を拡大しました ～

- 対象 大学、大学院、短期大学、高等専門学校(第4学年以上)、専門学校(以下「大学等」という。)に進学し、父母または後見人等が1年以上六戸町に住所を有する方。進学する大学等は国立・公立・私立および昼間、夜間の別を問いません。
- 選考 六戸町奨学生選考委員会が学業成績や所得状況等を考慮して決定します。
- 貸付額 月額5万円以内、入学一時金として50万円を限度に貸し付けします。
- 申込方法 貸付申請書に必要事項を記入し、入学許可証または在学証明書・学業成績証明書・保証人承諾書・同一世帯および保証人の前年の所得証明書を添付してください。  
貸付申請書と保証人承諾書の様式は、ホームページからもダウンロードできます。
- 申込期間 令和4年1月20日(水)から令和4年3月25日(金)まで
- 返還方法 卒業後1年間据え置き後、12年間で返還計画を作成します。  
返還については無利息のため、貸付した額と同額を返還していただきます。

☎ 六戸町教育委員会教育課 ☎55-4587(直通)

## 令和4年度六戸町会計年度任用職員募集

六戸町では、充実した学校教育活動を実施するため、会計年度任用職員を募集します。

### ■職種区分、採用予定人員および勤務場所

| 職種区分      | 採用予定人員 | 勤務形態   | 給料(円)     | 勤務場所         |
|-----------|--------|--------|-----------|--------------|
| 学校教育活動支援員 | 1名     | パートタイム | 時間額1,000円 | 町内いずれかの小・中学校 |

■任用期間 原則として、令和4年4月1日から1年間

■勤務時間 原則1日6時間以内(年間上限 1,020時間)  
勤務日・時間は、学校と相談の上決定

■各種手当 期末手当、通勤手当を支給

■各種保険 労災保険加入

■休暇等 任用年数に応じた年次有給休暇、特別休暇の制度があります

■申込方法 以下の書類を教育課(町立図書館内)に提出(郵送可)  
・会計年度任用職員雇用申込書 ・履歴書 ・住民票抄本  
・各資格証(免許状等)の写し ・普通自動車免許証の写し  
※様式は教育課に備え付けのほか、ホームページに掲載しています

■申込締切 令和4年2月28日㊥ 午後5時

詳細は町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 六戸町教育委員会教育課 ☎55-4587(直通)



沢口さん㊥、石黒さん㊥、笠井支局長㊥

### 12月15日 人権尊重の大切さが評価され入賞

～全国中学生人権作文  
コンテスト青森県大会  
十和田地区表彰伝達～

六戸中学校(秋元辰一校長)で、第40回全国中学校人権作文コンテスト青森県大会十和田地区表彰伝達が行われました。同校の沢口珠優さん(3学年)と石黒琉花さん(1学年)が佳作を受賞し、青森地方法務局十和田支局笠井支局長より賞状の伝達がありました。



### 12月20日 JGAP(青果物)認証を取得

～有限会社エコファーム  
町長報告～

有限会社エコファーム(六戸町 林勝治代表)は、町役場を訪れJGAP(青果物)認証を取得したことを吉田町長に報告しました。同社は、ごぼうやにんにくなどの生産・販売を行っており、JGAP認証取得は本県9件目、町内では初(家畜・畜産物認証を除く)となりました。

### 12月18日 みんなで楽しく メリークリスマス!

～子ども会  
クリスマスのつどい～



町子ども会育成連絡協議会(杉山茂夫会長)主催のクリスマスイベントが町文化ホールで開催されました。来場者たちは、中高生ジュニアリーダーが企画するレクリエーションやバルーンアートなどを楽しみ、子どもたちの一喜一憂する姿に会場は温かい雰囲気になりました。

### 12月24日 歌声と光りが 奏でる聖なる夜

～あすなるコーラス  
イブコンサート～



町立図書館前いこいの広場で、コーラスグループあすなるコーラス(大平寛会長)が「イブコンサート」を開催しました。イルミネーションの光と雪に彩られた聖夜に、メンバー23人はクリスマスソング9曲を歌いあげ会場にいる観客を魅了しました。



