

つどいのご案内

～ 自 死 遺 族 の つ ど い ～

身近な方を自死で亡くされた方は「なぜ自死したのか」「あの時、こうしていれば…」「もっと何かできたのでは…」と、様々な感情や場面が頭の中をよぎるだけでなく、周囲からの何気ないことばや態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあります。しかしながら、そういった気持ちを誰にも話さず一人で抱え込んでいるご遺族も多いのではないのでしょうか。

このつどいは「誰かに話を聴いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場として開催しております。

●日程

日時	場所	内容等
令和3年7月31日(土) 13:30～15:30	弘前市民会館 2階 第2小会議室	* その場にいるだけでも、聴くだけでもかまいません。つらくなったら、その場を退席しても大丈夫です。 * 話した内容や個人情報などのプライバシーは参加者同士においても守られるルールを設定しています。
令和3年9月18日(土) 13:30～15:30	八戸 ユートリー 4階 研修室	
令和3年11月28日(日) 13:30～15:30	青森市民ホール1階 会議室4	
令和4年1月23日(日) 13:30～15:30	弘前市民会館 2階 第2小会議室	
令和4年3月13日(日) 13:30～15:30	八戸 ユートリー 4階 研修室	

※今年度は上記日程で開催する予定ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催しない場合があります。開催の可否については事前にお問い合わせください。

●対象 自死でご家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方

●参加費 無料

●お問い合わせ・お申し込み先

青森県立精神保健福祉センター（担当：佐藤）

電話：017-787-3951

* 事前に電話にてお申込み下さい。『つどいのこと』とお話くだされば、担当におつなぎします。