**12月27日**  
**ミニ門松で**  
**新年を迎えよう**  
 ～いきいき創作教室～

町社会福祉協議会(田中孝雄会長)は、町老人福祉センターで「いきいき創作教室」を開催しました。子どもから大人までの12人がミニ門松づくりに挑戦し、新年に向けた飾りを完成させました。岩間豊馬さんは「楽しく簡単にできた。家に飾っておきたい」と感想を述べました。



**12月27日**  
**功績をたたえ**  
**旭日単光章受章**  
 ～死亡叙勲伝達式～

元町議会議員の田中敏雄さん(鶴喰)が、死亡叙勲で旭日単光章を授与されました。伝達式では、吉田町長より長男の田中敬さんに表彰状と勲章が贈られました。田中さんは町議会議員として5期、議長も務められ長年町政のために尽力されました。



**1月4日**  
**功績をたたえ**  
**功労章受章**  
 ～六戸町功労者表彰式～

町役場で町功労者表彰式が開かれました。長年にわたり六戸信用納税貯蓄組合長を務めた鈴木章夫さん(南町一)が功労章を受章し、吉田町長からメダルと表彰状、トロフィーが手渡されました。鈴木さんは町納税貯蓄組合連合会役員も務め、納税意識高揚に尽力されました。



**1月7日**  
**今も昔も**  
**変わらない楽しさ**  
 ～おしょうがつあそび～

こども園おひさま(小村好子園長)は、毎年恒例行事の「おしょうがつあそび」を行いました。園児たちは、羽根つきやコマ回し、かるたなどの昔あそびを体験しました。長根珀君は「コマを上手に回せて楽しかった。またやってみよう」と笑顔で感想を述べました。



**1月9日**  
**無火災願い**  
**決意新たに**  
 ～六戸町消防団無火災祈願～

町と消防団は、熊野神社で無火災祈願を執り行い地域の安全を祈りました。吉田町長と坂本進団長が玉ぐしを奉納しました。吉田町長は「安心して暮らせる地域づくりのために、全力を発揮することを期待している」と消防関係者を激励しました。



**1月12日**  
**功績が認められ**  
**大臣表彰**  
 ～社会福祉功労者  
 厚生労働大臣表彰受賞報告～

社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受けた松村英子さんが、町役場を訪れ吉田町長に受賞の報告をしました。松村さんは約30年にわたり社会福祉法人開成会理事長として、十和田つくし保育園の運営に尽力され、一時預かりなど保護者に寄り添った活動に努められました。



**1月13日**  
**新区長らに**  
**委嘱状を交付**  
 ～令和4年区長会議～

町文化ホールで令和4年第1回区長会議が行われ、町内50区域の行政連絡員(区長)が参加しました。会議では、吉田町長より新区長に委嘱状が交付されました。区長は、町と行政連絡区域とのパイプ役を務めることとなり、任期は令和4年1月1日から1年間です。



**1月13日**  
**楽しく英語を学ぼう**  
 ～イングリッシュ・サロン～

町就業改善センターでイングリッシュ・サロンが開催されました。町のALT(ポーケレ先生、ガブリエル先生)が講師、参加した児童・生徒6人はゲームを通じて英語を学びました。参加した田中今梨さんは「学校と違う雰囲気楽しかった」と感想を述べました。

図書館だより

本のリクエスト＆お問い合わせ⇒六戸町立図書館 ☎ 55 - 4561  
開館時間午前9時30分～午後6時

◆新型コロナウイルス感染症拡大予防に伴う休館のお知らせ◆

1月21日(金)から2月28日(月)までの期間、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため休館します。

返却のみ受け付けしますので、図書館入口にある返却ポストをご利用ください。

期間中ご迷惑をお掛けし、大変申し訳ありませんが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



◆新着図書紹介◆

毎月の新着図書の一覧は町HPでも紹介しています。  
図書館資料案内→



異変ありや  
佐伯 泰英



胃は歳をとらない  
三輪 洋人



おわかれば  
モーツアルト  
中山 七里



「即やせ確定」  
週末だけダイエット  
石本 哲郎



三体  
劉 慈欣



風の光景  
佐藤 愛子

一般図書

- ◆記憶の中の誘拐 ◆三世探偵団 生命の旗がはためくとき ◆三世探偵団 枯れた花のワルツ ◆絶滅危惧動物図鑑
- ◆最高の幸せは、不幸の顔してやってくる！ ◆暮らしのアイデアスケッチ ◆眼科医だけが知っている一生視力を失わない50の習慣
- ◆私もただの女の子なんだ ◆リュウジ式至高のレシピ 人生で一番美味しいきほんのレシピ100 ◆白髪は防げる ◆肉まみれの夜ふかし飯
- ◆三体(2)上 ◆三体(2)下 ◆三体(3)上 ◆三体(3)下 ◆三千円の使いかた ◆ノイズ ◆非接触の恋愛事情 ◆ヒトの壁 ◆黒牢城
- ◆我が友、スミス ◆皆のあらばしり ◆オン・ザ・プラネット ◆schoolgirl ◆ブラックボックス ◆のへの



オカピぼうやの  
ちいさなぼうけん  
岸田 真理子



ぼくモグラキツネ馬  
マッケジー・チャーリー



898ぴきせいぞろい!  
ポケモン大図鑑⑤  
楓 拓磨



かいけつゾロリ  
きょうふのダンジョン  
原 ゆたか



かたちがばばば  
ささがわ いさお



地下鉄のサバイバル(1)  
ゴムドリCO

児童図書

- ◆こどもロジカル思考 ◆そらからおちてきてん ◆ゆすってごらんりんごの木 ◆いますぐ名探偵 犯人をさがせ
- ◆メアリー・ブレア イッツ・ア・スモールワールドができるまで ◆ぼくモグラキツネ馬 ◆ライオンのこころ
- ◆かがぐるBOOK 図書館版バトル 恐竜編・昆虫編・動物編・空と海の動物編

有料広告

× 明るいセンスと技術 ×

六戸中央印刷

六戸町犬落瀬字明土67-1  
TEL. 0176-55-3982  
FAX. 0176-55-5358

E-mail rokuchuuou1032@bz01.plala.or.jp

警察署  
だより

十和田警察署  
☎23-3195

# 運転適性相談窓口と 免許自主返納者支援事業のご案内

十和田警察署 警務課 ☎0176-23-3195／六戸駐在所 ☎0176-55-2110

運転に不安のある方、運転免許証の返納についてお悩みの高齢者の方、運転に支障のある病気等にかかった方、これらにあてはまる方のご家族からの相談を受け付けております。

運転適性相談窓口は

◎青森県運転免許センター ◎八戸、弘前、むつ自動車運転免許試験場 ◎県内各警察署に設置しております。

十和田警察署の受付時間：月曜日から金曜日まで(土・日・祝日および年末年始を除く)

◎午前の部 8：30～12：00 ◎午後の部13：00～17：00

また、青森県警察では、車の運転に不安を感じて自動車運転免許証を自主返納した方々の生活を支援するため「運転免許証自主返納者支援事業」を推進しております。

これは、運転免許証を返納した際に「運転経歴証明書」を取得した方は、この事業に参加する企業から料金割引や各種サービスを受けられるというものです。

支援協賛店については県警ホームページをご覧ください。警察署にお問い合わせください。

|                                     |                                            |                                                                                                   |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和4年2月<br>十和田警察署<br>運転免許更新時<br>講習案内 | 優良運転者講習                                    | 2月1日(火)・2月4日(金)・2月7日(月)・2月8日(火)・2月14日(月)・2月15日(火)<br>2月18日(金)・2月21日(月)・2月22日(火)・2月25日(金)・2月28日(月) |
|                                     | 一般運転者講習                                    | 2月4日(金)・2月14日(月)・2月18日(金)・2月25日(金)・2月28日(月)                                                       |
|                                     | 初回運転者講習                                    | 2月14日(月)・2月28日(月)                                                                                 |
|                                     | 違反運転者講習                                    | 2月4日(金)・2月18日(金)・2月25日(金)                                                                         |
|                                     | ※新型コロナウイルス感染症拡大状況次第では免許更新業務が休止となる場合もございます。 |                                                                                                   |

六戸消防署  
だより

六戸消防署  
☎55-2016



## 令和3年 六戸消防署出動件数



※( )内は前年比です。

| 災害種別             | 出動件数  | 災害種別の内容                                  |
|------------------|-------|------------------------------------------|
| 火災<br>6件(-7)     | 建物    | 2件(-6) 建物火災により出動したもの。                    |
|                  | 車両・林野 | 1件(-2) 車両や山林・原野などの火災により出動したもの。           |
|                  | その他   | 3件(+1) 上記以外により火災出動したもの。                  |
| 救助<br>387件(+6)   | 急病    | 275件(+21) 急病人発生により出動したもの。                |
|                  | 交通事故  | 28件(-13) 交通事故に伴う怪我人発生により出動したもの。          |
|                  | 一般負傷  | 49件(+3) 怪我人発生により出動したもの。                  |
|                  | その他   | 35件(-5) 労働災害など、上記以外により救急出動したもの。          |
| 救急支援<br>109件(-3) | 急病    | 73件(+5) 急病人発生に伴い、消防隊の支援が必要とされ出動したもの。     |
|                  | その他   | 36件(-8) 上記以外の救急出動に伴い、消防隊の支援が必要とされ出動したもの。 |
| 救助<br>6件(-2)     | 交通事故  | 5件(±0) 交通事故に伴い救出が必要とされ出動したもの。            |
|                  | その他   | 1件(-2) 機械事故や水難事故など、上記以外により救助出動したもの。      |
| その他<br>24件(-5)   | ヘリ支援  | 11件(-4) 防災ヘリやドクターヘリの離発着場警備のため出動したもの。     |
|                  | その他   | 13件(-1) 危険物漏洩や自然災害などに対する応急処置のため出動したもの。   |

6件のうち1件は  
十和田市の出動



住宅用火災警報器をまだ設置されていないご家庭は、早急に**設置**しましょう。  
設置済みのご家庭は、電池が切れていないかなどの**点検**しましょう！

みなさんのご家庭で使用しているストーブ、ガス器具、電気コタツ、たばこの消し忘れ等から火災が発生しています。おやすみ前、お出かけ前に今一度火の元を確認しましょう。



### 募集

令和3年度  
自衛官等募集のご案内

【一般幹部候補生(一般・飛行)】

歯科・薬剤幹部候補生【】

応募資格

令和5年4月1日現在

22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)

【受付期間】

3月1日(火)～4月14日(金)

【試験期日】

4月23日(土) 筆記試験

4月24日(日) 筆記試験

筆記式操縦適性検査

(飛行要員のみのみ)

☆2次試験は後日お知らせします。

【試験場所】

別途各人に連絡します。

【処遇「初任給」】

大学修了者

月額：243,500円

大学院修了者

月額：247,500円

【一般曹候補生】

応募資格

18歳以上33歳未満の方

【受付期間】

3月1日(火)～5月10日(火)

【試験期日】

5月20日(金)～5月29日(金)\*

6月17日(金)～7月3日(日)\*

【試験場所】

別途各人に連絡します。

【処遇「初任給」】

月額：179,200円(高卒)

月額：198,100円(大卒)

【自衛官候補生(任期制)】

応募資格

18歳以上33歳未満の方

【受付期間】

年間を通じて行っております。

【試験期日・試験場所】

別途各人に連絡します。

【処遇「初任給」】

月額：179,200円(高卒)

月額：198,100円(大卒)

【予備自衛官補(一般)】

応募資格

18歳以上34歳未満の方

【受付期間】

1月6日(土)～4月8日(金)

【試験期日】

4月11日(月)～17日(日)\*

【試験場所】

別途各人に連絡します。

【処遇】

【身分】 非常勤特別国家公務員

【教育訓練招集手当】

月額：7,900円

【予備自衛官補(技能)】

応募資格

18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)

【受付期間】

1月6日(土)～4月8日(金)

【試験期日】

4月11日(月)～17日(日)\*

【試験場所】

別途各人に連絡します。

【処遇】

【身分】 非常勤特別国家公務員

【教育訓練招集手当】

月額：7,900円

\*試験期日については、後日指定されます。

※処遇については、令和3年1月現在のものです。

◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は左記までお問い合わせください。

自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

〒033-0037

三沢市松園町三丁目6-16

中野プラザビル2F

(ユニバース松園店隣)

☎ FAX 0176-53-1346

(平日8時45分～17時30分)

☎ aomori.pco.nisawa@rct.

gsdt.mod.go.jp

被被害者支援活動員

第11期生募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に各種支援を行う民間の被害者支援ボランティア団体です。ただ今、被害者支援活動員を募集しております。

詳しくは事務局へお問い合わせください。

☎ 事務局：青森市中央20-30

公益社団法人

あおもり被害者支援センター

☎ 017-1718-2085

### お知らせ

青森県最低賃金改定のお知らせ

【時間額】 822円

(令和3年10月6日から)

青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者に適用されます。

詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。

☎ 青森労働局労働基準部賃金室

☎ 017-734-4114

### 雇用保険マルチジョブホルダー制度を新設

「雇用保険マルチジョブホルダー制度」とは、複数の事務所で勤務する65歳以上の労働者が、そのうち2つの事業所での勤務を合計して適用対象者の要件を満たす場合に、本人からハローワークに申出を行うことで、申出を行った日から特例的に雇用保険の被保険者となることのできる制度です。

☎ ハローワーク三沢

☎ 0176-53-4178

### 戸籍の窓口

#### お誕生

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| おやまだ  | るか    | 林     |
| ★小山田  | 瑠華    |       |
| (父 健瑠 | 母 愛華) |       |
| しもと   | りん    | 小松ヶ丘  |
| ★下斗米  | 凛華    |       |
| (父 一哉 | 母 美穂) |       |
| つづみ   | しゅうせい | 南町(二) |
| ★堤    | 柗惺    |       |
| (父 丈寛 | 母 静香) |       |

#### おくやみ

|              |        |
|--------------|--------|
| 山良人(77歳)     | 小松ヶ丘   |
| ◆杉 弘子(92歳)   | 込込町(二) |
| ◆佐 勝廣(79歳)   | 田町     |
| ◆田 中勝子(73歳)  | 中上     |
| ◆川 村しづ己(80歳) | 町吉     |
| ◆佐 藤岩己(83歳)  | 上      |
| ◆松 村ヨネ       |        |

# 2月の行事・健康カレンダー

| 主な施設の休館日     |              |
|--------------|--------------|
| 文化ホール        | 図書館          |
| 1日(火)～28日(月) | 1日(火)～28日(月) |

| 小松ヶ丘出張所開所日(毎週火・木)               |
|---------------------------------|
| 1日・3日・8日・10日・15日・17日<br>22日・24日 |

| 日  | 月  | 火                                                                       | 水                          | 木  | 金                            | 土  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----|------------------------------|----|
|    |    | 1<br>▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上十三保健所)※要予約<br>▶心配ごと相談所(六戸町老人福祉センター)         | 2<br>▶精神保健福祉相談(上十三保健所)※要予約 | 3  | 4                            | 5  |
| 6  | 7  | 8                                                                       | 9                          | 10 | 11 ◆建国記念の日                   | 12 |
| 13 | 14 | 15<br>▶HIVに関する相談、B型及びC型肝炎検査(上十三保健所)※要予約<br>▶心配ごと相談所・行政合同相談(六戸町老人福祉センター) | 16<br>▶療育相談(上十三保健所)※要予約    | 17 | 18<br>▶4か月・12か月児健診(就業改善センター) | 19 |
| 20 | 21 | 22                                                                      | 23 ◆天皇誕生日                  | 24 | 25<br>▶1歳6か月児健診(就業改善センター)    | 26 |
| 27 | 28 | ※コロナウイルス感染拡大防止のため、内容等が変更する場合がありますのでご了承ください。                             |                            |    |                              |    |

町の防災・行政情報を  
確実にお届けします！  
スマートフォン向けアプリ  
「ろくのへ防災・行政ナビ」  
配信中！

ダウンロードは  
↓ 下のQRコードから ↓




iPhone用      Android用

まちのうごき(令和3年12月末現在)

| 区分 | 人口     | 前月比 | 前年<br>同月比 |
|----|--------|-----|-----------|
| 男  | 5,358  | +5  | -7        |
| 女  | 5,555  | ±0  | -28       |
| 合計 | 10,913 | +5  | -35       |
| 世帯 | 4,577  | +17 | +50       |
| 転入 | 31     | -   | -         |
| 転出 | 19     | -   | -         |
| 出生 | 4      | -   | -         |
| 死亡 | 11     | -   | -         |

## 「六戸町歌謡祭!! 北山たけし・大江裕・岩佐美咲歌謡ショー」 開催中止のお知らせ

2月20日(日)開催を予定していましたが「六戸町歌謡祭!! 北山たけし・大江裕・岩佐美咲 歌謡ショー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止することとなりました。公演を楽しみにしていた皆様には心よりお詫び申し上げます。

すでにチケットを購入された方には、下記のとおり払い戻しをいたします。お手数をおかけしますが、期限内に手続きをさせていただきますようお願いいたします。

|        |                                |                                          |
|--------|--------------------------------|------------------------------------------|
|        | ①現金でチケット購入                     | ②みのりスタンプ台紙で交換                            |
| 払い戻し期間 | 2月28日(月)まで                     |                                          |
| 受付場所   | 六戸町文化ホール                       | 六戸町商工会                                   |
| 対応日時   | 午前9時～午後5時                      | 午前9時～午後4時                                |
|        | ※土・日・祝祭日を除く<br>※上記時間以外はお相談ください |                                          |
| 持参するもの | ●購入したチケット<br>●印鑑               | ●交換したチケット                                |
| 問い合わせ先 | 六戸町文化ホール<br>☎0176-55-5511      | 六戸みのりスタンプ会<br>(六戸町商工会内)<br>☎0176-55-2095 |

## ボキューズ・ドールとは

Bocuse d'Or = 「ボキューズ・ドール国際料理コンクール」は、1987年に「現代フランス料理の父」と称されるポール・ボキューズにより創設された国際的な料理コンクールです。以来約30年にわたり、世界中のトップシェフ達に支えられ、料理人にとって最も栄誉あるコンクールとして成長してきました。

世界67か国の代表選手が、アジア・パシフィック、ヨーロッパ、アメリカ、アフリカの各大陸大会を経て、シラ国際外食産業見本市市内の特設会場で開催されるフランス本選を目指します。フランス本選には24か国の代表選手が出場し、5時間30分の調理時間で芸術的な料理を仕上げます。また、出場する各国を代表するトップシェフ24名が審査員を務め、文字通り全世界に認められたシェフがボキューズ・ドールの栄光に輝きます。優勝者はもとより表彰台に上ったシェフは世界のトップシェフとして注目を集め、その多くが世界をまたにかけ活躍しています。

〔ボキューズ・ドール〕APANオフィシャル  
サイトより引用

## プレシャモの課題選定理由

ボキューズ・ドール2017ではランド産プーレ\*（80日～100日程度の若鶏）が課題であった。プーレは広い土地で放し飼いされた、日本でいう「地鶏」に近い鶏である。肉質はかなり引き締まっていて、旨みが多い。

青森シャモロックは100日育てて出荷している。ランド産プーレに近い。青森シャモロックの中でも、今回の課題食材の六戸町のみで育てられている「青森シャモロック ザ・プレミアム#6」は特に発育の良い雄鶏をさらに30日、青森県の特産品にんにくを配合した特別な飼料を与えて、ゆったりとした環境で飼育する。つまり、マッチョである。皮が固く、身も火を通し過ぎると硬くなる。各選手がこの難しい食材の魅力をどう引き出すのか見てみたい。

（中略）

いい素材を素晴らしい料理に変えるのか、それとも、その素材の良さを最大限に引き出すように調理するのか、鶏肉のどの部位をどう使うのかも含め、料理人としてのセンスと技術が問われる。

〔ボキューズ・ドール〕APANオフィシャル  
サイトより引用

\*フランス・ランド産の地鶏で、引き締まった肉質で脂肪が少ないのが特徴。飼料のトウモロコシ由来して皮が黄色っぽくなる。



優勝した石井友之シェフの作品

- 軍鶏のコンポジション
- 木の芽香るジュ・ド・ヴォラ
- イユ 蕪と椎茸のロゼット
- 安納芋とアパのフォンダン
- 枝豆のエクラゼとパースニップのムース 青林檎のタルトレット 仕立て



- 1 見事優勝した石井シェフ（写真右から2番目）
- 2 課題食材のプレシャモと『とっとり115』
- 3 調理開始。審査員に囲まれピンとした緊張感が漂う厨房
- 4 「プレシャモ賞」に輝いた土谷シェフと作品

## ボキューズ・ドール国際料理コンクール日本代表選考会「ひらまつ杯2022」開催

# プレシャモを食材に 日本代表をかけた戦い



料理人にとって最も栄誉あるコンクール

プレシャモがその日本代表選考会の課題食材に選ばれた

1月10日、ボキューズ・ドール国際料理コンクール日本代表選考会「ひらまつ杯2022」が大阪・辻調理師専門学校にて開催されました。この選考会はフランス本選へと続く日本代表を決める大会で、世界各国からトップシェフが集う世界大会は、「美食のワールドカップ」ともいわれ世界中の料理関係者の注目を集めます。

選考会では、鳥取県から県産原木しいたけ『とっとり115』と当町の『青森シャモロック ザ・プレミアム#6』（通称『プレシャモ』）が課題食材として提示されました。当日は予選を勝ち抜いたシェフらが事前に決められた順番で調理を開始し、課題食材を使い、所定の時間内に15人分の大皿プレート料理を作りあげます。厨房では、審査員（ボキューズ・ドール本選の歴代日本代表者を中心）や関係者、ギャラリ、それぞれが見守る中、自身の渾身の一品のための準備が一つずつ、スピーディに進められていきます。徐々にその姿を現したお料理は、普段地元で食

### 大会結果

- 優勝  
石井友之(アルジェント)
- 特別賞
  - プレシャモ賞  
土谷真敬(グラン・ロシエ)
  - プルミエとっとり賞  
市川隆太(東京會館)

大会結果を含む詳細は「ボキューズ・ドール」APANオフィシャルサイトをご覧ください。

べられているものとは雰囲気異なります。まるでアートのような気品漂う正に「作品」とも言うべきものでした。

出場選手5名ともプレシャモを素晴らしい料理に作り上げてくれた中、優勝は東京銀座にある『アルジェント』で研鑽を積まれる石井友之シェフが勝ち取りました。また、最もプレシャモの魅力を引き出した料理に贈られる特別賞『プレシャモ賞』には大阪『グラン・ロシエ』の土谷真敬シェフが受賞しました。戦い抜いたシェフの皆様、大変お疲れさまでした。

なお、石井シェフは日本代表としてフランス・リヨンで行われる本大会を目指すこととなります。